

fag og arbejde

fagbladet for FOA

Mere ansvar i psykiatrien

I Region Nordjylland
uddanner de sosu-
assistenter til
nye opgaver
Side 13



Fyret og genansat med løntilskud

Side 16

Sommerdyst



Sommerdysten er årets store event for alle LO's unge.

Tag med til 3 inspirerende og udviklende dage, hvor du bliver udfordret på din faglighed og personlighed. Se, hvad fællesskabet kan, og fest igennem sammen med 500 andre, aktive unge. Det bliver en weekend, du aldrig glemmer!

20.-22. AUGUST 2010 FREDERICIA IDRÆTSANLÆG



- Samarbejde, solskin og sommerfest på tværs af fag
- En weekend, du aldrig glemmer!
- Fællesskab, fest og fantastiske oplevelser!
- Gratis fælles transport med bus



TILMELD DIG FØR ALLE ANDRE!

Se mere om sommerdysten inkl. billederne fra sidste år på www.loungdom.dk

Tilmeld dig på sms med tekst "sommerdyst forbund cpr-nummer" til 1940 – vi skal altså vide, hvor du er medlem, have dit cpr.nr og husk mellemrum!*

*Tilmelding koster alm. sms-takst.



Min leder kalder mig HA-darlingen

Jeg er for nylig blevet tatoveret på min overarm – og lige siden har lederen konsekvent kaldt mig for HA-darlingen, skriver en læser, som synes, det er træls og forsøger at sige fra over for mobningen. **Panelet svarer side 44**

Flere fattige

Mange af FOAs medlemmer er i deres daglige arbejde tæt på mennesker, der lever i fattigdom og social udstødelse. Trods stigende fattigdom er regeringens indsats ikke engageret, mener kendt forsker.

Tema side 20



Fod på fødderne

Mange dør med fejlstillinger – for eksempel platfod og ligtorne – og det går ud over førligheden og dermed livskvaliteten. Læs hvordan du får fod på fødderne

tema side 6-11

Opgradering i behandlingspsykiatrien

Flere redskaber til at kommunikere med patienterne. Det er et af resultaterne af en ny efteruddannelse, som social- og sundhedsassistent Tony Henriksen fra Aalborg Sygehus er i gang med

side 13



Robotter forbedrer arbejdsmiljøet

Sygehjælper Jane Bengtson er begejstret for den nye lift – Maxi Move – som Plejecenter Kastanjehaven i Roskilde har afprøvet. Nu bruger kommunen en million på ny teknologi

side 34

Også i dette nummer

Nu er jeg gratis for kommunen

side 20

Dennis K. Så kom regningen

side 28

På mandetur. Se billederne

side 29

Lønkommissionen: Kvinder får mindre i løn

side 32



Rigtige hænder

Landets kommuner holder sig ikke tilbage. Med den ene hånd skærer de ned og fyrer ansatte. Med den anden hånd sender kommunerne de fyrede i aktivering i de selv samme fag, som de fyrede kommer fra. På den måde sparer kommunerne penge. Og de får tilmed udført arbejde på de kommunale institutioner af aktiverede, kompetente ansatte på dagpengesats – betalt af staten. Altså stort set gratis medarbejdere til at lave mad, vedligeholde bygninger og passe børn.

Tag nu Annette Jensen i dette nummer af *fag og arbejde*. Hun blev fyret på ét ældrecenter i Vordingborg Kommune og senere sendt i job med løntilskud på et andet. Her gør hun blandt andet rent på toiletter og vasker tøj. Det hedder sig ganske vist, at Annette er de 'ekstra hænder', som aflaster det rigtige personale – hvilket lige akkurat gør ordningen lovlig på papiret.

Jeg vil dog nødig være beboer et sted, hvor rengøringen af toiletsædet bliver betragtet som en overflødig, men rar ekstra-opgave. Og mon ikke, de aktiverede hellere vil være 'rigtige hænder' og dermed få rigtig løn, rigtig pension og rigtige feriepenge. Meningsfuld aktivering er godt. Men prisen må ikke være, at nødvendige job i det offentlige forvandles til tilskudsjob. ■

Venlig hilsen
Gitte Hejberg,
chefredaktør



»Der er nogen, der har fået nok, og det her kan godt være starten på en stærkere mobilisering, hvor utilfredse borgere samles til protestarrangementer vendt mod regeringens politik.«

ARBEJDSMARKEDSFORSKER FLEMMING IBSEN OM TILLIDSFOLKENES STORMØDE I FREDERICA. LÆS MERE OM DET PÅ SIDE 41.

Førstehjælpen er klar

Hvis du vil have et hurtigt svar på de mest almindelige spørgsmål om for eksempel afskedigelse, barsel, ferie eller sygdom, så prøv FOA førstehjælp på www.foa.dk.

Kommuner skraber kistebunden

En tredjedel af landets kommuner har genåbnet deres budgetter for 2010 for at finde flere besparelser, oplyser OAO – Offentligt Ansattes Organisationer – der har undersøgt sagen. Og det er ikke småbeløb, de leder efter. I Lolland og Guldborgsund kommuner skal de finde henholdsvis 100 og 135 millioner kroner. Sønderborg Kommune har ikke genåbnet 2010-budgettet, men er på vej med et sparekatalog, der over de næste tre år skal skaffe 300 millioner kroner. ■



Kødklister på bænken

Måske slipper de europæiske forbrugere for at få kødklister – Thrombin – der kan binde små kødstykker sammen, så de ligner en hel steg, på tallerkenen. Ganske vist vedtog et flertal af EU-landene at lovliggøre klisteret, men de havde glemt, at netop i den slags sager har EU-parlamentet vetoret, og den har det indtil videre benyttet, så forbrugere altså i denne omgang slipper for at tage stilling til, om de vil spise klister, fortæller EU-parlamentsmedlem Dan Jørgensen på sin blog. ■

Odder må droppe mundkurv

Når kommunen skærer løs af velfærdsydelse, er det rart, hvis personalet ikke råber for meget op. Den tanke er nok mere end én gang gået gennem hovedet på Jesper Hjort, kommunaldirektør i Odder Kommune, inden han satte sig ned og skrev et brev til lederne i kommunen, som Horsens Folkeblad har fået fingre i. »Ledere må ikke udtale sig imod besparelserne, da byrådet fastlægger ledelsens standpunkt. Dette gælder, uanset om lederen udtaler sig som repræsentant for kommunen eller som privatperson,« lyder budskabet fra kommunaldirektøren, der tilsyneladende bekymrer sig mere om sin arbejdsro end om ytringsfriheden. Folketingets ombudsmand, Hans Gammeltoft-Hansen, har efterfølgende kritiseret Odder Kommune skarpt, og kommunen har også selv beklaget hændelsen. Ombudsmanden fastslår i en udtalelse, at offentligt ansatte, der udtaler sig som privatpersoner om besparelser, har en 'vidtgående ytringsfrihed'. ■



»Ægtemænd er som blå – de går ud, hvis man ikke holder øje med dem.«

ZSA ZSA GABOR

Et skub op ad bakken

Haderslev Kommune har efter en forsøgsperiode med el-cykler i hjemmeplejen besluttet at gøre ordningen permanent. Lillian Nielsen er en af dem, der nu suser op ad bakken i Haderslev uden det mindste besvær. »Med el-cyklen sparer vi kostbar tid, men det er først og fremmest kræfter, vi sparer. Det er en lettelse og en forbedring af vores arbejdsmiljø,« siger Lillian Nielsen, der har været social- og sundhedshjælper i 17 år. ■



FOTO: KAREN RIGBEISEN

Kommuner nøler med voldspolitik

Mere end halvdelen af personalet på plejehjem har oplevet vold, trusler eller truende adfærd, fortæller en FOA-undersøgelse fra 2009. Senest den 1. april i år skulle alle kommuner ifølge overenskomsttalen fra 2008 have udarbejdet en voldspolitik. Men 13 kommuner lever ikke op til kravet, viser en ny undersøgelse fra FTF, som blandt andet organiserer socialrådgivere, skolelærere og sygeplejersker. På et år har volds- og trusselsramte offentligt ansatte i gennemsnit 12 sygefraværsdage, mens de ikke-ramte har ni dage, fortæller FTF-undersøgelsen videre, og det koster samfundet en kvart milliard kroner om året alene på FTF-området. ■

FOTO: JØRGEN TRUE



21

milliarder kroner. Så mange penge bruger vi danskere på medicin hvert år.

KILDE: DANMARKS APOTEKERFORENING

Hvor godt virker en hund?

Trygfonden går snart i gang med at undersøge, hvor godt besøghunde hos ældre demente virker. Det er første gang, det testes – og det bliver spændende at se, hvor godt en rigtig hund klarer sig i konkurrence med en robotsæl og en almindelig bamse.

Hvis du har en sød hund og kunne tænke dig at deltage, så søger Trygfonden besøghunde i nærheden af Vejle, Kerteminde og Næstved frem til den 9. august. ■



FOTO: COLOURBOX

Skriv eller ring til kommunikationschef Trine Heidemann: 2226 0054; mail: th@trygfonden.dk

100 procent af beboerne er tilfredse

På plejecenteret Nordvanggård i Birkerød er 100 procent af beboerne enten godt eller meget godt tilfredse. Det er aldrig set før. Overalt i kommunen er 91 procent af beboerne godt eller meget godt tilfredse, og særligt tilfredse er beboerne med den personlige pleje og tryghed. ■

Har du en tillidsrepræsentant?

Tre ud af fire FOA-arbejdspladser har en tillidsrepræsentant. Men det er ikke godt nok, mener FOA. Den sidste fjerdedel skal også med. Derfor vil FOA nu gøre en indsats få flere tillidsrepræsentanter. Kampagnen består blandt andet i, at FOAs afdelinger besøger nogle af de arbejdspladser, som ikke har en tillidsrepræsentant. ■

Fyr sygehusdirektører – og spar millioner

Medarbejderne på Hillerød Hospital kan også lave hokus pokus med en kugleramme. Når nu Region Sjælland skal spare yderligere 80 millioner, foreslår personalet, at sygehuse ikke fremover skal have hver deres direktion, men i stedet oprette fire fællesledelser for samtlige 13 sygehuse. Ved at fyre blandt direktørerne kan regionen spare millioner, anslår fællestillidsmand Steen Andersen. Og det er vel at mærke en besparelse, som patienterne ikke kommer til at mærke. ■

Fod på fødderne. Ældre fødder er ikke, hvad de har været. Mange døjer med fejlstillinger såsom plattfod og ligtorne – og det går ud over førligheden og dermed livskvaliteten. Derfor er det vigtigt, at man som plejepersonale har et godt øje til de ældre borgeres fødder og kan sætte ind med gode råd og tips eller få sendt den ældre videre til lægen eller fodterapeut. Læs hvordan du ta'r dig godt af deres og dine egne fødder.

På god fod m

Af **Maj Dahl-Rasmussen**

Foto: **Mikkel Østergaard**

Grethe har det hele. I hvert fald hvad fejlstillinger i fødderne angår. Hun er plattfodet, har hammertæer, hævede fødder og ben, hendes storetæer peger indad, og den ene storetånegl har hun fået fjernet for mange år siden. Mange af skavankerne kan hun tilskrive de spidse, høje sko, hun gik med i sine yngre dage.

For at holde fødderne i orden går hun til fodterapeut otte gange om året.

»Der får jeg klippet negle og ordnet hælene,« siger Grethe.

Når Grethe kommer i fodterapeutiklinikken, tjekker fodterapeut *Janne Hovgaard* samtidig, at hun har den rigtige støtte i sine sko, at de passer hende ordentligt og ikke trykker de forkerte steder.

Grethes fødder er ikke usædvanlige for et ældre menneske. Men med særligt tilpassede indlæg, gode sko og regelmæssig pleje holder hun sine fødder gæen-

de og har ikke smerter eller andet ubehag fra dem.

Fordi Grethes fødder og ben hæver op, bruger hun støttestrømper, som hjemmeplejen hjælper hende med at tage på og af.

Smerter kan gøre pseudo-dement

Fødder som Grethes er ikke et usædvanligt syn, for ældre mennesker har ofte fejlstillinger, som et langt liv har udstyret dem med. Deres fødder har brug for særlig opmærksomhed, for hvis ikke de er i orden, så går det ud over det almindelige velbefindende.



ed fødderne

Det er i hvert fald fodterapeut Janne Hovgaards erfaring. Hun ser mange mennesker i sin klinik med smerter i fødderne – og som oplever en stor lettelse, når de får gjort noget ved problemet.

Det er især, når vi bliver ældre, at problemerne sætter ind. Derfor er det en god ide som social- og sundhedsassistent og social- og sundhedshjælper i ældreplejen at være ekstra opmærksom på de ældres fødder.

»Jeg har flere gange været ude for, at et ældre menneske er blevet lidt pseudo-dement, hvis de har haft problemer med fødderne,« fortæller Janne Hovgaard.

»Smerterne gør dem konfuse, og så kan de måske lige pludselig ikke finde ud af at gå på toilettet.«

To slags platfod

Når mange ældre får problemer med fødderne, skyldes det for en stor del, at vi går i sko.

»Sko gør, at vi ikke bruger fødderne, som vi er skabt til. Og så bliver mange af os platfodede med årene,« forklarer Janne Hovgaard.

Der findes to former for platfodethed. Den ene er den, hvor svangen mister sin spændstighed og falder





Nedfald. Her ses det tydeligt, at Grethe er platfodet både i svangen og i forfødderne.

- ned – og foden derfor falder indad. Bagfra vil man ofte kunne se, at achillessenen laver et knæk i stedet for, som den skal, at være lige (se foto, red.).

Men der er også en anden bue i foden:

»Hvis man ser foden forfra, så ligner den oftest sådan en hængekøje fra side til side. Men den burde egentlig ha' form af en bue opad mellem storetå og lillefå, så man kun rørte underlaget på de to sider af foden.«

Forfodsplatfodethed gør, at man går på de midterste tærs led – og det er de ikke skabt til. Det kan give

føleforstyrrelser og smerter, typisk i forfoden, men også op i skinnebenet. Samtidig gør forfodsplatfodethed, at ens tær bøjes op, så spidsen af tåen rører underlaget, og tærnes led løftes op. Bliver det udtalt, får man det, der kaldes *hammertær*.

Ikke tøffe!

Heldigvis er der mange, der, når de har fundet ud af, at de har behov for det, køber sig et par gode sko eller nogle indlæg, så de får den støtte, de har behov for. Og dem har de så på udenfor ...

»Men de fleste ældre ta'r jo ofte de fleste skridt indenfor i hjemmet,« pointerer Janne Hovgaard. »Og der stikker de så i et par Mao-sko eller sutsko uden hælkappe – og så får fødderne jo ikke den støtte, de har brug for.«

Rådet er derfor også at anskaffe sig et par gode sko eller sandaler til indendørsbrug. Og de skal være med hælkappe (det vil sige nogle, der går op om hælen) eller med hælrem. For uden noget fast om hælen er der stor risiko for at glide ud af skoen og falde – og for at den ældre kommer til at gå på yderkanten af skoen bagtil, hvilket giver risiko for at få tryk på hælen.

»Det gi'r også sådan en tøffende gang, hvis man skal passe på, at ens sko ikke ryger af. Og så får man slet ikke brugt fodens og læggens muskler ordentligt!« siger Janne Hovgaard.



Ikke fodbad!

Fodbad udtørrer huden – så undgå som en regel fodbad. Hvis det alligevel skal ske, så gør det således:

- brug lunkent vand
- brug en mild sæbe (for eksempel baby-sæbe) uden parfume eller en spiseskefuld salt
- brug aldrig sæbspåner eller brun sæbe – det udtørre huden kraftigt
- fødderne i vand i maksimalt fem minutter
- skyl fødderne for sæbe bagefter
- brug en god fodcreme efter fodbadet.





Hammertæer. 2. og 3. tå er så bøjede, at spidsen bliver trykket ned i underlaget. Det kaldes hammertæer.

Støtte til foden

Hvis man er plattfodet, vil et indlæg ofte kunne understøtte ens fod, så den får den rigtige stilling og de bedste betingelser for at gå.

I svangen bygges indlægget op, indtil det støtter så meget, at achillessenen og dermed bagfoden står lige. Det kan dog kun lade sig gøre, hvis foden har bevaret sin bevægelighed. Er foden for stiv til det, laves indlægget, så det støtter fodbuen.

»Det skal selvfølgelig være behageligt at gå med, og indlægget skal kontrolleres og rettes til efterhånden,« understreger fodterapeuten.

Er der tale om forfodsplattfodethed, så bygger man indlægget op bagved det sted på forfoden, som er faldet ned.

»Jeg ser af og til patienter, som selv har været i Matas og købe et indlæg. Og så har de placeret det lige der, hvor forfoden er faldet ned. Men det gør kun ondt værre! Indlægget skal løfte bagved de ømme led, som man alt for længe har udsat for tryk.«

Hvis man har været så uheldig også at få hammer-tæer, så skal man vælge en sko med god plads i højden fortil (høj tåkappe), så der er plads til de krumme tæer. For hvis skoen trykker på tæerne, kan det give ligtorne – og de kan være meget smertefulde.

Diabetes og fødder

Helt særlig opmærksomhed på fødderne er påkrævet, hvis man har fået konstateret diabetes. Med diabetes har man øget risiko for:

- Åreforkalkning
- Infektioner
- Nervebetændelse med nedsat eller ingen følsomhed i fødderne
- Nedsat svedsekretion, så fødderne er tørre, og huden lettere revner.

Diabetespatienter er derfor særligt udsatte for at få sår på fødderne – og er såret der først, kan det på grund af den nedsatte blodgennemstrømning være meget vanskeligt at få det til at hele igen. Den nedsatte eller manglende følesans i fødderne gør det vanskeligt for



Fodbehandling. Janne Hovgaard i færd med at slibe neglene på en patient.

personen selv at registrere, om foden er udsat for tryk. Oftest beskriver de det selv som en følelse at, at de 'går på vat'.

»Med nedsat følsomhed i fødderne, kan man komme til at støde fødderne ind i trapper og møbler uden at kunne mærke, det gør ondt. Man kan heller ikke mærke, hvis skoen er for lille og klemmer. Derfor er det vigtigt, at man dagligt undersøger sine fødder for tryk og for sår,« siger Janne Hovgaard.

For mange ældre kan det være svært at nå ned til sine egne fødder og undersøge dem. Men så kan fødderne undersøges ved hjælp af et spejl. Eller det kan være en opgave for hjemmeplejen at tjekke som en del af den daglige rutine, om fødderne er o.k.

Med nedsat eller ingen følsomhed i fødderne er det vigtigt altid at tjekke, at der ikke er faldet noget ned i skoen – så et godt tip er altid at ryste skoen med bunden i vejret, inden man tager den på.

»Jeg så en gang en mand, som var kommet til at gå med en kagegaffel i skoen en hel dag. Han havde ikke kunnet mærke den! Han fik et stort sår i fodsålen – fuldstændig formet som den kagegaffel,« fortæller Janne Hovgaard.

Gode råd til diabetikeren

- gå ikke barfodet
- gå ikke i træsko
- gå ikke med sandaler med rem mellem tæerne
- vælg strømper uden sømme
- ryst skoene for fremmedlegemer, inden du tager dem på!





Lige tæer. »Hvis man har forfodspladfod, vil et indlæg under foden også få de krumme tæer til at rette sig ud med mindre, de er blevet helt stive,« siger fodterapeut Janne Hovgaard.

► Skoindkøb

Det lyder indlysende: Sko skal passe til foden og være store nok. Men Janne Hovgaard ser gang på gang folk med alt for små sko, og som derfor udsætter foden for tryk. Det kan på længere sigt give ligtorne og sår på fødderne. Derfor er det en god ide at tegne et omrids af foden og klippe skabelonen ud, når man køber nye sko. Skabelonen kan så lægges ned i de nye sko, så man kan se, om de er store nok.

»Det er også et rigtig godt pædagogisk redskab, når folk siger: Mine sko er store nok! For så kan man tjekke, om det passer ved at lægge den ned i skoen og se, om den kan være der. Man kan også tage sålen ud af skoen og sætte foden ovenpå. Hvis sålen så helt forsvinder, er skoen jo for lille.«

Det er heller ikke altid, at ens fødder er lige store, og så skal man købe sko efter den største fod.

