

Fagbladet **FOA**

tema:

WEEKENDARBEJDE

Vagter planlægges hen over hovedet på ansatte
SIDE 34

OK18

Det betyder de nye overenskomster for dig
SIDE 5

CHEFEN HOLDER ØJE

Hver sjette bliver overvåget på jobbet
SIDE 22

Anas Salman slår alarm over bosteds ulovlige praksis mod hans autistiske lillebror

NASIK LÅST INDE MOD SIN VILJE

Svigt og dårlig ledelse lukker private bosteder på stribe SIDE 10-13

Tjener penge på at svigte svage

Fagbladet FOA har i den seneste tid afdækket, hvordan private bosteder svigter psykisk sårbare børn, unge og voksne – samtidig med at bostederne tjener store summer på at malke systemet. Det er umenneskeligt, uetisk og forargeligt. Hvis det ikke allerede er ulovligt, burde det være det.

Et eksempel er bostedskæden Hjorthøjgård, hvor en af medejerne har ejendomme for et tocifret millionbeløb og råder over jord i Afrika. Mens han er blevet rig, er der sket alvorlige svigt af børn i hans varetægt.

Svigtene omhandler blandt andet medicinfejl, manglende indberetning af anmeldt sexovergreb og manglende adskillelse af krænker og udsatte.

I dette nummer kan fagbladet afsløre problematiske forhold hos endnu en privat bostedskæde.

Flere af Habitus-kædens bosteder har i strid med loven blandt andet overvåget og låst handicappede beboere inde. Det skete på Sølyst for Anas Salmans autistiske lillebror, som nu har udviklet social angst.

Siden 2014 har Socialtilsynet lukket hele 34 private botilbud på grund af svigt, dårlig ledelse og mangel på uddannet personale. Kun ét offentligt tilbud blev lukket i samme periode. ★

Gitte Hejberg



Bosted svigtede min bror

Anas Salman tog affære, da han fandt sin handicappede lillebror låst inde på bosted.

Side 10-13

Gitte Hejberg
ansv. chefredaktør
gith@foa.dk
Tlf.: 46 97 24 58

Anna Rossman Thejsen
redaktionschef
anrt@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 97

Merete Nielsen
redaktionssekretær
men@foa.dk
Tlf.: 46 97 25 25

Mette Boysen
Journalist
mebo@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 28

Anders Ejbye-Ernst
journalist
anee@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 25

Linda Hansen
journalist
linh@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 95

Går du godt?

Sådan får du mest muligt ud af gåturen.

Side 44



Handikappede unge lærer at klare tøjvask og andre af dagligdagens opgaver på den særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse STU Christiansfeld.

Side 16

RUSTES TIL LIVET



“Vemodigt at skulle stoppe”

Efter 15 år som sektorformand overdrager Karen Stæhr staffetten. Hun er stolt over sit bidrag til at få medlemmernes faglighed på dagsordenen.

Side 19

tema
weekendarbejde

Savner indflydelse

7 ud af 10, der arbejder i weekenden, bliver ikke inddraget i planlægningen.

Side 34-41

I hvert nummer

Mona Striib	14
Fagligt talt	20
FOA hjælper	30
7 skridt	43
Mad med Klinken	46
Quizen	50

UDGIVER

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Tlf.: 46 97 26 26
Fax: 46 97 22 90
foa.dk
foa@foa.dk

Rikke J. Rasmussen
journalist
rkjr@foa.dk
Tlf.: 46 97 26 08

Malin Schmidt
journalist
msch@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 30

Ida Østerlund Brænder
journalistpraktikant
ibrn@foa.dk
Tlf.: 46 97 25 65

Cathrine Saltbæk Tverskov
journalistpraktikant
cast@foa.dk
Tlf.: 46 97 25 85

Maja Honoré
grafiker
maja001@foa.dk
Tlf.: 46 97 22 57

May Buhr
grafiker
mayb@foa.dk
Tlf.: 46 97 24 42

nyt

40

dages fængsel er straffen nu for en person, som har chikaneret, begået hærværk eller sendt trusler til en offentligt ansat. Tidligere var straffen 30 dages fængsel.

Kilde: Økonomi- og Indenrigsministeriet



Foto: Jørgen True

FOA har fået ny næstformand

6. juni fik FOA en ny næstformand – den 41-årige pædagog Thomas Enghausen, der kommer fra en post som formand for almenområdet i LFS. Han afløser Mona Striib, der var næstformand fra 2004 til 25. april 2018, hvor hun blev valgt til formand for FOA.



Jeg er rigtig glad for den høje stemmeprocent, for det er vigtigt at vide, om medlemmerne synes, vi har ramt plet i forhold til de nye overenskomster.

FOA-FORMAND MONA STRIIB TIL FAGBLADET FOA



Urafstemning. Det blev et stort ja til de nye overenskomster. 95,1 procent har stemt ja, og 4,9 procent har stemt nej ved urafstemningen blandt FOAs medlemmer. Resultatet, der blev offentliggjort 4. juni 2018, viser desuden en rekordhøj samlet stemmedeltagelse på 65 procent. De nye overenskomster træder i kraft pr. 1. april 2018 og gælder for en treårig periode.

Hvad har du stemt til urafstemningen om de nye overenskomster?

Foto: Heidi Lundsgaard



Benjamat Park Andreassen, tilsynsassistent i Gladsaxe Kommune

Meget tilfreds

Jeg har stemt ja, fordi vi har fået det vigtigste for min faggruppe, nemlig lønstigning og fastholdelse af seniordagene. Jeg har oversat de nye aftaler til thai og postet det på Facebook, fordi jeg har mange thailandske kolleger, som ikke er så gode til dansk.

Foto: privat



Kirstine Bjarnt, dagplejepædagog i Albertslund Kommune

Et nej fra mig

Jeg har stemt nej, fordi lærerne ikke har fået en arbejdstidsaftale. Det undrer mig, at FOA og de andre fagforbund er med til at blåstemple det skred, det er, når en faggruppe står uden en forhandlet aftale.

Foto: Heidi Lundsgaard



Ove Thuesen, overbrandmester i Hovedstadens Beredskab

En god aftale

Den nye overenskomst er en virkelig god aftale for os i beredskabet, så jeg stemte ja. Arbejdsgiverne presede på for store forringelser – blandt andet at vi skulle have mange flere vagter. Det har vores sektorformand heldigvis fået afværget.

Foto: Heidi Lundsgaard



Rikke Tolstrup Svendsen, sosu-assistent på Bornholm

Jeg har stemt ja

Det er endt bedre, end jeg turde forvente, så jeg har stemt ja. Især lønstigningerne betyder meget for mig. Dog er jeg lidt ærgerlig over, at dem, der har været uddannet i mange år, ikke har fået et større lønhop, da rekrutteringspuljen skulle fordeles.



OK18 sikrer lønstigninger til alle

6,8 procent. Så meget stiger FOA-medlemmernes løn i regioner og kommuner. Det er ifølge FOAs formand, Mona Striib, OK18's virkelige sejr.

Af Malin Schmidt og Linda Hansen ★ foto: Jørgen True

Er du ansat som portør på fuld tid i en region, kan du regne med cirka 1.777 kroner mere i løn om måneden. Er du fuldtidsansat sosu-assistent i en kommune og har over 10 års erfaring, får du omkring 2.250 kroner mere, når lønforhøjelserne er fuldt indfasat i 2020.

Det er eksempler på, hvordan lønstigninger, der er blevet forhandlet for alle ansatte i stat, region og kommune, ser ud i konkrete tal. Og det er ifølge FOAs forbundsformand, **Mona Striib**, den virkelige sejr i OK18.

"Det lykkedes os at tilbagevise, at de offentligt ansatte var lønførende, og at vi allerede fra starten skyldte penge," siger hun og peger på den generelle lønramme på 8,1 procent og lønstigninger på 6,81 procent i regionerne, 6,82 procent i kommunerne og 6,2 procent i staten.

"Vi fik flyttet arbejdsgiverne. Deres generelle lønramme lå et sted mellem 6,9 og 7 procent," siger hun.

Privatlønsværnet afskaffet

Derudover lykkedes det at afskaffe privatlønsværnet, som ellers betød, at lønforskellen mellem den private og offentlige sektor konstant øges. Ligesom der blev etableret en lavtlønspulje og en ligelønspulje på henholdsvis 34 millioner og 51 millioner kroner.

"Det er en beskeden start og betyder meget små beløb for den enkelte, men vi fik taget hul på diskussionen, og det er afgørende. Også for fremtiden," siger Mona Striib.

Formanden er slet ikke i tvivl om medlemmernes afgørende rolle i overenskomstforhandlingerne.

"Medlemmernes store opbakning havde betydning for, at vi nåede så langt, som vi gjorde." ★

msch@foa.dk

Kommuner

	Anciennitet	Lønstigning/ kr. pr. md.	Pensionsstigning/ kr. pr. md.
Social- og sundhedsassistent, nyuddannet	stiger fra trin 21 til 22*	1.978	323
Social- og sundhedsassistent, 4 til 10 års erfaring	stiger fra trin 22 til 26*	3.195	481
Social- og sundhedsassistent, over 10 års erfaring	stiger fra trin 29 til 30*	2.250	367
Social- og sundhedshjælper, nyuddannet	trin 18*	1.585	263
Social- og sundhedshjælper, 4 til 11 års erfaring	stiger fra trin 19 til 20*	1.904	311
Social- og sundhedshjælper, over 11 års erfaring	trin 26*	1.733	297
Sygehjælper	trin 27	1.849	314
Leder og mellemlider	trin 44	2.390	479

Regioner

Portør	trin 23	1.777	148
Social- og sundhedsassistent	trin 27**	1.765	148
Social- og sundhedsassistent med funktionstillæg for specialafdeling	trin 27**	2.018	180
Social- og sundhedsassistent, sluttrin	fra trin 27 til 29**	2.432	239
Social- og sundhedsassistent på sluttrin med funktionstillæg for specialafdeling	fra trin 27 til 29**	2.685	271

* Hertil kommer en stigning af visse særydelser og pensionen af særydelserne. Det gælder uanset anciennitet.

** Hertil kommer en stigning af pension af særydelser fra 6 til 12,6 procent.

Obs: Beregningerne er gennemsnitlige og lavet ud fra en 37-timers arbejdsuge i løngruppe 2. Hvis du er på deltid, er lønstigningen tilsvarende mindre. Tallene er 2018-tal. Beregningerne er lavet på udvalgte faggrupper. Har du spørgsmål til, hvad de nye overenskomster kommer til at betyde for dig og din faggruppe, kontakt da din tillidsrepræsentant eller FOA-afdeling.

Kilde: FOA Overenskomst/kr/ldk

 **Læs mere**
fagbladetfoa.dk/løn

Så meget stiger Jytte og Heidis løn

Det kan være svært at gennemskue, hvad de nye overenskomster indebærer. Derfor har vi talt med to FOA-medlemmer om, hvad det betyder for dem og fået beregnet deres løn.

Af Malin Schmidt og Ida Østerlund Brænder ★ foto: Robert Attermann og Jørgen True

“Lønnen er ikke det vigtigste for mig”

Jytte Madsen, social- og sundhedsassistent på Fovrfeld Ældrecenter



1.892 kroner ekstra om måneden. Det kan social- og sundhedsassistent **Jytte Madsen** se frem til, når de overenskomstforhandlede lønstigninger er fuldt indfaset i 2020.

Hendes pension stiger i samme periode med 337 kroner om måneden.

“Jeg er fra en tid, hvor vi hav-

de flere hænder. Vi, der er gamle, sukker efter flere hænder og efter at lave det, vi er uddannet til. Lønnen er ikke det vigtigste for mig,” siger Jytte Madsen, der arbejder 33 timer om ugen og nu tjener 26.558 kroner om måneden.

“Men jeg kan se, at lønnen er vigtig for mine unge kolleger.

De har børnehaver, de skal betale til, og de skal købe hus og bil. Alt det vi andre har fået etableret. Så på den måde er lønstigningen god. Men jeg ville hellere have tid og hænder til at gøre mit arbejde ordentligt,” siger Jytte Madsen. ★

msch@foa.dk

For social- og sundhedsassistent Jytte Madsen er flere kolleger og **tid til at gøre sit arbejde ordentligt** mere vigtigt end lønnen.



Social- og sundhedshjælper Heidi Mie Charlotte har **mest været optaget af, om overenskomstforhandlingerne endte med strejke**. Det har hun prøvet, og hun syntes ikke, at det var særlig sjovt.

“Glad for at vi undgik strejken”

Heidi Mie Charlotte Sørensen, social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen Amager

Heidi Mie Charlotte Sørensen har haft svært ved at følge med i overenskomstforhandlingerne.

“Men jeg har hørt, at de lønstigninger, vi har fået, er gode,” siger Heidi Mie Charlotte Sørensen, der er social- og sundhedshjælper, arbejder fuld tid og i dag har en løn på 27.352 kroner om måneden.

Beregninger fra FOA viser, at hendes løn kommer til at stige med 1.875 kroner om måneden, når lønstigningerne er fuldt indfaset i oktober 2020.

I samme periode stiger hendes pension med 345 kroner om måneden.

“Egentlig har jeg været mest bekymret for, om vi skulle strej-

ke. Jeg var med sidste gang, vi strejkede, og det var ikke særlig sjovt. Jeg havde rod i min løn et halvt år efter, så jeg er virkelig glad for, at vi undgik strejken,” siger Heidi Mie Charlotte Sørensen. ★

msch@foa.dk

**Værd
at vide**

Alle får lønstigninger

Alle offentligt ansatte får lønstigninger. I kommunerne ligger de generelle lønstigninger på 6,82 procent, i regionerne er de på 6,81 procent, og i staten er de på 6,2 procent. Den generelle lønramme er på 8,1 procent.

Det betyder rekrutteringspuljen

Rekrutteringspuljen til social- og sundhedspersonale er på 440 millioner kroner på FOAs område og betyder, at:

- Grundløn for social- og sundhedsassistenter hæves fra løntrin 21 til løntrin 22. Kvalifikationslønnen for social- og sundhedsassistenter efter 4 år hæves til løntrin 26 og efter 10 år til løntrin 30.
- Kvalifikationslønnen for social- og sundhedshjælper efter 4 år hæves til løntrin 20.
- Elevlønnings for social- og sundhedshjælper hæves. Det betyder, at lønnen pr. 1. august 2018 for elever under 18 år afskaffes, og alle hæves fra 10.726 kr. til 11.475 kr.
- Elevlønnings for social- og sundhedsassistenter stiger. Pr. 1. august 2018 hæves den for det første års elevtid fra 11.345 kr. til 12.652 kr. For det andet år og det efterfølgende år hæves den fra 12.006 kr. til 14.457 kr.

Læs mere

foa.dk/ok18-resultat

KÆRE MEDARBEJDERE OG LEDERE I DEN OFFENTLIGE SEKTOR

I yder hver dag en stor og vigtig indsats. Uden jer, ingen velfærd.

Men noget er galt. For det er som om, at tiden og pengene forsvinder i for meget papirarbejde.

Jeg er bange for, at det slår skår af arbejdsglæden? Samtidig er vilkårene blevet sværere. Der er sparet meget. Omstruktureret igen og igen.

Det ærgrer mig, når den offentlige sektor omtales som en økonomisk byrde. Den er alt andet end det. Den offentlige sektor i Danmark har været med til at skabe forudsætningen for et af verdens mest frie og lige lande. Og tak for det!

Mange politikere har i årevis talt om at gøre op med bureaukratiet. Er det ikke på tide, at vi gør noget ved det?

Hvis Socialdemokratiet får danskernes opbakning til at danne regering efter næste valg, vil vi lede den offentlige sektor på en ny måde.

På **socialdemokratiet.dk** kan du læse hele vores udspil. Noget af det, vi foreslår, er blandt andet:

Få mål. Der er alt for mange krav om dokumentation. Det vil vi gøre op med ved kun at tillade nogle få, overordnede mål. Og vi forpligter os på at droppe unødvendig kontrol. Der er brug for langt mere tillid til, at man lokalt finder de rigtige løsninger.

Gevinster skal gavne lokalt. Hvis medarbejdere eller ledere kan løse en opgave både klogere og billigere, er det kun rimeligt, at de beholder en del af gevinsten i den enkelte børnehave, skole eller plejehjem. Så vi får bedre velfærd for pengene.

Flerårige budgetter. For at I bedre kan koncentrere jer om den forebyggende og langvarige indsats, er der behov for at tænke længere end et års budget. Det siger sig selv, at budgetter skal overholdes – men det skal være muligt at se menneskers udvikling for mere end et år ad gangen.

Kort sagt: Mere frihed. Til den enkelte medarbejder og den enkelte institution. Og mindre indblanding – fra kortsigtet styring og evige krav om dokumentation. Vi tror på, at tillid til jeres indsats gør velfærden bedre.

De steder, hvor vores forslag ikke passer ind – så lad være. Der er stor forskel på at drive en børnehave eller et sygehus. Noget passer måske et sted, mens det ikke giver mening et andet sted.

Derfor er vores forslag også en invitation til, at vi sammen udvikler den offentlige sektor. Vi bilder os ikke ind, at vi har alle svarene. Og det bliver ikke nemt at gennemføre i praksis. Der bliver brug for samarbejde og dialog.

Mest af alt får vi brug for jeres hjælp.

Vi håber, I vil være med.

Med venlig hilsen



Mette Frederiksen
Formand for Socialdemokratiet



SOCIALDEMOKRATIET



LÆS MERE PÅ SOCIALDEMOKRATIET.DK



34 private botilbud lukket på 4 år

34 private botilbud er efter afgørelse fra Socialtilsynet lukket på grund af **svigt, dårlig ledelse og manglende faglighed**. Det fremgår af et svar fra børne- og socialminister Mai Mercado (K) til Folketingets social- og børneudvalg. I begrundelserne for lukningerne er botilbuddene anonymiseret.

.....
Af Anders Ejbye-Ernst



Tilbuddet overholdt ikke sin godkendelse. Der blev indskrevet borgere, som ikke tilhørte målgruppen. Tilbuddet skjulte borgere for tilsynet.

.....
SOCIALTILSYN MIDT



Tilbuddet overholdt ikke sin godkendelse, men indskrev misbrugere og psykisk syge i stedet for voldsramte kvinder. Beboerne blev rekrutteret i borgernes lokalområde. Sundhedsmæssig risiko for de indskrevne borgere.

.....
SOCIALTILSYN MIDT



Det er i afgørelsen blandt andet vægtet, at der ikke kontinuerligt har været ansat medarbejdere med relevant uddannelse eller erfaringsmæssig baggrund ud over leder af tilbuddet. Dette har for borgerne betydet, at der ikke har været en stabil og ensartet pædagogisk indsats.

