



FAC

## MERE LOKALLØN TIL HUSASSISTENTER

SIDE 6

Heidi blev patientassistent:

## DET ER ET FEDT JOB

SIDE 34

VINDERNE AF ÅRETS KØKKENPRIS

# DEN GRØNNE MADFABRIK

SIDE 18

KOST & SERVICE

Hos os går  
overskuddet til  
vores medlemmer.  
Til dig.

Hos os er der ingen aktionærer, der skal tjene penge på din pension. Vores overskud ender hos de helt rigtige. Vores medlemmer.

Læs mere på [pensam.dk/lidtbedre](https://pensam.dk/lidtbedre)

**PenSam**  
Gør livet lidt bedre



## INDHOLD

SNAPSHOT  
**HER LAVER DE  
 GRØN VINDERMAD**  
 SIDE 18

KEND  
 DIN RET  
 TIL  
 OMSORGS-DAGE  
 SIDE 26



FAG OG  
 FREMTID  
 KÆMPER FOR  
 MERE I LØN TIL  
 KOLLEGER  
 SIDE 6



- 4 Chefredaktørens leder**
- 6 Fag og fremtid**  
Lokal indsats virker:  
Husassistenter får lønløft
- 8 FOKUS Overarbejde**  
Se, hvilke faggrupper,  
der har mest overarbejde
- 14 Groft sagt**
- 15 Forskerzonen**  
Arbejds miljøet led under  
coronakrisen, viser nyt studie
- 16 Formandens klumme & debat**
- 18 Snapshot**  
Køkkenet på Hillerød Hospital  
har vundet Køkkenprisen
- 22 Fagligt talt**
- 24 Brug FOA**  
Forkert af kommune  
at stoppe sygedagpenge
- 26 Kend din ret**  
Ny lov giver ret til fem omsorgs-  
dage om året – dog uden løn
- 28 INDBLIK Faggrænser i opbrud**  
Manglen på arbejdskraft har  
sat turbo på opgaveglidning
- 36 Tæt på**  
Så mange har brugt rekrutte-  
ringsudfordringer som løftestang
- 38 Interview**  
Mød Geeti Amiri, forfatter, debat-  
tør og underviser på SOSU-H
- 43 Min vej**  
Kristian på 17 år brænder for  
at arbejde med mennesker
- 44 A-kassen**  
Få hjælp, når du skifter spor
- 45 Mad på farten**
- 46 Quiz**
- 48 Det sker**
- 50 Kollegakram**

JEG FÅR SIKKERT HØVL FOR AT SIGE DET, MEN JEG MENER IKKE, DET ER  
 ET KONTORARBEJDE FRA 9-16 AT ARBEJDE MED MENNESKER, OG DET  
 BLIVER DET ALDRIG, NÅR DU HAR MED MENNESKER AT GØRE. **SIDE 41**

**GEETI AMIRI**

FORFATTER OG UNDERVISER PÅ SOSU-H

**FOA**

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg  
 gith@foa.dk · 46 97 24 58

Redaktionschef Allan Wahlers  
 alwa@foa.dk · 46 97 26 44

Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3  
 1790 København V · 46 97 26 26  
 foa.dk · foa@foa.dk

# FRA MANGEL TIL MULIGHEDER

**VELKOMMEN** | Mangel på kolleger, ubesatte stillinger og overarbejde er for længst blevet virkeligheden – ikke mindst på velfærdsområdet. Derfor var flere politikere da også ved at falde over hinanden for at adressere problemet under den netop overståede valgkamp. Og problemet bliver ikke mindre i den nye fireårige valgperiode. Her peger fremskrivningerne på store demografiske udsving, hvor både antallet af børn under syv år og antallet af ældre over 80 år forventes at stige. Hvilket udløser endnu flere arbejdsopgaver – og dermed behov for endnu flere kolleger.

Metoder og greb er de folkevalgte dog langt fra enige om. Mere i løn, flere på fuldtid og ikke mindst et arbejde, man kan holde til i længden, er dog oplagte bud. Kan man som medarbejder gøre andet end at blive vred eller modløs i den situation?

Ja, man kan som den værdifulde medarbejder, man er, begynde at stille flere krav til ens arbejdsgiver. Det har 14 procent allerede gjort, viser en medlemsundersøgelse – for eksempel i form af tillæg eller arbejdstider.

Og ja, man kan udfordre faggrænserne og måske få adgang til kurser og nye arbejdsopgaver, hvor man for alvor kan bruge sine kompetencer. Det har de allerede gjort på flere sygehuse. I dette nummer kan du blandt andet møde ansatte, der i dag lægger drop og sonde, giver intravenøs væske, går stuegang med lægen og tager imod akutpatienter. ★

*Gitte Hejberg*  
**GITTE HEJBERG**  
ANSV. CHEFREDAKTØR

SE, HVOR MANGE  
DER HAR BRUGT  
DETTE ARGUMENT  
FOR AT FORBEDRE  
DERES VILKÅR  
SIDE 36

”

KAN MAN SOM  
MEDARBEJDER GØRE  
ANDET END AT BLIVE  
VRED ELLER MODLØS  
I DEN SITUATION?



@GITTEHEJBERG



## HVAD MENER DU?

Har du brugt mangel på arbejdskraft i forhandlinger med din arbejdsgiver?

AF MORTEN BRUUN OG  
LAURA MARIE RASMUSSEN



**Assistent i stedet for hjælper**  
**Tina Petersen**

Pædagogisk assistent og tr  
Ballerup Kommune

Vi bruger udtrykket: 'Der skal ansættes uddannede' til at argumentere for, at der ansættes flere pædagogiske assistenter, selvom de er dyrere. Vi fik således en assistent i stedet for en pædagogmedhjælper.



**Mere fleksible arbejdstider**

**Laila Harms Hansen**  
Serviceassistent og tr  
Lolland Kommune

Vi mangler arbejdskraft og vil gerne have flere unge, men det kræver nok mere fleksible arbejdstider. Så vi tester, om det er muligt at møde en time senere. Det gør det nemmere for unge familier.



**Nyuddannet fik lønløft**

**Christina Frederiksen**  
Social- og sundhedsassistent  
og tr, Gentofte Kommune

En nyuddannet, lidt ældre social- og sundhedsassistent blev ansat på grundløn. Vi fik løftet hende et par løntrin, fordi hun havde erfaring fra den pædagogiske verden.



# ZBC

## Kurser når det passer jer

Har I som virksomhed eller institution brug for faglig online opkvalificering inden for social- og sundhedsområdet eller måske dagtilbudsområdet? Så har vi en bred vifte af online kurser, der kan tages, når det passer bedst for jer.

Se alle de aktuelle kurser på [kurser.zbc.dk](https://kurser.zbc.dk) eller scan QR-koden:



# Heidi vil løfte husassistenteres lokalløn

For tre år siden vidste Heidi Langberg Hansen intet om lokalløn. Nu har hun meldt sig til at hjælpe alle sine kolleger i Roskilde for at sikre flere penge til de lavestlønnede.

AF MORTEN BRUUN | FOTO: JØRGEN TRUE

**F**or tre år siden anede Heidi Langberg Hansen ikke meget om begrebet lokalløn. Hun vidste for eksempel ikke, at hun havde ret til en årlig lønforhandling – og at hun havde misset den mulighed hvert år, siden hun i 2012 var startet som husassistent på et plejecenter i Roskilde Kommune.

Men det fandt hun ud af, da hun bad Jane Pointinger, der er faglig konsulent i FOA Roskilde, om hjælp til at få tjekket sin lønseddel og fik at vide, at hun burde have mere end blot grundlønnen.

Heidi Langberg Hansen er nemlig uddannet serviceassistent, og uddannelse er et af de kriterier, der kan udløse en lønforhøjelse via den årlige forhandling på arbejdspladsen. Det var hendes daværende leder ganske vist ikke enig i, men Jane Pointinger holdt fast i kravet, og efter et par armlægnings med kommunen blev Heidi Langberg Hansen løftet to løntrin.

”Det var jeg selvfølgelig glad for,” siger

hun om den månedlige lønforhøjelse på knap 800 kroner, som blev resultatet.

## Nu slås hun for alle

Det var i 2019. I dag – tre år senere – spiller Heidi Langberg Hansen en aktiv rolle i arbejdet for, at endnu flere husassistenter bliver lønnet bedre via lokale midler.

Efter at hun for et par år siden skiftede job og blev ansat på Kristiansminde Plejecenter, har hun for nylig sagt ja til at være tillidsrepræsentant for sine seks kolleger. Samtidig har hun tilbudt de cirka 80 øvrige kommunalt ansatte husassistenter i Roskilde, at hun også gerne taler deres sag. Og hun har allerede fået lønoplysninger på dem alle og er nu i gang med at forberede en offensiv over for kommunen.

”En af mine kolleger på Kristiansminde har også en baggrund som serviceassistent, men hun får ikke ekstra. Det undrer hun sig over, og nu skal hun selvfølgelig hæves,” siger Heidi Langberg Hansen og fortsætter:



”Jeg kan godt lide udfordringen, og jeg vil gerne gøre en forskel for mine kolleger.”

### De bliver glemt

Opgaven er svær, men ikke umulig. De seneste to år er husassistenternes andel af lokallønnen faktisk øget med cirka 200 kroner om måneden i Roskilde. Nu udgør de lokale tillæg knap 1.100 kroner i gennemsnit, men det er stort set kun dem, der arbejder på daginstitutioner, der har fået del i pengene. Husassistenterne i eksempelvis ældreplejen har ikke mærket den fremgang.

”Mange af dem har ikke deres egen tillids-

repræsentant, og så bliver de måske glemt på arbejdspladsen,” siger faglig konsulent Jane Pointinger.

Hun fremhæver Jeanette Maj Berggrein, der er fællestillidsrepræsentant for cirka 200 social- og sundhedsansatte på syv kommunale bosteder, og som sætter en ære i ikke at glemme andre faggrupper, når hun forhandler lokalløn.

”Jeg skeler ikke til, om de er pædagog-medhjælper, husassistenter eller tilhører min egen faggruppe. Det er også min opgave at hjælpe de usynlige,” siger hun. ★

MOBR@FOA.DK

”Jeg kan godt lide udfordringen, og jeg vil gerne gøre en forskel for mine kolleger,” siger Heidi Langberg Hansen, der har sagt ja til at få en hovedrolle i indsatsen for at skaffe flere lokale løn-tillæg til husassistenterne i Roskilde.

### LOKALLØN HÆVET I OTTE KOMMUNER

Statistikken lyver ikke: Husassistenterne er den af de større faggrupper i FOA, der får mindst i lokalløn. I gennemsnit drejer det sig om 857 kr. om måneden og altså langt fra de godt 2.200 kr., det burde ligge på ifølge FOAs beregninger. Men andelen kan hæves. Således har husassistenterne fået et løft i 8 af de 13 kommuner, som FOA har øje på i et særligt projekt om lokalløn.

”Det er en god start, men vi er slet ikke i mål endnu,” siger næstformand i FOA Thomas Enghausen. De otte kommuner, der er tale om, er: Greve, Holbæk, Kalundborg, Næstved, Odsherred, Roskilde, Slagelse og Vordingborg.

KILDE: FOA

# ARBEJD ARBEJD OVER ARBEJD

FOKUS ER SKREVET AF RASMUS HANDBERG, RAHN@FOA.DK OG IDA ØSTERLUND, IDBO@FOA.DK | FOTO: JØRGEN TRUE

Mængden af overarbejde er nogle steder mere end fordoblet på to år. Coronakrise og udfordringer med rekruttering og fastholdelse får skylden. "Medarbejderne betaler prisen," siger arbejdsmediciner.



**D**et er blevet markant vanskeligere at få vagtplanerne i sundhedsvæsenet til at gå op. Med kort varsel bliver vagter byttet rundt, og medarbejdere arbejder over for at få kabalen til at gå op.

Det viser data fra Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), som Fagbladet FOA har analyseret. Tallene viser blandt andet, at udbetaling af til-læg for ekstra timer og ændrede vagt-planer er steget voldsomt de seneste år.

For eksempel har social- og sundheds-assistenterne på det regionale område haft 355.000 ekstra timer i form af over-arbejde og frivilligt ekstraarbejde det seneste år. Det er mere end en fordob-ling sammenlignet med to år tidligere.

Ifølge Heino Knudsen (S), formand for Region Sjælland og for løn- og prak-sisudvalget i Danske Regioner, skal der ikke herske tvivl om, at arbejds-pres-set i flere områder af sygehusvæsenet har vokset sig stort. Han peger på co-ronakrisen og sygeplejerskernes kon-flikt som to forklaringer på, at medar-bejderne flere steder må løbe stærkt.

"Men den helt store udfordring er at rekruttere og fastholde medarbejde-re, for vi har mangel på personale," si-ger han og pointerer, at det har været 'guld værd', at medarbejdere har taget frivilligt ekstraarbejde for at afvikle de pukler, som konflikten og pandemien har skabt.

### Medarbejdere er pressede

Det øgede arbejdspress har en pris. Det understreger klinisk psykolog Lene Bech Jeppesen, der de seneste 14 år har arbej-det på arbejdsmedicinske klinikker.

Hun er i dag ansat på Arbejdsmedi-

cin, Regionshospitalet Gødstrup, hvor de tydeligt mærker en stigning i antal-let af medarbejdere på sygehuse og i ældreplejen, som slås med stresssym-p- tomer.

"Det er i særlig grad social- og sund-hedspersonale, sygeplejersker og ser-viceassistenter, som er pressede. De døjer typisk med søvnbesvær, tanke-mylder og konstant uro i kroppen, og så får de ikke den nødvendige restitu-tion. De risikerer derfor at miste over-blikket og lave fejl i arbejdet," siger Lene Bech Jeppesen.

Isoleret set er overarbejde ikke et problem. Det opstår først, hvis et stort arbejdspress står på i længere tid, uden at der er lys for enden af tunnelen, på- peger psykologen:

"Derfor er det bekymrende, at re-krutteringsudfordringerne ser ud til at fortsætte," siger Lene Bech Jeppesen.

### Sygeplejersker forsvinder

I 2019 afsatte den dengang nye S-rege-ring penge til at ansætte 1.000 ekstra sygeplejersker. Men siden er der – fra maj 2019 til maj i år – kommet 567 færre sygeplejersker, viser regionernes løndata.

