



FAGBLADET FOA

Sygehjælper fortæller:

SÅDAN TACKLER JEG DET, NÅR EN BORGER DØR

SIDE 16

Stort tema om velfærdsteknologi:

FRYGTER FOR DEN PERSONLIGE KONTAKT

SIDE 24

SMÅ TEAMS GØR EN KÆMPE FORSKEL FOR SOSU-ASSISTENT HANNE FREY:

NU BLIVER DER LYTTET TIL MIG

SIDE 6

**NY
PODCAST**

**SÅDAN KOMMER
DU MED I KLUBBEN**

Send dine egne dilemmaer
til Dilemmaklubben på
dilemma@foa.dk

**SCAN
OG LYT**



KOM MED I DILEMMAKLUBBEN MED MALIN

Fagbladet FOAs nye podcast hjælper medlemmer med arbejdslivet og privatlivet – og alt det indimellem.

Skal Roya arbejde ekstra? Eller skal hun lade opgaverne på plejecenteret ligge, fordi kollegerne holder pauser og passer på sig selv, som de siger. Vel at mærke kolleger, hun godt kan lide (i fritiden).

Sådan lyder bare et af de alvorlige, betændte, sjove og spidsfindige spørgsmål, som et skiftende panel af seje og dygtige FOA-medlemmer vender og drejer i Fagbladet FOAs nye podcast **'Dilemmaklubben med Malin'**.

For både arbejds- og privatliv – og alt det midt imellem – kan være sindssygt svært at løse på

egen hånd, og her er **'Dilemmaklubben med Malin'** klar til at hjælpe, inspirere og finde løsninger.

Eller som Monia Brøgger-Stoltz fortæller i podcasten, fra dengang hun selv var i Royas sko, hvor de havde aftalt, at højst to medarbejdere måtte gå ud og ryge samtidig, og at det skulle ske efter morgenrullet.

"Og så stod de der fire sammen altid klokken ni midt i morgenrutinen og spurgte mig, om jeg ville med. Men jeg havde jo selv været med til at lave rygereglernerne."

Lyt med på **'Dilemmaklubben med Malin'** på **Fagbladetfoa.dk/podcast** – eller hvor du plejer at lytte til podcast – og bliv inspireret i dit eget liv.

INDHOLD

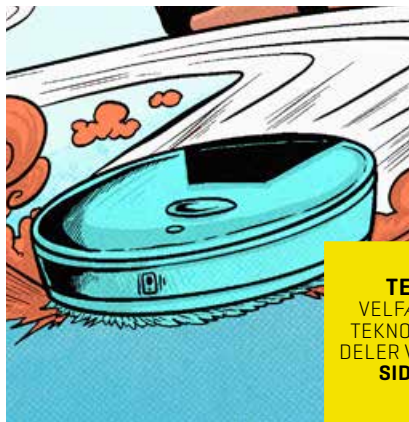
TEMA

SÅDAN HÅNDTERER
HENRIETTE DET, NÅR
BØRN DØR PÅ INTENSIV

SIDE 16



KOLLEGAKRAM
ANNETTE ELSKER
SIT ARBEJDE -
OG KOLLEGERNE
ELSKER HENDE
SIDE 32



TEMA
VELFÆRDS-
TEKNOLOGIEN
DELER VANDENE
SIDE 24

4 **Chefredaktørens leder**6 **Fag og fremtid**

Små teams har gjort en verden til forskel på hospitalsafdeling

8 **FOKUS Ytringsfrihed**

Hvert fjerde FOA-medlem har holdt kritik af forhold på arbejdspladsen tilbage

12 **Striiben & Medlem til medlem**13 **Groft sagt**14 **Brug FOA**

Dagplejer Anett gik helt ned - men blev hjulpet op igen af FOA og en god arbejdsgiver

16 **TEMA Med døden på job**

Fire FOA-medlemmer giver unikt indblik i deres tanker, når de møder døden på jobbet

22 **Fagligt talt**24 **TEMA Velfærdsteknologi**

FOA-medlemmer har både store forventninger til velfærdsteknologi og er skeptiske overfor den

30 **Brug FOA**

Henning fik efterbetaling på 340.000 kroner for at have passet sin kone hjemme

32 **Kollegakram**

Annette har et helt vildt overskud - derfor fortjener hun et kram

34 **INDBLIK Oplæring i udlandet**

Fem studerende fra forskellige faggrupper fortæller om deres ophold i udlandet

38 **A-kassen**

Sådan kan du opgradere dine kompetencer, mens du er ledig

39 **Mad på farten**40 **Det sker**42 **Quiz**

”

HER KNYTTER MAN HURTIGT ET TÆT BÅND TIL BORGERNE,
OG DET, SYNES JEG, ER UNIKT FOR VORES LAND. **SIDE 34**

LINDA STEFÁNSDÓTTIR

STUDERENDE PÅ SOSU ØSTJYLLAND

Har været på oplæringsophold i Island og er kommet til at tænke over, hvad der er særligt dansk

FOA

Ansv. chefredaktør Klaus Lange
klaus@foa.dk · 46 97 23 21

Fagbladsredaktør Allan Wahlers
alwa@foa.dk · 46 97 26 44

Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3
1790 København V · 46 97 26 26
foa.dk · foa@foa.dk

HVAD GØR DU FOR DIG SELV?

VELKOMMEN | Du får lige en krammer, inden jeg skriver om noget megavgtigt. Og hvis min skriftlige krammer ikke virker, så læs Kollegakram på side 32 og få et smil på læben.

Til sagen: Jeg har et spørgsmål til dig: Må du hvi-ske: 'Godt, det ikke er mig', inden du skal ind til to sørgende forældre, der lige har mistet deres barn? Er det ligefrem en god idé? Er du uprofessionel, hvis du føler sorg, når en borger dør? Eller er du et dårligt menneske, hvis du ikke føler noget? Det er let at føle skam og skyld i sådan en situation.

Men døden er også en del af jobbet, når du arbejder med mennesker. Derfor har vi spurgt Iver, Daniel, Henriette og Claus, der alle oplever døden som en del af deres arbejde, hvad der fylder for dem. Jeg får en klump i halsen, når jeg læser, hvordan sygehjælperen Henriette beskriver, at døden også kan være en lettelse.

Hvis du googler sorg og dødsfald, bliver du bombarderet med, hvad du skal gøre for at hjælpe andre i sorg. Men på redaktionen synes vi, at det er slående, hvor svært det er at finde råd til, hvordan medarbejdere bedst tackler svære følelser i forbindelse med borgere, der dør. På side 21 har vi derfor forsøgt at samle nogle input til dig.

De handler ikke om, hvad du kan gøre for andre, men hvad du kan gøre for dig selv – og hvordan du som professionelt menneske kan tænke om de følelser, du får, når du møder døden på dit arbejde. God læselyst! ★

Klaus Lange
KLAUS LANGE
ANSV. CHEFREDAKTØR

MERE OM
YTRINGSFRIHED
I VORES TEMA
PÅ SIDE 8

”

HVIS DU GOOGLER SORG OG DØDSFALD, BLIVER DU BOMBARDERET MED, HVAD DU SKAL GØRE FOR AT HJÆLPE ANDRE I SORG.



HVAD MENER DU?

Hvad gør du, hvis du har et problem på arbejdet, du gerne vil gøre noget ved?

AF SARA RESTED SURI

Jeg plejer at sove på det

Therese Marie Jensen
Pædagogisk assistent og AMR i Den danske Børnehave, Løgumkloster



Jeg har ikke selv prøvet at tage et større problem op med min leder. Når det er mindre ting, plejer jeg at sove på det og så italesætte det, inden problemet vokser. Det er også rart at vende det med en kollega.

Vi har en åben kultur

Laura Helene Blomkvist Justesen
Social- og sundhedsassistent i Borgerteam Sydvest, Randers Kommune



Jeg oplever, at min leder er lydhør overfor kritik – men også at vi har en åben kultur kollegerne imellem. Jeg kunne ikke finde på at gå til pressen. Jeg kan ikke se, hvad det ville gavne.

Har tillid til min chef

Kristine Thorndal Kofoed
Social- og sundhedsassistent i Borgerteam Sydvest i Randers Kommune



Jeg har ikke noget problem med at sige det højt til min leder, hvis der er et eller andet. Jeg har tillid til, at min chef tager godt imod mig, for det plejer hun at gøre.

VAR SOMMERFERIEN DYR?

Her er ekspertens gode råd til mere luft i budgettet.

AF LAURITS ERIKSEN

Hvis du bokser med økonomien efter sommerens mange udgifter, er du langt fra den eneste. "Mange bruger flere penge, end de i virkeligheden har, men de ved det ikke, fordi det er uoverskueligt at lægge et budget," siger Lars Møller Michaelsen, teamleder i PenSam Bank. Derfor kommer han med 6 gode råd til dig, der gerne vil skabe mere luft i budgettet.

BRUG FOAS OG PENSAMS TILBUD

PenSam Bank er en bank skræddersyet til FOA-medlemmers behov. PenSam opfordrer derfor deres kunder til at gennemgå deres økonomi sammen med dem. Som medlem af FOA har du også adgang til PlusKortet, hvor du kan opnå en række økonomiske fordele.

 **Læs mere**
[Pensam.dk](https://pensam.dk)



1

MOBIL-ABONNEMENT

Du kan ofte spare penge ved at skifte til et nyt teleselskab. Mange mobilselskaber tilbyder samtidig streamingtjenester i abonnementet, og det kan derfor betale sig at undersøge, om der er nogen, der tilbyder de streamingtjenester, du allerede betaler for.



2

SOV PÅ DET-REGLER

Hvis du ser noget, du gerne vil købe, er det en god idé at gøre det til en huskeregel at vente og sove på det. Hvis du stadig ikke kan undvære det, er det helt i orden at bruge penge på det. "Det kan lyde banalt, men det er virkelig effektivt," siger Lars Møller Michaelsen.



3

SÆLG UD FRA SKABENE

Ligesom mange vælger at spare penge ved at købe genbrugsvarer, kan der også være penge at tjene ved at sælge brugte ting. Ifølge DBA har en genbrugssælger i gennemsnit tjent 5.624 kr. på at sælge ud sidste år.



4

BIL OG CYKEL

Hvis man lejer sin bil ud via GoMore, kan man få en lejeindtægt, når man ikke selv bruger den. Derudover er det selvfølgelig altid økonomisk smart at tage cyklen, når det er muligt.



5

FLYT PENGENE

Det kan være en god idé at flytte dine penge væk fra din lønkonto. Sæt dem i stedet til side på en separat konto, for eksempel en opsparingskonto. Så mindskes risikoen for, at de bliver brugt.



6

INDKØB OG MADPLAN

Supermarkederne ved, hvordan de lokker flere varer ned i kundernes kurv, og jo oftere vi handler, jo oftere falder vi for deres salgstricks. Det kan være en god idé at benytte sig af tilbudsapps som TooGoodToGo eller handle i yderåbningstimer, hvor der ofte er nedsatte varer på hylderne.

Små teams gør kæmpe forskel

Bedre tid til patienterne og større arbejdsglæde er gevinsten ved, at man har indført mindre selvstyrende teams på en afdeling på Bispebjerg Hospital. Det fortæller sosu-assistent Hanne Frey, der nu også fungerer som teamkoordinator på morgenmøderne.

AF ALLAN WAHLERS | FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM



Før havde vi dårligt nok tid til at sige goddag til hinanden.

HANNE FREY
SOSU-ASSISTENT ·
BISPEBJERG HOSPITAL

Der er sket noget magisk på Geriatriisk og Palliativ Afdeling på Bispebjerg Hospital i København.

”Før havde vi dårligt nok tid til at sige goddag til hinanden. Nu er der tid til at være inde hos patienten, tale med de pårørende og dele tingene med sine kolleger,” fortæller social- og sundhedsassistent Hanne Frey.

Den magiske forandring handler ikke om, at de er blevet flere ansatte, eller at der er kommet færre patienter – forandringen er sket, fordi arbejdet bliver organiseret i mindre teams, hvor alle faggrupper har indflydelse, og det har betydet langt mindre spildtid.

”Før var det sådan, at vi for eksempel alle sammen skulle mødes klokken 9, og så skulle vi tale om alle patienterne. Så stod vi næsten på nakken af hinanden, og det var svært at få sagt noget eller gå i detaljer med noget som helst. Nu er vi meget mere indstillet på at hjælpe hinanden på tværs af faglighederne,” siger Hanne Frey.

Processen blev sat i gang sidst i 2023, og i dag bliver afdelingens op til 18 patienter delt i to lige store grupper, som hver er tilknyttet et team. Hvert team består af en eller to læger, en studerende, en sekretær, en fysioterapeut og tre plejepersoner, som både kan være sygeplejersker og sosu-assistenters.

Skiftes til at koordinere

I hvert team skiftes man fra dag til dag til at have rollen som teamkoordinator på morgenmøderne. Cirka en gang om ugen er det Hanne Freys – eller en af de andre sosu-assistenters – opgave.

”Det her betyder, at jeg er blevet meget gladere for mit arbejde. Før følte jeg ikke, jeg havde mulighed for at fortælle, hvad jeg gerne ville om de forskellige patienter,” siger Hanne Frey.

”Nu er der for eksempel tid til, at jeg har kunnet sætte mig ned og ringe til en patients pårørende og fortælle dem, at vi gerne vil se dem. Det kan være med til at give lægen en bedre forståelse af, hvad der foregår. Og jeg kan mærke, at



Hanne Frey er begejstret for måden at organisere tingene på på Bispebjerg Hospitals geriatriske afdeling.

lægerne er yderst taknemmelige for det, vi fortæller dem.”

’Bedre føling med patienter’

I afdelingens ledelse er man også begejstret for de nye tiltag.

”Medarbejderne oplever bedre samarbejde og meget mindre spildtid, fordi de ikke skal høre på ting, der ikke vedrører deres opgaver. Men også fordi for eksempel fysioterapeuten eller sosu-assistenten kan gå direkte til lægen,” siger oversygeplejerske Sylvia Juda-Jensen.

Hun fortæller, at hun oplever, at medarbejderne generelt er blevet meget mere tilfredse med arbejdet.

Det samme gør afdelingens overlæge Michelle Wulff Østerskov, som også fremhæver en af de særlige ting, sosu-assistenten kan bidrage med:

”Sosu-assistenten har mere nærvær og føling med patienterne, og de er ekstra opmærksomme omkring ting ved borgerne, som man som læge ikke nødvendigvis ser. For eksempel hvis de virker triste, spiser for lidt eller har nogle psykiske eller andre problemer. På den måde kan vi udnytte tværfagligheden, og der bliver åbnet op for nogle helt andre ting i forhold til plejen,” siger hun.

”Når kollegerne taler sammen på den måde i mindre teams, får de en bedre fornemmelse af, hvad der sker.

Det giver mere nærvær overfor patienterne og et mere relevant indlæggelsesforløb. Vi har simpelthen fået en bedre mulighed for at vurdere, hvornår det er realistisk, patienten vender tilbage i eget hjem og under hvilke vilkår.”