.....
SOCIALTILSYN HOVEDSTADEN



Lederen sikrede ikke, at der ikke blev anvendt offentlige midler til privat forbrug. Opholdstakster blev anvendt til forhold, der var tilbuddet uvedkommende.

.....
SOCIALTILSYN MIDT



Tilbuddet benyttede bygninger, som ikke havde den fornødne godkendelse (...). Tilbuddet misinformerede handlekom-muner og skjulte bevidst borgere.

.....
SOCIALTILSYN MIDT



Tilbuddet har ingen fysiske rammer, og tilbuddets øverste ledelse (bestyrelsen) vurderes ikke at være i stand til at varetage tilbuddets ledelse på en kompetent måde.

.....
SOCIALTILSYN ØST



Det vurderes ligeledes, at tilbuddet ikke lever op til temaet, som omhandler selvstændighed og relationer, idet borgerne i meget høj grad aktiveres af tilbuddets medarbejdere og stort set aldrig er sammen med ligestillede.

.....
SOCIALTILSYN ØST

Private botilbud lukker på stribe

Siden 2014 har Socialtilsynet lukket 34 private tilbud. Kun ét offentligt tilbud er lukket i samme periode.
Kravene til private botilbud er for lave, lyder kritikken.

Af Anders Ejbye-Ernst

De seneste fire år har Socialtilsynet truffet afgørelse om at lukke 35 opholdssteder samt bo- og aktivitetstilbud for handicappede og udsatte borgere.

I begrundelserne for lukningen af tilbuddene står der blandt andet, at man et sted 'skjulte borgere for tilsynet'. Et andet tilbud 'indskrev misbrugere og psykisk syge i stedet for voldsramte kvinder', mens et tredje tilbud 'misinformerede handlekommuner og skjulte bevidst borgere'.

Kun ét enkelt af de bosteder, der blev lukket, var et offentligt tilbud. De resterende 34 var private, viser et svar fra børne- og socialminister Mai Mercado (K) til Folketingets social- og børneudvalg.

For let at åbne tilbud

Formanden for Danske Handicaporganisationer, **Thorkild Olesen**, ønsker højere krav til private botilbudsejere.

"Der burde være en certificeringsordning eller noget andet, der dokumenterede, at man faktisk kan noget mere end bare at åbne et tilbud og sælge det på Tilbudsportalen," siger Thorkild Olesen.

Ifølge professor i samfundsøkonomi ved Roskilde Universitet **Bent Greve** kan alle i princippet åbne et privat botilbud og tjene penge på velfærd. Man skal bare sikre, at tilbuddet har det nødvendige faglige personale og lever op til det, de lover på Tilbudsportalen, som er tilbuddets salgsvindue til landets kommuner.

Når velfærd privatiseres, opstår der

uomgængeligt et fokus på at tjene penge hos dem, der sælger ydelserne. Det kan påvirke kvaliteten af den vare, nogle private tilbud leverer til borgerne, pointerer Bent Greve.

Forklaringen på, at så mange private tilbud er blevet lukket de seneste fire år, kan ifølge professoren være indførelsen af Socialtilsynene i 2014. Det har ført til et mere kritisk eftersyn af botilbud og opholdssteder.

"Myndighederne har ikke tidligere lavet den kontrolaktivitet, de skulle, for at sikre, at tilbuddene levede op til den kvalitet, de havde givet løfte om.

Mange har derfor kunnet gå lidt under radaren, og det er derfor, de først bliver lukket nu," siger Bent Greve.

Minister: Samme regler for alle

Fagbladet FOA har sendt en række spørgsmål i sagen til børne- og socialminister Mai Mercado (K). Hun har ikke besvaret spørgsmålene, men sender følgende kommentar via sine pressefolk:

"Der gælder de samme regler for private og offentlige tilbud, og de bliver vurderet efter den samme kvalitetsmodel. Når der er så mange flere private tilbud, der bliver lukket, kan det blandt andet være, fordi den offentlige driftsherre har et andet beredskab i forhold til at lukke tilbuddet selv, inden Socialtilsynet gør det." ★

anee@foa.dk



Bag om ordet

Tilbudsportalen indsamler og udstiller blandt andet oplysninger om tilbud til mennesker med handicap eller et socialt problem. Portalen er et landsdækkende søgeværktøj for kommuner, og alle oplysningerne er godkendt af den tilsynsførende myndighed.

Kilde: Socialstyrelsen

16

af de lukkede tilbud var opholdssteder for børn og unge. De var alle privatejede.

Kilde: Skriftligt svar fra børne- og socialminister Mai Mercado (K) til Folketingets social- og børneudvalg

Flere offentlige end private tilbud

- Alt i alt er der flere offentlige end private botilbud, og inden for begge områder er antallet steget de seneste år.
- Fra 2011 til 2017 er der sket en stigning fra 529 til 853 private tilbud på børne- og voksenområdet placeret under de mest typiske paragraffer under serviceloven.
- I samme periode er antallet af offentlige tilbud gået fra 363 til 1.009.

Kilde: Socialstyrelsen





Anas Salman (tv.) **tog kontakt til tilsynsmyndighederne**, da han gentagne gange fandt sin lillebror, Nasik Salman, låst inde på bostedet Sølyst.

Autist låst inde flere gange

Gentagne gange blev handikappede Nasik Salman efterladt alene bag en låst dør på bostedet Sølyst. Først da **hans bror slog alarm** til myndighederne, stoppede bostedet den ulovlige praksis.

Anders Ejbye-Ernst ★ foto: Esben Salling

Grædende, nøgen og ude af stand til at slippe ud af døren på sit værelse, der var låst udefra. Sådan fandt **Anas Salman** sin autistiske lillebror **Nasik Salman** på bostedet Sølyst, der er en del af den private bostedskæde Habitus og ligger i Faxe Ladeplads på Sjælland.

Indelåsningerne, som myndighederne senere har stemplet ulovlige, har sat dybe spor i 22-årige Nasik, fortæller hans storebror Anas:

“Min lillebror var et meget glad og positivt menneske før indelåsningerne på Sølyst. I dag har han udviklet social angst. Når jeg skal hjem efter besøg, græder han, og nogle gange slår han sig

selv. Det gør ondt helt ind i mit hjerte, når jeg ser det,” siger Anas Salman.

Han taler på Nasiks vegne, da lillebroren ikke har noget sprog og kun kan udtrykke sig gennem lyde og kropssprog.

Ulovlige indelåsninger fortsatte

Det var på et af Anas' ugentlige besøg på Sølyst i foråret 2017, at han første gang opdagede, at personalet havde låst lillebroren inde.

“Jeg banker først på min brors dør, men der bliver ikke åbnet. Så kigger jeg ind gennem vinduet og kan se min bror græde og gå rundt nøgen, og der er ikke

nogen pædagog,” siger Anas, der er uddannet jurist.

Til hans frustration fortsatte de ulovlige indelåsninger, på trods af at han havde bedt personalet om at stoppe med det. Fire gange oplevede han, at døren til Nasik var låst.

“Hver gang, jeg påtalte det over for de ansatte, var tilbagemeldingen, ‘jeg er bare vikar, men jeg skal nok sige det videre til ledelsen’. Men jeg fik ikke noget svar, og indelåsningerne fortsatte. Til sidst fik jeg nok og gik til Socialtilsynet,” siger Anas.

Tilsyn: Det er ulovligt

Kort efter Anas tog kontakt til tilsynsmyndighederne, kom Socialtilsyn Hovedstaden på besøg. I tilsynets rapport, som Fagbladet FOA har fået aktindsigt i, forklarer ledelsen, at de blev bekendt med de ulovlige indelåsninger i marts 2017.

Ledelsen oplyser, at de kort efter gav ‘instruktion til alle medarbejdere om, at indelåsning af borgere ikke må ske. Ledelsen er først efter henvendelse fra pårørende blevet opmærksom på, at det fortsat fysisk var muligt at låse døren’, står der i rapporten.

Den forklaring har Anas svært ved at tro på.

“Når ledelsen kendte til den ulovlige indelåsning i marts, undrer det mig, at de ikke dengang fjernede låsen. Det virker usandsynligt, at en gruppe ansatte bag om ryggen på ledelsen er fortsat med at låse min bror inde.”

Anas fortæller, at hans bror i dag har det bedre, efter indelåsningerne er ophørt. Alligevel håber han, at Nasik kan komme til et nyt bosted.

“Mit ønske for min bror er, at han skal flyttes fra Sølyst. Det har vi gjort klart for Københavns Kommune. Forholdet, vi har til Sølyst, føles som et tvangsægteskab, fordi vi ikke kan flytte Nassik derfra og er tvunget til at samarbejde med dem,” siger Anas.

Hos Habitus, som Sølyst hører under, ønsker de kun at svare på skriftlige spørgsmål i sagen. I en mail erkender **Martin Godske**, administrerende direktør i Habitus, at der er sket fejl.

“Det er ikke praksis at låse dørene på vores bosteder, og vores beboere skal kunne gå ind og ud af deres værelser. Der er tidligere sket en menneskelig fejl i 2017, som der nu er rettet op på,” skriver han. ★

anee@foa.dk



Se video med Anas Salman og hans autistiske lillebror Nasik Salman. fagbladetfoa.dk/låst-inde



Min lillebror var et meget glad og positivt menneske før indelåsningerne på Sølyst.

ANAS SALMAN

Tilsyn:

Vi er stærkt kritiske

Af Anders Ejbye-Ernst

Sølyst er langt fra det eneste af Habitus' botilbud, hvor forholdene er problematiske. Det viser aktindsigter, Fagbladet FOA har fået.

Eksempelvis har flere bosteder under bostedskæden Habitus i strid med loven overvåget og låst handikappede beboere inde på deres værelser. På et bosted har en ansat haft et seksuelt forhold til en ung autistist. En anden ansat er ved retten blevet dømt for at spytte på en mindreårig beboer.

Fagbladet FOA har spurgt chefen for Socialtilsyn Hovedstaden, **Mie Andresen**, der fører tilsyn med en række tilbud under Habitus, om tilsynet er kritisk nok.

Hvorfor har de mange svigt ikke ført til påbud eller skærpet tilsyn?

“I november 2017 varsler vi skærpet tilsyn, men som tilsyn er vi nødt til at følge den praksis, der er udstukket fra Ankestyrelsen. Den siger, at vi som tilsyn skal indgå i dialog med tilbuddet og følge op på de kritisable forhold,

inden vi giver et påbud,” siger Mie Andresen, chef for Socialtilsyn Hovedstaden.

Kort efter varslingen om skærpet tilsyn fremsendte Habitus en række handleplaner til at løse problemerne. Dermed indgik tilbuddet ‘i dialog’. Det fik varslingen til at falde bort.

Tilsynet skal derfor på nye besøg for at se, om handleplanerne er fulgt i praksis, før de kan sætte stedet under skærpet tilsyn.

Tager reglerne ikke mere hensyn til virksomheden end de udsatte borgere, hvis man bare kan sende nogle handleplaner til tilsynet og så undgå skærpet tilsyn eller påbud?

“Jo, det kan du sige. Men det er jo praksis hos Ankestyrelsen, og det er noget, vi har gjort Ankestyrelsen opmærksom på, at når tilbuddet fremsender handleplaner på det, vi har fundet kritisabelt, er det meget svært at give et skærpet tilsyn eller påbud.” ★

anee@foa.dk

Profit på velfærd

Fagbladet FOA afdækker i en artikelserie, hvordan en række private bosteder svigter psykisk sårbare børn, unge og voksne, samtidig med at de tjener mange penge på det. Private bosteder modtager hvert år over to milliarder kroner fra kommunerne, viser tal fra Udbudsvagten. Fagbladet FOA ser på de menneskelige og økonomiske konsekvenser af, at virksomheder skal tjene penge på velfærdsområdet.



fagbladetfoa.dk/profit

Alle skal med i fællesskabet

Overenskomstforhandlingerne er overstået, og når du sidder med fagbladet i hånden, er urafstemningen slut og resultatet kendt. I skrivende stund sidder jeg med håbet om et stort JA til resultatet.

Vi var tæt på at komme i en storkonflikt, og mange var ved at komme i en alvorlig klemme. Derfor er det tydeligt, at vi skal sørge for, at kolleger, der ikke er organiseret i den fagforening, som forhandler overenskomst, kommer med i fællesskabet. Budskabet er klart: Når du ikke er en del af fællesskabet, er du heller ikke en del af løsningen. Vi står langt stærkere, når alle er en del af fællesskabet.

Da vi forberedte konflikten, blev det pinligt tydeligt, at der flere steder ikke er nok fast personale til at bemande et nødberedskab. Det er grotesk.

deltid, og alt for mange vælger selv deltid, fordi arbejdet tilrettelægges, så belastningen og arbejdstempoet er for hårdt til fuldtid. Desuden er der alt for mange løstansatte vikarer med meget få timetal – helt ned til 0 timers ansættelsesbreve. Det skal vi have ændret.

I den kommende tid vil FOAs hovedbestyrelse vurdere behovet for indsatser. Vi er allerede i gang med de igangværende budgetforhandlinger med kommuner og regioner. Det er her, det skal sikres, at det økonomiske fundament er til stede, så ansatte behandles anstændigt i arbejdslivet.

Tag del i de lokale diskussioner om budgetterne, sig fra og gør det højt og fagligt, så FOAs stemmer høres over det ganske land. Med ønsket om en rigtig god sommer. Og endnu et stort tak for engagementet under OK18-forhandlingerne. ★

[kort sagt]

Nu gælder det om at fokusere på ordentlige ansættelsesvilkår, flere hænder, uddannelse og bedre arbejdsmiljø.

Nu sætter vi alle sejl til for at fokusere på ordentlige ansættelsesvilkår, flere hænder, uddannelse og bedre arbejdsmiljø. Da vi forberedte konflikten, blev det pinligt tydeligt, at der flere steder ikke er nok fast personale til at bemande et nødberedskab. Det er grotesk, at den daglige bemanning er mindre end et nødberedskab.

Ligeledes er situationen omkring ansættelsesvilkår påtrængende.

Alt for mange arbejder på tvungen



Mona Striib

Sendt til redaktionen

Serviceassistenterne skal anerkendes

9. maj 2018

Serviceassistenter skal anerkendes mere for, hvad vi kan, og hvilken forskel det gør med rengjorte senge og operationsstuer, hvor der er afsat ressourcer til, at den hygiejniske standard er i top. Det nedsætter risikoen for infektioner. Alt sammen til fordel for patienterne, sygehusvæsenet og ikke mindst for at højne arbejdsglæden og den faglige identitet.

Bo Bergstrøm

Facebook

Arbejdsglæde er ...

8. maj 2018

At se glæden i mine borgeres øjne ved at hjælpe dem med det, de ikke selv kan. Og ved at være der for dem, når de har allermost brug for det.

Nicoline Charlotte Grim

Facebook

Bosteder skal have mere personale

7. maj 2018

Der skal mere personale på bostederne, selvfølgelig uddannede og gerne en tværfaglig personalegruppe, der har kompetencerne til at hjælpe beboerne til et meningsfuldt liv. Bosteder skal ikke være et sted, hvor beboerne bare er anbragt. Der skal være fokus på pædagogikken, psykiatrisk pleje og misbrugsproblematikker. Bebo-



Selvom Dennis har gjort det godt i alle de år som flittig og velforberedt formand, så vil jeg gerne ønske tillykke og byde velkommen til Mona som vores nye formand.

PORNTIPA OLSEN

Hvad mener du?

Her bringer vi uddrag af debatten på FOAs Facebook-side.

erne skal føle en værdi og samhørighed på bostedet, som kun kan opnås, hvis der er nok personale. Alt dette ville kunne hjælpe med til at forhindre, at vold opstår.

Inge Laura Jensen

Facebook

Flere penge til lavt- og ligeløn, tak!

1. maj 2018

Pædagogmedhjælpere, dagplejere og pædagogiske assistenter er meget lavtlønnede. Det er ærgerligt, at det kun er småpenge, som er forhandlet til de lavtlønnede og ligeløn. Tvivler på, at det kan mærkes.

Irene Munck

Facebook

Dejligt med en kvindelig formand

30. april 2018

Jeg er altid glad for at se og følge med i, når kvinder

har fået et vigtigt job – både i Danmark og i udlandet. Selvom Dennis har gjort det godt i alle de år som flittig og velforberedt formand, så vil jeg gerne ønske tillykke og byde velkommen til Mona som vores nye formand.

Porntipa Olsen

Facebook

Tak til Dennis

29. april 2018

Jeg synes, Dennis Kristensen har gjort et flot stykke arbejde, og at han har været en rigtig god og sympatisk formand. Har altid været imponeret over den måde, han har taklet pressen på. En venlig mand, som altid har svaret på en anstændig og faglig måde. Håber du vil nyde dit otium, Dennis. Vil glæde mig til at følge vores nye formand.

Birgitte Luplau



Facebook

OK18: Den danske model virker

27. april 2018

Det er fantastisk, at den danske model endnu en gang har vist sig at virke. Det er forhandlinger – ikke 'giv mig alt'. Jeg har selv brugt 12 år i hjemmeplejen, hvor det at kunne komme på toilettet og få sin frokost ikke er en selvfølge. Jeg takker alle forhandlerne, der sikrer mig en overenskomst og ikke et regeringsindgreb.

Dorthe Hokved Jørgensen

Facebook

OK18: Godt gået

26. april 2018

Det var på tide, at én tog taktstokken og sagde: Nok er nok. Endelig nogen, der havde ryggrad til ikke gide at ævle og bævle mere om de samme ting. Selv i en børnehaven kan man finde ud af at dele en pose vingummibamser, men ikke i Forlignelsen. Så godt gået, Dennis.

Henrik K. Jensen



Bliver I hørt om weekendvagter?

7 ud af 10 af de FOA-medlemmer, der har weekendvagter, synes, at de har lille eller meget lille indflydelse på planlægningen af vagterne.

Tema side 34-41

Skriv

Sig din mening på facebook facebook.com/foadanmark



Ny rekord for Fagbladet FOA

Fagbladet FOA har fået ny rekord på sin Facebook-side. Opslaget om, at forliget på det kommunale område især vil give et lønløft til social- og sundhedsassistenterne nåede ud til over 94.000 personer. Det skal ses i lyset af, at siden 'kun' har cirka 4.500 følgere. Vi er dog glade for hver eneste af jer.

Redaktionen forbeholder sig retten til at forkorte debatindlæg og læserbreve sendt til Fagbladet samt kommentarer på Fagbladet FOA og FOAs Facebook-profil.