Det er ifølge Heino Knudsen udtryk for et arbejdsmarked med enorm kamp om medarbejderne. Og i Region



**René Arne Bergmann**  
"Jeg kan godt bruge pengene."



**Mi Wingh**  
"Jeg har altid haft natte-vagter, men nu er det nok."

**MØD  
DEM PÅ  
DE NÆSTE  
SIDER**

Sjælland bliver medarbejderne også spurgt om, hvad der skal til for at fast-holde dem i deres job.

"Og de svarer, at arbejdspresset skal mindskes," siger regionens formand.

Han nævner også, at man fra regio-nernes side blandt andet kigger på, om social- og sundhedshjælpere kan af-laste social- og sundhedsassistenter.

"Det er hele tiden et mål at rekrutte-re de nødvendige medarbejdere for at mindske arbejdspresset så meget som muligt. Det er afgørende for den kva-litet, som vi ønsker at levere," noterer Heino Knudsen og siger, at højere løn også er en del af løsningen – uden at konkretisere det budskab.

### Vil se reelle resultater

I FOA er forbundsformand Mona Striib ikke bleg for at kalde sundhedsvæ-senet for mere presset end nogensinde. Men hun oplever, at den dystre stig-ning i omfanget af overarbejde skaber mere politisk lydhørhed for reelle for-andringer:

"Der er intet quickfix. Det er et langt sejt træk, men vi skal se resultater. I ste-det for at bruge penge på eksterne vi-karbureauer, skal man blandt andet sat-se på at give de faste medarbejdere fle-re timer og bedre arbejdsvilkår, så man ikke løber skrigende bort fra sit fag." ★

### SÅ MEGET MERE ARBEJDER DE

På to år har disse fire faggrupper, ansat i regionerne, oplevet en stigning i overarbejde og frivilligt ekstraarbejde på mellem 97 og 219 procent.

#### Ambulancebehandler

Fra 2,9 timer til 9,2 timer pr. måned

# 219%

#### Paramediciner

Fra 6 timer til 11,9 timer pr. måned

# 97%

#### Social- og sundhedsassistent

Fra 2,1 timer til 4,3 timer pr. måned

# 106%

#### Portører

Fra 2 timer til 5,6 timer pr. måned

# 177%

**Bemærk:** Særligt for social- og sundhedsassistenter er der et betydeligt mørketal, fordi en stor del arbejder på deltid. Her honoreres ekstra timer op til fuldtidsnormen som merarbejde og ikke overarbejde. Det er ikke muligt at trække data for merarbejde. Det samme gør sig gældende for sygeplejersker, hvor stigningen i overarbejde i øvrigt er 97 procent i løbet af de to år.

### SÅ MEGET KOSTER DET

Tillæg for overarbejde og ændringer i vagtplaner har kostet regionerne 1,45 mia. kr. fra juni 2021 til maj 2022. Det er en merpris på 577 mio. kr. sammenlignet med samme periode to år tidligere. Også kommunerne har betalt markant mere i tillæg for særligt overarbejde og inddraget fridøgn til medarbejderne i ældreplejen. Her er der tale om en merpris på 297 mio. kr. Det har altså kostet 874 mio. kr. mere alene for ældreplejen og sygehusene.

KILDE: BEREKNINGER PÅ BAGGRUND AF DATA FRA KOMMUNERNES OG REGIONERNES LØNDATAKONTOR

René Arne Bergmann har indtryk af, at hans kolleger i ambulance-tjenesten er langt mere pressede på arbejdstempo, end de er på akut- og lægebilerne. Han forstår godt, hvis de ikke holder til lige så meget overarbejde som ham.



PARAMEDICINER RENÉ ARNE BERGMANN:

# Det er bare så nemt at tage en ekstravagt



## FOKUS OVERARBEJDE



### SÅDAN GJORDE VI

Data er trukket i Kommuner-  
nes og Regionernes Løndata-  
kontor (KRL) og viser udbe-  
talinger for de fire udvalgte  
særydelser 'overarbejde',  
'frivilligt ekstraarbejde', 'om-  
lagte timer' og 'inddraget  
fridøgn' for alle måneder si-  
den juni 2016. På baggrund  
af materialet er der udregnet  
et månedligt gennemsnit for  
en 12 måneder lang periode  
fra juni til maj hvert år. Be-  
regningerne er korrigeret for  
udviklingen i antallet af fuld-  
tidsansatte, som ligeledes er  
trukket i KRL.

På en normal måned forøger paramedi-  
ciner René Arne Bergmann sin løn med  
en fjerdedel. Andre måneder fordobler  
han den. Og enkelte måneder mere end  
det.

"Vi er en efterspurgt vare for tiden,"  
siger René Arne Bergmann, som kører  
akutbil og lægebil og sidder som sund-  
hedsfaglig på AMK-vagtcentralen i Regi-  
on Sjælland, hvor han tager 112-kald.

Han og ni andre kolleger udgør et  
hold, der arbejder i et rul med én døgn-  
vagt efterfulgt af ét fridøgn, derefter  
endnu en døgnvagt og så syv fridage.  
Derudover har de nogle undervisnings-  
timer spredt ud over året. Og det gør det  
let at tage ekstravagter, fortæller han.

"Mine tre døtre er flyttet hjemme-  
fra, og min kone arbejder også i skifte-  
hold, så nogle gange er jeg mutters

alene i mine syv fridage. Og jeg bor un-  
der to kilometer fra sygehuset, så når  
der lige mangler en, kan jeg være der  
hurtigt. Det er bare så nemt," siger  
René Arne Bergmann, som har gang i  
en masse projekter i sit hus og derfor  
godt kan bruge den ekstra indtjening.

### Kolleger kan blive som familie

Mange af hans overarbejdstimer er  
kommet i forbindelse med et pilot-  
projekt i regionen, hvor de har testet  
brugen af PHV-enheder (præhospita-  
le vurderingsenheder, red.). Her har  
paramedicinere aflastet lægevagten og  
lavet observationer for e-hospitalet.

Der er ikke tale om overarbejde, han  
bliver pålagt, men tilbudt. Og han ta-  
ger gerne imod det for at hjælpe sine  
kolleger. Når man bruger både dage

og nætter sammen og deler måltider  
og livshistorier på stationen gennem  
30 år, knytter man stærke bånd, siger  
René Arne Bergmann.

"Hvis vi har et hul, der ikke bliver  
udfyldt, skal mine kolleger løbe hurti-  
gere i en stadig mere presset hverdag.  
Og når man, som jeg gør, ser sine kol-  
leger som sine venner og som en slags  
familie, fordi man bruger så meget tid  
sammen, ønsker man ikke, at de skal  
presses unødigt. Og når man samtidig  
kan bruge pengene, bliver det endnu  
nemmere at sige ja."

### Fra tv-vagt til 16 timer på gaden

Som paramediciner ved man aldrig,  
hvad en vagt byder på. Den kan være  
rolig – eller der kan være fart på  
fra morgen til aften. Og den forskel





oplevede René Arne Bergmann på to ekstravagter for nylig:

”Først havde jeg en døgnvagt, hvor jeg slet ikke havde nogen opkald. Jeg tjekkede bilen om morgenen, læste lidt, så lidt fjernsyn, og så gik jeg i seng. Næste morgen stod jeg op og kørte hjem. Et døgn senere mødte jeg igen på vagt, og her var jeg på gaden i 16 timer – og altså fire timer mere end de 12, man tilstræber som maks. på en døgnvagt. Der er kæmpestor forskel.”

Efter sådan en vagt kan René Arne Bergmann godt mærke det på sin krop. Han føler sig ved siden af selv, og så er det svært at falde ned og få sovet. Men den slags symptomer er han opmærksom på.

”Jeg er bevidst om, at det her med de mange timers overarbejde kun skal være for en periode. Man skal lytte til sin krop, slappe af og dyrke motion i fritiden. Man skal være opmærksom på kroppens signaler, og så længe jeg har det godt, og det kan lade sig gøre, så tager jeg gerne en ekstra tørn. Men jeg holder også øje med mit blodtryk, og hvis det pludselig bliver for højt, kommer jeg til at skære ned.” ★

#### OGSÅ STIGNING PÅ KOST- OG SERVICEOMRÅDET

Også erhvervsuddannede serviceassistenter og husassistenter i regionerne har oplevet en markant stigning i overarbejde de seneste to år. De to faggrupper har dog ikke lige så meget overarbejde som eksempelvis ambulancepersonale og social- og sundhedsassistenter.



#### LÆS MERE

[fagbladetfoa.dk/overarbejde](https://fagbladetfoa.dk/overarbejde)

Her har vi – fordelt på faggrupper – samlet en række tal om overarbejde og ændrede vagtplaner, du kan dykke ned i.



Mi Wingham føler ikke, at hun har haft for mange timer. Problemet var, at de omlagte vagter lå på forkerte tidspunkter og ødelagde familielivet. Derfor sagde hun op.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT MI WINGH:

# Jeg fik nok af omlagte vagter

Social- og sundhedsassistent Mi Wingh elskede egentligt sit job på kirurgisk afdeling på Nordsjællands Hospital. Kollegerne var søde, ledelsen kompetent og arbejdsopgaverne spændende. I ni år pendlede hun fra Helsingborg i Sverige for at gå på arbejde bag de gule mure i Hillerød. Men nu er det slut.

Patienterne er ikke blevet flere, men kollegerne er blevet færre. Det stigende arbejdspress har nemlig fået flere af Mi Winghs kolleger til at sige op. Og det har betydet, at det tilbageværende personale oftere og oftere er blevet omlagt fra dagvagter til nattevagter. Det fik Mi Wingh til at sige stop.

"Det er ikke arbejdspladsen, der gør det. Det er situationen, den står i," siger Mi Wingh og fortsætter:

"Jeg har altid haft nattevagter, men nu det nok. Jeg har ikke problemer med at sove om dagen eller at vende mit døgn. Men jeg savner min mand og privatlivet med min familie. Jeg kan ikke altid deltage i de sammenkomster, der er, fordi jeg enten skal på arbejde eller sove. Det vil jeg ikke mere."

## Føles ikke som et valg

Især var sommeren i år hård. Der var få på arbejde, fordi mange var på ferie, samtidig med at afdelingen manglede personale. Det betød, at antallet af nattevagter, Mi blev oplagt til, steg, og at hun ikke altid kunne regne med sit skema. Oveni det var der mange nye kolleger, der skulle læres op. Og det tærede også på kræfterne.

"Det har været en barsk sommer for de fleste. Vi er trætte. Dem, der normalt har tre nattevagter i træk, har nu måske fem i træk. Og selvom man ikke bliver pålagt at tage de ekstra vagter, føles det, som om man ikke har et valg. Der er jo en vagtplan, der skal gå op. Tit siger man ja for at hjælpe kollegerne, så de undgår at stå alene med en ny vikar."

## Kun dagvagter

Det fik Mi Wingh til at se sig om efter noget nyt. 26. september sagde hun op, og 1. november startede hun i hjemmeplegen i Helsingør. Her arbejder hun udelukkende i dagvagter, hvor arbejdstiden hedder 07.30 til 15.00.

"Jeg har haft mange kolleger gennem tiden, som har sagt, at de skal prøve noget nyt, og jeg har ikke kunnet forstå dem, for jeg har været så glad for min afdeling. Jeg elskede mit arbejde. Men nattevagterne og savnet af familien blev bare for meget for mig. Jeg føler virkelig, at det er det her, jeg skal nu." ★



## GUIDE

SÅDAN PASSER  
DU PÅ DIG SELV

1

### Vær ærlig og realistisk

Selvom mange føler en stor forpligtelse over for deres arbejde og borgerne, nytter det ikke at byde ind på flere timer, end man reelt har overskud til. Situationen bliver blot værre for både én selv og kollegerne, hvis det ender med en hel- eller delvis sygemelding.

2

### Lyt til din krop

Hvis man er ved at udvikle stresssymptomer, vil kroppen udsende en række signaler. Det er vigtigt at lytte til disse og tage dem alvorligt, for jo før, der handles, jo bedre.

3

### Kend signalerne

Typiske stresssymptomer er søvnvanskeligheder, en følelse af at være udmattet og have varig uro, hjertebanken, føle sig anspændt, manglende overskud og overblik samt en stigende tendens til at trække sig fra sociale sammenhænge.

4

### Sig det højt

Det er vigtigt at gøre ens leder opmærksom, hvis man mærker stresssymptomer, så ledelsen kan handle på det. Du kan også bruge din tillidsrepræsentant eller FOA-afdeling.

KILDE: KLINISK PSYKOLOG  
LENE BECH JEPPESEN



## AFBUREAUKRATISERING

Efteråret har – igen – været præget af politiske bud på mindre bureaukrati i ældresektoren. Blandt andet foreslog ældre- og socialminister Astrid Krag (S) at halvere papirarbejdet: "Dokumentationen tager medarbejdernes tid fra de ældre, og derfor har vi nu det mål, at antallet af registreringer inden for ældreplejens omsorgssystem skal halveres," sagde hun.

KILDE: KRISTELIGT DAGBLAD

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

FAGBLADET FOA GIK I TRYKKEN, FØR RESULTATET AF VALGET VAR KENDT. DERFOR ER DET UVIST, OM ASTRID KRAG STADIG ER MINISTER.

# ARBEJDSMILJØET LED UNDER CORONAKRISEN

**Nyt studie viser, at ansatte i ældreplejen mærkede konsekvenserne af dårlig ledelse under pandemien.**

AF ANJA SKOV GRANERUD

Adskillige undersøgelser viser, at pandemien har haft en negativ effekt på det mentale helbred blandt sundhedspersonalet. Nu viser et nyt studie, at god kriseledelse kan modvirke de negative effekter.

Det har nemlig stor betydning for det sociale arbejdsmiljø, hvordan ledelsen håndterer en krise. Det fortæller Vivian Rueskov Poulsen, forskningsassistent på Holbæk Sygehus.

Siden coronakrisen brød ud i starten af 2020, har hun forsket i de konsekvenser, pandemien har – og har haft – på arbejdspladserne. Og hun har nu afsluttet et nyt projekt med deltagelse af knap 1.000 FOA-medlemmer:

”Vi ser en direkte sammenhæng mellem kriseledelse og det sociale miljø på arbejdspladserne. Helt konkret har dårlig kriseledelse betydet flere konflikter og dårligere sammenhold,” siger hun.