En anden risiko ved skokøb er, at man mærker efter uden på skoen, om storetåen kan være der.

»Men halvdelen af os har en anden tå, som er længere end storetåen – og så er det jo den, der skal kunne være der i længden,« understreger Janne Hovgaard.

Er der ikke plads til den længste tå, kan den udvikle sig til en hammertå – med medfølgende ligttorn på spidsen af tåen. ■

mdar@foa.dk

Diabetes-fødder

To ud af tre patienter med diabetes har et fodproblem – for eksempel:

- smerter
- tør eller revnet hud
- deformitet af fod
- sår

For en person med diabetes kan et tilsyneladende banalt sår på få dage udvikle sig til en amputationstruende tilstand. Cirka 400 diabetespatienter – flest med type II – får hvert år en ben- eller fodamputation.

(Kilde: Helsenyt)

Søg om tilskud til indlæg og sko

Prisen på indlæg varierer afhængig af, om de skal bygges op fra grunden, eller om der kan anvendes præfabrikerede indlæg, som formes efter foden. De fleste fodterapeuter kan tilbyde begge dele, og prisen på de forskellige indlæg ligger på mellem 700 og 1.600 kroner.

Men det er heldigvis muligt at få tilskud fra kommunen. Det kræver en henvisning fra egen læge til en ortopæd-kirurg, som igen sender en indstilling til kommunen. Det er kommunen, som i sidste ende afgør, om de vil give tilskud.

Hvis man først en gang har fået tilskud til indlæg, så kan man løbende få det udskiftet efter behov.

Tilskud til sko

Man kan også få tilskud til håndsyede eller til fabriksfremstillede special-sko. Tilskud gives altid ved følgende lidelser:

- Leddegigt med mange defekter
- Sår dannelser eller risiko for sår
- Føleforstyrrelser som følge af diabetes
- Kroniske nervelidelser eller nedsat blodomløb
- Svær forfodsnefald med dårligt blodomløb
- Stiv fodrod (medfødt)
- Svære fejlstillinger i foden efter brud
- Kroniske ledbetændelser
- Ardannelser
- Ved meget bred og kort fod

De håndsyede sko fremstilles af håndskomagere, som findes i de fleste større byer. De vil typisk også have et stort udvalg af fabriksfremstillede specialsko, som for eksempel Green Comfort Medical og Dr. Comfort, som tilbyder sko til alle mulige typer af problemfødder.

Det vil som regel være muligt at låne sko med hjem i udvalg, hvis en borger ikke selv kan komme hen i butikken. ■



Neglesvamp. Her er storetåneglen angrebet af svamp.

Tjek fødderne

Røde mærker fra tryk

Se især efter på hæl, under tæerne, på forfoden og på knysterne.

Svamp mellem tæerne

- Kan klø – men ikke altid
- Huden er opløst og hvidlig.
- Ses oftest i de to yderste tåmellemrum.
- Opstår hos folk med varme fødder – og hvis de ikke tørrer sig ordentligt mellem tæerne efter bad, eller hvis de kommer creme mellem tæerne.
- Kom *aldrig* creme mellem tæerne.
- Svamp kan behandles med salve, som købes på apoteket uden recept.

Neglesvamp

- Ikke farligt – et kosmetisk problem
- Neglen bliver fortykket, gul – eventuelt porøs og riflet.
- Kan behandles lokalt.
- Hvis meget slemt kan tilstanden behandles med medicin. Det er dog en hård kur for kroppen, og medicinen skal tages i tre måneder – og så er det ikke sikkert, at det virker.



Skrøner

En rød uldtråd mod kramper

Et gammelt husgeråd siger, at en rød uldtråd kan forebygge kramper i fødder og lægge.

Fodterapeut Janne Hovgaard ser af og til folk i klinikken, som ikke har nået at få den røde uldtråd af ...

En kartoffel i fodenden

Et andet gammelt råd til at undgå kramper er at lægge en kartoffel i fodenden under dynen. Kartofflen kan også erstattes af et stykke sæbe. Der er så vidt vides ingen videnskabelige undersøgelser, der bekræfter effekten!

Fodvorter

Det er sjældent, at ældre mennesker får fodvorter. Men der er nu råd for det, skulle det ske! Smør det med hvidløg, neglelak – eller sågar din egen urin. Husk: Det skal være din egen – det nytter ikke noget at bruge naboens ...

Neglesvamp

Der er folk, som med held har smurt sin neglesvamp med Atamon – som jo er et svampemiddel. Men hvis det virker, er det vist mere held end forstand – for Atamon er så smalspektret, at det kun vil have en effekt i ganske få tilfælde.



Nixen! I kan godt glemme det, piger. Hvis foden skal holde hele livet, så er det ned fra stiletterne og ind i en sko med støtte og plads til tæerne.



Handlingsplan for den medicinske patient

Af **Karen Stæhr**

Den medicinske patient var emnet på en konference arrangeret af Dagens Medicin, Ældresagen og Lægemiddelindustriforeningen den 17. maj. Jeg hilser initiativet med fokus på den medicinske patient velkommen.

Derfor er jeg også meget glad for, at FOA er kommet med i styregruppen, der skal rådgive Sundhedsstyrelsen i udvikling af kvalitet og sammenhæng i indsatsen for den ældre medicinske patient. Indtil nu har de ikke haft den store politiske bevågenhed, og det er på tide, vi sætter dem i centrum og får en national handlingsplan.

De medicinske patienter er komplicerede, og der er ikke stor prestige i dem. Der findes endnu ingen 'medicinsk pakke' i lighed med 'hjerterpakker' og 'kræftpakker'. Og medicinske patienter er ikke omfattet af behandlingsgarantien.

Omkring 80 procent bliver indlagt akut, ofte på en modtageafdeling, hvor de efterfølgende dage bruges enten til udredning eller opretning. Men indlæggelser har konsekvenser. Få dages immobilisering af en ældre borger medfører blandt andet almen svækkelse, nedsat muskelkraft og usikkerhed ved støtte- og gangfunktionen.

Der skal sættes massivt ind på at undgå unødvendige indlæggelser og genindlæggelser. Jeg er sikker på, at det kan lade sig gøre, men det kræver prioritering og fokus på opgaven.

Der er ikke et enkelt svar på de mange udfordringer, som de medicinske patienter står over for. Svarene indeholder styrket forebyggelse, faguddannet personale og tættere samarbejde mellem kommuner og regioner.

Det er helt afgørende for de medicinske

patienter, at de får omsorg og pleje af høj kvalitet i dagligdagen.

Det brede kommunale sundhedsområde skal sikre, at det arbejde, der foregår tæt på borgeren i hverdagen, har så høj kvalitet som muligt, så vores ældre borgere ikke tabes i et sundhedssystem, de har svært ved at forstå.

Det kræver faguddannet personale helt ud i yderste led, hvor den ældre borger er visiteret til praktisk bistand. Her kommer social- og sundhedshjælperen som den første fagperson. Det kræver kompetencer til at observere, reflektere og handle på symptomer tidligt i et sygdomsforløb, for eksempel til tidlig opsporing af diabetes.

FOAs social- og sundhedssektor havde i maj to store arrangementer for social- og sundhedshjælperne om faglighed og den indsats, FOAs medlemmer yder i deres daglige arbejde med borgere med kroniske lidelser.

Budskabet var klokkeklart: Social- og sundhedshjælperne ønsker faglig udvikling og brænder for at være med til at sikre borgerne høj livskvalitet, også borgere med en kronisk diagnose. ■

Karen Stæhr er formand for Social- og Sundhedssektoren

sakset

Puljetyranni

»Det er et synligt bevis for det puljetyranni, som Danmark har syltet sig selv ind i. Det er simpelthen blevet en disciplin at søge penge. Vi har i Rudersdal selv fået mange store projekter på den konto, men det ændrer ikke ved, at det er en uskik.«

Erik Fabrin, borgmester i Rudersdal Kommune, som nu har ansat en fundraiser, i Frederiksborg Amts Avis

Køkken-bødlen

»Den første gang, jeg skulle tage livet af en hummer, følte jeg mig virkelig som en bøddel. Det er alligevel ikke en lille reje, der ligesom og hopper. Det er et væsen. Den kan godt 'lugte', der sker noget.«

Katrine Klinken, kok og kogebogsforfatter, i Politiken

Madspild

»Jeg synes ikke, vi skal acceptere den slags emballage. Når vi kan lave robotter til plejehjemmene og flyve til månen, kan vi selvfølgelig også lave intelligent emballage, der ikke har det store spild.«

Mette Boye, afdelingschef i Forbrugerrådet, i Politiken

Haveglæde

»Folk vil grave plænerne op og inddrage dele af terrassen for at dyrke køkkenhaven og nyde glæden ved at se egne grøntsager gro. Det bliver stort.«

Frank Kierkegaard, havearkitekt, i Puls/Jyllands-Posten

Hvad har **du** brug for?

Opgradering. En ny uddannelse i behandlings-psykiatri giver sosu-assisterer flere redskaber til at kommunikere med patienterne. Region Nordjylland har planer om at bruge sosu-assisterer som ansvarshavende i afdelingen.

Af **Maj Dahl-Rasmussen**
Foto: **Michael Bo Rasmussen**

Kommunikation. Det emne er der særligt fokus på i undervisningen på den ti-ugers uddannelse i behandlingspsykiatri, som sosu-assistererne *Tony Henriksen* og *Anni Kjeldal* deltager i. Og kommunikation er mange ting. Det kan for eksempel bestå i at være yderst bevidst om sit ordvalg, fordi ét ord frem for et andet kan få en samtale til at forløbe langt mere ubesværet.

»De store gutter inde ved os, de har altså ikke angst,« som Anni Kjeldal siger.

»Det vil de i hvert fald ikke være ved. Men utryg – det er knap så provokerende at tale om.«

Anni Kjeldal arbejder på en lukket afdeling på Aalborg Sygehus, hvor der er indlagt en del retspsykiatriske patienter. De har ikke selv har valgt at være indlagt og synes ikke altid, at de har et problem.

Derfor er det også ordet 'utryg' og ikke 'angst', der bruges i det tryghedsskema, de har fået introduceret på uddannelsen. Ud fra skemaet har patienten mulighed for at give udtryk for, hvor utryg han eller hun føler sig på en skala fra et til ti. På den måde har patienter og medarbejdere et fælles sprog for patientens grad af utryg-



Anvendelse. »Hjemmearbejdet er mest mentalt. At man går og tænker på, hvordan man får alt det nye, man har lært, ind i afdelingen og får det brugt,« siger Tony Henriksen.

hed. Samtidig har patienten sammen med en medarbejder udfyldt, hvad der virker bedst for patienten i de forskellige situationer – og det gør det let for medarbejderne at støtte vedkommende i situationen.

Livslinje gi'r indsigt

Tryghedsskemaet er blot et af mange skemaer, som Anni, Tony og de 17 andre kursister har lært at kende på uddannelsen.

'Telefonpælen' er et andet redskab, de



Udveksling. Anni Kjeldal sætter pris på at være under uddannelse med sosu-assisterer fra andre sygehuse. »De problemer, vi har hos os, er faktisk meget de samme andre steder.«

► har lært om, og som indgår i deres nye sygeplejefjournal. Den består af en livslinje, hvor alt, hvad patienterne har gennemgået i deres liv, står på den ene side af linjen. På den anden side står der, hvordan de har haft det i den periode af deres liv. Ud fra telefonpælen kan de så se, om der er en sammenhæng mellem det, de har gennemlevet, og deres sygdom i en given periode.

»Vi sidder og udfylder den sammen med patienten. Og pludselig kan de for eksempel se, at de faktisk havde en svær tid lige inden deres første indlæggelse. Og så kan vi tale om de belastninger,« uddyber Anni.

Skemaerne bruger de både for at kunne



hjælpe og støtte patienterne så godt som muligt, men i lige så høj grad for at give dem indsigt i egen sygdom – og lære dem at leve med den.

»Når de bliver udskrevet, er vi her jo ikke mere – og så skal de kunne klare sig selv,« pointerer Tony.

Hvad synes du?

At patienten bliver inddraget i behandlingen er en af de allervigtigste ingredienser i dagens psykiatriske behandling. Og det er et skift fra tidligere tider.

»I gamle dage sad vi inde på kontoret og ordnede det hele. Nu taler vi med patienterne om det. Jeg spørger for eksempel tit: Hvad synes *du*, vi skal gøre? Hvad har du brug for? I stedet for at pådutte dem et eller andet, som ikke virker alligevel ... « siger Tony.

Den tankegang er også ny for patienterne. Begge kursister har været ude for patienter, der spørger om, hvad behandlingen er, for nu har de ikke talt med en læge i en hel uge ...

»Så snakker vi lidt om: Hvad er behandling? For det er jo ikke kun den halve time, de taler med en læge en gang om ugen. Det er også den struktur, der bliver bygget op omkring patienterne, en ugeplan eller nogle aktiviteter, som er en del af behandlingen,« forklarer Anni.

Ud fra samme tankegang er det også altafgørende, at medarbejderne lytter til patienterne og starter der, hvor de er.

»Vi er blevet bedre til at få øje på, hvis patienten har et eller andet altoverskygende problem. For så længe, de har det, er de jo ikke åbne over for andet. For eksempel katten derhjemme, som ikke får noget at spise. Hvis ikke vi får løst det, kan vi ikke komme videre,« siger Tony.

Finder niveauet for støtte

Udover introduktion til de mange skemaer, har eleverne lært at *GAF-teste* deres patienter. GAF står for: Global Assessment

Anvendelse. »Hjemmearbejdet er mest mentalt. At man går og tænker på, hvordan man får alt det nye, man har lært, ind i afdelingen og får det brugt,« siger Tony Henriksen.

of Function, og er en metode til at teste, på hvilket funktionsniveau en patient befinder sig. Ud fra GAF-scoren kan medarbejderne tilrettelægge deres miljøterapi, så patienten bliver mødt med den fornødne beskyttelse og med passende krav.

»GAF-scoringen hjælper os til at finde ud af, hvordan vi skal hjælpe patienterne. Nogle gange er vi måske for beskyttende – andre gange kan vi komme til at stille for store krav, og så får patienten det ikke bedre,« forklarer Anni.

GAF-score-systemet er udviklet af speciallæge i psykiatri *Lars Thorgaard* og er baseret på flere forskellige teorier, som så

FOAs psykiatropolitiske udspil

FOA ønsker at gøre psykiatrien bedre, både for de psykisk syge og for medarbejderne. Derfor har FOA et udspil på området, som tager udgangspunkt i hverdagen. Her er de ni bud på en bedre psykiatri:

- Børn af psykisk syge skal have lov til at være børn.
- Indsatsen over for de psykisk syge børn skal være tidlig og sammenhængende.
- Unge psykisk syge skal mødes og hjælpes i øjenhøjde.
- Vi skal gøre op med én gang syg, altid syg, så rammerne for at komme tilbage på arbejdsmarkedet skal ændres.
- Psykisk syge ældre har krav på særlig opmærksomhed.
- Der skal skabes bedre sammenhæng mellem systemerne inden for psykiatrien.
- De faglige ressourcer blandt psykiatriens medarbejdere skal styrkes og udnyttes.
- Der skal være sammenhæng mellem arbejdsopgaver og ressourcer.
- Psykiatrien – på vej mod en sikker arbejdsplads.

Se hele FOAs udspil her:

www.foa.dk/fagbladet/ekstra

er samlet i et og samme redskab. Patienten scorer fra 0 til 100 alt efter, hvordan de klarer hverdagen, og hvor meget de er påvirket af deres sygdom. Det er den dårligste score fra de to felter, som angiver, hvor medarbejderne skal møde patienten.

»Vi kan let komme til stille for store krav, for det går jo egentlig godt. Men så er der nogle områder, hvor patienten slet ikke er med, og så skal vi starte der fra,« uddyber Tony.

Assisterer som ansvarshavende

Eleverne på holdet kommer fra hele Region Nordjyllands psykiatriske afdelinger. Og for Tony og Annie har det været utroligt givende at høre om de forskellige erfaringer fra de andre. Det har for eksempel givet dem indsigt i, hvorfor de gør, som de gør, på den psykiatriske skadestue. Og at det ikke kun er dem, der har nok at se til i det daglige.

»Vi har fundet ud af, at det med, at der

er noget, man ikke når: Sådan er virkeligheden bare!« som Tony udtrykker det.

Region Nordjyllands intention med uddannelsen er, at sosu-assisterne fremover kan påtage sig opgaver, som hidtil kun blev udført af sygeplejersker. Blandt andet har de planer om at bruge sosu-assisterne som ansvarshavende på afdelingerne på lige fod med sygeplejerskerne.

Heldigvis oplever både Tony og Annie en større åbenhed fra sygeplejerskernes side. Inden for psykiatrien er der langt mellem de sygeplejersker, der er bange for at dele opgaverne med dem.

Og mon ikke det viser sig at være en fordel for alle parter? Som Tony med et lunt smil udtrykker det:

»Det er da heller ikke sjovt at være sygeplejerske og skulle leve op til at være bedre end alle assisterne. Det er jo ikke nemt!« ■

mdar@foa.dk

Psykiatrisk efteruddannelse

Region Nordjyllands psykiatri-efteruddannelse er opdelt i moduler af to og tre ugers varighed.

Moduler:

- Introduktion, psykopatologi og psykofarmakologi
- Miljøterapi og relation
- Relation og afslutning/evaluering

Se mere om uddannelsen på:

www.foa.dk/fagbladet/ekstra

Uddannelsen afholdes efter behov.

De psykiatriske afdelinger indstiller sosu-assisterer til kurset.

Er du sosu-assistent eller -hjælper?

Find dit nye job på
sosu-job.dk

Her får du overblik og
målrettet jobsøgning

Ny jobportal, der samler alle ledige jobs
til sosu-assisterer og -hjælpere på de
offentlige sygehuse.



midt
regionmidtjylland

ri REGION NORDJYLLAND

H Region Hovedstaden



REGION
Sjælland



»Hvis kravet om mer-beskæftigelse bliver håndhævet i en striks form, så skal kommunerne måske til at finde på nye former for aktivering.«

FLEMMING LARSEN, LEKTOR, AALBORG UNIVERSITET.

Kommunal løntilskudskvote 2009: 10.400
Kommunal løntilskudskvote 2010: 17.500

KILDE: ARBEJDSMARKEDSSTYRELSEN

Nu er jeg gratis for

Løntilskud. Annette Jensen blev fyret fra sit job i Vordingborg Kommune sidste år. I dag udfører hun nøjagtig samme arbejde, blot på et andet plejehjem. Men nu er betalingen reduceret til dagpengeniveau – og så betaler staten.

Af **Ingrid Pedersen**

Foto: **Hanne Loop**

Annette Jensen har fået nyt job på Fanebjerg Centret i Vordingborg Kommune. Her gør hun rent og hjælper til i køkkenet. Det er nøjagtigt samme arbejde, som hun havde på sin gamle arbejdsplads, ældrecentret Rosenvang, der også ligger i Vordingborg Kommune.

Forskellen er bare, at Annette Jensen på sit gamle arbejde fik en normal månedsløn. I sit nye arbejde får hun kun dagpengesatsen.

Annette Jensen er nemlig kommet i job med løntilskud et halvt år efter, at hun blev fyret. For Vordingborg Kommune er der yderligere den store forskel, at staten betaler stort set hele hendes løn.

»Nu er jeg jo gratis for kommunen, fordi staten betaler min løn,« siger hun og understreger, at hun er glad for sit nye job



Tilskud. Annette Jensen arbejder nu med løntilskud på Fanebjerg Centret. For et halvt år siden blev hun fyret fra et andet plejehjem i kommunen.

På de områder, hvor der inden for det seneste år er sket afskedigelser, har mere end en fjerdedel af FOAs tillidsrepræsentanter oplevet, at ansatte i løntilskud udfører ordinært arbejde.

KILDE: FOAS ANALYSEAFDELING, MAJ 2010

kommunen



og føler sig værdsat af både kolleger og beboere, så hun er ikke utilfreds.

Hun ville bare ønske, at det var et 'rigtigt' job, med en rigtig løn, hvor hun kunne blive, til hun selv vælger at lade sig pensionere, og hvor hun indgik på lige fod med de andre.

Ekstra hænder

Annette Jensen siger selv, at hendes arbejde består i at være de ekstra hænder, der aflaster plejepersonalet, der ellers skal lave det arbejde, hun laver.

