



FAGBLADET FOA

PÆDAGOGISK

GEETI AMIRI HYLDER ANSATTE I OMSORGSFAG:

I KAN NOGET HELT SÆRLIGT

SIDE 44

**FIRE DAGES UGE
GIVER FRIHED**

SIDE 50

Mistrivsel blandt børn
**KOMMUNER
GAR NYE VEJE**

SIDE 24

Hos os går overskuddet til vores medlemmer. Til dig.

Hos os er der ingen aktionærer, der skal tjene penge på din pension. Vores overskud ender hos de helt rigtige. Vores medlemmer.

Læs mere på pensam.dk/lidtbedre

PenSam
Gør livet lidt bedre



SNAPSHOT
**BØRNEHAVESTUE
PÅ HJUL**
SIDE 18

INDHOLD

- 4 Chefredaktørens leder**
- 6 Fag og fremtid**
Kommuner bruger KIDS til at evaluere pædagogisk kvalitet
- 8 FOKUS Overarbejde**
Se, hvilke faggrupper, der har mest overarbejde
- 14 Groft sagt**
- 15 Forskerzonen**
Børns søvn
- 16 Formandens klumme & debat**
- 18 Snapshot**
Ombygget bus fungerer som børnehavens fjerde stue
- 22 Fagligt talt**
- 24 TEMA Mistrivsel hos børn**
Kommuner går nye veje for at dæmme op for mistrivsel blandt børn i dagtilbud
- 30 Brug FOA**
Forkert af kommune at stoppe sygedagpenge
- 32 Kend din ret**
Ny lov giver ret til fem omsorgsdage om året – dog uden løn
- 34 INDBLIK Faggrænser i opbrud**
Manglen på arbejdskraft har sat turbo på opgaveglidning
- 42 Tæt på**
Så mange har brugt rekrutteringsudfordringer som løftestang
- 44 Interview**
Mød Geeti Amiri, forfatter, debattør og underviser på SOSU-H
- 49 Min vej**
Kristian på 17 år brænder for at arbejde med mennesker
- 50 Faglig praksis**
Børnehus har indført fire dages arbejdsuge for dem, der vil
- 52 A-kassen**
Få hjælp, når du skifter spor
- 53 Mad på farten**
- 54 Quiz**
- 56 Det sker**
- 58 Kollegakram**



FAGLIG PRAKSIS
HAR FULDTID - MEN ARBEJDER KUN FIRE DAGE OM UGEN
SIDE 50



FAG OG FREMTID
KIDS I DAGPLEJEN
SIDE 6

99
JEG FÅR SIKKERT HØVL FOR AT SIGE DET, MEN JEG MENER IKKE, DET ER ET KONTORARBEJDE FRA 9-16 AT ARBEJDE MED MENNESKER, OG DET BLIVER DET ALDRIG, NÅR DU HAR MED MENNESKER AT GØRE. **SIDE 47**

GEETI AMIRI
FORFATTER OG UNDERVISER PÅ SOSU-H

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg
gith@foa.dk · 46 97 24 58
Redaktionschef Allan Wahlers
alwa@foa.dk · 46 97 26 44
Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3
1790 København V · 46 97 26 26
foa.dk · foa@foa.dk

FRA MANGEL TIL MULIGHEDER

VELKOMMEN | Mangel på kolleger, ubesatte stillinger og overarbejde er for længst blevet virkeligheden – ikke mindst på velfærdsområdet. Derfor var flere politikere da også ved at falde over hinanden for at adressere problemet under den netop overståede valgkamp. Og problemet bliver ikke mindre i den nye fireårige valgperiode. Her peger fremskrivningerne på store demografiske udsving, hvor både antallet af børn under syv år og antallet af ældre over 80 år forventes at stige. Hvilket udløser endnu flere arbejdsopgaver – og dermed behov for endnu flere kolleger.

Metoder og greb er de folkevalgte dog langt fra enige om. Mere i løn, flere på fuldtid og ikke mindst et arbejde, man kan holde til i længden, er dog oplagte bud. Kan man som medarbejder gøre andet end at blive vred eller modløs i den situation?

Ja, man kan som den værdifulde medarbejder, man er, begynde at stille flere krav til ens arbejdsgiver. Det har 14 procent allerede gjort, viser en medlemsundersøgelse – for eksempel i form af tillæg eller arbejdstider.

Og ja, man kan udfordre faggrænserne og måske få adgang til kurser og nye arbejdsopgaver, hvor man for alvor kan bruge sine kompetencer. Det har de allerede gjort på flere sygehuse. I dette nummer kan du blandt andet møde ansatte, der i dag lægger drop og sonde, giver intravenøs væske, går stuegang med lægen og tager imod akutpatienter. ★

Gitte Hejberg
GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

SE, HVOR MANGE
DER HAR BRUGT
DETTE ARGUMENT
FOR AT FORBEDRE
DERES VILKÅR
SIDE 42

”

KAN MAN SOM
MEDARBEJDER GØRE
ANDET END AT BLIVE
VRED ELLER MODLØS
I DEN SITUATION?



@GITTEHEJBERG



HVAD MENER DU?

Har du brugt mangel på arbejdskraft i forhandlinger med din arbejdsgiver?

AF MORTEN BRUUN OG
LAURA MARIE RASMUSSEN



Assistent i stedet for hjælper
Tina Petersen

Pædagogisk assistent og tr
Ballerup Kommune

Vi bruger udtrykket: 'Der skal ansættes uddannede' til at argumentere for, at der ansættes flere pædagogiske assistenter, selvom de er dyrere. Vi fik således en assistent i stedet for en pædagogmedhjælper.



Mere fleksible arbejdstider
Laila Harms Hansen

Serviceassistent og tr
Lolland Kommune

Vi mangler arbejdskraft og vil gerne have flere unge, men det kræver nok mere fleksible arbejdstider. Så vi tester, om det er muligt at møde en time senere. Det gør det nemmere for unge familier.



Nyuddannet fik lønløft
Christina Frederiksen

Social- og sundhedsassistent
og tr, Gentofte Kommune

En nyuddannet, lidt ældre social- og sundhedsassistent blev ansat på grundløn. Vi fik løftet hende et par løntrin, fordi hun havde erfaring fra den pædagogiske verden.



ZBC

Kurser når det passer jer

Har I som virksomhed eller institution brug for faglig online opkvalificering inden for social- og sundhedsområdet eller måske dagtilbudsområdet? Så har vi en bred vifte af online kurser, der kan tages, når det passer bedst for jer.

Se alle de aktuelle kurser på kurser.zbc.dk eller scan QR-koden:



KIDS er på vej i kommunerne

Kvalitetsvurderingsredskabet KIDS er i fremmarch landet over, så flere dagtilbud skal til at måle den pædagogiske kvalitet.

AF MALIN SCHMIDT | FOTO: ROBERT ATTERMANN

Der er allerede 30 kommuner, der har købt det. Og endnu flere er på vej til at implementere evalueringsredskabet KIDS i deres tilsyn, når pædagogiske konsulenter og dagplejepædagoger skal udvikle den pædagogiske kvalitet i landets dagtilbud.

Sådan lyder meldingen fra Susanne Handberg, salgschef i Dansk Psykologisk Forlag, der udgiver KIDS. Her forventer man, at halvdelen af landets kommuner inden for det næste halve år vil bruge KIDS.

"Det er jeg selvfølgelig glad for," siger professor Charlotte Ringsmose, der sammen med lektor Grethe Kragh-Müller står bag udviklingen af KIDS i samarbejde med kommuner.

Skal sikre systematik

Afgørende er det, ifølge hende, at et redskab giver systematik i observationerne. Man tvinger tilsynskonsulentene ud i nogle hjørner, så observationerne i højere grad bliver personuafhængige.

"Det er forskellen på at bruge et forskningsbaseret redskab i sit tilsyn og på ikke at gøre det," siger Charlotte Ringsmose og forklarer, at man med et redskab kommer ud over personlige kæpheste. For eksempel, hvis en konsulent går meget op i sundhed og hygiejne, men for eksempel lægger mindre vægt på relationsarbejdet.

Pointsystem kan skabe utryghed

Sønderborg er en af de kommuner, der bruger KIDS. Her fungerer det godt i daginstitutionerne, siger Connie Buch, der er chef for dagtilbud og læring. I dagplejen er kommunen stadig i prøvefasen og skal til at evaluere.

"Det er mere følsomt i dagplejen, hvor der jo kun er én dagplejer, der bliver observeret, og det kan føles udsat og kunstigt. Vi har brugt mange kræfter på at få trygheden ind i det, men vi er ikke helt i hus," siger hun og peger på, at der kan komme tilpasninger, for eksempel at slette pointsystemet.

Netop det har man gjort i Helsingør Kom-

MÅLING AF KVALITET

KIDS er blevet valgt som det redskab, der bruges til den nationale undersøgelse af kvalitet i danske dagtilbud, som er iværksat af Børne- og Undervisningsministeriet og varetages af Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE).

KILDE: VIVE

DAGPLEJER DORTHE HAUCH JEPSEN:

DET GIVER ET KLAP PÅ SKULDEREN

Nogle i gruppen frygtede, at det ville blive akavet at blive observeret. At dagplejepædagogen, som plejede at interagere med børnene, pludselig skulle sidde tilbage trukket med et skema og krydse af uden at kommunikere med hverken børn eller dagplejer. Og at de ville blive vurderet på et tidspunkt, hvor alle børnene måske havde en dårlig dag.

"Vi talte om det i gruppen, og der var bekymringer, inden vi skulle til at bruge KIDS hos os. Jeg tænkte da også over, at det kun er et øjebliksbillede, man får," siger Dorte Hauch Jepsen, dagplejer igennem 29 år i Sønderborg Kommune, hvor de i et års tid har brugt KIDS som et redskab til at vurdere den pædagogiske kvalitet.

Redskabet bruges for eksempel til at observere relationerne mellem børnene, og dagplejeren og børnene. Eller om legemiljøet er, som det skal være.

"Jeg har prøvet det én gang, og det er jo en mulighed for at blive bedre," siger Dorte Hauch Jepsen, der bagefter fandt ud af, at det faktisk gav rigtig meget anerkendelse.



Dagplejer Dorte Hauch Jepsen har gode erfaringer med, at dagplejepædagogen bruger KIDS til at evaluere den pædagogiske kvalitet. "Jeg ser det som et tilbud til at blive bedre."

mune, hvor man har arbejdet med KIDS siden 2017. De bliver jævnligt bliver spurgt til erfaringerne af kommuner, der skal i gang, siger Sanne Gudmann, der er konsulent på dagtilbudsområdet.

"Observationsmaterialet som grundlag for tilsynssamtalen er rigtig godt,

fordi det giver systematik og et fælles sprog. Men der kan være nogle fysiske rammer, som institutionerne ikke har indflydelse på – for eksempel et dårligt indrettet hus med små rum. Det er med til at trække scoren ned i KIDS, selvom medarbejderne gør et rigtig godt pædagogisk arbejde. Derfor har

vi fravalgt at bruge den," siger Sanne Gudmann og husker tilbage til starten:

"Vi oplevede, at dagtilbudslederne så det som et karaktersystem. Nogle havde simpelthen vikarer på for at score højt på dagen, men det siger jo ikke noget om den pædagogiske kvalitet i hverdagen." ★ MASCH@FOA.DK

God til at give sig tid

For eksempel bed pædagogen mærke i, hvordan hun med sit nærvær og øjenkontakt følger hvert enkelt barn og støtter det i relationen til de andre.

"Den ældste vokser flere meter, når han hjælper de små. At give sig god tid, når de hjælper med at lave wraps og skærer gulerødder og se, hvordan de vokser, er så vigtigt for mig. At få kastet lys på, at man gør det godt, og at jeg bare skal gøre mere af det, er dejligt."

Dorte Hauch Jepsen har uddannet sig til pædagogisk assistent og har et godt og trygt forhold til pædagogen. Det er nok medvirkende til, at hun har oplevet, at det giver god mening at få det kvalitetstjek, som KIDS er, siger hun. At en kollega stiller spørgsmål til, at der er gode legemiljøer, og om de fysiske og psykologiske rammer er i orden.

"Kan børnene udvikle sig motorisk, kan de kravle og klatre op nogle steder, og kan de bruge deres sanser? Alle de

her udviklingsbehov bliver gennemgået, når pædagogen sidder og ser på os som fluen på væggen og gennemgår sit KIDS-skema," siger hun og understreger, at hun er sikker på, at hun ville tage godt imod det, selv hvis hun fik at vide, at der var noget, hun skulle gøre anderledes.

"Det kan føles som kritik, men man skal se det ud fra et fagligt synspunkt. Det er der jo for at sikre, at forældre får et kvalitetstilbud til deres børn." ★

ARBEJD ARBEJD OVER ARBEJD

FOKUS ER SKREVET AF RASMUS HANDBERG, RAHBN@FOA.DK OG IDA ØSTERLUND, IDBO@FOA.DK | FOTO: JØRGEN TRUE

Mængden af overarbejde er nogle steder mere end fordoblet på to år. Coronakrise og udfordringer med rekruttering og fastholdelse får skylden. "Medarbejderne betaler prisen," siger arbejdsmediciner.



Det er blevet markant vanskeligere at få vagtplanerne i sundhedsvæsenet til at gå op. Med kort varsel bliver vagter byttet rundt, og medarbejdere arbejder over for at få kabalen til at gå op.

Det viser data fra Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), som Fagbladet FOA har analyseret. Tallene viser blandt andet, at udbetaling af til-læg for ekstra timer og ændrede vagt-planer er steget voldsomt de seneste år.

For eksempel har social- og sundheds-assistenterne på det regionale område haft 355.000 ekstra timer i form af over-arbejde og frivilligt ekstraarbejde det seneste år. Det er mere end en fordob-ling sammenlignet med to år tidligere.

Ifølge Heino Knudsen (S), formand for Region Sjælland og for løn- og prak-sisudvalget i Danske Regioner, skal der ikke herske tvivl om, at arbejds-pres-set i flere områder af sygehusvæsenet har vokset sig stort. Han peger på co-ronakrisen og sygeplejerskernes kon-flikt som to forklaringer på, at medar-bejderne flere steder må løbe stærkt.

"Men den helt store udfordring er at rekruttere og fastholde medarbejde-re, for vi har mangel på personale," si-ger han og pointerer, at det har været 'guld værd', at medarbejdere har taget frivilligt ekstraarbejde for at afvikle de pukler, som konflikten og pandemien har skabt.

Medarbejdere er pressede

Det øgede arbejdspress har en pris. Det understreger klinisk psykolog Lene Bech Jeppesen, der de seneste 14 år har arbej-det på arbejdsmedicinske klinikker.

Hun er i dag ansat på Arbejdsmedi-



René Arne Bergmann
"Jeg kan godt bruge pengene."



Mi Wingh
"Jeg har altid haft natte-vagter, men nu er det nok."

**MØD
DEM PÅ
DE NÆSTE
SIDER**

cin, Regionshospitalet Gødstrup, hvor de tydeligt mærker en stigning i antal-let af medarbejdere på sygehuse og i ældreplejen, som slås med stresssymptomer.

"Det er i særlig grad social- og sund-hedspersonale, sygeplejersker og ser-viceassistenter, som er pressede. De døjer typisk med søvnbesvær, tanke-mylder og konstant uro i kroppen, og så får de ikke den nødvendige restitu-tion. De risikerer derfor at miste over-blikket og lave fejl i arbejdet," siger Lene Bech Jeppesen.

Isoleret set er overarbejde ikke et problem. Det opstår først, hvis et stort arbejdspress står på i længere tid, uden at der er lys for enden af tunnelen, på-peger psykologen:

"Derfor er det bekymrende, at re-krutteringsudfordringerne ser ud til at fortsætte," siger Lene Bech Jeppesen.

Sygeplejersker forsvinder

I 2019 afsatte den dengang nye S-rege-ring penge til at ansætte 1.000 ekstra sygeplejersker. Men siden er der – fra maj 2019 til maj i år – kommet 567 færre sygeplejersker, viser regionernes løndata.

Det er ifølge Heino Knudsen udtryk for et arbejdsmarked med enorm kamp om medarbejderne. Og i Region

Sjælland bliver medarbejderne også spurgt om, hvad der skal til for at fast-holde dem i deres job.