## Gode relationer er afgørende

Det er særligt fire faktorer, der har haft betydning for de ansattes oplevelser af arbejdsmiljøet under pandemien.

”Uklare retningslinjer og utryghed om organiseringen af arbejdet er to af de faktorer, der kan påvirke, om der for eksempel opstår konflikter mellem kolleger, og om der er et godt sammenhold på en arbejdsplads. Ligesom mangel på hensyn til medarbejdere, som tilhører en risikogruppe, og mangel på instruktion i brugen af værnemidler har en særlig betydning.”

Ifølge Vivian Rueskov Poulsen er det derfor vigtigt, at ledelsen i fremtiden har fokus på gode sociale relationer i arbejdet, da det kan modvirke de negative effekter, en krise kan have på de ansattes mentale helbred.

”Vores resultater viser vigtigheden af, at man tænker, i hvordan man styrker det sociale sammenhold på arbejdspladser for eksempel gennem god kriseledelse, så man er beredt og modstandsdygtig over for en ny krise,” siger hun og fortsætter:

”Vi ved ikke, om vi ender med at stå i den samme situation til vinter, så man kan med fordel allerede nu tænke, i hvordan man for eksempel vil organisere arbejdet eller kommunikere klare retningslinjer for at styrke relationerne mellem medarbejderne.”

## Kan også gælde andre grupper

Undersøgelsen er foretaget blandt social- og sundhedsansatte i ældreplejen, men ifølge Vivian Rueskov Poulsen kan resultaterne også sige noget om andre faggrupper.

”Man kan sige, at god kriseledelse er vigtig blandt mange medarbejdergrupper for at styrke det sociale arbejdsmiljø,” siger hun og tilføjer:

”Hvis man for eksempel arbejder som rengøringsassistent eller i en kantine, har man nok også oplevet presset eller frygten for smitte under pandemien. Og vi ved, at sociale relationer på arbejdspladsen kan beskytte mod de belastninger på det mentale helbred, som kriser kan have. Der er dog også nogle forhold i deres sociale arbejdsmiljø, der måske ikke er direkte sammenlignelige.” ★

REDAKTIONEN@FOA.DK



FOTO: PRIVAT

**Vivian Rueskov Poulsen**  
Forskningsassistent

Holbæk Sygehus, Arbejds- og Socialmedicinsk Afdeling

## OM UNDERSØGELSEN

Studiet er baseret på en spørgeskemaundersøgelse blandt FOAs medlemmer, som arbejder i den kommunale ældrepleje som social- og sundhedsassistent eller -hjælper. I alt deltog 952 ansatte.

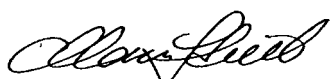
# EN ALVORLIG TID KALDER PÅ BREDE FORLIG

**STRIIBEN** | Efter to år med en pandemi har vi nu også en krig, der fortsat eskalerer, trusler om atomvåben og risiko for en recession. Det kræver krisestyring og en jernvilje til at finde lyset for enden af tunnelen. Den alvorlige situation kalder desuden på brede forlig og aftaler – også efter valget. Inflationen raser afsted, og mange står i den desperate situation, at varme- og elregningen og huslejen ganske enkelt ikke kan betales. Vi har været ombord i forslag til mange hjælpepakker og initiativer. Huslejestop, særlig hjælp til de mest udsatte, varmemhjælp, stop for elregningens himmelflugt, bedre fradrag for kørsel, forhøjelse af dagplejernes fradrag. En del er lykkedes, og andet mosler vi fortsat på med.

I skrivende stund har statsministeren netop trykket på valgknappen, og i talen ved Folketingets åbning var mine ører især rettet mod økonomi til fremtidens velfærd bredt set og til de konkrete løsninger, der skal findes, så vi løser udfordringen med mangel på arbejdskraft, klimakrisen og den økonomiske krise. Vi skal fortsat gøre alt for at satse på et velfærdssamfund, der giver børn den bedste start i livet, hjælper syge borgere, giver lige adgang til sundhed og sikrer en værdig alderdom. Og ikke mindst skal vi have genskabt en offentlig sektor med ordentlige arbejdsvilkår, så man med sin faglighed lykkes med kerneopgaven.

FOAs mange faggrupper leverer hver eneste dag et vigtigt bidrag til velfærden. Vi gør alt for at synliggøre det. Hvem I er, hvad I kan, og hvorfor det er vigtigt at anerkende værdien. Jeg var derfor særligt glad for at høre statsministeren lægge op til, at der skal forhandles en helhedsplan og ikke mindst, at en del af den plan også handler om løn og arbejdsvilkår.

Jeg er sikker på, at et flertal af borgerne i dette land vil støtte et solidt velfærdssamfund og støtte, at FOAs medlemmer (sammen med andre) skal have ordentlige vilkår til at levere velfærden. ★

  
**MONA STRIIB**  
FORMAND

”

**FOAS MANGE FAGGRUPPER  
LEVERER HVER ENESTE  
DAG ET VIGTIGT BIDRAG  
TIL VELFÆRDEN. VI GØR ALT  
FOR AT SYNLIGGØRE DET.**



@STRIIBMONA

HVAD  
MENER  
DU?



I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook.

Denne gang har vi ringet til Maja Muurholm for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag om elevløn i stedet for SU.

Maja Muurholms kommentar til opslaget:

**Maja Muurholm**  
Du får SU på grundforløb under alle erhvervsuddannelser, det er sådan den er bygget op med mindre man er ansat fra starten. Så skal der jo ændres i hele måden erhvervsuddannelser er opbygget på. Grundforløbet er jo lidt en "smagsprøve" på resten af uddannelsen hvor man ikke binder sig for meget endnu 😊  
Måske man hellere skulle se på sygeplejerske udd. Hvor der er SU under HELE uddannelsen.  
På SOSU får vi altså stadig trods alt løn lige så snart vi bliver ansat af vores kommune eller region 😊

Synes godt om Svar 4

MAJA MUURHOLM:

## FORKERT AT GØRE FORSKEL

Jeg er opmærksom på de rekrutteringsudfordringer, der er i mit fag, og at man nu taler om at give elevløn på uddannelsen for at afhjælpe det. Men jeg synes, det bliver udlagt forkert. Det kommer til at lyde som om, vi slet ikke får løn under uddannelsen. Sådan er det jo ikke.

Hvis det bliver en realitet, at vi får løn under hele uddannelsen, vil det favorisere sosu-uddannelserne i forhold til andre erhvervsuddannelser, som også mangler folk. Det, synes jeg, er forkert. På erhvervsuddannelserne er det jo en præmis, at man starter med at få SU. I forhold til problemerne med at rekruttere så tror jeg, at det mest handler om fagets image. Det handler ikke så meget om økonomi, men snarere om, hvordan faget bliver promoveret – især med henblik på alle de dårlige sager, der har været i medierne de seneste år. ★ [SAKD@FOA.DK](mailto:SAKD@FOA.DK)



## ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

29. SEPTEMBER

### Charlotte Deleuran

Når der nu mangler så mange sosu-assistenten, så forstår jeg ikke, at en masse sosu-hjælpere med mange års erfaring ikke kan få merit på assistentuddannelsen, fordi deres hjælperuddannelse er forældet. De kommer jo med masser af erfaring.

29. SEPTEMBER

### Tina Frederiksen

Måske kunne man indføre flere praktikperioder på uddannelserne (af lidt kortere varighed). Der vil det kunne ses, om folk har interesse for faget eller ej. Hvis det er det, der skal afgøre, hvorvidt SU skal ændres til elevløn.



### Deltag i debatten [facebook.com/foadanmark](https://facebook.com/foadanmark)

Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.



SNAPSHOT | KLIMAVENLIG MAD

# Den grønne madfabrik

De har beregnet CO<sub>2</sub>-belastningen for alle måltider og reduceret madspildet fra tusindvis af daglige måltider til en sjat i bunden af en spand. Køkkenet på Nordsjællands Hospital arbejder ud fra mottoet: mindre kød, mere lokalt og maksimal velsmag. Og det gør de så godt, at de har vundet årets Køkkenpris.

AF ULLA ABILDTRUP | FOTO: JØRGEN TRUE





**Omhu.** Medarbejderne sætter en ære i, at patienterne får velsmagende mad, der passer til deres behov. Husassistent Serafettin Kayunou, der har været ansat i 14 år, holder nøje øje med sedlerne, hvoraf det fremgår, hvilken mad patienterne kan tåle.



**Erfaring.** Personalet har bidraget med input fra deres hjemlige køkkener i udviklingen af maden i retning af mere klimabevidste retter. Indimellem den koncentrerede anretning på patientbakkerne er der også tid til lune drillerier, som serviceassistent Dragisa Djordjevic er mester i. Han har 40-årsjubilæum næste år.



### VINDER AF KØKKENPRISEN 2022

Årets vinder af Køkkenprisen blev kåret 27. september på Hindsgavl Slot. Den gik til Nordsjællands Hospital. Køkkenprisen er et samarbejde mellem Kost- og Ernæringsforbundet, FOA og 3F samt Landbrug & Fødevarer.



**Produktionskøkkenet lukker.** Når supersygehuset ved Hillerød åbner i 2025, lukker køkkenet på Nordsjællands Hospital. Fremover skal maden leveres af køkkenet i Herlev, og det er tillidsrepræsentant og husassistent Bjarne Bjerregaard Langpapp ked af: "Vi anser patienterne for vores gæster, og gæster serverer man jo det bedste for, justeret efter deres ønsker og behov. Det får vi ikke mulighed for på det nye supersygehus, og det er virkelig ærgerligt."



**Madfabrik.** Køkkenleder Helle Steen Petersen har stået i spidsen for udviklingen væk fra tung hospitalsmad til blandt andet hjemmedyrkede salater, der lyser op på bakkerne til patienterne. "Vi er en madfabrik, men kunsten er, at det ikke ser sådan ud, når maden kommer ud til patienten." Helle Steen Petersen har stor fokus på videre- og efteruddannelse for at give sine medarbejdere et kompetenceløft.



**Grøn rejse.** Køkkenet på Nordsjællands Hospital har været på en kulinarisk rejse sammen med medarbejderne fra 19 nationaliteter. Sammen har de udviklet grønne opskrifter med udgangspunkt i sæsonernes råvarer og inspiration fra andre madtraditioner. 60 procent af råvarerne er økologiske, og så er de primært lokalt produceret for at spare miljøet for forurenende transport.

Klimavenlig eller 'grøn' mad kommer i mange farver og former. Orangerøde klatkager lavet på søde kartofler er ét eksempel. Et andet er frikadellerne, hvor 30 procent af kødet er erstattet af planteprodukter som kartofler og danske kikærter af hensyn til CO<sub>2</sub>-belastningen.



**Kogebog.** De grønne retter på Nordsjællands Hospital er så populære, at patienterne beder om opskrifterne. Kogebogen 'Grøn Inspiration' indeholder de 25 mest efterspurgte opskrifter fra den kødfrie menu såsom solsikkekrebinetter og paneret pastinak, der på menukortet præsenteres som 'fuskefilet'.



**Alt bliver brugt.** Madrester forvandles til nye retter eller tilbehør som brødskorper, der bliver til sprøde grissini. Et andet eksempel er endeskiverne fra kalkun- og oksestege, der bruges i æggemuffins.

**Bælgfrugter i kagerne.** Hver onsdag er maden for både patienter og personale plantebaseret. Det smitter også af på kagerne – som her, hvor mazarinkagerne indeholder kikærter.

# SUPERSYGEHUSE UDEN PRODUKTIONSKØKKENER

**FAGLIGT TALT** | Hver dag producerer dedikerede køkkenmedarbejdere i offentlige institutioner over en halv million måltider. Indbydende og frisk mad på hospitalerne er centralt for, at patienterne kan modtage den rette behandling og komme hurtigere til kræfter. Velsmagende og sund mad skaber trivsel og kortere indlæggelsestider. Og erfaringerne viser, at det ikke behøver at være dyrere, at måltiderne er hjemmelavede fremfor halv- og helfabrikata, samtidig med at det markant løfter patienternes tilfredshed.

Alligevel oplever vi, at regionerne i disse år opfører en række nye, moderne sygehuse rundt om i landet, som ikke har produktionskøkkener, og hvor patienterne vil få serveret mad, der er tilberedt i køkkener uden for sygehusene.

Hvert år uddeler Landbrug og Fødevarer 'Køkkenprisen' til storkøkkener med fokus på at servere bæredygtige måltider med målgruppen og måltidsoplevelsen i centrum. I år gik prisen meget fortjent til Nordsjællands Hospital i Hillerød. Desværre kan de dygtige kantinemedarbejdere i Hillerød ikke fortsætte deres indsats for patienterne i fremtiden. For når Nordsjællands Hospital i Hillerød lukkes, og alt flyttes til Nyt Hospital Nordsjælland, lukker man også ned for egenproduktionen af mad og måltider til patienterne, for det nye 'superhospital' er udelukkende indrettet med et modtagerkøkken. Det lyder altså ikke særlig super. Det er en ommer. Ikke kun i Nordsjælland, men på alle hospitaler over hele Danmark har patienterne fortjent friske, ernæringsrigtige og veltilberedte måltider. ★

*Pia Nielsen*  
**PIA NIELSEN**  
SEKTORFORMAND

”

**VELSMAGENDE OG SUND MAD SKABER TRIVSEL OG KORTERE INDLÆGGESESTIDER.**



@KOSTOGSERVICE

KORT  
OG  
GODT



## FÅ TIPS TIL VEGETAR- MAD I KANTINER

Stadig flere køkkener skruer op for grøntsager og ned for kødet. Derfor har Fødevarestyrelsen samlet en række anbefalinger til, hvad det køkkenfaglige personale i skoler og kantiner skal være opmærksomme på i de forskellige måltider. Et generelt råd til tilberedning af vegetariske måltider er at bruge flere bælgrugter, æg, nødder og frø.



**Find kostrådene på  
altomkost.dk**

# 2.785

Så mange udbetalte overarbejdstimer har serviceassistentene og husassistenterne på sygehusene haft det seneste år. Det er mere end dobbelt så mange som for tre år siden, hvor antallet var 1.230.