»Jeg gør rent hos beboerne og på toiletter, gangene og andre fællesarealer,« siger hun og tilføjer, at hun tit får at vide, at kollegerne er glade for, at hun sørger for den ekstra grundige rengøring, der ellers ikke er tid til.

Desuden vasker hun personalets og

beboernes tøj, når der er sygdom i vaskeriet og hjælper i køkkenet både med at vaske op, smøre mad og bage småkager.

»Småkagerne er jo sådan lidt ekstra, som der ikke ville være tid til, hvis ikke jeg var her,« siger hun.

Ingen møder

For Annette Jensen er den eneste forskel på før og nu, at hun ikke er med til medarbejdermøder om eksempelvis ferieplanlægning.

»Den indgår jeg jo ikke i, eftersom jeg ikke er en del af normeringen,« siger hun.

Hun har heller ikke hverken overarbejde, afspadsering eller feriefridage.

»Jeg er bare sikret fri til at gå til jobsamtale. Men dem er der desværre ikke mange af,« siger hun. ■

ingrid@citat.dk ►

Alle husassistenter blev fyret

I efteråret blev samtlige otte husassistenter på plejehjemmet Rosenvang i Vordingborg fyret. Deres arbejde skulle delvist overtages af personer med løntilskud, som de selv skulle lære op i opsigelsesperioden.

Der opstod dog så meget opmærksomhed om fyringen, at de fyrede fra trådte, inden de, som det ellers var meningen, skulle oplære andre til at

overtage deres job. I dag sørger social- og sundhedspersonalet på Rosenvang for rengøringen. Kun en enkelt af de fyrede har efterfølgende fået fast job. De øvrige er ledige, tvunget på efterløn eller selv sendt ud i job med løntilskud.

Læs om de otte fyrede i oktober-udgaven af fagbladet på www.foa.dk/fagbladet, kost/service-udgaven

70 procent af kommunerne skal spare ekstraordinært i 2011.

KILDE: FOA-RUNDSPØRGE TIL LANDETS BORGESTRE, APRIL 2010



»Kommunerne har kvoter for løntilskuds-personer, som de skal opfylde. Men de må gerne overopfylde, og det får de også statstilskud til.«

UFFE BECH, JURIDISK KONSULENT

Tåget lovgivning åbner for misbrug af ledige

Job-karusel. Regeringen lægger op til massefyringer i kommunerne de kommende år. Samtidig skal kommunerne på grund af den stigende arbejdsløshed aktivere betydeligt flere arbejdsløse.

Af **Finn Danielsen**
Tegning: **Gitte Skov**

Kommunerne skal nedlægge mindst 8.000 stillinger, kræver regeringen. Samtidig betyder stigningen i arbejdsløsheden, at kommunerne skal sende ekstra mange arbejdsløse i aktivering, hvor de arbejder for deres understøttelse. Men kan kommunerne det? Når nu lovgivningen forudsætter, at de arbejdsløse ansættes som

‘mer-beskæftigede’, altså som en udvidelse af bemanningen på arbejdspladsen?

Det er et godt spørgsmål, fastslår arbejdsmarkedsforsker

Flemming Larsen fra Aalborg Universitet. Han er mere usikker på, om der også findes et godt svar.

»Loven siger, at det kan de ikke. Men det kommer helt an på, hvordan man vil håndhæve og fortolke den. Og hvor obs fagforeningerne vil være på det her.«

Skærpet konflikt

Lovgivning og aftaler indebærer, at faste medarbejdere og deres fagforeninger skal inddrages, når kommunerne vil ansætte arbejdsløse med løntilskud. Flemming Larsen mener, at det kan skærpe konflikten mellem nedskæringer og aktivering.



»Fagforeningen vil ikke kunne leve med, at den har medlemmer, der afskediges i de selv samme institutioner, som skal have løntilskuds-personer.«

Han ser kommunernes dilemma de kommende år som en helt klassisk problemstilling.

»Man ansætter arbejdsløse med løntilskud med den ene hånd og skubber nogle andre ud med den anden.«

Særlige offentlige regler

Mens arbejdsmarkedsforskeren tøver med en entydig vurdering af, om merbeskæftigelses-kravet kan stoppe udskiftning af

»Hvis den eneste begrundelse for at man tager én ind i aktivering, er, at man står og mangler én, så skal man jo ansætte på ordnære vilkår.«

JACOB BUNDSGAARD JOHANSEN, RÅDMAND I ÅRHUS KOMMUNE



»De ledige bruges som buffere, en ledig sosu-hjælper i aktivering kan for eksempel erstatte vikarindkaldelse i en weekend.«

KIRSTEN NORMANN ANDERSEN, FORMAND FOR FOA-ÅRHUS



vate arbejdspladser må man derimod ikke ansætte med løntilskud i stillinger, hvor nogen er fyret inden for de sidste tre måneder.

Ansættelsesstop stopper løntilskud

Ifølge Uffe Bech er der altså ikke noget at komme efter i forbindelse med de årlige budgetforhandlinger og eventuelle ned-

skæringer her. Men hvis kommunen skærer i et vedtaget budget eller laver ansættelsesstop, som mange kommuner i øjeblikket gør eller overvejer, opstår der problemer.

»Så længe ordinære stillinger ikke er besat, kan man ikke ansætte med løntilskud,« siger Uffe Bech. ■

fida@foa.dk

Gratis stillinger til daginstitutionerne

Ugens tilbud. Århus Kommune har sat arbejdet med at skaffe arbejdsløse til byens daginstitutioner i system. Børn og Unge-forvaltningen lover institutionslederne meget billig arbejdskraft.

Af **Finn Danielsen**

»Løntilskuds-stillingerne er gratis stillinger, som kan være en god mulighed for at 'tænke ud af boksen' og få kompetente og motiverede medarbejdere til at løse opgaver, man ellers ikke ville kunne løse på baggrund af den eksisterende medarbejderstab.«

Citatet er hentet fra et brev, som Børn og Unge-forvaltningen i Århus Kommune har udsendt til lederne på daginstitutionerne. Kommunen har netop ny-ansat en medarbejder, som – med en formulering fra brevet – skal sørge for, at institutioner-

ne 'i højere grad benytter sig af personer i forskellige former for løntilskud'.

Spekulation

Kirsten Normann Andersen, FOA-formand i Århus, mener, at Århus Kommune og mange andre kommuner spekulerer i, at de får flere penge fra staten, når de aktiverer ledige. Hun synes også, at den arbejdsløses behov kommer i baggrunden.

»Det er jo ikke institutionernes behov, der skal dækkes. Løntilskuds-ordningen handler om, hvordan arbejdsløse kommer i arbejde. I stedet kommer der fokus på, hvordan vi kan drage nytte af, at en hel masse mennesker ikke har noget arbejde.«

Win-win

Rådmand Jacob Bundsgaard Johansen kan ikke få øje på nogen modsætning mellem institutionernes og den lediges behov.

»Formålet er at sikre folk fast tilknytning til arbejdsmarkedet. Hvis vi samtidig kan få løst nogle opgaver, som vi ellers ikke ville få løst, er det jo en win-win-situation.« ■

fastansatte med løntilskuds-personer, er juristen Uffe Bech klar i mælet. Han har gennem flere år grundigt gransket juraen på det danske arbejdsmarked.

»Kommunerne kan skære ned de kommende år og alligevel ansætte folk med løntilskud.«

Reglerne fortolkes nemlig på en særlig måde, når det drejer sig om offentlige stillinger, forklarer Uffe Bech. Hvis kommunerne og institutionerne ansætter efter det vedtagne budget og den udmeldte normering, er det i orden at supplere med ansatte med løntilskud. Også selv om budgettet er skåret ned i forhold til året før. På pri-

Tæt på fattigdommen

Tema. Den er ikke kun noget, vi ser på billeder fra u-landene. Vi har den hos os selv. Og mange af FOAs medlemmer er i deres daglige arbejde tæt på mennesker, der lever i fattigdom og social udstødelse.

Fattigdommen i Danmark vokser og har gjort det siden 2001. Det gælder både langvarigt fattige og antallet af børn i fattige familier.

2010 er EU's fattigdomsår. Det tager vores regering ikke mere alvorligt, end at den indtil nu har modsat sig at indføre en officiel fattigdomsgrænse i Danmark.

Af **Britta Lundqvist**
Foto: **Søren Skarby**




Langeland. Omkring hvert femte barn er en sag i familieafdelingen, og hvert 12. barn lever i fattigdom. Antallet af anbringelser er i forhold til indbyggertallet 66,7 procent højere end i resten af landet.

Dagplejerne på Langeland ser det hver dag. Her som i andre af Danmarks udkantsområder er fattigdom og social udstødelse en virkelighed, man ikke så let kommer udenom.

Før kommunalreformen var Langeland tre kommuner, nu er øen én, og det har begrænset antallet af 'flyttefamilier', der rykkede fra kommune til kommune, vurderer en dagplejepædagog. ►

Her lever hvert 12. barn i fattigdom ...



- 
- ▶ Men flyttebørnene er stadig meget ressourcekrævende, lyder det fra øen. Ofte er det først i børnehaven, de grellere sager dukker op. Eller også er det fordi, det kun er til at få hjælp, når det er gået helt galt.

»Vores oplevelse er, at der ofte gribes for sent ind, når vi gør opmærksom på problemerne,« siger dagplejer og tillidsrepræsentant *Annette Larsen*.

Mangler arbejde og uddannelse

Ofte begynder børnene tidligt i dagpleje – ikke fordi forældrene skal på arbejde, som før i tiden, men fordi sundhedsplejerskerne stærkt opfordrer familierne til at bruge dagplejen.

Netop det manglende arbejde, den manglende uddannelse og øens få arbejdspladser til ufaglærte er efter både pædagogens og dagplejernes vurdering det største problem for de socialt udsatte familier. Og fattigdommen risikerer at gå i arv, fordi de signaler, forældrene sender til børnene, når de bliver større, ikke ansporer til uddannelse og arbejde.

De små tegn

Det kan være mange observationer, der tilsammen giver fornemmelsen af, at her er et 'bekymringsbarn'. Det kan være, at barnet ikke bliver glad for at se forældrene, at barnet er uplejet, eller at det

har kontaktvanskeligheder. Det kan også være et barn, der endnu ikke går i 17-måneders alderen eller ikke siger ord, når det er omkring 2½ år. Børn, der ikke holder ferie, er også et signal om, at familien mangler ressourcer. En dagplejer har for eksempel to børn, der ikke skal have ferie, et barn holder én uges ferie, og det fjerde barn skal have to ugers ferie. Ingen af forældrene er i arbejde.

Der er også materielle tegn på fattigdommen, som når børnene ikke har det overtøj, der passer til sæsonen. Her har kommunen i nogle tilfælde stillet ekstra tøj til rådighed for dagplejerne.

Mor og barn i dagpleje

En særlig indsats gælder de helt unge mødre. Annette Larsen fremhæver de gode erfaringer med en 17-årig mor og hendes barn, der sammen kom i dagpleje.

»Det var en rigtig god idé, og jeg tror, man med fordel kunne gøre det noget mere. De helt unge mødre har brug for at lære, hvordan de får en dagligdag til at fungere.«

I enkelte tilfælde har dagplejerne også fungeret som aflastningsfamilier i weekender.

»Fordi vi er så tæt på børnene og familierne, har vi god mulighed for at støtte dem. Vi vil meget gerne satse på forebyggelse og have hjælpen ind så tidligt som muligt,« fastslår dagplejer *Solvej Larsen*.

Forebyg. »Vi vil meget gerne satse på forebyggelse og have hjælpen ind så tidligt som muligt,« siger dagplejer Solvej Larsen, Langeland. (Børnene på billedet har ikke noget med sagen at gøre.)



Tæt samarbejde

Dagplejeleder *Sanne Kortermann Sørensen* er ny i jobbet, men hun oplever, at sundhedsplejen, dagplejen, børnehaverne og familieafdelingen fungerer som en helhed i Langeland Kommune.

»Vi er en lille kommune, og der er et tæt samarbejde med de andre instanser. Hvis dagplejeren gør observationer, kan hun få faglig sparring med

pædagogen,« siger *Sanne Kortermann Sørensen*.

»Som udkantskommune skal vi have de udsatte børn mere i front, når vi planlægger kurser og uddannelse, og vi skal som ledelse sørge for, at en dagplejer ikke udelukkende får børn fra udsatte familier – både for dagplejerens og for børnenes skyld,« fastslår hun. ■

brlu@foa.dk

Fattigdommens hvem, hvad, hvor

Hvem: Der er omkring 200.000 fattige i Danmark, når de studerende ikke er talt med.

Hvad: Danmark har ikke en fattigdomsgrænse, men OECD har en grænse på 101.157 kroner efter skat i en familie på en person, 153.326 for en familie på to og 232.398 for en familie på fire. EU bruger en højere grænse, der er på 120.000 kroner for en person.

Hvor: Danmark er skævt med store forskelle på de velstillede kommuner og udkantsområderne. Værst ser det ud for Langeland og Lolland, der på stort set alle områder er dårligst placeret.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVSRAÐ



Voldsomt. Dagplejer Betina Thejls bekymring voksede, da et barn ikke kom i flere dage uden afbud. Sagen endte med tvangsfjernelse.

Et barn blev tvangsfjernet

I stikken. Dagplejer Betina Thejl er ked af, at det ikke lykkedes at hjælpe en familie, så tvangsfjernelse af børnene kunne undgås. (Barnet på billedet har ingen relation til den omtalte historie.)



FOTO: SØREN SVÆRBJ

Af **Britta Lundqvist**

Dagplejer *Betina Thejl* får en klump i halsen, når hun taler om det. Dengang et af 'hendes' børn blev tvangsfjernet fra hjemmet. Når hun alligevel har sagt ja til at fortælle historien, er det i håbet om at medvirke til, at de socialt udsatte familier får hjælp, inden det kommer helt derud, hvor en tvangsfjernelse er nødvendig.

»Det blev så voldsomt, og det var slet ikke sådan, jeg ønskede det,« siger Betina og lader tankerne gå tilba-

ge. Hun havde en dreng i dagpleje, og da han ikke var kommet i flere dage, blev hun alvorligt bekymret.

»Moderen plejede at give besked, når han ikke kom, så jeg blev mere og mere nervøs. Jeg kontaktede pædagogen og sagde: 'Nu må I altså gøre noget.'«

Pædagogen kørte ud til familien.

»Jeg så jo ikke, hvordan der så ud, men det var i hvert fald så slemt, at drengen og hans søskende blev tvangsfjernet øjeblikkeligt,« fortæller Betina Thejl.

Familien havde brug for hjælp

Da drengen begyndte i dagpleje hos Betina, vidste hun på forhånd, at der var fokus på familien. Drengen havde været i dagpleje før, men moderen havde taget ham ud i en periode. Hun havde alkoholproblemer og var alene med børnene.

Når Betina talte med sin pædagog, fik hun at vide, at de var opmærksomme på problemerne i familien, men Betina synes ikke, der skete noget.

»Min oplevelse var, at moderen egentlig var meget samarbejdsvillig, og hun var glad for sine børn. Ingen tvivl om det. Hun magtede bare ikke opgaven som mor. Jeg tror ikke, det var gået så galt, hvis hun havde fået hjælp noget før. Det var det, jeg ønskede, men det kom til at gå alt for langt,« sukker Betina.

Lyt til dagplejerne

»Jeg fik ikke oplevelsen ordentligt bearbejdet. Det var bare videre til det næste barn. Når jeg ser tilbage, kunne jeg godt have brugt noget støtte fra ledelsen. Jeg synes ikke, der blev lyttet til mine observationer. Det er utilfredsstillende, når vores faglighed ikke bliver respekteret, og der ikke er anerkendelse for det, vi kan som dagplejere,« mener Betina, der har været dagplejer siden 1993. ■

brlu@foa.dk



Vi er blinde

Ansvar. Solidariteten med de svageste borgere er ikke længere i fokus, og ingen stiller politikerne til ansvar, mener socialrådgiver Hanne Reintoft.

Af **Marianne Schjøtt Rohweder**

»Det værste er, at mine børn aldrig, som andre børn, plager, når vi er ude at handle. De ved udmærket, at jeg ikke har råd. Det er det, der gør så ondt.«

For den fattige, enlige mor, der skrev til socialrådgiver *Hanne Reintoft*, var det værste ved hendes situation ikke pengene, der ikke slog til, men fattigdommens følgesygdomme.

200.000 danskere, heraf cirka 60.000 børn, lever i fattigdom. Og tallet er støt stigende, viser en rapport fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd.

»Men omfanget er dog stadig ikke så voldsomt, at man ikke politisk kunne løse problemerne, hvis man ellers ville,« siger Hanne Reintoft, der om nogen kender til fattigdommen blandt andet fra 28 års rådgivning i radioens sociale brevkasse og som brevkasse-redaktør i Søndag gennem 17 år.

»Men det sker ikke. Befolkningen er blevet fattigdomsblind. Ingen stiller politikerne til ansvar, og når fattigdommen bliver det enkelte menneskes eget ansvar, kan konsekvenserne blive store.«

Kul, kål og petroleum

Da Hanne Reintoft blev uddannet som socialrådgiver i 1957, var elendigheden til at tage og føle på. Ja, den havde endda sin egen umiskendelige blandingslugt af kål, kul og petroleum.

»Men ved hjælp af en række gode lovgivninger op gennem 60'erne og 70'erne, for eksempel bistandsloven og loven om sygedagpenge, var der i 70'erne skabt et velfærdssamfund,« siger hun.

»Og i 70'erne kunne de borgere, der havde brug for det, få den nødvendige økonomiske og praktiske hjælp med værdigheden i behold og uden at blive reduceret til andenrangsborgere.«

Sikkerhedsnettet kunne dog ikke bære 80'ernes store arbejdsløshed, og de gode intentioner og fine lovgivninger er siden støt blevet udhulet. I dag er den danske velfærdsmode efter Hanne Reintofts mening godt på vej til at blive forvandlet til en minimalstat, hvor det ikke er solidariteten med hinanden eller omsorgen for de sprødeste borgere, der er i fokus.

Fattigdoms-spiralen

Fattigdommen findes både inden- og udenfor arbejdsmarkedet, og især bliver mange enlige forsørgere holdt fast i fattigdom af en timeløn på omkring 100 kroner.

De laveste lønninger er igen med til at holde overførselsindkomsterne urimeligt langt nede ud fra devisen: 'Det skal kunne betale sig at arbejde'.

»Det er en ond spiral, og selv om jeg kan være enig i, at der er noget disciplinerende i, at overførselsindkomster ikke er alt for lukrative, så er det en fiks ide, at der skal pisk til for at få folk til at arbejde. Den indstilling skaber blot flere fattige,« siger Hanne Reintoft. ■

marianne@rohwer.dk

Flere børn er fattige

Knap hvert 20. barn vokser op i en fattig familie, og det er næsten en fordobling i forhold til i 2001. Børnefattigdommen er geografisk skævt fordelt til udkants-Danmark og hovedstaden. På førstepladsen Tønder, andenpladsen København, tredjepladsen Langeland og derefter Lolland og Bornholm. De sociale problemer i udkants-Danmark øger risikoen for en ond cirkel, hvor fattigdommen går i arv til næste generation.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVS RÅD

Fattigdom har altså noget med økonomi at gøre

Øget polarisering

Fra 2001 og frem er gruppen af rige og fattige blevet større, mens middelklassen er svundet ind. Antallet af fattige danskere er siden 2001 steget med omkring 26 procent.

Antallet af fattige indvandrere og efterkommere er steget markant siden 2001. Hver 7. indvanderer fra ikke-vestlige lande lever i fattigdom, mens det er hver 40. etniske dansker.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVSRAÐ

Overlevelse. Diskussionen om fattigdom er blusset op, fordi vi har sat mennesker på så lave ydelser, at de ikke kan leve af det. Det siger Finn Kenneth Hansen, der har forsket i fattigdom i mange år.

Af **Merete Nielsen**

Danmark er stadig et smørhul, når det kommer til fattigdom. Ingen tvivl om det. Sammenlignet med de øvrige EU-lande ligger Danmark i den absolut pæne ende, når man ser på antallet af risikofattige, som er EU's målestok for relativ fattigdom.

Trods den flotte placering er andelen af risikofattige i Danmark steget i perioden 2000-2008.

