Privatansat pædagog

VIKARJOB GIVER NYE MULIGHEDER

SIDE 34

MINDFULNESS I DAGPLEJEN

SIDE 18

FAGBLADET FOA

PÆDAGOGISK

UVILDIGHED: PÆDAGOGER I DAGPLEJEN SKAL HÅNDTERE NYT TILSYN

UDVIKLING KRÆVER FLERE ØJNE

SIDE 24

ANETTE ADAMSEN fra Risskov har i mange år haft problemer med, at maven blev oppustet i løbet af dagen. Hun måtte bl.a. købe større bukser, for at maven kunne være i dem. Først da hun fulgte sin mors råd, kom hun den oppustede mave til livs.

Se videoen med Anette på wellvita.dk

Jeg fik hjælp til mine maveproblemer

Anette Adamsen har døjet med oppustet mave i mange år.

– Min mave føltes ofte som om, der lå en fodbold i den. Den kunne blive så oppustet, at jeg så gravid ud.

– Nogle dage var det værre end andre, men jeg husker tydeligt de mange år, hvor jeg var leder indenfor Dansk Supermarked. Den træthed, der fulgte med den oppustede mave, overmandede mig ofte, men på grund af travlheden og et stort arbejdspres kunne jeg ikke bare lægge mig ned, beretter Anette, der sadlede om fra det stressfyldte lederjob og blev selvstændig psykoterapeut.

Måtte købe større bukser

– Det gav mig mere ro i hverdagen, men trommemaven var der stadig, fortæller Anette.

> *Jeg havde prøvet stort set alt lige fra almene husråd til diverse produkter fra den lokale helsekostbutik*

– Jeg måtte købe bukser et nummer større, end jeg egentlig passede, da jeg ellers ikke kunne være i dem hen på dagen.

– Jeg havde prøvet stort set alt lige fra almene husråd til diverse produkter fra den lokale helsekostbutik, da jeg endelig fulgte min mors råd og fik bestilt Macoform fra Wellvita.

Tager Macoform fast hver dag

– Det viste sig at være den helt rigtige løsning. Den oppustede mave forsvandt i løbet af noget tid, og Macoform har nu været en fast del af mit daglige ritual igennem de seneste 18 måneder. Livet har taget en dejlig positiv drejning, efter jeg startede på Macoform, afslutter Anette med et stort smil.

Flere kundehistorier på www.wellvita.dk

4 TEGN

på at du kan have behov for hjælp til maven.

OPPUSTET MAVE

FORDØJELSES-PROBLEMER

BEGYNDENDE TOPMAVE

FOR MEGET LUFT I TARMEN

MAVEPROBLEMER er et velkendt problem for stadig flere mennesker. I mange tilfælde findes der en enkel og naturlig løsning.

Prøv Macoform til halv pris

Macoform kan prøves på abonnement til halv pris for første pakke.

Kr. 139,- (inkl. fragt 178 kr.) for to måneders forbrug.

Ingen bindingstid.

Kan betales efter at varen er modtaget.

Trustpilot

Ring:
82 30 30 40
Hverdage kl. 8-16

Kundeservice er altid parat med gratis råd og vejledning.

Bestil online:
www.wellvita.dk

wellvita® *Energivej 4, 6700 Esbjerg*

Artiskok afhjælper:

- Fordøjelsesproblemer - bl.a. ved at fremme produktionen af fordøjelsessaft
- Oppustethed som følge af luft i maven
- Desuden fremmer artiskokken vægttab

Mælkebøtte bidrager til:

- En normal mave- og leverfunktion
- Mave/tarmkanalens funktion
- At opretholde pH-balancen

Hvad er Macoform?

Macoform er baseret på artiskok og mælkebøtte og er et unikt middel til maven. Indholdsstofferne har en bred virkning og er et godt valg, hvis du vil have en god fordøjelse.

FAGLIG PRAKSIS

PÅ TUR PÅ BARE FØDDER

SIDE 44

INDHOLD

4 **Chefredaktørens leder**

6 **Fag og fremtid**
Elever skal rustes til specialområdet

8 **FOKUS Privatøkonomi**
Så hårdt rammer prisstigningerne

14 **Groft sagt**

15 **Det virker**
Genbrugt legetøj hitter

16 **Formandens klumme & debat**

18 **Snapshot**
Mindfulness i dagplejen

22 **Fagligt talt**

24 **TEMA Tilsyn**
Kommuner styrker tilsyn i dagplejen

30 **Brug FOA**
Fik undskyldning og erstatning efter 10 år som kastebold

32 **Kend din ret**
Forstå de nye barselsregler

34 **Indblik OK23**
Nedtælling til det private arbejdsmarkeds OK-forhandlinger

40 **Tæt på**
Sådan får du mest ud af dit fagblad

43 **Min vej**
Fra bankansat til social- og sundhedshjælper

44 **Faglig praksis**
Bare fødder på gåturen giver mere fordybelse

46 **A-kassen**
Tjen ekstra uden at det påvirker din efterløn

47 **Mad på farten**

48 **Det sker**

50 **Quiz**

FOKUS
STIGENDE PRISER RAMMER HÅRDT
SIDE 8

KEND DIN RET
FORSTÅ DE NYE BARSELSREGLER
SIDE 32

”