Unge handikappede
lærer at klare sig selv

1 Mærker kroppen. Social- og sundhedsassistent Carina Lundgaard Harnisch og eleven Nikolai tager et hvil i kuglebassinet. Han og de andre unge handicappede, der går på uddannelsen, har svært ved at mærke sig selv. Kuglerne slutter tæt omkring kroppen og hjælper til en bedre kropsfornemmelse.

2 Vaskespil. Pædagogisk assistent Lone Kjær Nielsen spiller vaskespil med Peter og Michael. De lærer, at tøjet skal sorteres i lyse og mørke farver, og hvilke temperaturer det skal vaskes ved. Nyttig viden, når de engang skal flytte hjemmefra.



[STU Christiansfeld]
STU Christiansfeld er en særligt tilrettelagt treårig ungdomsuddannelse for unge med fysiske eller psykiske handicap. Der er seks ansatte, herunder en social- og sundhedsassistent og en pædagogisk assistent, som alle arbejder tværfagligt. Afdelingen i Christiansfeld blev åbnet i august 2017 som en satellit under STU-afdelingen i Kolding.

3 Tværfaglighed.
"Carinas fine grønne bluse må ikke komme i tørretumbleren. Så kan den blive så lille," viser Lone Kjær Sørensen, mens Carina Lundgaard Harnisch lytter med. Den pædagogiske assistent og social- og sundhedsassistenten arbejder tit sammen og supplerer hinanden. De går meget op i at arbejde tværfagligt på STU Christiansfeld.

4 Med omhu. Bibi lægger det nyvaskede tøj pænt sammen og på plads. Carina Lundgaard Harnisch har headhuntet Bibi til opgaven, fordi den unge pige er meget omhyggelig og god til arbejdet, som hun har som valgfag i tre måneder.

Otte handicappede unge går på den særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse STU Christiansfeld. De lærer at klare mange af dagligdagens opgaver selv, så de **bliver rustet til at flytte hjemmefra**. Social- og sundhedsassistent Carina Lundgaard Harnisch og hendes kolleger arbejder tværfagligt for at give de unge den bedst mulige undervisning og hjælp.

Af Birgit Søs Rasmussen ★ foto: Niels Åge Skovbo



5 Vækker sanserne.

"Lina elsker alt, der er lidt vildt," siger en tredje kollega ergoterapeut Lea Stebit. De er sammen gået i snoezelrummet, hvor farvede pletter suser rundt på væggene. Et snoezelrum kan bruges til at vække eller dæmpe sanserne alt efter den enkeltes behov.



6 Gode hjælpere.

"De går bare i gang, uden at jeg behøver bede dem om det," siger Lone Kjær Nielsen og smiler. Så instruerer hun Michael, der skal i gang med at tømme køleskabet. Han kan lide at gøre det rent, men han kan endnu bedre lide at tømme opvaskemaskinen.



7 Maskinfører. "Så må du gerne starte blenderen," siger Carina Lundgaard Harnisch til Philip, der sidder i kørestol. Han har multiple funktionsnedsættelser og kan ikke styre sine hænder, men ved hjælp af et nik med hovedet, aktiverer han en kontakt på kørestolens nakkestøtte og starter blenderen.

8 Jobslagstavlen. Eleverne søger selv praktiske job, hvor de er ansat omkring tre måneder ad gangen. De tjener Christiansfelter-mønter, som kan veksles til biografbilletter og caféture. Der er job som for eksempel postbud og som ansvarlig for at fylde og tømme vaskemaskiner og opvaskemaskiner, lægge tøj sammen, købe ind og at gøre frugt og grøntsager rene. Formålet er at gøre de unge mest muligt selvhjulpne.

9 Ro på kroppen. Hindu squat hedder denne øvelse, som Kasper sidder i. Som autist har Kasper svært ved at koncentrere sig. Yogaøvelserne gør ham rolig og i stand til at rumme dagens indtryk. Det er godt at komme helt ned i kroppen efter en dag, hvor man har suget til sig og lært en masse nyt.

Vi fik sat fagligheden på dagsordenen



Efter 15 år som formand for FOAs største sektor stopper Karen Stæhr. Hun har rundet 65 år og må derfor **give stafetten videre.**

Af Mette Boysen ★ foto: Jørgen Truc

Karen Stæhr startede som **tillidsrepræsentant på Rigshospitalet i 1981**. 20. juni går den tidligere sygehjælper af som formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA.

Karen Stæhrs sidste fagligt talt
Side 20

Karen Stæhr har fået et brev, der bekræfter, at hun 20. juni 2018 fratræder sit politiske hverv som formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA. Brevet hænger på hendes opslagstavle på kontoret og minder hende om, at hun snart skal levere sit adgangskort til FOA tilbage. Hendes tid som formand for omkring 90.000 medlemmer er ved at være slut, fordi hun er fyldt 65 år. Det er vemodigt at skulle stoppe efter 15 år på posten.

“Det er et job, jeg har været rigtig glad for i alle årene, og det er få forundt at have et job, der også er ens meget store interesse. Det bliver svært ikke mere at blive taget med på råd og udøve indflydelse,” siger Karen Stæhr.

Stolt af demenssamarbejdet

Ser hun tilbage på hele sin formandstid, har hun med sin indflydelse været med til at få forbedringerne igennem for medlemmerne, som hun i dag er stolt af.

Det gælder blandt andet det samarbejde, der er skabt omkring demensbehandlingen i Danmark:

“Det har vist sig, at selvom man har uenigheder på andre områder, kan vi lægge det til side i en højere sags tjeneste. Det har vi gjort, og vi har sat en dagsorden på demensområdet.” Derudover er hun glad for det fokus, hun har været med til at sætte på medlemmernes faglig-

hed – blandt andet ved at have været med til at ændre nogle uddannelser.

Faglighed er nøglen

“Faglighed er nøglen til indflydelse. Det har sektoren fået sat på dagsordenen,” siger Karen Stæhr.

Samtidig er manglen på den faglige anerkendelse noget af det, der kan gøre hende allermest trist, når hun ser tilbage på sin formandstid.

“Følelsesmæssigt bliver jeg meget påvirket, når vores faggrupper bliver behandlet urimeligt. Det er, som om det nogle gange er lige meget, hvor godt vi uddanner dem, at vi får dem autoriseret og alt muligt, så slås vi på 25. år med det her,” siger hun.

Det håber hun, at FOA vil blive ved med at slås for, også efter at hun har indleveret sit adgangskort og 20. juni overlader sit kontor til den nye sektorformand.

I sin tid som sektorformand i FOA, har Karen Stæhr haft en række bestyrelsesposter. Hun fortsætter i Det Etske Råd frem til december 2019, hvor hendes periode udløber. Hun vil også fortsat sidde i Kræftens Bekæmpelses forebyggelsesudvalg. Samtidig er Karen Stæhr for nylig blevet valgt som formand for Forum for Ældre- og Socialtandpleje, hvor hun hidtil har været medlem af bestyrelsen. ★

mebo@foa.dk

Blå bog

- **2003-2018:** Formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA
- **2000:** Næstformand i FOA Social- og Sundhedsafdelingen i Storkøbenhavn
- **1994:** Faglig sekretær i Foreningen for Sygehjælperne i Storkøbenhavn
- **1990-1994:** Næstformand i hovedsamarbejdsudvalget
- **1987:** Fællestillidsrepræsentant, Rigshospitalet
- **1981:** Lokal tillidsrepræsentant, Rigshospitalet
- **1972:** Uddannet sygehjælper 1972.
- Derudover har hun gennem tiden sidet i mange udvalg og bestyrelser, heriblandt bestyrelsen i Forhandlingsfællesskabet, Dansk Selskab for Patient-sikkerhed, Forum for Ældre- og Socialtandpleje, Demensalliancen, Det Etske Råd og regeringens ledelseskommision.

15 år med fokus på fag og faglighed

Nu, hvor jeg efter 15 år stopper som formand for Social- og Sundhedssektoren, kan jeg kigge tilbage på en periode, hvor fokus har været på faggruppernes fag og muligheden for at anvende fagligheden i mødet med borgerne på social- og sundhedsområdet. Fag og faglighed er tæt forbundet med anerkendelse. Netop anerkendelse har for mig været den røde tråd i det spændende arbejde, jeg har fået lov til at stå i spidsen for.

I 2007 fik vi gennemført autorisation af social- og sundhedsassistenterne. En autorisation, der anerkender den faglighed, som faggruppen praktiserer i det daglige arbejde. Vi har i mange år kæmpet for at skaffe portørerne en anerkendt uddannelse. Nu kan en erhvervsuddannelse øjnes i horisonten.

Vi tog et stort skridt i 2017 med de nye social- og sundhedsuddannelser, der styrker fremtidens social- og sundhedshjælpere og -assistenter til at stå i centrum for fremtidens plejeopgaver, hvor flere borgere skal blive længere tid i eget hjem.

Forårets overenskomstforhandlinger følger også den røde tråd og gør social- og sundhedsområdet mere attraktivt med et markant løft af elevlønningerne og en særskilt pulje til at hæve lønnen for de faggrupper, der efterspørges, og mærkbare forhøjelser til alle medarbejdere i social- og sundhedssektoren.

Vi har lagt alle sektorens kræfter i kampen for, at alle faggrupper kan anvende deres faglighed i arbejdet med at skabe størst mulig kvalitet og lighed i et sundhedsvæsen, der skal fungere i et stadig mere ulige samfund. Vi har ikke opnået det hele, men jeg kan selv få øje på den røde tråd, når jeg kigger tilbage. Jeg håber, at netop den røde tråd vil være tydelig i sektorens fremtidige arbejde. ★

K. Stæhr

[kort sagt]

Faglighed og anerkendelse af medarbejderne på social- og sundhedsområdet har været den røde tråd gennem mine 15 år som sektorformand.



Af Karen Stæhr, sektorformand ★ foto: Jørgen True

Kend dine data-rettighe

EU's nye persondataforordning er trådt i kraft, og det betyder, at du har flere rettigheder over dine data. Som medlem af FOA har du blandt andet ret til at få indsigt i, rettet eller slettet dine data.



Læs mere

foa.dk/persondata

Ansatte skal sikres ved konkurs

Et nyt lovforslag skal sikre, at ansatte i en privat virksomhed – for eksempel et plejefirma – får løn, hvis virksomheden går konkurs. Hidtil har det været et problem at sikre medarbejderne løn, hvis virksomheden inden konkursen er overgået til en offentlig arbejdsgiver. Fremover er det meningen, at Lønmodtagernes Garantifond (LG) skal kunne lægge ud for det, som de ansatte har til gode. Og så vil det efterfølgende blive afklaret, om LG eller den nye arbejdsgiver skal betale.

Kilder: bm.dk og FOA

Sygefraværet falder

Kommunalt fuldtidsansatte havde i gennemsnit 11,7 sygedage i 2017, mens de ansatte i regionerne havde 10,6 sygedage. Det er et samlet fald i sygefravær på 2,6 procent i kommunerne og 2,1 procent i regionerne målt over en femårs periode fra 2013-2017.

Kilde: krl.dk/#/main



Foto: Colourbox.com

Forebyg fald med balance-træning

I 2016 var der blandt ældre over 65 år i Danmark 45.500 sygehuskontakter, der drejede sig om fald. En ny national klinisk retningslinje beskriver effekten af forskellige indsatser til at forebygge fald. Her anbefales fysisk træning af blandt andet balanceevnen, som kan reducere antallet af fald hos ældre hjemmeboende.



Læs mere

sundhedsstyrelsen.dk

11

millioner kroner blev i forbindelse med overenskomsttaftalen mellem FOA og Regionernes Lønnings- og Takstnævn sat af til en særlig pulje. Pengene skal gå til at give et ekstra funktionstillæg til social- og sundhedsassistenter, der arbejder på regionernes medicinske og psykiatriske afdelinger.

Kilde: regioner.dk

3 ting, du skal vide for at få den rette løn under ferien

1. Hvis du er fast månedslønnet, har du ifølge ferieaftalen ret til de tillæg, som sædvanligvis udbetales.
2. Ferien skal afspejle vagtplanen, og du må ikke kun sættes i dagvagter, hvis du normalt både har aften- og weekendvagter.
3. Skriv ned, hvilke vagter du normalt ville have haft, hvis du ikke havde holdt ferie og tjek, at du har fået de rette tillæg.



Læs mere

fagbladetfoa.dk/løn

Foto: Jørgen True

Social- og Sundhedssektorens nye formand

Torben Klitmøller Hollmann er ny formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA. Han efterfølger Karen Stæhr, der i juni går af som formand, fordi hun fylder 65 år og derfor falder for FOAs aldersgrænse. Torben er 39 år og har gennem de seneste fire år været næstformand. Når Torben tiltræder, skal der vælges en ny næstformand.



Læs mere

fagbladetfoa.dk

Teva
7 9 Δ 8 4

TEVA TERRA-FLOAT 2 KNIT Vejl. udsalgspris 999,-

For nærmeste forhandler, kontakt Fritidsagenten · info@fritidsagenten.dk · 4447 9094

Hver 6. bliver overvåget på jobbet

Hver 6. medarbejder har **oplevet overvågning på arbejdspladsen**, viser en ny FOA-undersøgelse blandt ansatte i Social- og Sundhedssektoren.

Af Cathrine Saltbæk Tverskov ★ foto: Jørgen True

tema overvågning

Gps i bil, chip i nøglekort og videooptagelser af personalets arbejde. Det er den slags overvågning, som hver 6. ansatte i social- og sundhedssektoren typisk oplever.

Din arbejdsgiver har ret til at overvåge arbejdspladsen, men overvågningen skal være begrundet i driftsmæssige årsager og have et fornuftigt formål.

Kameraovervågning

på et bosted kan for eksempel øge sikkerheden, og gps-sporing i hjemmeplejens biler kan hjælpe til at rettelægge arbejds gange.

“Men overvågning må aldrig benyttes til eksempelvis at overvåge medarbejdernes effektivitet,” siger chefjurist i FOA **Ettie Trier Petersen**.

Føles krænkende

Af de ansatte, der har oplevet videoovervågning, svarer over halvdelen, at de opfatter det som krænkende, og at overvågningen hverken har tjent et vigtigt fagligt formål eller har gjort dem mere trygge.

Tæt på halvdelen af dem, som har oplevet sporing på arbejdspladsen, svarer, at de ikke er blevet orienteret om, hvad data skal bruges til. To ud af tre ved ikke, hvornår data slettes igen.

FOAs afgående formand for Social- og Sundhedssektoren, **Karen Stæhr**, mener, at overvågning er tegn på mistillid:

“Medarbejderne bliver stressede af det, og det skaber et rigtigt dårligt arbejdsmiljø.

Det er et udtryk for mistillid fra leders side og pårørendes side, hvis de iværksætter overvågning.”

Nogle steder kan overvågning dog også øge sikkerheden, medgiver hun.

“I socialpsykiatrien videoovervåges der ofte, hvor optagelserne kan bruges til dokumentation i voldssituationer. Her giver overvågning god mening, hvis medarbejderne også er inddraget,” siger Karen Stæhr. ★

cast@foa.dk

44

procent af de ansatte, der har oplevet videoovervågning, angiver, at deres arbejdsgiver står bag overvågningen. Borgere står for 17 procent og pårørendene for 34 procent af videoovervågningen.

Kilde: Medlemsundersøgelse om overvågning, feb. 2018, 2.901 deltog

Modstand mod overvågning

- 61 procent af de adspurgte, som har oplevet videoovervågning, svarede, at de er helt eller delvist enige i, at de opfatter videoovervågning som krænkende.
- 57 procent af de adspurgte, som har oplevet videoovervågning, svarede, at de er helt eller delvist uenige i, at videoovervågning har givet dem øget tryghed i arbejdet.

Kilde: Medlemsundersøgelse om overvågning, feb. 2018, 2.901 deltog

33
kameraer
skaber
tryghed
Side 24-25

Social- og sundhedsassistent Tina Lillelund og hendes kolleger kan følge med i alt, hvad der sker i huset, fordi **deres mobiler er koblet til overvågningsudstyret**.

A woman with short, wavy grey hair and black-rimmed glasses is looking towards the camera. She is wearing a black turtleneck and a dark, textured knit sweater. In the background, a large wall-mounted monitor displays a grid of 33 small video feeds, each showing a different camera angle of a room, likely a hospital ward. The woman's expression is serious and contemplative.

De ansatte føler sig bedre beskyttet, efter at botilbuddet Sundbyhus indførte overvågning døgnet rundt. De stoler på, at ledelsen ikke misbruger data.

.....
Af Cathrine Saltbæk Tverskov ★ foto: Jørgen True

33 kameraer skaber tryghed

Læs videre på næste side →

Social- og sundhedsassistent Tina Lillelund står under et af overvågningskameraerne. Overvågningen betyder, at hun ikke længere behøver at være bekymret for at blive **overrumplet af pushere** og andre ubudne gæster.



Hvis din arbejdsgiver overvåger dig, selvom overvågningen ikke er sagligt begrundet i driftsmæssige årsager, kan arbejdsgiveren blive pålagt at betale bod for overenskomstbrud og dømt til at betale tortgodtgørelse.

.....
ETTIE TRIER PETERSEN, CHEFJURIST I FOA

→ 33 kameraer skaber tryghed

Tanken om, at hvert et skridt bliver registreret af et kamera eller en gps, gør mange ansatte utrygge. Det gælder dog ikke medarbejderne på det sociale botilbud Sundbyhus på Amager.

De er glade for de 33 overvågningskameraer, der blev sat op på stedet i sensommeren 2017.

Det skete efter en lang periode med udefrakommende pushere, som skabte utryghed blandt personale og beboere.

Inden videoovervågningen opstod der ofte ubehagelige situationer, hvor personalet kunne komme op til tumult og konflikter, hvor de blev mødt af en gruppe af ukendte mænd, fortæller den 59-årige social- og sundhedsassistent **Tina Lillelund**.

“Overvågningen understøtter sikkerheden på vores arbejdsplads. Nu kan vi aflæse situationerne, fordi vi kan se, hvad der sker på alle fællesarealer i huset. Jeg føler mig mere tryk og sikker,” siger Tina Lillelund.

Ubudne gæster skabte utryghed

De mange ubudne gæster og pushere, som havde deres daglige gang på botilbuddet, gjorde det svært for beboerne, som i forvejen kæmper med psykisk sygdom og misbrug, at få en god tilværelse på Sundbyhus.

Den utrygge situation endte med, at Socialtilsynet i sommeren 2017 gav botilbuddet et skærpet tilsyn og fire påbud.