"Og de svarer, at arbejdspresset skal mindskes," siger regionens formand.

Han nævner også, at man fra regio-nernes side blandt andet kigger på, om social- og sundhedshjælpere kan af-lastede social- og sundhedsassistenter.

"Det er hele tiden et mål at rekrutte-re de nødvendige medarbejdere for at mindske arbejdspresset så meget som muligt. Det er afgørende for den kva-litet, som vi ønsker at levere," noterer Heino Knudsen og siger, at højere løn også er en del af løsningen – uden at konkretisere det budskab.

Vil se reelle resultater

I FOA er forbundsformand Mona Striib ikke bleg for at kalde sundhedsvæ-senet for mere presset end nogensinde. Men hun oplever, at den dystre stig-ning i omfanget af overarbejde skaber mere politisk lydhørhed for reelle for-andringer:

"Der er intet quickfix. Det er et langt sejt træk, men vi skal se resultater. I ste-det for at bruge penge på eksterne vi-karbureauer, skal man blandt andet sat-se på at give de faste medarbejdere fle-re timer og bedre arbejdsvilkår, så man ikke løber skrigende bort fra sit fag." ★

SÅ MEGET MERE ARBEJDER DE

På to år har disse fire faggrupper, ansat i regionerne, oplevet en stigning i overarbejde og frivilligt ekstraarbejde på mellem 97 og 219 procent.

Ambulancebehandler

Fra 2,9 timer til 9,2 timer pr. måned

219%

Paramediciner

Fra 6 timer til 11,9 timer pr. måned

97%

Social- og sundhedsassistent

Fra 2,1 timer til 4,3 timer pr. måned

106%

Portører

Fra 2 timer til 5,6 timer pr. måned

177%

Bemærk: Særligt for social- og sundhedsassistenter er der et betydeligt mørketal, fordi en stor del arbejder på deltid. Her honoreres ekstra timer op til fuldtidsnormen som merarbejde og ikke overarbejde. Det er ikke muligt at trække data for merarbejde. Det samme gør sig gældende for sygeplejersker, hvor stigningen i overarbejde i øvrigt er 97 procent i løbet af de to år.

SÅ MEGET KOSTER DET

Tillæg for overarbejde og ændringer i vagtplaner har kostet regionerne 1,45 mia. kr. fra juni 2021 til maj 2022. Det er en merpris på 577 mio. kr. sammenlignet med samme periode to år tidligere. Også kommunerne har betalt markant mere i tillæg for særligt overarbejde og inddraget fridøgn til medarbejderne i ældreplejen. Her er der tale om en merpris på 297 mio. kr. Det har altså kostet 874 mio. kr. mere alene for ældreplejen og sygehusene.

KILDE: BEREGNINGER PÅ BAGGRUND AF DATA FRA KOMMUNERNES OG REGIONERNES LØNDATAKONTOR

René Arne Bergmann har indtryk af, at hans kolleger i ambulance-tjenesten er langt mere pressede på arbejdstempo, end de er på akut- og lægebilerne. Han forstår godt, hvis de ikke holder til lige så meget overarbejde som ham.



PARAMEDICINER RENÉ ARNE BERGMANN:

Det er bare så nemt at tage en ekstravagt



FOKUS OVERARBEJDE



SÅDAN GJORDE VI

Data er trukket i Kommuner-
nes og Regionernes Løndata-
kontor (KRL) og viser udbe-
talinger for de fire udvalgte
særydelser 'overarbejde',
'frivilligt ekstraarbejde', 'om-
lagte timer' og 'inddraget
fridøgn' for alle måneder si-
den juni 2016. På baggrund
af materialet er der udregnet
et månedligt gennemsnit for
en 12 måneder lang periode
fra juni til maj hvert år. Be-
regningerne er korrigeret for
udviklingen i antallet af fuld-
tidsansatte, som ligeledes er
trukket i KRL.

På en normal måned forøger paramedi-
ciner René Arne Bergmann sin løn med
en fjerdedel. Andre måneder fordobler
han den. Og enkelte måneder mere end
det.

"Vi er en efterspurgt vare for tiden,"
siger René Arne Bergmann, som kører
akutbil og lægebil og sidder som sund-
hedsfaglig på AMK-vagtcentralen i Regi-
on Sjælland, hvor han tager 112-kald.

Han og ni andre kolleger udgør et
hold, der arbejder i et rul med én døgn-
vagt efterfulgt af ét fridøgn, derefter
endnu en døgnvagt og så syv fridage.
Derudover har de nogle undervisnings-
timer spredt ud over året. Og det gør det
let at tage ekstravagter, fortæller han.

"Mine tre døtre er flyttet hjemme-
fra, og min kone arbejder også i skifte-
hold, så nogle gange er jeg mutters

alene i mine syv fridage. Og jeg bor un-
der to kilometer fra sygehuset, så når
der lige mangler en, kan jeg være der
hurtigt. Det er bare så nemt," siger
René Arne Bergmann, som har gang i
en masse projekter i sit hus og derfor
godt kan bruge den ekstra indtjening.

Kolleger kan blive som familie

Mange af hans overarbejdstimer er
kommet i forbindelse med et pilot-
projekt i regionen, hvor de har testet
brugen af PHV-enheder (præhospita-
le vurderingsenheder, red.). Her har
paramedicinere aflastet lægevagten og
lavet observationer for e-hospitalet.

Der er ikke tale om overarbejde, han
bliver pålagt, men tilbudt. Og han ta-
ger gerne imod det for at hjælpe sine
kolleger. Når man bruger både dage

og nætter sammen og deler måltider
og livshistorier på stationen gennem
30 år, knytter man stærke bånd, siger
René Arne Bergmann.

"Hvis vi har et hul, der ikke bliver
udfyldt, skal mine kolleger løbe hurti-
gere i en stadig mere presset hverdag.
Og når man, som jeg gør, ser sine kol-
leger som sine venner og som en slags
familie, fordi man bruger så meget tid
sammen, ønsker man ikke, at de skal
presses unødigt. Og når man samtidig
kan bruge pengene, bliver det endnu
nemmere at sige ja."

Fra tv-vagt til 16 timer på gaden

Som paramediciner ved man aldrig,
hvad en vagt byder på. Den kan være
rolig – eller der kan være fart på
fra morgen til aften. Og den forskel





oplevede René Arne Bergmann på to ekstravagter for nylig:

”Først havde jeg en døgnvagt, hvor jeg slet ikke havde nogen opkald. Jeg tjekkede bilen om morgenen, læste lidt, så lidt fjernsyn, og så gik jeg i seng. Næste morgen stod jeg op og kørte hjem. Et døgn senere mødte jeg igen på vagt, og her var jeg på gaden i 16 timer – og altså fire timer mere end de 12, man tilstræber som maks. på en døgnvagt. Der er kæmpestor forskel.”

Efter sådan en vagt kan René Arne Bergmann godt mærke det på sin krop. Han føler sig ved siden af selv, og så er det svært at falde ned og få sovet. Men den slags symptomer er han opmærksom på.

”Jeg er bevidst om, at det her med de mange timers overarbejde kun skal være for en periode. Man skal lytte til sin krop, slappe af og dyrke motion i fritiden. Man skal være opmærksom på kroppens signaler, og så længe jeg har det godt, og det kan lade sig gøre, så tager jeg gerne en ekstra tørn. Men jeg holder også øje med mit blodtryk, og hvis det pludselig bliver for højt, kommer jeg til at skære ned.” ★

OGSÅ STIGNING PÅ DET PÆDAGOGISKE OMRÅDE

Især på døgnområdet i kommuner og regioner er der sket en massiv stigning i overarbejde blandt pædagogiske assistenter og omsorgs- og pædagogmedhjælpere.

For eksempel er tillæg for overarbejdstimer og inddraget fridøgn tæt på eller mere end fordoblet for de to faggrupper sammenlignet med for to år siden.



LÆS MERE

fagbladetfoa.dk/overarbejde

Her har vi – fordelt på faggrupper – samlet en række tal om overarbejde og ændrede vagtplaner, du kan dykke ned i.



Mi Wingham føler ikke, at hun har haft for mange timer. Problemet var, at de omlagte vagter lå på forkerte tidspunkter og ødelagde familielivet. Derfor sagde hun op.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT MI WINGH:

Jeg fik nok af omlagte vagter

Social- og sundhedsassistent Mi Wingh elskede egentligt sit job på kirurgisk afdeling på Nordsjællands Hospital. Kollegerne var søde, ledelsen kompetent og arbejdsopgaverne spændende. I ni år pendlede hun fra Helsingborg i Sverige for at gå på arbejde bag de gule mure i Hillerød. Men nu er det slut.

Patienterne er ikke blevet flere, men kollegerne er blevet færre. Det stigende arbejdspress har nemlig fået flere af Mi Winghs kolleger til at sige op. Og det har betydet, at det tilbageværende personale oftere og oftere er blevet omlagt fra dagvagter til nattevagter. Det fik Mi Wingh til at sige stop.

"Det er ikke arbejdspladsen, der gør det. Det er situationen, den står i," siger Mi Wingh og fortsætter:

"Jeg har altid haft nattevagter, men nu det nok. Jeg har ikke problemer med at sove om dagen eller at vende mit døgn. Men jeg savner min mand og privatlivet med min familie. Jeg kan ikke altid deltage i de sammenkomster, der er, fordi jeg enten skal på arbejde eller sove. Det vil jeg ikke mere."

Føles ikke som et valg

Især var sommeren i år hård. Der var få på arbejde, fordi mange var på ferie, samtidig med at afdelingen manglede personale. Det betød, at antallet af nattevagter, Mi blev oplagt til, steg, og at hun ikke altid kunne regne med sit skema. Oveni det var der mange nye kolleger, der skulle læres op. Og det tærede også på kræfterne.

"Det har været en barsk sommer for de fleste. Vi er trætte. Dem, der normalt har tre nattevagter i træk, har nu måske fem i træk. Og selvom man ikke bliver pålagt at tage de ekstra vagter, føles det, som om man ikke har et valg. Der er jo en vagtplan, der skal gå op. Tit siger man ja for at hjælpe kollegerne, så de undgår at stå alene med en ny vikar."

Kun dagvagter

Det fik Mi Wingh til at se sig om efter noget nyt. 26. september sagde hun op, og 1. november startede hun i hjemmeplegen i Helsingør. Her arbejder hun udelukkende i dagvagter, hvor arbejdstiden hedder 07.30 til 15.00.

"Jeg har haft mange kolleger gennem tiden, som har sagt, at de skal prøve noget nyt, og jeg har ikke kunnet forstå dem, for jeg har været så glad for min afdeling. Jeg elskede mit arbejde. Men nattevagterne og savnet af familien blev bare for meget for mig. Jeg føler virkelig, at det er det her, jeg skal nu." ★



GUIDE

SÅDAN PASSER
DU PÅ DIG SELV

1

Vær ærlig og realistisk

Selvom mange føler en stor forpligtelse over for deres arbejde og borgerne, nytter det ikke at byde ind på flere timer, end man reelt har overskud til. Situationen bliver blot værre for både én selv og kollegerne, hvis det ender med en hel- eller delvis sygemelding.

2

Lyt til din krop

Hvis man er ved at udvikle stresssymptomer, vil kroppen udsende en række signaler. Det er vigtigt at lytte til disse og tage dem alvorligt, for jo før, der handles, jo bedre.

3

Kend signalerne

Typiske stresssymptomer er søvnvanskeligheder, en følelse af at være udmattet og have varig uro, hjertebanken, føle sig anspændt, manglende overskud og overblik samt en stigende tendens til at trække sig fra sociale sammenhænge.

4

Sig det højt

Det er vigtigt at gøre ens leder opmærksom, hvis man mærker stresssymptomer, så ledelsen kan handle på det. Du kan også bruge din tillidsrepræsentant eller FOA-afdeling.

KILDE: KLINISK PSYKOLOG
LENE BECH JEPPESEN



AFBUREAUKRATISERING

Efteråret har – igen – været præget af politiske bud på mindre bureaukrati i ældresektoren. Blandt andet foreslog ældre- og socialminister Astrid Krag (S) at halvere papirarbejdet: "Dokumentationen tager medarbejdernes tid fra de ældre, og derfor har vi nu det mål, at antallet af registreringer inden for ældreplejens omsorgssystem skal halveres," sagde hun.

KILDE: KRISTELIGT DAGBLAD

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

FAGBLADET FOA GIK I TRYKKEN, FØR RESULTATET AF VALGET VAR KENDT. DERFOR ER DET UVIST, OM ASTRID KRAG STADIG ER MINISTER.

VÆKKE ELLER IKKE VÆKKE?

Man må aldrig vække børn, siger nogle. For lange lure giver dårlig nattesøvn, mener andre. Men der er gode argumenter for begge dele, siger søvnforsker Birgitte Rahbek Kornum.

AF MALIN SCHMIDT

Fronterne var skarpt trukket op på Facebook efter Fagbladet FOAs artikel om en vuggestues nul-vække-politik. I debatten argumenterede nogle for, at man aldrig må vække børn, mens andre mente, at det giver natteroderi, hvis barnet sover for længe om dagen.

”Der findes ikke hardcore forskning på det område, så man strander ofte på forskellige holdninger og erfaringer,” siger Birgitte Rahbek Kornum, der er søvnforsker ved Københavns Universitet.

Hun vil derfor meget nødig sige, at man aldrig må vække børn, der sover middagslur. Eller omvendt: At man bør vække.

”I den alder, hvor barnet kun har én lur om dagen og en ret lang, sammenhængende nattesøvn, ser man, at jo længere, de sover om dagen, jo kortere sover de om natten. Så det påvirker nattesøvnen, og dét er der faktisk lavet forskning på.”

Er det så en myte, at ’søvn avler søvn’?

”Ro og gode vaner i forhold til søvn avler søvn. En oplevelse af, at søvn er noget positivt – at det er rart at falde i søvn og rart at vågne. Det er mere det, det handler om,” siger hun.

Birgitte Rahbek Kornum understreger, at for både børn og voksne handler det om at få nok søvn. Hjernen har brug for at reparere sig selv, rense affaldsstoffer ud, justere forbindelserne mellem hjernecellerne og integrere ny viden med den gamle.

”Mange af de processer kan kun foregå under søvn. Hvordan barnet så fordeleler søvnen, er mindre vigtigt. Den søvn, børn får under middagsluren, er ikke dårlig søvn overhovedet.”

Søvnforskeren forklarer, at det er en biologisk proces, når barnets hjerne går fra at have behov for meget søvn til lige så stille at få behov for færre lure, indtil søvn om dagen fases helt ud. På det tidspunkt får barnet al den søvn, det har behov for om natten.

”Det er den naturlige udvikling, men hvornår det sker, varierer, og overgangsfasen kan både være svær og konfliktfyldt. Så sover barnet måske en halv time den ene dag og tre den anden. Og det er her, konflikter mellem personale og forældre, der ikke selv sover nok om natten, nok kan opstå,” siger Birgitte Rahbek Kornum.

Og børns søvn er et følsomt emne, viste FOAs medlemsundersøgelse, hvor hvert tredje medlem på det pædagogiske område oplevede uenigheder med forældre.

Hvad er dit bedste råd?

”Hvis jeg skal give et råd, så er det at udvise mere fleksibilitet og overbærenhed. Forældre må acceptere, at det kan være svært for barnet at falde i søvn de dage, hvor middagsluren har været lang. Og dagtilbudspersonalet skal være klar på at lytte til forældre, der siger, de har et problem.

”Og hvis barnet skal vækkes fra sin middagslur, er det vigtigt, at det sker i de lette søvnfaser – det vil sige de første 20 minutter eller under REM-søvn efter halvanden time. Hvis man kigger på øjenlågene, kan man se, at øjnene bevæger sig fra side til side i store ryk. Det er tegn på, at der er drømmeaktivitet, og der kan man nemt vække barnet.” ★

MASCH@FOA.DK



FOTO: PR. AU.DK

Birgitte Rahbek Kornum

Lektor på Københavns Universitet, hvor hun forsker i søvn og søvn-sygdomme og har skrevet bogen ’Forstå din søvn’, Gyldendal 2019.