Med til målsamtalerne

Sosu-assistent Hanne Frey er også blevet involveret i det, der hedder målsamtaler, hvor patienten og pårørende får at vide, hvad planerne er for den videre behandling – skal medicinen justeres, skal patienten i gang med genoptræning, hvornår giver det mening at udskrive patienten og så videre.

”Før var det kun sygeplejersken og lægen, der havde de samtaler. Så stod vi udenfor med et spørgsmålstegn og måtte læse os til, hvad der skulle ske. Men vi har et meget tæt forhold til patienten, så det er relevant, at vi også får lov til at komme med ind og give nogle informationer, som hverken lægen eller sygeplejersken har,” siger hun.

Opgaverne på den geriatriske afdeling er også blevet mere flydende imellem sosu-assistenten og sygeplejersker.

”Vi får lov til at deltage og bliver oplært i alle mulige ting – for eksempel at lægge et kateter. Vi har også fået meget mere indblik i medicin, og hvilken effekt den har på patienterne. Så nu kan vi bedre være en hjælpende hånd for sygeplejersken, og vi har fået en meget tættere kontakt til lægen.”

Rent fysisk har hvert team fået et mindre rum, hvor de kan mødes. Hvert team er også begyndt at dele sig op i endnu mindre enheder, hvor for eksempel to-tre ansatte arbejder sammen om to-tre patienter – et tiltag, der ifølge Hanne Frey kun er med til at gøre tingene endnu bedre. ★ ALWA@FOA.DK

MANGE HOLDER KRITIKKEN FOR SIG SELV

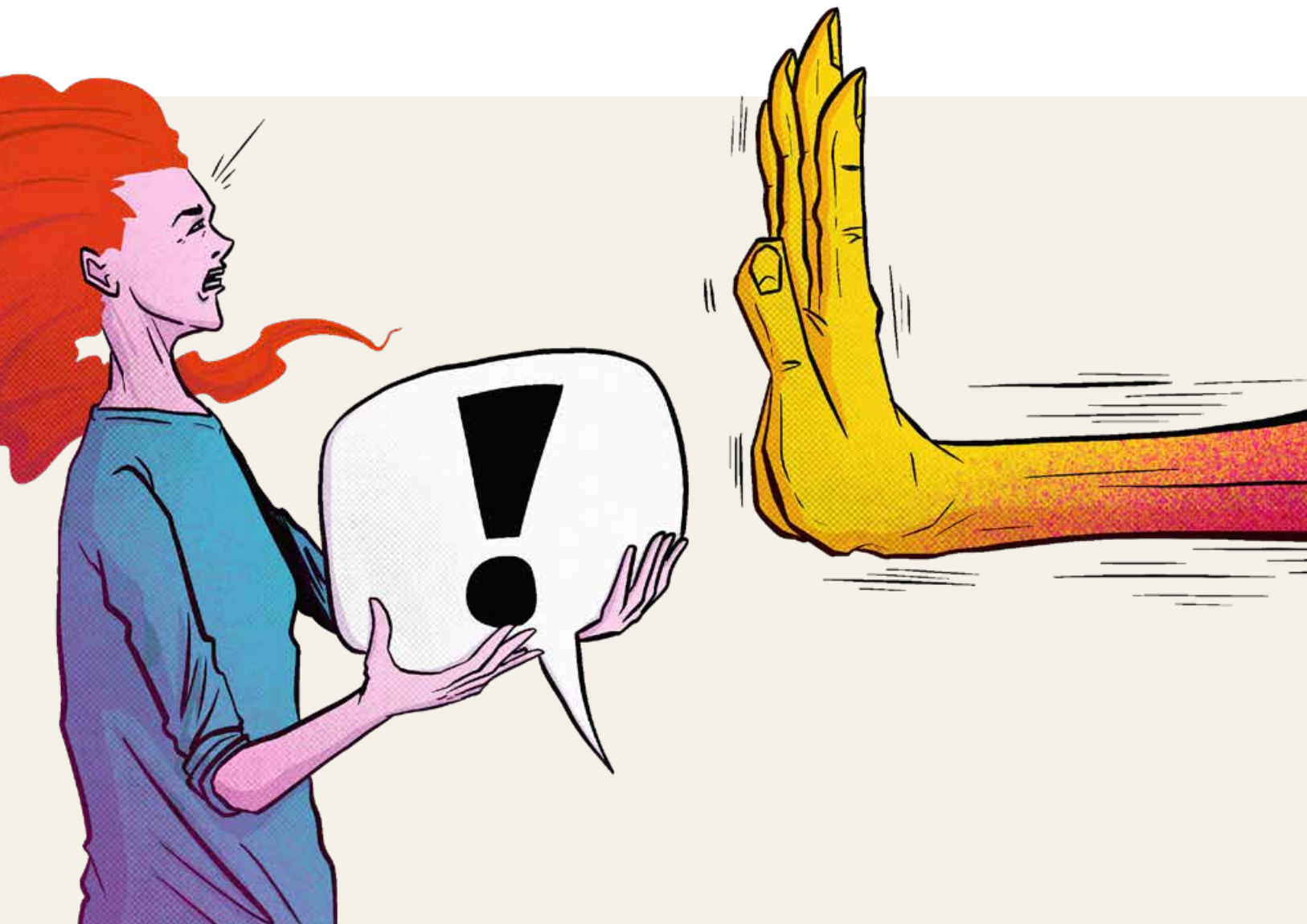
En stor del af FOAs medlemmer har svært at sige fra over for underbemanding, omsorgssvigt, dårlig ledelse og andre dårlige forhold på arbejdspladsen, viser ny undersøgelse.

Hun er ofte den eneste social- og sundhedsassistent til over 50 beboere på det jyske plejecenter, hvor hun arbejder.

For nylig fik forholdene utilfredse pårørende til at kritisere arbejdspladsen i de lokale medier. Men det blev ikke bedre af det.

”Det er vanvittigt, at jeg indimellem skal stå alene med sådan et kæmpe ansvar. Min nærmeste kollega er sygemeldt, så jeg kan bare vente, til hun er tilbage. Og arbejdsmiljøet og samarbejdet er så dårligt.”

Social- og sundhedsassistenten, som udtaler sig til Fagbladet FOA, ønsker



FOKUSSIDERNES ER SKREVET AF SARA RESTED SURI OG ALLAN WAHLERS | ILLUSTRATION: LAUGE HØSKULDSSON EILSØE-MADSEN

ikke at stå frem med navn, men redaktionen er bekendt med hendes identitet og historie.

Prøver at gå til sin leder

Kvinden er et billede på en kultur, hvor mange hellere vil bide sig i tungen end råbe højt om kritisable forhold. Det viser en ny undersøgelse.

Hvert fjerde FOA-medlem siger, at de har holdt kritik af forhold på arbejdspladsen tilbage af frygt for repressalier. Og mere end halvdelen af de adspurgte mener, at det vil få konsekvenser for dem at udtale sig offentligt om kritisable forhold på arbejdspladsen.

Det er ikke sådan, at den anonyme social- og sundhedsassistent bare ser til. Indimellem tager hun fat i sin arbejdsmiljørepræsentant eller går direkte til sin nærmeste leder med det, hun er utilfreds med.

Men hun stoler ikke på, at lederen kan håndtere udfordringerne. Og oppefra i systemet er der et massivt pres på, at hun holder kritikken for sig selv.

"Jeg har flere gange oplevet, at der kommer en mail fra den øverste chef i kommunen om, at der ikke er nogen, der må ytre sig om noget, når der har været sager fremme," fortæller hun.

Offentligt ansatte har ret til at udtale sig, fastslår formanden for FOAs Social- og Sundhedssektor, Tanja Nielsen. Hun er bekymret over, at der stadig er mange, der ikke tør ytre sig, når det ellers ville være på sin plads.

"Tavshedspligt er bundet op på de personlige forhold og den pleje og omsorg, man har været involveret i omkring den enkelte borger," siger Tanja Nielsen.

"Man må gerne udtale sig generelt. Så det er dybt bekymrende, når man som øverste leder sender en mail rundt, der siger noget andet. Medarbejderne skal have lov til at ytre sig." ★



Nye skandaler skal undgås

Sagen om Kongsgården har været en øjenåbner for Aarhus Kommune. Nu skal noget lignende forhindres med åbenhedstræning.



HAR HUN FORTRUDDT?

39-årige Manje Hasso havnede i orkanens øje, fordi hun valgte at stille sig frem i TV 2-dokumentaren 'Operation X: Nødråb i Natten'. En dokumentar, der rejste massiv kritik af bostedet Lynghuset i København, hvor Manje Hasso arbejdede, og som viste omsorgssvigt og forråelse blandt bostedets medarbejdere og ledelse.

Hvis en journalist ringer til sosu-assistent Christoffer Ranegaard Hvass, har han en lille pjece med gode råd til før, under og efter et interview samt hotlinenummeret til Aarhus Kommunes presseafdeling.

Pjecen blev delt ud på et tre timer langt kursus, han var på i slutningen af maj. Det blev kaldt 'Åbenhedstræning', og det var arrangeret af kommunen.

"Budskabet var, at man skal være åben over for pressen, for når man skaber en lukket mur, får pressen lov til at diktere historien," siger Christoffer Ranegaard Hvass.

At åbenhedstræningen er opstået i Aarhus Kommune er måske ikke helt tilfældigt. Det var her, TV 2 med skjult kamera på plejehjemmet Kongsgården i 2020 afslørede, hvordan beboeren Else blev udsat for grelt plejesvigt.

To tidligere ansatte fik efterfølgende bøder for grov pligtforsømmelse, en leder blev fyret, og dækningen i medierne var massiv.

Selv om Christoffer Ranegaard Hvass arbejder på et andet plejehjem end Kongsgården, husker han tydeligt, hvordan sagen påvirkede ham.



"Som tillidsmand var jeg selv en af de personer, journalisterne begyndte at ringe til. Det er ikke lige det sjoveste at sidde i den situation, og der var mange negative historier i forhold til at være ansat på plejehjem og i sosu-branchen," siger han.

Kongsgården var et lavpunkt

I Aarhus Kommune ser man sagen om Kongsgården som et lavpunkt, som man ikke må ramme igen. Det fortæller rådmænd for Sundhed og Omsorg, Christian Budde.

"Efter TV 2-dokumentaren oplevede man en lukket kommune, der gemte sig bag jura. Noget af det, vi lærte, var, at vi hele tiden skal stille os ved siden af medarbejderne og borgerne. Vi kan ikke holde til at være et lukket system," siger han.



Læs og se vores interview med hende om, hvordan hun bag efter har haft det med at stå frem.





Det er blandt andet derfor, Aarhus Kommune har valgt at lave åbenhedsstræning for ledere og medarbejdere.

”Vi har brug for at ændre en hel kultur omkring tillid og åbenhed. Ret hurtigt stod det klart, at hvis vi skal lykkes med at flytte os selv, skal vi gøre det sammen med medierne,” siger Christian Budde.

Tanja Nielsen, som er formand for FOAs Social- og Sundhedssektor kalder åbenhedsstræningen et godt sted at begynde. Men hun mener – ligesom Christian Budde – ikke, at den kan stå alene. Der skal også arbejdes med den psykologiske tryghed på selve arbejdspladserne.

”Hvis ikke medarbejderen har et tillidsfuldt forhold til lederen, så kan det være utroligt svært at have en god dialog og føle, at man rent faktisk tør bruge sin ytringsfrihed,” siger hun. ★

På Folkemødet i juni på Bornholm debatterede FOAs Social- og Sundhedssektorformand Tanja Nielsen ytringsfrihed med blandt andre rådmand Christian Budde fra Aarhus Kommune (th.).



GUIDE

DET KAN DU GØRE

Offentligt ansatte har ret til at ytre sig, hvis de ønsker det. Men det er altid en god idé at gøre det klogt, siger chefkonsulent i FOAs TR-afdeling Sune Rosdahl. Her er nogle af hans gode råd:

Første skridt er ofte at vende de problemer, du synes, der er, med dine kolleger. Prøv at samles og få sat nogle fælles ord på – så ved du også, at du ikke står alene med dine oplevelser.

Derefter bør du/I kontakte **TR eller AMR og FOA**. Man står stærkere, hvis problemet har været forsøgt rejst gennem **MED- eller SU-systemet**. I tilfælde af f.eks. voldsomme sparekrav eller generelle problemer med at rekruttere fagligt uddannet personale, er både ledelse og ansatte i samme båd. Så her kan det være nødvendigt at trænge igennem til beslutningstagerne i jeres kommune.

I kan også sende en **bekymringshenvendelse**. Den kan være med til at bryde de ’lydtætte vægge’, der kan være mellem arbejdspladser og beslutningstager. Forsøg at samle alle kolleger – på tværs af organisationsskel. **I står stærkest, hvis I lægger navn til**, og så mange som muligt bakker op om henvendelsen.

En bekymringshenvendelse fungerer bedst, hvis den giver **konkrete eksempler** og f.eks. beskriver, hvilke konsekvenser et sparekrav har for løsningen af opgaverne. Vær konkret og hold den gode tone. Kan der nævnes paragraffer i serviceloven, de ansatte ikke har mulighed for at leve op til?

Det hjælper også at sætte tal på.

Husk, at offentligt ansatte har lov til at ytre sig – men husk også, at der er en række regler. I skal være opmærksom på. Læs mere i FOAs materiale **’Sig det højt – gør det fagligt’**:



KILDE: CHEFKONSULENT I FOA, SUNE ROSDAHL, TASK FORCE ARBEJDSMILJØ OG ØKONOMI

KÆRE REGERING – HER ER PRINCIPPERNE, I BØR FØLGE

STRIIBEN | Debatten om den fremtidige sundhedsstruktur er så småt kommet i gang. I FOAs høringssvar om en ny sundhedsstruktur har vi valgt at give et bud på en række principper, som bør følges i den nye fremtid for sundhedsvæsenet:

- Fremtidens sundhedsvæsen skal være demokratisk styret. FOA foreslår, at udgangspunktet for dette er et nærhedsprincip, så det politiske ansvar er entydigt og tæt på der, hvor opgaverne varetages.
- Det er afgørende for FOA, at der tages alvorligt fat i et opgør med den sociale og geografiske ulighed i sundhed.
- FOA foreslår, at der er en tæt sammenhæng mellem en kommende sundhedsstrukturereform og reformen om en ældrelov. I særdeleshed så sundhedsopgaver integreres i helhedsplejen.
- Den ny sundhedsstruktur skal skabe bedre muligheder for at sikre og understøtte det gode borger- og patientforløb, som FOAs forskellige faggrupper, sammen med andre faggrupper, bidrager til.
- Der skal sikres størst mulig sammenhæng for borgerne. Ansvar og overgange mellem sundhedsvæsenets enheder skal være tydeligere.
- FOAs medlemmer skal have de nødvendige adgange til digitale løsninger og velfærdsteknologi, der skal understøtte borgerforløbene. Derfor mener FOA, det er en god idé, at ansvar og plan for digitale løsninger skal være et nationalt anliggende.
- De økonomiske ressourcer skal følge med på hele sundhedsområdet i takt med, at befolkningen vokser, og velstanden stiger. Der skal samtidig styr på medicinudgifterne.