Socialborgmester i Københavns Kommune **Jesper Christensen** (S) fortalte dengang Fagbladet FOA, at kommunen ville iværksætte flere tiltag heriblandt vagter og øget overvågning for at skabe tryghed for de ansatte og beboerne på stedet.

Overvåget 24 timer i døgnet

Med overvågning 24 timer i døgnet på alle fællesområder bliver de ansatte filmet, når de udfører deres daglige arbejde.

Men personalet på Sundbyhus er ikke nervøse ved, at ledelsen kan følge med i, hvad de laver i løbet af en arbejdsdag på monitorskærmene. For ledelsen ser kun interaktionen mellem beboerne og de ansatte på gulvet.

“Vi bliver hverken filmet, når vi op-





Færre voldelige episoder

I 2015-2016 blev der registreret 66 tilfælde af vold, trusler og chikane mod personalet på botilbuddet Sundbyhus. I midten af 2017 blev der indført videoovervågning, samtidig med at den pædagogiske metode blev ændret. Siden da har der kun været 12 registreringer af vold, trusler og chikane. Det viser en aktindsigt i antallet af ulykkesregistreringer om vold, trusler og chikane af Sundbyhus' personale, som Fagbladet FOA har fået fra Socialforvaltningen i Københavns Kommune.

Kilde: Aktindsigt i antallet af ulykkesregistreringer om vold, trusler og chikane af Sundbyhus' personale

holder os i personale rummet eller i administrationskontoret. Og optagelserne opbevares ikke hos ledelsen, men eksternt i serviceafdelingen, og de slettes igen efter en måned,” siger Tina Lillelund.

Følger med via mobilen

Personalet kan følge med i, hvad der sker overalt i huset, fordi deres mobiler er koblet til overvågningsudstyret. Der er også en anden klar fordel ved overvågningsbilleder. Materialet kan bruges og er flere gange blevet brugt som dokumentation til politiet, når der sker hændelser. Så det får konsekvenser, hvis der sker overfald, fordi voldsmændene er nemme at udpege.

“Jeg har oplevet situationer, hvor jeg har kunnet se på overvågningsbillederne, at politiet skal tilkaldes. Tidligere er vi selv gået op til konflikten og endt med en grim overraskelse,” siger Tina Lillelund. ★

**7 ting du
bør vide om
overvågning**
Side 26-27

cast@foa.dk



7 ting du bør vide om overvågning på arbejdspladsen

Af Cathrine Saltbæk Tverskov ★ illustration: Gitte Skov



1 Overvågning findes i mange afskygninger

Den mest almindelige form for overvågning af ansatte er kameraovervågning, gps-sporing og sporing i biler eller personalekort samt dataovervågning på mobiltelefoner, iPads og computere.

2 Der skal være et klart formål med overvågningen

Din arbejdsgiver kan som en del af ledelsesretten iværksætte overvågning på arbejdspladsen. Men overvågningen skal være sagligt begrundet i driftsmæssige årsager og have et fornuftigt formål. For eksempel kan kameraovervågning på et bosted øge sikkerheden, og gps-sporing i hjemmeplejens biler kan hjælpe til at tilrettelægge arbejds-gange. Men overvågning må aldrig benyttes ud over dets formål til at overvåge medarbejderne ved eksempelvis at overvåge deres effektivitet.

3 Arbejdsgiver skal begrunde overvågningen

Arbejdsgiver skal over for medarbejderne redegøre for de driftsmæssige begrundelser, hvilke oplysninger der fremskaffes ved overvågningen, og hvordan oplysningerne håndteres.

4 Skal varsles i god tid

Arbejdsgiver skal varsle overvågning i god tid. I henhold til aftalen om kontrolforanstaltninger indgået mellem Forhandlingsfællesskabet og de kommunale og regionale arbejdsgivere skal overvågning varsles seks uger før, at arbejdsgiver iværksætter overvågningen. Der kan dog være undtagelser, hvor arbejdsgiver ikke har kunnet give informationen før igangsættelse.



5 Arbejdsgivers adgang til din kommunikation

Hvis der er driftsmæssige begrundelser til at iværksætte overvågning, har din arbejdsgiver også mulighed for at overvåge dine digitale arbejdsredskaber. Det vil sige computere, smartphones og iPads, der bruges i arbejdssammenhæng til sms, e-mails, opkald og internet-søgning.

6 Bod for overenskomstbrud

Hvis din arbejdsgiver overvåger dig, selvom overvågningen ikke er sagligt begrundet i driftsmæssige årsager, kan arbejdsgiveren blive pålagt at betale bod for overenskomstbrud og dømt til at betale tortgodtgørelse.

7 Snak om overvågning med kollegerne

Snak om overvågning i medarbejdergruppen og med tillidsrepræsentanten. Hvis I oplever problemer med overvågning på arbejdspladsen, bør I rette henvendelse til jeres FOA-afdeling.

Kilde: Ettie Trier Petersen, chefjurist i FOA

Samtlige social- og sundhedsassistenter i Hjørring Kommune har været på **seks ugers efteruddannelse**. Nu bruger de mindre tid på at dokumentere og mere tid på at videndele.

Af Anni Heiberg ★ foto: Flemming Jeppesen

“Vi skriver mindre nu – men mere præcist”



[cv]

Navn: Maibritt Jensen

Alder: 53 år

Job: Social- og sundheds-assistent på Ældrecenter Svanlundsbakken, Hjørring



[cv]

Navn: Kirsten Christensen

Alder: 47 år

Job: Social- og sundheds-assistent på Ældrecenter Svanlundsbakken, Hjørring

Alle på efteruddannelse

Alle 307 social- og sundheds-assistenter i Hjørring Kommune har været på efteruddannelse i seks sammenhængende uger. De blev undervist i blandt andet kommunikation, dokumentation, rehabilitering, psykiatri, neuro-pædagogik og medicinering. Medicinundervisningen blev afsluttet med en prøve. Forløbet strakte sig over to år, så der kun var en enkelt eller to afsted fra samme hus samtidig, og afløserne blev fundet ved hjælp af rotationsvikarer, nyan-sættelser og opgaveglidning.

Kilde: Hanne Christensen, formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA Vendsyssel

“Hvordan går det med smerterne i fødderne? Hvor ligger de på en skala fra 1 til 10?”

Social- og sundhedsassistent **Kirsten Christensen** taler med Ellen Rishøj i hendes lejlighed på Ældrecenter Svanlundsbakken i Hjørring. Kirsten går frem efter et skema og noterer svarene på sin tablet. Efter en kort snak går samtalen over til at handle om hunde. En fælles interesse for de to.

Slut med gule lapper

Kirsten Christensen og hendes assistent-kolleger har været på seks ugers efter-uddannelse, og selvom Kirstens uddan-nelse kun var et år gammel, har udbyttet været stort.

“Siden efteruddannelsen har jeg lavet min dokumentation inde hos borgerne. Vi bruger et fast skema og beskriver kun problemerne. Og vi bruger ‘Fælles Sprog III’. Tidligere skrev vi små gule sedler om det, vi skulle huske at skrive, inden vi gik hjem. Og vi kunne skrive en hel stil. Jeg er blevet bedre til at dokumentere sagligt og fagligt,” fortæller Kirsten Christensen, og kollegaen social- og sundhedsassistent **Maibritt Jensen**, supplerer:

“Jeg oplever mere nærvær og medind-dragelse i dokumentationen, fordi jeg ikke skal koncentrere mig om at huske de små sedler. Det har givet frihed og mere tid hos den enkelte. Vi skriver mindre nu – men mere præcist. Og vi har længe talt om, at vi overdokumenterede.”

Videndeling og bedre prioritering

Maibritt Jensens assistentuddannelse er ni år gammel, og der er kommet mange nye opgaver til assistenterne siden da. “Jeg tænkte juhuuu, da jeg hørte, vi skulle

på efteruddannelse. Det var en fantastisk mulighed, kommunen gav os,” siger hun.

En af de store gevinster er øget faglighed. “Det gav mig fokus på, hvad det vil sige at have en autorisation. Jeg kan jo straffes, hvis jeg ikke bruger min faglighed rigtigt eller laver fejl, og der er altså en grund til, at assistenter sidder mere ved tastaturet,” siger Maibritt Jensen.

Samtidig har det gjort hende bedre til at sige fra.

“Jeg har stået på gangen og doseret medicin. Nu siger jeg fra. Og kollegerne tilbyder at passe telefonen, mens jeg doserer. Det har givet mere ro og mere tid,” siger hun.

Kollegaen Kirsten Christensen oplever også, at de er blevet bedre til at prioritere.

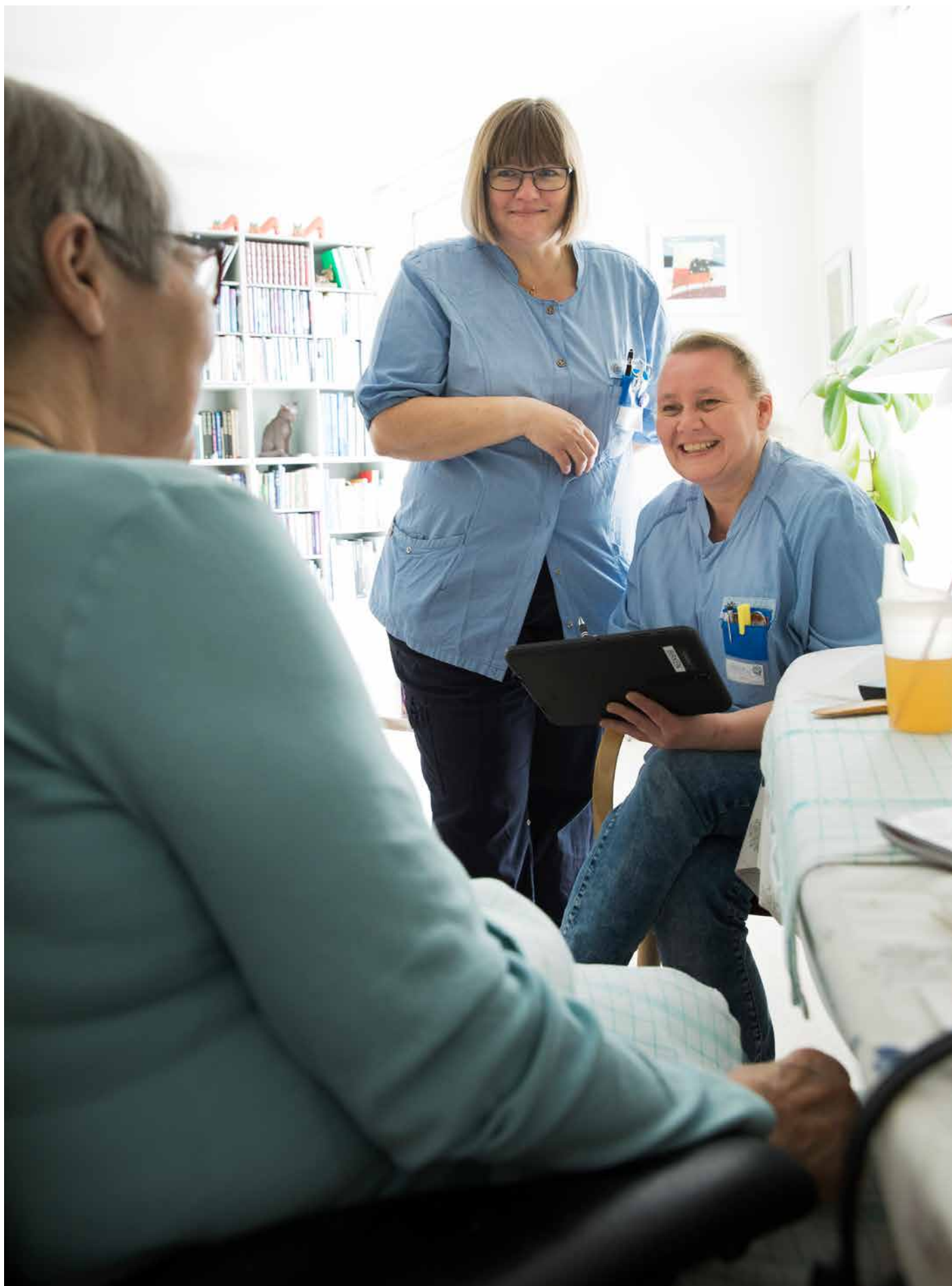
“Jeg er blevet bedre til at sige, hvad jeg skal bruge tid til. Jeg er sikker på, at det betyder, at der er færre utilsigtede hændelser.”

Maibritt Jensen er enig og håber nu, at flere kan få det samme løft:

“Det har været fantastisk. Nu sparrer vi og deler viden på tværs af afdelingerne. Så mangler vi bare at få hjælperne afsted. Det vil jeg slå et slag for, og jeg tror på, det kan lade sig gøre.” ★

mail@anniheiberg.dk

På uddannelsen mødte assistenterne kolleger fra andre afdelinger i Hjørring Kommune. Nu sparrer de og **deler viden på tværs af arbejdspladser**. Her ses Maibritt Jensen (tv.) og Kirsten Christensen hos Ellen Rishøj.



Arne Jørgensen og hans to kolleger **arbejdede mellem 57 og 67 timer** om ugen i halvandet år. Det er et klart brud på Arbejdsdirektivet.

Kæmpe overarbejds-pukkel udløser erstatning

Vejen til erstatning

2004 Ansættelse

Arne Jørgensen ansættes i Sønderborg Kommune som brovagt.

2010 Fyringer

Tre ud af ni mand bliver fyret. De seks tilbageværende brovagter skal udføre de samme arbejdsopgaver som før.

2016 Forhandling

FOA Sønderborg går ind i sagen og forhandler med Sønderborg Kommune om den høje ugentlige arbejdstid og den manglende bemanding.

2018 Forlig

Kommunen indgår i februar forlig med FOA, da Arbejdstidsdirektivet er overtrådt. Brovagterne får hver en ekstra høj godtgørelse på 50.000 kroner, da der er skærpende omstændigheder i sagen på grund af det høje antal overarbejdstimer og den lange periode, det har fundet sted i.

Brovagterne i Sønderborg er vant til at have travlt. De er også vant til at være fleksible døgnet rundt med at betjene de to klapbroer Kong Chr. X's Bro i Sønderborg og den nærliggende Egersundbro, så både lastfartøjer og sejlbåde kan passere broerne uhindret dag og nat.

Men tilbage i 2010 starter en ekstra travl og turbulent periode, som kulminerer flere år senere med en ugentlig gennemsnitlig arbejdstid på 57-67 timer gennem halvandet år for **Arne Jørgensen** og to af hans kolleger.

“Tilbage i 2010 fyrer kommunen tre ud af ni ansatte i forventning om, at begge broer automatiseres. Men det bliver kun aktuelt for den ene bro, så vi ender med at have de samme arbejdsopgaver, men med stærkt beskåret bemanding,” fortæller Arne Jørgensen.

Ægteskabet ryger

De seks brovagter knokler med at nå de opgaver, der tidligere er blevet varetaget af ni ansatte. Arne Jørgensen har ansvaret for at lægge vagtplaner for sig selv og kollegerne, og det kniber voldsomt med at få familie- og arbejdsliv til at hænge sammen, når overarbejdet hele tiden står i kø på grund af underbemanding.

I 2011 bliver han skilt fra sin kone, og han vil ikke afvise, at de lange arbejdsuger har været med til at koste ham ægteskabet. Også kollegerne oplever problemer med privatlivet – to af dem bliver skilt ligesom Arne.

Vant til at tage sagen i egen hånd

“De vagtplaner, jeg lægger, ser rigtige ud på papiret, men reelt er vi ikke mandskab nok til at dække alle timerne ind,” siger Arne Jørgensen.

Alligevel får brovagterne tingene til at fungere. Blandt andet ved at nogle af dem tager længere vagter end i en normal arbejdsuge.

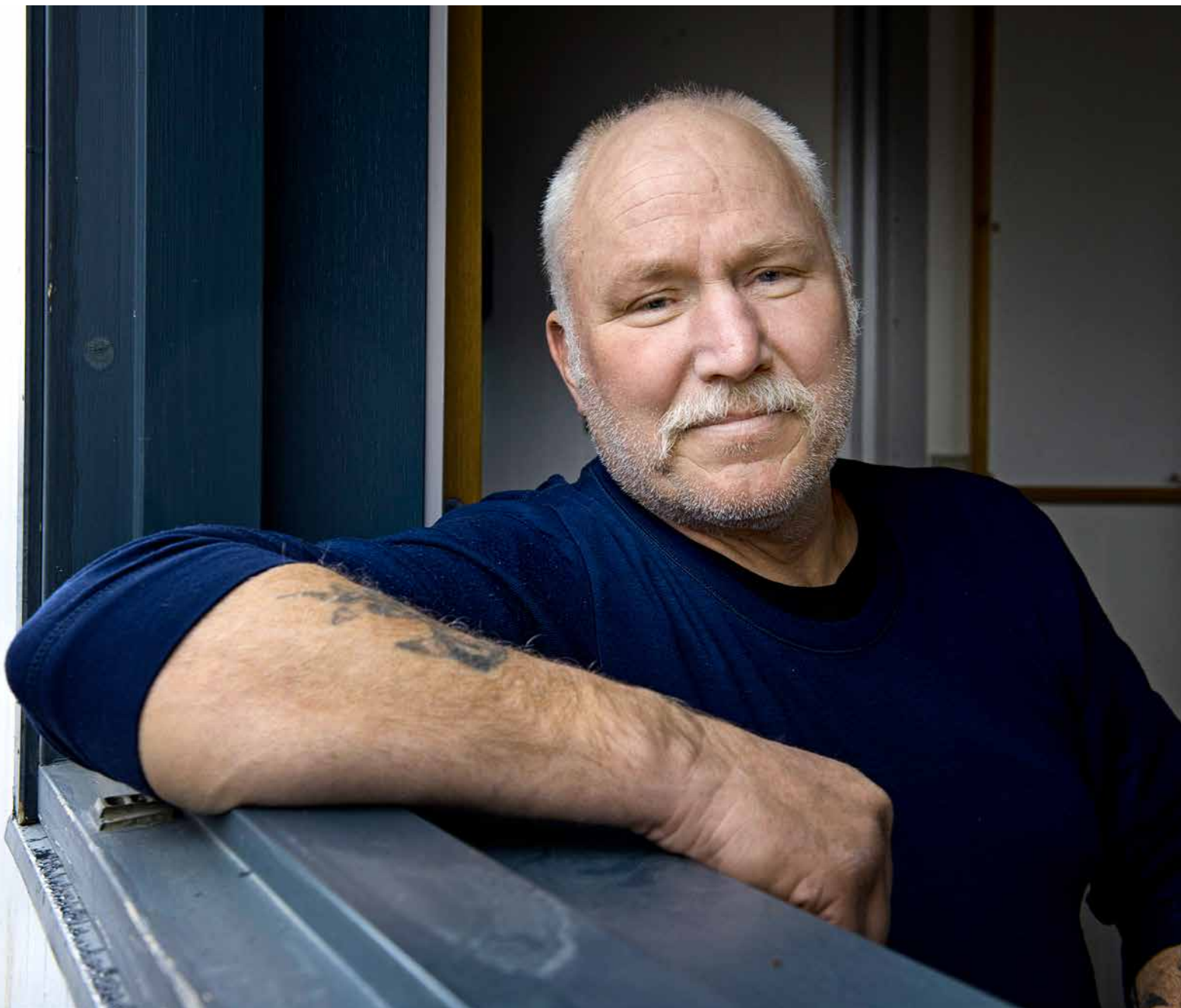
“Vi er navigatøruddannede og sejlere, så vi er vant til at løse problemer – ligesom en kaptajn ville gøre på et skib ude på søen. Her kommer der jo heller ikke lige nogen forbi og hjælper,” siger Arne Jørgensen.