SÅ MEGET SØVN HAR BARNET BRUG FOR

7-12 MÅNEDER: 14-15 timer pr. døgn. 70-80 procent af børnene sover igennem om natten, dvs. de har mindst fem timers søvn samlet, og sover to perioder med søvn om dagen.

1-3 ÅR: har brug for 12-14 timer pr. døgn. De fleste børn reducerer her to perioders søvn om dagen til en periode.

4-6 ÅR: 10-12 timer om natten.

KILDE: SUNDHED.DK

VÆR OBS PÅ SØVNFASER

Man starter med let søvn i 15-20 minutter, hvorefter man går ned i de dybeste søvnstadier, som er vigtige for hjernen og varer en time til halvanden. Herefter går man igen op i lettere søvnfaser og REM-søvn, hvor de fleste har deres drømme, og det bliver nemt at vågne af sig selv. Vågner man ikke der, går man igen ned i dyb søvn. Hvis man bliver vækket under dyb søvn, vil man have svært ved at vågne og være omtumlet. Bliver man derimod vækket i let søvn eller under REM-søvn, vil man vågne med en udhvilte fornemmelse.

KILDE: SØVNFORSKER BIRGITTE RAHBK KORNUM

EN ALVORLIG TID KALDER PÅ BREDE FORLIG

STRIIBEN | Efter to år med en pandemi har vi nu også en krig, der fortsat eskalerer, trusler om atomvåben og risiko for en recession. Det kræver krisestyring og en jernvilje til at finde lyset for enden af tunnelen. Den alvorlige situation kalder desuden på brede forlig og aftaler – også efter valget. Inflationen raser afsted, og mange står i den desperate situation, at varme- og elregningen og huslejen ganske enkelt ikke kan betales. Vi har været ombord i forslag til mange hjælpepakker og initiativer. Huslejestop, særlig hjælp til de mest udsatte, varmemhjælp, stop for elregningens himmelflugt, bedre fradrag for kørsel, forhøjelse af dagplejernes fradrag. En del er lykkedes, og andet mosler vi fortsat på med.

I skrivende stund har statsministeren netop trykket på valgknappen, og i talen ved Folketingets åbning var mine ører især rettet mod økonomi til fremtidens velfærd bredt set og til de konkrete løsninger, der skal findes, så vi løser udfordringen med mangel på arbejdskraft, klimakrisen og den økonomiske krise. Vi skal fortsat gøre alt for at satse på et velfærdssamfund, der giver børn den bedste start i livet, hjælper syge borgere, giver lige adgang til sundhed og sikrer en værdig alderdom. Og ikke mindst skal vi have genskabt en offentlig sektor med ordentlige arbejdsvilkår, så man med sin faglighed lykkes med kerneopgaven.

FOAs mange faggrupper leverer hver eneste dag et vigtigt bidrag til velfærden. Vi gør alt for at synliggøre det. Hvem I er, hvad I kan, og hvorfor det er vigtigt at anerkende værdien. Jeg var derfor særligt glad for at høre statsministeren lægge op til, at der skal forhandles en helhedsplan og ikke mindst, at en del af den plan også handler om løn og arbejdsvilkår.

Jeg er sikker på, at et flertal af borgerne i dette land vil støtte et solidt velfærdssamfund og støtte, at FOAs medlemmer (sammen med andre) skal have ordentlige vilkår til at levere velfærden. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

**FOAS MANGE FAGGRUPPER
LEVERER HVER ENESTE
DAG ET VIGTIGT BIDRAG
TIL VELFÆRDEN. VI GØR ALT
FOR AT SYNLIGGØRE DET.**



@STRIIBMONA

HVAD
MENER
DU?



I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook.

Denne gang har vi ringet til Maja Muurholm for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag om elevløn i stedet for SU.

Maja Muurholms kommentar til opslaget:

Maja Muurholm
Du får SU på grundforløb under alle erhvervsuddannelser, det er sådan den er bygget op med mindre man er ansat fra starten. Så skal der jo ændres i hele måden erhvervsuddannelser er opbygget på. Grundforløbet er jo lidt en "smagsprøve" på resten af uddannelsen hvor man ikke binder sig for meget endnu 😊
Måske man hellere skulle se på sygeplejerske udd. Hvor der er SU under HELE uddannelsen.
På SOSU får vi altså stadig trods alt løn lige så snart vi bliver ansat af vores kommune eller region 😊

Synes godt om Svar 4

MAJA MUURHOLM:

FORKERT AT GØRE FORSKEL

Jeg er opmærksom på de rekrutteringsudfordringer, der er i mit fag, og at man nu taler om at give elevløn på uddannelsen for at afhjælpe det. Men jeg synes, det bliver udlagt forkert. Det kommer til at lyde som om, vi slet ikke får løn under uddannelsen. Sådan er det jo ikke.

Hvis det bliver en realitet, at vi får løn under hele uddannelsen, vil det favorisere sosu-uddannelserne i forhold til andre erhvervsuddannelser, som også mangler folk. Det, synes jeg, er forkert. På erhvervsuddannelserne er det jo en præmis, at man starter med at få SU. I forhold til problemerne med at rekruttere så tror jeg, at det mest handler om fagets image. Det handler ikke så meget om økonomi, men snarere om, hvordan faget bliver promoveret – især med henblik på alle de dårlige sager, der har været i medierne de seneste år. ★ SAKD@FOA.DK

Fagbladet FOA 29. september kl. 10.36 · 🌐

"Jeg var kommet i gang noget før, og jeg havde ikke skullet bruge så lang tid på at overveje, om det nu var det, jeg ville. Ikke fordi jeg ikke ville uddannelsen, men problemet var bare, at jeg så skulle gå så meget ned i løn," fortæller 24-årige Camilla Simonsen, der blev færdiguddannet fra SOSU ZBC Slagelse i maj måned. 🌟



FAGBLADETFOA.DK
Skal elevløn erstatte SU? Ja, siger Camilla, mens ekspert ser faresignaler

Henriette Monrad og 32 andre · 20 kommentarer 4 delinger

Synes godt om Kommenter Del

Mest relevante ▾

Susanne Ansbjerg Eriksen
"Siden 1. juli 2021 har kommunerne forpligtet sig til at give elever over 25 år voksnelevløn på social- og sundhedsassistentuddannelsen. En voksnelevløn er løntrin 11, hvilket svarer til mellem 21.274,39 kroner og 22.367 kroner."
Dette kan godt give... Se mere
Synes godt om Svar 4 d. Redigeret 2

Tina Frederiksen
Måske kunne man indføre flere praktikperioder på uddannelserne (af lidt kortere varighed). Der vil det kunne ses, om folk har interesse for faget eller ej. Hvis det er det der skal afgøre, hvorvidt SU skal ændres til elevløn.
Synes godt om Svar 4 d.

Helle Karin Sørensen
Stor respekt for SOSU arbejderne. Lad dem udføre det job de er gode til. Lad os se og prøve de andre. Ansættelse af dem som det er nu er nok den bedste løsning.

ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

29. SEPTEMBER

Charlotte Deleuran

Når der nu mangler så mange sosu-assistenten, så forstår jeg ikke, at en masse sosu-hjælpere med mange års erfaring ikke kan få merit på assistentuddannelsen, fordi deres hjælperuddannelse er forældet. De kommer jo med masser af erfaring.

29. SEPTEMBER

Tina Frederiksen

Måske kunne man indføre flere praktikperioder på uddannelserne (af lidt kortere varighed). Der vil det kunne ses, om folk har interesse for faget eller ej. Hvis det er det, der skal afgøre, hvorvidt SU skal ændres til elevløn.



Deltag i debatten facebook.com/foadanmark

Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.



Udpakning. Børnene fra Balle Børnehus har legetøj med i bussen, og de hjælper med at bære det ud, som de gerne vil bruge på dagens destination, en naturlegeplads. Mens nogle hygger sig med frøagt og klatring på skrænter, har Mira udset sig et shelter, hvor hun kan være i fred med legehuset. Bussen kører nogle dage til museer og biblioteker i Midt- og Østjylland, men som regel kører de ud på naturpladserne i området.

HVOR ER VI?



Når hver dag er flyttedag

Hver morgen tager 22 børn fra Balle Børnehus på eventyr i en ombygget bus, der fungerer som børnehavens fjerde stue. Bussen blev en del af børnehaven, fordi en stor tilflytning af børnefamilier skabte behov for flere pladser i daginstitutionerne. Det har ikke været uden udfordringer at give en hel børnehavestue hjul på, men i dag er både børn og voksne begejstrede for de muligheder, som bussen giver.

TEKST OG FOTO AF TOR BIRK TRADS



Stort kørekort. Pædagogisk assistent Rikke Salomonsen og hendes kollega Christina Kørnum, der er pædagog, brugte seks uger på at tage buskørekort, inden projektet med naturbussen gik i gang. "I begyndelsen var jeg meget nervøs, fordi bussen er så stor, men det er faktisk ret nemt og sjovt at køre bus. Og så er det fedt at være 'den store' i trafikken," siger Rikke med et grin.



Omstillingsparate. Der har været mange tekniske og praktiske udfordringer i begyndelsen, hvor Rikke og Christina har været nødsaget til at holde hovedet koldt og omstille sig. Uanset om det har været en vandtank, der er sprunget, batteriet, der er dødt om morgenen, eller en lastbil, der har bakket ind i bussen om natten og knust forruden.





Pause. Christina (tv.) og Rikke har skullet lære at holde pauser på en ny måde. I stedet for at sidde i bussen og kugleure på skift har de skiftet mindset og tillader sig selv at holde pause udenfor blandt børnene med god samvittighed. Det er anderledes i forhold til, at de tidligere har sagt, at når man er blandt børnene, så er man 100 procent sammen med børnene.

Alt-i-en. Bussen er en ombygget rutebus, der har været brugt til landevejskørsel i Norge. Den er købt med sikkerhedsseler og termoruder, men har fået tilbygget køkken, opbevaringsplads og rum til børnenes overtøj. Den opvarmes med luft til luft-varmepumpe, har solceller på taget, en 80 liter vandtank, træk-ud-håndvask samt et kemifrit posetoilet.



Læsestund. To drenge kigger i en bog i solen inden fælles højtlesning. Det er børnehavens ældste gruppe, maxi'erne på fem år, der er med naturbussen. De store børn kan nemmere sidde stille i bussen, udholde at bevæge sig og holde gejsten oppe i al slags vejr, ligesom den store omskiftelighed med mange nye steder er nemmere at rumme for de ældre børn.



Natur. En flok drenge roder i det fine 'tryllesand' på en af skrænterne på dagens plads, som er en nedlagt grusgrav. Naturen giver plads til, at børnene kan lege uforstyrret og samtidig finde rum til at skabe egne pauser. Nærheden til naturen giver også mulighed for at følge årstiderne ved eksempelvis gentagne gange at besøge den samme haletudse-sø.



Powernap. Når bussen kører, sidder alle børn fastspændt på deres faste pladser og er stille. Det sikrer, at chaufføren kan koncentrere sig om at køre. Desuden giver det børnene en rolig stund i en meget varieret hverdag.

SKAL PRISEN AFGØRE, OM BØRN GÅR I SFO?

FAGLIGT TALT | Prisen har stor betydning for, om skolebørn er indskrevet i en fritidsordning, viser en ny FOA-undersøgelse. Kun 10,5 procent af de 6-9-årige børn, der har en bror eller en søster i fritidsordning, er ikke i SFO eller på fritidshjem efter skole. Hvis der ikke er søskende i pasning – og derfor ingen søskenderabat – er hele 26 procent af de 6-9-årige ikke i fritidstilbud.

Blandt de 9-årige er prisen rolle endnu tydeligere. 44,5 procent af dem er ikke i fritidsordning, hvis pladsen koster mere end 20.000 kroner om året, og familien ikke kan få søskenderabat. Mens det kun er 11,9 procent, der ikke er i fritidsordning, hvis forældrene skal betale mindre end 16.000 kroner om året og kan få søskenderabat.

Fritidsklubtaksten var i 2021 ikke over 600 kroner i nogle kommuner. Der var da heller ikke nogen nævneværdig sammenhæng mellem størrelsen på forældrebetalingen og andelen af 10-13-årige i fritidsklub. I de kommuner, der har SFO-tilbud til aldersgruppen, er der derimod en klar sammenhæng mellem pris og indskrivning.

Vi har et problem, hvis prisen betyder, at børn over fripladsgrænsen, og som ikke indskrives på søskenderabat, ikke kommer i fritidstilbud. Andelen af børn i fritidstilbud er desuden lavere blandt børn med anden etnisk baggrund end dansk. Alle børn skal kunne deltage i sociale fællesskaber i deres fritid på tværs af sociale grupper og etnisk baggrund, og derfor må kommunerne tage ansvar for den udvikling, der er i gang, og som ikke er i børnenes interesse. ★


KIM HENRIKSEN
SEKTØRFORMAND

”

ALLE BØRN SKAL KUNNE DELTAGE I SOCIALE FÆLLESSKABER I DERES FRITID PÅ TVÆRS AF SOCIALE GRUPPER OG ETNISK BAGGRUND.



@FOAHENRIKSEN



KORT
OG
GODT

42 %

Så mange spritter altid eller for det meste hænder efter ture med offentlig transport. I 2021 var tallet 51 %. Flere gode vaner fra covid-19-epidemien er på retur, viser en undersøgelse fra Sundhedsstyrelsen.



læs mere
sst.dk/smitte



FOTO: PRIVAT

PÆDAGOGISK ASSISTENT- UDDANNELSEN FYLDER 25 ÅR

I år er det 25 år siden, de første elever begyndte på Den Pædagogiske Grunduddannelse, og siden da har 23.000 personer gennemført Den Pædagogiske Assistentuddannelse, som den senere blev døbt. Jubilæet er blevet hyldet flere steder i landet med kagemand- og -kone.



FOTO: TOBIAS STIDSEN

Squashboller var et hit på Maddag

Farven grøn var temaet for årets Maddag 21. september, som mere end 31.000 børn og over 320 institutioner deltog i. En af dem var Børnehuset Kombi i Randers, hvor squashpasta og -boller var en del af menuen. Maddagen er en anledning til at tale om råvarer med børnene og lade dem mærke på blandt andet klistret dej.

Bag Maddag 2022 står en række organisationer – herunder FOA, Kost og Ernæ-

ringsforbundet og Rådet for sund mad – og de ønsker alle at sætte fokus på børnenes maddannelse samt på det velsmagende og sundhedsfremmende fælles måltid i dagtilbuddene. Parterne har udgivet et hæfte med opskrifter på blandt andet grøn bønnepuré og grønt koldhævet brød.

& Find opskrifter på
foa.dk/maddag



Vores ideologi siger, at jo mere frihed børn får, desto bedre er det. Men børn skal ikke frisættes mere i en verden, hvor individualiseringen har taget overhånd.

PER SCHULTZ JØRGENSEN

PROFESSOR EMERITUS I SOCIALPSYKOLOG VED AARHUS UNIVERSITET OG TIDLIGERE BØRNERÅDSFORMAND til Altinget

NORMERINGERNE ER BLEVET BEDRE

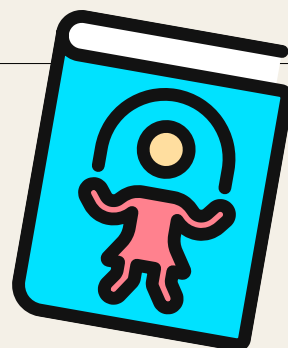
Nye tal fra Danmarks Statistik viser, at der i 2021 var 2,9 vuggestuebørn pr. ansat og 5,7 børnehavebørn pr. ansat i landets kommunale og selvejende daginstitutioner. Det er en fremgang sammenlignet med tidligere år, og forbedringen skyldes blandt andet, at antallet af fuldtidsansatte i institutionerne er steget med 1.800 på et år. Tallet er dog ikke en opgørelse over, hvor mange voksne, der er pr. barn en given dag, da for eksempel ledere bliver talt med, selvom de sidder på kontoret.

KILDE: DANMARKS STATISTIK

HVAD LEGEPLADSER FORTÆLLER

Hvis du vil vide noget om et samfunds børnesyn, så kig på legepladsen. Sådan lyder det fra professor Ning de Coninck-Smith fra DPU, Aarhus Universitet, i en ny bog. For 150 år siden skulle legepladsen opdrage de vilde børn, så de ikke blev kriminelle, mens den i dag handler om læringsparathed, naturforståelse og i de senere år især fysisk udfoldelse. Her dukker klatrevægge og tårne op ifølge forskeren, fordi man er bekymret for, at børn ikke længere bevæger sig.