Og så kan vi endnu engang gentage: Slip medarbejdernes faglighed løs! FOAs mange faggrupper kan meget i samspil med hinanden og andre faggrupper – de gode takter på ældreområdet må ikke drukne i en ny sundhedsstruktur. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

DE GODE TAKTER PÅ
ÆLDREOMRÅDET MÅ
IKKE DRUKNE I EN NY
SUNDHEDSSTRUKTUR.

X

@STRIIBMONA



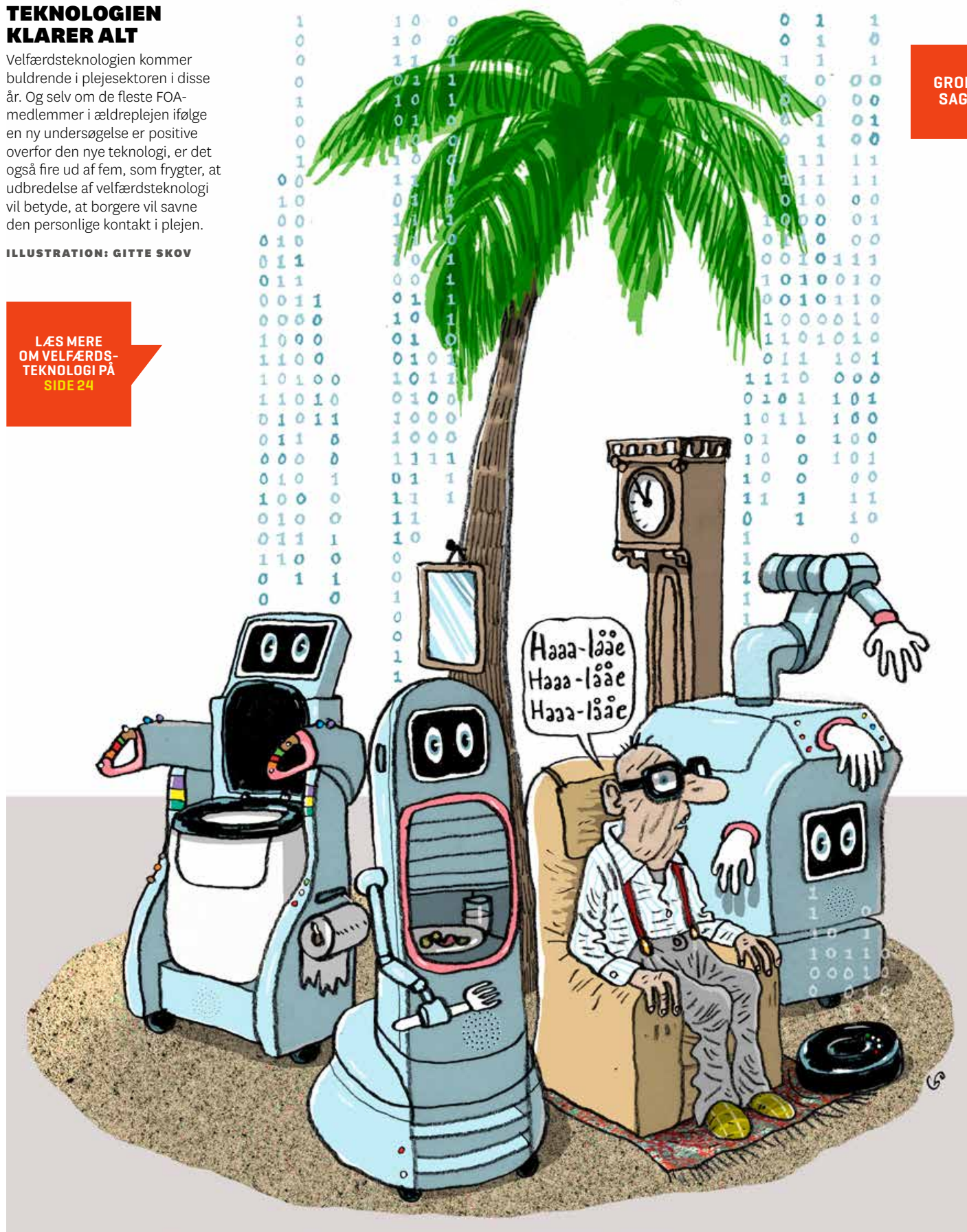
TEKNOLOGIEN KLARER ALT

Velfærdsteknologien kommer buldrende i plejesektoren i disse år. Og selv om de fleste FOA-medlemmer i ældreplejen ifølge en ny undersøgelse er positive overfor den nye teknologi, er det også fire ud af fem, som frygter, at udbredelse af velfærdsteknologi vil betyde, at borgere vil savne den personlige kontakt i plejen.

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

LÆS MERE
OM VEFÆRDS-
TEKNOLOGI PÅ
SIDE 24

GROFT
SAGT



Anetts leder hjælp hende op fra sofaen

Med en konstruktiv tilgang fra arbejdsgiveren – og hjælp fra FOA på sidelinjen – fik dagplejer Anett Sølvberg Rosener igen mod på arbejdslivet efter en sygemelding.

AF LAURITS ERIKSEN | FOTO: ROBERT WENGLER

”

Jeg havde aldrig ondt i maven, når telefonen ringede. Den historie har jeg lyst til at råbe ud til alle.

ANETT SØLVBERG ROSENER
DAGPLEJER

Anett Sølvberg Roseners hus er fyldt med lykkelige minder fra et dagplejersliv.

Fryseren, der gemte på is i litervis. Den elskede kasse med legoklodser. Gyngestativet, der blev leget på, til det blev slidt.

Men også minder fra en tid, hvor alt gjorde ondt.

Det begyndte under coronapandemien, som især var svær for dagplejerne. Der var strenge krav til rengøring, og arbejdet i eget hjem uden kolleger var ensomt.

Efterfølgende skulle der ikke meget til at slå Anett Sølvberg Rosener ud. Da hendes mand besluttede at flytte fra hende, gik det galt.

”Jeg blev så syg, at jeg ikke kunne andet end at sidde dér hele dagen,” siger hun og peger på den grå hjørnesofa i dagligstuen.

”Jeg kunne ikke sove. Jeg kunne ikke spise. Jeg kunne ingenting.”

Anett Sølvberg Rosener gik til lægen, som fortalte hende, at hun havde stress. Hun måtte sygemelde sig fra sit arbejde.

”Okay, tænkte jeg, det var en overraskelse. Men når jeg så tænker tilbage, giver det hele jo mening.”

Anett vil inspirere andre

Det var omkring sygemeldingen, historien nemt kunne have taget den drejning, Anett Sølvberg Rosener frygtede.

At arbejdsgiveren, Svendborg Kommune, ville hive i hende for at få hende tilbage. At hendes leder ville ringe i utide og ikke anerkende hendes sygdom.

Men sådan forløb det heldigvis ikke.

”Der har aldrig været bebrejdelser eller pres fra nogen. Jeg havde aldrig ondt i maven, når telefonen ringede. Den historie har jeg lyst til at råbe ud til alle,” siger Anett Sølvberg Rosener.

En af årsagerne til det gode forløb var, at Anett havde en repræsentant fra FOA med til alle sygesamtaler.

”Når man er hovedperson i en sygesamtale, kan man godt blive forvirret over alle de ting, man skal holde styr på,” siger Kätthe Lund, sektorformand i FOA Sydfyn, som var bisidder ved Anetts sygesamtaler.



Anett Sølvberg Rosener (tv.) føler sig rigtig godt behandlet af Susanne Kjær Andersen, som er dagtilbudsleder i Svendborg Kommune.

"Anett har jo aldrig været til en sygesamtale før, og så kan det godt virke lidt officielt og farligt. Vi var der for at tage brodden af."

Og det er særligt trygheden, Anett i dag anerkender FOA for.

"Det var rart, at jeg vidste, der var nogen på min side. Mine tanker var alle steder, så Käthe holdt styr på det hele, når jeg ikke kunne," siger Anett Sølvberg Rosener.

Tager hul på et nyt kapitel

Efter fem måneder var Anett Sølvberg Rosener klar til at begynde på arbejde igen. Men i stedet for at få hende til at fortsætte, hvor hun slap, fornemmede hendes leder, at Anett havde brug for en frisk begyndelse.

"Medarbejdere skal begynde i det tempo, der passer dem, og man skal finde en balance, der hverken er for hurtig eller for langsom," siger Susanne Kjær Andersen, dagtilbudsleder i Svendborg Kommune.

Derfor blev Anett Sølvberg Rosener ansat i et nyt gæstehus for dagplejere, hvor hun det første stykke tid mest hjalp med praktiske ting.

"Vi vil gøre alt for at fastholde vores medarbejdere i dagplejen. Anett er en dygtig medarbejder, som er værdifuld at fastholde, så vi var fleksible og kreative for at finde den løsning, der kunne få hende tilbage," siger Susanne Kjær Andersen.

Anett Sølvberg Rosener fik timer hos en psykolog gennem PensSams sundhedsordning, og Svendborg Kommune tilbød hende et kursus i stresshåndtering.

"Jeg var lidt skeptisk, men jeg lærte, hvilke værdier i livet der betyder noget. De tanker, jeg ikke kan gøre noget ved, dem må jeg sende afsted, og så må jeg gøre noget ved dem, jeg kan," siger Anett Sølvberg Rosener.

Nu sælger Anett huset med de mange minder og bevæger sig ind i et nyt livskapitel. En fremtid, hun omfavner med håb og optimisme – takket være dem, der passede på hende i en svær tid.

"Det bedste råd, jeg kan give, er: Tag imod! Tag imod de tilbud, din arbejdsgiver og FOA kan tilbyde. Tag imod omsorgen fra andre, når du ikke selv har mere at give af." ★ LAUE@FOA.DK

DEN GODE SAMTALE

Käthe Lund fra FOA Sydfyn fortæller, at det har stor betydning, hvordan sygesamtaler bliver gennemført på arbejdspladsen.

Ledelsen i Svendborg Kommunes dagpleje er ifølge Käthe Lund et godt eksempel på, hvordan en arbejdsgiver har en god dialog med sin ansatte under et sygeforløb.

"Ledelsen har en fastlagt procedure om at fastholde kontakten til den sygemeldte. Det er ikke en sygesamtale, men nærmere en omsorgssamtale," siger Käthe Lund.

"Fokus skal være, hvad arbejdspladsen kan gøre for at få medarbejderen godt tilbage, fremfor hvilke forventninger, der er til den ansatte."



Har du brug for hjælp

Kontakt din FOA-fagforening via foa.dk/afdelinger

TEMA

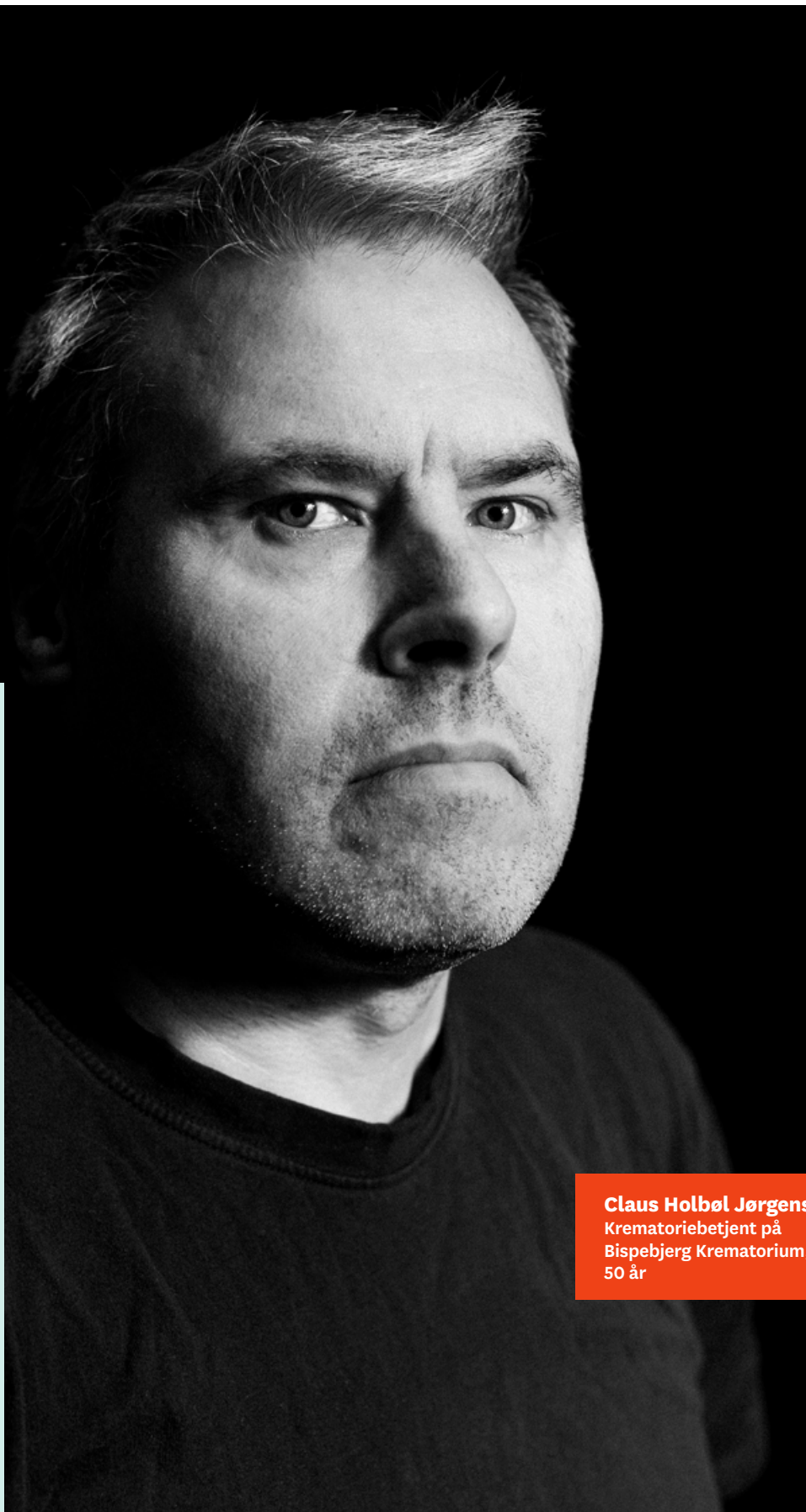
DØDEN OG ARBEJDET

Mange FOA-medlemmer møder døden i forbindelse med deres arbejde. Men selv om man professionelt ved, hvordan den håndteres, kan det stadig være hårdt menneskeligt. Her er fire forskellige fortællinger om døden – og nogle gode råd, du kan bruge.

MED DØDEN PÅ ARBEJDE

Mange af FOAs medlemmer er vant til at møde døden i forbindelse med deres job. Men bliver det nogen-
sinde hverdag? Og hvordan tackler man det bedst, når man bliver førstehandsvidne til mennesker, der siger farvel til livet på mere eller mindre naturlig vis? Mød fire forskellige tilgange på disse sider.