Gennem årene har brovagterne kontakt til ledelsen for at få arbejdsopgaverne fordelt på flere hænder, så den ugentlige arbejdstid kommer ned. Men selvom der eksempelvis rykkes rundt på beman-

dingen, er det ikke nok til at fjerne overarbejdet i det lange løb.

“De vagtplaner, jeg lægger, ser rigtige ud på papiret, men reelt er vi ikke mandskab nok til at dække alle timerne ind.”

ARNE JØRGENSEN, BROVAGT



Godtgørelse til alle

Fra 2014 og frem til april 2016 er Arne Jørgensen og to af hans kolleger arbejdsmæssig helt oppe i det røde felt. I den periode er deres gennemsnitlige ugentlige arbejdstid mellem 57 og 67 timer.

Derfor aftaler de, at tillidsrepræsentanten skal tage sagen op med FOA og mødes med kommunen om vagtplanerne.

Efter en række møder ender sagen med, at Sønderborg Kommune og FOA indgår

Arne Jørgensen har fundet nyt arbejde på Sjælland. Hvis han skulle gøre noget om fra tiden som brovagt, ville han holde sig til en 37-timers arbejdsuge og **lade det være op til ledelsen at få bemandet vagterne.**

forlig, da kommunen har overtrådt 48-timers reglen i Arbejdstidsdirektivet. De tre brovagter får hver en godtgørelse på 50.000 kroner.

Beredskabschef i Sønderborg Kommune Bjarne Neermann erkender i en mail over for Fagbladet FOA, at brovagten har været underbemandet i en periode. Siden har kommunen arbejdet på at løse problemerne, blandt andet ved at ansætte flere medarbejdere. ★

linh@foa.dk

[bag om ordet] 48-timers reglen

I Arbejdstidsdirektivet fastlægges det, at den gennemsnitlige arbejdstid ikke må overstige 48 timer om ugen indenfor en periode på fire måneder – inklusiv overarbejde. Hvis det sker, er 48-timers reglen overtrådt. Det er altid arbejdsgiverens ansvar at sørge for, at reglerne om arbejdstid overholdes – også selvom lønmodtageren har bedt om overarbejdet.



foto: Joachim Rode

Mona Striib var kun **18 år, da hun første gang blev valgt** som tillidsrepræsentant. Dengang for de ufaglærte på DanFoss i Kolding. I dag er hun 57 år og glæder sig til at repræsentere alle FOAs medlemmer.

FOAs nye formand: Jeg vil ikke være en enmandshær

Fællesskab, inddragelse og social indignation er noget af det, der er allervigtigst for Mona Striib, der er ny formand for FOA.

Af Mette Boysen ★ foto: Jørgen True

Mona Striib var forberedt på, at det ville blive et tæt formandsvalg tilbage i april. Det fik hun ret i. Med 319 stemmer vandt hun over modkandidaten Nanna Højlund, der fik 271 stemmer. Dermed blev Mona Striib efter 14 år som næstformand den første kvindelige formand for FOA.

Mona Striib ved også nogenlunde, hvem der har stemt på hende. Og hun tænker over, hvordan hun skal håndtere og vinde dem, der foretrak en anden formand.

På samme vis tænker hun også

over, at hun ikke vil være en formand, der går enegang. For hende er fællesskabet det vigtigste. Som formand vil hun gøre plads til andre stemmer end sin egen.

Flere skal på banen

Hun er meget bevidst om, at hun på den måde kommer til at adskille sig fra den foregående formand, Dennis Kristensen. Blandt skal man ikke forvente at se hende lige så meget i medierne, som han har været.

“Det er ikke, fordi jeg ikke er parat.

For det er jeg. Men i de tilfælde, hvor andre FOA-politikere ved mere om emnet end jeg, vil det være dem, der tager debatten i medierne,” siger hun.

For hende er det vigtigt, at det fælles fodslag kan mærkes hele vejen ude i landet og blandt alle FOAs faggrupper.

“Vi skal have fællesskabet i spil. Og det gør vi ikke ved at være en enmandshær. Vi skal have mange politikere i FOAs forbundshus og lokalafdelinger, der kan noget. Vi skal have tillidsrepræsentanter ude på arbejdspladserne, der kan noget.”



Henover foråret blev det til **mange og lange dage og nætter** i Forligsinstitutionen i København, før overenskomsterne endelig kom i hus.

319. Så mange stemmer fik Mona Striib og blev dermed valgt som ny formand for FOA på den ekstraordinære kongres 25. april.

Bunkevis af lykønskninger

Siden valget i slutningen af april har Mona Striib været fuldt beskæftiget med de mange nye formandsopgaver. Men indimellem er der også blevet tid til at læse og glæde sig over de bunkevis af lykønskninger, hun har fået.

Selvom hun ikke har haft tid til at svare alle, betyder de alle meget. En sms fra hendes svigersøn, som tikkede ind umiddelbart efter valget, betyder stadig noget helt særligt for hende.

“Fru Formand,” læser hun højt og griner. “Hvor er det bare stærkt gået. FOAs medlemmer har i dag foretaget et korrekt og stærkt valg. For nutiden og også for fremtiden. Man skal lede længe efter en stærkere og mere kompetent person til at lede en fagforening. Dine evner fagligt og vigtigst af alt menneskeligt er beundringsværdige. Jeg glæder mig enormt meget på dine vegne og glæder mig på mine

børns vegne over, at de har så elskværdig og stærk en mormor, de skal vokse op med og se op til. Mange gange tillykke.”

Medmenneskelighed betyder meget

Hun siger, at beskeden næsten gav hende tårer i øjnene. Og hun er glad for, at han nævnte det med at være menneskelig. For det betyder meget for hende.

“Det sociale område og det, der handler om, at vi behandler folk anstændigt, vil kunne mærkes i de sager, jeg vil have fokus på som formand,” siger hun.

Som formand bliver Mona Striib flankeret af Thomas Enghausen på næstformandsposten. Han stillede op som eneste kandidat og blev valgt tidligere på måneden. Begge er på valg igen til november 2019, hvor næste ordinære kongres finder sted. ★

mebo@foa.dk

Blå bog

- 57-årige Mona Striibs faglige karriere begyndte, da hun som 18-årig blev tillidsrepræsentant for de ufaglærte på Danfoss i Kolding.
- Efter Danfoss og et par år i byggebranchen, som hun måtte afbryde, da hun ventede sit mellemste barn, blev hun hjemmehjælper ligesom sin mor. Først på et plejehjem, bagefter i hjemmeplejen. Derfra gik det stærkt.
- Hun blev tillidsmand i Husligt Arbejder Forbund i Kolding, herefter lokalformand, og da Husligt Arbejder Forbund fusionerede med FOA, blev Mona Striib næstformand, siden formand i FOA Kolding.
- I 2004 kom hun til København som næstformand i FOA.
- 25. april 2018 blev hun valgt som formand for FOA.
- I sin fritid holder hun af at samle familie og venner til mad og bål i haven.
- Mona Striib bor i Frederikssund, har tre voksne børn og tre børnebørn.

Vi skal have tillidsrepræsentanter ude på arbejdspladserne, der kan noget.

MONA STRIIB, FORMAND

7 ud af 10 mangler indflydelse på weekendvagter

Et flertal af FOAs medlemmer med weekendarbejde **oplever ikke at være med i planlægningen af egne vagter**. Det til trods for at indflydelse skaber mere trivsel hos ansatte.

Af Sisse Nedergaard Jensen

Kun hver fjerde af de FOA-medlemmer, der har weekendarbejde, har stor eller meget stor indflydelse på planlægningen af weekendvagterne. Flertallet, nemlig 7 ud af 10, oplever at have lidt eller meget lidt at skulle have sagt i forhold til, hvordan vagterne bliver fordelt. Det viser en ny undersøgelse blandt FOAs medlemmer.

Tallene forbavser arbejdsmiljøforsker **Karen Albertsen**, da undersøgelser netop peger på, at indflydelse på egen arbejdstid er vigtig for medarbejdernes trivsel og helbred.

“Det kan blandt andet give en bedre restitution, og de ansatte får færre stresssymptomer som hovedpine og hjertebanken. Desuden kan øget indflydelse give en bedre balance mellem arbejde og privatliv,” siger Karen Albertsen, der er ansat i konsulentfirmaet TeamArbejdsliv.

Af medlemsundersøgelsen fremgår, at jo mindre indflydelse man har på planlægningen af, hvilke weekender man skal arbejde, jo mere synes man, at weekendarbejde går ud over familien. Desuden er der en større andel af disse medlemmer, der overvejer at skifte job.

Arbejder for større indflydelse

Helena Mikkelsen, forbundssekretær i FOA, mener, at planlægningen af arbejdet mange steder er for rigtigt med faste rytmer, der er bestemt af arbejdsgiver. Det forsøger FOA at gøre noget ved, siger hun.

“Vi arbejder på at dygtiggøre de tillidsvalgte, der sidder i MED-udvalg, så de i højere grad bliver hørt og får konsekvenser af besparelser frem i lyset. De skal desuden klædes bedre på til at dokumentere arbejdsforhold og argumentere for, hvorfor medarbejderne skal inddrages i planlægningen af deres arbejdstid,” siger Helena Mikkelsen. ★

sissenj1@gmail.com

43

procent af FOAs medlemmer arbejder cirka hver anden weekend. Ud af dem ville 64 procent ønske, at de havde færre weekendvagter.

Kilde: Medlemsundersøgelse om weekendarbejde, april 2018, 4.122 deltog

[bag om ordet]

MED står for medindflydelse og medbestemmelse og er udvalg med repræsentanter fra både arbejdsgiver- og medarbejdersiden. Der er forskellige niveauer i systemet – MED-hovedudvalg er det øverste i kommunen/regionen, og MED-lokaludvalg vedrører den enkelte arbejdsplads. I udvalgene drøftes blandt andet økonomi og arbejdsmiljø.



Læs mere

foa.dk/MED



Social- og sundhedsassistent Maja Rasmussen (tv.) og hendes kolleger lægger ofte gule sedler til vagtplanlægger Charlotte Søbye med ønsker til fridage og vagtbytte. Ofte lykkes det at imødekomme ønskerne.

Her går pus



12-timers vagter i weekenderne og fleksibilitet i forhold til at bytte vagter betyder, at halvdelen af medarbejderne på Plejecenter Thurøhus kun arbejder hver tredje weekend.

Af Sofie Janerka ★ foto: Heidi Lundsgaard

Læs videre på næste side →

lespillet – næsten altid – op



tema weekendarbejde

Sådan gjorde de på Thurøhus

- De ansatte kunne vælge, hvordan de ville arbejde, og det har vist sig, at det fungerer bedst, hvis dagvagterne har en 12-timers vagt og en på seks, mens aftenvagterne typisk har 9 timer både lørdag og søndag.
- Nattevagterne har vagt fra 19-06 én dag og almindelig vagt fra 23-07 den anden.
- Efter nedskæringer har nogle af aftenvagterne efter eget ønske fået ændret deres vagtplan tilbage til en 5-2-ordning, så de igen arbejder hver anden weekend mod at have fem fridage i træk.
- I dag arbejder cirka halvdelen hver anden weekend, og den anden halvdel hver tredje.

Kilde: Vagtplanlægger Charlotte Søbye og leder Pia Silo, Plejecenter Thurøhus

Vagtplanlægger Charlotte Søbye har været med til at indføre 12-timers vagter på Plejecenter Thurøhus for at **skabe en større fleksibilitet**.

→ Her går puslespillet – næsten altid – op

Gule post-it-sedler og små notater fylder ved vagtplanlægger **Charlotte Søbyes** kontorbord. De 25 faste kolleger på Plejecenter Thurøhus i Svendborg lægger beskeder til Charlotte om, hvornår de har behov for fri eller ændringer i vagtplanen.

Indimellem lægger de også en pose Matador Mix, fordi de tænker, at det må være et forfærdeligt job at få det hele til at passe. Men sådan har Charlotte, der er uddannet social- og sundhedshjælper, det ikke.

“Jeg er ret vild med at få det hele til at gå op, så alle – eller næsten alle – får deres ønsker opfyldt. Var jeg ikke blevet sosu-hjælper, var jeg nok blevet revisor,” griner hun.

For 10 år siden, da Charlotte Søbye arbejdede som fast dagvagt på Thurøhus, fik hun og et par kolleger en idé: Hvis man rykkede rundt på vagterne og tog nogle længere vagter i weekendene, kunne kollegerne nøjes med at arbejde hver tredje weekend.

Flertal sagde ja til lange vagter

Efter en snak med leder af plejecentret

Pia Silo lavede Charlotte et stort puslespil med vagter på mellem seks og 12 timer og indkaldte personalet til et fællesmøde. Flertallet var med på at afprøve planen med weekendvagt hver tredje uge mod lange weekendvagter.

“Vi mistede én eller to medarbejdere, da vi skiftede. Men de fleste er glade for det, og beboerne også, fordi vi har et flydende overlap i weekenden, så beboerne ikke oplever store vagtskifter. Det giver en større fleksibilitet,” fortæller Pia Silo.

Weekendarbejdet er hyggeligt

Maja Rasmussen er social- og sundhedsassistent og tillidsrepræsentant på Thurøhus. Hun har tre børn på 10, 12 og 19 år og er glad for kun at arbejde hver tredje weekend, så hun kan være sammen med familien de fleste weekender.

“En 12-timers vagt er lang, men weekenden er alligevel brugt på arbejde. Og så synes jeg, at de lange vagter giver flere gode ting. I løbet af et

seks-ugers vagtrul når jeg at arbejde sammen med alle mine kolleger. Både dag-, aften- og nattevagter. Vi kender derfor hinanden og hinandens arbejdsopgaver bedre. De lange vagter gør også, at der er en større fleksibilitet på dagen. Det er lettere at tage på tur, når vi ikke er afhængige af vagtskiftet klokken 15,” siger Maja Rasmussen.

Hun giver Charlotte Søbyes vagtplanssnilde en stor del af æren for, at det fungerer så godt.

“Jeg har næsten aldrig oplevet, at jeg ikke kunne få rykket vagter rundt ved behov. Men når jeg kun har vagt hver tredje weekend, er det også lettere at tage en vagt for en kollega. Så vi er generelt gode til at hjælpe hinanden og tage over, så vi alle kan få vores ønsker opfyldt,” siger hun. ★

sofie@sojamedia.dk



Jeg er ret vild med at få det hele til at gå op, så alle – eller næsten alle – får deres ønsker opfyldt.

.....
CHARLOTTE SØBYE

“Skal du nu på arbejde igen, mor?”

Det kan være **svært at finde balancen** i weekendarbejde, familiesamvær og socialt liv for omsorgsmedhjælper Iben Michelsen. Særligt fordi hun arbejder om natten.

Af Sisse Nedergaard Jensen ★ foto: Niels Åge Skovbo



Omsorgsmedhjælper Iben Michelsen synes, at weekendarbejde går ud over familielivet, da både hun og hendes mand har skiftende arbejdstider. Det giver indimellem **dårlig samvittighed** over for deres syvårige søn.

Med en syvårig søn og to forældre, der begge arbejder i weekenderne, er det besværligt at få familielivet til at hænge sammen. Det oplever omsorgsmedhjælper **Iben Michelsen**, der arbejder som nattevagt hver tredje weekend på bostedet Fabos i Odder.

“Når min søn har fri fra skole, tager jeg på arbejde. Det giver dårlig samvittighed, når han siger: “Åh, skal du nu på arbejde igen, mor?” siger Iben Michelsen.

Hendes mand arbejder hver anden weekend som socialpædagog. Hver sjette weekend ramler det derfor sammen, så både Iben og manden skal på arbejde. Hun om natten, han om dagen.

“Vores søn må hives ud af sengen tidligt lørdag morgen for at komme med far på arbejde, hvor jeg så kan hente ham, når jeg får fri 8.30. Han bliver mere touchy, fordi det hele skal køre efter en klokkestreng,” fortæller Iben Michelsen.

Træt med træt på

Hun har tidligere haft weekendarbejde i dag- og aften timerne, hvor det fungerede nogenlunde. Men arbejdet om natten er en stor belastning. Både i forhold til hendes velvære og i forhold til livet med familien.

“Når jeg har arbejdet om natten, skal jeg sove om dagen. Ellers er jeg ikke fem sure sild værd.”

Men hun må udskyde sin søvn efter sine nattevagter i de weekender, hvor hendes mand også arbejder, fordi hun skal passe sønnen derhjemme.

“Jeg er ikke verdens sjoveste mor, når jeg kommer hjem efter natarbejde. Så ligger jeg bare og flader ud på sofaen. Jeg kan godt være sammen med min søn, men jeg har ikke rigtigt energi til at lave noget, fordi jeg er træt med træt på,” siger omsorgsmedhjælperen.

Nogle weekender kan hendes søn være hos en legekammerat, og andre gange lykkes det hendes mand at bytte sin lørdagsvagt væk, så det kun går ud over søndag. Det hjælper. Så kan Iben bedre få sin nødvendige søvn. ★

sissenj1@gmail.com



Kend dine
rettigheder
Side 39

32

procent af de medlemmer, der har weekendarbejde, overvejer at skifte job på grund af weekendvagterne, og otte procent har allerede gjort det.