DET ER JO IKKE OPTIMALT, AT MAN SKAL VÆRE JURIST FOR AT FORSTÅ SIN SAG. TÆNK PÅ DEM, DER IKKE HAR MULIGHED FOR AT SPØRGE OM HJÆLP. SIDE 31

MARIA MELCHIORSEN
FORBUNDSSEKRETÆR

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg
gith@foa.dk · 46 97 24 58
Redaktionschef Morten Bruun
mobr@foa.dk · 46 97 23 97
Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3
1790 København V · 46 97 26 26
foa.dk · foa@foa.dk

Forside Dagplejepædagog Christine Gralert, Ballerup Kommune. Foto: Jørgen True

ØKONOMISK RUTSJETUR MED FÅ LYSGLIMT

VELKOMMEN | Lad det være sagt med det samme. Man bliver ikke ligefrem i perlehumør af at læse fagbladets artikel om, hvordan prisstigningerne presser FOA-medlemmernes økonomi. Mange er så hårdt spændt for, at de ikke har råd til at gå til tandlægen, til at udskifte en ødelagt vaskemaskine eller til at købe tøj, når det er nødvendigt. Især de enlige forsørgere er usædvanligt hårdt ramt.

Ikke siden 1983 er priserne på samme måde eksploderet fra måned til måned. Priserne stiger hurtigere end lønningerne, så vores købekraft udhules.

Og når en liter yoghurt i skrivende stund er steget til 24 kroner og en liter benzin til 16 kroner – ja, så er det dem med de beskedne indtægter, der mærker det mest. Endnu en årsag til at lytte til FOAs forslag om at give lønstigninger i kroner og øre frem for i procenter.

Er der slet ingen positive lysglimt? Tja, vi skal måske minde os selv om, at nok kan økonomiske kriser være dybe – for eksempel finanskrisen i 2008 – men de efterfølges normalt af fremgang. Mange har et godt job og har udsigt til at beholde det – og måske også til at kunne gå op i tid eller tage et par ekstra vagter. Varmechecken landede trods alt hos de mest trængte for nylig, og der er udsigt til endnu en runde. Vi bor trods alt i et velstående land, hvor man kan søge om hjælp til enkeltudgifter. Indrømmet, det er meget små lysglimt, men skal vi ikke blive enige om, at de er der? ★

Gitte Hejberg

GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

LÆS OM STIGENDE PRISER OG PRIVATØKONOMI SIDE 8

> PRISERNE STIGER HURTIGERE END LØNNINGERNE, SÅ VORES KØBEKRAFT UDHULES.
>
> @GITTEHEJBERG

HVAD MENER DU?

Hvad er det skøreste du har tjent penge på at sælge?

AF METTE BOYSEN OG IDA ØSTERLUND

FOTO: ANNA CATHRINE LETH CHRISTIANSEN

Grimme sofaer til geder

Sonja Thomsen
Førtidspensionist, social- og sundhedshjælper, Nørresundby
To lædersofaer, som var så slidte og grimme, at vi gav dem skosværte. Og skumgummiet i armlænet var faldet ned. En sygeplejerske købte dem for 1.000 kr. til de geder, hun havde i sin stue.

Solgte nok for billigt

Brian Friis
Omsorgsmedhjælper, Lolland
Jeg har solgt et redskabstelt for 800 kr. – og til den pris, jeg selv havde givet. Men jeg tænkte, at jeg havde solgt det for billigt, for det blev solgt på tre timer, og jeg nåede at få fem henvendelser.

Snød nok bilforhandler

Kurt Vandborg
Social- og sundhedsassistentelev, Vejen Kommune
En gammel, møgbeskidt Hyundai i10, som nærmest ikke kunne køre. Forhandleren ville give mig 20.000 kr. og sagde 'nej, nej' til, at den skulle gøres ren. Han tjekkede den ikke engang.

Det bedste er at opleve kontakten mellem beboeren og min hund. Den nærhed, der opstår mellem de to, er en gave til os alle tre.

Ulla og Liva,
besøgshundeteam

Ulla og hendes jagt-golden Liva besøger hver uge Plejecenter Dybenskærhave i Hvidovre. De er et af flere hundrede frivillige teams i TrygFondens besøgshundeordning. Hver uge bringer besøgshundeteams som Ulla og Liva snudepuf og gode stunder til mennesker, der trænger til noget at smile af. Tak til alle jer, der vil dele hundeglæden. Vil I også være med?

besøgshunde.dk

TrygFonden

FAG OG FREMTID

Elever skal rustes til specialområdet

Uddannelsen til pædagogisk assistent bør være mere målrettet det specialiserede socialområde, viser evaluering.