TEKST OG FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM



”

DET MÅ IKKE FØLES SOM EN FABRIK

Det mest udfordrende ved det her job, er de små kister. Jeg kan huske, vi kremerede et barn, som var på min egen datters alder. I sådan en situation kan man godt mærke, at man ikke er helt død inde i. Jeg forestiller mig altid, at dem, vi kremerer, ligger fredfyldt i kisten med armene over kors. Det er ikke sikkert, det er rigtigt, men det er sådan, jeg tænker det.

Vi sørger for at gøre tingene med respekt og med fingerspitzengefühl. Det må ikke føles, som om vi arbejder på en fabrik. Jeg tror noget af det, der hjælper os til, at det ikke føles som en fabrik, er, at vi en gang imellem har det, vi kalder overværelser, hvor pårørende kommer og ser kisten køre ind i ovnen. Det husker os på, hvad det egentlig er, vi arbejder med.

Hvis der er en med en fødselsdato, som er tæt på min, bliver man mindet om sin egen dødelighed. Jeg ved også, at jeg vil kremeres, når jeg dør. Sådan tror jeg, de fleste krematorer har det. Alternativet er at blive jordbegravet, og den proces der sker, når man er lagt i jorden, synes jeg ikke lyder særlig tiltalende. Jeg ved jo godt, jeg er død og kan være ligeglad, men alligevel.

Claus Holbøl Jørgensen
Krematoriebetjent på
Bispebjerg Krematorium,
50 år





Daniel Kunz
Obduktionstekniker
på Sygehus Lillebælt,
44 år

”

NOGLE KASTER SIG NED PÅ JORDEN OG GRÆDER HØJLYDT

Første gang jeg som portør skulle køre en seng med en afdød over i sygehuskapellet, tænkte jeg 'Hvad nu, hvis vedkommende rejser sig op?' Jeg kunne mærke varmen, der steg op ad halsen og helt op over ørerne. Hjertet og tankerne hamrede afsted. Og så lige pludselig en dag har du vænnet dig til det.

Folk reagerer forskelligt, når de mister. Nogle er vrede og skælder ud på den døde. Jeg har endda engang oplevet en pårørende slå på den døde i frustration. Nogle kaster sig ned på jorden og græder højt, når de ser deres afdøde familiemedlem. Jeg kan da godt mærke, at der sker noget med mig, når jeg har med berørte pårørende at gøre, men jeg har aldrig grædt med dem.

Da jeg selv fik børn, kunne jeg også mærke, at jeg tænkte lidt ekstra over nogle ting. Selen i barnevognen skulle ikke være for løs, og vindueskarmen var fastspændt sikkert. Og selvfølgelig skal de have lov til at klatre i træer, de skal bare ikke gøre det i en hættetrøje. Nogen vil nok synes, jeg er paranoid. Jeg mener bare, jeg passer lidt på, fordi jeg har set det ske. Børn er døde på den måde.

Jeg har da også gjort mig store tanker om, hvad der skal ske med mig. Der er et papir med min underskrift, hvor der står, jeg skal strøs ud over åbent hav. Jeg kan godt lide havet og åen, men nu må man jo ikke sprede aske i vandløb. Det kunne jeg jo godt tænke mig, at man måtte. Jeg elsker at gå langs åen, se og høre vandet.

”

DET KAN VÆRE EN GOD TING, AT BARNET DØR

Første gang et barn, jeg passede, døde, lagde jeg mærke til, hvor hurtigt dødsstivheden indtrådte. Det var vildt – jeg syntes faktisk, det var fysisk ubehageligt at røre ved så stift et barn dengang. Man kunne godt tro, at det ofte sker, at børn dør på vores afdeling, men i løbet af mine 27 år her, er det færre end 10 af dem, jeg har passet, som er døde.

’Godt, det ikke er mig’. Det hviskede en hospitalspræst, vi havde, altid til sig selv, inden han gik ind på en stue for at tale med forældrene til et dødeligt sygt barn. Det lyder ikke ret sympatisk, men hvis man øver sig i at tænke den tanke, at det ikke er min sorg, så bliver det nemmere at være i rummet med de her dybt ulykkelige mennesker, som er ved at miste det dyrebareste, de har.

Hvis det er et barn med en medfødt hjertefejl, hvor lægerne har prøvet alt muligt, og man kan se, barnet har det skidt, så kan det faktisk være en god ting, at barnet dør. Forældrene har været der på første, anden, tredje, fjerde måned og er ved at blive slidt i stykker. Det er en meget kort historie, forældrene får om deres barn, og selv om det er utrolig trist for dem, så er døden måske ikke så skidt endda.

Det kan være svært at arbejde i et rum, hvor man kan mærke så meget uro og ængstelse. På den ene side er der nogle fortvivlede forældre, som har en masse spørgsmål, og på den anden side er der en masse praktiske opgaver, som skal løses. Hvis man bare kunne dele sig i to, ville det være meget nemmere.



Henriette Ghimire
Sygehjælper på Børnehjerteintensiv
Afdeling på Rigshospitalet,
54 år



”

DEN LUGT SLOG MIG HELT UD

Det er alt det, der opstår omkring et dødsfald, som gør mig våd i øjenkrogen. En børnefamilie, hvor en mor, en far eller et barn er død. Det er levende mennesker, der reagerer, og jeg tænker, det lige så godt kunne have været en af mine nære.

Jeg så en død mand første gang, da jeg havde været ansat under en uge. Det var en afdød, der skulle flyttes over i kisten – dengang havde Falck en aftale om at hjælpe bedemanden i private hjem. Han havde nok ligget et stykke tid, for da vi begyndte at flytte rundt på ham, kom en grim lugt ud af hans mund. Det er det, jeg bedst husker fra den dag. Den lugt slog mig helt ud.

Jeg synes nærmest, det er ligskænding at skulle genoplive en 93-årig. Døden indtræffer naturligt på et eller andet tidspunkt, når man er over 90. Der er bare nogle regler, vi skal følge som ambulancebehandlere. Heldigvis har de nogle steder regler for, at beboerne ikke nødvendigvis skal genoplives, når de dør.

Det er ikke fordi, man ikke må blive ked af det i det her job. Man må gerne vise, at man bliver berørt af oplevelserne. Og hvis vi har været udsat for noget særligt alvorligt, får vi også tilbudt psykologhjælp. Sådan har det ikke altid været. Engang var der en tendens til, at man slet ikke måtte vise, at man blev berørt. Sådan er det heldigvis ikke længere.

Iver Sørensen
Ambulancebehandler ved
Præhospitalet Base Randers Nord,
67 år



NÅR EN BORGER DØR

Nogle gange bliver man mere ramt af sorg, når en borger dør, end man gør andre gange. Det er ikke til at forudsige, præcis hvordan man reagerer. Her er nogle ting, der er vigtige at vide, hvis du føler dig ramt.



GUIDE

Hvorfor føler jeg sorg, når en borger dør?

Selv om man udelukkende har en professionel relation til et andet menneske, kan det godt være sorgfuldt, hvis vedkommende dør. Det kan skyldes tabet af selve relationen, omstændighederne og/eller forhold fra ens eget liv omkring tab. Måske har du mistet et nært familiemedlem på næsten samme måde, og derfor kan der være nogle følelser, som lige pludselig kommer op til overfladen igen.

Følelserne kan være forskellige – man kan være ked af det, føle vrede eller begge dele på samme tid. Lettelse kan også være en del af det, hvis det har været et langt og svært sygdomsforløb.

Det vigtigste budskab er, at det er fuldstændig normalt at føle sorg, når du møder dødsfald i forbindelse med dit job.

Hvorfor bliver jeg ked af det, hvis det er en borger, jeg ikke har en relation til?

Der kan også være tale om en empatireaktion, som ikke skal forveksles med sorg. Det kan være, hvis man for eksempel oplever et barn eller en ung person, som pludselig dør. Her kan man mærke de pårørende og sætte sig ind i deres følelser i en vis udstrækning. Måske har man også her selv oplevet noget lignende, som kan udløse uventet stærke følelser, fordi minderne kommer op til overfladen igen.

At arbejde med mennesker er fra tid til anden følelsesmæssigt belastende. Blandt andet når der er dødsfald involveret. Men selv om man som fagperson kender risikoen, er det stadig normalt at reagere på dødsfald – både de voldsomme og uventede dødsfald og de mere forventede dødsfald. Og det er meget forskelligt, hvordan vi reagerer.

Er det uprofessionelt at føle sorg?

Ved en følelsesmæssig reaktion i en arbejdssammenhæng har mange måske tanker som 'Er jeg ikke er i stand til at håndtere mit arbejde?' eller 'Er jeg ikke stærk nok?'. Men det er ikke uprofessionelt at føle sorg. Til gengæld kan det være et problem ikke at tage vare på sig selv, når man reagerer. I følelsesmæssigt påvirkede perioder af livet har man mindre overskud til for eksempel at varetage sit arbejde, og det skal man være klar over.

Er det uprofessionelt ikke at føle sorg?

Nogle gange oplever man, at ens kolleger reagerer på en situation på arbejdet, uden at man selv bliver påvirket. Det er lige så normalt som at reagere. Her er det vigtigt at være opmærksom på, om det ikke at føle for eksempel sorg handler om, at man reelt ikke oplever et tab, eller om det reelt handler om at skubbe en følelsesmæssig reaktion fra sig, som man ellers burde håndtere.

Hvordan skal jeg håndtere sorgen?

I første omgang er det godt at mærke efter, hvordan man har det. Fylder hændelsen stadig meget næste dag, bør man handle på det.

Det er vigtigt at tale om det, du har oplevet. Brug dit netværk af kolleger, familie eller venner, din leder, din arbejdsmiljørepræsentant, din tillidsrepræsentant – eller hvem du har tillid til. Det kan også være din læge eller et tilbud om psykologhjælp i en sundhedsordning. Mange klarer det dog uden en psykolog.

Igen skal man huske, at det er normalt at føle sorg og vigtigt at få talt om sorgen.

Hvordan ruster jeg bedst mig selv?

Målsætningen er ikke at undgå at blive ramt af sorg. Målsætningen er at vide, hvordan vi tager os af sorgen. Du kan på forhånd sætte dig ind i, hvad der er arbejdspladsens politik på området, og hvor du finder hjælp. Er der en sorgpolitik? Hvem kan du tale med? Det hjælper os at vide, at værktøjskassen er i orden.

Hvad kan jeg gøre på min arbejdsplads, hvis jeg mener, at der mangler en sorgpolitik i forhold til, når en borger dør?

Hvis man er usikker på arbejdspladsens retningslinjer ved for eksempel sorg relateret til arbejdet, kan man gå til sin leder, arbejdsmiljørepræsentant, arbejdsmiljøleder eller tillidsrepræsentant. Det vil også være til dem, at man kan rejse ønsket om en sorgpolitik – også en, der tager højde for den sorg, man kan føle i forbindelse med en borgers død.

KILDE: IDA TETZLAFF, PSYKOLOG, FALCK

FRA MONOFAGLIGHED TIL FLERFAGLIGHED

FAGLIGT TALT | Vi taler meget om rette kompetencer til rette opgaver, tværfaglighed og nu også flerfaglighed. Begreberne er blevet omdrejningspunktet i debatten, der handler om, at vi kommer til at mangle faglærte kolleger i fremtiden.

I 'gamle dage' var alle meget stolte af deres egen faggruppe, hvad enten man var sygehjælper, portør, social- og sundhedsassistent, sygeplejerske eller husassistent. Vi arbejdede tværfagligt med hinanden, men alle vidste, hvilken faggruppe der varetog hvilke opgaver. Jeg har selv været i branchen siden 1993 og har arbejdet både som ufraglært, som social- og sundhedshjælper og som social- og sundhedsassistent. Der var forskel på, hvem der rendte efter nødkald, hvem der ordnede opvasken, hvem der havde rengøring og så videre.

Nu står vi her, over 30 år efter jeg begyndte i branchen, og situationen er helt anderledes. Eller er den? Den er anderledes på den måde, at vi i dag og i fremtiden mangler kolleger og i større omfang end nogensinde før. Derfor må og skal vi blive bedre til at åbne op og byde andre faggrupper ind på 'vores' arbejdsområder.

Opgaveglidningerne drøner derudaf, læger uddelegerer nedad i systemet, og på et tidspunkt er der ikke nok at uddelegere til. Derfor skal vi oplære og uddanne nye kolleger i opgaver, der før var meget monofaglige, til et flerfagligt teamsamarbejde. Stoltheden fra 'gamle dage' skal vi finde frem igen i en ny kontekst. ★


TANJA NIELSEN
SEKTORFORMAND

”

PÅ ET TIDSPUNKT
ER DER IKKE NOK AT
UDELEGERE TIL.

X

@TANIFOA74



KORT
OG
GODT

GRAVIDE PÅ NATTEVAGT HAR FÅET NYE RETTIGHEDER

Fra det øjeblik en arbejdsgiver får at vide, at en ansat med natarbejde er gravid, må der gå to uger, til vagtplanen er rettet til, så den gravide højst må udføre natarbejde én gang om ugen. Det er en del af den overenskomst for offentligt ansatte, der blev vedtaget tidligere på året.

Økonomisk må en graviditet heller ikke koste. Den gravide skal stadig have en løn, der svarer til det, hun ville tjene som nattevagt.

Ny forskning viser, at natarbejde øger risikoen for abort.



Læs mere her

OK25 BLIVER SKUDT I GANG

Overenskomsten for de privatansatte FOA-medlemmer skal fornyes næste år. Derfor vil der igennem hele efteråret være møder i hele landet, hvor det skal debatteres, hvilke krav der sendes til arbejdsgiverne denne gang.

FOAs næstformand Thomas Enghausen forventer, at bedre løn endnu en gang får topprioritet, ligesom forbedringen af arbejdsmiljø og -forhold bliver vigtig.

Tag kontakt til din lokale fagforening, hvis du vil være med til at arbejde med kravene til arbejdsgiverne.



Læs mere her
Foa.dk/ok25



FOTO: JØRGEN TRUE

Maddag 2024 bliver både for børn og ældre

I 10 år har køkkenpersonalet i vuggestuer og børnehaver haft patent på at vise deres færdigheder i at servere sund, velsmagende og alsidig kost til de 'små kunder' i daginstitutionerne. Men i år inviteres de ansatte i plejehjemmenes køkkener også til at deltage i den årlige maddag 25. september.

"Mad og måltider betyder lige så meget for dem som for børnene. Så det er helt oplagt at udvide maddagen til en begivenhed på tværs af generationer," siger Pia Heidi Nielsen, der er formand for Kost- og Servicesektoren i FOA. Hun håber, at man nogle steder ligefrem

etablerer et 'fusionskøkken' og giver børn og gamle mulighed for at spise sammen.

Årets tema for maddagen er kartoflen. Der skal serveres brændende kærlighed på både plejehjem og i dagtilbuddene. De små kan også fornøje sig med en kartoffel-ærtesuppe med chorizo.