Så mange arbejder mindst en weekend om måneden

- Social- og Sundhedssektoren: 87 %
- Teknik- og Servicesektoren: 38 %
- Kost- og Service-sektoren: 27 %
- Pædagogisk Sektor: 16 %

Fri i hverdage og mere løn

Weekendarbejde betyder fri på hverdage, og det er 63 procent glade for, mens 46 procent er glade for weekendarbejde, fordi det giver mere i løn i form af tillæg.

Familielivet bliver berørt

Weekendarbejde går ud over familielivet, mener 71 % af de medlemmer, der har weekendvagter. Især medlemmer med hjemmeboende børn oplever dette.

Kilde: Medlemsundersøgelse om weekendarbejde, april 2018, 4.122 deltog

“Føles som at arbejde hele tiden”

Tre weekendvagter på fire uger og manglende indflydelse på nyt vagtrul får sosu-assistent Pernille Østergaard til at **overveje sin arbejdssituation**.

Af Sisse Nedergaard Jensen ★ foto: Robert Attermann

I marts 2018 fik social- og sundhedsassistent **Pernille Østergaard** og hendes kolleger på plejecenter Esehuset i Esbjerg ny vagtplan.

Tidligere arbejdede de hver tredje weekend, men med den nye plan fik de pålagt en ekstra weekend. En weekend der gør, at de nu har tre weekendvagter på fire uger hver tredje måned.

“Det føles, som om man arbejder hele tiden. Vores to fridage bliver splittet op



Der er ikke meget tid til fritid. Ikke når man arbejder tre weekender på fire uger.

PERNILLE ØSTERGAARD

Social- og sundhedsassistent Pernille Østergaard er ærgerlig over at have fået en ekstra weekendvagt hver tredje måned. Hun **ville hellere have 10-timers vagter**, men ifølge hende blev der ikke lyttet til det ønske fra ledelsens side.

på hver side af vagten og er derfor ikke sammenhængende. Jeg føler ikke, jeg når at holde fri, fordi jeg ikke når at restituere,” siger Pernille Østergaard.

Manglende medindflydelse

Den 44-årige social- og sundhedsassistent har haft weekendarbejde, siden hun blev færdiguddannet i 1999. I sine yngre dage valgte hun selv at arbejde hver anden weekend, men denne gang oplevede hun, at hun ikke havde medindflydelse.

“Før den nye vagtplan blev vi bedt om at skrive til vores leder eller planlæggeren, hvis vi havde specielle ønsker. Jeg ønskede ikke at arbejde mere end hver tredje weekend, men fik alligevel pålagt den ekstra weekend,” siger Pernille Østergaard.

Hun forsøgte også at trække på mulighederne i arbejdstidsaftalen.





“Jeg stillede et forslag om længere vagter til de, der havde lyst, så man kunne arbejde i ti-timers vagter og så kun have hver fjerde weekend. Men det blev der heller ikke lyttet til.”

Fagbladet FOA har kontaktet ledelsen på Esehuset, som ikke ønsker at kommentere på den interne dialog om vagtplanen.

Det hænger ikke sammen

Pernille Østergaard forsøger at planlægge sin tid med familie og sine hobbyer ud fra den nye vagtplan. Men det er ikke let, synes hun.

“Der er ikke meget tid til fritid. Ikke når man arbejder tre weekender på fire uger. Det er rigtig træls. Jeg får dårlig samvittighed over for mine børn, og jeg bliver irriteret over, at arbejdet tager så meget af min fritid. Det er noget, der får mig til at overveje, om jeg skal blive i mit fag.” ★

sissenj1@gmail.com

Sådan får du
indflydelse på
din arbejdstid

Side 40-41

Kend dine rettigheder

Der er forskellige arbejdstidsaftaler og overenskomstregler alt efter, om du arbejder på døgn- eller dagområdet.

Af Sisse Nedergaard Jensen

Arbejdstidsregler er minimumsregler, der bestemmer, hvordan du skal arbejde, og disse regler skal arbejdspladsen overholde.

På både dag- og døgnområdet giver arbejdstidsaftalen ledelsen mulighed for at strukturere arbejdet, så ansatte for eksempel har længere vagter og dermed færre arbejdsdage.

Nogle arbejdspladser har lokalaftaler, som kan fordele arbejdet anderledes end beskrevet nedenfor.

Det er dog en ledelsesret at fordele arbejdet, og din arbejdsgiver er derfor ikke forpligtet til at lave lokalaftaler.

Døgnområdet

I arbejdstidsaftalen står, at du minimum skal have to fridøgn om ugen, og de placeres sædvanligvis, så du har samlet fri hver anden weekend.

Arbejdstidsaftalerne inden for ambulance-, brand- og redderområdet er anderledes, og her kører man typisk med 12-timers vagter eller døgnvagter. Ofte kommer arbejdstiden

derfor an på lokalaftalen, og hvordan man har tilrettelagt arbejdet på den enkelte arbejdsplads.

Dagområdet

Overordnet beskriver ingen af overenskomsterne på dagområdet, at du har fri i weekenden. Som ansat på dagområdet arbejder du sædvanligvis efter arbejdspladsens åbningstider, og arbejdspladserne på dette område holder oftest lukket lørdag og søndag. Det betyder, at det også er her, du har fri.

For at være sikker på, hvad der gælder for dig, skal du tjekke din overenskomst eller tale med din tillidsrepræsentant. ★

sissenj1@gmail.com

Kilde: Lis Bjørnstad, faglig konsulent i FOA

 **Tjek din overenskomst her**

[foa.dk/forbund/
overenskomster/
tjekdinok](http://foa.dk/forbund/overenskomster/tjekdinok)

Sådan får du indflydelse på din arbejdstid

Af Sisse Nedergaard Jensen ★ illustration: Gitte Skov

1. Hiv fat i din TR, AMR eller leder

Er du utilfreds med din arbejdstid, skal du til en start tage fat i din tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant og leder. Hør, om der er mulighed for at indgå en dialog om arbejdstiden. Det er vigtigt, at du gør dem opmærksomme på problematikken, for ellers ved de ikke, at der er et problem.

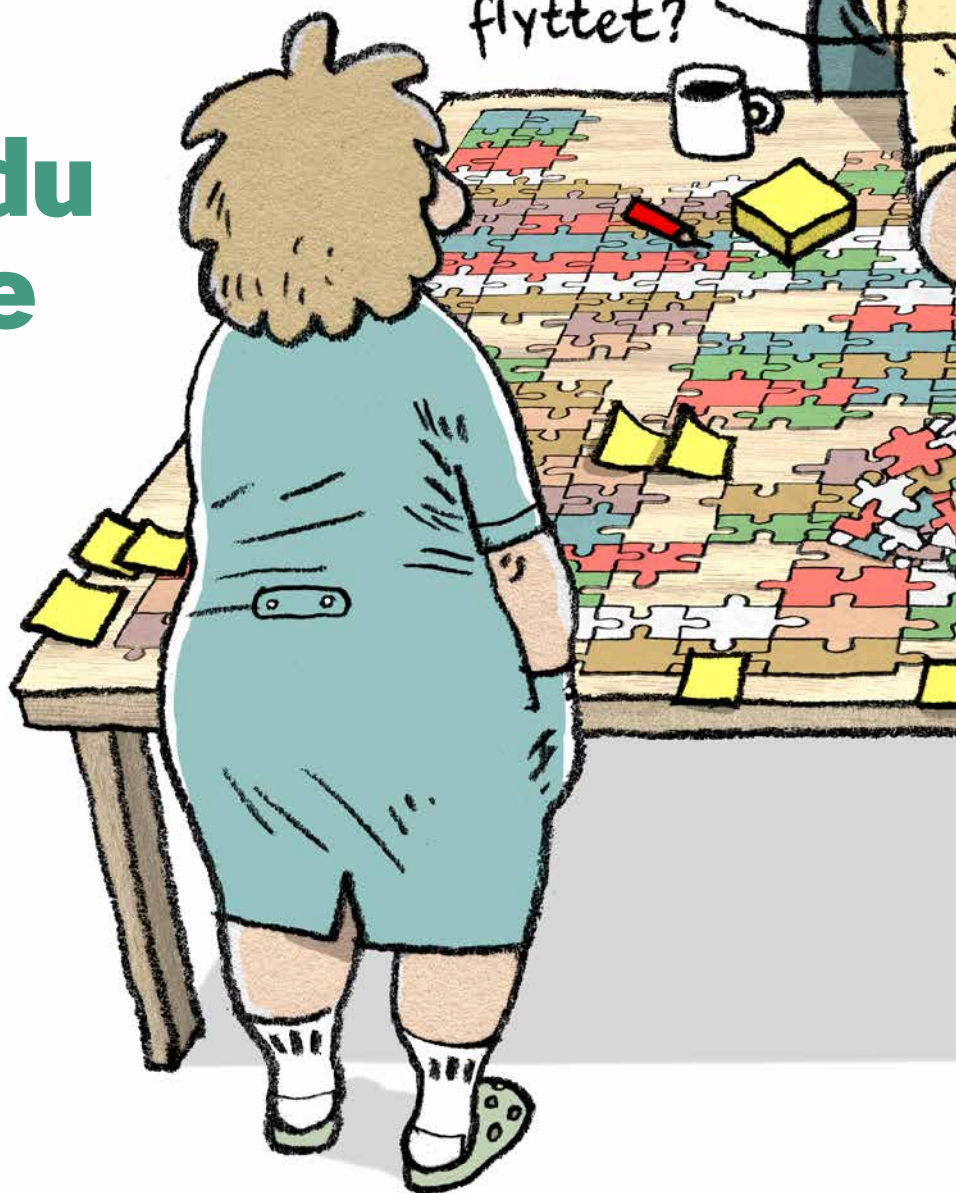
2. Du behøver ikke have konkrete løsninger

Når det drejer sig om selve strukturen på jeres arbejdstid, behøver du ikke at have konkrete løsninger, når du henvender dig til de tillidsvalgte og din leder. Det er deres opgave at sætte en proces i gang.

3. Undersøg problemets omfang

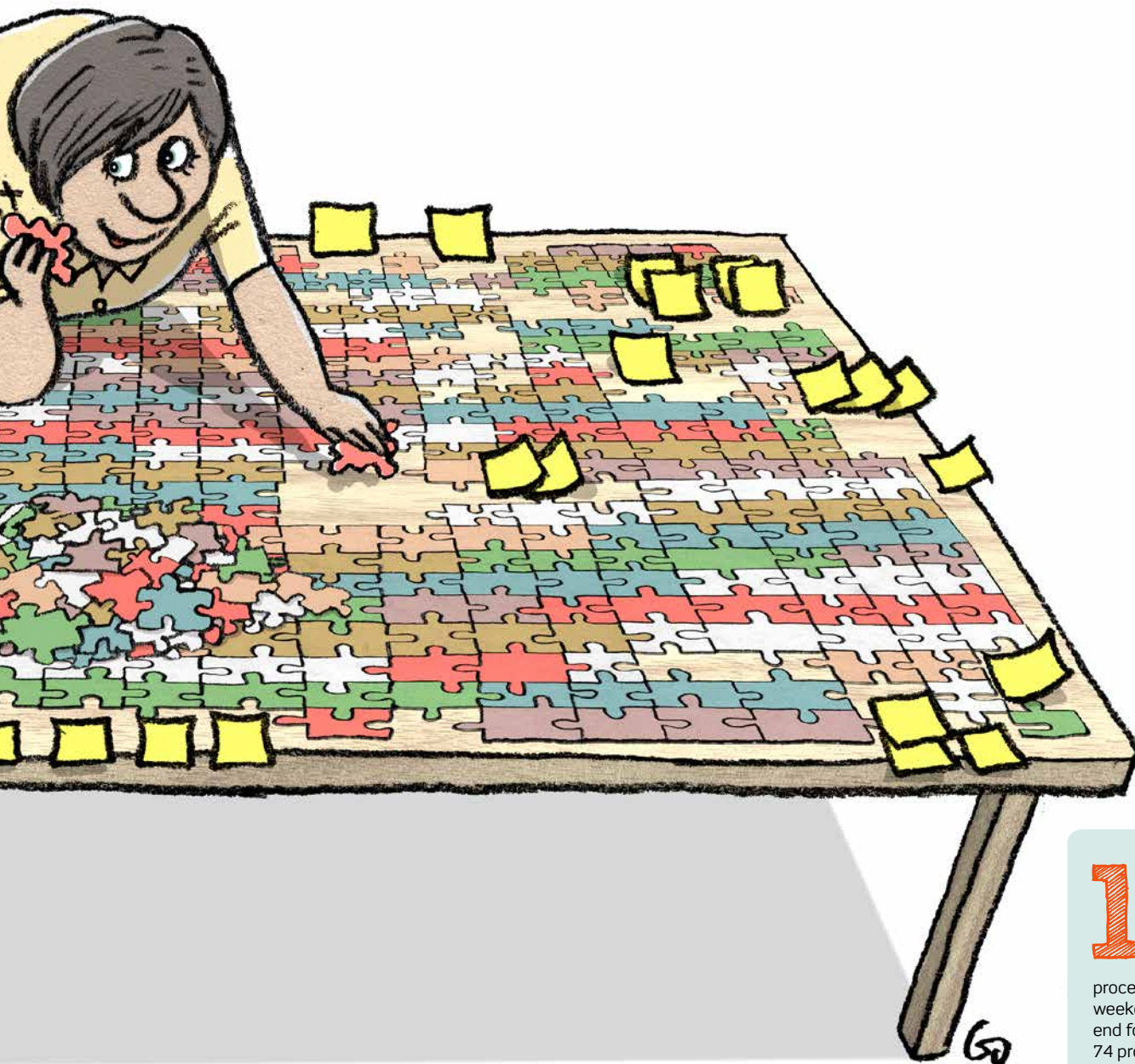
Der kan være forskellige opfattelser og ønsker til arbejdstiden blandt dig og dine kolleger. Et godt sted at starte for at få ændret arbejdstiden er derfor at undersøge jeres holdninger og ønsker til arbejdstiden. Eksempelvis kan de tillidsvalgte og lederen igangsætte en miniundersøgelse, et pilotprojekt eller sætte fokus på emnet i en APV.

var det den her weekendvagt, du ville have flyttet?



4. Etablér en arbejdsgruppe

Ved ændringer i arbejdstiden bliver der ofte nedsat en arbejdsgruppe. Ønsker du at have direkte indflydelse på arbejdstiden, kan du som ikke-tillidsvalgt godt være med. Den vil typisk bestå af repræsentanter fra forskellige grupper på arbejdspladsen; natarbejdere, dagvagter osv. Det er MED-udvalget, der udformer arbejdsgruppen.



5. Tag fat i din FOA-afdeling

Er din arbejdsplads ikke lydhør over for at se på ændringer i arbejdstiden, kan din FOA-afdeling involveres. Typisk er det de tillidsvalgte på arbejdspladsen, der tager fat i afdelingen, men alle kan tage kontakt. Afdelingen kan tage diskussionen med arbejdspladsen på vegne af medlemmerne. De kan se på, hvilke muligheder der er for at trække på erfaringer fra andre arbejdspladser eller for at lave en helt ny lokal arbejdstidsaftale.

Kilde: Charlotte Bredal, arbejdsmiljøkonsulent i FOA

17

procent har flere weekendvagter i dag end for to år siden. 74 procent har det samme antal weekendvagter, og 6 procent svarer, at de har færre af den slags vagter end for to år siden.

Kilde: Medlemsundersøgelse om weekendarbejde, april 2018, 4.122 deltog

Flest arbejder hver anden weekend

- 43 % arbejder hver anden weekend.
- 15 % arbejder hver tredje.
- 3 % arbejder hver weekend.
- 32 % har sjældent eller aldrig weekendarbejde.

Kilde: Medlemsundersøgelse om weekendarbejde, april 2018, 4.122 deltog



23. juni

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller foa.dk/jobnet.dk. Du skal logge mindst 1-2 job om ugen, så du som minimum logger 6 job over en periode på 4 uger. Derudover skal du hver måned gemme mindst én job-ansøgning i din joblog. Det kan få konsekvenser for dine dagpenge, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Vi sender de fleste af vores breve digitalt til din indbakke på foa.dk/indbakke. På Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan du vælge, om du vil have besked pr. mail eller sms – eller begge dele.



A-kassens callcenter – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til vores **callcenter på telefon 46 97 10 10**. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

Nye regler om supplerende dagpenge

Du har mulighed for at arbejde på nedsat tid, mens du modtager dagpenge. Det kaldes supplerende dagpenge. I dag har du ret til at få supplerende dagpenge i 30 uger. Du får tildelt et 'klippekort' på 30 uger, og hver gang du arbejder i mindre end 37 timer i en uge, samtidig med at du får suppleret op med dagpenge i denne uge, bruger du et 'klip'.

Når du har opbrugt alle dine 30 uger, kan du ikke længere modtage supplerende dagpenge. Det betyder, at hvis du for eksempel arbejder 20 timer i en uge, så vil du ikke få de 17 timers supplerende dagpenge, som du ellers ville få i denne uge.

Din ret til supplerende dagpenge bliver forlænget

Fra 1. oktober 2018 er der nye regler, der betyder, at du får mulighed for at forlænge din ret til supplerende dagpenge. Hovedprincippet bag de nye regler er, at du kan forlænge din ret til supplerende dagpenge ved at tage fuldtidsarbejde i en kortere eller længere periode, efter at du er blevet ledig.

Som udgangspunkt giver en måneds fuldtidsarbejde ret til 4 uger mere i supplerende dagpenge. Du kan i alt forlænge din ret til supplerende dagpenge med 12 uger. Du kan altså forlænge dine oprindelige 30 uger til 42 uger.

Når retten til supplerende dagpenge udløber

Fra 1. oktober 2018 vil det være sådan, at hvis din ret til supplerende dagpenge er udløbet, så kan du ikke få dagpenge i den måned, hvor du har arbejdstimer.

Tager du for eksempel en vagt på 10 timer, så vil du ikke kunne få dagpenge i hele den måned, hvor du har haft arbejdstimer. Det er nyt i forhold til i dag, hvor du kun mister retten til dagpenge i den uge, hvor du arbejder. ★



Læs mere

foa.dk/supplerende-dagpenge

Sidste chance for at få efterlønsbidrag udbetalt skattefrit

30. juni 2018 er sidste chance for at få dit efterlønsbidrag udbetalt skattefrit og dermed melde dig ud af efterlønsordningen. For at få denne mulighed skal du være født 1. januar 1956 eller senere, og du skal udfylde en blanket på vores hjemmeside.

Har du spørgsmål, inden du træffer dit valg, er du

velkommen til at kontakte dit lokale a-kassekontor. Her er vi klar til at give dig individuel vejledning i forhold til efterlønsreglerne.