KILDE: EGNE BEREKNINGER PÅ BAGGRUND AF TAL FRA KOMMUNERNES OG REGIONERNES LØNDATAKONTOR



FOTO: TOBIAS STILSEN

## Grøn mad var et hit på Maddag

Farven grøn var temaet for årets Maddag i september, som mere end 31.000 børn og over 320 institutioner deltog i. En af dem var Børnehuset Kombi i Randers, hvor husassistent Marian Pedersen står i køkkenet. Her var squashpasta og -boller en del af menuen, og børnene fik lov til at hjælpe til. "Maddagen er rigtig god for mig, fordi stuerne bliver bundet mere sammen. Vi har også mange børn, der har smagt på noget, de ikke plejer," siger Ma-

rian Pedersen, som er glad for de opskrifter, der følger med. Det er blandt andet Rådet for Sund Mad, FOA samt Kost og Ernæringsforbundet, der står bag Maddag. Parterne har udgivet et hæfte med opskrifter på blandt andet grøn bønnepurè og grønt koldhævet brød.

**& Find opskrifter på**  
[foa.dk/maddag](http://foa.dk/maddag)

## NY ARBEJDS-SKADEREFORM VEDTAGET

For at gøre op med lange sagsbehandlingstider har regeringen og alle partier i Folketinget – undtagen Enhedslisten – indgået en ny arbejdsskadeaftale. Den betyder blandt andet, at lønmodtagere med en arbejdsskade skal kunne få 83 % af deres hidtidige løn ved at tage en ny uddannelse med henblik på at få job i en anden branche.

KILDE: BESKÆFTIGELSESMINISTERIET

## VIDSTE DU AT ...

Hvis du vælger en mellem-burgermenu i stedet for en stor, så sparer du 146 kcal. Det bliver til cirka 1 kg på vægten i løbet af et år. Det er et af budskaberne i Rådet for sund mads kampagne: 'Ja tak, lidt mindre'.

**& Læs mere**  
[raadetforsundmad.dk/initiativer](http://raadetforsundmad.dk/initiativer)

**”**  
**I mange køkkener savner man inspiration til, hvordan man kan genbruge hele råvaren i madproduktion, så man for eksempel ikke smider stokken af broccoli ud.**

**ULLA KIDMOSE**

LEKTOR PÅ INSTITUT FOR FØDEVARER – FØDEVAREKVALITET, PERCEPTION & SAMFUND PÅ AARHUS UNIVERSITET  
[til.kost.dk](http://til.kost.dk)



## GODE HYGIEJNE-VANER PÅ RETUR

Covid-19-epidemien har sat tydelige spor på vores hygiejnevane. Vi er stadig gode til at hoste og nyse i ærmet og vaske hænder, når vi er hjemme. Men det går den forkerte vej, når man kigger på, hvor mange af os der bruger håndsprit efter indkøbsture og ture med offentlig transport. Det viser en ny undersøgelse fra Sundhedsstyrelsen. Her fremgår det blandt andet, at andelen, der altid eller for det meste spritter hænder, efter de havde handlet ind, er faldet fra 71 % i 2021 til 54 % i 2022.

**& læs mere**  
[sst.dk/smitte](http://sst.dk/smitte)

# Mistede 7.000 kr. om måneden

Charlotte Hansen fik først nedsat og siden stoppet sine sygedagpenge. Med hjælp fra FOA har hun fået ret til cirka 200.000 kroner, som hun ellers var gået glip af.

AF ULLA ABILDTRUP | FOTO: TOBIAS STIDSEN

## KEND DIN RET

### SYGEDAGPENGE KAN FORLÆNGES

- Du har som udgangspunkt ret til sygedagpenge i op til 22 uger, hvis du er syg eller kommet til skade. Ledige, som får arbejdsløshedsdagpenge, kan også have ret til sygedagpenge, hvis de bliver syge.
- Der er mulighed for at forlænge perioden med sygedagpenge – for eksempel hvis du har en arbejdsskadesag, eller hvis du er under eller venter på lægebehandling, og en læge skønner, at du vil kunne arbejde igen inden for 134 uger.



**Læs mere**  
om forlængelsesmulig-  
heder på [borger.dk/sygedagpenge](http://borger.dk/sygedagpenge)

**C**harlotte Hansen har arbejdet, siden hun gik ud af skolen som 15-årig. De mange år som først dagplejer og senere social- og sundhedshjælper har sat sine spor.

”Jeg har slidt i ryggen og skuldrene og skal have nye knæ,” fortæller Charlotte Hansen på 54 år.

I november 2020 meldte hun sig syg fra sit job i et privat plejefirma og kom på sygedagpenge. Hun havde arbejdet på nedsat tid op til sin sygemelding, og derfor mente Favrskov Kommune, at hun kun skulle have 7.000 kroner om måneden i sygedagpenge. Men FOA Randers mente, at hun havde krav på højeste sygedagpengesats, altså omkring 19.300 kroner.

FOA forklarede, at Charlotte Hansen var medlem af en a-kasse og berettiget til højeste dagpengesats, hvis hun blev ledig, og derfor skulle hun have højeste sygedagpengesats. Kommunen gav FOA ret, og Charlotte Hansen fik derfor over 12.000 kroner mere i sygedagpenge hver måned.

### Stoppede sygedagpenge

Da Charlotte Hansen blev sygemeldt i vinteren 2020, fik hun også hjælp af FOA Randers til at rejse en arbejdsskadesag på grund af hendes rygsmerter. Sagen behandles af Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, og den slags tager tid. Som lønmod-

tager har man som udgangspunkt ret til op til 22 ugers sygedagpenge, og de uger var hurtigt gået for Charlotte Hansens vedkommende. Sygedagpengene kan dog forlænges, hvis en sygemelding har forbindelse til en arbejdsskade, og det valgte Favrskov Kommune at gøre i Charlotte Hansens tilfælde. Men i februar 2022 så kommunen pludselig anderledes på sagen.

”De skrev, at jeg fik sygedagpenge på et forkert grundlag og satte mig i stedet i et ressourceforløb,” siger Charlotte Hansen, der med ét mistede omkring 7.000 kroner om måneden.

### Ankestyrelsen gav FOA ret

FOA Randers var uenig og klagede over afgørelsen, men kommunen stod fast, og så endte striden i Ankestyrelsen.

”De undersøgte, om kommunen havde fået nye oplysninger, siden den pludselig tog sygedagpengene fra Charlotte, og det havde kommunen ikke. Derfor afgjorde Ankestyrelsen, at hun fortsat havde ret til sygedagpenge,” siger en tilfreds sagsbehandler ved FOA Randers Diana Aldahl Dittmer.

Afgørelsen i maj 2022 betyder, at Charlotte Hansen igen er berettiget til sygedagpenge, og desuden har hun krav på at få tilbagebetalt penge for de måneder, hvor hun var på ressourceydelse.



”Det har været hårdt at få økonomien til at hænge sammen. Vi handler kun tilbudsvare, og tøj, biograf eller at bestille en pizza er der ikke råd til,” siger hun.

#### **Hårdt med uvished**

Da Charlotte Hansen var i ressourceforløb, satte kommunen hende i gang med at træne, og det er hun fortsat med tre gange om ugen. Og ellers venter hun på, at Ankestyrelsen tager endeligt stilling til hendes arbejdsskadesag.

”Det er hårdt at gå i uvished, og mit humør dykker nogle gange. Man vil jo

helst bare være rask og passe sit job,” siger hun.

Charlotte Hansen giver FOA Randers en del af æren for, at hun ikke er gået helt ned psykisk:

”Jeg er heldig, at jeg har Diana. Jeg ville aldrig selv være kommet på at søge om erstatning for arbejdsskade og klage over kommunen til Ankestyrelsen,” siger Charlotte Hansen.

Afgørelsen om hendes arbejdsskade kommer formentlig i år. Favrskov Kommune ønsker ikke at udtale sig, da der er tale om en verserende sag. ★ [REDAKTIONEN@FOA.DK](mailto:REDAKTIONEN@FOA.DK)

”Det er hårdt at gå i uvished. Og jeg vil jo helst være rask og i stand til at passe mit job,” siger Charlotte Hansen.

## **DE FIK OGSÅ HJÆLP AF FOA**

### **Sygemeldt social- og sundhedshjælper VIDEO KUNNE HAVE KOSTET SYGEDAGPENGE**

En to minutter lang Facebook-video fra en fest fik Faaborg-Midtfyn Kommune til at indkalde en kvindelig social- og sundhedshjælper til samtale med kontrolenheden. Efter en arbejdsulykke, der kostede hende en diskusprolaps med rodpåvirkning, var hun kommet på sygedagpenge. Men kontrolenheden ville vide, hvordan hun kunne danse til festen, når hun er syg. Med hjælp fra FOA Odense, som assisterede social- og sundhedshjælperen til samtalerne med kontrolenheden, fik hun lov til at beholde sin forsørgelse. Men kommunens mistænkeliggørelse af hende er årsag til, at hun i dag har svære psykiske men.



**Læs hele historien her**  
[fagbladetfoa.dk/  
kontrolleret-af-kommunen](http://fagbladetfoa.dk/kontrolleret-af-kommunen)

### **Ansæt på plejehjem FÅR 900.000 KR. FOR TAB AF ERHVERVSEVNE**

Næsten fem år efter et kvindeligt FOA-medlem fik en 25 kilo tung personlift i hovedet, har hun fået tilkendt 900.000 kroner i erstatning for tab af erhvervsevne. Sagen er blandt andet trukket ud, fordi en ekspert skulle undersøge, om liften var blevet eftersat korrekt. Det var den ikke, hvilket stedets arbejdsmiljørepræsentant havde sagt i hele forløbet. Medlemmets tab af erhvervsevne er fastsat til 85 procent, og hun har fået tilkendt førtidspension.



**Har du brug for hjælp**  
Kontakt din FOA-afdeling via  
[foa.dk/afdelinger](http://foa.dk/afdelinger)

# NY LOV GIVER RET TIL OMSORGS- ORLOV

Lønmodtagere har fra 2. august fået ret til ulønnet omsorgsorlov på op til fem dage hvert kalenderår.

AF ULLA ABILDTRUP | ILLUSTRATION: ISTOCK

## UDLØBER AF EU-DIREKTIV

Folketinget vedtog i juni 2022 lov om fravær af familiemæssige årsager. Loven, der er en udløber af et EU-direktiv, giver lønmodtagere ret til omsorgsorlov i op til fem arbejdsdage om året.



## 1

### HVEM HAR RET TIL DEN NYE OMSORGSORLOV?

Alle lønmodtagere har ret til omsorgsorlov i fem arbejdsdage hvert kalenderår. Retten gælder lønmodtagere, der er ansat i en privat eller offentlig virksomhed. Selvstændige er ikke omfattet af retten.

Du kan holde alle omsorgsdagene på én gang eller som enkelte dage. Du kan ikke flytte omsorgsdage til næste kalenderår. I år har du ret til to dage inden 31. december.

## 2

### HVEM KAN DU DRAGE OMSORG FOR?

Du kan bruge omsorgsdagene på personlig omsorg eller støtte for dine børn, forældre, ægtefælle eller partner eller en person i din husstand, hvis der er behov for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbreds-mæssig tilstand.

Er der tale om omsorgsorlov for en person, der bor i samme husstand som dig, er det et krav, at I har samme folkeregisteradresse. Det kan for eksempel være et stedbarn eller en svigerforælder, der bor i samme husstand som lønmodtageren.

# 3

## BEHOV FOR STØTTE SKAL DOKUMENTERES

Det er en betingelse for omsorgsdage, at behovet for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbreds-mæssig tilstand kan dokumenteres. Din arbejdsgiver kan kræve, at du får en læge til at dokumentere behovet. Dokumentation kan for eksempel være en indkaldelse til behandling. Det er dig, der skal fremskaffe og eventuelt betale for den relevante dokumentation.

I loven er der ikke opstillet krav om, hvornår du skal varsle din arbejdsgiver om en omsorgs- orlov. Men FOA anbefaler, at du altid varsler så tidligt som muligt.

# 4

## HVAD SKER DER EFTER OMSORGS-ORLOVEN?

Efter din omsorgs- orlov har du ret til at vende tilbage til det samme eller et tilsvarende arbejde. Dine arbejdsvilkår skal være de samme, og du skal have adgang til de samme forbedringer af arbejdsvilkårene, som du ville have været berettiget til under din orlov.

Du har også ret til at bede din arbejdsgiver om ændrede arbejdstider i en nærmere angivet periode i forbindelse med den personlige støtte eller omsorg. Det er dog et krav, at du har seks måneders anciennitet.

Din arbejdsgiver må ikke opsigte dig, fordi du beder om omsorgs- orlov, eller fordi du har haft fravær i forbindelse med omsorgs- orlov.

KILDE: BESKÆFTIGELSESMINISTERIET OG FOAS OVERENSKOMSTAFDELING



## Tag med FOA til Folkemøde

### FOA-camping 11.-18. juni 2023

For jer, der både vil have ferie, oplevelser og fællesskab og i alle aldre.

Hver morgen fra mandag til søndag, samles vi til fælles morgenbord. Der tilrettelægges en caféaften med faglige temaer, ligesom vi hver dag tænder op i fællesgrillen. Vi skaber plads til, at I kan planlægge aktiviteter for hinanden og børnene, hvis der er stemning for det.

Fra torsdag starter Folkemødet i Allinge, og her er et overflødighedshorn af aktiviteter og debatter. Fredag slutter vi af på campingen med fælles fest om aftenen.

### FOA betaler lejen til Sandvig Familiecamping

FOA betaler lejen for 1 enhed: et telt, camplet, autocamper eller campingvogn for jer, der overnatter i enheden. Hver enhed afregner selv for strømmen ved afrejse. Ved tilmeldingen er det vigtigt, at du oplyser, hvordan du overnatter bl.a. af hensyn til brandmyndighederne.

### Morgenmad hver morgen

Ved tilmelding betales for voksne 375 kr. for fælles morgenbuffet [for hele ugen] og for børn [børn 3-13 år] betales 100 kr. Børn under 3 år er gratis.

### FOA yder et tilskud til transporten

300 kr. pr. familie. Hvis man bor i Jylland eller på Fyn, betaler FOA også broafgiften til Storebæltsbroen [inkl. campingvogn eller camplet].