Læs mere her



Jeg savner at være sosu-hjælper. Jeg brænder for faget, og jeg vil gerne tilbage til det land, jeg holder så meget af.

SADAH UTHMAN, 47, NIGERIA
TIDLIGERE SOSU-HJÆLPER

Efter skilsmisse fik Sadah Uthman afslag på permanent ophold i Danmark. Nu håber hun at vende tilbage, efter social- og sundhedshjælperfaget kom på den såkaldte positivliste fra 1. juli.

376,1

millioner kroner er klar til at blive uddelt til landets kommuner som hjælp til at indføre faste teams i ældreplejen. Pengene fordeles efter antallet af ældre i hver kommune, og de kan bruges fra i år og frem til 2027. Faste teams kan både give bedre pleje og større arbejdsglæde, viser en evaluering fra VIVE.

KILDE: SOCIAL-, BOLIG OG ÆLDREMINISTERIET

ER DIN CHEF EN HØVDING ELLER ET DUMT SVIN?

Danskerne vil ikke længere finde sig i chefer, der er sure, fraværende og tyranniske.

Det er budskabet i bogen 'Gid min chef var høvding', som netop er udkommet.

Forfatterne Christian Groes og Dennis Nørmark mener i stedet, at tiden er kommet til, at cheferne bliver mere som indianernes høvdinge – lyttende og ydmyge.

På den måde får man medarbejderne med sig og skaber rummelige og dynamiske arbejdspladser. Som

inspiration rummer bogen historier fra gamle dages stammesamfund og om nutidens 'moderne høvdinge'.



MAGTANVENDELSE: NEMMERE REGLER ER PÅ VEJ

Indtil nu har medarbejdere på det specialiserede socialområde skullet indberette brug af stofseler, epilepsi-alarmer og sengeheste, hver gang de brugte dem. Det gør en ny ændring af magtanvendelsesreglerne på handicapområdet op med.



Læs mere her

TEMA

VELFÆRDSTEKNOLOGI

Robotter, skærme, selvskyllende toiletter og snart også en masse kunstig intelligens.

Velfærdsteknologi er mange ting, og den fylder mere og mere i arbejdslivet. Her på siderne ser vi nærmere på fordele og ulemper ved de velfærdsteknologier, der allerede er i brug.



Irene Boye Mohr er ikke begejstret for alle de måder, velfærdsteknologi har fundet vej til omsorgsarbejdet.

TEMASIDERNE ER SKREVET AF LAURITS ERIKSEN OG ALLAN WAHLERS | FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM

”TEKNOLOGI HJÆLPER. JO IKKE PÅ ENSOMHED”

Velfærdsteknologi fylder mere og mere i plejen. Men 4 ud af 5 sosu-ansatte frygter, at velfærdsteknologi fører til mindre personlig kontakt med borgerne – en af dem er sosu-assistent Irene Boye Mohr.

UNDERSØGELSEN

- 81 procent er enige eller delvist enige i, at de frygter, at borgerne vil savne den personlige kontakt i hverdagen, hvis velfærdsteknologi bliver mere udbredt.
- To ud af tre ansatte i ældreplejen frygter, at øget brug af velfærdsteknologi vil forringe plejen.
- Dog forventer lidt over halvdelen af de adspurgte, at velfærdsteknologi i fremtiden faktisk vil betyde mere tid til de borgernære opgaver.
- 82 procent er generelt positive eller overvejende positive overfor brugen af velfærdsteknologi i ældreplejen.
- I alt har 1.064 sosu-medlemmer ansat i ældreplejen deltaget i undersøgelsen, som blev gennemført i foråret 2024.

KILDE: MEDLEMSPULSEN

Da Irene Boye Mohr var nyuddannet social- og sundhedsassistent i midt 90'erne, kunne hun bruge hele formiddagen hos gamle Hr. Jensen.

Her havde hun tid til at komme godt ind under sofaen med støvsugeren, mens vaskemaskinen tromlede løs. Derefter kunne hun planlægge middag, handle ind, forberede maden i køkkenet og portionsanrette, så Hr. Jensen selv kunne varme den i sin mikroovn. Til slut kunne hun nå at hænge vasketøjet op, inden hun kørte videre til næste borger.

I dag kan Irene Boye Mohr tydeligt mærke, at tiden er en anden.

”Alt det, som giver tilfredsstillelse for os, der arbejder med mennesker, er der ikke tid til i dag. Får jeg en borger til at smile, så er hele min dag reddet. Men der er desværre ikke længere sat tid af til det,” siger Irene Boye Mohr, der arbejder på Plejecenter Sølund i København.

Videochat med hjemmeplejen

En af grundene til, at der ikke længere er tid til den borgernære kontakt, er ifølge Irene Boye Mohr den øgede brug af velfærdsteknologi i ældreplejen.

Irene Boye Mohr er blandt andet ansat i et aktivitetscenter, hvor hun møder

borgere, der har en skærm i hjemmet, hvor de videochatter med hjemmeplejen. Hun oplever, at mange af dem ikke er tilfredse med løsningen, og derfor er hun også skeptisk, når politikere fortæller, at velfærdsteknologier er vejen frem.

Og det er hun ikke alene om. Ifølge en ny medlemsundersøgelse frygter fire ud af fem FOA-medlemmer ansat i ældreplejen, at udbredelse af velfærdsteknologi vil betyde, at borgere vil savne den personlige kontakt i plejen.

”Når man indfører robotstøvsugere og skærmbesøg, fjerner man de mennesker, der plejer at komme i hjemmene. Teknologi hjælper jo ikke på ensomhed for de borgere, der sidder i et hjem, hvor der ikke kommer særlig mange,” siger Irene Boye Mohr.

Opråb: Inddrag velfærdens personale

Når man indfører velfærdsteknologier ude i kommunerne, tages velfærdspersonalet ikke nok med på råd.

Det mener lektor Sidsel Lond Grosen, der blandt andet forsker i velfærdsteknologi i pleje- og omsorgsarbejde på RUC.

”Man er nødt til at vurdere individuelt. Optimalt vil man også inddrage det





personale, der faktisk ved noget om borgerne. Det er for eksempel plejepersonalet, der ved, hvilke borgere der har et hjem, hvor en robotstøvsuger kan køre problemfrit, og hvilke borgere der ikke kan betjenes af en robotstøvsuger.”

Sidsel Lond Grosen mener sagstens, det kan betale sig med individuelle vurderinger med hjælp fra sosu-personalet:

”Det vil også være dyrt at gøre det modsatte. Så kommer man nemlig netop til at udbrede dyre teknologier til borgere, der slet ikke vil have dem, og hvor de så bare vil stå ubrugte i et hjørne. Hvis du for eksempel indfører et smart skylle-tørretoilet i alle boliger på et plejecenter, så vil mange af dem stå

ubrugte, fordi mange borgere slet ikke fysisk er i stand til at bruge dem.”

FOA: Vi er på en skæv kurs

Formand for FOAs Social- og sundhedssektor, Tanja Nielsen, synes ikke, at kommunerne er gode nok til at inddrage personalet, når der skal tages beslutninger om velfærdsteknologi.

”Det nytter jo ikke noget, at det er en tekniker fra kommunen, der går ud til en borger og implementerer et velfærdsteknologisk redskab. Det er vigtigt, at man inddrager plejepersonalet, så man ved, hvem det er, der kunne have gavn af velfærdsteknologi,” siger hun.

”Når man som kommune propper velfærdsteknologi ned i halsen på folk på grund af en besparelse og lader borgerne selv betale, så synes jeg simpelthen, vi er på en skæv kurs. Det er plejepersonalet, der ved, om teknologierne er til gavn eller ej,” siger Tanja Nielsen, som understreger, at hun generelt er positivt indstillet overfor velfærdsteknologi.

Hos KL er man blevet mere fokuseret på at klæde alle medarbejdere godt på, når ny velfærdsteknologi indføres.

”Velfærdens medarbejdere er en hel central del af udviklingen. Vores erfaringer viser også, at de skal inddrages tidligt i processen,” siger kontorchef Frederik Nordentoft Andersen. ★

DRUKNER I TEKNISKE SPØRGSMÅL

Som ansat i ældreplejen bliver man ofte bedt af en borger om at hjælpe med teknik, der driller. Det giver dårligere tid til arbejdet.

Hvordan er det nu liiige, man finder TV 2 Charlie på fjernsynet? Og hvordan var det nu, man satte den der robotstøvsuger til opladning?

Spørgsmålene fra borgerne er mange, når teknologien driller. Faktisk bruger én ud af tre FOA-medlemmer ansat i ældreplejen ugentligt tid på at hjælpe borgere med deres private tekniske udfordringer.

Hver anden mener, at hjælp med privat teknik giver dem dårligere tid til at udføre deres arbejde.

Det kender blandt andre Karoline Gaardbo, der arbejder i hjemmeplejen i Frederikshavn Kommune.

Da Fagbladet FOA taler med hende, fortæller hun, at hun samme dag har været forbi en borger, der ville have hjælp til at betale regninger på MobilePay.

”Jeg kunne godt høre, at hun forventede hjælp. Men det kunne jeg jo ikke. Det må vi slet ikke gå ind i,” siger Karoline Gaardbo.

Hos Ældre Sagen er holdningen, at

ansatte i hjemmeplejen ikke skal være dem, der hjælper med teknikken, når den driller.

”Hjemmeplejen er jo ikke ansat til at løse digitale eller tekniske opgaver for ældre, og hvis de gør det alligevel, ender det med at være på bekostning af den hjælp, de ældre får,” siger Dorthe Bjerremann Erichsen, jurist og seniorkonsulent i Ældre Sagen.

Generelt anbefales det, at du henviser til pårørende eller Ældre Sagen, hvis borgeren beder om hjælp med MitID eller andre teknologiske spørgsmål. ★



ILLUSTRATION: LAUGÉ HØSKULDSSON ELSBET MADSEN

ROBOTSTØVSUGEREN SKABER DEBAT:

Ren fornøjelse eller beskidt beslutning?

Er der noget, der fører forskellige meninger med sig, er det brugen af robotstøvsugere. Fagbladet FOA har kigget på argumenterne for og imod.

&

Læs mere her
MitID har nogle helt klare regler, alle skal overholde – både som ansat og som pårørende. Dem kan du se her:



Idéen med robotstøvsugere er god, men det er slet ikke en perfekt løsning.

Det mener social- og sundhedshjælper Rikke Rasmussen fra hjemmeplejen i Nordfyns Kommune, hvor den rullende rengøringshjælp blev indført for nogle år siden.

”Vi oplever tit, at der er problemer. Enten får borgerne ikke sat dem til, eller også har den ikke støvsuget ordentligt,” siger hun.

”Så skal vi alligevel hen og feje, inden vi kan vaske gulvet. For det fungerer ikke at køre en våd moppe rundt i skidt. Det er måske borgernes egen skyld, men jeg kan jo ikke bare efterlade det halvbeskidt, for så føler jeg ikke, jeg har gjort mit arbejde,” siger Rikke Rasmussen.

Ifølge DR har mere end 30 kommuner enten indført robotstøvsugeren i hjemmeplejen eller har planer om det.





Rikke Rasmussen
Social- og sundheds-
hjælper
Hjemmeplejen i
Nordfyns Kommune



Birger Benjamin Petersen
Social- og sundheds-
assistentelev
Hjemmeplejen i
Kalundborg Kommune

UNDERSØGELSEN OM ROBOTSTØVSUGERE

To tredjedele er enige eller delvist enige i, at de oplever, at brugen af robotstøvsugere forringer rengøringsstandarden hos borgerne.

Generelt er 72 procent dog helt eller delvist enige i, at de er positivt indstillet overfor robotstøvsugere i ældreplejen.

Tallene er på baggrund af de 138, som i medlemsundersøgelsen om velfærdsteknologi svarede, at de i forbindelse med deres arbejde mødte borgere, der benytter robotstøvsugere.

KILDE: MEDLEMPULSEN, FORÅRET 2024



Bedste løsning efter forholdene

Anderledes positiv er social- og sundhedsassistentelev Birger Benjamin Petersen fra hjemmeplejen i Kalundborg Kommune.

”Der kommer flere ældre, og efterspørgslen på personale kan ikke følge med.

Robotstøvsugeren kan frigive tid, og de minutter skal bruges på flere af de nødvendige opgaver, i stedet for at vi hele tiden skal hoppe over, hvor gærderet er lavest,” siger Birger Benjamin Petersen.

Han vil ikke kalde sig selv direkte tilhænger af robotstøvsugere, men han mener, at det er den rigtige løsning, så længe der er mangel på personale.

”I en ideel verden havde vi tid til at støvsuge hele huset og tage en tår kaffe med borgeren bagefter. Men det er ikke muligt lige nu, desværre.”

God, der hvor det giver mening

Formanden for Social- og Sundhedssektoren i FOA, Tanja Nielsen, er tilhænger af robotstøvsugerne. Men med visse forbehold.

”Jeg synes, robotstøvsugere er en rigtig god idé, hvor det giver mening. Men man skal vurdere fra borger til borger, hvem der har gavn af den.”

Tanja Nielsen har på nærmeste hold oplevet både et godt og et dårligt eksempel.

”Hos min daværende svigermor var robotstøvsugeren velfungerende. Hun syntes, det var hyggeligt, at der kom den der fidus, som drøede rundt på gulvet. Omvendt sagde min gamle far, da kommunen indførte dem, at han skulle ikke have en robot kørende rundt.”

Ifølge Tanja Nielsen kan der opstå konflikter, hvor plejepersonale bliver en skydeskive for frustrationer:

”FOAs medlemmer er frontpersonalet, og de står desværre på mål for rigtig mange af de politiske beslutninger, der bliver truffet.”

Hvad kunne et godt svar være i sådan en situation?

”Jeg tror, jeg ville sige: ’Jeg kan godt forstå, at du er frustreret, men det er jo desværre en politisk beslutning, der er truffet her i kommunen. Hvis du har noget at sige om det, så kontakt politikkerne. Det er dem, der kan ændre det her’.”

En test fra Forbrugerrådet Tænk viste sidste år, at robotstøvsugere ikke egnede sig til grundig rengøring. Jo mere fri gulvplads og jo glattere gulv, desto bedre fungerer den. ★





Mindsker slid på krop

Sparer tid, så man kan fokusere på borgernære opgaver

Sparer penge

Nemme at bruge, særligt på glatte gulve

Kan støvsuge hver eneste dag

Fylder ikke så meget



Har svært ved at støvsuge i alle hjem på grund af indretning

Skal tømmes ofte, hvilket kan være besværligt

Nogle borgere kan ikke administrere det tekniske

Gør ikke grundigt nok rent, hvilket kan medføre dårlig hygiejne og i værste fald mere syge borgere

Fungerer ikke for borgere med demens



FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO

STØVSUGER PÅ AFVEJE SKRÆMTE DEMENT KVINDE

Der er adskillige eksempler på, at kombinationen af borgere med demens og robotstøvsugere er uheldig. Ofte bliver robotterne indkøbt – for derefter at blive fjernet igen.