Det fremgår af en rapport, som Center for Alternativ Samfundsanalyse (CASA) står bag. Rapportens forfatter, cand.polit. *Finn Kenneth Hansen*, har gennem mange år beskæftiget sig med undersøgelser og analyser på social- og arbejdsmarkedsområdet, og han er stærk kritisk over indsatsen fra den danske regering.

Fattigt dansk engagement

»På Lissabon-topmødet i 2000 enedes EU-landene om at arbejde for at nedbringe omfanget af fattig-



Det blinde øje.
»Regeringen benægter jo nærmest, at fattigdom har noget med økonomi at gøre,« siger cand. polit. Finn Kenneth Hansen.

dom frem mod 2010, men det danske engagement har ikke været særlig stort,« mener Finn Kenneth Hansen.

Han er blandt andet ærgerlig over, at regeringen fortsat slår sig i tøjret over at opstille en officiel fattigdomsgrænse.

»Regeringen anerkender ikke EU's grænse for risikofattige, men vil heller ikke komme med et bedre alternativ.«

Fattigdom – som jeg ser den

Sådan møder FOAs medlemmer fattigdommen.

Hvorfor en fattigdomsgrænse?

Netop fattigdomsgrænse eller ej har været en tilbagevendende diskussion mellem regeringen og hjælpeorganisationerne.

Organisationerne og Arbejderbevægelsens Erhvervsråd har efterlyst en metode til at opgøre antallet af fattige, så man kan følge udviklingen og måle, om de indsatser, man sætter i gang, overhovedet virker.

Også Socialdemokraterne mener – i modsætning til da de sad i regeringen – at der skal være en fattigdomsgrænse. Og det betyder, at oppositionen er enig om, at man skal finde en måde at måle fattigdommen på, som er mere nuanceret end EU's.

Overførselsindkomster glatter ud

Ifølge Finn Kenneth Hansens analyser er det i høj grad overførselsindkomsterne, der gør, at Danmark ligger pænt i den europæiske statistik.

»Så det siger jo sig selv, at vi får flere fattige, når vi nedsætter ydelserne,« siger han og henviser til blandt andet starthjælpen og kontanthjælpsloftet.

Han afviser ikke, at de lave ydelser har fået nogle i arbejde, men han mener, at omkostningerne er for store.

»Regeringen benægter jo nærmest, at fattigdom har noget med økonomi at gøre, men for mig at se er der ingen tvivl om, at de mennesker, som ikke kan arbejde på grund af dårligt helbred, kommer til at hænge fast i fattigdom. Nogle risikerer at blive sat ud af deres bolig, og i børnefamilierne går det i den grad ud over børnene.« ■

men@foa.dk



Niels F. Svendsen, tilsynsførende assistent, Forsorghjemmet Skovvang, Holstebro

»Flere af vores brugere er smidt ud af deres lejlighed, fordi de ikke betalte huslejen. Måske fordi de brugte pengene til noget andet som alkohol og stoffer. En del har fysiske og psykiske sygdomme. Mange har gæld – måske også til det grå marked – og dyre, hurtige forbrugs-lån. Gæld til det grå marked skal betales til tiden, ellers kommer et tæskehold på besøg. De fleste er på kontanthjælp. Og den er ikke steget i forhold til prisstigningerne og lønudviklingen. I dagens Danmark kan man ikke ret meget på kontanthjælp. Vi hjælper nogle få til at søge førtidspension, men kommunerne fattes penge, så mange får afslag, og der er lang ventetid på en afgørelse. Mange er låst fast i fattigdom.« ■



Falk Bærentzen, sektionsleder og proceskonsulent, Kofoeds Skole, København

»Der er flere typer fattigdom. Det, jeg møder i mit arbejde, er tydeligst opdelingen mellem et aktivt A-hold og et passivt B-hold. Det handler om social udelukkelse i forhold til vores fællesskaber, ikke mindst arbejdsmarkedet. Og det handler om ensomhed og isolation og selvfølgelig et beskedent økonomisk råderum. Vores brugere er elever på Kofoeds Skole, og de er eller træner til at blive fodboldspillere i deres eget liv i modsætning til at være fodbold. Udviklingen sker gennem faglig træning på vores værksteder, undervisning og rådgivning. Vi går på 'to ben', det ene rettet mod arbejde og uddannelse, det andet med fokus på den enkeltes livskvalitet. Og så tilbyder vi eleverne et dagligt måltid mad, frisørsalon, bad, tøj- og møbeldepot.« ■



Ann Vester Jakobsen, sosu-assistent, afrusningsenheden, Forsorghjemmet Østervang, Århus

»Man er socialt udsat, når man har et misbrug, men ikke alle er fattige. Det er dem på kontanthjælp, der er fattige. Forskellene i indkomst viser sig ved, hvad man har råd til at drikke. Om man drikker papvin eller dyr whisky. Man fornemmer også, at nogen kun har det tøj, de går og står i, ikke har til en pakke smøger eller de 68 kroner om dagen, man betaler for kosten, når man er indlagt til afrusning. Vores opgave er at hjælpe med afrusningen. Det er sagsbehandlerne i kommunen, der tager sig af deres økonomiske forhold. Men vi har da et brugtøjsdepot, så dem, der mangler tøj, kan få hjælp der.« ■

FOTO: SØREN HOLM

Så kom regningen

Maj måned kom til at stå i krisens tegn. Eller rettere i regningens tegn.

Da S og SF fremlagde deres længe ventede økonomiske plan, kom der for alvor gang i debatten om, hvem der skal betale regningen for den finanskrisen, som sluttede de velbjærgedes fest i Grådighedens årti.

Er det festdeltagerne, der skal betale for oprydningen, eller er det hele samfundet? Er det velfærden og de offentligt ansatte eller, er det de svageste grupper?

S og SF lagde op til en blanding i planen *Fair løsning* – millionærskat, udskydelse af skattelettelser og flere arbejdstimer.

Det giver efter min opfattelse mening at arbejde sig ud af krisen. Til gengæld giver det ikke mening at udskifte tallet 37 i overenskomsterne med 38. Gjorde vi det, så ville vi give arbejdsgiverne vetoret over, hvornår arbejdstiden atter kan sænkes til 37 timer om ugen, og vi ville komme til at betale for den nedsættelse en gang til. Den betalte vi for, da arbejdstiden sidst blev sænket.

Derimod vil der være rigtig megen mening i at skabe gulerødder til, at lønmodtagere, der har kræfterne og lyst, kan se en gevinst både for sig selv og for velfærden ved at arbejde flere timer i en kortere eller længere periode. Det kan være gulerødder, der gør det attraktivt for deltidsansatte at gå op i tid, for fuldtidsansatte at kunne øge arbejdstiden i nogle perioder af arbejdslivet og sænke den i andre, for seniorer at tjekke ud af arbejdsmarkedet gennem nedtrapning af arbejdstiden og for efterlønsmodtagere til at kombinere efterløn og arbejde.

Regeringen fulgte op på oppositionens plan med *Genopretningsplanen*, som i stedet anviste sparevejen. 0-vækst i den offentlige sektor i de næste år, milliardbesparelser i kommunerne, fastfrysning af overførselsindkomsterne og udskydning af skattelettelser. Der skulle spares, så det kunne mærkes. De offentligt ansatte skulle have et drag over nakken, og de svageste skulle opleve en nedgang i købekraften af dagpenge, pensioner, kontanthjælp, SU og så videre.

Planen fik en hård medfart, da 3.500 tillidsrepræsentanter fra 11 forbund med offentligt ansatte dagen efter var samlet i protest mod de bebudede besparelser.

Slutresultatet blev ændret ganske betydeligt. Jeg er tilfreds med, at nedlæggelsen af 8.000 stillinger i kommunerne blev fjernet, men 0-væksten vil i sig selv medføre store spareøvelser i den offentlige sektor i de næste tre år.

Jeg er også tilfreds med, at fastfrysningen af overførselsindkomsterne blev pilleret ud, men halveringen af den periode, hvori man kan få dagpenge, vil få alvorlige konsekvenser – først og fremmest for ufaglærte og kortuddannede, som nu vil risikere at ryge fra dagpenge til kontanthjælp allerede efter to år på dagpenge.

Den del af regeringens aftale med Dansk Folkeparti er for mig helt uforståelig. Det er netop i perioder med krise og stigende arbejdsløshed, at det danske dagpengesystem skal vise sin styrke. Nu går regeringen den modsatte vej og gør maskerne i sikkerhedsnettet større midt under krisen.

Det er ganske enkelt hul i hovedet. ■

Dennis Kristensen

Dennis Kristensen, forbundsformand

Dennis blogger på www.facebook.com

»De offentligt ansatte skulle have et drag over nakken, og de svageste skulle opleve en nedgang i købekraften af dagpenge, pensioner, kontanthjælp, SU og så videre.«



Dialog med
formanden på:
www.foa.dk/debat



På mandetur

Luften holder kun seks råkolde grader i maj, og fiskerne på bredden af Egen Mølle Put&Take fanger ikke andet end mudder dén formiddag. Men humøret er let og lunt, når det mandlige personale fra Guderup Plejecenter på Als tager på fisketur med en håndfuld mandlige beboere.

Her er kvinder forment adgang, luften tyk af grove, men godmodige drillerier og friheden bare total.

Flere af de i alt ni mandlige ansatte har tidligere arbejdet på Danfoss, men vil nu i gang med en sosu-uddannelse. For som de selv siger – gutterne fra Guderup: At passe mennesker er både sjovere, mere givende og mere meningsfuldt end at passe maskiner ...

Af Karin Svennevig Hyldig

Foto: Lene Esthave





- **Sømanden og lystfiskeren.** To beboere, der stort set er med hver gang, er 'Sømanden', Orla Jensen, 70, der tidligere har sejlet for Mærsk (forrest i billedet) og 'Lystfiskeren', Carl Godt Bahnsen på 82, der også tilbragte en stor del af sin fritid her ved Egen Mølle Fiskesø, da han i sin tid arbejdede på Danfoss.





Mere overskud. 38-årige Robert Madsen (i ternet jakke) har arbejdet 11 år på Danfoss, men egentlig altid drømt om et mere givende arbejdsliv med børn eller ældre. For halvandet år siden sagde han op og er bestemt ikke blevet skuffet.

»Jeg glæder mig til at gå på arbejde hver morgen og har fået mere overskud til familien. Man bliver jo et gladere menneske af at gøre noget godt for andre,« siger han. De andre driller: »Nu hopper han snart i og tager den med tænderne, hvis han ikke fanger noget...«



»Saaa ska vi KNAU«, som sønderjyder siger, når de skal spise. Mandemenuen lyder på pølser, kold kartoffelsalat, Gammel Dansk og lyse øl. Grovkornede jokes og gode grin.

Ledige kommer i klemme

Plan. Kommunerne skal ikke spare fire milliarder frem til 2013. I stedet sendes regningen til de ledige.

Af **Finn Olsen**

Først meldte regeringen ud, at kommunerne skal spare fire milliarder kroner frem til 2013. Udsigten til tre år med fyringer og nedskæringer fik fagbevægelsen til at råbe højt.

I Fredericia mødtes 3.500 tillidsrepræsentanter fra forskellige fagforbund, og de var klar til at slå.

Så blev det pinse, og nu kom pludselig meddelelsen om, at de fire milliarder ikke skulle spares alligevel.

Regeringen var blevet enig med Dansk Folkeparti om, at pengene til regeringens genopretningsplan i stedet skal findes

blandt andet ved at halvere dagpengeperioden. Desuden skal man fremover have arbejdet et år for at få ret til dagpenge. I øjeblikket er kravet et halvt år.

Mange FOA-medlemmer bliver ramt

I FOA er begejstringen over den ændrede kurs til at overskue.

»Jeg tror, at det er det mest asociale forslag, vi har set siden 2001. Der vil være mange, der kommer drastisk i klemme af den kortere periode,« siger FOA-formand *Dennis Kristensen* til foa.dk.

I dag har FOAs a-kasse cirka 5.000 medlemmer, der modtager arbejdsløshedsdagpenge, og 14 procent af dem har en ledighedsperiode på 104 uger eller mere.

Så mange FOA-medlemmer vil blive berørt af de nye stramninger – som finder sted i en tid, hvor mange frygter at blive fyret.

»Indtil nu har man kunnet blive indplaceret i dagpengesystemet på ny ved at have

962 løntimer svarende til et halvt års arbejde,« siger *Elisabeth Bruun Olesen*, sekretariatschef i FOAs a-kasse.

»Fremover skal man have 1.924 timer svarende til et års arbejde. Det er en væsentlig forringelse, der vil ramme mange – især i udkantsområderne.«

Dagpengesystemet smuldrer

Dennis Kristensen tilføjer, at han kan frygte, at mange i fremtiden slet ikke vil melde sig ind i en a-kasse. Dagpengenes kompensationsgrad er blevet udhulet i de senere år. Sammenholdt med den nye kortere periode, kan mange fristes til at sige, at det slet ikke kan betale sig.

»Dermed er den danske flexicurity-model nu ved at rinde ud. A-kasserne får nu en meget stor opgave i at informere om, at for de fleste er kontanthjælp ikke et alternativ,« siger Dennis Kristensen. ■

fino@foa.dk

Sådan vil regeringen spare

Her er de vigtigste punkter i regeringens genopretningsplan:

- Dagpengeperioden halveres til to år
- Loft over børnefamilieydelsen på 30.000 kroner om året
- Loft over fradrag for faglige kontingenter på 3.000 kroner om året.
- Udskydelse af aftalt forhøjelse af topskattegrænsen i tre år.
- Den automatiske regulering af beløbsgrænser for skatter sættes ud af kraft til 2013.
- Besparelser på VEU-godtgørelsen.
- Besparelser på universiteter og forskning.

Alle spareplanerne kan findes på Finansministeriets hjemmeside.



En sejr? 3.500 tillidsfolk mødtes i Fredericia og sendte et kraftigt signal til regeringen om, at fagbevægelsen ikke ville sidde og kigge på, hvis kommunerne skulle gennemføre de besparelser, regeringen havde krævet. Nu er aben givet videre – til de ledige blandt andre.

FOTO: GERT BLUME



Kommission: Kvinder får mindre i løn

Ulighed. Det kønsopdelte arbejdsmarked er virkelighed, og kvindefagene er bagud med lønnen. Det har Lønkommissionen nu slået fast.

Af **Jørgen Wedel**

»Enhver arbejdsgiver skal yde kvinder og mænd lige løn, herunder lige lønvilkår, for samme arbejde eller for arbejde, der tillægges samme værdi.«

Sådan står der i Loven om Ligeløn, og så kunne man tro, at alt var godt.

Virkeligheden er, at arbejdsmarkedet er kønsopdelt, og at det typisk er sådan, at lønnen er lavest i kvindefagene.

Det har Lønkommissionen nu slået fast, skriver Berlingske Tidende, som har fået fat i Lønkommissionens rapport, før den officielt er udgivet.

Udgivelsen var fastsat til 28. maj, nogle dage før dette blad blev sendt til tryk, og oplysningerne i denne artikel bygger derfor på omtalen i Berlingske Tidende.

FOA ville have lønnen undersøgt

Lønkommissionen blev til efter overenskomstforhandlingerne i 2008, da FOAs medlemmer i tusindvis gik på gaden og viste deres utilfredshed med den lave

Kvindefag. Lønnen er lavest i kvindefagene – fag der ofte handler om omsorg for andre mennesker. Og det pædagogiske område er værst ramt af uligheden, fastslår regeringens lønkommission.

kvindeløn. FOA og den øvrige fagbevægelse stod fast på, at det kønsopdelte arbejdsmarked skulle undersøges nærmere, så man ville kunne få løst problemet.

Og Lønkommissionen kan altså nu fortælle, at der virkelig er et problem.

Pædagoger hårdest ramt

Kommissionen har sammenlignet lønnen i en række mande- og kvindedominerede faggrupper i den offentlige sektor.

Den dokumenterer for eksempel, at mandlige kommunale håndværkere tjener 10 procent mere end social- og sundhedsassistenterne, der er en udpræget kvindegruppe.

Værst ser det ifølge avisens eksempler ud på det pædagogiske område: De mandlige bygningskonstruktører i kommunerne tjener 28 procent mere end de kvindelige pædagoger. Avisen har ikke tal for pædagogmedhjælperne.

Kræver plan for ligeløn

FOA-formand Dennis Kristensen er ikke overrasket.

»Konklusionen styrker vores krav om 'mandeløn til kvindefag'. Vi har nu bevis for, at kvinders arbejde nedvurderes, og at det pædagogiske område er hårdest ramt. Det er et problem, som hele samfundet skal hjælpe med at løse.«

I lyset af den økonomiske krise forestiller Dennis Kristensen sig, at der ved de kommende overenskomstforhandlinger startes et forløb, der kommer til at strække sig over flere overenskomstperioder. ■

jwed@foa.dk

Læs Lønkommissionens rapport på www.foa.dk



Robotterne letter arbejdet

Velfærdsteknologi. Plejecenter Kastanjehaven i Roskilde har afprøvet velfærdsteknologiske hjælpemidler, og erfaringerne er så positive, at Roskilde Kommune har valgt at bruge en million på indkøb af ny teknologi.

Af **Britta Lundqvist**
Foto: **Jørgen True**

»Vi kan mærke forskellen i både skuldre, nakke, ryg og knæ. Vi bliver mindre slidt med de nye hjælpemidler,« siger sygehjælper *Jane Bengtson*. Hun arbejder i aflastningsafsnittet på Plejecenter Kastanjehaven i Roskilde, som har været med i et projekt om afprøvning af velfærdsteknologiske produkter.

Center for Arbejdsliv på Teknologisk Institut har i lidt over et år afprøvet 11 produkter, heriblandt robotsælen Paro, støvsugerrobotter og -gulvvaskere, lifte og

Liften. Sygehjælper Jane Bengtson synes, at den nye lift – Maxi Move – er nemmere at arbejde med end de lifte, de før har brugt. Som en finesse har den indbygget vægt, så opgaven med at veje en beboer kan kombineres med forflytningen.

toiletter med henholdsvis skylle- og tørrefunktion eller hæve-sænkefunktion.

Nemmere toiletbesøg

På aflastningen er der et stort flow af beboere, og der er stor forskel på deres selvhjulpnehed. Men med et hjælpemiddel med hæve-sænkefunktion til toilettet kan man få støtte til både at sætte sig og rejse sig igen.

Erfaringerne fra testperioden er, at medarbejderne sparer kroppen for mange 'hiv og løft'-bevægelser, og de beboere, der ellers skal have hjælp til at komme på og af toilettet, bliver mere selvhjulpne. Og løftefunktionen er så stor, at selv en høj person på 1.90 meter kan få støtte til at komme op at stå.

»I de tilfælde, hvor beboeren ikke skal have anden hjælp til toiletbesøget, sparer det faktisk tid, for ellers skulle der have været to medarbejdere til at hjælpe,« siger Jane Bengtson.

Toiletter med skylle- og tørrefunktion er derimod valgt fra, forklarer hun: »De egner sig ikke til demente, som bliver bange for sådan et toilet. Derfor har vi det ikke her, men det er sikkert godt til yngre handicappede.«

Liften, der også kan veje

Lifte er velkendte hjælpemidler, men de nye lifte kan mere end de gamle. Den lift, der er afprøvet, har blandt andet indbygget vægt, så man sparer en forflytning, når vejning kan foregå i liften frem for, at borgeren skal flyttes over på en vægt og tilbage igen.

»Jeg synes, vi sparer mange belastende bevægelser med den nye lift. Den er også mere stabil, så borgerne er mere trygge, og forflytningen sker med større værdighed,« siger Jane Bengtson.

Kiks i strømforsyningen

Mange steder er der gode erfaringer med robotsælen Paro, og på Kastanjehaven var der da også en dement beboer, som lavede meget op i selskab med sælen. Hun syntes, den skulle have mad og fodrede den med kiks. Da sælen ikke åbnede munden, puttede hun kiks ind, der hvor hun kunne komme til det – og det var i strømforsyningen. Det kunne den ikke tåle, og reparationen var meget dyr.

Medarbejderne skal være med

Ud over de positive erfaringer med de fleste af de afprøvede produkter, er anbefalingen, at medarbejderne er med i beslutningerne, når der skal indføres nye teknologier. Borgerne og de pårørende skal også involveres, også for at mindske fordomme og frygt for ny teknologi.