KILDE: 'SKRAMMELLEGEPLADSEN' AF NING DE CONINCK-SMITH



DAGPLEJERE – NU MED BIBLIOTEK

I Odense bliver det nu lettere at støtte forældrene i at læse højt for deres børn. Her leverer bibliotekerne nemlig 6.000 bøger til legestuerne, hvorfra dagplejerne kan tage bøgerne med hjem, så forældrene kan låne dem og dermed give børnene gode læsevaner derhjemme.

KILDE: ODENSE KOMMUNE OG BOGGLAD

TEMA

MISTRIVSEL

1.000 PPR-psykologer er kommet med et bekymret opråb, og ifølge en KL-rundspørge ser 8 ud af 10 dagtilbudsschefer flere børn med behov for hjælp end for 5 år siden. Men hvad skal der til for at komme mistrivlsen til livs? Fagbladet FOA sætter spot på løsninger.



Vuggestuen Lillefod i Aarhus er en af de almene dagtilbud, der har implementeret specialpædagogiske metoder, herunder visuel støtte som for eksempel en grøn streg på gulvet i garderoben, der kan fungere som ventestation. "Det hjælper især de børn, der har lidt uro i kroppen, fordi de har svært ved at huske, hvorfor de skal vente, når nu de er klar til at løbe ud på legepladsen," siger pædagogisk assistent Joan Karlsen.

FORSKERE:

STØTTEN SKAL HELT UD PÅ BLÅ STUE

Vi skal tænke den specialiserede viden ind på almenområdet længe inden, der er børn, man har en bekymring for. Det siger to førende inklusionsforskere om det stigende antal børn, der har brug for særlig støtte i dagtilbud.



I Aalborg Kommune får dagtilbud nu hurtig adgang til hjælp i korte eller længere forløb med specialpædagoger fra specialbørnehaverne uden visitation. I Aarhus Kommune har man netop vedtaget, at alle dagtilbud på almenområdet skal have en Nest-pædagogisk tilgang, der oprindeligt er udviklet til børn inden for autismspektret. Og i Ikast-Brande Kommune er man i gang med at afprøve en model, hvor PPR-psykologerne har base i daginstitutionerne for at komme tættere på den pædagogiske praksis.

Mistrivsel har topprioritet

Mistrivsel blandt børn i dagtilbud er blevet så presserende, at det inden for det seneste år er kommet øverst på

dagsordenen i både KL og hos Børne- og Kulturchefforeningen.

”Det er en kæmpestor opgave,” siger Merete Villsen, daginstitutionchef i Ikast-Brande og formand for Dagtilbudsnetværket i Børne- og Kulturchefforeningen.

”Men det er et langt sejt træk. Det er helt nye fællesskaber på tværs af faggrupper, der skal bygges op og helt nye kompetencer, medarbejderne skal have. Det er ikke løst med en økonomisk tildeling. Der skal meget mere til.”

Pædagogik, der inkluderer alle

Og det er helt nødvendigt, at kommunerne gentænker deres indsatser, siger inklusionsforsker Janne Hedegaard Hansen, der er forskningsleder på



Københavns Professionshøjskole, Institut for Pædagoguddannelse.

"I mange år talte vi primært om inklusion på skoleområdet, men nu ser vi problemstillingerne rykke ned i dagtilbuddene og i overgangene fra dagtilbud til skole. Det er ret eksplosivt, og derfor ser vi også, at der begynder at ske noget i kommunerne. Man er klar til næste ryk," siger hun og tegner samme billede som en KL-undersøgelse, der viste, at 85 procent af dagtilbudsscheferne mener, at der i dag er flere børn, der har brug for en særlig indsats end for fem år siden.

"Forskning peger på, at et inkluderende miljø gavner flere børn, end hvis vi adskiller det almene og specielle, men den almene viden og den specialiserede viden er stadig alt for adskilt i praksis ude på stuerne," siger hun og forklarer, at det blandt andet handler om at lave pædagogiske aktiviteter, der kan favne flere.

"Der er en tendens til at lave pædagogiske aktiviteter til de børn, der kan deltage, og så retter vi en særlig indsats mod dem, der ikke kan. Men forskning peger på, at hvis vi integrerede det almene og det specielle, så alle kan være med, så ville flere af de her børn trives. Vi skal altså have den specialiserede viden ind, allerede længe inden der er børn, man har en bekymring for."

Ud på stuen

Det er Lotte Hedegaard-Sørensen, der forsker i inklusion ved DPU, Aarhus Universitet, enig i.

"Problemet er, at fagpersoner med de specialpædagogiske kompetencer er andre steder end der, hvor børnene er. De kommer og holder et refleksionsmøde med det pædagogiske personale, der så står tilbage alene og skal løse opgaven. Det går ikke. Vi har brug for, at videnspersonerne kommer helt tæt på. At talekonsulenter, psykologer og specialpædagoger er inde i maskinrummet sammen med det pædagogiske personale og løser opgaven sammen med dem." ★



Forudsigelighed gavner alle børn

Specialpædagogiske metoder gør det nemmere for alle børn at være med i fællesskabet, siger pædagogisk assistent Joan Karlsen fra Vuggestuen Lillefod.

Det er Joan Karlsen, der siger godmorgen til pigen på farens arm. Og kollegaen, der sætter gang i tegnegrejet, så hun får ro til at modtage det næste barn, der kommer ind ad døren. Rollerne er fordelt på forhånd: Én til at byde velkommen, og én til at sætte gang i aktiviteterne.

”Der er ikke meget tilfældighed over det,” siger Joan Karlsen, der er pædagogisk assistent i Vuggestuen Lillefod i Aarhus, hvor man har arbejdet med Nest-pædagogik siden 2021. Nest er en pædagogisk tilgang, der udspringer af specialpædagogik til gavn for børn med autisme, og den bliver nu udbredt i alle dagtilbud på almenområdet i Aarhus.

Forudsigelighed er nøglen

Og det gavner virkelig alle børn, mener Joan Karlsen. Især dem, der har behov for særlig støtte – børn, som hun igenem de 20 år, hun har arbejdet på området, har set flere og flere af.

”Nest giver mulighed for at vise, at vi voksne har styr på det, og at dagen bli-

ver god. Nøglen er forudsigelighed, og det at alle ved, hvem der gør hvad. Det giver ro og arbejdsglæde til de voksne og trykthed for børnene,” siger Joan Karlsen og nævner morgensamlingen som eksempel.

Her kan hun fokusere fuldt og helt på at synge sange, rim og remser, for hun ved, at hendes kollega står klar til at give trøst og ro til for eksempel et barn, der sidder uroligt og har svært ved at deltage. Samtidig med at en tredje forbereder mad og drikke til bagefter.

”Selv de mindste børn, der ikke har et sprog endnu, fornemmer vores rollefordeling.”

Billeder giver god overgang

Den tydelighed går igen i de billeder – den visuelle støtte – som medarbejderne bruger til formiddagens aktiviteter. For eksempel får hvert barn et navneskilt under samlingen. Og det giver genkendelighed og mulighed for også at tale om de børn, der mangler. Når samlingen skal til at slutte, får hvert barn et skilt – for eksempel med et billede, der viser, at de nu skal på legeplads, på tur eller ud at sove. Det skaber gode overgange mellem aktiviteterne, siger hun.

Visuel støtte er en vigtig del af Nest-pædagogikken, som bliver brugt i vuggestuen Lillefod i Aarhus. ”Billeder hjælper barnet ved at skabe gode overgange fra den ene aktivitet til den næste,” siger pædagogisk assistent Joan Karlsen.



"Hvis en af de små er ved at være træt, kan vi nogle gange hente et par minutter med en sut og barnets bamse og et billede af barnevognen. Det kan skabe tryghed og trøste her og nu, og barnet ved så, at det bliver puttet, når samlingen er slut. Det gør, at barnet fornemmer, at der er styr på det, og gør barnet roligt," siger Joan Karlsen.

Hvad kan jeg selv gøre?

Nest har fået hende til at tænke meget mere over, hvad hun selv kan gøre for, at barnet kan være i det, og hvordan hun kan ændre sin egen adfærd i forhold til det samspil.

"Hvis et barn er optaget af en leg med en hest indenfor og derfor ikke har lyst til at komme med ud på legepladsen, siger jeg for eksempel: 'Lad os tage hesten med ud på legepladsen, så den kan få noget græs'. Så føler barnet sig mødt, og legen kan fortsætte udenfor."

Det giver ikke kun struktur og overblik, men også ros og anerkendelse, når det lykkes, mener Joan Karlsen.

"Vi taler så meget om diagnoser," siger hun og peger på, at der kan være tusind årsager til, at et barn ikke trives. Det kan være, der er problemer derhjemme, måske har barnet ikke sovet ordentligt i flere dage, eller der er noget, der er svært i udviklingen, så barnet skal have ekstra støtte i noget tid.

"Det her giver mulighed for at give den støtte uden at udpege barnet. Tre måneder senere kan det så være et andet barn, der har brug for støtte. Jeg er helt overbevist om, at vi på den her måde hjælper mange flere børn med at komme ind i fællesskabet." ★



Joan Karlsen, der er i gang med at uddanne sig til pædagog, er glad for at arbejde med den tydelighed og forudsigelighed, der ligger i Nest.

TEMA

MISTRIVSEL



GUIDE

1

SÆT BARREN EFTER DE YNGSTE

Det er os voksne, der bestemmer, hvordan fællesskaberne skal se ud, og hvis der både er treårige og seksårige med til en samling, skal den tilrettelægges, så de treårige kan være med. En samling, hvor alle får en succesoplevelse, giver taletid og ro til at lytte til hinanden. Det giver ikke dårligere kvalitet for de dygtigste, for de lærer også af det, og næste fællesskab kan handle om at læse Ole Lund Kirkegaard, så alle får det, de har brug for i løbet af en dag.

KILDE: KARIN LYKKE, LEDER I DAGTILBUDET CHRISTINEJERG. HUN HAR 'OVERSAT' NEST-PÆDAGOGIKKEN TIL DAGTILBUD, OG METODEN SKAL NU UDBREDES I ALLE DAGTILBUD I AARHUS

7 special-pædagogiske greb, der virker

Karin Lykke, der har oversat Nest-pædagogikken til dagtilbud, giver eksempler på, hvad der har inkluderet flere børn i Dagtilbuddet Christinebjerg.

2

INDDRAG BØRNE I PLANLÆGNING

En dreng med 15 timers støtte blev tidligere taget ud af fællesskabet, fordi der var for meget uro og 'sid nu stille' omkring ham. I dag bliver han inddraget i planlægningen ved, at han for eksempel vælger dagens sang eller flytter den pil, der viser, hvad der nu skal ske – men på hans præmisser. For hvor andre vælger mellem 10 sange, kan han måske kun overskue to, som han får vist billeder af. Børn, der bliver inddraget, finder pludselig ud af, at 'det kan jeg godt'.

3

UNDERSTØT MED BILLEDER

En vigtig del af Nest-pædagogikken er den visuelle støtte. For eksempel billeder af næste aktivitet, tydelige streger i rummet, der viser, hvor man skal vente, eller billeder der viser, hvor cyklerne skal stå.

Nogle børn har brug for mange billeder, andre færre, men de fleste børn får nemmere ved at overskue deres dag, hvis den bliver visualiseret. Det kan være ved at få vist et billede af motorikrummet eller af en turcykel under samlingen, så barnet ved, at det enten skal tumle eller ud på tur bagefter.

4

TYDELIGE RAMMER – OG ROLLER

Vi organiserer dagen, så den bliver overskuelig for børnene. Det gælder både roller og rammer. For eksempel foregår samlingen altid samme sted, og vi begynder og slutter med de samme sange og starter med et (kunstigt) stearinlys.

Det samme gælder de voksnes roller, som i Nest-pædagogikken er klart fordelt i forskellige samarbejdsmodeller, for eksempel en hovedansvarlig og en, der observerer. Eller en hovedansvarlig og en, der assisterer. Det giver plads til nærvær, når man ved, at der er andre til at tage over.

5

SKAB PAUSER

Børn, der løber ind fra legepladsen og ind til spisebordet, er tit i et højt gear, og så ender det ofte i 'sid nu stille på stolen'. I dag starter vi med fem minutters ro ved spisebordet. Når først børnene har vænnet sig til det, så elsker de det, og efter de fem minutter har børnene en stille og rolig dialog. Det gør en stor forskel for roen. Børn, der er i institution fra 6.30 til 16, har brug for pauser, men de kan ikke nødvendigvis selv mærke det. Vi bruger en timer, der visualiserer tiden og dermed støtter børnene.

6

BRUG SPEJLING OG 'SELVSNAK'

Hvis et barn græder, når mor er gået, hjælper det ikke meget at spørge, hvad der er galt, hvis barnet ikke kan mærke sig selv. I stedet siger vi: 'Uha, du er ked af det, du savner nok mor'. Det giver mulighed for barnet at tænke ja eller nej.

Eller vi 'selvsnakker', når Karl bliver frustreret over en leverpostejmad i madpakken – så siger vi til kollegaen: 'Hvor er det godt, at Karl kan skubbe den til side og spise sin spegepølse i stedet for'. Det giver en følelse af at blive set uden at blive udpeget og viser barnet andre handlemuligheder end at kaste maden igennem luften i frustration.

7

HUSK, AT BØRN GØR, HVAD DE KAN

Og hvis det ikke lykkes, så er det de voksne, der skal gøre noget andet. Tag over fra hinanden ved eksempelvis konflikt, eller når I kan se, at samspillet mellem barn og voksen ikke fungerer. Det kræver selvfølgelig, at der er psykologisk tryghed på arbejdspladsen.

Mistede 7.000 kr. om måneden

Charlotte Hansen fik først nedsat og siden stoppet sine sygedagpenge. Med hjælp fra FOA har hun fået ret til cirka 200.000 kroner, som hun ellers var gået glip af.

AF ULLA ABILDTRUP | FOTO: TOBIAS STIDSEN

KEND DIN RET

SYGEDAGPENGE KAN FORLÆNGES

- Du har som udgangspunkt ret til sygedagpenge i op til 22 uger, hvis du er syg eller kommet til skade. Ledige, som får arbejdsløshedsdagpenge, kan også have ret til sygedagpenge, hvis de bliver syge.
- Der er mulighed for at forlænge perioden med sygedagpenge – for eksempel hvis du har en arbejdsskadesag, eller hvis du er under eller venter på lægebehandling, og en læge skønner, at du vil kunne arbejde igen inden for 134 uger.



Læs mere
om forlængelsesmulig-
heder på borger.dk/sygedagpenge

Charlotte Hansen har arbejdet, siden hun gik ud af skolen som 15-årig. De mange år som først dagplejer og senere social- og sundhedshjælper har sat sine spor.

”Jeg har slidt i ryggen og skuldrene og skal have nye knæ,” fortæller Charlotte Hansen på 54 år.

I november 2020 meldte hun sig syg fra sit job i et privat plejefirma og kom på sygedagpenge. Hun havde arbejdet på nedsat tid op til sin sygemelding, og derfor mente Favrskov Kommune, at hun kun skulle have 7.000 kroner om måneden i sygedagpenge. Men FOA Randers mente, at hun havde krav på højeste sygedagpengesats, altså omkring 19.300 kroner.

FOA forklarede, at Charlotte Hansen var medlem af en a-kasse og berettiget til højeste dagpengesats, hvis hun blev ledig, og derfor skulle hun have højeste sygedagpengesats. Kommunen gav FOA ret, og Charlotte Hansen fik derfor over 12.000 kroner mere i sygedagpenge hver måned.

Stoppede sygedagpenge

Da Charlotte Hansen blev sygemeldt i vinteren 2020, fik hun også hjælp af FOA Randers til at rejse en arbejdsskadesag på grund af hendes rygsmerter. Sagen behandles af Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, og den slags tager tid. Som lønmod-

tager har man som udgangspunkt ret til op til 22 ugers sygedagpenge, og de uger var hurtigt gået for Charlotte Hansens vedkommende. Sygedagpengene kan dog forlænges, hvis en sygemelding har forbindelse til en arbejdsskade, og det valgte Favrskov Kommune at gøre i Charlotte Hansens tilfælde. Men i februar 2022 så kommunen pludselig anderledes på sagen.