### Tilmelding er bindende

Tilbuddet er til medlemmer, som ikke før har deltaget. Har du deltaget før, kan du komme på venteliste ved at sende en mail til [taa001@foa.dk](mailto:taa001@foa.dk).

Læs mere og tilmeld dig på [foa.dk/camping](https://foa.dk/camping)

**FOA**  
SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN



**TURBO PÅ  
OPGAVE-  
GLIDNING**  
SIDE 30

**MØD PATIENT-  
ASSISTENTEN**  
SIDE 32-33



INDBLIK | FAGGRÆNSER I OPBRUD

# OPGAVER SKIFTER FAGGRUPPER SOM ALDRIG FØR

'Nej, nej, nej, det må du ikke' – er mange steder vendt til: 'Ja, det må du faktisk godt'. Manglen på personale får kommuner og regioner til at tænke kreativt, og det indebærer blandt andet, at faggrænser får et servicetjek, og at medarbejdere i højere grad får lov til at bruge deres kompetencer fuldt ud.

TEMA AF ULLA ABILDTRUP, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: TOR BIRK TRADS OG CLAUD BECH



UDNYT JERES  
KOMPETENCER  
BEDST MULIGT  
SIDE 35

## JEG SYNES, DET ER MEGALÆKKERT, AT VI KOMMER OP I NIVEAU.

LONNI FONNESBEK DUE

FÆLLESTILLIDSREPRÆSENTANT PÅ BORNHOLMS SYGEHUS

**V**i er i 2016. Forestil dig en social- og sundhedsassistent, der banker på chefens dør og siger: ”Jeg vil gerne dygtiggøre mig og bruge mine kompetencer, så jeg kan lægge drop og tage imod akutpatienter.”

Årstallet taget i betragtning er der stor sandsynlighed for, at chefen med overbærende mine havde sagt: ”Det er fint, men jeg tror snarere, du skal se dig om efter et andet job.”

På det tidspunkt – i 2016 – var antallet af social- og sundhedsassistenter i regionerne nemlig på et lavpunkt. Faggrænser var trukket hårdt op, og på mange hospitalsafdelinger var holdningen, at kun sygeplejersker eksempelvis kunne lægge sonde og gå stuegang med lægen.

Her i slutningen af 2022 blæser nye vinde. Rekrutteringsudfordringerne har fyret op under opgaveglidning, og landet over er hospitalsledelser i gang med manøvren: Hvem kan overtage hvilke opgaver, og er der andre faggrupper, der kan komme i betragtning?

### Plads til nye faggrupper

På flere sygehuse er social- og sundhedshjælpere rykket ind sammen med blandt andre pædagoger og diætister, og sygehuspersonalet har også fået selskab af ufaglærte og mennesker med en baggrund langt fra sundheds-

verdenen. Det er blandt andet sket på Holbæk Sygehus, siger vicedirektør Dan Brun Petersen.

”Udviklingen tog fart under corona, hvor vi oprettede en personalebørs for ufaglærte og studerende, som kunne hjælpe med at bære ting ind og ud af stuerne til de isolerede coronapatienter og dermed aflaste det faste personale. Med tiden fandt vi ud af at bruge ’runnerne’ til meget mere. De kan for eksempel sætte depotvarer på plads og udfylde skemaer over væskeindtag.”

### Sosu-assistenter får nye opgaver

Manglen på sygeplejersker har desuden fået sygehusene til at se sig sultent om efter social- og sundhedsassistenter. Siden lavpunktet i 2016 er denne gruppe vokset med knap 700 fuldtidsansatte.

Den udvikling er blandt andre Bornholms Sygehus en del af. På få år er antallet steget fra 45 til 65, fortæller fællestillidsrepræsentant Lonni Fønnesbek Due. Hun lægger vægt på, at social- og sundhedsassistenterne også får tilbudt opkvalificering – blandt andet kurser i farmakologi og i at lægge drop.

”Det gør, at vi kan hjælpe sygeplejerskerne, og patienten får deres behandling hurtigere. Jeg synes, det er megalækkert, at vi kommer op i niveau. Vi har et godt tværfagligt samarbejde, hvor det handler om at få det hele til at gå op i en højere enhed,” siger hun.

I Holbæk er man ifølge vicesygehusdirektør Dan Brun Petersen gået så langt med opkvalificering, at social- og sundhedsassistenter sammen med fysio- og ergoterapeuter har overtaget opgaverne fra sygeplejerskerne om aftenen og natten på apopleksi- og rehabiliteringsafsnittet. Her ligger patienter, der skal genoptræne efter en blodprop i hjernen.

”Vi har en gruppe meget engagerede social- og sundhedsassistenter, som har fået større ansvar. De har for eksempel lært at give intravenøs væske, lægge sonde, kateder og gå stuegang med lægen. Erfaringerne er rigtig positive – patienterne opnår de samme resultater som før, selvom sammensætningen af personalet er en helt anden i dag,” siger vicesygehusdirektøren.

### Stadig strid om faggrænser

På Nordsjællands Hospital har nogle af social- og sundhedsassistenterne også været på kursus, men her gik det ikke efter planen, fortæller fællestillidsrepræsentant Ingrid Traczyk:

”Flere har været på IV-kursus, som handler om at give intravenøs medicin, men da de kom tilbage på afdelingen, fik de alligevel ikke lov at varetage funktionen blandt andet på grund af strid om faggrænser.”

Og netop faggrænser skal der skubbes til, hvis det skal lykkes at rekrut-



### Her må en rengørings- tekniker godt måle puls

**Lisbeth Lagoni**

Sygeplejefaglig direktør  
Aalborg Universitetshospital

Vi har flere faggrupper i spil til for eksempel at måle pulsen på patienter. Det afhænger selvfølgelig af, hvilke patienter der er tale om, og hvilke kompetencer der er nødvendige. Men nogle patientopgaver som at måle temperatur og puls kan fint løses af eksempelvis en rengørings-tekniker.



### Dårlig idé at stjæle med- arbejdere fra kommunerne

**Ingrid Traczyk**

FTR, Nordsjællands Hospital  
Kardiologisk afdeling i Frederikssund har ansat sosu-hjælpere til at tage sig af blandt andet mad og drikke til patienterne. Jeg forstår godt udfordringen med at rekruttere, men det er problematisk, at vi stjæler medarbejdere fra kommunerne. Vi kan have svært ved at udskrive patienter, fordi der ikke er nok uddannede i kommunerne til at tage sig af dem.



### Sosu-assistenterne er tilbage på akutafdelingen

**Anette Thirstrup**

FTR, Slagelse Sygehus

For år tilbage var der ikke mange sosu-assistent tilbage på akutafdelingen, men det er der lavet om på i de senere år. Nu ansættes der rigtig mange assistenter, og der er et tæt samarbejde mellem ledelsen og TR i udnyttelsen og udviklingen af deres kompetencer.

tere og fastholde medarbejdere til velfærdsområderne. Det mener Mickael Bech, der er professor i sundhedsøkonomi og -ledelse og arbejder ved VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

”Flere kommuner arbejder med tværfaglige selvstyrende teams, hvor social- og sundhedshjælpere og -assistenter, sygeplejersker og terapeuter arbejder sammen i teams eller med tætte organisatoriske koblinger. Og her oplever social- og sundhedsmedarbejderne, at de får mulighed for at udvikle deres faglighed og samtidig er med til at løfte kvaliteten af plejen af borgerne,” siger Mickael Bech.

FOAs formand, Mona Striib, er enig i, at sundhedsvæsnets, herunder ældreplejen, har masser af uudnyttet kapacitet.

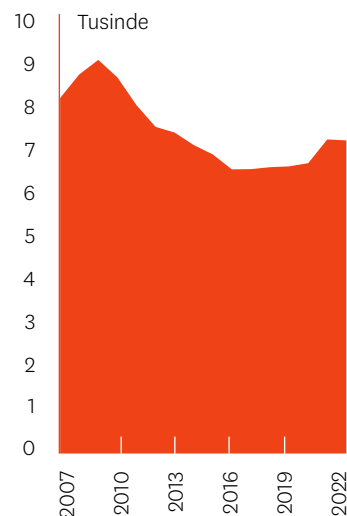
”Mange social- og sundhedsassistenter kan langt mere, end de får lov til at lave i dag. Det bør lederne på sygehusene give dem lov til. Vi er nødt til at give slip på nogle af de fasttømrede faggrænser – det gælder også i FOA, hvor vi kan opleve en u hensigtsmæssig konkurrence mellem social- og sundhedshjælpere og -assistenter. Min pointe er, at opgaverne skal følge kompetencerne, og snæversyn i forhold til brug af kompetencerne er en del af årsagen til den situation, vi står i med sundhedsvæsnets i dag,” siger hun. ★

## INDBLIK

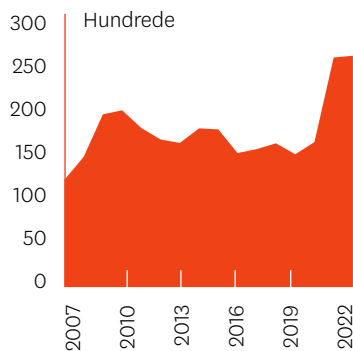
## FAGGRÆNSER I OPBRUD

### SYGEHUSE ANSÆTTER FLERE:

#### Sosu-assistenter



#### Sosu-hjælpere



Den øverste graf viser, at der siden 2016 er kommet flere social- og sundhedsassistenter i regionerne.

På nederste graf ses, at der også er en lille stigning i antallet af social- og sundhedshjælpere ansat i regionerne – omregnet til fuldtid i perioden juni 2007 til juni 2022.

KILDE: KRL.DK

FRA SERVICEASSISTENT TIL PATIENTASSISTENT:

# Det er et fedt job

Heidi Kvist Jensen er fast tilknyttet som patientassistent på geriatrisk afdeling på Regionshospitalet Randers, og hun er vild med sit job.



Heidi Kvist Jensen stopper brat op på vej ned ad gangen på geriatrisk afdeling på Regionshospitalet Randers.

”Der mangler da nogen spritservietter på den vogn,” siger hun med et blik til en rullevogn foran en isolationsstue med en coronapatient.

Hun forsvinder ud i skyllerummet og kommer tilbage med flere pakker servietter og ekstra blå beskyttelsesdragter.

”Det er bare én af mine mange opgaver at fylde vognene til isolationsstuerne med kitler, mundbind, visir og servietter. Jeg står også for opfyldningen af vognene til blodsuktermåling og venflon, som man bruger, når patienterne skal have medicin eller væske med drop,” forklarer hun.

Heidi Kvist Jensen er uddannet serviceassistent og blev som en af landets første ansat som patientassistent for 2½ år siden.



Heidi Kvist Jensen elsker at servicere patienterne, og flere har da også spurgt, om de ikke må få hende med hjem, når de skal udskrives.

”Før transporterede jeg patienter på hele sygehuset og kørte mad ud. Nu er jeg fast på geriatrik afdeling og har mange flere forskellige opgaver. Det er et fedt job,” siger Heidi Kvist Jensen.

### **Patienter vil have mig med hjem**

Som patientassistent har hun tæt kontakt til patienterne:

”Når lystavlen blinker, og en patient ringer efter hjælp, stikker jeg hovedet indenfor på stuen og hører, om det er et problem, jeg kan løse. Hvis patienten bare gerne vil have et glas saftvand, behøver sygeplejersken jo ikke bruge tid på det,” forklarer hun.

Det er også Heidi Kvist Jensen, som sætter sig på sengekanten og holder hånd eller får en sludder, når en patient er ked af det eller bange.

”Da vores patienter ikke måtte få besøg under corona, var der virkelig man-

ge, som godt kunne bruge en snak. Jeg plejer at sige, at jeg er afdelingens hygetante, og flere spørger, om de ikke må få mig med hjem,” ler hun.

Hun glæder sig over, at geriatrik afdeling netop har ansat to mere, så de nu er oppe på fem patientassistenter.

### **Elsker at servicere**

Patientassistenterne på geriatrik afdeling har selv været med til at udvikle deres arbejdsbeskrivelse.

”Vi talte med sygeplejerskerne om, hvad de havde brug for hjælp til. Sammen udarbejdede vi for eksempel en liste over, hvad der skulle være på vognene til isolationsstuerne, så sygeplejerskerne ikke hele tiden skulle rende efter noget, der manglede,” fortæller Heidi Kvist Jensen.

Hun er også ’anden mand’, når en social- og sundhedsassistent skal for-

flytte en patient fra for eksempel stol til seng, og skifter ble og mader patienter efter behov. Hun rengør kolber og bækkener, bestiller varer, fylder bleer i skabene og rydder op.

”Jeg elsker at servicere og sørge for, at alle har det godt,” siger Heidi Kvist Jensen, der også ’kommer efter’ kollegerne, når de har haft for travlt til at spise frokost.

”Kan du så se at komme ud til pause,” siger hun og dasker til en social- og sundhedsassistent, der ikke har fået noget indenbords siden morgenmaden.

”Jeg sætter også gerne en bakke ind til de pårørende, når døden nærmer sig, så de kan sidde i fred og ro hos deres nære. Det sker, at pårørende kommer hen og giver mig et knus, når jeg går tur i byen. Det er rart at kunne gøre en forskel.” ★



Pia Svare (tv.), der er halvvejs i sin uddannelse til social- og sundhedsassistent, får vist, hvordan man kan bruge ultralydsscanning til at finde en vene at tage blodprøve fra.

**SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER PÅ AKUTAFDELINGEN:**

# Vi er med fra start til slut

Det er fredag eftermiddag, og der ligger patienter på gangene på akutafdelingen på Slagelse Sygehus.

"Sådan er det de fleste dage. Det her er ikke en specielt travl dag," siger Pia Svare, der er halvvejs i sin uddannelse til social- og sundhedsassistent.

Hun banker på døren ind til Walter Nielsen, der har været heldig at få sin egen stue. Han fortæller, at han har taget syv kilo på i løbet af en uge. Hans mave buler ud, og han har svært ved at trække vejret ordentligt.