Og så er konklusionen i pjecen om projektet: »Formålet med den nye teknologi



Sædeløfter. Hvis det kniber med at sætte sig eller rejse sig fra toilettet, er sædeløfteren et nyttigt hjælpemiddel, forklarer Jane Bengtson.

er ikke at erstatte medarbejderne med maskiner. Tværtimod er hele ideen, at teknologierne skal overtage de vanskelige, trivielle og nedslidende opgaver, så medarbejderne får mere tid til det, som de er bedst til – nemlig den menneskelige omsorg og kontakt. ■

brlu@foa.dk

Bedre arbejdsmiljø

Center for Arbejdsliv på Teknologisk Institut har samarbejdet med fem plejehjem om afprøvning af 11 forskellige velfærdsteknologiske produkter i perioden januar 2009-marts 2010.

Udgangspunktet var, at produkterne skulle forbedre arbejdsmiljøet for medarbejderne, og det er lykkedes. Derudover har nogle teknologier hjulpet borgerne til at være mere selvhjulpne, for eksempel vasketoilettet.

Og nogle har effektiviseret arbejdet, så tiden kan bruges på opgaver, maskinerne ikke kan tage sig af, som menneskelig kontakt og omsorg. Hent folderen *Styrket arbejdsmiljø med ny teknologi – Gode råd og erfaringer fra ældreplejen, 2010*, på www.foa.dk/fagbladet/ekstra.

På www.forebyggelsesfonden.dk kan man se videoer, hvor medarbejdere fortæller om erfaringerne med de nye teknologier.

Roskilde satser på ny teknologi

Roskilde Kommune køber i år for en million kroner såkaldt velfærdsteknologi. De 200.000 kroner bruges til et forsøg med teknologi-toiletter til yngre mennesker med fysisk handicap. De 800.000 bruges til indkøb af 60 robotstøvsugere, robotgulvaskere og robotrømpopper samt 10 strygerobotter til fordeling på kommunens 10 plejecentre.

Kommunen forventer, at investeringen vil give en effektivisering på cirka en million kroner i 2011.

Omsorg for ældre efterladte

Sorg. Under 10 procent af landets sygehuse, hjemmeplejer og plejehjem har en sorg-handleplan om støtte til ældre i sorg. Det vil projektet *Fra to til en* forsøge at ændre på, så personalet i ældreplejen får større viden om at støtte ældre i sorg.

Af **Jorit Tellervo**

Illustration: **Gitte Skov**

»Jeg tillader mig at skrive til jer, da vi i vores omgangskreds har en ældre ven, der i efteråret 2009 mistede sin hustru efter et langt og hårdt sygdomsforløb. Hans hverdag er nu meget mærket af tabet – han græder meget og har isoleret sig. Han har mistet livslysten og er irriteret og vred på Gud over, at han ikke tog dem begge på en gang. Jeg ved ikke, hvordan jeg kan hjælpe, og derfor vil jeg høre, om I har en sorggruppe for ældre, om I kan sende mig noget materiale, og i det hele taget råde mig til, hvad og hvordan jeg støtter vores ven, så han ikke går helt i stykker.« Venlig hilsen Lone Petersen

Denne mail modtog jeg i januar, en dag hvor jeg på mit arbejde var i fuldt sving med at søge fondspenge til et projekt *Fra to til en*, der skal støtte ældre efterladte i sorg. Lone havde googlet sig frem til min projektbeskrivelse i et forsøg på at finde tilbud til sin ven.

At miste sin ægtefælle er en af de mest belastende begivenheder, et menneske kan komme til at opleve. I en undersøgelse blandt ældre efterladte svarede de fleste, at tabet af ægtefællen var den mest belasten-

de oplevelse, de havde haft i deres liv. For nogle ældre efterladte er det en så voldsom oplevelse, at det, som Lone fortæller i mailen, kan tage livsmodet fra dem.

Hvert år dør cirka 55.000 danskere, heraf er 75 procent over 65 år. Godt halvdelen af befolkningen over 65 år har en partner. Det betyder, at omkring 22.000

»Hjælpen til ældre efterladte – eller manglen på samme – beror på tilfældige initiativer fra den omsorgsperson, det ældre menneske møder. Konsekvensen af dette belaster både det ældre menneske og personalet.«

JORIT TELLERVO

danskere over 65 år mister deres ægtefælle/partner årligt.

I Danmark sker de fleste selvmord blandt ældre mennesker. Antallet af registrerede selvmord blandt ældre mennesker i Danmark er seks gange højere end blandt unge mennesker. Ældre mænd er særligt udsatte. At miste sin ægtefælle udgør en





særlig risiko. Fra interview med efterladte til ældre, der har begået selvmord, ved vi, at tab af ægtefælle øger risikoen. Selvmordsrisikoen blandt ældre enkemænd er otte gange højere end hos gifte mænd i det første år efter ægtefællens død. For kvinder, der har mistet deres ægtefælle, er risikoen fem gange højere end hos gifte kvinder.

Ny forskning viser, at flere ældre efterladte end forventet pines af PTSD (Posttraumatisk belastningsreaktion). Det er en psykisk tilstand, man kan risikere at udvikle, hvis man har været udsat for hændelser, der er så voldsomme, at der er tale om en katastrofe. PTSD-diagnosen kan hæftes på 18 procent af ældre efterladte et år efter, at deres ægtefælle er død.

Heldigvis kan vi gøre noget ved det, for vi ved, at en tidlig og gennemtænkt indsats kan forebygge håbløshed, selvmord, PTSD og ikke mindst øge livskvaliteten hos ældre efterladte. Men ældre menneskers tab og sorg i forbindelse med ægtefællens død får ingen særlig opmærksomhed i samfundet eller i ældreomsorgen. Derfor var det helt umuligt for Lone at finde tilbud om støtte til sin ældre ven.

For ti år siden var der i Danmark heller ikke opmærksomhed på børn i sorg. Det har Kræftens Bekæmpelse arbejdet målrettet på at ændre. Med det resultat at næsten alle landets skoler og daginstitutionerne i dag har en omsorgs-handleplan, der redegør for støtte til børn i sorg.

Det samme gør sig desværre ikke gældende på ældreområdet, hvor under 10 procent af landets sygehuse, hjemmeplejer og plejehjem har udarbejdet en sorg-

handleplan, der fortæller om støtte til ældre i sorg. Det betyder, at hjælpen til ældre efterladte – eller manglen på samme – beror på tilfældige initiativer fra den omsorgsperson, det ældre menneske møder. Konsekvensen af dette belaster både det ældre menneske og personalet.

Sygefraværet blandt omsorgspersonale er højere end blandt andre grupper af offentligt ansatte. Syv ud af ti FOA medlemmer inden for Social- og Sundhedssektoren svarer i en undersøgelse om sygefravær, at deres arbejde er psykisk belastende. Det vil projektet Fra to til en forsøge at ændre. Vi skal skaffe os viden om de tilbud, ældre efterladte modtager, fra hospice, palliative institutioner, kirker, sorggrupper og andre steder. Med den viden kan vi gennem efteruddannelse lave lokale omsorgs-handleplaner. Sorg-handleplanerne skal både støtte den ældre efterladte i sorg og ændre det 'tilfældighedsprincip', som personalet i dag arbejder ud fra.

De forventede resultater af projektet skal således støtte ad to veje. Den ene mod de ældre efterladte. Den anden vej mod omsorg for plejepersonale. Projektet er forhåbentlig gennemført om et år. Så udkommer der materiale om ældre efterladte med eksempler på sorg-handleplaner. ■

Jorit Tellervo er sygeplejerske og projektleder på Palliativt Videncenter (PAVI). Mail: jt@pavi.dk

Mere rengøring betyder færre infektioner

Dokumentation. I et halvt år blev der gjort ekstra godt rent på to hospitalsafdelinger på Southern General Hospital i Glasgow. Det betød, at antallet af patienter, der blev smittet med resistente stafylokokker, faldt med 26,6 procent.

Af **Ingrid Pedersen**
Foto **Jørgen True**

Hovedpersonen i den skotske mikrobiolog *Stephanie Dancers* banebrydende forskning hedder Beth Anderson og er rengøringsassistent. Da hun blev ansat i et år som ekstra rengøringsmedarbejder på to forskellige hospitalsafdelinger faldt antallet af infektioner drastisk.

Stephanie Dancer dokumenterede, at færre patienter bliver smittet med resistente stafylokokker, hvis der flere gange dagligt bliver gjort ekstra rent på en række punkter, hvor bakterier findes. Det er blandt andet på sengeborde og dørhåndtag.

I den periode, afdelingerne havde ekstra rengøring, faldt antallet af infektioner med 26,6 procent. Mængden af målbart, men usynligt snavs faldt med 33 procent.

Forsøget blev gennemført over et år



Knofedt. »Det er ikke skrappe midler, der skal til. Bare hyppigere og mere målrettet rengøring,« siger mikrobiolog Stephanie Dancer, der har påvist, at ekstra rengøring kan nedbringe antallet af hospitalsinfektioner.

på to nøjagtig ens hospitalsafdelinger med 21 sengepladser hver – den ene for mænd, den anden for kvinder på Southern General Hospital i Glasgow.

Beths rengøring gav resultater

Beth Anderson var først et halvt år på den ene afdeling, derefter et halvt år på den anden afdeling. Hendes rengøring var målrettet 10 forskellige steder, som patienterne kom i berøring med, og hvor mikrobiologen vidste, at usynligt snavs og bakterier kunne gemme sig. Forudgående undersøgelser havde vist, at de var snavsede, selv om der lige var gjort rent.

Da den ekstra rengøring blev fjernet, steg antallet af infektioner igen, og det medførte både dødsfald og amputationer.

»Mindst fire personer kan takke Beth for, at de slap for at blive syge, mens de

var på hospitalet,« konstaterer Stephanie Dancer, der er læge med speciale i mikrobiologi. Hun er verdensberømt for sine forskningsresultater, der viser, at der – helt bogstaveligt – bare skal et par ekstra hænder til for at begrænse smittefarlige bakterier på hospitalerne.

Nedskæring satte gang i forskning

Ideen til at forske i sammenhængen mellem rengøring og infektioner fik Stephanie Dancer i 1998, da hospitalets ledelse havde besluttet, at der skulle skæres ned på rengøringen.

»Det er jo tit der, man sparer, for ingen ser rengøringspersonalet. De er langt nede i hospitalshierarkiet,« siger hun til *fag og arbejde*, der traf hende, da hun for nylig holdt foredrag i København.

Stephanie Dancer modsatte sig nedskæ-

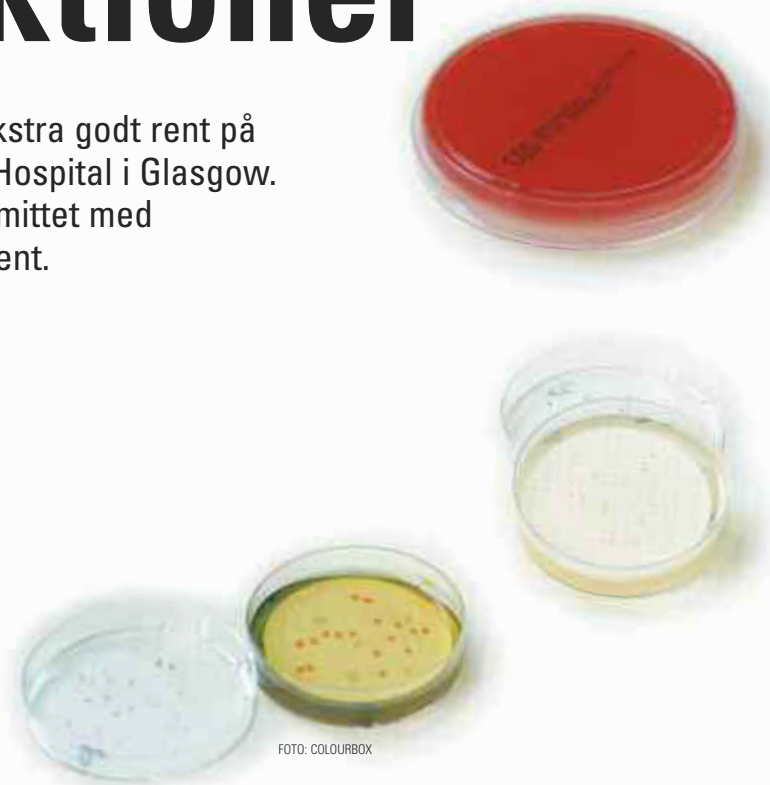


FOTO: COLOURBOX



ARKIVFOTO: MIKE KOLLÖFFEL

Gemmesteder. Efter der var gjort almindeligt rent på stuen, fandt Stephanie Dancer 10 steder med multiresistente bakterier. Det var de steder, den ekstra rengøring senere fokuserede på.

ringerne, men måtte give op, da hospitalsledelsen bad hende komme med dokumentation for, at der er sammenhæng mellem rengøringsstandard og antallet af infektioner blandt patienterne.

»Jeg troede, den dokumentation var nem at finde, så jeg gik på biblioteket for at lede,« griner hun. Det viste sig, at der aldrig var forsket i denne sammenhæng, så dokumentationen fandtes ikke, og det var svært at skaffe penge til et forskningsprojekt. Men det lykkedes, da UNISON, de offentligt ansattes fagforening, tilbød at finansiere projektet.

Problemet er det usynlige snavs

Ifølge Stephanie Dancer er det svært at måle, hvor rent et hospital er.

»Der er en tendens til at fokusere på det synlige snavs for eksempel på gulvet, men

problemet er på de steder, patienterne kommer i kontakt med – sengeborde, skabe, sengeheste, dørhåndtag og ringeklokker – og det er der ikke så meget erfaring med,« siger hun.

Stephanie Dancer måtte hente hjælp i fødevareindustrien, der i årevis har arbejdet med at forhindre farlige bakterier i mad og derfor har udviklet teknikker til at afsløre bakterier. De samme metoder kunne hun bruge til at dokumentere sammenhængen.

I 2008 blev hendes resultater offentliggjort i det prestigefyldte tidsskrift *The Lancet*.

Ingen skrappe kemikalier

Stephanie Dancers forskning har endnu ikke har fået hospitalerne i Storbritannien til at ansætte mere rengøringspersonale.

»Men i USA, hvor hospitalsrengøringen er *big business* er interessen stor,« siger hun og understreger, at det kun drejer sig om ganske almindelig rengøring. Det er ikke nødvendigt med skrappe midler, der kan skade både de rengøringsansatte og miljøet.

Hun mener, at den megen fokus på håndhygiejne i hospitalsvæsenet selvfølgelig er vigtig.

»Men det nytter jo ikke noget, at du spritter hænderne af, hvis du et øjeblik senere rører ved et inficeret håndtag. Derfor skal omgivelserne også være rene,« konstaterer hun. ■

ingrid@MediehusetRubrik.dk

Læs mere om Stephanie Dancers undersøgelse i *The Lancet*, www.thelancet.com og www.biomedcentral.com (8. juni 2009)



Samarbejde. Det kræver et tæt og ærligt samarbejde, når langtidssygemeldte skal hjælpes tilbage på arbejdspladsen. Det har de gode erfaringer med på Sundeved Ældrecenter. I sofaen ses social- og sundhedshjælper Helle Hoff og leder Steen Aage Maj Jørgensen og med ryggen til tillidsrepræsentant Bianka Kastrup.

Syg med job

Beskæftigelsesministeriets kampagne *Syg med job – sygdom og arbejde behøver ikke at udelukke hinanden* sætter fokus på den gode dialog mellem sygemeldt, arbejdsgiver og kolleger. Undersøgelser viser, at mange langvarigt syge kommer hurtigere tilbage på arbejdspladsen, hvis de bevarer kontakten til kolleger og arbejdsplads under sygdomsforløbet. En ny undersøgelse lavet af Beskæftigelsesministeriet viser desuden, at ni ud af ti danskere er enige i, at sygdom og arbejde ikke behøver udelukke hinanden.

Når syge arbejder

Langtidssygdom. Kan man arbejde, selvom man er sygemeldt? Social- og sundhedsassistent Bianka Kastrup og social- og sundhedshjælper Helle Hoff kunne. De er glade for, at de fik lov.

Af **Anni Heiberg**
Foto: **Lene Esthave**

Fyresedlen var skrevet, og social- og sundhedshjælper *Helle Hoff* skulle i fleksjob og arbejdsprøvning på REVA. Det var det sidste, hun ønskede, men tilsyneladende eneste mulighed. Lige indtil Helle, FOA Sønderborg og ledelsen på Sundeved Ældrecenter begyndte at tænke kreativt. Så kom Helle tilbage på sin gamle arbejdsplads. I starten blot tre timer om dagen, i dag arbejder hun fuld tid med hjælp fra en personlig assistent.

»Jeg var sikker på, jeg aldrig kom tilbage,« fortæller Helle Hoff, hvis læge, neurolog og fysioterapeut var ligeså pessimistiske. Helle havde fem truende diskusprolaps i nakken og et prolaps mellem skulderbladene. Hun havde store smerter, kunne ikke bruge venstre arm og var svimmel. Alligevel besøgte hun Sundeved Ældrecenter flere gange om ugen.

»Jeg kunne ikke lade være. Vi er som en familie her, og vi har en fænomenal ledelse. God stemning, god tone og respekt,« fortæller Helle.

Fra fyreseddel til fuld tid

Efter tre måneders sygemelding fik Helle Hoff en fyreseddel, og hun ønskede at komme hurtigt videre i arbejdsprøvning.

»Jeg opdagede, at der var lang ventetid, og at det nok ville blive noget med køkken eller kontor. Jeg ville jo gerne blive i mit fag. Finde en lille niche i plejesektoren, hvor de ikke kunne undvære mig,« smiler hun.

Helle gik til FOA Sønderborg, og så gik det stærkt. FOA havde netop haft besøg af hjemmehjælper *Britta Kastrup*. Efter ti år med job på REVA, drømte Britta om en tilknytning til sit gamle fag. Nu er hun personlig assistent for Helle tre timer hver dag. Helle kan ikke klare tunge løft, det klarer Britta. Hun har ingen problemer med det fysiske, men skal undgå stress. Hermed kom to mennesker på arbejde trods sygdom. Fordi de gerne vil, og fordi deres arbejdsplads er åben for nye måder at arbejde på.

»Ledelsen var straks med på ideen. Alt skal prøves, det er holdningen her,« fortæller hun. »Så jeg kom i arbejdsprøvning



Social. »Kom og vær social,« sagde ledelsen, da social- og sundhedsassistent *Helle Hoff* gik med flere diskusprolaps og gerne ville arbejde. Hun er nu tilbage på fuld tid med hjælp fra en personlig assistent. Her giver hun *Lydia From* et knus.

på min egen arbejdsplads og begyndte med tre timer om ugen. Nu har jeg fuld tid og blev raskmeldt i mandags. Men jeg beholder *Britta*, min personlige assistent. Hun følger mine vagter og hjælper med at lægge i seng. Det går bare godt.«

Samtale efter to uger

Sundeved Ældrecenter har 30 beboere og en aflastningsstue, og der er kort vej til ledelsen. Tillidsrepræsentant, social- og sundhedsassistent *Bianka Kastrup* sidder med ved alle omsorgssamtaler, fordi ledelsen ønsker det, og hun fortæller, at holdningen til samtalerne er blevet mere positiv.

»Her i huset inviterer vi til samtale efter to ugers sygdom. I begyndelsen syntes nogle, det var at snage, men nu er holdningen positiv. Vi taler om muligheder, og lægen kan skrive en mulighedserklæring, der siger, hvad man kan og ikke kan,« siger *Bianka Kastrup*.

Kom i gang

Tillidsrepræsentanten har selv nydt godt af fleksible arbejdsmuligheder som langtidssygemeldt.

»Jeg kom til skade med mit knæ og blev opereret efter to måneder. Jeg fik spat af at gå hjemme, og jeg besøgte arbejdspladsen mange gange i løbet af en uge. To måne-

der efter operationen udfyldte lægen en mulighedserklæring, og jeg skulle begynde med at arbejde fra syv til ti, men jeg blev ofte længere, fordi jeg gerne ville. Alle var meget opmærksomme på, at jeg kun gjorde det, jeg måtte.«

»Du er ikke en del af fællesskabet, når du er væk så længe. Kom i gang. Det er simpelthen det bedste. Bare en-to timer om dagen, så man har noget at stå op til,« siger *Bianka Kastrup*. ■

heiberg@reportagegruppen.dk ►



I gang. Tillidsrepræsentant *Bianka Kastrup* trives ikke med at gå hjemme efter en knæoperation, så hun begyndte med få timers let, dagligt arbejde. Her er hun sammen med *Marie Poulsen*.