”De skrev, at jeg fik sygedagpenge på et forkert grundlag og satte mig i stedet i et ressourceforløb,” siger Charlotte Hansen, der med ét mistede omkring 7.000 kroner om måneden.

Ankestyrelsen gav FOA ret

FOA Randers var uenig og klagede over afgørelsen, men kommunen stod fast, og så endte striden i Ankestyrelsen.

”De undersøgte, om kommunen havde fået nye oplysninger, siden den pludselig tog sygedagpengene fra Charlotte, og det havde kommunen ikke. Derfor afgjorde Ankestyrelsen, at hun fortsat havde ret til sygedagpenge,” siger en tilfreds sagsbehandler ved FOA Randers Diana Aldahl Dittmer.

Afgørelsen i maj 2022 betyder, at Charlotte Hansen igen er berettiget til sygedagpenge, og desuden har hun krav på at få tilbagebetalt penge for de måneder, hvor hun var på ressourceydelse.



”Det har været hårdt at få økonomien til at hænge sammen. Vi handler kun tilbudsvare, og tøj, biograf eller at bestille en pizza er der ikke råd til,” siger hun.

Hårdt med uvished

Da Charlotte Hansen var i ressourceforløb, satte kommunen hende i gang med at træne, og det er hun fortsat med tre gange om ugen. Og ellers venter hun på, at Ankestyrelsen tager endeligt stilling til hendes arbejdsskadesag.

”Det er hårdt at gå i uvished, og mit humør dykker nogle gange. Man vil jo

helst bare være rask og passe sit job,” siger hun.

Charlotte Hansen giver FOA Randers en del af æren for, at hun ikke er gået helt ned psykisk:

”Jeg er heldig, at jeg har Diana. Jeg ville aldrig selv være kommet på at søge om erstatning for arbejdsskade og klage over kommunen til Ankestyrelsen,” siger Charlotte Hansen.

Afgørelsen om hendes arbejdsskade kommer formentlig i år. Favrskov Kommune ønsker ikke at udtale sig, da der er tale om en verserende sag. ★ REDAKTIONEN@FOA.DK

”Det er hårdt at gå i uvished. Og jeg vil jo helst være rask og i stand til at passe mit job,” siger Charlotte Hansen.

DE FIK OGSÅ HJÆLP AF FOA

Sygemeldt social- og sundhedshjælper VIDEO KUNNE HAVE KOSTET SYGEDAGPENGE

En to minutter lang Facebook-video fra en fest fik Faaborg-Midtfyn Kommune til at indkalde en kvindelig social- og sundhedshjælper til samtale med kontrolenheden. Efter en arbejdsulykke, der kostede hende en diskusprolaps med rodpåvirkning, var hun kommet på sygedagpenge. Men kontrolenheden ville vide, hvordan hun kunne danse til festen, når hun er syg. Med hjælp fra FOA Odense, som assisterede social- og sundhedshjælperen til samtalerne med kontrolenheden, fik hun lov til at beholde sin forsørgelse. Men kommunens mistænkeliggørelse af hende er årsag til, at hun i dag har svære psykiske men.



Læs hele historien her
[fagbladetfoa.dk/
kontrolleret-af-kommunen](http://fagbladetfoa.dk/kontrolleret-af-kommunen)

Ansæt på plejehjem FÅR 900.000 KR. FOR TAB AF ERHVERVSEVNE

Næsten fem år efter et kvindeligt FOA-medlem fik en 25 kilo tung personlift i hovedet, har hun fået tilkendt 900.000 kroner i erstatning for tab af erhvervsevne. Sagen er blandt andet trukket ud, fordi en ekspert skulle undersøge, om liften var blevet eftersat korrekt. Det var den ikke, hvilket stedets arbejdsmiljørepræsentant havde sagt i hele forløbet. Medlemmets tab af erhvervsevne er fastsat til 85 procent, og hun har fået tilkendt førtidspension.



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk/afdelinger

NY LOV GIVER RET TIL OMSORGS- ORLOV

Lønmodtagere har fra 2. august fået ret til ulønnet omsorgsorlov på op til fem dage hvert kalenderår.

AF ULLA ABILDTRUP | ILLUSTRATION: ISTOCK

UDLØBER AF EU-DIREKTIV

Folketinget vedtog i juni 2022 lov om fravær af familiemæssige årsager. Loven, der er en udløber af et EU-direktiv, giver lønmodtagere ret til omsorgsorlov i op til fem arbejdsdage om året.



1

HVEM HAR RET TIL DEN NYE OMSORGSORLOV?

Alle lønmodtagere har ret til omsorgsorlov i fem arbejdsdage hvert kalenderår. Retten gælder lønmodtagere, der er ansat i en privat eller offentlig virksomhed. Selvstændige er ikke omfattet af retten.

Du kan holde alle omsorgsdagene på én gang eller som enkelte dage. Du kan ikke flytte omsorgsdage til næste kalenderår. I år har du ret til to dage inden 31. december.

2

HVEM KAN DU DRAGE OMSORG FOR?

Du kan bruge omsorgsdagene på personlig omsorg eller støtte for dine børn, forældre, ægtefælle eller partner eller en person i din husstand, hvis der er behov for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbreds-mæssig tilstand.

Er der tale om omsorgsorlov for en person, der bor i samme husstand som dig, er det et krav, at I har samme folkeregisteradresse. Det kan for eksempel være et stedbarn eller en svigerforælder, der bor i samme husstand som lønmodtageren.

3

BEHOV FOR STØTTE SKAL DOKUMENTERES

Det er en betingelse for omsorgsdage, at behovet for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbreds-mæssig tilstand kan dokumenteres. Din arbejdsgiver kan kræve, at du får en læge til at dokumentere behovet. Dokumentation kan for eksempel være en indkaldelse til behandling. Det er dig, der skal fremskaffe og eventuelt betale for den relevante dokumentation.

I loven er der ikke opstillet krav om, hvornår du skal varsle din arbejdsgiver om en omsorgs- orlov. Men FOA anbefaler, at du altid varsler så tidligt som muligt.

4

HVAD SKER DER EFTER OMSORGS- ORLOVEN?

Efter din omsorgs- orlov har du ret til at vende tilbage til det samme eller et tilsvarende arbejde. Dine arbejdsvilkår skal være de samme, og du skal have adgang til de samme forbedringer af arbejdsvilkårene, som du ville have været berettiget til under din orlov.

Du har også ret til at bede din arbejdsgiver om ændrede arbejds- tider i en nærmere angivet periode i forbindelse med den person- lige støtte eller omsorg. Det er dog et krav, at du har seks måneders anciennitet.

Din arbejdsgiver må ikke opsigte dig, fordi du beder om omsorgs- orlov, eller fordi du har haft fravær i forbindelse med omsorgs- orlov.

KILDE: BESKÆFTIGELSESMINISTERIET
OG FOAS OVERENSKOMSTAFDELING



Tag med FOA til Folkemøde

FOA-camping 11.-18. juni 2023

For jer, der både vil have ferie, oplevelser og fællesskab og i alle aldre.

Hver morgen fra mandag til søndag, samles vi til fælles morgenbord. Der tilrettelægges en caféaften med faglige temaer, ligesom vi hver dag tænder op i fællesgrillen. Vi skaber plads til, at I kan planlægge aktiviteter for hinanden og børnene, hvis der er stemning for det.

Fra torsdag starter Folkemødet i Allinge, og her er et overflødighedshorn af aktiviteter og debatter. Fredag slutter vi af på campingen med fælles fest om aftenen.

FOA betaler lejen til Sandvig Familiecamping

FOA betaler lejen for 1 enhed: et telt, camplet, autocamper eller campingvogn for jer, der overnatter i enheden. Hver enhed afregner selv for strømmen ved afrejse. Ved tilmeldingen er det vigtigt, at du oplyser, hvordan du overnatter bl.a. af hensyn til brandmyndighederne.

Morgenmad hver morgen

Ved tilmelding betales for voksne 375 kr. for fælles morgenbuffet [for hele ugen] og for børn [børn 3-13 år] betales 100 kr. Børn under 3 år er gratis.

FOA yder et tilskud til transporten

300 kr. pr. familie. Hvis man bor i Jylland eller på Fyn, betaler FOA også broafgiften til Storebæltsbroen [inkl. campingvogn eller camplet].

Tilmelding er bindende

Tilbuddet er til medlemmer, som ikke før har deltaget. Har du deltaget før, kan du komme på venteliste ved at sende en mail til taa001@foa.dk.

Læs mere og tilmeld dig
på foa.dk/camping

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



**TURBO PÅ
OPGAVE-
GLIDNING**
SIDE 36

**MØD SOSU-
ASSISTERTERNE,
DER FÅR LOV TIL
MERE OG MERE**
SIDE 38-41



INDBLIK | FAGGRÆNSER I OPBRUD

OPGAVER SKIFTER FAGGRUPPER SOM ALDRIG FØR

'Nej, nej, nej, det må du ikke' – er mange steder vendt til: 'Ja, det må du faktisk godt'. Manglen på personale får kommuner og regioner til at tænke kreativt, og det indebærer blandt andet, at faggrænser får et servicetjek, og at medarbejdere i højere grad får lov til at bruge deres kompetencer fuldt ud.

TEMA AF ULLA ABILDTRUP, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: TOR BIRK TRADS OG CLAUD BECH



UDNYT JERES
KOMPETENCER
BEDST MULIGT
SIDE 41

JEG SYNES, DET ER MEGALÆKKERT, AT VI KOMMER OP I NIVEAU.

LONNI FONNESBEK DUE

FÆLLESTILLIDSREPRÆSENTANT PÅ BORNHOLMS SYGEHUS

Vi er i 2016. Forestil dig en social- og sundhedsassistent, der banker på chefens dør og siger: ”Jeg vil gerne dygtiggøre mig og bruge mine kompetencer, så jeg kan lægge drop og tage imod akutpatienter.”

Årstallet taget i betragtning er der stor sandsynlighed for, at chefen med overbærende mine havde sagt: ”Det er fint, men jeg tror snarere, du skal se dig om efter et andet job.”

På det tidspunkt – i 2016 – var antallet af social- og sundhedsassistenter i regionerne nemlig på et lavpunkt. Faggrænser var trukket hårdt op, og på mange hospitalsafdelinger var holdningen, at kun sygeplejersker eksempelvis kunne lægge sonde og gå stuegang med lægen.

Her i slutningen af 2022 blæser nye vinde. Rekrutteringsudfordringerne har fyret op under opgaveglidning, og landet over er hospitalsledelser i gang med manøvren: Hvem kan overtage hvilke opgaver, og er der andre faggrupper, der kan komme i betragtning?

Plads til nye faggrupper

På flere sygehuse er social- og sundhedshjælpere rykket ind sammen med blandt andre pædagoger og diætister, og sygehuspersonalet har også fået selskab af ufaglærte og mennesker med en baggrund langt fra sundheds-

verdenen. Det er blandt andet sket på Holbæk Sygehus, siger vicedirektør Dan Brun Petersen.

”Udviklingen tog fart under corona, hvor vi oprettede en personalebørs for ufaglærte og studerende, som kunne hjælpe med at bære ting ind og ud af stuerne til de isolerede coronapatienter og dermed aflaste det faste personale. Med tiden fandt vi ud af at bruge ’runnerne’ til meget mere. De kan for eksempel sætte depotvarer på plads og udfylde skemaer over væskeindtag.”

Sosu-assistenter får nye opgaver

Manglen på sygeplejersker har desuden fået sygehusene til at se sig sultent om efter social- og sundhedsassistenter. Siden lavpunktet i 2016 er denne gruppe vokset med knap 700 fuldtidsansatte.

Den udvikling er blandt andre Bornholms Sygehus en del af. På få år er antallet steget fra 45 til 65, fortæller fællestillidsrepræsentant Lonni Fønnesbek Due. Hun lægger vægt på, at social- og sundhedsassistenterne også får tilbudt opkvalificering – blandt andet kurser i farmakologi og i at lægge drop.

”Det gør, at vi kan hjælpe sygeplejerskerne, og patienten får deres behandling hurtigere. Jeg synes, det er megalækkert, at vi kommer op i niveau. Vi har et godt tværfagligt samarbejde, hvor det handler om at få det hele til at gå op i en højere enhed,” siger hun.

I Holbæk er man ifølge vicesygehusdirektør Dan Brun Petersen gået så langt med opkvalificering, at social- og sundhedsassistenter sammen med fysio- og ergoterapeuter har overtaget opgaverne fra sygeplejerskerne om aftenen og natten på apopleksi- og rehabiliteringsafsnittet. Her ligger patienter, der skal genoptræne efter en blodprop i hjernen.

”Vi har en gruppe meget engagerede social- og sundhedsassistenter, som har fået større ansvar. De har for eksempel lært at give intravenøs væske, lægge sonde, kateder og gå stuegang med lægen. Erfaringerne er rigtig positive – patienterne opnår de samme resultater som før, selvom sammensætningen af personalet er en helt anden i dag,” siger vicesygehusdirektøren.

Stadig strid om faggrænser

På Nordsjællands Hospital har nogle af social- og sundhedsassistenterne også været på kursus, men her gik det ikke efter planen, fortæller fællestillidsrepræsentant Ingrid Traczyk:

”Flere har været på IV-kursus, som handler om at give intravenøs medicin, men da de kom tilbage på afdelingen, fik de alligevel ikke lov at varetage funktionen blandt andet på grund af strid om faggrænser.”

Og netop faggrænser skal der skubbes til, hvis det skal lykkes at rekrut-



Her må en rengørings- tekniker godt måle puls

Lisbeth Lagoni

Sygeplejefaglig direktør

Aalborg Universitetshospital

Vi har flere faggrupper i spil til for eksempel at måle pulsen på patienter. Det afhænger selvfølgelig af, hvilke patienter der er tale om, og hvilke kompetencer der er nødvendige. Men nogle patientopgaver som at måle temperatur og puls kan fint løses af eksempelvis en rengørings-tekniker.



Dårlig idé at stjæle med- arbejdere fra kommunerne

Ingrid Traczyk

FTR, Nordsjællands Hospital

Kardiologisk afdeling i Frederikssund har ansat sosu-hjælpere til at tage sig af blandt andet mad og drikke til patienterne. Jeg forstår godt udfordringen med at rekruttere, men det er problematisk, at vi stjæler medarbejdere fra kommunerne. Vi kan have svært ved at udskrive patienter, fordi der ikke er nok uddannede i kommunerne til at tage sig af dem.



Sosu-assistenterne er tilbage på akutafdelingen

Anette Thirstrup

FTR, Slagelse Sygehus

For år tilbage var der ikke mange sosu-assistent tilbage på akutafdelingen, men det er der lavet om på i de senere år. Nu ansættes der rigtig mange assistenter, og der er et tæt samarbejde mellem ledelsen og TR i udnyttelsen og udviklingen af deres kompetencer.

tere og fastholde medarbejdere til velfærdsområderne. Det mener Mickael Bech, der er professor i sundhedsøkonomi og -ledelse og arbejder ved VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

”Flere kommuner arbejder med tværfaglige selvstyrende teams, hvor social- og sundhedshjælpere og -assistenter, sygeplejersker og terapeuter arbejder sammen i teams eller med tætte organisatoriske koblinger. Og her oplever social- og sundhedsmedarbejderne, at de får mulighed for at udvikle deres faglighed og samtidig er med til at løfte kvaliteten af plejen af borgerne,” siger Mickael Bech.

FOAs formand, Mona Striib, er enig i, at sundhedsvæsnets, herunder ældreplejen, har masser af uudnyttet kapacitet.