Historierne fra FOAs medlemmer på plejecentre taler deres tydelige sprog: Robotstøvsugere og borgere med demens kan ofte være en dårlig kombination.

Det viste den undersøgelse i Medlemspulsens om velfærdsteknologi, der for nylig blev foretaget.

Fagbladet FOA har desuden været i kontakt med flere af FOAs lokale fagforeninger, som fortæller, at robotstøvsugere har været indført på plejecentre i deres område, men at de er blevet afskaffet igen.

For eksempel fortæller sosu-sektorformand hos FOA Sønderborg, Annette Paulsen Hansen, at man flere steder i Sønderborg Kommune har afskaffet robotstøvsugere, fordi der var risiko for faldulykker.

”Der er jo også borgere, der er vågne om natten, og der kan man jo aldrig være sikker på, at de ikke går rundt,” siger hun.

”Vi havde en robotstøvsuger til afprøvning. I et af husene var der pludselig en støvsuger, der havde forvildet sig ind til en kvinde med demens. Hun var kravlet op i sin seng, hvor hun sad og skreg. Hun troede, det var en hund.” ★



ROBOTSTØVSUGERE FUNGERER IKKE PÅ PLEJEHJEM MED MANGE BORGERE, DER HAR DEMENS. DE FALDER OVER DEM.

ANONYMT FOA-MEDLEM I ÆLDREPLEJEN
TIL MEDLEMSPULSEN

Kommunen glemte at give Henning 340.000 kroner

Haderslev Kommune opdagede lønfejl og efterbetalte efter forhandlinger med FOA 7 millioner kroner til 29 personlige hjælpere – heriblandt Henning Schmidt Olsen.

AF MORTEN BRUUN | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Lige siden Henning Schmidt Olsen i 2011 blev ansat som personlig hjælper for sin hustru Nukajaraq, havde han regnet med, at lønudbetalingerne fra Haderslev Kommune kørte lige efter bogen.

Det gjorde de ikke. Men det blev han først opmærksom på, da kommunen selv fandt ud af, at der var sket en fejl: Gennem flere år havde man glemt alle de såkaldte 'arbejdstidsbestemte ydelser', og derfor havde Henning Schmidt Olsen ikke fået de tillæg for blandt andet aften-, nat- og søndagsarbejde, han havde krav på.

Det betød, at han for nylig fik efterbetalt lige knap 340.000 skattepligtige kroner, og det er han selvfølgelig ret tilfreds med.

"Jeg havde aldrig selv opdaget det," siger Henning Schmidt Olsen.

Går 10 år tilbage

Han er ikke den eneste, der har grund til at glæde sig. I alt har 29 personlige hjælpere fået efterbetalt tilsammen 6.945.917 kroner af Haderslev Kommune – fordelt på beløb, der ligger fra 12.000 kroner til en halv million. Og tallene er kun blevet så store, fordi FOA Sønderjylland gik ind i sagen.

"Oprindeligt tilbød kommunen de pågældende, at de kunne få efterbetalt 5 års tilgodehavender. Og så skulle de

selv dokumentere, hvor meget de havde til gode, men det modsatte vi os," siger Eva Strandbygaard, der er næstformand i fagforeningens sosu-sektor.

Hun pegede på, at det var kommunen selv, der som arbejdsgiver og ansvarlig for fejlen måtte skaffe dokumentation. Og derudover skulle regnestykket dække over de seneste 10 års udbetalinger.

"De krav blev imødekommet, og nu kan vi kun udtrykke tilfredshed med kommunens håndtering af hele sagen," siger Eva Strandbygaard.

Fra murer til personlig hjælper

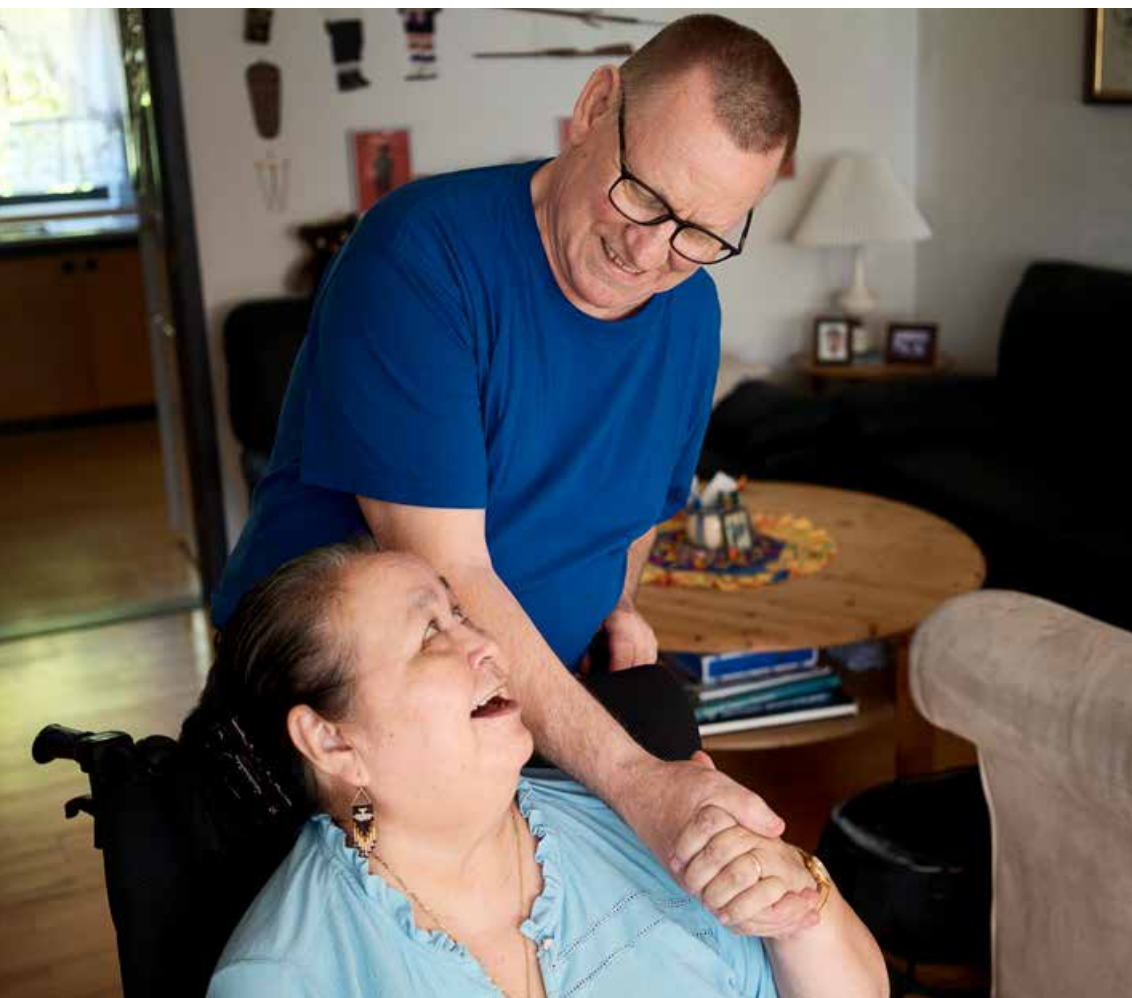
Den 65-årige Henning og den et år ældre Nukajaraq Schmidt Olsen boede begge i Haderslev, da de mødtes midtvejs i deres voksenliv og bosatte sig i hendes grønlandske fødeby Sisimiut.

De vendte dog tilbage til det sønderjyske, da hun blev ramt af en blodprop i hjernen. Det skete samtidig med, at han måtte opgive sit murerfag på grund af nedslidning – og under sit første møde på jobcentret i Haderslev blev anbefalet at blive hustruens personlige hjælper. Siden har han haft ansvar for alt fra hendes omsorg og pleje til rengøring og madlavning.

"Vi har kun hjælp til det med medicinen. Det vil jeg ikke stå for, så der kommer en medarbejder fra hjemmeplejen," fortæller Henning Schmidt



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-fagforening
via foa.dk/afdelinger



I 11 år har Henning Schmidt Olsen passet sin hustru Nukajaraq uden at få de korrekte tillæg. Nu er fejlen rettet – og pengene forstærker parrets mulighed for igen at besøge Grønland, hvor de boede, da hun blev ramt af en blodprop i hjernen.

Olsen, der i dag er på Arnepension og supplerer den indtægt med 15 timer som personlige hjælper. Nukajaraq Schmidt Olsen lægger ikke skjul på, at hun er mere end tilfreds med den model. Ægtefællen er den bedste hjælper, hun kan forestille sig.

”Ja,” svarer hun med stort grin fra sin kørestol, da Fagbladet FOA spørger, om ’ham der Henning gør det godt nok’.

Samtidig peger de på, at efterbetalingen – over 150.000 kroner efter skat – nu gør det endnu mere realistisk at indfri ægteparrets meget store ønske om at besøge Grønland igen. Planen er, at det skal ske næste sommer, når den nye flyrute mellem Billund og Nuuk er åbnet.

FOAs indsats gav nye medlemmer

I FOA Sønderjylland håber fagforeningsformand Bent Holm Poulsen, at kommu-

nens fejl er en enlig svale. Men for en sikkerheds skyld har han opfordret fællestillidsrepræsentanterne i Tønder og Aabenraa – de to øvrige kommuner, fagforeningen dækker – til at tjekke, om man også dér har glemt de arbejdstidsbestemte ydelser til de personlige hjælpere.

”Samme opfordring kan vi sende til alle øvrige FOA-fagforeninger. Den her sag viser jo, at det kan handle om mange penge,” siger Bent Holm Poulsen.

Flere af de personlige hjælpere i sagen fra Haderslev har en anden hovedbeskæftigelse ved siden af jobbet med at passe pårørende. De er derfor organiseret i andre forbund, men det blæste FOA Sønderjylland på. Alle fik hjælp.

”Og det har da båret frugt. Nogle af dem har meldt sig ind i FOA på grund af den her sag,” siger fagforeningsformanden. ★ MOER@FOA.DK



Vi har kun hjælp til det med medicinen. Det vil jeg ikke stå for, så der kommer en medarbejder fra hjemmeplejen.

HENNING SCHMIDT OLSEN
PENSIONIST OG PERSONLIG
HJÆLPER FOR SIN KONE

CHARLOTTE POULSEN:

ANNETTE ELSKER ALT VED SIT ARBEJDE



Charlotte Poulsen, social- og sundhedshjælper på plejecentret Nyvangsparken i Kalundborg, roser sin kollega Annette Månsson.

Hvorfor fortjener Annette et kram?

Annette er sådan en kollega, der har ens ryg. Når du er sammen med hende, så står du ikke alene. Hvis vi står og river og slider med en kørestol, smider hun, hvad hun har i hænderne og hjælper til, så vi kan passe på os selv. Indimellem fylder hun min drikkedunk op med koldt vand, så jeg husker at drikke nok.

Hun er god, varmhjertet og har humor. Hun kan finde på at tage en hat eller en paryk på fra en hawaiiifest og løbe igennem rummet for at skabe lidt glæde og få de ældre til at sidde og grine. Og mens hun står og smører mad, kan hun begynde at danse lidt til siden, bare for at få én til at grine. Hun er altid god for fis og ballade på den gode måde, og hun er også meget professionel og respektfuld.

Hun har empati for alle mennesker. Hun er overfor borgerne, ligesom hun er overfor os andre – glad, omsorgsfuld og kærlig. Og hun giver altid et godt kram. Annette elsker alt ved sit arbejde – det er en kæmpe inspiration. ★

AF ALLAN WAHLERS | FOTO: JACOB NIELSEN



KRAMMET
GÅR TIL

Annette Månsson
Social- og
sundhedshjælper

Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Du får et valgfrit gavekort på 250 kr. til Matas, Imerco, H&M eller Nordisk Film Biografer, hvis vi bruger dit tip.



LYT TIL FAGBLADET FOA



BAG DEN RÅ FACADE

Den 'nemme' løsning er at udpege syndebukke

'Brodne kar' lyder skældsordet ofte, når skjult kamera har fanget situationer med omsorgssvigt, men er de nu også det?



SEX OG HUDSULT

Mange taler først om borgernes seksualitet, når den er blevet et problem

Hvad skal man kunne håndtere, og hvad skal man ikke finde sig i, når det handler om borgernes seksualitet?



NÅR BORGERNE DRIKKER

Hvor meget skal man blande sig, når borgere drikker for meget?

Et glas vin eller en lille én til kaffen. For en del ældre ender nydelsen af alkohol med at udvikle sig til et problem.



DIGITAL VELFÆRD

Velfærdsteknologi fylder mere og mere – hvad går det egentlig ud på?

Digitale kompetencer bliver stadig vigtigere, og nogle SOSU-skoler har fået særlige Digitech-linjer.



EN FORRÅET KULTUR

To afsnit med psykolog Dorthe Birkmose om forråelse

En af landets fremmeste eksperter i forråelse og mekanismerne bag går på jagt efter løsninger på problemet.



FÅR DU NOK SØVN?

Hør, hvorfor solbriller kan hjælpe dig af med søvnproblemer

Du behøver ikke at være bekymret for dit helbred, selvom du arbejder om natten. Bare du får søvn nok.

Husk, at du kan høre mere fra Fagbladet FOA i podcasten 'Færdigt Arbejde'. Find for eksempel disse seks episoder, hvor du normalt lytter til podcast – eller gå ind på [Fagbladetfoa.dk/podcast](https://fagbladetfoa.dk/podcast).

VERDEN ER MERE END DANMARK

På erhvervsskolerne har elever mulighed for at arbejde med deres fag i udlandet ved at tage dele af deres oplæringsperiode udenfor Danmarks grænser. Her kan du læse mere om muligheden og møde fem, der har prøvet det.

AF LAURITS ERIKSEN OG ALLAN WAHLERS | FOTO: PRIVAT



Hvordan er det at arbejde i en børnehave i Helsinki, et hotel i Frankfurt eller et plejehjem i Barcelona?

Det er der hvert år elever i FOAs faggrupper, som får et unikt indblik i.

”De lærer ufattelig meget af at prøve det,” siger Annie Philipsen, der er international koordinator på SOSU H.

Hvert år sender skolen et sted mellem 20 og 25 elever – både yngre og ældre – af sted på oplæring i udlandet. Opholdet varer i fem uger, og det foregår typisk i slutningen af uddannelsen til enten sosu-hjælper, sosu-assistent eller pædagogisk assistent.

”De oplever nogle helt andre vilkår. I Danmark er det meget sjældent, at man ikke har sin egen bolig på et plejehjem. I andre europæiske lande kan eleverne for eksempel opleve, at folk bor i samme rum, og det oplever de som meget begrænsende for de borgere, der skal bo sådan resten af livet,” fortæller Annie Philipsen.

”De skal lære at gøre tingene på en ny måde, men uden at gå på kompromis med det, de har lært i Danmark. Og det skal ske uden at overskride folks grænser – samtidig med at man måske overskrider sine egne grænser. Man vokser af at klare sig i sådan en situation.”