Læs mere

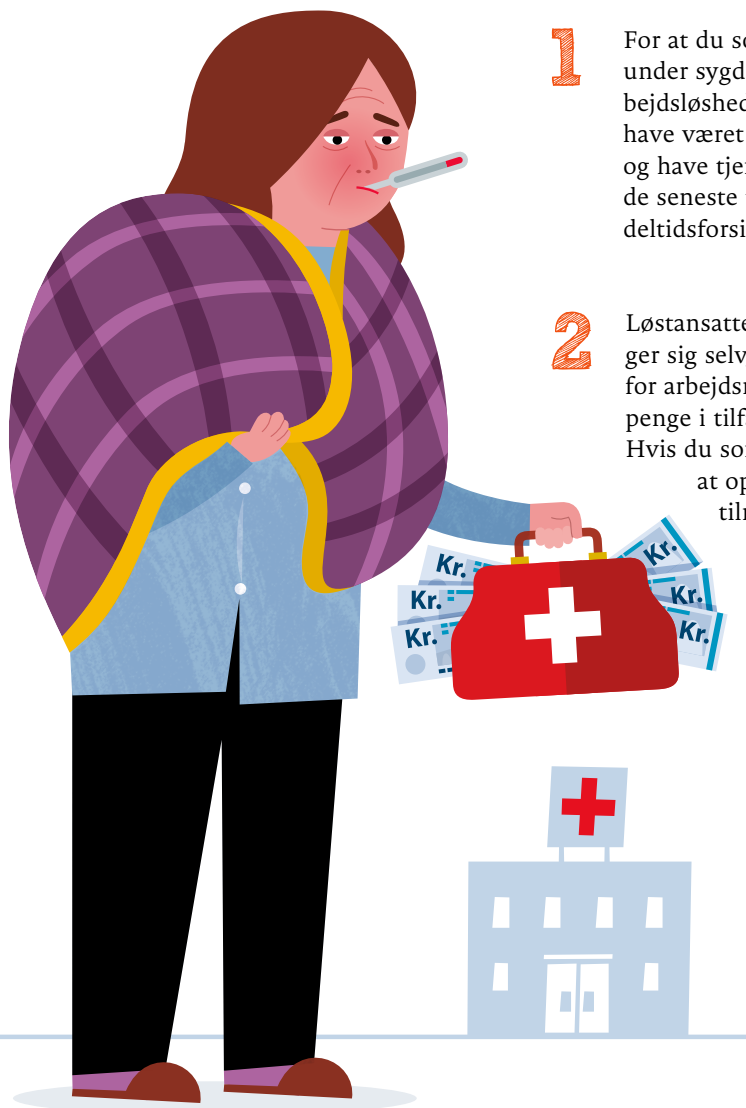
Du kan læse mere på foa.dk/udbetaling-af-efterloensbidrag. Her kan du blandt andet få svar på:

- hvilke betingelser du skal opfylde for at få dit efterlønsbidrag udbetalt.
- hvorvidt det kan betale sig for dig at få efterlønsbidraget udbetalt eller ej.
- hvad det betyder for dig, hvis du vælger at melde dig ud af efterlønsordningen.
- hvordan du søger om at få efterlønsdraget udbetalt. ★

7 skridt

Som løstansat timelønnet vikar skal du blandt andet være **tilmeldt jobcentret som ledig** for at sikre, at du kan få sygedagpenge, hvis du bliver syg.

Sådan får du sygedagpenge, hvis du som løstansat vikar bliver syg



1 For at du som løstansat kan få sygedagpenge under sygdom, skal du være berettiget til arbejdsløshedsdagpenge. Eksempelvis skal du have været medlem af en a-kasse i mindst et år og have tjent mindst 228.348 kroner inden for de seneste tre år (152.232 kroner, hvis du er deltidsforsikret).

2 Løstansatte vikarer, der som timelønnet forsørger sig selv, skal stille sig løbende til rådighed for arbejdsmarkedet for at kunne få sygedagpenge i tilfælde af sygdom og arbejdsskade. Hvis du som løstansat timelønnet vikar ønsker at opnå sygedagpenge, skal du derfor tilmelde dig jobcentret som 'ledig'.

3 Det betyder også, at du skal tjekke jobforslag mindst hver syvende dag på jobnet.dk.

4 Du skal desuden lægge et opdateret cv på jobnet.dk.

5 Hvis du bliver indkaldt, skal du møde til cv-samtale i a-kassen og til job-samtale i jobcentret.

6 Hvis du bliver syg, skal du sygemelde dig på jobnet.dk. Her skal du også raskmelde dig, når du er rask.

7 Ved sygdom skal du indsende en ledighedserklæring, som findes på foa.dk under fanen 'A-kasse'. Du skal desuden indsende dagpengekort til a-kassen for sygeperioden.

Svært at få sygedagpenge

- Timelønnede har ikke ret til sygedagpenge, medmindre de er tilmeldt som jobsøgende. En principafgørelse fra Ankestyrelsen i 2012 slog fast, at de skal stå til rådighed for et arbejdsmarked, hvor et fast fuldtidsjob betragtes som det ideelle. Selvom man forsørger sig selv som timelønnet løstansat, skal man altså være tilmeldt som 'ledig' for at få sygedagpenge.
- Deltidsansatte, der eksempelvis er fastansat 21 timer om ugen og supplerer med vikartimer, har ret til sygedagpenge i forhold til de 21 timer, mens sygedagpengere retten for de supplerende vikartimer afhænger af, om man er tilmeldt som ledig.

Kilde: Socialpolitisk konsulent i FOA, Nanna Mørch

Tusindvis er ramt

Cirka 38.000 timelønnede inden for FOAs overenskomstområder er potentielt ramt af sygedagpengereglerne. FOA arbejder for, at det skal blive nemmere for løstansatte at få dagpenge under sygdom.

Kilder: KRL og FOA Politik og Analyse

Kontakt din afdeling

Hvis du har brug for hjælp, så kontakt din FOA-afdeling.

Kilde: Nanna Mørch, socialpolitisk konsulent i FOA

Spændinger og **dårlig kropsholdning kan blokere for energi** og fremdrift, så du ikke får det optimale ud af gåturen. Se hvordan du får styr på teknikken.

Bliv bedre til at gå

Selvom vi går hele tiden, har vi sjældent fokus på, hvordan vi egentlig går. Men vi kan få mere ud af at gå, både fysisk og mentalt, hvis vi sætter fokus på teknikken, mener bevægelsepædagog og -vejleder **Lisbeth Olesen**, der holder gå-kurser på Gotvedinstituttet i København.

“Vi tager vores gang for givet, og mange går dårligt. Vi glemmer at bruge de naturlige bevægelsesdynamikker,” siger hun og giver et eksempel:

“Mange går lidt tilbagelænet, og nogle hænger i hoften. Så kommer der for meget vægt på hælene, og lænden belastes. Ved at rykke hoften blot nogle centimeter længere frem, overføres vægten til forfoden og tærerne. Træd ned som på en pedal, så får du en naturlig energi i afsættet,” siger hun.

Få ændredrættet til at flyde frit

Det er helt forskelligt, hvor i kroppen vi kan optimere gangen. Der kan være blokeringer omkring ankler, knæ,

hofter, skuldre, arme og nakke, og da bevægelserne er automatiserede, kræver det opmærksomhed at ændre dem.

“Prøv at ændre én ting ad gangen,” råder Lisbeth Olesen.

“Du er ikke i tvivl, når du går rigtigt. Åndedrættet flyder friere, og du kan gå længere uden at bruge flere kræfter. Det føles rigtig godt.”

Hvor hurtigt skal du gå?

Det rette tempo vil være forskelligt fra person til person, men Lisbeth Olesen betegner det som “raskt og dynamisk.”

“Hvis du går for langsomt, får du ikke fornemmelsen af en dynamisk fremdrift. Men du skal heller ikke gå så hurtigt, at du presser dig selv for meget. Det skal føles naturligt. Vil du skifte gear, så brug armene lidt mere eller mindre,” siger hun. ★

jonna@periskop.dk

Prøv en bid af en vandretur

- Klosterruten fra Helsingør til Frederikshavn.
- Gendarmstien fra Padborg til Als.
- Hærvejen fra Viborg til Padborg.
- Kyst til kyst-stien fra Blåvands Huk til Vejle.
- Molsruten fra Grenaa til Risskov.
- Øhavsstien fra Langeland over Fyn til Padborg.
- Fjordstien langs Isefjord og Roskilde Fjord.
- Nordkyststien fra Hundested til Helsingør.
- Camønoen på Møn, Nyord og Bogø.



Læs mere

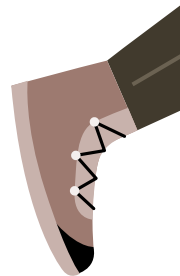
Dansk Vandrelaugs hjemmeside: dvl.dk

Vend hånden bagud

Tryk lidt bagud med armene. Det udløser et naturligt sving fremad. Lad armene svinge så meget, som det føles naturligt.

Vis fodsålen

Vis fodsålen, når du skubber fra, så du har bevægelse i ankelleddet.





Vip med hovedet

Slap af i nakken.

Fri vejtrækning

Tjek, om dit åndedræt flyder frit, og om du får luften helt ned i kroppen.

Frem med hoften

Før hoften nogle centimeter længere frem. Det giver mindre vægt på hælene og mindsker belastningen på lænden.

Træd på pedalen

Træd ned, som om du skulle træde på en pedal.

Kilde: Bevægelsepædagog og -vejleder Lisbeth Olesen

Tip til gåturen



Sæt det lange ben bagud

Vil du gå hurtigt, skal du ikke 'sætte det lange ben foran', men forestille dig, at du sætter det lange ben bagud. Så får du et stærkere afsæt, som bringer dig hurtigere fremad.

Kilde: Lisbeth Olesen, bevægelsepædagog og -vejleder

Så sundt er det at gå

Rask gang kan forøge vores levetid. En gåtur:

- Modvirker det naturlige forfald.
- Styrker muskulatur, led, sener og sansemotorik.
- Har effekt som kredsløbstræning, selv i moderat form.

Kilde: Professor Jens Troelsen, forskningsleder for forskningsgruppen Active Living på Syddansk Universitet.

Et mentalt pusterum

Gåturen kan blive et frirum, hvor der er tid til at tænke tanker og føle følelserne til ende. En flydende, god gang kan give en friere og dybere vejtrækning. Når vi går, kommer vi i kontakt med dybere lag i os selv.

Kilde: Lisbeth Olesen, bevægelsepædagog og -vejleder

Opskrifter og gode råd til **ordentlig mad i hverdagen**.
I denne måned handler det om tomater, der lige nu smager allerbedst.

Månedens råvare: Tomater



En god tomat er saftig, sød med behagelig frisk syrlighed og grundsmagen umami. De friske tomater fra friland smager bedst om sommeren og i det tidlige efterår, når de har fået masser af sol. I dag findes der mange sorter af tomater og i flere størrelser og farver: rød, gul og næsten sort. Salater med forskellige farver tomater er smukke og kan i deres enkelhed smage hamrende godt. Varmebehandler man dem, får tomater en anden sødme og intens smag. Uden for sæsonen smager

tomater ikke af så meget. Hele tomater kan konserveres ved henkogning, som vi kender hele på dåse og glas, som tomatkoncentrat, som tomatketchup og som soltørrede tomater. Uden for tomat sæsonen er det bedre at bruge disse typer af tomat i maden. Kom ikke tomater i køleskabet, hvor de mister smag og konsistens. Tomater bevarer smagen bedst, når de opbevares ved stuetemperatur, hvor ikke helt modne tomater kan modnes, også efter at de er plukket.

Bagte tomater, kartofler, sprøde fiskefileter og kapers

Til 4 personer

- 1 kg mellemstore tomater
- 1 spsk. olivenolie
- 1 spsk. citronsaft eller æbleeddike
- 1 tsk. salt
- lidt friskkværnet peber
- 2 tsk. sukker
- 1 kg små nye kartofler, evt. aspargeskartofler
- 2 spsk. olivenolie
- 4-6 kviste frisk timian
- 1 dl syltede kapers (afdryppede)
- 1 spsk. olivenolie
- 8 rødspættefileter
- 1 æggehvide
- 2 dl pankorasp eller groft rasp
- 50 g smør
- 100 g små gule tomater

Tilbehør:

- Brøndkarse

Bagte tomater og kartofler med timian

- Skær tomaterne over på tværs til halve. Læg dem i et ovnfast fad med den flade side opad. Dryp hver tomat med olivenolie og krydr med salt, peber og sukker. Bag tomaterne 45 minutter i 150 grader varm ovn.

- Skrub kartoflerne med en børste. Vend dem i olivenolie med timian i et ovnfast fad. Bag dem med tomaterne de sidste 15 min. Skru derefter ovnen op til 250 grader og bag videre ca. 30 min., til kartoflerne er møre og sprøde.

Sprøde fiskefileter og stegte kapers

- Steg kapers i olivenolie 3-4 min. på en lille sliplet pande. Lad dem dryppe af i en si.
- Vend fiskefileter i æggehvide og derefter i rasp krydret med salt og peber.

- Varm smør på en eller to pander, og steg fiskefileterne ved middelstærk varme i ca. 3 min. på den ene side. Vend dem med en palet og steg 3 min. på den anden side, til de er gyldne og sprøde. Drys med flagesalt.
- Nyd halve bagte tomater, kartofler med timian, sprøde fiskefileter, små stykker rå gule tomater, stegte kapers og brøndkarse.



mad med klinken



Katrine Klinken

er faglært kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent for flere magasiner. Hun har skrevet en stribe kogebøger for børn og voksne.



Foto: Colourbox.com

Smagen af sommer

Nye danske kartofler er en delikatesse, der kan nøjes med at blive børstet inden kogning. Nyd friskkogte kartofler som tilbehør med lidt olivenolie og revet parmesanost. Kolde kogte kartofler er velsmagende på rugbrød og til kartoffelsalater med en olieeddikedressing eller en cremet dressing.



Foto: Colourbox.com

Nem mad med fisk

Fiskekonserves som for eksempel sardiner, ansjoser og makrel er gode at have på lager. De bedste kvaliteter er oftest de dyreste, hvor fisken opbevares i olivenolie. Har man ikke planlagt maden, kan de let bruges som pålæg eller i blandede salater, for eksempel salade nicoise.

BRUG DIT LO PLUS KORT OG FÅ RABATTER OG GODE TILBUD



SPAR 10 % PÅ KØKKENUDSTYR



Find dit nye udstyr hos Bahne.
De har alt hvad du skal bruge i køkkenet
– uanset hvad du mangler.

bahne

Læs mere på loplus.dk/bahne

OPLEV FLYING EAGLE I LEGOLAND®



Det vilde vesten i LEGOLAND® er større,
vildere og flottere end nogensinde!
Køb billetter via loplus.dk.



Læs mere på loplus.dk/legoland

SPAR 10 % PÅ DÆK OG REPARATION



Du får 10% rabat på hele regningen hos
QuickPot. Find værksted og book på
QuickPot.dk.

QuickPot

Læs mere på loplus.dk/quickpot

SPAR OP TIL 15 % HOS SIXT



Få op til 15 % rabat på leje af biler, minibusser
og varevogne hos Sixt Biludlejning i Danmark
og udlandet.

SIXT
rent a car

Læs mere på loplus.dk/sixt

TAG I TIVOLI



Tivoli er fuld af magi og eventyr for hele
familien. Du finder et stort udvalg af
forlystelser og spisesteder.

TIVOLI

Læs mere på loplus.dk/tivoli

TA' HELE FAMILIEN MED PÅ BAKKEN



Køb turbånd til alle Bakkens forlystelser
med 20 % rabat på normalprisen.
Køb turbåndbilletter via LO Plus.

Bakken

Læs mere på loplus.dk/bakken

TJEK LOPLUS.DK FØR DU HANDLER



Frederikshavn

Afdelingen. Lørdag 14. juni kl. 10-19: Kør selv-tur til Fårup Sommerland. Billetsalg fra 9. april. Fredag 27. juni kl. 19: Cirkus Dannebrog på Dyreskuepladsen Knivholt, Frederikshavn. Pris for barn/voksen: 70 kr. Billetsalg fra 12. juni. Åbningstid i uge 29-30-31: Mandag-torsdag kl. 10-14, fredag lukket.

Frederikssund

Seniorklubben. 19. sep. kl. 13.30: Hør om livet på Hospice Sjælland i Roskilde. En medarbejder fortæller om den lindrende behandling og pleje, som de tilbyder efter pa-

tienternes ønsker. 24. okt. kl. 13.30: Musik og politik. Helge Friis, tidligere borgmester i Halsnæs, fortæller om sit liv som politiker og underholder med musik.

Holstebro

Seniorklub. 16. aug. kl. 14: Banko. 30. aug.: Tur til kafferisteriet 'Hedekaffe' Ulfborg. Betaling 40 kr. Samkørsel kl. 13.30 fra FOA-huset. 13. sep. kl. 14: Frode Riber viser billeder fra Grønland.

Horsens

Afdelingen. 30. aug.: Seniorudflugt. Nærmere information på foa.dk/horsens og Facebook.

Nordsjælland

E+P Klubben Hille-rød. 4. sep. kl. 9-17: Bustur til Grundtvigskirken, som hører til dansk arkitekturs mest prominente værker. Bagefter kører vi til Blovstrød Kro, hvor der er frokostbuffet + kaffe. Betaling fra kl. 8.15-8.45 i FOA-bussen, der kører fra FOA kl. 9. Pris 250 kr. for medlemmer/gæster 300 kr. Bindende tilmelding til FOA Nordsjælland senest 21. aug.

Odense

Seniorklub. 21. aug. kl. 9.30 - ca. 12: Tilmelding til tur til Cafe Razz i Middelfart og keramikmuseum CLAY. Pris

for medlem 300 kr. Ikke-medlem 475 kr. (Hvis der er plads).

Kl. 10-12: Vi får besøg af Henning Dam Kragh, der fortæller, hvad Satspuljen er, og hvem der kan få glæde af den. I pausen er der kaffe og kage. Gratis for medlem. Ikke-medlem 25 kr. (for kaffe og kage). 4. sep. kl. 9.30-ca. 12: Tilmelding til tur til Tirpitz Militærhistorisk Museum, Blåvand. Prisen er ikke fastlagt endnu. Kl. 10-12: Vi får besøg af Damernes Butik, som vil vise, hvad de mener bliver moden i efteråret. I pausen er der kaffe og kage. Gratis for medlem. Ikke-medlem 25 kr. (for kaffe og kage). 18. sep.: Tur til Cafe Razz og CLAY.