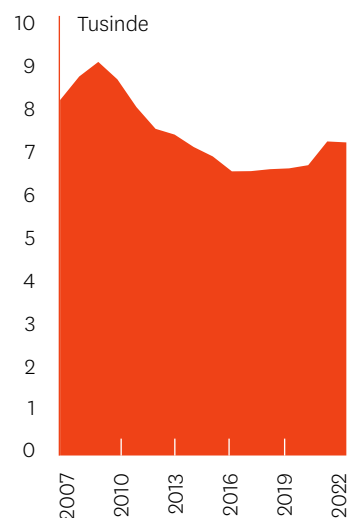
”Mange social- og sundhedsassistenter kan langt mere, end de får lov til at lave i dag. Det bør lederne på sygehusene give dem lov til. Vi er nødt til at give slip på nogle af de fasttømrede faggrænser – det gælder også i FOA, hvor vi kan opleve en u hensigtsmæssig konkurrence mellem social- og sundhedshjælpere og -assistenter. Min pointe er, at opgaverne skal følge kompetencerne, og snæversyn i forhold til brug af kompetencerne er en del af årsagen til den situation, vi står i med sundhedsvæsnets i dag,” siger hun. ★

INDBLIK

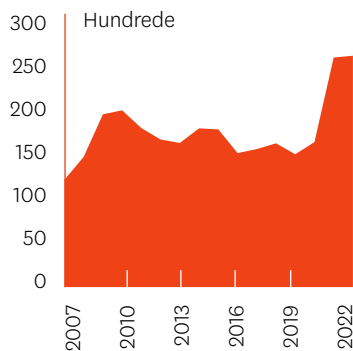
FAGGRÆNSER I OPBRUD

SYGEHUSE ANSÆTTER FLERE:

Sosu-assistenter



Sosu-hjælpere



Den øverste graf viser, at der siden 2016 er kommet flere social- og sundhedsassistenter i regionerne.

På nederste graf ses, at der også er en lille stigning i antallet af social- og sundhedshjælpere ansat i regionerne – omregnet til fuldtid i perioden juni 2007 til juni 2022.

KILDE: KRL.DK

MERE ANSVAR TIL SOSU-ASSISTENTER:

Det er lige noget for os

Social- og sundhedsassistent Hanne Villumsen Hou er begejstret for nye udfordrende opgaver. Hun har netop været på kursus i at give to typer antibiotika intravenøst.



"Ajjj, I skulle have været her for fem minutter siden!" siger Hanne Villumsen Hou med strålende øjne.

"Jeg har lige været inde ved en patient og afslutte et kursus i IV-medicin med en udviklingssygeplejerske. Så nu må jeg også give to typer af antibiotika i drop," siger hun og ranker ryggen.

Hanne Villumsen Hou er uddannet social- og sundhedsassistent i 1993 og var i en årrække ansat i Randers Kommunes hjemmepleje. For et år siden skiftede hun til Regionshospitalet Randers for at prøve andre opgaver.

"Sygehuset søgte folk, der var parat til en udfordrende hverdag og havde lyst til at udvikle deres kompetencer. Det var lige mig," siger Hanne Villumsen Hou.

Hun fik arbejde på sygehusets geriatri-ske afdeling, der undersøger og behandler sygdomme hos ældre mennesker. Afdelingen har plads til 35 patienter, og om natten har Hanne Villumsen Hou ansvar for op imod halvdelen af patienterne.

"Jeg giver medicin, måler værdier



En patient er kommet ind på akutklinikken med mislyde på den ene hjerterklap, så social- og sundhedsassistent Heidi Glud Jensen tager et hjertekardiogram, EKG.

som blodsukker og temperatur, bestiller blodprøver og ringer efter lægen, hvis en patient får det dårligere. Før i tiden var det sygeplejerskernes opgaver, men dem er der for få af, så nu bliver social- og sundhedsassistenter oplært i en del af opgaverne,” fortæller Hanne Villumsen Hou.

Vi bliver mindre sårbare

Heidi Glud Jensen har været social- og sundhedsassistent på hjertemedicinsk afdeling på Regionshospitalet Randers i 16 år og fulgt udviklingen i sundhedsvæsenet tæt, først som tillidsrepræsentant og de seneste otte år som fællestillidsrepræsentant.

”Regeringen lovede 1.000 flere sygeplejersker, men de kommer jo ikke. Samtidig får vi stadig flere ældre mennesker med brug for pleje, så det er nødvendigt at ændre på fordelingen af opgaver,” siger Heidi Glud Jensen, der også er medlem af Regions-MED-udvalget i Region Midtjylland.

”Når vi er flere med mange kompetencer, er vi ikke så sårbare overfor eksempelvis sygdom og får et mere robust sundhedsvæsen,” understreger hun, mens vi går forbi et par stuer med coronapatienter i isolation.

Ligesom Hanne Villumsen Hou har hun været på kursus i intravenøs medicin og er oplært i at gå stuegang. Heidi Glud Jensen har desuden lært teleovervågning af patienterne på hjerteafdelingen og er i perioder også på sygehusets klinik for akutte hjertepatienter, hvor hun kan tage hjertekardiogram.

”Vi har en ledelse, der bakker op om kompetenceudvikling og sørger for kurser og sidemandsoplæring. Det er helt afgørende for en positiv udvikling, at vi får de rigtige faggrupper til at løse de rigtige opgaver,” siger hun.

Hverdagen er mere spændende

De to social- og sundhedsassistenter er glade for arbejdsmiljøet på sygehuset.

”Jeg synes, omgangstonen er god, fordi vi respekterer hinandens fagligheder,” siger Hanne Villumsen Hou.

”Jeg har for eksempel stor erfaring i at lægge kateder fra min tid i hjemmeplejen, og det er nogle af sygeplejerskerne måske knap så stærke i. På den måde hjælper vi hinanden og står stærkere sammen,” siger hun.

”Hverdagen bliver mere spændende med nye opgaver og nye kompetencer. Det giver mig stor arbejdsglæde,” siger hun.

Hanne Villumsen Hou ranker ryggen endnu mere:

”Ledelsen har spurgt, om jeg vil tage en akademiuddannelse i sundhedspraksis, så det begynder jeg på her sidst på året. Sygehuset betaler min løn, mens jeg er i skole, og Den Regionale Kompetencefond betaler kursusafgiften og mine udgifter til materialer og transport. Jeg er simpelthen så lykkelig,” smiler hun. ★



Pia Svare (tv.), der er halvvejs i sin uddannelse til social- og sundhedsassistent, får vist, hvordan man kan bruge ultralydsscanning til at finde en vene at tage blodprøve fra.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER PÅ AKUTAFDELINGEN:

Vi er med fra start til slut

Det er fredag eftermiddag, og der ligger patienter på gangene på akutafdelingen på Slagelse Sygehus.

"Sådan er det de fleste dage. Det her er ikke en specielt travl dag," siger Pia Svare, der er halvvejs i sin uddannelse til social- og sundhedsassistent.

Hun banker på døren ind til Walter Nielsen, der har været heldig at få sin egen stue. Han fortæller, at han har taget syv kilo på i løbet af en uge. Hans mave buler ud, og han har svært ved at trække vejret ordentligt.

Pia Svare taler med Walter Nielsen, mens social- og sundhedsassistent Maria ser på en computerskærm ved siden af hans seng. Hun viser, hvordan Pia Svare kan bruge ultralydsscanning til at finde en vene at tage blodprøve fra, så de kan blive klogere på, hvad Walter fejler.

Hun smører gel på Walters arm og kører ultralydshovedet fra hans håndled op til albuen. Det er vigtigt, at de ikke stikker i en arterie, for så vil det begynde at bløde kraftigt. På skærmen viser ultralydsscanneren blodårerne under Walter Nielsens hud, og pludselig er der banko:

"Se, her har vi en rigtig flot vene. Den ville jeg vælge at bruge," siger Maria til Pia, der nikker.

Giver medicin gennem blodet

Akutafdelingen på Slagelse Sygehus har de senere år oprustet med stadig flere social- og sundhedsassistenter, som får tilbudt nye opgaver og kompetencer.

Maria har for eksempel taget kurser i at anlægge sonde og venflon, som er

et kateder i en vene, så patienten kan få væske eller medicin gennem blodet.

"Mit næste kursus handler om at give antibiotika intravenøst. Bagefter skal jeg lære om kardiologi," siger hun.

Følger patienten fra start til slut

Social- og sundhedsassistenterne på akutafdelingen kan i dag tage sig af mange patienter, fra de kommer ind på afdelingen, til de bliver udskrevet.

"Det giver mere ro for patienten, når de skal se færre mennesker i løbet af deres behandling," forklarer Maria.

Det er planen, at social- og sundhedsassistenterne på sigt skal kunne tage sig af patienter helt ude ved båren i ambulancen og selvstændigt følge dem, til de siger farvel og tak for enden af gangen.

"Ledelsen bakker meget op om udviklingen af vores kompetencer og viser os stor tillid," siger Maria, der understreger, at der altid er tid til at stille spørgsmål, uanset hvor travlt de har.

"Vi har et stort ansvar og skal være bevidste om vores egne grænser fagligt og personligt. Det tætte samarbejde med læger og sygeplejersker er vigtigt og gør os til et stærkt team."

Pia Svare nikker: "Jeg får nogle praktiske og teoretiske kompetencer her, som jeg aldrig havde fået et andet sted. Men det er også rart, at man ikke bliver presset ud i mere, end man har lyst til," siger hun. ★

Maria optræder i artiklen kun med fornavn af private årsager.



GUIDE

UDNYT JERES KOMPETENCER BEDST MULIGT

1

Diskutér arbejdsgange

Tal med dine kolleger og tillidsrepræsentant, hvis du mener, at borgerne kan have gavn af en anden opgavefordeling eller andre arbejdsgange på jeres arbejdsplads – det kan for eksempel være mindre ventetid for borgeren eller færre personer i borgerens hjem.

2

Sæt ord på fagligheden

Beskriv dine kompetencer og indhold fra din uddannelse. Hvis du mener, at din faggruppe kan mere, end I får lov til, kan du fore-slå en brush up seance for dig og dine kolleger, så der opstår en synlig overgang med klare aftaler om opgaven. Indgå ligeledes aftaler for yderligere oplæring ved nye kompetencer.

3

Sæt dig selv i spil

Tal om, hvordan du med din faglighed kan bidrage til nye opgavefordelinger og arbejdsgange. Giv konkrete eksempler i forhold til idéerne, og hvordan dine faglige kompetencer kan bidrage til, at borgeren oplever kvalitet i mødet. Tag for eksempel emnet op på et personalemøde sammen med dine kolleger og inddrag lederne i en samtale om, hvordan idéerne kan blive til virkelighed.

4

Lyst til nye kompetencer?

Hvis du eller dine kolleger gerne vil have nye kompetencer, er der flere muligheder i forhold til kurser samt efter- og videreuddannelse. FOAs hjemmeside har en oversigt over mulighederne.

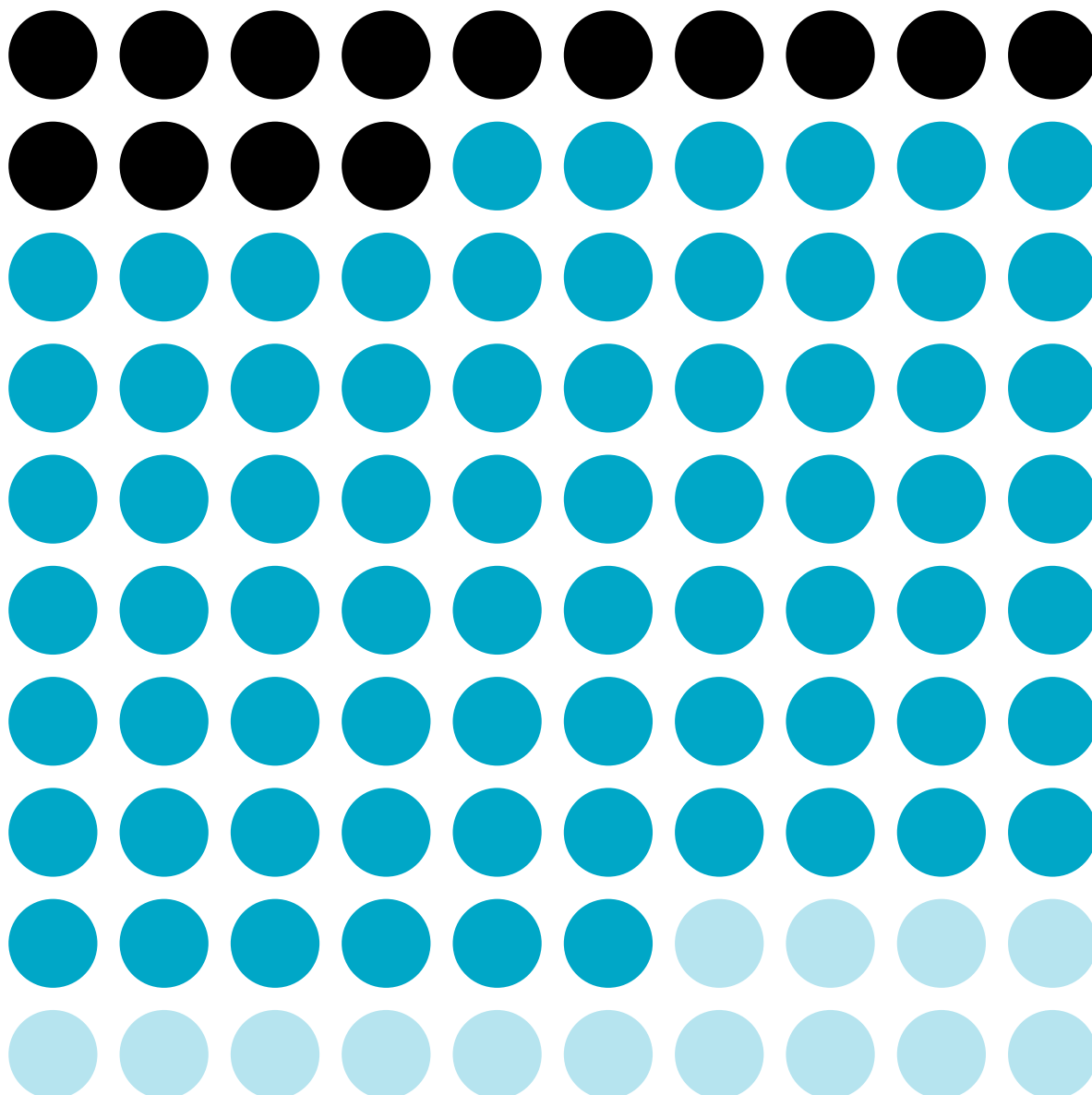


Læs mere

foa.dk/raad-regler/uddannelse

KILDE: VINNI JAKOBSEN, NÆSTFORMAND I SOSU-SEKTOREN I FOA

Bedre vilkår: Kommuner og regioner oplever massive rekrutteringsudfordringer. Men kun 14 procent svarede 'ja', da FOA i en undersøgelse spurgte, om man havde brugt manglen på arbejdskraft til at stille nye krav til arbejdsgiveren.



● JA (14 %)

● NEJ (72 %)

● VED IKKE/IKKE RELEVANT (14 %)

 **Læs mere**
fagbladetfoa.dk/nyekrav

KILDE: FOA-UNDERSØGELSE
AUGUST 2022, 833 BESVARELSER

LÆS FAGBLADET FOA HVER UGE

Fagbladet FOA udsender hver fredag et nyhedsbrev med en stærk samling af de bedste nyheder og videoer.

Her får du nyt om løn og arbejdsforhold, inspiration til dit fag og dit job og meget andet.

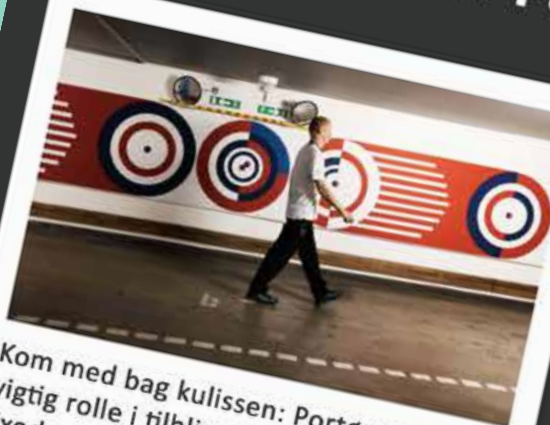
Hvis FOA har din mailadresse, får du det helt automatisk i din mailboks.

Du kan tilføje og rette din mailadresse på foa.dk/persondata.

Nyhedsbrevet er tilpasset netop din faglighed.