Pia Svare taler med Walter Nielsen, mens social- og sundhedsassistent Maria ser på en computerskærm ved siden af hans seng. Hun viser, hvordan Pia Svare kan bruge ultralydsscanning til at finde en vene at tage blodprøve fra, så de kan blive klogere på, hvad Walter fejler.

Hun smører gel på Walters arm og kører ultralydshovedet fra hans håndled op til albuen. Det er vigtigt, at de ikke stikker i en arterie, for så vil det begynde at bløde kraftigt. På skærmen viser ultralydsscanneren blodårerne under Walter Nielsens hud, og pludselig er der banko:

"Se, her har vi en rigtig flot vene. Den ville jeg vælge at bruge," siger Maria til Pia, der nikker.

### Giver medicin gennem blodet

Akutafdelingen på Slagelse Sygehus har de senere år oprustet med stadig flere social- og sundhedsassistenter, som får tilbudt nye opgaver og kompetencer.

Maria har for eksempel taget kurser i at anlægge sonde og venflon, som er

et kateder i en vene, så patienten kan få væske eller medicin gennem blodet.

"Mit næste kursus handler om at give antibiotika intravenøst. Bagefter skal jeg lære om kardiologi," siger hun.

### Følger patienten fra start til slut

Social- og sundhedsassistenterne på akutafdelingen kan i dag tage sig af mange patienter, fra de kommer ind på afdelingen, til de bliver udskrevet.

"Det giver mere ro for patienten, når de skal se færre mennesker i løbet af deres behandling," forklarer Maria.

Det er planen, at social- og sundhedsassistenterne på sigt skal kunne tage sig af patienter helt ude ved båren i ambulancen og selvstændigt følge dem, til de siger farvel og tak for enden af gangen.

"Ledelsen bakker meget op om udviklingen af vores kompetencer og viser os stor tillid," siger Maria, der understreger, at der altid er tid til at stille spørgsmål, uanset hvor travlt de har.

"Vi har et stort ansvar og skal være bevidste om vores egne grænser fagligt og personligt. Det tætte samarbejde med læger og sygeplejersker er vigtigt og gør os til et stærkt team."

Pia Svare nikker: "Jeg får nogle praktiske og teoretiske kompetencer her, som jeg aldrig havde fået et andet sted. Men det er også rart, at man ikke bliver presset ud i mere, end man har lyst til," siger hun. ★

Maria optræder i artiklen kun med fornavn af private årsager.



## GUIDE

### UDNYT JERES KOMPETENCER BEDST MULIGT

1

#### Diskutér arbejdsgange

Tal med dine kolleger og tillidsrepræsentant, hvis du mener, at borgerne kan have gavn af en anden opgavefordeling eller andre arbejdsgange på jeres arbejdsplads – det kan for eksempel være mindre ventetid for borgeren eller færre personer i borgerens hjem.

2

#### Sæt ord på fagligheden

Beskriv dine kompetencer og indhold fra din uddannelse. Hvis du mener, at din faggruppe kan mere, end I får lov til, kan du foreslå en brush up seance for dig og dine kolleger, så der opstår en synlig overgang med klare aftaler om opgaven. Indgå ligeledes aftaler for yderligere oplæring ved nye kompetencer.

3

#### Sæt dig selv i spil

Tal om, hvordan du med din faglighed kan bidrage til nye opgavefordelinger og arbejdsgange. Giv konkrete eksempler i forhold til idéerne, og hvordan dine faglige kompetencer kan bidrage til, at borgeren oplever kvalitet i mødet. Tag for eksempel emnet op på et personalemøde sammen med dine kolleger og inddrag lederne i en samtale om, hvordan idéerne kan blive til virkelighed.

4

#### Lyst til nye kompetencer?

Hvis du eller dine kolleger gerne vil have nye kompetencer, er der flere muligheder i forhold til kurser samt efter- og videreuddannelse. FOAs hjemmeside har en oversigt over mulighederne.

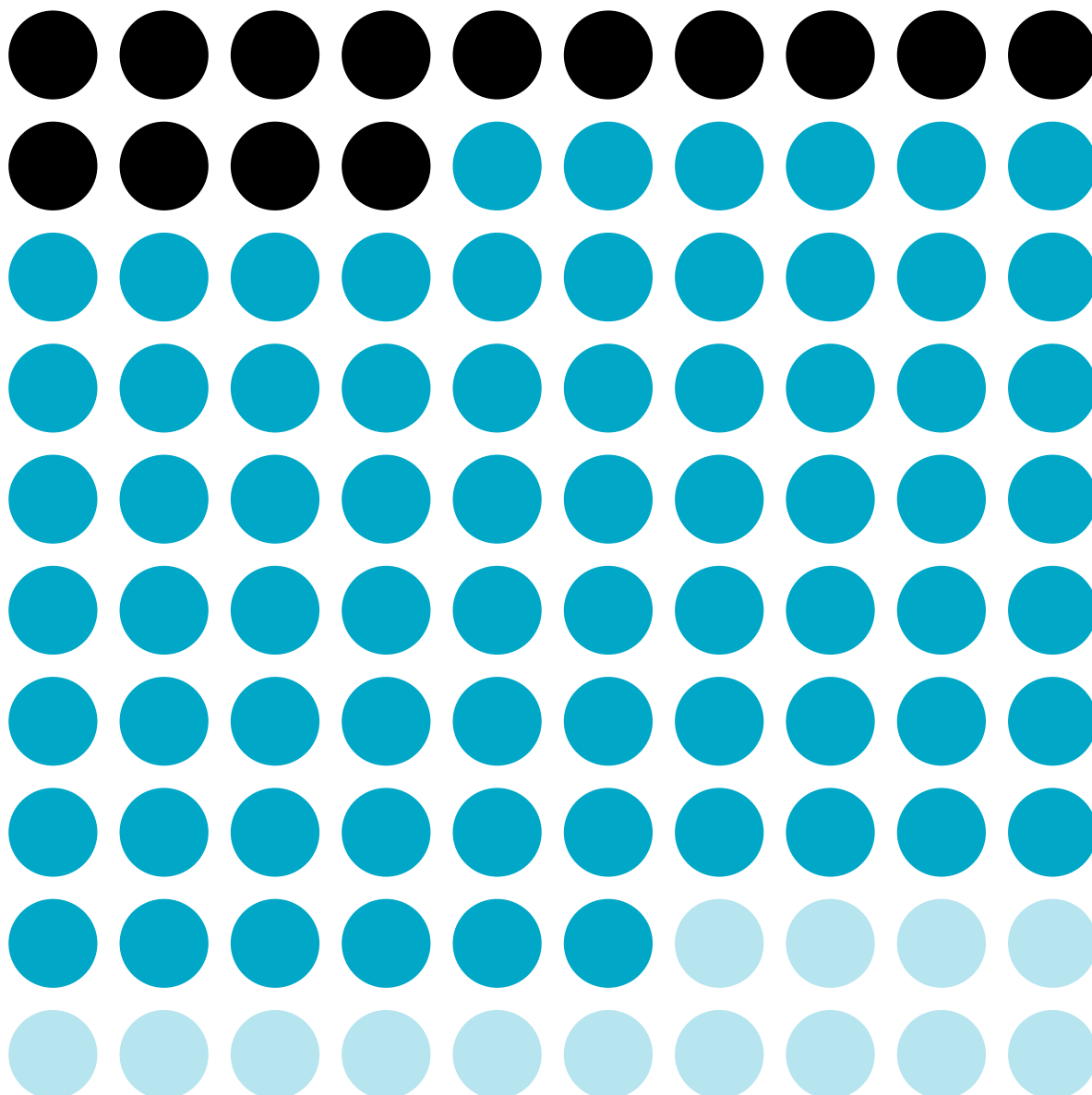


#### Læs mere

[foa.dk/raad-regler/uddannelse](https://foa.dk/raad-regler/uddannelse)

KILDE: VINNI JAKOBSEN, NÆSTFORMAND I SOSU-SEKTOREN I FOA

**Bedre vilkår:** Kommuner og regioner oplever massive rekrutteringsudfordringer. Men kun 14 procent svarede 'ja', da FOA i en undersøgelse spurgte, om man havde brugt manglen på arbejdskraft til at stille nye krav til arbejdsgiveren.



● JA (14 %)

● NEJ (72 %)

● VED IKKE/IKKE RELEVANT (14 %)

**& Læs mere**  
[fagbladetfoa.dk/nyekrav](https://fagbladetfoa.dk/nyekrav)

KILDE: FOA-UNDERSØGELSE  
AUGUST 2022, 833 BESVARELSER

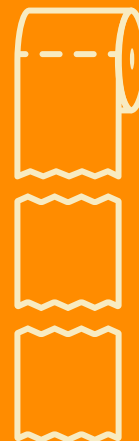
# LAVER DU MAD TIL ANDRE?

Og har du symptomer  
på roskildesygge med  
opkast eller diarré?

Så bliv hjemme.



Kom tidligst på arbejde  
igen 48 timer efter, at  
symptomerne er væk.



Roskildesygge skyldes norovirus, som er ekstremt  
smitsom. Du og dine kolleger kan smitte med  
roskildesygge via den mad, I laver!



Ministeriet for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri  
Fødevarestyrelsen



www.fvst.dk

”

**OMSORG ER EN  
SUPERKRAFT,  
IKKE ALLE HAR**

”



MØD | GEETI AMIRI

Ikke alle kan arbejde på et plejehjem eller i en børnehave. Ikke alle kan være i psykiatrien eller på et socialpsykiatrisk bosted. For det kræver en helt særlig superkraft at kunne det, og det er det, vi skal begynde at tale om. Det mener forfatter, debattør og underviser på SOSU-H Geeti Amiri.

AF MALIN SCHMIDT | FOTO: JØRGEN TRUE

**M**åske vi skal være virkelig selektive i en periode. Måske kraverne til at komme ind på social- og sundhedsassistentuddannelsen, den pædagogiske assistentuddannelse, ja på velfærdsuddannelserne som helhed skal være tårnhøje, så både eleverne og andre begynder at sige: Den her uddannelse – den er virkelig svær at komme ind på.

”For omsorg er en superkraft, ikke alle har. Derfor synes jeg, nåleøjet skal være virkelig, virkelig snævert i en periode,” siger Geeti Amiri, inden hun tegner et billede af en dørmænd, der vogter indgangen til sosu-skolerne.

”Lidt som i de eksklusive natklubber, hvor der står en picker og udvælger gæsterne,” griner hun, inden hun igen bliver alvorlig. For hun mener det.

”**Når jeg giver dem 10 og siger, at hvis jeg kunne give karakter for menneskeforståelse, så havde de fået 12, så er det første gang, de hører, at de er dygtige.**

GEETI AMIRI  
UNDERVERSER PÅ SOSU-H

I foråret blev Geeti Amiri ansat som underviser på SOSU-H, efter hun havde forladt jobbet som lærer på den københavnske vestegn. I folkeskolen havde hun mødt alle dem, der fik at vide, at de ikke skulle videre på gymnasiet. At de måske skulle overveje erhvervsskolerne, fordi de nok ikke var gode nok til andet.

”Det var det, de fik at vide,” siger hun og tager sig til hovedet i forargelse over, at mange af dem var blevet glejdet videre på sosu-skolerne, efter at de i løbet af deres skoletid havde fået at vide, at de ikke duede.

”Mange af dem, jeg så dér, var presede. De var ekstremt resultatorienterede, men de havde slet ikke øje for, hvad de selv kunne. At de var eminent dygtige til at forstå mennesker, for det var der jo ingen, der havde fortalt dem. De kiggede på deres 2-tal, men ikke at de er sindssygt gode menneskekendere,” siger Geeti Amiri og mindes, hvordan hun som censor på den pædagogiske assistentuddannelse har oplevet elever, der var enormt flittige og dygtige, men som rystede af nervøsitet.

#### De tre P'er

”Når jeg så giver dem 10 og siger, at hvis jeg kunne give karakter for menneskeforståelse, så havde de fået 12, så er det første gang, de hører, at de er dygtige. De har ikke tilegnet sig en



Som folkeskolelærer oplevede Geeti Amiri, at børn, der på papiret fremstår ressourcetsvage, er det modsatte. "De kan afkode mennesker, og det gør dem til stærke social- og sundhedsansatte."

## OM GEETI AMIRI

Hun er født i 1989 i Afghanistan, hvor faren arbejdede som direktør i Styrelsen for Kultur og Turisme og moren som pædagog i en børnehave, før familien flygtede til Danmark.

Hun er lærer på SOSU-H og har tidligere undervist i folkeskolen. Hun er kendt som debattør og tidligere radiovært i DR og 24syv og har blandt meget andet også medvirket i 'Mads og Monopolet'.

I 2016 udgav hun selvbiografien 'Glansbilleder', og i år debuterede hun som forfatter med romanen 'Mosaik'.

masse fine teorier, men de kan virkelig tune sig ind på det enkelte menneske," siger Geeti Amiri og spekulerer på, om den evne udspringer af, at de selv har mærket livet på skyggesiden.

"Måske er det det, der skal til. At dit omsorgs-gen er så stærkt og robust, fordi det er udviklet af modgang i dit eget liv. Sådan er det med brændte børn, de har antenner. Men de antenner er jo gode, jeg bruger dem også selv," siger Geeti Amiri og vedgår, at hun selv har svært ved at adskille de tre P'er: Privat, professionel og personlig.

"Jeg får sikkert høvl for at sige det, men jeg mener ikke, det er et kontorarbejde fra 9-16 at arbejde med mennesker, og det bliver det aldrig, når du har med mennesker at gøre. Jeg mener

også, at man fratager os meget ved ikke at give os lov til at give noget af os selv. Mange af os vil gerne gå den ekstra mil."

### De, der vil faget

At sige, at vi skal få de ressourcestærke til at vælge velfærdsfagene for at give dem prestige, er nytteløst, mener hun. For de har allerede fra starten planer om at læse videre til sygeplejerske, pædagog og videre på universitetet.

"De vil det ikke – heller ikke, hvis du sætter lønnen op til 50.000 kroner. Men det er heller ikke dem, vi skal have. Vi skal kun have dem, der vil faget."

I stedet handler det om at finde ud af, hvad vi hver især kan. For pædagog-

medhjælpere og pædagogiske assistenter er ikke pædagoger, og social- og sundhedsassistenter er ikke sygeplejersker. Og det skal de heller ikke være, mener Geeti Amiri.