Ghana er kommet med i puljen

Udover de faglige input, sker der typisk også en personlig udvikling.

Annie Philipsen husker for eksempel, at en gruppe studerende kom til Finland og fik lidt af et kulturchok. Så gik de ind på en café og præsenterede sig, og så endte det med, at ejeren tog dem med til en masse forskellige ting.

”De endte med at have et fantastisk ophold, hvor de fik nye venner. Både fagligt og personligt havde det været virkelig givende,” siger hun.

Normalt er det lande i EU som Finland, Holland, Tyskland og Spanien, SOSU H og de andre erhvervsuddannelser samarbejder med. Men snart

vil der også være elever på SOSU H, som kan få deres oplæringsforløb i det afrikanske land Ghana – med en donation fra Globuspuljen og i kraft af et samarbejde mellem blandt andet FOA og den ghanesiske søsterfagforening HSWU. De fire første social- og sundhedsassistentelever skal af sted til november.

Hos FOA glæder fagpolitisk ordfører for uddannelse Helena Mikkelsen sig over, at elever på erhvervsuddannelserne har muligheden for et udlandsophold.

”Det er med til at gøre erhvervsuddannelserne endnu mere attraktive. Jeg kan ikke forestille mig andet, end at de får nogle virkelig gode input med hjem – og at de også lærer nogle gode ting fra sig fra Danmark,” siger hun.

Helena Mikkelsen peger på, at udlandsophold også var en del af en politisk aftale om at styrke erhvervsuddannelserne, som blev indgået i juni. ★

FRUGTEN LÅ OVER DET HELE

Laura Demant
(SOSU Fyn)
Oplæring i børnehaver
i Reykjavik, Island

I Island bestemmer børnene selv, hvad de vil lave. Jeg oplevede slet ikke struktur og rammer på samme måde, som vi gør i Danmark. De var mere frie, men nåede til gengæld aldrig at fordybe sig i en leg, før de gik videre til en ny aktivitet. Hver dag lavede pædagogerne en stor frugtskål, som børnene selv måtte tage af. I Danmark er jeg vant til, at vi vil spise frugten sammen, men de løb rundt med frugten, så den lå over det hele.

Til frokost spiser børnene fisk, lever og blodpølse. De får fiskeolie, vitaminer og kosttilskud, hvilket jeg slet ikke tror, man gør i Danmark på samme måde. Det er nok, fordi vejrforholdene er så hårde. Jeg så ikke solen de første to uger, jeg var i landet.

Her går man meget op i at tale om køn og seksualitet med børnene. Børnehaven havde næsten kun kønsneutralt legetøj og farver, og der hang et regnbueflag sammen med det islandske flag. Der var også mange tosprogede børn. Derfor kunne alt personale ’Tegn til tale’, som de brugte til at kommunikere med børnene. Det var virkelig smart. ★





BØRNENE SPISER SOM KONGER

Ann Maria Florin Skov
(SOSU Fyn)
Oplæring i vuggestue
i Voiteur, Frankrig

I Danmark har jeg aldrig set et barn spise brie. I Frankrig får børnene ost til hvert måltid. Børnene spiser som konger, og de får blandt andet risotto og fyldte pastaer til frokost.

Dagen går med sanglege og forskellige aktiviteter. Vi er aldrig udenfor, for pædagogerne synes, at det er for koldt. De kiggede måbende på mig, da jeg fortalte, at vi i Danmark lader børnene sove middagslur udendørs.

Herhjemme har jeg lært, at børn skal være gode til at lege sammen.

I Frankrig ser man modsat, at børnene mere leger for sig selv. Pædagogerne går op i, at børnene skal være selvstændige. De skal selv lære at vende sig, og vi må ikke hjælpe dem med at gå og kravle. Her er det også forældrene, der dikterer, hvad der skal ske i vuggestuen. Pædagogerne skal skrive alt ned til den mindste detalje på en iPad, så forældrene kan følge med hjemmefra, om hvornår børnene sover, hvor meget mad de spiser og så videre. Det tror jeg slet ikke, vi ville have tid til at gøre i Danmark. ★



TID TIL DET HELE MED ET SMIL PÅ LÆBEN

Linda Stefánsdóttir
(SOSU Østjylland)
Oplæring på plejehjem
i Reykjavik, Island

Hvis man ikke vil gå ned med stress, så kan jeg anbefale et arbejde i Island. Jeg mødte ind om morgenen klokken 8, hvor jeg spiste morgenmad sammen med mine kolleger. Derefter gik vi i gang med at hjælpe borgerne op fra sengen og klare opgaverne i et roligt tempo. Der var en læge på plejehjemmet hver formiddag, som hjalp med de borgere, der havde det dårligst. Vi havde tid til at lave aktiviteter hver eneste dag, og det var tydeligt at se, hvor meget glæde borgerne havde af det.

Vi social- og sundhedsassistenter har langt mere travlt i Danmark.

Men på trods af at vi løber hurtigt, er vi gode til altid at komme på arbejde med et smil på læben. Her knytter man hurtigt et tæt bånd til borgerne, og det er unikt for vores land, synes jeg. Måske er det fordi, borgerne bor længere fra deres pårørende her, end de gør i Island. Vi har også langt mere fokus på ergonomi i Danmark, hvor jeg følte, de mangler nogle kundskaber i Island. ★



OPGAVERNE FLYTTER UDENDØRS

Mads Hansen
(CELF)
Oplæring som ejendomsservicetekniker i Lübeck, Tyskland

I Tyskland nyder man livet i naturen. Det har jeg fundet ud af på mit oplæringsophold i Lübeck, hvor jeg blandt andet arbejder på et hotel og på en gård. På hotellet sørger jeg for, at alle værelser er i orden, og på gården er jeg blandt andet ved at opbygge et campingområde. Her er butikkerne lukket om søndagen, og tyskere bruger gerne deres fritid i naturen. Som ejendomsservicetekniker er der derfor mange opgaver, der skal klares udendørs. Jeg lærer meget om genbrug og restaurering, hvilket jeg ikke ville få mulighed for i Danmark. Vi laver alt fra bunden og benytter os af de ting, vi har til rådighed.

Den største forskel på at arbejde i Danmark og Tyskland er nok lønnen, som jeg oplever, er lavere hernede. Jeg fornemmer også, at tyskerne arbejder mere, end vi gør her i Danmark. En stor forskel er også vores IT-løsninger, som er langt bedre i Danmark. Tysklands IT-system er langsomt, og der er intet af det, der arbejder sammen. Det er vigtigt, at sådan noget spiller, når man er ejendomsservicetekniker. ★

”

Der er ingen, der forventer, at man skal være færdig på et bestemt tidspunkt. Det vigtigste, vi lærte, var, at man ikke har brug for mange midler for at gøre en stor forskel.

SALINA ANDERSEN, SOSU ØSTJYLLAND
EFTER SIT OPHOLD I GHANA



PLADS TIL AT NYDE BORGERNES SELSKAB

Salina Andersen, Emilie Nyborg og Berenice Newby
(SOSU Østjylland)
Oplæring i hjemmepjele og sygehus
i Accra og Dormaa, Ghana

Vi boede i et stort hus i et af hovedstadens slumkvarterer. De første tre uger arbejdede vi i den udekørende hjemmepjele, som bød på udfordringer, vi ikke lige havde lært på sosu-skolen i Danmark. For eksempel skulle vi behandle sår, der var fyldte med maddiker. Vi måtte derfor improvisere for at finde løsninger, og vi måtte bruge de hjælpemidler, vi havde til rådighed. Den lokale medicin var stærk, og de brugte meget antibiotika. Mange af borgerne ville helst bruge urtemedicin, men vi prøvede at overbevise dem om, at det var bedre med professionel hjælp.



Efter tre uger rejste vi nordpå, hvor vi arbejdede på et sygehus. Her var vi blandt andet på akutafdelingen, hvor der var mange patienter med HIV og malaria. Det var hårdt at se de patienter, for vi vidste, at vi ikke kunne stille noget op.

Selvom Danmark tydeligvis har et langt mere velfungerende velfærds-system end Ghana, tror vi alligevel, der er ting, vi kan lære af landet. I Ghana har de ikke den stramme tidsplan, vi kender herhjemme fra. De havde tid til at nyde borgernes selskab – nogle gange hyggede de faktisk lidt for os. De har en mere afslappet tilgang til jobbet, og der er ingen, der forventer, at man skal være færdig på et bestemt tidspunkt. Det vigtigste, vi lærte, var, at man ikke har brug for mange midler for at gøre en stor forskel. ★

DET SKAL DU VIDE – INDEN DU LÆGGER REJSEPLANER

- Inden du bliver sendt til udlandet, har du haft grundige samtaler med oplæringsvejledere og andre på din uddannelse.
- Din arbejdsplads skal også give grønt lys.
- Det er både spændende og krævende at sidde på en fremmed arbejdsplads, hvor du skal lære forholdene at kende – samtidig med at du måske ikke forstår sproget.
- Du skal bo sammen med elevkammerater, og selv om I ikke behøver at være perlevenner, skal I stadig have det til at fungere i fem uger.
- Vær forberedt på, at du kan få perioder med hjemve, mens du er af sted.

&

Tag fat i din oplæringsvejleder, hvis du vil høre mere – og læs mere om de forskellige ordninger her



EU's Erasmus+-program



OPU-ordningen under Uddannelses- og Forskningsministeriet

HUSK!**23. september**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk/find-blanketter. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at du kan du ringe til FOAs A-kasse i tidsrummet 8 til 18 på alle hverdage. Vores telefonnummer er **46 97 37 77**.

Nyt job?

Find dit nye job på foa.dk/foajob.

Få ansøgningshjælp

Har du svært ved at skrive ansøgninger, eller har du brug for lidt inspiration, kan du få hjælp til at skrive din jobansøgning ved hjælp af kunstig intelligens via vores hjemmeside. Alt, du skal bruge, er et stillingsopslag og dit CV.

Du finder ansøgningshjælperen på denne side: foa.dk/ansøgningshjaelper.

Digital post

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på foa.dk/post. Husk, at du på Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail og sms.

BRUG FOR AT UDVIDE DINE KOMPETENCER?

Kender du dine muligheder for at komme i job med løntilskud eller i virksomhedspraktik, mens du er ledig?

AF METTE WIEDERHOLT PEDERSEN

I et job med løntilskud kan du komme ud på en arbejdsplads i op til 6 måneder hos en privat arbejdsgiver og op til 4 måneder hos en offentlig arbejdsgiver.

Du kan komme i virksomhedspraktik på en arbejdsplads i op til 4 uger.

Nedenfor kan du læse mere om mulighederne.

Økonomien, hvis du skal i job med løntilskud

Hvis du bliver ansat med løntilskud hos en privat arbejdsgiver, får du almindelig overenskomst-mæssig løn, pension og arbejdstid. Arbejdsgiveren modtager et løntilskud på 88,92 kr. pr. time. Det er ikke muligt at få tilskud til transport, idet du er omfattet af skattereglerne om kørselsfradrag.

Hvis du bliver ansat med løntilskud i en offentlig virksomhed, får du en fast timeløn på 138,16 kr. Arbejdsgiveren får et løntilskud på 129,13 kr. pr. time.

Din samlede løn svarer til dine dagpenge som ledig – dog får du fuld pension af den løn, du ville have fået, hvis du havde været almindeligt ansat. Arbejdstiden fastsættes individuelt og vil fx for en fuldtidsforsikret dagpenge-modtager som udgangspunkt være på 37 timer. Det er muligt at få tilskud til transport (befordringsgodtgørelse).

Fælles for både privat og offentlig ansættelse er, at du er omfattet af den almindelige lovgivning for lønmodtagere, fx funktionærloven, ligebehandlingsloven, arbejdsmiljø- og arbejdsskadeloven m.m.

Økonomien, hvis du skal i virksomhedspraktik

Du er ikke ansat under virksomhedspraktik, så du får ikke løn. Du modtager dine sædvanlige dagpenge, og du er omfattet af lovgivningen om arbejdsmiljø, ligebehandling og arbejdsskader. Din arbejdstid er på op til 37 timer om ugen.

Hvornår kan du komme i løntilskuds-job eller i virksomhedspraktik?

Du har ret til at komme i job med løntilskud, når du har været ledig i 6 måneder. Er du over 50 år, er du enlig forsørger, eller er du uden en almen eller erhvervsrettet uddannelse, har du ret til at komme i job med løntilskud allerede fra første dag, du er ledig. Hvis du ikke selv kan finde en arbejdsgiver, kan du få hjælp i a-kassen eller hos jobcentret. Du kan komme i virksomhedspraktik, når den er aftalt mellem arbejdsgiveren og jobcentret. Det skal fremgå af aftalen, hvad der er aftalt om formål, indhold, varighed og omfang af virksomhedspraktikken. Det er gratis for en arbejdsgiver at have dig i virksomhedspraktik, og hvis du selv finder en arbejdsgiver, som vil have dig i virksomhedspraktik, har du ret til at være i virksomhedspraktik i op til 4 uger. Det er arbejdsgiver, der ansøger jobcentret om virksomhedspraktikken. Du kan få yderligere oplysninger på [Star.dk](https://star.dk) – søg på virksomhedspraktik. Du kan også få hjælp hos a-kassen og i jobcentret.

Mere info

Du kan læse mere om løntilskud og virksomhedspraktik på foa.dk/a-kasse/pjecer under afsnittet 'Pjecer om ledighed', men du er altid velkommen til at kontakte a-kassen. Vi sidder parat alle hverdage fra 8-18 på 46 97 37 77. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

KARTOFFELTORTILLA

Som der også bliver sat fokus på med Middag 2024, må vi ikke glemme at spise kartofler. Det er en vidunderlig mættende knold i rodfrugtfamilien, som kan bruges på så mange måder, både varm og kold. Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så læs med her.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

TIP!
Medtænk
madpakken til
næste dag, når
du laver aftens-
mad, det giver
variation

TOP!
Aioli-dip er
god til brød og
rå grøntsags-
stænger

Kartoffeltortilla med aioli

6 portioner

Kartoffeltortilla

1 stort løg
2 spsk. olivenolie
1 kg kartofler
2-3 kviste frisk timian eller
½ tsk. tørret timian
4 æg
2 dl mælk
ca. 1 spsk. groft salt
Friskkværnet peber

Aioli

2 dl mayonnaise
4-6 fed hvidløg, knust
1 tsk. stødt cayennepeber
salt og friskkværnet peber
1 håndfuld hakket persille

Tilbehør

Godt hvedebrød og gulerødder

Sådan gør du

Kartoffeltortilla

Pil og hak løget. Steg det i olivenolie, så det er klart. Skræl og riv kartoflerne groft og lad dem stege med i gryden i ca. 5 min. under omrøring. Tilsæt timian til kartoffelblanding og fyld i en springform (24 cm) beklædt med vådt bagepapir – så er det let at lægge i formen. Pisk æg sammen med mælk, krydr med salt og peber og hæld det i formen. Bag, dækket med bagepapir i ovnen ved 175 grader i 30 min. Fjern papiret og bag videre i ca. 20 min., til tortillaen er lysebrun. Stik med en lille kniv og mærk, om den er helt mør.