Hjælp. »Det er ikke kontrol, det er hjælp, når vi tager mange snakke med langtids-sygemeldte kolleger. Det kræver tillid og ærlighed, og man må aldrig gå over medarbejderens grænser,« siger leder af Sundeved Ældrecenter Steen Aage Maj Jørgensen.

Arbejdspladsen får fuld refusion

Alle havde dømt social- og sundhedshjælper Helle Hoff ude, da hun henvendte sig til FOA Sønderborg for at komme i gang med arbejdsprøvning og fleksjob. Nogle møder senere var Helle tilbage, hvor hun helst ville være, nemlig på Sundeved Ældrecenter. Ganske vist kun få timer om dagen.

»Tidligere var man enten syg eller delvis syg, og man skulle ind og præstere sit arbejde, måske på deltid. Vi skulle selv finansiere det, og det var svært at tage en medarbejder ind for bare to timer. I dag kan vi få fuld refusion, hvis sagsbehandleren siger god for det,« forklarer Steen Aage Maj Jørgensen.

»Med refusionen kan vi tænke i flere muligheder og nye funktioner. For eksempel i køkken og dagcenter. Eller måske skal man bare komme og være social i starten. Det er så vigtigt, og pludselig kan man mere og mere. Det giver ofte en kortere sygeperiode, end vi har regnet med.«

Geniale mulighedserklæringer

Steen Jørgensen mener, de nye mulighedserklæringer er geniale. Her sætter lægen fokus på, hvad man kan og ikke det modsatte.

»Der er brug for en kulturændring, og det er godt, at vi kan røre ved det. Alle er jo kede af det, hvis en kollega er syg og væk i flere måneder. Og der kan opstå mange myter. Nu kan de være her sammen med os, og vi kan bare spørge, hvis der er noget, vi vil vide.«

»Vi er i gang med at lære at tage os af det her. Det er en øvelse, og øvelse gør mester,« fastslår Steen Aage Maj Jørgensen. ■

heiberg@reportagegruppen.dk

Det kræver øvelse at tale sygdom

Succes. Mange tætte og ærlige snakke med sygemeldte medarbejdere har fået langtidsyge hurtigt tilbage på Sundeved Ældrecenter i Sønderjylland.

Af **Anni Heiberg**
Foto: **Lene Esthave**

For mange er sygdom et privat anliggende, men på Sundeved Ældrecenter er det i høj grad et fælles anliggende. Leder *Steen Aage Maj Jørgensen* vil ændre kulturen omkring sygdom, så det er noget, vi tør tale og samarbejde om. Derfor bruger han gerne tid på mange møder med langtidsyge medarbejdere og relevante sagsbe-

handlere. Alle muligheder skal vendes, så medarbejderne kommer hurtigt tilbage på arbejdspladsen.

»Nærvær er en af vores værdier, og der opstår nye ideer, når mange mennesker sidder sammen. Vi har siddet syv om bordet, når vi skulle tale om Helle Hoff (se artiklen side 38, red.) og hendes tilknytning til arbejdsmarkedet. Og vi vandt Helle tilbage på arbejdsmarkedet,« siger Steen Aage Maj Jørgensen.

Fastholdelse

En ny lov om sygefravær skal hjælpe syge til at fastholde tilknytningen til arbejdspladsen:

- Senest fjerde sygeuge skal arbejdsgiver og medarbejder tale om, hvornår og på hvilke betingelser den sygemeldte kan vende tilbage.
- Jobcentrene skal vurdere muligheden for gradvis tilbagevenden efter otte ugers sygdom.
- Jobcentrene har mulighed for at give aktive tilbud til alle sygemeldte.
- Virksomheden kan indhente en mulighedserklæring fra lægen om muligheder for arbejdsfastholdelse.

Kilde: *Beskæftigelsesministeriet*



Akademiuddannelse i sundhedspraksis

En karrierevej på arbejdsmarkedet og videre i uddannelsessystemet

Har du lyst til at videreudanne dig indenfor det sundhedsfaglige felt?

Har du en sundhedsfaglig eller pædagogisk erhvervsuddannelse?

I efteråret udbydes:

Studieforberedende kursus

Fagmodul 1 "Professionel praksis i sundhedsvæsenet"

Fagmodul 2 "Sundhedspraksis" og

Fagmodul 4 "Tværfaglige funktionsområder i sundhedspraksis"

Bliv deltids- eller fuldtidsstuderende.

Studiestart medio august for det studieforberedende kursus.

Fagmodulerne starter omkring 1. september

Ansøgningsfrist den 29. juni 2010

Læs mere om uddannelsen, modulerne og rammerne for studiet, og hent ansøgningskema på www.sosuc.dk

**For yderligere info kontakt studieplanlægger Ulla Pilehøj
tlf. 2286 3145 ulla.pilehoej@sosuc.dk**

spørg

Har du lyst til at spørge fag og arbejdes ekspertpanel om noget, så skriv til: *fag og arbejde*, Staunings Plads 1-3, 1790 København V. Mrk.: Spørg panelet. **Du kan også maile til:** ries@foa.dk

Hvis du ønsker at være anonym, skal du blot gøre opmærksom på det. Brevkasse-redaktøren skal dog vide, hvem du er.



Resistente bakterier i maden

Jeg har læst, at landbruget i Danmark bruger meget antibiotika, og at der derfor kommer flere bakterier i vores husdyr og fødevarer, der er resistente over for forskellige typer af penicillin. Er der noget, man kan gøre som forbruger for at sikre sig mod at blive syg af disse bakterier? Det er jo ret forfærdeligt, hvis man ikke kan blive behandlet, hvis man bliver syg af nogle af disse bakterier.

Sonja Pedersen

Svar

Det er rigtigt, at nye tal fra VETSTAT viser, at landbruget i Danmark har øget forbruget af antibiotika i husdyrproduktionen – især i svine- og fjerkræproduktionen. Det er også rigtigt, at et øget forbrug af antibiotika kan medføre, at bakterierne vænner sig til antibiotikaen og dermed opnår resistens, så de kan tåle antibiotika og sygdommen, de er årsag til, bliver meget svær – eller umulig – at behandle. Jeg er enig i, at det er et vigtigt problem, der bør sættes ind over for.

Bakterier, som er resistente over for antibiotika, forekommer i vidt omfang i dyr og fødevarer – ikke bare i Danmark – men i hele EU.

EU har netop gennemført en stor undersøgelse af antibiotikaresistente bakterier i dyr og fødevarer

i årene 2004 til 2007, som DTU Fødevarerinstitutionen har bidraget til at udarbejde for den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet, EFSA. Rapporten viser, at der er store forskelle landene imellem i forhold til, hvor mange bakterier der er resistente, og hvilke typer antibiotika bakterierne bliver resistente over for. Heldigvis ligger Danmark meget lavt i statistikken, når det gælder forekomsten af kinolonresistente bakterier i vores fødevarer. Fluorokinoloner er en gruppe meget vigtige antibiotika, da de er den eneste – eller en af få muligheder – for behandling af alvorlige humane infektioner.

I forhold til at undgå resistente bakterier er der som sådan ikke nogen specielle forholdsregler, man kan tage, da man ikke kan vide, hvor de er. Så det, man skal gøre, er i det hele taget at undgå at blive syg af maden. Det er under alle omstændigheder en god idé.

Her er det vigtigt at have en god køkkenhygiejne – og opføre sig fornuftigt, når man laver mad. Det vil blandt andet sige, at man skal sørge for at holde rå og tilberedte madvarer adskilt. Sørge for at varme maden tilstrækkeligt igennem – og køle den hurtigt af. Og sørge for at vaske sine køkkenredskaber og hænder ordentligt.

Gitte Gross

Min leder kalder mig HA-darlingen

Der er mobning på min arbejdsplads – specielt af mig. Arbejdspladsen er et opholdssted for psykisk syge, hvor vi er hurtige med en kvik bemærkning. Omgangstonen har i flere år været 'hård men kærlig'. Vi har ofte snakket om, at det nok er en overlevelsesmekanisme at have sort humor og en hård omgangstone på arbejdspladsen. Nu har vi fået en ny leder, en mand, der er faldet hurtigt ind i omgangstonen, men som også kører den lidt ekstra ud efter min mening. Jeg er for nylig blevet tatoveret på min overarm – og lige siden har lederen



ILLUSTRATION: PETER M. JENSEN



Mad/sundhed
Gitte Gross,
bromatolog,
centerleder i
Videncenter for
Fødevarer og
Sundhed



**Psykisk
arbejds miljø**
Pia Køhler Ryom,
arbejdspsykolog,
Arbejdsmedicinsk
Klinik i Ålborg



Sociale forhold
Anne Dahl Peter-
sen, socialrådgiver
i FOA

konsekvent kaldt mig for *HA-darlingen*. Mine kolleger følger med. Jeg har mange gange bedt både lederen og mine kolleger holde op – men de bliver ved. Jeg synes, det er træls – også fordi det har mange konsekvenser. For eksempel siger kolleger og leder, når jeg forsøger at sige fra: »Kan du ikke tage en spøg? Hvorfor er du blevet så sur?« Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre – og har efterhånden mest lyst til at rejse. På sidste personalemøde førte situationen til, at min leder sagde: »Hvor er det træls, at man skal behandle dig som et råddent æg for at undgå, at du bliver sur ...«
Den mobbede

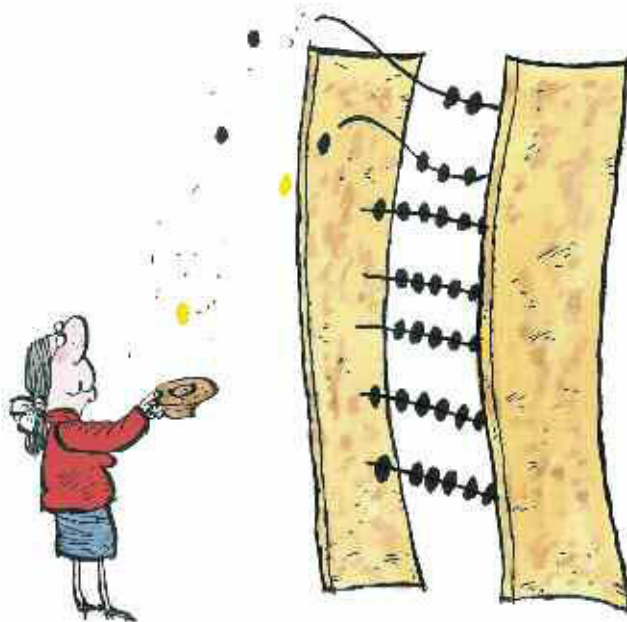


Svar

Det er en vanskelig situation, du er kommet i. Du skiller dig ud fra fællesskabet ved ikke at gå med til omgangstonen på samme måde som tidligere. Det at gå uden for fællesskabet har altid konsekvenser – som du mærker. Jeg vil sige, at jeg finder, din leder udøver dårlig ledelse her. Man skal huske, at man som leder er myndigheden og rollemodellen, og han lever ikke op til nogen af delene.

Det er flot, at du siger fra overfor et 'kælenavn', du ikke ønsker. Jeg synes, du skal bede sikkerhedsrepræsentanten om, at I holder et møde om omgangstonen. Det skal ikke handle om dig – men handle om hvordan omgangstonen præger dagligdagen, og hvordan man kan sige fra, hvis omgangstonen bliver for hård. Det er jo også klart, at den hårde omgangstone har sine grænser, men også hvor uegnet den er til at tale om problemer i. Vi har brug for sort humor i det arbejde, vi udfører – men også brug for at blive taget alvorligt, når vi siger fra.

Min erfaring er, at en hård omgangstone ofte dækker over, at man ikke i tilstrækkelig grad taler om, hvor vanskeligt arbejdet er og derfor nemt kan blive problemfastholdende. Det er også min erfaring, at den kan virke udbrændthedsfremmende og en sand forhindring



for integration af nye medarbejdere. At du føler dig mobbet, kan jeg godt forstå – men prøv nu dette sidste initiativ. Hvis ikke det hjælper, er jeg enig med dig i, at så er arbejdspladsen ikke længere god nok til dig.
Held og lykke.
Pia Ryom

Modregnes fratrædelsesgodtgørelsen?

Jeg er blevet opsagt fra mit arbejde på grund af sygdom. Jeg har 6 måneders opsigelse med løn. Derudover får jeg udbetalt 3 måneders løn som fratrædelsesgodtgørelse. Da jeg aldrig bliver helt rask, men må leve med min sygdom, har

jobcentret visiteret mig til fleksjob. Desværre har det endnu ikke været muligt at få et fleksjob. Indtil jeg får et fleksjob udbetaler jobcentret en ledighedsydelse til mig. Jeg er blevet i tvivl, om fratrædelsesgodtgørelsen skal modregnes i ledighedsydelsen. Det synes jeg, vil være meget uretfærdigt.

Svar

Nej, din fratrædelsesgodtgørelse skal ikke fratrækkes i ledighedsydelsen, så de penge kan du heldigvis selv beholde. Begrundelsen er, at fratrædelsesgodtgørelse ikke er at betragte som løn, men en arbejdsfri indtægt, samt at godtgørelsen først udbetales, når du er fratrædt.
Anne Dahl Petersen



Fælles kamp for **sundhed**

Forebyggelse. Sosu'er er blandt de mest udsatte for førtidspension. Derfor bruger FOA og PenSam nu nye metoder for at spore de unge ind på et sundere liv allerede under uddannelsen.

Af **Nanna Schacht**
Foto: **Masoud Shamseili**

Englehop, prusten og latter og leg var der masser af på FOAs Landselevaktivitet i maj, hvor FOA og PenSam i fællesskab kastede sig ud i kampen for at bryde usunde vaner hos sosu-eleverne.

»De traditionelle sundhedskampagner om kost, rygning, alkohol og motion er ikke nok. Det handler om at få sundhedsbudskaberne fra hovedet ned i maven, så man selv tager ansvar for sin sundhed,« siger PenSams forebyggelseschef, *Lise Koldkjær*.

Baggrunden for sundhedsaktiviteterne er dystre: Social- og sundhedsmedarbejdere er blandt de mest udsatte faggrupper når det gælder førtidspension.

»Derfor skal vi gøre noget alvorligt ved sundheden nu,« siger *Jens Folkersen*, faglig konsulent i FOA, om samarbejdet med PenSam.

Elever i kø til helbredstjek

Køen til til PenSams helbredstjek strakte sig langt ned ad gangen. To sundhedskon-

sulenter fra Hjerteforeningen arbejdede om kap med tiden for at tjekke blodtryk og kolesteroltal på sosu-eleverne.

»Det kræver mod at få tal på sin sundhed,« siger *Lise Koldkjær*, positivt overvældet over elevernes store interesse for at få ren besked om sundheden. PenSam følger op på resultaterne fra helbredstjekket. Elever med højt blodtryk og kolesteroltal bliver kontaktet og tilbudt gode råd til en sundere livsstil.

Stor vilje til at ændre kost og motion

»Udfyld din elektroniske sundhedsprofil og se, hvor sunde sosu-eleverne er i din region,« lød en af PenSams udfordringer. Spørgsmålene gik på fysisk og psykisk sundhed og de fem KRAMS'er: kost, rygning, alkohol, motion og stress.

Og deltagerne tog godt imod opfordringen. Eleverne viste stor lyst til at ændre på kost og motion. Men kun hver tredje af rygerne har lyst til at kvitte smørgerne. Et alarmerende tal ifølge FOA og PenSam, som også vil holde vågent øje med sosu-elevernes psykiske trivsel.

»Hver fjerde føler sig nu og da trist og ked af det. Mere end hver tiende er ofte trist til mode. Et alt for højt tal. For at give omsorg og hjælpe andre, bliver du nødt til selv at have overskud,« siger Lise Koldkjær.

KRAM – det er noget, man dystyr i

Gå på line med promillebriller, lav englehop med sugerørs-’cigaret’ i munden og step-train din puls så høj, at du har svært ved at føre en samtale!

På PenSams workshop *Sundhed sådan*, dystede eleverne, under høje råb og latter, på hold om KRAMS.

»Workshoppen handlede om at mærke forskellen på at leve sundt og usundt på sin egen krop,« forklarer Lise Koldkjær.

»Når pulsen bliver så høj, at man ikke kan tale, kan man bedre gå efter den følelse i hverdagen og snuppe trapperne i stedet for elevatoren. Når man bliver stresset af at bygge legofigurer under pres her i workshoppen, kender man følelsen og kan huske at trække vejret og spænde af, næste gang overskuddet dykker på jobbet.«

Ændring kræver opbakning

Godt humør og sociale aktiviteter er afgø-

rende for at knække sosu’ernes sundhedskurve, mener Lise Koldkjær.

»Ansaret ligger hos os alle sammen. Man kan kun ændre sine sundhedsvaner, hvis man får opbakning fra familie, kolleger, arbejdsgiver og pensionselskab. Det handler om at være positiv, anerkende kollegaens små fremskridt og fejre succeserne sammen.« ■

nanna@schacht.nu

Sundhedskurven.

»Godt humør og sociale aktiviteter er afgørende for at knække sosu’ernes sundhedskurve,« siger PenSams forebyggelseschef, Lise Koldkjær



Ambassadør til PenSam ElevCup 2010

»Jeg går død på ord og pjecer. Det bliver så kedeligt og det samme kassettebånd om og om igen. KRAMS-workshoppen var vildt sjov. Man var på lige plan – hvad enten man er tyk, tynd, høj eller bred. I fitnesscentrene er der kun tynde mennesker,« siger sosu-elev Karina Profft.

Ud over at deltage på landselevaktiviteten bliver hun en af de mange ambassadører til efterårets aktivitet, hvor landets sosu-skoler dystyr om sundhed. Hver skole får en elevambassadør, der skal samle hold og holde motivationen i top.



Mindre underskud end forventet

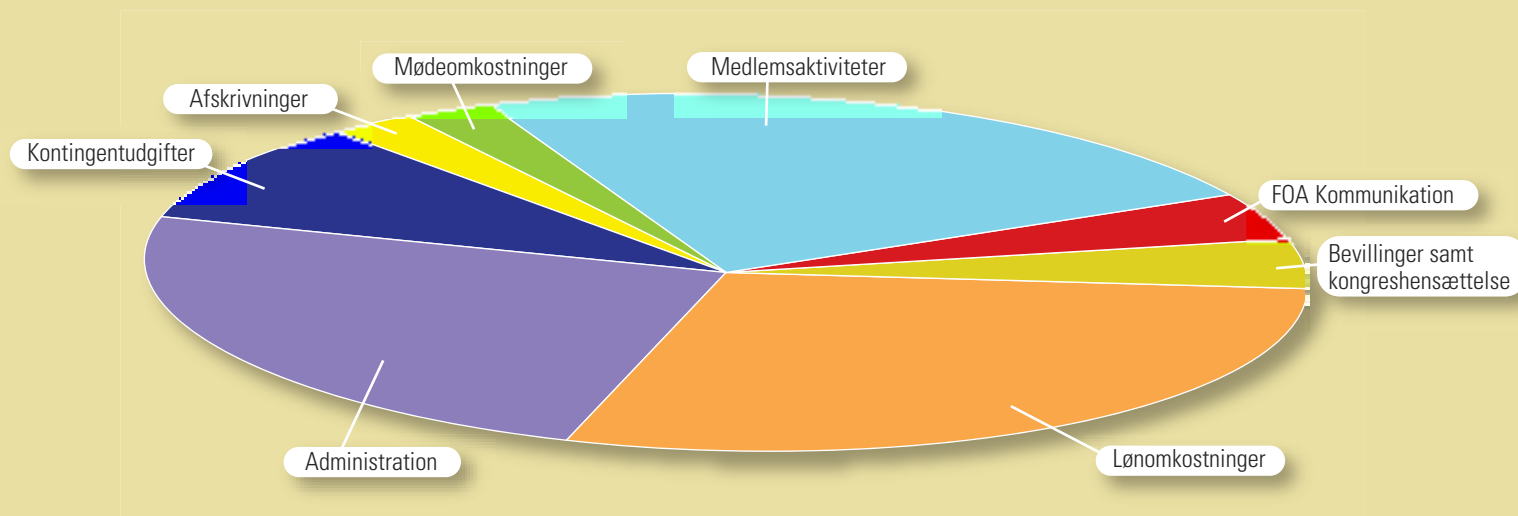
FOA-regnskab. Resultatet blev knap 15 millioner kroner bedre end budgetteret.