"Vi skal anerkende forskellen. Og det giver mulighed for at sige: Vi er helt særlige. Der er ingen, der kan erstatte os. Vi skal begynde at sige: Vi er alle lige vigtige, og vi er forskellige," siger Geeti Amiri og appellerer til, at den famøse sætning 'jeg kan godt lide at arbejde med mennesker', erstattes af 'jeg kan noget helt særligt med mennesker og har en helt særlig evne til at drage omsorg':

"Det er det, vi skal begynde at sige. For det er lige præcis det, de kan." ★

MASCH@FOA.DK



Kompetence-  
løft på alle  
niveauer

## STYRK FAGLIGHEDEN. DET BETALER SIG.

Hos VUC ERHVERV får dine medarbejdere præcis det faglige kompetenceløft, der rustar dem til fremtidens arbejdsmarked.

Fagligt stærke medarbejdere giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og større arbejdsglæde i hverdagen. Kontakt os og lad os lægge en plan sammen!

Find nærmeste VUC på [www.vuc-erhverv.dk](http://www.vuc-erhverv.dk)

**VUC-ERHVERV**  
MERE END UDDANNELSE

Scan og  
læs mere



## Vil du også have besked om rabatter og gode oplevelser?

Log på [foa.dk/medlemstilbud](http://foa.dk/medlemstilbud) og sig 'Ja tak' til at FOA må informere dig på e-mail og sms om de gode medlemstilbud.

**FOA**

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV  
KRISTIAN PONTOPPIDAN:

## DET MED MENNE- SKER FANGER MIG

AF STINE ANDERSEN | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Da jeg var lille, var jeg bange for ambulancer. Jeg forbandt dem med frygt og utryghed, fordi min morfar engang blev hentet af en. Men nu har jeg det helt omvendt, og min drøm er at blive ambulanceredder. At få lov til at køre med udrykning og komme ud til kaos og sårede mennesker i en bil fyldt med udstyr og medicin og være den, der får situationen under kontrol. Det er det, jeg brænder for.

Jeg kender lidt til arbejdet fra min onkel, som er ambulanceredder. Som yngre kan jeg huske, at jeg tænkte: "Onkel kører med ambulance, det er godt nok sejt!" Desværre skal man være 21 år for at søge ind på ambulancebehandleruddannelsen, og jeg er kun 17, så jeg talte med en uddannelsesleder om, hvad jeg kunne lave indtil da. 'Bingo!', tænkte jeg, da han foreslog social- og sundhedsassistentuddannelsen. Siden marts har jeg nemlig arbejdet fire timer om ugen som spire på et plejehjem, så det, ved jeg, er spændende.

Jeg lærer så meget af at være sammen med de ældre, og det giver mig en gejst at mærke, at jeg kan gøre noget godt for dem. Det kan være alt fra at spille bordfodbold til at gå en tur. Det er stort at gå ned ad gangen og fyre en joke af til en gammel mand, der kan virke lidt irriteret eller træt den dag og få ham til at smile. Nu er planen at give uddannelsen til social- og sundhedsassistent en chance og bagefter søge ind som ambulanceredder. Og hvem ved, måske bliver jeg så glad for at arbejde med ældre, at jeg bliver i det fag – for arbejdet med mennesker fanger mig virkelig. ★ [SBAK@FOA.DK](mailto:sbak@foa.dk)

### | CV |

**2022:** Starter på grundforløb 1 på SOSU-skolen i Viborg

**2022-:** Arbejder som spire på Pleje- og Omsorgscenter Banebo i Viborg – to timer to gange om ugen

**2021-:** Fejedreng på Volvo Truckcenter i Viborg

**2021:** Folkeskolens afgangseksamen

**HUSK!****23. november**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på [foa.dk](http://foa.dk). Se oversigt over alle datoer på [foa.dk/udbetalingsperioder](http://foa.dk/udbetalingsperioder).

**Husk at udfylde din Joblog**

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via [foa.dk/akassen](http://foa.dk/akassen) eller jobnet.dk. Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én af de ansøgninger, du har sendt, i din joblog. Du kan miste dagpengene, hvis du ikke opfylder disse krav.

**Nyt job?**

Find dit nye job på FOA Job via [foa.dk/akassen](http://foa.dk/akassen).

**Digital post**

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på [foa.dk/min-post](http://foa.dk/min-post). Husk, at du på 'Mit FOA' i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

**Halvårligt efterlønskort**

Husk, du skal indsende blanketten fra 1.-14. november for perioden 1. maj til 30. oktober 2022.

**A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig**

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

# A-KASSEN HJÆLPER, NÅR DU SKIFTER SPOR

AF METTE WIEDERHOLT PEDERSEN

'Sammen om job'. Det er titlen på et projekt, som FOAs A-kasse sammen med syv andre a-kasser har fået penge til af Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR).

Formålet med projektet er at styrke jobformidlingen af a-kassernes medlemmer til arbejdsgivere, som fagforeningerne har overenskomst med. Ligesom vi gør i dag i FOAs jobformidling, FOA JobMatch.

Men som noget nyt vil a-kasserne fremover også formidle job til medlemmer, der søger arbejde uden for a-kassens faglige område.

**A-kasserne deler jobordrer**

Det kan for eksempel være social- og sundhedshjælper Peter, der har fået en dårlig skulder efter mange års tunge løft, men ellers er 'fit for fight'. Peter vil fremover kunne få hjælp til at få job på en fabrik, hvor arbejdet ikke er så fysisk anstrengende som inden for ældreområdet.

Det kan han, fordi FOAs A-kasse arbejder sammen med 3F's A-kasse, der har fået en jobordre fra fabrikens ejer og fortæller FOAs A-kasse om jobordren. Hvis Peter får arbejde på fabrikken, skifter han samtidig fra FOA til 3F.

På samme vis kan fabriksarbejder Amin, der bor i en del af landet, hvor der ikke er så mange industrijob, få hjælp af FOA til at blive pædagogisk assistent. FOA JobMatch formidler ham først til et job som pædagogmedhjælper, så han kan prøve faget. Og hvis faget viser sig at være noget for Amin, hjælper FOA ham med at blive ansat som vokselev i en kommune. Samtidig skifter Amin fra 3F til FOA.

**Nye jobmuligheder**

Udover FOAs A-kasse er a-kasserne i 3F, HK, Metal, BUPL, Socialpædagogerne,

Teknisk Landsforbund og Fødevareforbundet NNF med i projektet.

A-kasserne er alle knyttet til en fagforening, ligesom FOAs A-kasse er knyttet til FOA. Derfor vil jobsøgende medlemmer af FOAs A-kasse, der er tilknyttet FOA JobMatch, fremover også kunne få tilbud om job inden for de andre a-kassers arbejdsmarked.

FOA JobMatch har for eksempel hjulpet et medlem af HK, der var kørt trætt i telefonisk kundeservice, til et job i ældreplejen, hvor hun får mulighed for at uddanne sig til social- og sundhedsassistent som vokselev.

Projektet løber indtil udgangen af 2023. ★

**OM FOA JOBMATCH**

FOA JobMatch er en gratis, landsdækkende jobformidling, der hjælper dig som FOA-medlem med at finde en arbejdsgiver, der har brug for dine kvalifikationer.

FOA JobMatch matcher dig med arbejdsgivere ud fra dit cv i forhold til din beskrivelse af dine jobønsker, erhvervs erfaring, uddannelse og faglige profil. Du kan både være med i FOA JobMatch, hvis du er ledig, eller hvis du blot ønsker at skifte job. FOA JobMatch er også relevant, hvis du er elev eller nyuddannet.

FOA JobMatch ringer til dig eller sender en mail eller sms med tilbud om job, når der er match mellem dine kvalifikationer, ønsker og det ledige job. Herefter skal du kontakte FOA JobMatch og fortælle, om du er interesseret i jobbet. Efterfølgende skal du kontakte arbejdsgiveren og bede om en jobsamtale.

**Læs mere**

[foa.dk/nyt-job/foa-jobmatch](http://foa.dk/nyt-job/foa-jobmatch)

# SPRØDE COOKIES

Savner du inspiration til en velsmagende snack, der kan holde energien oppe, så kig med her. Disse cookies er bagt med jordnøddesmør og mætter på en god måde.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

Bladselleri og æble med ostedip. Rør cremefraiche med smuldret feta eller blåskimmelost

**TIP!**  
Lav en madplan  
og få variation  
i måltiderne

## Cookies med nødder og svesker

10 stk.

150 g hvedemel  
1 tsk. bagepulver  
1 knsp. salt  
125 g koldt jordnøddesmør  
(peanutbutter)  
200 g sukker  
2 små æg  
100 g hasselnøddekerner  
125 g tørrede svesker uden sten

## Sådan gør du

Bland mel, bagepulver og salt sammen i en foodprocessor og kom jordnøddesmør i. Blend det sammen, så det bliver ensartet og tilsæt sukker.

Tilsæt æg – kør foodprocessoren kort tid, til dejen er sammenhængende.

Hak hasselnødder og svesker mellemfint. Tilsæt dem dejen.

Tril dejen til en pølse. Del den i to og derefter hver af dem i fem stykker. Tril hvert stykke til en kugle og sæt dem på bagepapir på to bageplader. Tryk kuglerne lidt flade, så de får en diameter på 6-7 cm.

Bag kagerne 12-15 min. i en 175 gr. varm ovn, til de er sprøde og lysebrune i kanterne. Lad dem afkøle på bagerist.

Cookies skal opbevares tørt i en lukket beholder.

**Katrine Klinken** er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere  
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)

## QUIZ



1. En nyuddannet, lidt ældre social- og sundhedshjælper fik bistand fra sin tr ved sin ansættelse. Hun fik?  
A. Tilbudt en ny cykel  
B. Ekstra løntrin  
C. Løfte om fri både til jul og nytår
2. På tre år har ambulancebehandlerne i regionerne oplevet, at mængden af overarbejde er steget med?  
A. 19 procent  
B. 119 procent  
C. 219 procent
3. Hvor gammel var Charlotte Hansen, da hun begyndte at arbejde?  
A. 15 år  
B. 18 år  
C. 21 år

### 4. Hvad hedder vicedirektøren på Holbæk Sygehus?

- A. Dan Brun Pedersen
- B. Bruno Dan Pedersen
- C. Dan Peder Brun

### 5. Hvad lavede Geeti Amiris far, før han sammen med familien flygtede fra Afghanistan til Danmark?

- A. Landbrugsmedhjælper
- B. Befalingsmand i hæren
- C. Direktør i Styrelsen for Kultur og Turisme



### 6. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?

- A. En tatovering
- B. En cookie
- C. En grusbunke

## KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle

svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Besvar quizzen på [fagbladetfoa.dk/quiz](http://fagbladetfoa.dk/quiz) senest **23. november**.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 4/2022 er **Annie Haagen Jensen, Odense**

## LIDER DU OGSÅ AF MIGRÆNE/HOVEDPINE?

Danmarks 3. største sygdom skal tages alvorligt. Den koster 1.2 milliard i tabt arbejdsfortjeneste. Møder du ikke forståelse hos din arbejdsgiver, så kan du rekvirere en lille folder om migræne på arbejdspladsen - en guide til arbejdsgivere.



### BLIV MEDLEM FOR KUN 210 KR. OM ÅRET

Se vores mange spændende foredrag rundt i landet på: [www.hovedpineforeningen.dk](http://www.hovedpineforeningen.dk) og meld dig til.



MIGRÆNE & HOVEDPINE  
FORENINGEN  
Tlf. 70 22 00 52

931540

## Få hjælp til at finde dit næste job

## Jobformidling til FOAs medlemmer

FOA JobMatch er en gratis og landsdækkende jobformidling til FOAs medlemmer og arbejdsgiverne. Læs mere på [foa.dk/jobmatch](http://foa.dk/jobmatch)

**FOA** SAMMEN GØR VI FORSKELLEN

# Nu er det tid til vaccination mod covid-19 og influenza

**DU KAN BLIVE  
VACCINERET  
MOD COVID-19  
OG INFLUENZA  
SAMTIDIG**

## Kom stærkt igennem vinteren

Vaccination mod covid-19 og influenza er et gratis tilbud til sundheds- og plejepersonale. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager imod tilbuddet for at beskytte dig selv, sårbare borgere, patienter og dine kollegaer.

**FREDERIKSSUND**

**Seniorklubben.** 16. nov. kl. 13.30: 'Mine 10 år i Showbizz' v. Peter Møller, som holder foredrag om oplevelser fra 70'erne. | 7. dec. kl. 12: Julefrokost og lotteri. Pris for FOA-medlemmer 225 kr. og gæster 325 kr. Sidste tilmelding, som er bindende, er 16. nov. Betaling til kasserer Anny Lorentzen eller på netbank: Reg. nr.: 2232 –

konto nr.: 43 97 15 10 72. Husk at skrive navn på indbetalingen. Maks. 50 deltagere.

**HORSENS**

**Afdelingen.** 4. dec. kl. 10-12.30/14-16.30: Juletræ på Scandic Bygholm Park i Horsens. For medlemmer og børn/børnebørn. Maks. 3 voksne. Billetsalg hele oktober måned. Billetpris 30 kr. via Mobile-Pay/kontant.  
**Seniorklubben.** 8. nov. kl. 14: Vi får besøg af Margit Jørgensen fra Horsens Kommune, der fortæller om forebyggende hjemmebesøg, som kommunen tilbyder. Der er kaffe/kage. | 22. nov. kl. 14: Julebanko. Klubben giver gevinsterne. Der kan købes amerikansk lotteri. Der er kaffe/kage. | 2. dec. kl. 13: Julefro-

kost i egne lokaler i fagforeningshuset. Ledsager er velkommen. Pris 160 kr. pr. kuvert. Drikkevarer kan købes, snapsen medbringer bestyrelsen. Betaling ved tilmelding. For at deltage i seniorklubbens arrangementer skal du være medlem. Årligt kontingent i seniorklubben 160 kr. Årligt kontingent i FOA 222 kr. Tilmelding til udflygtterne skal ske til formand Dorrit Bank på 60 19 70 16/dorrit.bank@stofanet.dk eller kasserer Sonja Møller Andersen på 60 71 17 80/sonja-andersen@stofanet.dk. Træffes bedst kl. 17-18.