Første opsamling i Nyborg Vejerbod kl. 9.45. Sidste opsamling ved TV2 på Rugårdsvej kl. 10.30. Herefter kører vi til Cafe Razz, hvor vi spiser brunch/frokost. Bagefter til CLAY. Pris for medlem 300 kr. Ikke-medlem 475 kr. (Hvis der er plads). På turen er drikkevarer for egen regning. Har du først tilmeldt dig, kan du ikke få pengene tilbage. Du er velkommen til at sælge din billet til en anden. Er vedkommende ikke medlem, er prisen 475 kr. I så fald

skal bestyrelsen have navnet på køberen.

Sjælland

Afdelingen. Områdegeneralforsamlinger: 8. okt. kl. 18 i område Nordvestsjælland, Banegårdspladsen 3, Kalundborg. 10. okt. kl. 18 i område Holbæk, Stenhusvej 35, Holbæk. 11. okt. kl. 18 i område Midtsjælland, Japanvej 2, Slagelse. 27. nov. kl. 17: Repræsentantskabsmøde, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund for delegerede valgt på de 3 områdegeneralforsamlinger og for øvrige medlemmer med taleret og uden stemmeret. Tilmelding på foa.dk/sjaelland.

Kontakt. Telefonnr.: 46 97 38 60. Telefon- og åbningstider: mandag og tirsdag kl. 9-15, onsdag lukket, torsdag kl. 9-17 og fredag kl. 9-13. Hjemmeside: foa.dk/sjaelland. Mail: sjælland@foa.dk. Akuttelefon faglig: 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage.

A-kasse. 14. aug. kl. 13.30-15.30: Café for ledige, Japanvej 2, Slagelse. 4. sept. kl. 13.30-15.30: Café for ledige, Banegårdspladsen 3, Kalundborg. 25. sept. kl. 13.30-15.30: Café for ledige, Japanvej 2, Slagelse.

Tilmelding på foa.dk/sjaelland. 13. nov. kl. 18-20: Efterlønsmøde i område Midtsjælland, Japanvej 2, Slagelse. 20. nov. kl. 17-19: Efterlønsmøde i område Nordvestsjælland, Banegårdspladsen 3, Kalundborg. Tilmelding på foa.dk/sjaelland. A-kassens callcenter: 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. **Efterløns- og seniorklubben Holbæk.** Torsdage kl. 11.45: Bowling, Megabowl, Mellemvang 5, Holbæk. 10. sept. kl. 13-15: 'Fra malkestol til psykologiklinik' v. Knud Holm Andersen. 2. okt. kl. 9-18: Udflugt til Tåsinge og Valdemar Slot. Deltagerpris 390 kr. Tilmelding på foa.dk/sjaelland.

Efterløns- og seniorklubben Slagelse.

Mandage kl. 13: Bowling, SuperBowl, Bredegade 50, Slagelse. 22. aug: Tur til Dyrehavsbakken. Pris medlemmer 250 kr. og ledsagere 350 kr. Tilmelding på foa.dk/sjaelland. 17. okt. kl. 14: Efterårets mode ved Danmarks Seniorshop.

Efterløns- og seniorklubben Ringsted.

6. sept. kl. 14: Rundvisning i Sct. Bendts Kirke efterfulgt af kaffe og lagkage på 'Det gamle

Medlemspulsen

Vinderne i marts

Hovedpræmie:

Maria Cathrine Munkholm, Randers

Gavekort til Coop 300 kr.:

Lis Grauslund, Odense
Gitte Bengtsson, Frederiksberg
Svend Stæhr Olsen, Langå
Gitte Bondesen, Otterup
Bent Krarup Møller, Esbjerg

Hovedpræmien er et weekend-ophold for 2 på et Cornwellhotel i Danmark, en iPod, en gps eller en e-bogslæser. esuden har vi hver måned **5 gavekort** til Coop Danmark til en værdi af 300 kr.

Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

Kontakt FOA

FOA, forbundshuset
Staunings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26

Telefax: 46 97 23 00

Åbningstid

Mandag-torsdag: 8:30-16:00

Fredag: 8:30-15:00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00

foa1@foa.dk

Bornholm: 46 97 33 13

bornholm@foa.dk

Esbjerg: 76 10 93 50
esbjerg@foa.dk

Frederikshavn: 46 97 11 70
frederikshavn@foa.dk

Frederikssund: 46 97 12 00
frederikssund@foa.dk

Guldborgsund: 46 97 17 50
guldborgsund@foa.dk

Herning: 46 97 12 60
herning@foa.dk

Holstebro: 46 97 14 14
holstebro@foa.dk

Horsens: 46 97 14 55
horsens@foa.dk

Kolding: 46 97 15 76
kolding@foa.dk

KLS: 46 97 15 00
kls@foa.dk

Køge: 46 97 16 00
koege@foa.dk

Lillebælt: 46 97 36 10
lillebaelt@foa.dk

LFS: 35 44 45 46
lfs@lfs.dk

Lolland: 46 97 30 00
lolland@foa.dk

Mariagerfjord: 98 51 21 11
mariagerfjord@foa.dk

Nordjylland: 46 97 29 00
nordjylland@foa.dk

Nordsjælland: 46 97 33 90
nordsj@foa.dk

Odense: 46 97 18 00
odense@foa.dk

Randers: 46 97 19 00
randers@foa.dk

Roskilde: 46 97 19 90
roskilde@foa.dk

Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20

silkeborg-skanderborg@foa.dk

Skive: 46 97 20 80

skive@foa.dk



vandrerhjem'. Tilmelding på foa.dk/sjaelland.
4. okt. kl. 14: Deporte-
ring af grønlandske
børn v. Helene Thiesen.
1. nov. kl. 14: Ordinær
generalforsamling ef-
terfulgt af bankospil –
medbring en pakke til
en værdi af 25-30 kr.
**Efterløn- og senior-
klubben Nordvest-
sjælland.** 21. aug. kl. 8:
Tur til Karen Blixen Mu-
seet og Dyrehavsbak-
ken. Pris 250 kr. 9. okt.
i Asnæs: Bankospil og
forslag til nye aktivite-
ter. 10. okt. i Kalund-
borg: Bankospil og for-
slag til nye aktiviteter.
Tilmelding til alle aktivi-
teter på foa.dk/sjaelland.
**Ringsted Kongres-
center.** Nye oplevelser
med 10 % rabat til alle
forestillinger, køb billet-
ter via linket i nyheds-
brevene udsendt pr. mail.

Skive

Seniorklubben.

16. aug. kl. 14: Ellen
Mehlsen fra Ældresag-
gen fortæller om deres
arbejde. Pris 60 kr. inkl.
kaffe m. brød. Husk til-
melding senest 10. aug.

Sydfyn

Sektorer.

31. okt.
kl. 17: Teknik- og Ser-
vicesektoren afholder
sektorårsmøde i FOA
Sydfyn. Dagsorden jf.
lovene. Årsmødet star-
ter med spisning. Til-
melding er nødvendig

via hjemmesiden eller
TR senest 23. okt.
6. nov. kl. 17.30: Sund-
hed og servicesektoren
afholder sektorårsmøde
i FOA Sydfyn. Dagsorden
jf. lovene. Årsmødet
starter med spisning.
Tilmelding er nødvendig
senest 29. okt. via
hjemmesiden eller TR.
15. nov. kl. 18: Pædago-
gisk Sektor afholder
sektorårsmøde i FOA
Sydfyn. Dagsorden jf.
lovene. Årsmødet star-
ter med spisning. Til-
melding er nødvendig
via hjemmesiden eller
TR senest 7. nov. FOA
Sydfyn udbyder løben-
de foredrag, biograftere,
medlemsture m.m.
med medlemsrabat.
Følg vores hjemmeside.

Sydsjælland

Afdeling. 28. nov. kl. 19:
Generalforsamling i FOA
Sydsjælland jf. lovene,
Bataljonsvej 3, Næst-
ved. Dagsorden bliver
lagt på afdelingens
hjemmeside og bringes
også i afdelingens ny-
hedsbrev InFOAktuelt.
Indkomne forslag skal jf.
afdelingens vedtægter
være afdelingen i hænde
senest 3 uger før gene-
ralforsamlingen.

Sektorerne. 12. nov.
kl. 19: Social og sund-
hed, Teknik, Kost og
Service og Pædagogisk
Sektor afholder sektor-
årsmøder i FOA Syd-
sjælland, jf. lovene, af-

holder årsmøder i FOA
Sydsjælland, Bataljons-
vej 3, Næstved. Dagsor-
den bliver lagt på afde-
lingens hjemmeside og
bringes også i afdelin-
gens nyhedsbrev InFO-
Aktuelt. Indkomne for-
slag skal ifølge jf. lovene
være afdelingen i hæn-
de senest 3 uger før
årsmøderne.

Sønderborg

Seniorklubben. 9. aug.
kl. 14: Sommer Lotto, i
FOA, tilmelding senest
3. aug. 30. aug. kl. 8:
Udflugt til Horsens
Statsfængsel. Afgang
fra Sønderborg politi-
station kl. 8., tilmelding
og betaling senest 17.
aug. 13. sept. kl. 18-20:
Fællesspisning, i FOA,
tilmelding senest 7.
sept. 27. sept. kl. 11:
Kør selv-tur til Rønhave,
Hestehave 20, Sønder-
borg, tilmelding senest
14. sept. 11. okt. kl. 14:
Røde Kors modeopvis-
ning, i FOA, tilmelding
senest 5. okt. 1. nov.
kl. 14: Foredrag: Det
delte Tyskland, i FOA,
tilmelding senest 26.
okt. 15. nov. kl. 14: Lot-
to, i FOA, tilmelding
senest 9. nov. 29.-30.
nov. kl. 9: Juletur til
Lübeck. Afgang fra Søn-
derborg politistation kl.
9, tilmelding og beta-
ling senest 21. sept. 6.
dec. kl. 13: Julefrokost,
i FOA, tilmelding og
betaling senest 23. nov.

Du kan få mere infor-
mation om arrange-
menterne på din
lokale FOA-afdelings
hjemmeside.



Find det her

foa.dk/afdelingen

Husk tilmelding på 46
97 34 00 eller mail:
fagl020@foa.dk. Pro-
gram for 2018 kan ses
på hjemmesiden eller
hentes i afdelingen. Be-
mærk, som efterløner
kan du automatisk be-
nytte dig af seniorklub-
bens arrangementer.

Sønderjylland

Seniorklub. 19.-23.
aug.: 5 dagstur til Har-
zen til byen Quedlin-
burg. 20. sep. kl. 14:
Foredrag med Jens Chri-
stian Jensen og Ole
Nielsen om deres to
måneder lang cykeltur
fra Moltrup til Gibraltar.
De viser billeder fra tu-
ren i FOAs mødelokaler
på Brundevej 2, Røde-
kro. Tilmelding på 46 97
35 00 senest 13. sep.
Ret til ændringer forbe-
holdes. Medlemmer be-
taler 20 kr. for kaffen,
ægtefælle og samlever
betaler 30 kr. for kaffen
og betaler entréen
ved arrangementer.
Husk du er automatisk
medlem af seniorklub-
ben som efterløner og
pensionist.

Forsideillustration:

Esben Salling



Medlem af Danske Medier



DANSKE MEDIERS
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes
Oplagskontrol

Oplag: 188.927/7. årgang

Tryk: Color Print A/S

ISSN: 1901-0222

Redaktionen sluttet:

30. maj

Indlæg til 'det sker' sendes til
Henriette Monrad, hmon@foa.dk
Frist til nummer 6: 16. august
Frist til nummer 7: 13. september

Annoncer:

Dansk Mediaforsyning
Telefon: 70 22 40 88
dmfnet.dk

Annoncefrist:

Nummer 5: 10. august

Nummer 6: 7. september

Annoncer og indstik, som er
udsendt sammen med Fagbladet
FOA, er ikke udtryk for FOAs
anbefalinger.

Nummer 5 udkommer:

Uge 36

Synspunkter fremsat i Fagbladet

FOA er ikke nødvendigvis
sammenfaldende med FOAs
synspunkter.

Udgiver:

FOA

Stauings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

Sjælland: 46 97 38 60
sjaelland@foa.dk

**Social- og Sundheds-
afdelingen:**

46 97 22 22

sosu@foa.dk

Sydfyn: 46 97 27 27

sydfyn@foa.dk

Sydsjælland: 46 97 28 00

sydsj@foa.dk

Sønderborg: 46 97 34 00

soenderborg@foa.dk

Sønderjylland: 46 97 35 00

soenderjylland@foa.dk

Varde: 75 21 01 00

varde@foa.dk

Vejle: 75 82 52 88

vejle@foa.dk

Vendsyssel:

46 97 10 30/46 97 13 46

vendsyssel@foa.dk

Viborg: 46 97 30 30

viborg@foa.dk

Århus: 89 36 66 66

aarhus@foa.dk

PMF-afdelinger:

PMF afd. 1: 46 97 31 01

pmf-afd1@foa.dk

PMF afd. 4: 43 71 66 90

pmf-afd4@foa.dk

FOA/PMF Kbh. Syd:

46 97 28 50

kbhsyd@foa.dk

PMF Fyn: 46 97 13 13

pmffyn@foa.dk

PenSam

Jørgen Knudsens Vej 2

Postboks 282

3520 Farum

Telefon: 44 39 39 39

Telefax: 44 39 39 40

pensam.dk

quizzen

Kan du dit fagblad?

Vær med i lodtrækningen om et **gavekort** til Coop Danmark til en værdi af 250 kroner.

Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA.

Send dit svar til:
brevkasse@foa.dk
senest **2. juli**.

Du kan også besvare quizzen på foa.dk/quiz

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 3 blev **Torben Helsinghoff, Gilleleje**.

1. Hvor mange private botilbud har Socialtilsynet lukket siden 2014?

- A. 4
- B. 14
- C. 34

2. Hvor mange stemmer blev Mona Striib valgt med til formand for FOA?

- A. 271
- B. 319
- C. 590



3. Hvilken regel overtrådte Sønderborg Kommune, da Arne Jørgensen arbejdede mellem 57-67 timer om ugen i halvandet år?

- A. 11 timers reglen
- B. 48 timers reglen
- C. 7 mod 6 reglen

4. Hvor hurtigt mener bevægelsespædagog Lisbeth Olesen, at du skal gå?

- A. Så langsomt du overhovedet kan
- B. Cirka 5 kilometer i timen
- C. Det rette tempo vil være forskelligt fra person til person

5. Hvor mange af FOAs medlemmer arbejder hver anden weekend?

- A. 17 %
- B. 32 %
- C. 43 %

6. Hvad står MED for i MED-udvalg?

- A. Medindflydelse og medbestemmelse
- B. Medvirken og medvært
- C. Medarbejdernes egen dagsorden

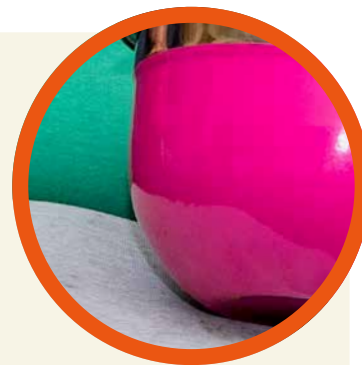
7. Hvor mange af FOAs medlemmer med weekendarbejde mener, at weekendvagter går ud over familielivet?

- A. 17 %
- B. 71 %
- C. 91 %



8. Mona Striib blev valgt som tillidsrepræsentant første gang som 18-årig, men for hvem?

- A. HT-chauffører
- B. Hjemmeplejen Kolding
- C. De ufaglærte på Danfoss i Kolding



9. Vi er gået tæt på et af billederne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?

- A. En skål
- B. En hjelm
- C. En bowlingkugle

det sker

23. juni

Du kan udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk.

24. juli

Du kan udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk.

14.-19. august

Copenhagen Pride. En uge med fest, underholdning, politik samt en parade, der årligt har omkring 21.000 deltagere.

21.-23. august

DHL-stafet i Århus.

24. august

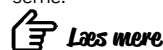
Du kan udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk.

27.-31. august

DHL-stafet i København.

21. aug.-28. sept

Introdage med skills-aktiviteter på de danske erhvervsskoler. Introdagene er for 8. klasser og skal introducere de unge til erhvervsuddannelserne.



Læs mere

skillsdenmark.dk

11. september

Ledertræf for FOAs ledermedlemmer, 2018, Nyborg Strand. I år med temaet 'Fremtidens ledelse'. Tilmeldingsfrist er 17. august.

OGSÅ BILLIG INDBOFORSIKRING



Tjek alle dine FOA Fordele på
pensam.dk/foafordele eller ring **44 39 39 53**

FOA Fordele er nogle af de billigste lån og forsikringer på markedet – og kun til medlemmer i FOA. Så hvorfor ikke skyde papegøjen, hvis du kan?

PenSam

FOA

MIKS SOM DU VIL AF POPULÆRE MODELLER TIL ARBEJDE OG FRITID

Spar mange penge på vores i forvejen lave priser
- uden at gå på kompromis med kvalitet og komfort!

praxis[®]

...gør din dag behagelig

**SPAR
50%**

Se flere KANON
tilbud på
praxiswear.dk



Model 25180 - Monaco
Sandaler til damer og herrer
med velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve: Sort - Hvid
Størrelse: 36 - 46
Normalpris 449,-



Model 25280 - Firenze
Damesandal med tåstrop og
velcrolukning i ægte skind.
Farve: Hvid
Størrelse: 38 - 42
Normalpris 449,-



Model 25290 - Parma
Damesandal med bagrem
og velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve: Blå - Rød -
Sort - Hvid
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 449,-



Model 25400 - Riva
Damesandal med bagrem og
velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve: Sort - Hvid - Denim
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 449,-



Model 25370 - Padova
Sportsko til damer
med snøre.
Farve: Sort - Hvid
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 449,-

**1/2 PRIS
2 PAR KUN**

450,-



Model 25360 Garda
Damesandal med velcrolukning.
Skind med indersål af ruskind
Farve: Sort - Hvid - Blå
Størrelse: 36 - 42
Normalpris 449,-



10-20%
på Skechers og
Birkenstock
Se hele udvalget på
praxiswear.dk



Miks som du vil! - Du kan frit bestille blandt alle modeller og får selvfølgelig rabat på alt - bare du bestiller minimum 2 par.
Tilbudet gælder til 13.07.2018 eller så længe lager haves. Fuld retur- og bytteret inden 30 dage.

Bestil på www.praxiswear.dk - eller 97 12 82 82

Praxis
Hammershusvej 16 i
7400 Herning