Aioli

Rør mayonnaise med knust hvidløg, stødt cayennepeber og persille. Smag til med salt og peber.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)

FREDERIKSSUND

Seniorklubben. 18. sep. kl. 13: Musikalsk underholdning v. Finn Bendixen, som fortæller om dansens historie. | 23. okt. kl. 13: 'Bali – Gudeøerne' v. Peer Fauriskov, som viser billeder og fortæller om Bali. | 13. nov. kl. 13: Matador og modernitet – hvordan blev vi dem, vi er? v. sognepræst Andreas Christensen fra Hellig Kors Kirke.

HORSENS

Afdelingen. 1. dec. kl. 10-12.30 eller kl. 14-

16.30: Juletræsfest for medlemmer og deres børn/børnebørn indtil 13 år på Bygholm Park Hotel. Maks. 3 voksne. Billetsalg hele oktober (afd. lukket onsdag). Bemærk at prisen pr. deltager er 50 kr. Betales kontant med lige penge eller via MobilePay. Prisen er inkl. godtepose, frugt og sodavand til børn. Kaffe m. kage til voksne. Pølser kan købes på stedet.

MIDTJYLLAND**Social- og Sundhedssektoren og Kost- og Servicesektoren.**

26. sep. kl. 17-19.30: Generalforsamling i Grønnegade 13, Viborg. Tilmelding via website er nødvendig ift. forplejning. Dagsorden udsendes og kan senest 4 uger før findes på websitet. **Pædagogisk Sektor.** 31. okt. kl. 17.30-20.30:

Generalforsamling i kælderens Grønnegade 13, Viborg. Tilmelding via website er nødvendig ift. forplejning. Dagsorden udsendes og kan senest 4 uger før findes på websitet.

ODENSE

Servicesektoren. 6. nov. kl. 19: Generalforsamling i Salen, FOA Odense, Vesterbro 120, Odense. Dagsorden jf. lovene. Indkomne forslag skal være sektoren skriftligt i hænde senest 23. okt. kl. 12. Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingens åbningstid – eller efter aftale – skriftligt afgives stemme fra og med 31. okt. til 6. nov. kl. 12. Deltagelse i spisning kl. 18 forudsætter tilmelding på foa.dk/odense senest 30. okt.

Pædagogisk Sektor. 12. nov. kl. 19: Generalforsamling i Salen, FOA Odense, Vesterbro 120, Odense. Dagsorden jf. lovene. Indkomne forslag skal være sektoren skriftligt i hænde senest 29. okt. kl. 12. Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingens åbningstid – eller efter aftale – skriftligt afgives stemme fra og med 6. - 12. nov. kl. 12. Deltagelse i spisning kl. 18 forudsætter tilmelding på foa.dk/odense senest 5. nov.

Social- og Sundhedssektoren. 21. nov. kl. 19: Generalforsamling i Marienlystcentret, Windelsvej 138, Odense. Dagsorden jf. lovene. Indkomne forslag skal være sektoren skriftligt i hænde senest 7. nov. kl. 12. Ved personvalg kan der ved fremmøde

i afdelingens åbningstid – eller efter aftale – skriftligt afgives stemme fra og med 15. - 21. nov. kl. 12. Deltagelse i spisning kl. 18 forudsætter tilmelding på foa.dk/odense senest 14. nov.

RANDERS

Afdelingen. 9. okt.: Generalforsamling i Randers FC's lokaler: Cep-heus Randers, Viborgvej 92, Randers NV. Dagsorden findes på foa.dk/randens senest 9. sep. Der tages forbehold for mulige ændringer i forbindelse med afviklingen.

SILKEBORG-SKANDERBORG

Teknik og Servicesektoren. 12. nov. kl. 19-21.30: Generalforsamling i FOA-Huset, Granhøjvej 18, Silkeborg. Spisning fra kl. 18-19. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 14 dage før.

Social- og Sundhedssektoren. 13. nov. kl. 17: Generalforsamling hos 3F Granhøjvej 16, Silkeborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, skal være sektoren i hænde senest 14 dage før. Faggruppe-møde og valg til faggrupperepræsentant er fra kl. 17-18. Der vil være spisning fra 18-19, og kaffe m. kage bagefter.

Pædagogisk Sektor. 6. nov. kl. 19: Generalforsamling hos 3F

Granhøjvej 16, Silkeborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, skal være afdelingen i hænde senest 14 dage før. Der vil være spisning fra 18-19, og kaffe m. kage bagefter.

Seniorklubben. 12. sep. kl. 13: Vinsmagning m. tapas i FOA-huset. 75 kr./person. | 1. okt. kl. 14: Foredrag m. Jørn Würtz i FOA-huset. Kaffe og lagkage pris 30 kr./person | 20 nov. kl. 13: Julehygge i FOA-huset m. banko. 75 kr./person. | 3. og 5. dec.: Chokoladekursus hos Frellsen i Silkeborg. Maks. 8 pladser pr. dag. 200 kr. kun for medlemmer.

STORSTRØM**Sektorårsmøder.**

12. nov.: Årsmøder for Social og Sundhedssektoren, Teknik, Kost og Servicesektoren samt Pædagogisk sektor. Dagsorden jf. lovene. **Afdelingen.** 27. nov.: Generalforsamling. Dagsorden jf. lovene. Mere om arrangementerne på foa.dk/storstrom efter sommerferien.

SØNDERBORG

Seniorklubben. 5. sep. kl. 14: Sommerlotto i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 29. aug. | 19. sep. kl. 13.45: Kørselstur til genforeningskaffe på Dybbøl Mølle. Tilmelding senest 5. sep. | 24. okt. kl. 14: Fortællinger fra Ukraine i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 17. okt. | 14. nov.

kl. 14: Lotto i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 7. nov. | 21. nov. kl. 14: Julegåtur i Sønderskoven. Afgang fra Naturskolen. Tilmelding senest 14. nov. | 12. dec. kl. 12: Julefrokost i Ulkebøl Forsamlingshus. Tilmelding/betaling senest 28. nov. Tilmelding på 46 97 34 00 eller faglo20@foa.dk. Program for 2024 kan ses på hjemmesiden eller hent det i afdelingen. Som efterløner, førtidspensionist, seniorpensionist og folkepensionist kan du frit benytte dig af Seniorklubbens arrangementer.

SØNDERJYLLAND

Seniorklubben. 18. sep. kl. 14: Besøg Kroghs Grønt, gårdbutik Byllerup Bov. Vi rører i egne biler, og der vil arrangeres samkørsel fra afdelingen kl. 13. Maks. 40 deltagere. Ikkemedlemmer af FOA 100 kr. Tilmelding senest 11. sep. på foa.dk/afdelinger/foa-soenderjylland. | 21. okt. kl. 14: Lottospil i FOAs mødelokaler på Brundevvej 2, Rødekro. Tilmelding senest 14. okt. på foa.dk/afdelinger/foa-soenderjylland. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ikke-medlemmer, betaler entréprisen ved arrangementer ude af huset. Husk du automatisk er medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

MEDLEMPULSEN**Vindere i juli 2024****Hovedpræmievinder**

Lotte Gesche Østergaard, FOA Frederikshavn

Øvrige vindere

Robert Alber Gerken, FOA Roskilde
Kristian Thinning Andersen, FOA Nordsjælland
Lene Zander Laursen, LFS
Susanne Kjelgaard, FOA Nordjylland
Per Hartwich, FOA SOSU

Vinderne modtager et gavekort til Matas, Imerco, Nordisk Film biografer eller H&M. Hovedpræmien er på 1000 kr. De øvrige gavekort er på 300 kr.

Nye deltagere er velkomne på
foa.dk/medlemspulsen

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Stauings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord

Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Midt- og Vestjylland:
46 97 14 14
foa.dk/midt-vestjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland
Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense

Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randens
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg
Social- og Sundhedsafdelingen:
46 97 22 22
foa.dk/sosu



Vil du også have besked om rabatter og gode oplevelser?

Log på foa.dk/medlemstilbud og sig 'Ja tak' til at FOA må informere dig på e-mail og sms om de gode medlemstilbud.

FOA

Storstrøm: 46 97 28 00
foa.dk/storstroem
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland
Trekanten: 46 97 36 10
foa.dk/trekanten

Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjælland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger
FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

Redaktionen sluttet

14. august 2024

Indlæg til 'Det sker' sendes til Henriette Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 6

9. oktober

Annoncer

Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist

Nummer 5
11. september
Nummer 6
6. november

Annoncer og indstik, som er udsendt sammen med Fagbladet FOA, er ikke udtryk for FOAs anbefalinger.

Nummer 5 udkommer

Uge 43 2024

Synspunkter fremsat i Fagbladet FOA er ikke nødvendigvis sammenfaldende med FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET

Medlem af Danske Medier
 DANSCHE MEDIER
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes Oplagskontrol

Oplag:

163.295/13. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0222

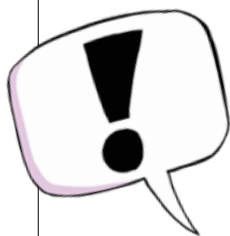


Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

QUIZ



1. Anette Månsson er kendt for sin professionalisme og sit gode humør på det plejecenter, hvor hun arbejder. Hvilket af følgende eksempler bliver nævnt i teksten om hende?

- A. Hun har taget en paryk på fra en hawaiifest
- B. Hun har kørt kørestolsrace mod beboerne
- C. Hun laver en fantastisk Taylor Swift-parodi

2. Hvad har medarbejdere i Aarhus Kommune fået udleveret, hvis en journalist ringer?

- A. Et balthorn
- B. En lille pjece
- C. En større manual

3. Hvilken lokal FOA-fagforening hjalp dagplejer Anett Sølvberg Rosener godt videre efter en sygemelding?

- A. FOA Færøerne
- B. FOA Sydfyn
- C. FOA Bornholm



4. Hvor stort et beløb fik Henning Schmidt Olsen efterbetalt af Haderslev Kommune før skat, fordi han ikke havde fået diverse tillæg for at passe sin kone hjemme?

- A. Godt 78.500 kroner
- B. 0 kroner
- C. Knap 340.000 kroner

5. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA.

Hvad forestiller det?

- A. En kajkant på Strynø Havn
- B. Hjørnet af en makrelmåse
- C. En guldbarre

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et valgfrit gavekort på 250 kroner til Matas, Imerco, H&M eller Nordisk Film Biografer. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle

svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Besvar quizzen på fagbladetfoa.dk/quiz senest **26. september**.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 3/2024 er **Hans Torben Pedersen, Odense**

BLIV SKOLEMEDLEM I DANSK FIRMAIDRÆT

Vi ønsker at skabe mere motion og bevægelse på SOSU-skolerne, fordi vi ved, at motion og bevægelse skaber trivsel – og vedvarende trivsel er nøglen til fastholdelse.

Vores skolemedlemskab indeholder landsdækkende aktiviteter som Ung Cup, Tæl Skridt og Arbejdspladsernes Motionsuge samt årshjul, inspirationskatalog, inspirations- og erfaringsnetværk og bevægelsespolitik. Med mulighed for tilkøb som aktivitetsdag, udstyrspakke, anfører-uddannelse og meget mere.

Læs mere på www.firmaidraet.dk/skolemedlemskab



DANSK
FIRMAIDRÆT



Tjek dine forsikringer og få **200 kr.** til shopping

Hos Alka ved vi godt, at hverdagen kan være lidt kaotisk. Derfor synes vi, at det skal være enkelt at tjekke sine forsikringer.

Vi har gjort det let at bestille et forsikringstjek hos os. Så ved du, at du er rigtigt forsikret og ikke betaler for meget. Uanset om du skifter til Alka eller ej, modtager du et gavekort til shopping på **200 kr.**, når du har gennemført forsikringstjekket.

Medlemmer af FOA får **10% rabat** samt en indboforsikring til kun 121 kr.* om måneden.

*Pris er ved selvrisiko på 2.000 kr. og ekskl. garantifond og naturskadeafgift.



Bestil let på alka.dk/foa-modebook eller ring 70 12 14 16.

FOA | **alka**



Er forsikringer en klods om benet?!

Vi hjælper gerne med dine 'klodser' – jo flere, des bedre...

Der er penge at spare for dig...

– for samler du flere forsikringer hos os, kan du få op til **15 % i Fordelsrabat!**

Vi har mange dygtige forsikringsrådgivere i huset, der gerne taler med dig om dine behov for forsikringer. Vi holder det enkelt og i øjenhøjde, og en samtale med os plejer faktisk at blive ganske hyggelig!

Du kan booke et telefonmøde med os via denne QR-kode: Så vil en medarbejder ringe dig op til aftalt tid, og der vil være god ro til at gennemgå dine forsikringer.

Du er også altid velkommen til at ringe til os på **+45 66 12 94 48**.



Vi samler på tilfredse medlemmer!

Popermo Forsikring GS
C.F. Tietgens Boulevard 38
5220 Odense SØ

Telefon 66 12 94 48
popermo.dk
CVR 61 67 23 11

Popermo er et dansk forsikringsselskab
og er medlem af Garantifonden
for skadesforsikringsselskaber

popermo
VORES FORSIKRING
medlemmers

Få de bedste boligrabatter hos PenSam Bank

Få et
SuperGavekort
på 2.000 kr.*
Bestil et banktjek
på pensam.dk/
gavekort

Eksisterende realkreditlån overføres gratis**

* Værdi af SuperGavekortet er på 2.000 kr. Gavekortet kan frit anvendes blandt alle gavekort, produkter og oplevelser på GoGift.com. PenSam Bank har ingen forbindelse til GoGift og PenSam Bank modtager ingen honorering eller lign. fra GoGift i forbindelse med gaven. Husk, at du skal opgive din gave på 2.000 kr. til SKAT på din selvangivelse. Kampagnen er forlænget og kører til og med den 30. september 2024.

** Tilbuddet gælder for dig, der har et realkreditlån på minimum 500.000 kr. **For dig, der har et nuværende realkreditlån**, uanset realkreditinstitut, tilbyder PenSam Bank, at lånet flyttes gebyrfrit, dvs. uden disse omkostninger: Totalkredit gebyr (4.000 kr.), kurtage 0,15%, PenSam Bank gebyr (6.000 kr.), tinglysningsgebyr (1.850 kr.), variabel tinglysningsomkostning (afhænger af lånets størrelse), indfrielsesgebyr fra nuværende institut og gebyr for kurskontrakt (500 kr.). Eventuelt kurstab ved indfrielse og oprettelse betales af dig som kunde. Kursfradrag ifm. kurssikring betales af dig som kunde. **For dig, der er ny kunde uden realkreditlån**, der ønsker at købe bolig: Her betales standard priser. For alle realkreditkunder, der ønsker at bruge kampagne-tilbuddet, er det et krav, at du skal være FOA-medlem eller PenSam-medlem, og du skal have hele din privatøkonomi hos PenSam Bank. Din økonomi skal kunne kreditvurderes til låneforpligtelsen, og NemKonto skal være hos PenSam Bank.

PenSam

FOA