**MIDTJYLLAND**

**Seniorklubben.** Skive afdeling. 25. nov. kl. 13: Julefrokost i FOAs mødelokaler, Jægervej 12, Skive. Kom og få en hyggelig eftermiddag med god mad, sang og musik. Der er 2 genstande pr. person. Kaffe/lidt godt til ganen. 200 kr. for medlemmer. Sidste tilmelding er senest 11. nov.

**ODENSE**

**Seniorklub.** 22.-23. nov.: Juletur til Tyskland i 2 dage med julemarkeder. Afgang Vejerbøden, Nyborg kl. 7.15 – Afgang Dannebrogsgade, Odense kl. 7.45 – Afgang Amtsgården, Ørbækvej 8. Turen går til Kiel (vi får kaffe/rundstykker i bussen). I Kiel: 3 timer på egen hånd. Senere går turen til hotel Radisson i Lübeck til indkvartering og spising. Efter morgenmad: 3 timer i Lübeck. På hjemvejen stopper vi

ved Fleggaard for indkøb. Forventet hjemkomst til Odense ca. kl. 19.30. Pris 1.300 kr. ikkemedlemmer 1.495 kr. Tillæg for enkeltværelse 399 kr. | 3. jan. 2023: Nytårsskur, FOA 1 sal, Vesterbro 120, Odense. Klubben er vært med Asti, kranseskage og kaffe/te. Vel mødt i det nye år.

**STORSTRØM**

**Seniorklub Nord.** 17. nov.: Foredrag v. Ruth Bierre om Svanvig Hospices. Vi starter med smørrebrød kl. 12. | 8. dec.: Julefrokost kl. 12 med musikalsk underholdning. Tilmelding til Anni på 20 59 59 18, Leif på 30 46 20 35.

**SØNDERJYLLAND**

**Afdelingen.** 16. nov. kl. 18: Generalforsamling på Agerskov Kro, Agerskov. Dagsorden jf. lovene. Forslag til valg skal være bestyrelsen i hænde senest 21 dage før generalforsamlingen dvs. 26. okt. Valg jf. lovene. Bagefter vil der være orientering og drøftelse af tanker om fusion med FOA Sønderborg.  
**Seniorklubben.** 25. nov. kl. 13: Julefrokost i Stubbæk forsamlingshus. Medlemmer 200 kr., ikkemedlemmer 250 kr. Tilmelding senest 18. nov. på foa.syd.dk. | 7. dec. kl. 14: Julehygge i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 1. dec. på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ægtefælle og samlever betaler entréprisen ved arrangement-

ter ud af huset. Husk du automatisk er medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

**VARDE**

**Seniorklubben.** 7. nov. kl. 14: Bankospil med mange fine præmier i FOAs lokaler, Ndr. Boulevard 78, Varde. | 5. dec. kl. 12.30: Julefrokost i FOAs lokaler, Ndr. Boulevard 78, Varde. Der vil blive serveret en lækker juleanretning, og der er overraskelser undervejs. Pris 125 kr. + drikkevarer. Tilmelding og betaling senest 1. dec. til Jytte Søgaard på 24 83 75 42.

**VEST****Seniorklubben Vejen.**

14. nov. kl. 14: Sognegården Holsted. Vi får besøg af Trekloveret/musik og sange fra Giro 413 v. Betina Jørgensen, Gert Ravn Østergård og Dorte Østergård. | 5. dec. kl. 12: Årets julefrokost inkl. lidt mad, julesange fra den røde sangbog og amerikansk lotteri afholdes i Vejen Hallen, Fuglsangsalle 10. Pris 175 kr. + drikkevarer. Tilmelding senest 25. nov., som er bindende. | 9. jan. 2023 kl. 14: Nytårsskur i Sognegården, Nørregade 98, Vejen. Vi ønsker hinanden godt nytår med et glas bobler, kaffe/kage. Nogle læser op, har du en god historie eller noget sjovt at fortælle, så tag det med.

**VESTSJÆLLAND****Pædagogisk sektor.**

10. nov. kl. 17:30-21: Generalforsamling i FOA Vestsjælland, Stenhusvej 35, Holbæk.

**Fagforeningen.** 15. nov. kl. 17-21: Generalforsamling i Filadelfia, Den store festsal, Kurvej 4, Dianalund. Arbejdspladsbesøg: Se planlagte besøg i nyhedsbrevet. Ønsker din arbejdsplads besøg af kontorbilen, så kontakt Lars Mortensen på lamo@foa.dk.

**MEDLEMPULSEN****Vindere i august 2022****Hovedpræmievinder**

Pia Kildegaard Jakobsen, FOA Trekanten Lillebælt

**Gavekort til Coop**

Hanne Hedegaard Krog, FOA Nordjylland  
Jeanette Pedersen, FOA Frederikshavn  
Karina Bang Møllegaard, FOA Trekanten Lillebælt  
Laila Toft Gregersen, FOA Nordjylland  
Mie Linnebjerg Bech, FOA Trekanten Vejle

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på [foa.dk/medlemspulsen](http://foa.dk/medlemspulsen)

**KONTAKT FOA**

**FOA, forbundshuset**  
Staaings Plads 1-3  
1790 København V

**Telefon:** 46 97 26 26  
**Åbningstid:**  
Mandag-torsdag  
8.30-16.00  
Fredag 8.30-15.00

**FOA-afdelinger**

**Afd. 1:** 46 97 11 00  
[foa.dk/foa1](http://foa.dk/foa1)  
**Bornholm:** 46 97 33 13  
[foa.dk/bornholm](http://foa.dk/bornholm)  
**Frederikshavn:** 46 97 11 70  
[foa.dk/frederikshavn](http://foa.dk/frederikshavn)  
**Frederikssund:** 46 97 12 00  
[foa.dk/frederikssund](http://foa.dk/frederikssund)  
**Guldborgsund:** 46 97 17 50  
[foa.dk/guldborgsund](http://foa.dk/guldborgsund)

**Horsens:** 46 97 14 55  
[foa.dk/horsens](http://foa.dk/horsens)  
**KLS:** 46 97 15 00  
[foa.dk/cls](http://foa.dk/cls)  
**Køge:** 46 97 16 00  
[foa.dk/koeg](http://foa.dk/koeg)  
**LFS:** 35 44 45 46  
[foa.dk/lfs](http://foa.dk/lfs)  
**Mariagerfjord:** 98 51 21 11  
[foa.dk/mariagerfjord](http://foa.dk/mariagerfjord)

**Midtjylland:** 46 97 30 30  
[foa.dk/midtjylland](http://foa.dk/midtjylland)  
**Midt- og Vestjylland:**  
46 97 14 14  
[foa.dk/midt-vestjylland](http://foa.dk/midt-vestjylland)  
**Nordjylland:** 46 97 29 00  
[foa.dk/nordjylland](http://foa.dk/nordjylland)  
**Nordsjælland:** 46 97 33 90  
[foa.dk/nordsjaelland](http://foa.dk/nordsjaelland)  
**Odense:** 46 97 18 00  
[foa.dk/odense](http://foa.dk/odense)

**Randers:** 46 97 19 00  
[foa.dk/randers](http://foa.dk/randers)  
**Roskilde:** 46 97 19 90  
[foa.dk/roskilde](http://foa.dk/roskilde)  
**Silkeborg-Skanderborg:**  
46 97 20 20  
[foa.dk/silkeborg-skanderborg](http://foa.dk/silkeborg-skanderborg)  
**Social- og Sundhedsafdelingen:**  
46 97 22 22  
[foa.dk/sosu](http://foa.dk/sosu)

# I TVIVL OM DIN LØN?

Find dit eget løntrin for  
kommune, region og stat  
i det nye lønmagasin



[foa.dk/loenmagasin](http://foa.dk/loenmagasin)

**Storstrøm:** 46 97 28 00  
[foa.dk/storstroem](http://foa.dk/storstroem)  
**Sydfyn:** 46 97 27 27  
[foa.dk/sydfyn](http://foa.dk/sydfyn)  
**Sønderborg:** 46 97 34 00  
[foa.dk/soenderborg](http://foa.dk/soenderborg)  
**Sønderjylland:** 46 97 35 00  
[foa.dk/soenderjylland](http://foa.dk/soenderjylland)  
**Trekanten:** 46 97 36 10  
[foa.dk/trekanten](http://foa.dk/trekanten)

**Vendsyssel:**  
46 97 10 30/46 97 13 46  
[foa.dk/vendsyssel](http://foa.dk/vendsyssel)  
**Vest:** 76 10 93 50  
[foa.dk/vest](http://foa.dk/vest)  
**Vestsjælland:** 46 97 38 60  
[foa.dk/vestsjælland](http://foa.dk/vestsjælland)  
**Århus:** 89 36 66 66  
[foa.dk/aarhus](http://foa.dk/aarhus)

**PMF-afdelinger**  
**FOA/PMF Kbh. Syd:**  
46 97 28 50  
[foa.dk/foa-pmf-kbh-syd](http://foa.dk/foa-pmf-kbh-syd)  
**PMF afd. 1:** 46 97 31 01  
[foa.dk/pmf1](http://foa.dk/pmf1)  
**PMF afd. 4:** 43 71 66 90  
[foa.dk/pmf4](http://foa.dk/pmf4)  
**PMF Fyn:** 46 97 13 13  
[foa.dk/pmf-fyn](http://foa.dk/pmf-fyn)

**PenSam**  
Jørgen Knudsens Vej 2  
Postboks 282  
3520 Farum  
**Telefon:** 44 39 39 39  
[pensam@pensam.dk](mailto:pensam@pensam.dk)  
[pensam.dk](http://pensam.dk)

**Redaktionen sluttet**  
12. oktober

Indlæg til 'Det sker'  
sendes til Henriette  
Monrad, [hmon@foa.dk](mailto:hmon@foa.dk)

**Frist til nummer 1/2023**  
3. januar  
**Frist til nummer 2**  
30. januar

**Annoncer**  
Media-Partners  
Telefon: 28 57 08 57  
[jorgen@media-partners.dk](mailto:jorgen@media-partners.dk)

**Annoncefrist**  
**Nummer 6**  
9. november  
**Nummer 1/2023**  
11. januar

Annoncer og indstik,  
som er udsendt sam-  
men med Fagbladet FOA,  
er ikke udtryk for FOAs  
anbefalinger.

**Nummer 6 udkommer**  
Uge 51 2022

Synspunkter frem-  
sat i Fagbladet FOA  
er ikke nødvendigvis  
sammenfaldende med  
FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for  
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE  
NÆVNET**

Medlem af Danske Medier  
 DANSCHE MEDIER  
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes  
Oplagskontrol

**Oplag:**  
169.153/12. årgang  
Tryk: Stibo Complete  
ISSN: 1901-5712



**Udgiver:**

**FOA**

Staunings Plads 1-3  
1790 København V  
Telefon: 46 97 26 26  
[foa.dk](http://foa.dk)  
e-mail: [foa@foa.dk](mailto:foa@foa.dk)



**Pia Jensen**, social- og sundhedshjælper på demensplejecentret Skovbakkehjemmet i Skive, har peget på sin kollega Tina Elisabeth Lauritsen.

PIA JENSEN:

## TINA ER VORES FYRTÅRN

AF MERETE NIELSEN | FOTO: TOR BIRK TRADS

### Hvorfor fortjener Tina et kram?

At skabe hygge og gode stunder for de ældre, det brænder Tina virkelig for. Om onsdagen, hvor vi spiser boller og synger med beboerne, er det Tina, der kender de gamle sange fra Højskolesangbogen – for eksempel 'De nære ting', som beboerne elsker. Hun er også en af de første på gulvet, når vi har erindringsdans. Hun vil så gerne gøre det godt for de ældre, og det smitter af på os andre. I det hele taget er hun et fagligt fyrtårn, der i en travl hverdag også formår at forklare om demenspleje til vores elever og ufraglærte.

Tina står for gavekassen og er altid den, der sørger for en blomst til dem, der har brug for lidt opmuntring – om man ligger syg med corona, eller det kører lidt hårdt på hjemmefronten, så har hun et fint blik for det. Det er også hende, der køber barselsgaver og kører ud med dem – i sin fritid. Selvom Tina er sød, smilende og altid kommer glad på arbejde, så kan hun også sige sin mening, hvis der er noget, hun synes ikke er i orden eller uretfærdigt. Det kan jeg godt lide. ★

**KRAMMET  
GÅR TIL**

**Tina Elisabeth  
Lauritsen**  
Social- og  
sundhedsassistent



Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til [redaktionen@foa.dk](mailto:redaktionen@foa.dk). Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

# Benyt dit PlusKort, og få kontant rabat når du handler – se alle rabatterne på **pluskort.dk**

## PlusBrændstof.

Spar 20-25 øre pr. liter benzin eller diesel, når du betaler med et PlusKort Shell Card

**20-25 øre/l**



## PlusBillån.

Få 1.000 kr. i rabat på dit billån hos AL Finans. Er du samtidig kunde i Arbejdernes Landsbank, får du en samlet rabat på 3.500 kr.

**1.000 kr.**



## PlusBil.

Kør forbi Quickpoint, når bilen skal på værksted. Hos Quickpoint får du korte ventetider og god service til lave priser.

**10 %**



## PlusTaxi.

Få 10 % rabat på alle taxiture, når du bruger Dantaxi-appen. Det er både nemt og hurtigt - og så har du altid næsten 2.000 taxier direkte i lommen.

**10 %**



## PlusBil.

Få service din bil hos Euromaster, og få rabat på dæk, autoservice, fælge og autotilbehør med PlusKort.

**10 %**



## PlusMiljø.

Med GreenMobility har du adgang til elbiler i København og Aarhus, som du lejer med et enkelt swipe i en app.

**10 %**



Der tages forbehold for trykfejl og ændrede rabattalere. Læs vilkår og betingelser for rabattalere på pluskort.dk



# FOA PlusKort.



Scan QR-koden og få dit PlusKort på mobilen med det samme.



# DR. WARMING BASISCREME

Til behandling af meget følsom, skadet  
og strålebehandlet hud samt intimgener.  
Indeholder kun 4 ingredienser.



Følg os på [drwarming.dk](https://www.drwarming.dk)

Find produktinformation og forhandlerliste på  
[drwarming.dk](https://www.drwarming.dk)