FOA kom ud af 2009 med et mindre underskud end forventet. Regnskabet for forbund og administrationen af FOAs a-kasse viser et underskud på 2.183.000 kroner. Det budgetterede underskud var på 16.815.000 kroner. Resultatet er dermed knap 15 millioner kroner bedre end budgetteret. Indtægterne var færre end budgetteret. Det skyldes især faldende kontingentindtægter og et mindre administrationshonorar fra FOAs a-kasse. Færre udgifter og formueafkast har imidlertid mere end opvejet de færre indtægter. De største afvigelser var på administration, lønomkostninger, bevillinger samt finansielle poster. Forbundets regnskab er en del af det samlede regnskab, hvori også Strejkefondens og Kursuscenter Røsnæs' indgår.

Vil du vide mere om regnskaberne, er du velkommen til at henvende dig i din afdeling.

| Indtægter (1.000 kr.) | Regnskab | Budget |
|---|----------------|----------------|
| Kontingentindtægter | 257.444 | 263.055 |
| Administrationshonorar fra FOAs a-kasse | 132.535 | 144.462 |
| AKUT-fondsrefusion | 106.547 | 102.600 |
| Andre indtægter | 16.394 | 19.291 |
| Indtægter i alt | 512.920 | 529.408 |

| Udgifter (1.000 kr.) | Regnskab | Budget |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Mødeomkostninger | 14.224 | 14.253 |
| Medlemsaktiviteter | 126.701 | 127.641 |
| FOA Kommunikation | 22.339 | 21.140 |
| Bevillinger samt kongreshensættelse | 23.786 | 39.473 |
| Lønomkostninger | 158.685 | 145.941 |
| Administration | 131.760 | 149.564 |
| Kontingentudgifter | 50.412 | 50.604 |
| Afskrivninger | 13.472 | 11.156 |
| Finansielle poster | -26.276 | -13.549 |
| Udgifter i alt | 515.103 | 546.223 |
| Underskud | -2.183 | -16.815 |



Vælg en bank

der gi'r dig kontante fordele

Vi er gennem flere år blevet kåret som en af Danmarks billigste banker på www.mybanker.dk

Vi er for dig, der er medlem af FOA eller kunde i PenSam – og din familie.

Vi vil meget gerne tage hånd om dig og din økonomi.



**Skift til PenSam Bank i dag
– ring til os på 44 39 39 44**

Så fortæller vi mere om de kontante fordele, der er ved at vælge PenSam Bank. Læs mere på www.pensam.dk/bank

Jan Møller Larsen, kunderådgiver

PenSam BANK



Velkommen til Slaraffenland

Hvis du ellers har mod på at æde dig gennem et tre mile tykt bjerg af hirsegrod, så er vejen åben til Slaraffenland. Det oplyser Hans Sachs, en tysk forfatter der levede 1494-1576, i sit digt *Das Schlaraffenland*.

Så kan du ellers bare hygge dig, for her er husenes tage dækket af pandekager, og hegnene omkring dem er flettet af pølser. Går du ned til dammen, er der både stegte og kogte fisk, som selv springer op i din mund, hvis du er for doven til at bukke dig ned efter dem. Stegte høns, gæs og duer følger villigt efter. I dette land bliver den dovneste af alle kronet til konge, fortæller Hans Sachs, som slutter sin beretning med disse ord: »Der er et spejl omkring dette digt, deri ser du dit ansigt.« ■

Bedre end Paradis

Hvis Paradiset er et rart sted at være, er der et sted, der er endnu bedre, forsikrer en ukendt engelsk digter, der en gang i det 13. århundrede skrev *The Land of Cockaigne*. Det turde være klart nok, for i Paradiset får man ikke andet end frugt, og glem enhver snak om alkohol. I Cockaigne er maden derimod god og altid i overflod. Munkene på dette sted bestiller ikke andet end at spise og lege. Nonnerne fra nonneklosteret i nærheden bader nøgne i floden. Når munkene ser det, fortæller den ukendte digter, så skynder de sig ned til floden, griber hver en nonne og lærer hende en bøn, mens – som det beskrives – landskabet hopper op og ned.

Hvis det lyder som et spændende rejsemål, er det skam muligt at komme dertil. Men først skal du vade i syv år gennem grise-møg, der når til hagen. ■

Overflod. Forædte, men lykkelige? Slaraffenland skildret af den flamske maler og satiriker Pieter Bruegel den Ældre (1528-1569).

Af Finn Olsen

Flugten til Amerika

Peter har fået så mange skænd, at han nu vil stikke af til Amerika, fortæller digteren Christian Winther i sin klassiske børnebog *Flugten til Amerika* fra 1835. Og Peters lillebror, Emil, skal med. For her er der sager at se:



Digterens gravskrift over sig selv

Han åd og drak, var aldrig glad,
Hans støvlehæle gik han skæve
Han ingenting bestille gad,
Til sidst han gad ej heller leve

JOHANN HERMANN WESSEL (1742-1785)

Strisserne har træben

Big Rock Candy Mountains er et sted, hvor solen altid skinner over cigaret-træerne, mens sodavand springer af fontænerne, fortælles det i en amerikansk folkesang. Her skifter man aldrig sokker, og man kan padle dagen lang i en sø af whisky. Nok er her strissere, men de har alle træben, og fængslerne er lavet af blik, så man kan vade lige ud. Til gengæld er her hverken skovle, økser eller hakker – for det var her, i Big Rock Candy Mountains, de hængte det fjols, der opfandt arbejdet. ■

»Konfektrosiner og mandler der gro,
I store duske de hænge
På træerne sammen, to og to
Og koster slet ingen penge

Brystsukre du som tvebakker ser,
Som rugbrød chokolade,
Med sukkerkringler det hagler og sner,
Og regner med limonade ...«

Men netop som Peter og Emil vil begive sig af sted, kalder mor, for maden er klar:

»Min vrede nedslog hendes blide røst,
Som lynstrålen egestubben.
Jeg druknede min sorg og fandt min trøst
På bunden af sagosuppen.« ■

6 dage i Cochem, Tyskland

Ved Moselfloden

- 5 overnatninger • 5 x morgenbuffet
- 5 x 3-retters middag • 1 x velkomstdrink



Hotel Brixiade ★★★★★

Ved Cochem begynder Moselfloden et af sine mest maleriske og bugtende forløb på verdens måske smukkeste flodvej mellem Trier og Koblenz. Jeres hotel ligger med udsigt over skibene, der glider forbi, og byens borg, der fra sin stejle klippetop troner over en særdeles velbevaret middelalderbykerne med tårnkransede bymure. Hotellet byder således på både 4-stjernet komfort og en uovertruffen beliggenhed i vinlandet, der lige fra sommerens solfyldte dage og til vinfestivalens højdepunkter i september og oktober er livsglædens centrum. Der er oplagte vandreture langs flodbredden og gennem vinterrasserne, som vokser helt op til Burg Reichsburgs takkede tårne og op til udsigtspunktet Pinnerkreuz med panorama over Moseldalen, som også nås med bjergbanen fra centrum. Det kan desuden anbefales at smage på områdets ædle dråber på byens vingårde og i vinkældrene – og en udflugt langs floden kan bringe jer til både romernes gamle højborg Trier (86 km) og til Koblenz, hvor Mosel møder Rhinen (53 km).

Ankomst: Søndage frem til 10.10.2010.

Pr. pers. i db.vær.

2.999,-

I Østrigs bjerge

8 dage
i Salzburgerland

Pr. pers. i db.vær.

3.449,-



Op til 2 børn gratis – ring og hør!

Ankomst:

Lørdage i perioden 12.6.-14.8.2010.

- 7 overnatninger
- 7 x morgenbuffet
- 6 x frokostpakke
- 7 x 3-retters middag/buffet
- 6 x eftermiddagskaffe/te og kage
- Øl, vin og vand ad libitum kl. 18-22

Hotel Gasthof Paletti

Midt i den østrigske nationalpark Hohe Tauern ligger alpedalen Stuibachtal. Turen op til hotellet går via snoede bjergveje op i det fantastiske landskab til den lille landsby Enzingerboden i 1.500 meters højde. Her finder man det hyggelige hotel, hvor værtsparret byder velkommen.

Midt i Danmark

3 dage i Kolding

Pr. pers. i db.vær.

999,-



Hotel Kolding City

Ankomst:

Fredage i perioden 3.9.-17.12.2010.

Valgfri ankomst efterårsferie 17.-20.10.

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 2 x 2-retters middag

Best Western Hotel Kolding City ★★

Kolding ligger smukt placeret ved bunden af Kolding Fjord. Hotellet ligger i et roligt, grønt område lige ved Byparken. I Kolding er der rigtig meget at se på og give sig til for både børn og voksne. I bor i gåafstand fra Koldinghus, som igennem århundreder var et af rigets vigtigste kongeslotte.

Ekstranat inkl. morgenbuffet: Kr. 299,-

Opholdet inkluderer kun slutrengøring.

Blekinges skærgård

3 dage i Karlskrona

Pr. pers. i db.vær.

999,-



Valgfri ankomst

i perioden 20.6.-18.8.2010.

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag

First Hotel Ja ★★★★★

Den gamle svenske flådeby Karlskrona går for at være en af kyststrækningens smukkeste mødesteder. Byen breder sig over 30 øer i Blekinges skærgård. Beliggenheden, pragtpalæerne og de velbevarede træhuse fra 1700-tallet gør Karlskrona til en oplagt weekendoplevelse. Hotellet er elegant og helt i tråd med Karlskronas statelige historie.

Bestil på: www.happydays.nu ...eller ring: **70 20 34 48**

Åbent hverdage kl. 8.00 - 15.30.

Enkeltværelse og afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Forbehold for udsolgte datoer og trykfejl. Ekspeditionsgebyr kr. 49,-

Husk rejsekode: FOA

Flere fordele
Tips og konkurrencer
www.happydays.nu



PLUS



Husk din rabat. Tjek loplus.dk før du handler.

10% rabat

alka

9% rabat



4% rabat

BYGMA
VI VED-DU KAN

4% rabat

FALK LAURITSEN

10% rabat

REPARATIONSMASKINER
Koulsen
-den bedste handel

10% rabat

EUROMASTER
EKSPERTER I DÆK

Bliv ikke snydt! Tjek loplus.dk før du handler

Dit medlemskort er også et rabatkort til mere end 1.500 steder. Se alle stederne på www.loplus.dk og husk at vise dit medlemskort næste gang du handler i en af de mange butikker





Besøg vores hjemmeside og ring og få en snak om dine muligheder for at blive vikar hos det foretrukne vikarbureau inden for sundhedssektoren.

 **39 69 10 89**

www.personalegruppen.dk

Hjælp til annoncering?

Se www.dmfnet.dk

Du kan også maile til os på info@dmfnet.dk eller ringe til os på 7022 4088.




**SYGEPLEJERSKE
MED MERIT**

STUDIESTART AUGUST

Kom videre med uddannelsen til sygeplejerske sammen med andre, der har en uddannelse som social- og sundhedsassistent.

Lær om mennesker og deres reaktioner i forbindelse med sundhed, sygdom og lidelse, og bliv i stand til at vurdere og handle på akutte og kroniske sygdomstilstande.

Læs mere om dine muligheder på www.ucsj.dk/sysla.

HUSK!
ANSØGNINGSFRIST
5. JULI

WWW.UCSJ.DK

University College
SJÆLLAND

Foto: Colourbox

Hjemmevejleder til lille bofællesskab

Vi søger en uddannet social- og sundhedsassistent som hjemmevejleder 30 timer om ugen i vores lille bofællesskab OB Muusvej i Farum. Her bor fire fysisk og psykisk udviklingshæmmede ældre, som trives godt med hinanden.

Du er initiativrig, engageret og munter – og også ansvarlig, tålmodig og fleksibel. Du yder respektfuld omsorg og pleje, og så er det en fordel, hvis du har erfaring med fysisk og psykisk udviklingshæmmede.

Beboerne har begyndende demens, derfor er tempoet ikke så højt. Men alle er mobile og deltager gerne i forskellige aktiviteter. Til daglig støtter vi beboerne med personlig pleje, madlavning, indkøb, fritidsaktiviteter og kontakt til pårørende m.fl. Derudover har vi en del administrative opgaver.

Som medarbejdere er vi engagerede i neuropædagogik, demens, sund mad og bevægelse. Vi forsøger at skabe et levende og demokratisk bofællesskab, hvor trivsel hos beboere, pårørende og personale er vigtigt.

Bofællesskabet er en lille arbejdsplads præget af selvstændighed, ansvarlighed, engagement og trivsel. Vi tilbyder dig et arbejde med korte beslutningsprocesser og stor indflydelse på såvel din egen arbejdsdag som på vores fælles aftaler.

Ansøgningsfristen er 17. juni kl. 12. Læs mere, og søg stillingen på furesoe.dk/job.



www.furesoe.dk/job



Silkeborg-Skanderborg

Pensionsrådgivning Silkeborg. Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være til rådighed for medlemmerne på FOA-kontoret, Dalgasgade 24, Silkeborg, 14. og 28. juni kl. 12-14.30. Såfremt du ønsker at tale med vejlederen, kan du træffe aftale om tidspunkt på tlf. 46 97 20 20.

Pensionsrådgivning Skanderborg. Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være at træffe på vores kontor i Skanderborg 29. juni kl. 13-15.30. Såfremt du ønsker en samtale, kan der laves aftale med PenSam på tlf. 44 39 33 31.

Legoland. I år kan der vælges mellem 12. og 13. juni. Medlemspris pr. entre 140 kr., børn 0-2 år gratis. Maks. 5 billetter pr. medlem. Billetterne kan købes kontant i afdelingen fra 15. marts.

Horsens

Seniorudflugt 26. august for pensionister og efterlønnere i FOA Horsens med ægtefælle/samlever. Turen går i år til Humlemagasinet, som ligger i Harnstrup på Fyn. Billetter til 75 kr. købes i FOA Horsens. Billetkøbet foregår i perioden 3. juni til og med 13. august. Det vil være muligt at købe billetter i hele perioden. Afgang fra Horsens banegård kl. 10.15. Vil du vide mere, så læs nærmere i *FOA lokal nyt*, som er udkommet.

Sønderborg

Seniorklub. 26. august kl. 12.30 ved Politistationen, Sønderborg. Vi kører med De grå busser til Schackenborg, hvor vi nyder kaffen i det fri. Derefter middag på Øster Højt Kro kl. 17, og kl. 19 er vi på Renbæk Statsfængsel til en rundvisning, foredrag og kaffe (aktivitetsnr. 9741-10-00-26). Pris 300 kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke-medlemmer. Tilmelding 18. april-14. maj. Vær opmærksom på, at ved tilmelding bedes tlf., aktivitetsnr. samt cpr-nr. oplyst. **Løvfaldstur** den 16. september kl. 13.30. Kør selv-tur fra FOA, Damgade 104 gennem Nørreskoven og til Dyrvig Badehotel på Nordals (aktivitetsnr. 9741-10-00-84). Der drikker vi kaffe kl. ca. 15. Pris ca. 50 kr. for kaffe og brød. Tilmelding 26. august-10. september. Husk ved tilmelding at fortælle, om du selv kører og har plads i bilen, eller om du ingen køremulighed har.

Bowling den 7. oktober kl. 13 er der 1 time i Bowlingcentret og derefter kaffe m. brød i FOA, Damgade 104. Pris 50 kr. Tilmelding 13. september-1. oktober (aktivitetsnr. 9741-10-00-92). **Hygge og lottospil** 4. november kl. 14 i FOA, Damgade 104. Pris 30 kr. for kaffe og brød inkl. 1 plade, ekstra plader 5 kr. Tilmelding 7.-29. oktober (aktivitetsnr. 9741-10-00-93).

Julefrokost 25. november kl. 12.30 i FOA, Damgade 104. Det er med musik. Tilmelding 1.-19. november (aktivitetsnr. 9741-10-00-94). *Bestyrelsen*



Odense

Aktivistgruppe D. Nostalgi – måske – men 10. juni inviterer vi til gammeldags udflugt med medbragt madkurv. Klubben giver 1 øl og en lille én (måske 2). Turen går til naturområdet ved Davinde. Efter endt grusgravning har Odense Kommune omdannet området til et helt unikt område med masse af søer, fugle og blomster m.m. Vi har fået en naturvejleder til at fortælle om området, hvorefter man kan gå rundt og

Er du opdateret?

Tilmeld dig FOAs nyhedsbrev:
www.foa.dk/nyhedsbrev

se, hvad man har lyst til. Vi mødes ved Naturskolen Åløkkestedet, Hudevad Byvej 20, Hudevad kl. 11.30, hvor vi starter med at spise på engen ved Vindinge å.

Virksomhedsbesøg på Odense Vandværk 12. august, Vandværksvej 7. Her vil vi få en rundvisning og orientering om vandværkets funktion. Vi mødes ved indgangen kl. 12. På grund af begrænset plads er tilmelding nødvendig. **Sommerudflugt** med medbragt madkurv 26. august. Turen går til blomsterhaven i Nab ved Fåborg. Efter en rundtur i haven nyder vi vores medbragte mad. Derefter fortsætter vi til De 2 Krukker ved Ryslinge, hvor vi drikker kaffe med lagkage til. Når vi er færdige med at se på herlighederne, vender vi hjem til Odense med forventet hjemkomst kl. 16. Vi kører fra P-pladsen Ålykke allé/Rugårdsvej kl. 10. Pris for bustur, entré, kaffe og lagkage: 200 kr. Alle tilmeldinger rettes til Lilly på tlf. 66 13 65 64 eller til Therese på tlf. 66 18 82 08. *P.b.v. Kjeld Rasmussen*

Seniorgruppe Y. 2. august kl. 10-11 på 3. sal i FOA er der restbetaling til ferieturen til Andalusien. Vi starter efter ferien 31. august kl. 10 med banko. Bestyrelsen køber også pakke denne gang. Pris for plader: 1 plade 25 kr. og 2 plader 40 kr. Tag madpakken med, drikkevarer kan købes. Der vil blive solgt amerikansk lotteri. Bemærk: kl. 9.30 er der indbetaling til Samsø-turen 14. september. Medlemmer 350 kr. og ikke-medlemmer 470 kr. Mere herom senere. Fællesklubben *De gode gamle dage* er gratis, men der er tilmelding af hensyn til kaffe og kage. *Hilsen gruppe Y, Inge Egeberg*

Vindere i MedlemsPulsen

Hver måned trækker vi lod blandt deltagerne i FOAs medlemspanel, MedlemsPulsen. Hovedpræmien er et weekend-ophold for to på et Comwell-hotel i Danmark.

Har du endnu ikke tilmeldt dig MedlemsPulsen, kan du stadig nå det. Du skal være medlem af FOA – Fag og Arbejde, have en e-mail-adresse og så skal du have tid og lyst til at deltage i 4-8 undersøgelser hvert år.

Du bliver deltager ved at gå ind på www.foa.dk/medlemspulsen og besvare en række spørgsmål. Vindere i april var:

Weekend-ophold

Kirsten Steen Sørensen, Houmannsgade 29, 2. tv. 8700 Horsens

Gavekort a 250 kroner til Coop

Gitte Engbjerg, Lyngvangen 12, 8950 Hirtshals
Inger Jæger, Svendsgade 43, st. tv. 7100 Vejle
Jens Hedegaard, Sundparken 28, 6100 Haderslev
Jytte Flyvbjerg Kristiansen, Højmarksvænget 14, 8600 Silkeborg
Ingrid Vibeke Gravesen, Ahornvej 3, 6900 Skjern

Vinderne får direkte besked.





Frederikssund

Seniorklubben. Drabschef fra Københavns politi Ove Dahl kommer forbi 15. september kl. 13.30 i FOA HUSET og fortæller om livet i afdelingen – om dansk politi/Københavns Politi og om drabsefterforskning. Ligeledes berettes om samarbejdet med kriminalteknisk afdeling, retsmedicinerne og pressen. Der bliver bagefter tid til at stille spørgsmål.