AF MALIN SCHMIDT OG MERETE NIELSEN | FOTO: PER RASMUSSEN

Ledere, uddannelsessteder og elever er enige. Uddannelsen til pædagogisk assistent bør være mere målrettet det specialiserede socialområde.

Det er en af konklusionerne i evalueringen af uddannelsen, hvor 9 ud af 10 ledere på specialområdet mener, at de nyuddannede bør være mere specialiserede inden for eksempelvis børn med særlige behov, sundhed eller borgere med handicap, end de er i dag.

Vigtigt med praktik på specialområdet

Og faktisk er der rift om de fag, som er målrettet området – som for eksempel specialpædagogisk metode eller børn i udsatte positioner, fortæller uddannelseschef på SOSU-Fyn, Steen Kjeldsen.

"De fag er altid overtegnede, nok også fordi specialpædagogisk indsigt er brugbart på hele det pædagogiske område," siger Steen Kjeldsen, der mener, at man på SOSU-Fyn er godt på vej med en toning af uddannelsen i og med, at en af de praktikker, eleverne skal ud i, er på specialområdet.

Det samme er tilfældet hos SOSU Nykøbing-Falster, siger uddannelseschef Anne Yde Hansen.

"Det er vigtigt, at eleverne får øjnene op for, at der er andre muligheder end almenområdet, og mange ender med at blive glade for det og bliver ansat på forsorgshjem, i psykiatrien eller på væresteder bagefter."

FOA: Ja til mere viden om sundhed

Også Kim Henriksen, formand for Pædagogisk Sektor i FOA, mener, at der er brug for mere undervisning rettet mod specialområdet.

"Det kan enten være på den ordinære uddannelse eller i muligheden for efteruddannelse for eksempel i forhold til dokumentation, udarbejdelse af handleplaner og sundhed, for i arbejdet med borgere med handicap indgår der også nedre toilette og medicinhåndtering." ★

PÆDAGOGISK ASSISTENTELEV MAJA KATHRINE MADSEN:

MIT HJERTE BANKER FOR 'DE SÆRLIGE'

De fleste dage bliver døren åbnet, og hun bliver budt indenfor. Andre gange sker det, at borgeren lader som om, der ikke er nogen hjemme, og så må hun forsøge sig med opkald og sms'er.

25-årige Maja Kathrine Madsen, der er i sit afsluttende forløb på uddannelsen til pædagogisk assistent, har i den grad lært at improvisere. I sit sidste praktikforløb i Vordingborg Kommune har hun arbejdet med borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der efter paragraf 85 får støtte i eget hjem. Det kan for eksempel være hjælp til at få købt ind eller at tage med til lægen.

"Jeg kan godt have en plan om, hvad vi skal nå, men måske har borgeren slet ikke energi til at rydde op, eller også har hun eller han allerede gjort det, fordi jeg skulle komme, og så må jeg hurtigt finde på noget andet, vi kan lave sammen. Det kan være at få købt noget nyt tøj eller en gåtur, alt efter hvordan dagsformen er."

Har fået god vejledning

Maja Kathrine Madsen har tidligere været i praktik i en vuggestue, og det var også

Maja Kathrine Madsen er i sin praktik på uddannelsen til pædagogisk assistent jævnligt kommet hos Jacob Myndegaard, der får støtte til blandt andet indkøb og madlavning. Hun er fast besluttet på at arbejde inden for det specialiserede område, når hun er færdiguddannet.

DET VISER EVALUERINGEN

- 88 % af lederne på specialområdet mener, at de pædagogiske assistenters kompetenceprofil bør målrettes mere til det specialiserede socialområde. Kun 27 % af lederne mener, at de nyuddannede er klædt godt på til det, der venter i praksis.
- Processen herfra er, at parterne bag uddannelsen (KL, Danske Regioner, FOA, lokale udvalg m.fl.) eventuelt formulerer nye mål på baggrund af evalueringsrapporten hen over efteråret 2022. Hvis der skal ske ændringer, for eksempel i forhold til sammensætningen af fag, sker det tidligst i 2023.

Læs mere
Find evalueringen på uvm.dk

en god oplevelse, men hendes hjerte banker især for specialområdet.

”Jeg har nogle mennesker i min familie, der har brug for støtte til dagligdagens rutiner, så det har været nærliggende for mig at arbejde inden for det område. Heldigvis er jeg blevet bekræftet i det under min uddannelse, og jeg har fået rigtig god vejledning om blandt andet dokumentation, og så har jeg fået støtte, når jeg har haft brug for hjælp.”