FAGBLADET FOA



Kom med bag kulissen: Portør spillede vigtig rolle i tilblivelsen af "Riget Exodus"



Mere glad og mindre stresset: "Jeg kan kun se fordele ved fuldtid"

NYT FRA FOA



Tjek her: Er din kommune med i ambitiøst projekt til fastholdelse af seniorer?

Ny millionpulje målrettet akutberedskaberne

”

**OMSORG ER EN
SUPERKRAFT,
IKKE ALLE HAR**

”



MØD | GEETI AMIRI

Ikke alle kan arbejde på et plejehjem eller i en børnehave. Ikke alle kan være i psykiatrien eller på et socialpsykiatrisk bosted. For det kræver en helt særlig superkraft at kunne det, og det er det, vi skal begynde at tale om. Det mener forfatter, debattør og underviser på SOSU-H Geeti Amiri.

AF MALIN SCHMIDT | FOTO: JØRGEN TRUE

Måske vi skal være virkelig selektive i en periode. Måske kravene til at komme ind på social- og sundhedsassistentuddannelsen, den pædagogiske assistentuddannelse, ja på velfærdsuddannelserne som helhed skal være tårnhøje, så både eleverne og andre begynder at sige: Den her uddannelse – den er virkelig svær at komme ind på.

”For omsorg er en superkraft, ikke alle har. Derfor synes jeg, nåleøjet skal være virkelig, virkelig snævert i en periode,” siger Geeti Amiri, inden hun tegner et billede af en dørmænd, der vogter indgangen til sosu-skolerne.

”Lidt som i de eksklusive natklubber, hvor der står en picker og udvælger gæsterne,” griner hun, inden hun igen bliver alvorlig. For hun mener det.

”
Når jeg giver dem 10 og siger, at hvis jeg kunne give karakter for menneskeforståelse, så havde de fået 12, så er det første gang, de hører, at de er dygtige.

GEETI AMIRI
UNDERVISER PÅ SOSU-H

I foråret blev Geeti Amiri ansat som underviser på SOSU-H, efter hun havde forladt jobbet som lærer på den københavnske vestegn. I folkeskolen havde hun mødt alle dem, der fik at vide, at de ikke skulle videre på gymnasiet. At de måske skulle overveje erhvervsskolerne, fordi de nok ikke var gode nok til andet.

”Det var det, de fik at vide,” siger hun og tager sig til hovedet i forargelse over, at mange af dem var blevet glejdet videre på sosu-skolerne, efter at de i løbet af deres skoletid havde fået at vide, at de ikke duede.

”Mange af dem, jeg så dér, var presede. De var ekstremt resultatorienterede, men de havde slet ikke øje for, hvad de selv kunne. At de var eminent dygtige til at forstå mennesker, for det var der jo ingen, der havde fortalt dem. De kiggede på deres 2-tal, men ikke at de er sindssygt gode menneskekendere,” siger Geeti Amiri og mindes, hvordan hun som censor på den pædagogiske assistentuddannelse har oplevet elever, der var enormt flittige og dygtige, men som rystede af nervøsitet.

De tre P'er

”Når jeg så giver dem 10 og siger, at hvis jeg kunne give karakter for menneskeforståelse, så havde de fået 12, så er det første gang, de hører, at de er dygtige. De har ikke tilegnet sig en



Som folkeskolelærer oplevede Geeti Amiri, at børn, der på papiret fremstår ressourcetsvage, er det modsatte. "De kan afkode mennesker, og det gør dem til stærke social- og sundhedsansatte."

OM GEETI AMIRI

Hun er født i 1989 i Afghanistan, hvor faren arbejdede som direktør i Styrelsen for Kultur og Turisme og moren som pædagog i en børnehave, før familien flygtede til Danmark.

Hun er lærer på SOSU-H og har tidligere undervist i folkeskolen. Hun er kendt som debattør og tidligere radiovært i DR og 24syv og har blandt meget andet også medvirket i 'Mads og Monopolet'.

I 2016 udgav hun selvbiografien 'Glansbilleder', og i år debuterede hun som forfatter med romanen 'Mosaik'.

masse fine teorier, men de kan virkelig tune sig ind på det enkelte menneske," siger Geeti Amiri og spekulerer på, om den evne udspringer af, at de selv har mærket livet på skyggesiden.

"Måske er det det, der skal til. At dit omsorgsgen er så stærkt og robust, fordi det er udviklet af modgang i dit eget liv. Sådan er det med brændte børn, de har antenner. Men de antenner er jo gode, jeg bruger dem også selv," siger Geeti Amiri og vedgår, at hun selv har svært ved at adskille de tre P'er: Privat, professionel og personlig.

"Jeg får sikkert høvl for at sige det, men jeg mener ikke, det er et kontorarbejde fra 9-16 at arbejde med mennesker, og det bliver det aldrig, når du har med mennesker at gøre. Jeg mener

også, at man fratager os meget ved ikke at give os lov til at give noget af os selv. Mange af os vil gerne gå den ekstra mil."

De, der vil faget

At sige, at vi skal få de ressourcestærke til at vælge velfærdsfagene for at give dem prestige, er nytteløst, mener hun. For de har allerede fra starten planer om at læse videre til sygeplejerske, pædagog og videre på universitetet.

"De vil det ikke – heller ikke, hvis du sætter lønnen op til 50.000 kroner. Men det er heller ikke dem, vi skal have. Vi skal kun have dem, der vil faget."

I stedet handler det om at finde ud af, hvad vi hver især kan. For pædagog-

medhjælpere og pædagogiske assistenter er ikke pædagoger, og social- og sundhedsassistenter er ikke sygeplejersker. Og det skal de heller ikke være, mener Geeti Amiri.

"Vi skal anerkende forskellen. Og det giver mulighed for at sige: Vi er helt særlige. Der er ingen, der kan erstatte os. Vi skal begynde at sige: Vi er alle lige vigtige, og vi er forskellige," siger Geeti Amiri og appellerer til, at den famøse sætning 'jeg kan godt lide at arbejde med mennesker', erstattes af 'jeg kan noget helt særligt med mennesker og har en helt særlig evne til at drage omsorg':

"Det er det, vi skal begynde at sige. For det er lige præcis det, de kan." ★

MASCH@FOA.DK



Kompetence-
løft på alle
niveauer

STYRK FAGLIGHEDEN. DET BETALER SIG.

Hos VUC ERHVERV får dine medarbejdere præcis det faglige kompetenceløft, der rustar dem til fremtidens arbejdsmarked.

Fagligt stærke medarbejdere giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og større arbejdsglæde i hverdagen. Kontakt os og lad os lægge en plan sammen!

Find nærmeste VUC på www.vuc-erhverv.dk

VUC-ERHVERV
MERE END UDDANNELSE

Scan og
læs mere



**diabetes
foreningen**



Overskuddet støtter blandt andet børn med den kroniske sygdom type 1-diabetes

Sælg skrabelodder ... **TJEN PENGE** ... og støt en god sag!



Tjen
14 kr.
pr. lod

Læs mere og tilmeld jer på diabetes.dk/lotteri eller ring på telefon **63 12 90 17**

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV
KRISTIAN PONTOPPIDAN:

DET MED MENNE- SKER FANGER MIG

AF STINE ANDERSEN | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Da jeg var lille, var jeg bange for ambulancer. Jeg forbandt dem med frygt og utryghed, fordi min morfar engang blev hentet af en. Men nu har jeg det helt omvendt, og min drøm er at blive ambulanceredder. At få lov til at køre med udrykning og komme ud til kaos og sårede mennesker i en bil fyldt med udstyr og medicin og være den, der får situationen under kontrol. Det er det, jeg brænder for.

Jeg kender lidt til arbejdet fra min onkel, som er ambulanceredder. Som yngre kan jeg huske, at jeg tænkte: "Onkel kører med ambulance, det er godt nok sejt!" Desværre skal man være 21 år for at søge ind på ambulancebehandleruddannelsen, og jeg er kun 17, så jeg talte med en uddannelsesleder om, hvad jeg kunne lave indtil da. 'Bingo!', tænkte jeg, da han foreslog social- og sundhedsassistentuddannelsen. Siden marts har jeg nemlig arbejdet fire timer om ugen som spire på et plejehjem, så det, ved jeg, er spændende.

Jeg lærer så meget af at være sammen med de ældre, og det giver mig en gejst at mærke, at jeg kan gøre noget godt for dem. Det kan være alt fra at spille bordfodbold til at gå en tur. Det er stort at gå ned ad gangen og fyre en joke af til en gammel mand, der kan virke lidt irriteret eller træt den dag og få ham til at smile. Nu er planen at give uddannelsen til social- og sundhedsassistent en chance og bagefter søge ind som ambulanceredder. Og hvem ved, måske bliver jeg så glad for at arbejde med ældre, at jeg bliver i det fag – for arbejdet med mennesker fanger mig virkelig. ★ [SBAK@FOA.DK](mailto:sbak@foa.dk)

| CV |

2022: Starter på grundforløb 1 på SOSU-skolen i Viborg

2022-: Arbejder som spire på Pleje- og Omsorgscenter Banebo i Viborg – to timer to gange om ugen

2021-: Fejedreng på Volvo Truckcenter i Viborg

2021: Folkeskolens afgangseksamen

Fire dages uge giver frihed

For pædagogisk assistent Cecilie Nielsen er arbejdsglæden skudt i vejret, efter hun har vekslet en fem dages arbejdsuge til fire dage – uden at gå ned i tid.

AF LAURA MARIE RASMUSSEN | FOTO: JØRGEN TRUE

Fire dages arbejde og tre dages fri. Den måde at fordele en 37-timers arbejdsuge er blevet et fast tilbud i Børnehuset Trekloveren i Gentofte Kommune – efter en periode med en forsøgsordning.

Det er blandt andre Cecilie Nielsen glad for. Hun er pædagogisk assistent i Børnehuset Cassiopeia, som er en del af Trekloveren, og for hende har eksperimentet med en fire dages arbejdsuge givet så god mening, at hun har valgt at fortsætte på ordningen. Også selvom nogle af arbejdsdagene er på 10 timer.

”De længere vagter gør, at jeg har en kort dag, hvor jeg kan hente mine egne børn tidligt, og dagen efter har jeg en fri-dag, hvor jeg har mulighed for at holde dem hjemme. Det giver en stor frihed for mig,” siger Cecilie Nielsen.

Hun har ikke en fast fridag, men en fast rækkefølge af vagter. Det betyder, at en uge eksempelvis kan bestå af 7-17 vagter mandag til onsdag, en 7-14 vagt om torsdagen og fri om fredagen.

”Jeg er heldig, at jeg har en kæreste med fleksible arbejdstider, så han kan hente og bringe børnene de dage, jeg har 10-timers vagt, og derfor har vi kunnet få det til at fungere.”

Godmorgen og farvel

Ud over fordele for familielivet har Cecilie Nielsen også oplevet en positiv forandring på jobbet.

”På de lange vagter kan jeg både sige godmorgen og farvel til forældrene. Det giver en god kontinuitet at kunne fortælle, hvordan barnets dag har været, og at det ikke skal gå igennem en kollega.”

Desuden oplever hun, at en lang vagt ofte føles kortere end en 8-16 vagt, fordi den består af flere afbræk.

”Jeg har mulighed for at dele dagen op i blokke – af tid med børnene og til praktisk arbejde. Det gør, at jeg kan være på forkant med opgaver som for eksempel at forberede forældresamtaler. Og på den måde synes jeg, at tiden på gulvet med børnene bliver lettere og

sjovere, fordi man ikke skal spekulere på alt det, man også skal nå,” siger hun.

Skruer op for fleksibilitet

En øget arbejdsglæde er en af de positive gevinster ved at eksperimentere med arbejdstiderne, forklarer Paula Mieres, der er leder i Trekloveren. For hende har projektet betydet, at hun har fået endnu mere blik for at tale om balancen mellem arbejdsliv og privatliv med medarbejderne.

”Det, som har overrasket mig mest ved forsøget, er, at det har skabt en ny stabilitet i medarbejdergruppen. Vi ændrede ikke i mødeskemaet under forsøget. Det gør vi ellers normalt, når der er uplanlagt fravær som sygdom. Men fordi dem, som arbejdede fire dages arbejdsuge, var der fra 7-17, blev der skabt en stabilitet og en ro for alle medarbejdere, fordi de vidste, at deres mødetid ikke blev forlænget eller omlagt, som hvis de skulle have dækket ydertimerne,” siger Paula Mieres. ★ LMRA@FOA.DK



For pædagogisk assistent Cecilie Nielsen er der kun én negativ ting, hun kan komme i tanke om i forhold til den fire dages arbejdsuge. Det er, at hun på de lange dage kommer hjem lige midt i spisetid, og at hun har lidt mindre tid med børnene, inden de skal puttes.

ARBEJDSUGE PÅ FIRE DAGE

Forsøgsordningen i Gentofte Kommune løb fra marts til maj 2022 – 5 ud af 20 medarbejdere deltog.

I september blev ordningen fast, og pt. har 6 ud af 20 medarbejdere valgt en fire dages arbejdsuge. Før forsøget arbejdede halvdelen af de ansatte i Trekloverens tre børnehuse på deltid. To medarbejdere er gået fra 34 og 35 timer til fuldtid på grund af den fire dages arbejdsuge.

Gentofte Kommune har gang i otte projekter, hvor man ud over fire dages arbejdsuge tester ordninger med hjemmearbejde og individuelle vagtplaner. Formålet er dels at få flere til at arbejde fuldtid samt at fastholde og rekruttere medarbejdere.

KILDE: PAULA MIERES, LEDER AF BØRNEHUSET TREKLØVEREN I GENTOFTE KOMMUNE

HUSK!**23. november**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk. Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én af de ansøgninger, du har sendt, i din joblog. Du kan miste dagpengene, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på foa.dk/min-post. Husk, at du på 'Mit FOA' i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

Halvårligt efterlønskort

Husk, du skal indsende blanketten fra 1.-14. november for perioden 1. maj til 30. oktober 2022.

A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

A-KASSEN HJÆLPER, NÅR DU SKIFTER SPOR

AF METTE WIEDERHOLT PEDERSEN

'Sammen om job'. Det er titlen på et projekt, som FOAs A-kasse sammen med syv andre a-kasser har fået penge til af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR).

Formålet med projektet er at styrke jobformidlingen af a-kassernes medlemmer til arbejdsgivere, som fagforeningerne har overenskomst med. Ligesom vi gør i dag i FOAs jobformidling, FOA JobMatch.

Men som noget nyt vil a-kasserne fremover også formidle job til medlemmer, der søger arbejde uden for a-kassens faglige område.

A-kasserne deler jobordrer

Det kan for eksempel være social- og sundhedshjælper Peter, der har fået en dårlig skulder efter mange års tunge løft, men ellers er 'fit for fight'. Peter vil fremover kunne få hjælp til at få job på en fabrik, hvor arbejdet ikke er så fysisk anstrengende som inden for ældreområdet.

Det kan han, fordi FOAs A-kasse arbejder sammen med 3F's A-kasse, der har fået en jobordre fra fabrikens ejer og fortæller FOAs A-kasse om jobordren. Hvis Peter får arbejde på fabrikken, skifter han samtidig fra FOA til 3F.

På samme vis kan fabriksarbejder Amin, der bor i en del af landet, hvor der ikke er så mange industrijob, få hjælp af FOA til at blive pædagogisk assistent. FOA JobMatch formidler ham først til et job som pædagogmedhjælper, så han kan prøve faget. Og hvis faget viser sig at være noget for Amin, hjælper FOA ham med at blive ansat som vokselev i en kommune. Samtidig skifter Amin fra 3F til FOA.

Nye jobmuligheder

Udover FOAs A-kasse er a-kasserne i 3F, HK, Metal, BUPL, Socialpædagogerne,

Teknisk Landsforbund og Fødevareforbundet NNF med i projektet.

A-kasserne er alle knyttet til en fagforening, ligesom FOAs A-kasse er knyttet til FOA. Derfor vil jobsøgende medlemmer af FOAs A-kasse, der er tilknyttet FOA JobMatch, fremover også kunne få tilbud om job inden for de andre a-kassers arbejdsmarked.

FOA JobMatch har for eksempel hjulpet et medlem af HK, der var kørt trætt i telefonisk kundeservice, til et job i ældreplejen, hvor hun får mulighed for at uddanne sig til social- og sundhedsassistent som vokselev.