Midtsjælland

Valgmøde i a-kassens lokale valgkreds. I henhold til a-kassens vedtægter §§ 20 og 24 indkaldes hermed til valgmøde med valg af delegerede og suppleanter samt indstilling af hovedbestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Mødet afholdes 16. september kl. 17 i afdelingens lokaler på Japanvej 2 i Slagelse. Dagorden ifølge vedtægterne. Valg af delegeret og suppleanter: FOA Midtsjælland indstiller faglig koordinator Annette Elvensø som delegeret og faglig koordinator Hanne Hennings som suppleant. Indstilling af hovedbestyrelsesmedlem og suppleanter: FOA Midtsjælland indstiller afdelingsformand Sigurd Gormsen som HB-medlem og næstformand Lisbet Nielsen som suppleant. Valgene af delegerede har virkning fra afslutning af valgmødet og frem til næste valgmøde forud for det ordinære delegeretmøde i 2013. Der serveres en øl eller vand på mødet. Tilmelding til mødet er *ikke* nødvendig.

Tur til Sprogø 25. september. Vi kører fra Korsør Lystbådehavn 25. september kl. 10. Frokosten indtages kl. 13 på Sjælland. Stedet kendes endnu ikke. Kl. ca. 14.30 går vi samlet til Korsør Museum. Turen forventes afsluttet kl. 16. Prisen er 100 kr. for medlemmer og 200 kr. for ledsager. Tilmelding tidligst 10. juni og senest 3. september på tlf. 46 97 19 70 eller midtsjaelland@foa.dk.

Koncert med FOUR JACKS 26. september. Bestil billetter på tlf. 46 97 19 70 eller midtsjaelland@foa.dk. Billetterne koster 150 kr. for medlemmer og 225 kr. for én ledsager pr. medlem. Billetter kan købes fra 10. juni.

Tur til DR-byens produktionsafdeling 9. oktober. Der køres fra Slagelse kl. 9, Sorø Hallen kl. 9.15 og fra stationen i Ringsted kl. 9.30. Forventet hjemkomst i Slagelse på Japanvej kl. 18. Der er en dejlig frokost og en overraskelse om eftermiddagen. Prisen er for medlemmer: 200 kr. og for ikke-medlemmer: 400 kr. Der er plads til 50 deltagere. Billetter kan købes fra

10. juni på tlf. 46 97 19 70 eller midtsjaelland@foa.dk.

Kandiskoncert i Tyskland 10.-12. december. Oplev Kandis og Butterflies på en 3-dages tur i Lindstow. Prisen er på 1.100 kr. for medlemmer af FOA Midtsjælland og for ledsager 1.585 kr. Tillæg for enkeltværelse 510 kr. Tilmelding og betaling til Gunner Olsen på tlf. 50 92 58 72 senest 1. oktober. Der er plads til 44 deltagere og tilmelding vil være efter først til mølle-princippet. Læs mere om ovenstående på www.foa.dk/midtsjaelland.dk efter 3. juni. *Venlig hilsen Sigurd Gormsen, afdelingsformand*

Seniorene holder bankospil 15. september kl. 14. Husk en pakke til en værdi af ca. 25 kr. Vi udsætter 2 kurve i præmie. Hvor intet andet er anført, afholdes arrangementerne i lokalerne på Japanvej 2 i Slagelse. Der er gratis adgang med ledsager, og der er gratis kaffe med brød samt øl og vand.

Guldborgsund

Familietur den 31. juli til Dyrehavsbakken. Turen er gratis for afdelingens medlemmer og deres børn (u. 16 år) og ikke børnebørn. For eventuelle ægtefæller opkræves 100 kr. ved afhentning af billetter. Alle børn får udleveret et gratis armbånd, som gælder hele dagen til bakkens kørende forlystelser. Vi har plads til 500 deltagere, og billetterne kan bestilles og udleveres fra 3. juni og fordeles efter først til mølle-princippet. Afgang fra Cementen (foran Nykøbing F. Hallen) kl. 10 og hjem fra Dyrehavsbakken kl. 18. Billetter skal være afhentet i afdelingen senest 5. juli kl. 13. Husk: Hvis du har afhentet billetter og bliver forhindret i at deltage, så kontakt afdelingen, da vi altid har mange på venteliste. *Venlig hilsen afdelingsformand Mogens Larsen*



FOA 1

Pensionist- og efterlønsklubben for kommunale arbejdsledere i FOA 1. Skovtur 16. juni med afgang fra Lyshøjgårdsvej v. Valby Station kl. 9.30. Turen går til Kalundborg, hvor der arrangeres en guidet rundtur i Kalundborg Kirke. Herefter videre til Reersø Kro, hvor der serveres frokost og bliver mulighed for at gå tur langs stranden, og senere indtages eftermiddagskaffen på en landlig kro. Der vil som vanlig være forfriskninger med i bussen. Prisen for FOA 1-medlemmer er 100 kr., for øvrige medlemmer 150 kr. og for en ledsager pr. medlem 200 kr. *På bestyrelsen og aktivitetssudvalgets vegne, formand Helge Koch*

a-kassen

Delegeretmøde

FOAs a-kasse holder ordinært delegeretmøde tirsdag den december 2010 kl. 15-18 i HB-salen, Staunings Plads 1-3, 1790 København V.

Forslag til delegeretmødet skal være indsendt senest 60 dage før delegeretmødet via et lokalt valgmøde. Før delegeretmødet holdes der valgmøder i valgkredsene.

Dagsordenen for alle valgmøder er:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Forslag som ønskes behandlet
- 3) Valg af delegerede og suppleanter
- 4) Indstilling af HB-medlemmer og HB-suppleanter.

Alle medlemmer af FOAs A-kasse kan møde op til valgmøde i den lokale a-kasse. Se på www.foasakasse.dk hvor og hvornår, der er valgmøde i din lokale a-kasse.

fag og arbejde
fagbladet for FOA

Sidste frist
for aflevering af stof til afdelinger og klubber

| Blad: | Sidste frist | Udkommer |
|-----------|--------------|----------|
| juli/aug. | 1. juni | 1. juli |
| sept. | 3. aug. | 2. sep. |
| okt. | 27. aug. | 30. sep. |

Teksten må være redaktionen i hænde på afleveringsdagen SENEST med morgenposten

Staunings Plads 1-3,
 1790 København V.

 Telefon: 46 97 26 26
 Telefax: 46 97 23 00
 www.foa.dk
Kontortid:
 Mandag-torsdag: 8:30-16:00
 Fredag: 8:30-15:00
PenSam
 Jørgen Knudsens Vej 2,
 Postboks 282,
 3520 Farum

 Telefon: 44 39 39 39
 Telefax: 44 39 39 40
 www.pensam.dk
FOA-afdelinger:

| | |
|-----------------------|-------------|
| Afd. 1: | 46 97 11 00 |
| foa1@foa.dk | |
| Bornholm: | 46 97 33 13 |
| bornholm@foa.dk | |
| Brønderslev: | 46 97 10 30 |
| broenderslev@foa.dk | |
| Esbjerg: | 76 10 93 50 |
| esbjerg@foa.dk | |
| Frederikshavn: | 46 97 11 70 |
| frederikshavn@foa.dk | |
| Frederikssund: | 46 97 12 00 |
| frederikssund@foa.dk | |
| Guldborgsund: | 46 97 17 50 |
| guldborgsund@foa.dk | |
| Herning: | 46 97 12 60 |
| herning@foa.dk | |
| Hjørring: | 46 97 13 46 |
| hjoerring@foa.dk | |
| Holbæk: | 46 97 14 00 |
| holbaek@foa.dk | |
| Holstebro: | 46 97 14 14 |
| holstebro@foa.dk | |
| Horsens: | 46 97 14 55 |
| horsens@foa.dk | |
| Kolding: | 46 97 15 76 |
| kolding@foa.dk | |
| KLS: | 46 97 15 00 |
| kls@foa.dk | |
| Køge: | 46 97 16 00 |
| koege@foa.dk | |

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| Lillebælt: | 46 97 36 10 |
| lillebaelt@foa.dk | |
| Lfs: | 35 44 45 46 |
| lfs@lfs.dk | |
| Lolland: | 46 97 30 00 |
| lolland@foa.dk | |
| Mariagerfjord: | 98 51 21 11 |
| mariagerfjord@foa.dk | |
| Midtsjælland: | 46 97 19 70 |
| midtsjaelland@foa.dk | |
| Nordsjælland: | 46 97 33 90 |
| nordsj@foa.dk | |
| Nordvestsjælland: | 46 97 14 77 |
| nordvestsj@foa.dk | |
| Odense: | 46 97 18 00 |
| odense@foa.dk | |
| Randers: | 46 97 19 00 |
| randers@foa.dk | |
| Roskilde: | 46 97 19 90 |
| roskilde@foa.dk | |
| Silkeborg-Skanderborg: | 46 97 20 20 |
| silkeborg-skanderborg@foa.dk | |
| Skive: | 46 97 20 80 |
| skive@foa.dk | |
| Social- og Sundhedsafdelingen | |
| sosu@foa.dk | 46 97 22 22 |
| Svendborg: | 46 97 27 27 |
| svendborg@foa.dk | |
| Sydsjælland: | 46 97 28 00 |
| sydsj@foa.dk | |
| Sønderborg: | 46 97 34 00 |
| soenderborg@foa.dk | |

| | |
|---|-------------|
| Sønderjylland: | 46 97 35 00 |
| soenderjylland@foa.dk | |
| Thisted-Morsø: | 46 97 29 00 |
| thistedmorsoe@foa.dk | |
| Trafikfunktionærernes Fagforening: | 46 97 28 80 |
| trafik@foa.dk | |
| Varde: | 75 21 01 00 |
| varde@foa.dk | |
| Vejle: | 75 82 52 88 |
| vejle@foa.dk | |
| Viborg: | 46 97 30 30 |
| viborg@foa.dk | |
| Aalborg: | 46 97 31 31 |
| aalborg@foa.dk | |
| Århus: | 89 36 66 66 |
| aarhus@foa.dk | |
| Lokalkontor i Odder: | 86 55 21 40 |

| | |
|--------------------------|-------------|
| PMF-afdelinger: | |
| PMF afd. 1: | 46 97 31 01 |
| pmf-afd1@foa.dk | |
| PMF afd. 4: | 43 71 66 90 |
| pmf-afd4@foa.dk | |
| FOA/PMF Kbh. Syd: | 46 97 28 50 |
| kbhsyd@foa.dk | |
| PMF Fyn: | 46 97 13 13 |
| pmffyn@foa.dk | |

ANSVARSHAVENDE:
 Gitte Hejberg, chefredaktør
 gith@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 58.
REDAKTIONEN:
 redaktionen@foa.dk
 Finn Olsen, redaktionschef, grafiker
 fino@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 97.
 Rie Schmidt, redaktionssekretær
 ries@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 28.
 Britta Lundqvist, journalist
 brlu@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 20.
 Jette Rantorp, journalist
 jehr@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 68.
 Merete Nielsen, journalist
 men@foa.dk. Tlf.: 46 97 25 25.
 Maj Dahl-Rasmussen, journalist
 mdar@foa.dk. Tlf.: 46 97 25 65.
 Finn Danielsen, journalist
 fida@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 33.
 Gro Ammendrup, journalistpraktikant
 gram@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 19.
 Joe Anderson, grafiker.
 joe001@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 22.
 Maja Honoré, grafiker.
 maja001@foa.dk. Tlf.: 46 97 22 57.
FORSIDEILLUSTRATION:

Hanne Loop


 Medlem af Dansk Fagpresse
 Tilsluttet Fagpressens Mediekontrol

OPLAG: 205.565/6. årgang

TRYK: Color Print A/S

ISSN: 1901-0222

REDAKTIONEN SLUTTET: 25. maj

 Indlæg til '**AFDELINGER OG KLUBBER**'
 sendes til både Dorthe Møller, dorm@foa.dk
 og Mark Nixon, mlix@foa.dk
 September-nummeret: 3. august
ANNONCER:

DANSK MEDIAFORSYNING

Telefon: 70 22 40 88

www.dmfnet.dk

ANNONCEFRIST:

Juli/aug-nummeret: 9. juni

UDGIVER:

Staunings Plads 1-3,

1790 København V

Telefon: 46 97 26 26

Telefax: 46 97 22 90

www.foa.dk · e-mail: foa@foa.dk

Dit fagblad i fire versioner

Vidste du, at dit fagblad udkommer i fire forskellige versioner?

Der er en version til hver af FOAs fire sektorer: På forsiden øverst til venstre står der, hvilken version af bladet, der er tale om.

Hvis du får en forkert version af bladet, så giv besked til din lokale FOA-afdeling, som vil sørge for at registrere dig rigtigt.





Af **Katrine Klinken**
Foto: **Thomas Hergaard**



Kartofler og marinerede sild i sennepscreme

I en familie med mange aktiviteter er det ikke hver dag, man kan nå at lave en masse mad selv. Enkel mad kan sagtens være både mættende og sund, og det vigtigste er at få lidt tid sammen om at dele rigtig mad og ikke dårlig fastfood, der ikke hører hverdagen til. Opskriften er til 4 portioner.

Kartofler og marinerede sild i sennepscreme

1 kg nye kartofler
250 g cherrytomater eller små tomater
1 glas gammeldags modnede sild (ca. 250 g drænet vægt)
2 spsk dild i små duske
2 spsk klippet purløg
2 spsk kørvel uden stilk
150 g cremefraiche
1 spsk stærk sennep, f.eks. dijon-sennep



- Kog kartoflerne møre i letsaltet vand 15-20 min. og pil dem evt. Lad dem køle lidt af og skær dem i skiver. Bland med skyllede tomater skåret i skiver.
- Lad sildene dryppe af og skær dem i mindre stykker.
- Bland cremefraiche med sennep. Skyl de friske krydderurter i koldt vand og dup dem tørre f.eks. med rent køkkenrulle eller evt. i en salatslynge. Rør cremefraiche med sennep, tilsæt krydderurterne og bland med sild.

Salat med ost og brødcroustoner

1 friskt grønt salathoved, f.eks. krølsalat
Vinaigrette:
2 spsk ekstra jomfruolivenolie
1 tsk sennep
2 tsk vineddike
et drys cayennepeber
salt og friskkværnet peber
4 skiver daggammelt hvedebrød
125 g fast komælksost

- Skyl salatblade i koldt vand. Skift vandet, indtil der ikke er mere jord eller sand i. Lad salaten dryppe af i en si eller brug en salatslynge.
- Dressing: Rør en dressing og smag til med cayennepeber, salt og peber.
- Brødcroustoner: Rist små brødtern sprøde på en tør pande.
- Bland salat med dressing, små tern af ost og de ristede brødcroustoner.

Tip

Ost, der har stuetemperatur, har meget mere smag. Tag gerne osten ud flere timer før, den skal nydes. Lagret ost har meget smag og kan bruges som en slags krydderi i salater, på pasta med mere. Ostens fedtindhold beskrives med både + og %. + viser fedtindholdet i ostens tørstof, dvs. protein, fedt og salt – alt det, der ikke er vand. Procenttegnet viser, hvor mange procent fedt der er i hele osten. Plus-tallet er altid højere. F.eks. har en 45+-ost et fedtindhold på 27 %.

Se også
www.foa.dk/opskrifter

Er du rigtig klog?

Test din viden og vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop Danmark til en værdi af 250 kroner.

Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål.

Alle svarene kan findes i dette nummer af *fag og arbejde*.

Send den rigtige rækkefølge af bogstaver til redaktionen@foa.dk senest den 15. juni og skriv quiz i emnefeltet.

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.

Vinderen af quizen i *fag og arbejde* nr. 5 blev Susanne Andersen, Aars

1. Hvor mange fattige anslår Arbejderbevægelsens Erhvervsråd, der findes i Danmark?

- A 100.000
- B 200.000
- C 300.000

2. Hvor ligger fattigdomsgrænsen efter skat for en person i Danmark ifølge OECD?

- A 101.157 kroner
- B 123.554 kroner
- C 135.332 kroner

3. Hvor mange børn i Danmark vokser op i en fattig familie?

- A Hvert 10. barn
- B Hvert 20. barn
- C Hvert 30. barn

4. Hvor mange af FOAs tillidsfolk har det seneste år oplevet, at ansatte i løntilskud udfører ordinært arbejde inden for de områder, hvor der er afskediget?

- A 10 procent
- B 15 procent
- C 25 procent

5. Der er så meget kvinder ikke forstår ... Hvad hedder det, når man fisker i en sø, hvor der er sat ørreder ud?

- A Fisk&Fang
- B Put&Take
- C Plop&Take

6. Hvor meget faldt procentdelen af patienter med en alvorlig infektion med, da et ekstra sæt hænder blev sat ind til at gøre rent på en sygehusafdeling i Glasgow?

- A 26,6 procent
- B 21,6 procent
- C 14,6 procent

7. Hvor mange tillidsrepræsentanter deltog i stormødet i Fredericia om nedskæringer i det offentlige?

- A 2.500
- B 3.500
- C 4.500

8. Beskæftigelsesministeriet har sat gang i en ny kampagne, Syg med job. Hvad går kampagnen ud på?

- A At få faggrupper til at arbejde bedre sammen
- B At sygdom og arbejde ikke behøver at udelukke hinanden
- C At få flere ud på arbejdsmarkedet

9. Hvor indgik englehop, linegang med promillebriller og stress-øvelser med legoklodser?

- A På FOAs Landselevaktivitet
- B I Folketinget ved fremlæggelsen af regeringens Genopretningsplan
- C På Amalienborg ved vagtskiftet den 1. april

10. Hvor meget bedre blev FOAs regnskab end budgetteret i 2009?

- A 2 millioner kroner
- B 15 millioner kroner
- C 20 millioner kroner

Afsender:

FOA
FAGOGARBEJDE

Stauings Plads 1-3
1790 København V

41007 fag og arbejde

Populære modeller til job og fritid!



... gør din dag behagelig

Hos Praxis præsenterer vi dig nu for vores spændende nye modeller og velkendte klassikere. Modeller som giver dig følelsen af velvære enten på jobbet eller i fritiden - uden at gå på kompromis med hverken kvalitet eller pris.

Mix som du vil
- Spar op til
50%



Frit valg 2 par kun
350,-



Model 25170 Roma
Damesandal med velcrolukning.
Kvalitet: Imiteret nubuck
Farve: Lys blå/grå - Navy/grå
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 199,-

Model 25110 Athen
Ballerinasko til damer med velcrolukning over vristen.
Kvalitet: Imiteret skind med indersål i microfiber.
Farve: Hvid/grå
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 299,-



Model 25080 Lissabon
Damesandal med tåstrop og velcrolukning.
Kvalitet: Ægte skind - også indersålen.
Farve: Sort
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 329,-

Frit valg 2 par kun
400,-

Model 25130 Amsterdam
Damesandal med mulighed for indstilling over vristen.
Kvalitet: Imiteret skind med indersål i microfiber.
Farve: Hvid
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 279,-



Frit valg 2 par kun
500,-

Model 25150 Dublin
Sportssko til damer med elastik-lukning og lille hæl.
Kvalitet: Imiteret skind
Farve: Hvid/grå
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 299,-

Model 25180 Monaco
Sandaler til damer og herrer med velcrolukning - også på bagremmen.
Kvalitet: Imiteret skind med indersål af ruskind.
Farve: Sort - Hvid
Størrelse: 36 - 46
Normalpris 299,-



Ta'2 betal for én
kun **149,-**

Model 98508
Dame t-shirt med korte ærmer, taljering og rund hals. Super blød og lækker T-shirt i 100% bomuld der holder farve og facon - selv efter mange vask.
S-3XL
(Hvid og lys blå S - 4XL)

Mix som du vil! - Du kan frit bestille blandt alle varerne på siden og får selvfølgelig rabat på alt - bare du bestiller minimum 2 dele tilsammen. (gælder ikke T-shirts) Varerne sendes som postopkrav. Hvis du bestiller via telefon eller internettet, har du mulighed for at betale med dankort - så sparer du kr. 72,- i efterkravsgebyr til Post Danmark. Tilbudet gælder til 30.06.2010. Fuld retur- og bytteret inden 30 dage.

Praxis A/S
Hammershusvej 16 i
7400 Herning

Bestil på 97 12 82 82 eller www.praxiswear.dk
- hvor du kan se hele kollektionen