Projektet løber indtil udgangen af 2023. ★

OM FOA JOBMATCH

FOA JobMatch er en gratis, landsdækkende jobformidling, der hjælper dig som FOA-medlem med at finde en arbejdsgiver, der har brug for dine kvalifikationer.

FOA JobMatch matcher dig med arbejdsgivere ud fra dit cv i forhold til din beskrivelse af dine jobønsker, erhvervs erfaring, uddannelse og faglige profil. Du kan både være med i FOA JobMatch, hvis du er ledig, eller hvis du blot ønsker at skifte job. FOA JobMatch er også relevant, hvis du er elev eller nyuddannet.

FOA JobMatch ringer til dig eller sender en mail eller sms med tilbud om job, når der er match mellem dine kvalifikationer, ønsker og det ledige job. Herefter skal du kontakte FOA JobMatch og fortælle, om du er interesseret i jobbet. Efterfølgende skal du kontakte arbejdsgiveren og bede om en jobsamtale.

Læs mere

foa.dk/nyt-job/foa-jobmatch

SPRØDE COOKIES

Savner du inspiration til en velsmagende snack, der kan holde energien oppe, så kig med her. Disse cookies er bagt med jordnøddesmør og mætter på en god måde.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

Bladselleri og æble med ostedip. Rør cremefraiche med smuldret feta eller blåskimmelost

TIP!
Lav en madplan
og få variation
i måltiderne

Cookies med nødder og svesker

10 stk.

150 g hvedemel
1 tsk. bagepulver
1 knsp. salt
125 g koldt jordnøddesmør
(peanutbutter)
200 g sukker
2 små æg
100 g hasselnøddekerner
125 g tørrede svesker uden sten

Sådan gør du

Bland mel, bagepulver og salt sammen i en foodprocessor og kom jordnøddesmør i. Blend det sammen, så det bliver ensartet og tilsæt sukker.

Tilsæt æg – kør foodprocessoren kort tid, til dejen er sammenhængende.

Hak hasselnødder og svesker mellemfint. Tilsæt dem dejen.

Tril dejen til en pølse. Del den i to og derefter hver af dem i fem stykker. Tril hvert stykke til en kugle og sæt dem på bagepapir på to bageplader. Tryk kuglerne lidt flade, så de får en diameter på 6-7 cm.

Bag kagerne 12-15 min. i en 175 gr. varm ovn, til de er sprøde og lysebrune i kanterne. Lad dem afkøle på bagerist.

Cookies skal opbevares tørt i en lukket beholder.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)

QUIZ



1. En nyuddannet, lidt ældre social- og sundhedshjælper fik bistand fra sin tr ved sin ansættelse. Hun fik?
A. Tilbudt en ny cykel
B. Ekstra løntrin
C. Løfte om fri både til jul og nytår
2. På tre år har ambulancebehandlerne i regionerne oplevet, at mængden af overarbejde er steget med?
A. 19 procent
B. 119 procent
C. 219 procent
3. Hvor gammel var Charlotte Hansen, da hun begyndte at arbejde?
A. 15 år
B. 18 år
C. 21 år

4. Hvad hedder vicedirektøren på Holbæk Sygehus?

- A. Dan Brun Pedersen
- B. Bruno Dan Pedersen
- C. Dan Peder Brun

5. Hvad lavede Geeti Amiris far, før han sammen med familien flygtede fra Afghanistan til Danmark?

- A. Landbrugsmedhjælper
- B. Befalingsmand i hæren
- C. Direktør i Styrelsen for Kultur og Turisme



6. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?

- A. En tatovering
- B. En cookie
- C. En grusbunke

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle

svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Besvar quizzen på fagbladetfoa.dk/quiz senest **23. november**.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 4/2022 er **Annie Haagen Jensen, Odense**

LIDER DU OGSÅ AF MIGRÆNE/HOVEDPINE?

Danmarks 3. største sygdom skal tages alvorligt. Den koster 1.2 milliard i tabt arbejdsfortjeneste. Møder du ikke forståelse hos din arbejdsgiver, så kan du rekvirere en lille folder om migræne på arbejdspladsen - en guide til arbejdsgivere.



BLIV MEDLEM FOR KUN 210 KR. OM ÅRET

Se vores mange spændende foredrag rundt i landet på: www.hovedpineforeningen.dk og meld dig til.



MIGRÆNE & HOVEDPINE
FORENINGEN
Tlf. 70 22 00 52

931540

Få hjælp til at finde dit næste job

Jobformidling til FOAs medlemmer

FOA JobMatch er en gratis og landsdækkende jobformidling til FOAs medlemmer og arbejdsgiverne. Læs mere på foa.dk/jobmatch

FOA SAMMEN GØR VI FORSKELLEN

Nu er det tid til vaccination mod covid-19 og influenza

**DU KAN BLIVE
VACCINERET
MOD COVID-19
OG INFLUENZA
SAMTIDIG**

Kom stærkt igennem vinteren

Vaccination mod covid-19 og influenza er et gratis tilbud til sundheds- og plejepersonale. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod tilbuddet for at beskytte dig selv, sårbare borgere, patienter og dine kollegaer.

FREDERIKSSUND

Seniorklubben. 16. nov. kl. 13.30: 'Mine 10 år i Showbizz' v. Peter Møller, som holder foredrag om oplevelser fra 70'erne. | 7. dec. kl. 12: Julefrokost og lotteri. Pris for FOA-medlemmer 225 kr. og gæster 325 kr. Sidste tilmelding, som er bindende, er 16. nov. Betaling til kasserer Anny Lorentzen eller på netbank: Reg. nr.: 2232 –

konto nr.: 43 97 15 10 72. Husk at skrive navn på indbetalingen. Maks. 50 deltagere.

HORSSENS

Afdelingen. 4. dec. kl. 10-12.30/14-16.30: Juletræ på Scandic Bygholm Park i Horsens. For medlemmer og børn/børnebørn. Maks. 3 voksne. Billetsalg hele oktober måned. Billetpris 30 kr. via Mobile-Pay/kontant.
Seniorklubben. 8. nov. kl. 14: Vi får besøg af Margit Jørgensen fra Horsens Kommune, der fortæller om forebyggende hjemmebesøg, som kommunen tilbyder. Der er kaffe/kage. | 22. nov. kl. 14: Julebanko. Klubben giver gevinsterne. Der kan købes amerikansk lotteri. Der er kaffe/kage. | 2. dec. kl. 13: Julefro-

kost i egne lokaler i fagforeningshuset. Ledsager er velkommen. Pris 160 kr. pr. kuvert. Drikkevarer kan købes, snapsen medbringer bestyrelsen. Betaling ved tilmelding. For at deltage i seniorklubbens arrangementer skal du være medlem. Årligt kontingent i seniorklubben 160 kr. Årligt kontingent i FOA 222 kr. Tilmelding til udflygtterne skal ske til formand Dorrit Bank på 60 19 70 16/dorrit.bank@stofanet.dk eller kasserer Sonja Møller Andersen på 60 71 17 80/sonja-andersen@stofanet.dk. Træffes bedst kl. 17-18.

MIDTJYLLAND

Seniorklubben. Skive afdeling. 25. nov. kl. 13: Julefrokost i FOAs mødelokaler, Jægervej 12, Skive. Kom og få en hyggelig eftermiddag med god mad, sang og musik. Der er 2 genstande pr. person. Kaffe/lidt godt til ganen. 200 kr. for medlemmer. Sidste tilmelding er senest 11. nov.

ODENSE

Seniorklub. 22.-23. nov.: Juletur til Tyskland i 2 dage med julemarkeder. Afgang Vejerbøden, Nyborg kl. 7.15 – Afgang Dannebrogsgade, Odense kl. 7.45 – Afgang Amtsgården, Ørbækvej 8. Turen går til Kiel (vi får kaffe/rundstykker i bussen). I Kiel: 3 timer på egen hånd. Senere går turen til hotel Radisson i Lübeck til indkvartering og spising. Efter morgenmad: 3 timer i Lübeck. På hjemvejen stopper vi

ved Fleggaard for indkøb. Forventet hjemkomst til Odense ca. kl. 19.30. Pris 1.300 kr. ikkemedlemmer 1.495 kr. Tillæg for enkeltværelse 399 kr. | 3. jan. 2023: Nytårskur, FOA 1 sal, Vesterbro 120, Odense. Klubben er vært med Asti, kranseskage og kaffe/te. Vel mødt i det nye år.

STORSTRØM

Seniorklub Nord. 17. nov.: Foredrag v. Ruth Bierre om Svanvig Hospices. Vi starter med smørrebrød kl. 12. | 8. dec.: Julefrokost kl. 12 med musikalsk underholdning. Tilmelding til Anni på 20 59 59 18, Leif på 30 46 20 35.

SØNDERJYLLAND

Afdelingen. 16. nov. kl. 18: Generalforsamling på Agerskov Kro, Agerskov. Dagsorden jf. lovene. Forslag til valg skal være bestyrelsen i hænde senest 21 dage før generalforsamlingen dvs. 26. okt. Valg jf. lovene. Bagefter vil der være orientering og drøftelse af tanker om fusion med FOA Sønderborg.
Seniorklubben. 25. nov. kl. 13: Julefrokost i Stubbæk forsamlingshus. Medlemmer 200 kr., ikkemedlemmer 250 kr. Tilmelding senest 18. nov. på foa.syd.dk. | 7. dec. kl. 14: Julehygge i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 1. dec. på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ægtefælle og samlever betaler entréprisen ved arrangement-

ter ud af huset. Husk du automatisk er medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

VARDE

Seniorklubben. 7. nov. kl. 14: Bankospil med mange fine præmier i FOAs lokaler, Ndr. Boulevard 78, Varde. | 5. dec. kl. 12.30: Julefrokost i FOAs lokaler, Ndr. Boulevard 78, Varde. Der vil blive serveret en lækker juleanretning, og der er overraskelser undervejs. Pris 125 kr. + drikkevarer. Tilmelding og betaling senest 1. dec. til Jytte Søgaard på 24 83 75 42.

VEST**Seniorklubben Vejen.**

14. nov. kl. 14: Sognegården Holsted. Vi får besøg af Trekloveret/musik og sange fra Giro 413 v. Betina Jørgensen, Gert Ravn Østergård og Dorte Østergård. | 5. dec. kl. 12: Årets julefrokost inkl. lidt mad, julesange fra den røde sangbog og amerikansk lotteri afholdes i Vejen Hallen, Fuglsangsalle 10. Pris 175 kr. + drikkevarer. Tilmelding senest 25. nov., som er bindende. | 9. jan. 2023 kl. 14: Nytårskur i Sognegården, Nørregade 98, Vejen. Vi ønsker hinanden godt nytår med et glas bobler, kaffe/kage. Nogle læser op, har du en god historie eller noget sjovt at fortælle, så tag det med.

VESTSJÆLLAND**Pædagogisk sektor.**

10. nov. kl. 17.30-21: Generalforsamling i FOA Vestsjælland, Stenhusvej 35, Holbæk.

Fagforeningen. 15. nov. kl. 17-21: Generalforsamling i Filadelfia, Den store festsal, Kurvej 4, Dianalund. Arbejdspladsbesøg i nyhedsbrevet. Ønsker din arbejdsplads besøg af kontorbilen, så kontakt Lars Mortensen på lamo@foa.dk.

MEDLEMPULSEN**Vindere i august 2022****Hovedpræmievinder**

Pia Kildegaard Jakobsen, FOA Trekanten Lillebælt

Gavekort til Coop

Hanne Hedegaard Krog, FOA Nordjylland
Jeanette Pedersen, FOA Frederikshavn
Karina Bang Møllegaard, FOA Trekanten Lillebælt
Laila Toft Gregersen, FOA Nordjylland
Mie Linnebjerg Bech, FOA Trekanten Vejle

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Staaings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord

Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Midt- og Vestjylland:
46 97 14 14
foa.dk/midt-vestjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland
Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense

Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randers
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg
Social- og Sundhedsafdelingen:
46 97 22 22
foa.dk/sosu

I TVIVL OM DIN LØN?

Find dit eget løntrin for
kommune, region og stat
i det nye lønmagasin



foa.dk/loenmagasin

Storstrøm: 46 97 28 00
foa.dk/storstroem
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland
Trekanten: 46 97 36 10
foa.dk/trekanten

Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjælland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger
FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

Redaktionen sluttet
12. oktober

Indlæg til 'Det sker'
sendes til Henriette
Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 1/2023
3. januar
Frist til nummer 2
30. januar

Annoncer
Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist
Nummer 6
9. november
Nummer 1/2023
11. januar

Annoncer og indstik,
som er udsendt sam-
men med Fagbladet FOA,
er ikke udtryk for FOAs
anbefalinger.

Nummer 6 udkommer
Uge 51 2022

Synspunkter frem-
sat i Fagbladet FOA
er ikke nødvendigvis
sammenfaldende med
FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE
NÆVNET**

Medlem af Danske Medier
 DANSCHE MEDIER
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes
Oplagskontrol

Oplag:
169.153/12. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0214



Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk



Pia Jensen, social- og sundhedshjælper på demensplejecentret Skovbakkehjemmet i Skive, har peget på sin kollega Tina Elisabeth Lauritsen.

PIA JENSEN:

TINA ER VORES FYRTÅRN

AF MERETE NIELSEN | FOTO: TOR BIRK TRADS

Hvorfor fortjener Tina et kram?

At skabe hygge og gode stunder for de ældre, det brænder Tina virkelig for. Om onsdagen, hvor vi spiser boller og synger med beboerne, er det Tina, der kender de gamle sange fra Højskolesangbogen – for eksempel 'De nære ting', som beboerne elsker. Hun er også en af de første på gulvet, når vi har erindringsdans. Hun vil så gerne gøre det godt for de ældre, og det smitter af på os andre. I det hele taget er hun et fagligt fyrtårn, der i en travl hverdag også formår at forklare om demenspleje til vores elever og ufraglærte.

Tina står for gavekassen og er altid den, der sørger for en blomst til dem, der har brug for lidt opmuntring – om man ligger syg med corona, eller det kører lidt hårdt på hjemmefronten, så har hun et fint blik for det. Det er også hende, der køber barselsgaver og kører ud med dem – i sin fritid. Selvom Tina er sød, smilende og altid kommer glad på arbejde, så kan hun også sige sin mening, hvis der er noget, hun synes ikke er i orden eller uretfærdigt. Det kan jeg godt lide. ★

**KRAMMET
GÅR TIL**

**Tina Elisabeth
Lauritsen**
Social- og
sundhedsassistent



Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

Benyt dit PlusKort, og få kontant rabat når du handler – se alle rabatterne på **pluskort.dk**

PlusBrændstof.

Spar 20-25 øre pr. liter benzin eller diesel, når du betaler med et PlusKort Shell Card

20-25 øre/l



PlusBillån.

Få 1.000 kr. i rabat på dit billån hos AL Finans. Er du samtidig kunde i Arbejdernes Landsbank, får du en samlet rabat på 3.500 kr.

1.000 kr.



PlusBil.

Kør forbi Quickpoint, når bilen skal på værksted. Hos Quickpoint får du korte ventetider og god service til lave priser.

10 %



PlusTaxi.

Få 10 % rabat på alle taxiture, når du bruger Dantaxi-appen. Det er både nemt og hurtigt - og så har du altid næsten 2.000 taxier direkte i lommen.

10 %



PlusBil.

Få service din bil hos Euromaster, og få rabat på dæk, autoservice, fælge og autotilbehør med PlusKort.

10 %



PlusMiljø.

Med GreenMobility har du adgang til elbiler i København og Aarhus, som du lejer med et enkelt swipe i en app.

10 %



Der tages forbehold for trykfejl og ændrede rabattalere. Læs vilkår og betingelser for rabattalere på pluskort.dk



FOA PlusKort.



Scan QR-koden og få dit PlusKort på mobilen med det samme.



DR. WARMING BASISCREME

Til behandling af meget følsom, skadet
og strålebehandlet hud samt intimgener.
Indeholder kun 4 ingredienser.



Følg os på [drwarming.dk](https://www.drwarming.dk)

Find produktinformation og forhandlerliste på
[drwarming.dk](https://www.drwarming.dk)