Giver energiboost

Også på sosu-skolen i Nykøbing Falster er Maja Kathrine blevet rustet til at arbejde inden for det specialiserede område.

”Vores undervisere har været gode til at koble teori med vores erfaringer med borgerne, og vi har fået bøger og andre materialer om for eksempel neuropædagogik, og hvad man har af handlemuligheder.”

Og netop mulighederne for at give borgerne en god dag er det, der driver Maja Kathrine.

”Jeg kan godt lide, at dagene ikke er forudsigelige, og at jeg sammen med borgerne finder frem til, hvad der kan gavne dem. For nogle kan det være en sejr bare at komme ud af lejligheden og spise en is eller at få pakket julepynten væk i juni. At se det lys i øjnene og energiboost, det giver dem, det er motiverende og gør, at jeg står op hver dag og går glad på arbejde.” ★ MASCH@FOA.DK

SÅ HÅRDT RAMMER PRIS-STIGNINGERNE

Hvert fjerde FOA-medlem har droppet indkøb af helt nødvendige ting som tøj og sko. Enlige forsørgere er dem, der mærker den økonomiske krise mest. Det viser en undersøgelse blandt FOAs medlemmer.

En uforudset udgift på 10.000 kroner kan vælte budgettet for fire ud af 10 social- og sundheds-assistenter, pædagogmedhjælpere eller rengøringsmedarbejdere. Det viser en undersøgelse blandt FOAs medlemmer.

I løbet af det seneste år har omkring hvert fjerde FOA-medlem undladt at gå til tandlæge af økonomiske grunde. Lige så mange har heller ikke haft råd til at udskifte eller reparere hårde hvidevarer, selvom de har været i stykker eller er helt slidt ned. En ud af fire har også ladet være med at købe nødvendigt tøj eller fodtøj, fordi der ikke har været penge nok på kontoen.

Lavtlønnede hårdest ramt

Når priserne stiger historisk meget, rammer det de lavtlønnede grupper mere end de højtlønnede. Mange lavtlønnede har selvsagt ikke så meget luft i økonomien som højtlønnede, lyder det fra direktør i Arbejderbevægelsens Erhvervsråd Lars Andersen.

”De højtlønnede har typisk en større buffer i deres økonomi i form af en opsparing. I og med at de har en højere løn, har de højtlønnede som regel også et forbrug bestående af ikke-nødvendige ting, som man kan skrue ned på uden at ramme de nødvendige ting,” siger han.

Særligt enlige forsørgere er hårdt ramt af de stigende priser på alt fra æg til pasta og benzin. Hele 78 procent af de FOA-medlemmer, som bor alene med børn, svarer i FOAs undersøgelse, at de ville have svært ved at klare en uforudset udgift på 10.000 kroner. Det er endda medlemmer, som er i arbejde og tjener en løn.

FOA: Søg om hjælp

Forbundsformand i FOA Mona Striib føler med de mest økonomisk pressede medlemmer, som ikke kan få lønnen til at række. Hun bemærker, at vi ser de største prisstigninger i knap 40 år.

”Det er fuldstændigt uhyggeligt, for vi ved ikke, hvornår det stopper. Det er gan-

8,7 %

steg inflationen fra juli sidste år til juli i år. Det er den største stigning siden 1983.

KILDE: DANMARKS STATISTIK

FOKUSSIDERNE ER SKREVET AF SIGNE HØJGAARD, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: JACOB NIELSEN, JØRGEN TRUE OG HEIDI LUNDSGAARD

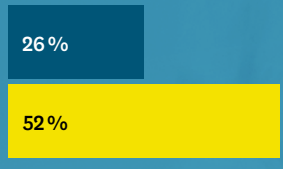
EN UFORUDSET UDGIFT PÅ 10.000 KR. KAN VÆLTE LÆSSET

De stigende priser på alt fra gas, el og fødevarer sætter økonomien under pres hos mange FOA-medlemmer – ikke mindst enlige forsørgere. Det viser en medlemsundersøgelse, hvor knap 5.000 erhvervsaktive har deltaget.

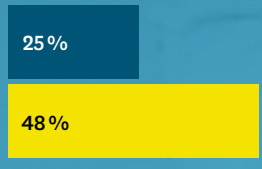
SÅ MANGE HAR INDEN FOR DET SENESTE ÅR ...

Undladt at gå til tandlæge

Undladt at købe nødvendigt tøj eller fodtøj



Undladt at reparere eller udskifte nedslidt eller ødelagt hvidevare



Har svært ved at betale en uforudset udgift på 10.000 kroner

FOA-medlem i gennemsnit
Enlig med hjemmeboende børn

KILDE: FOA-UNDERSØGELSEN: 'PRISSTIGNINGERNE RAMMER FOAS MEDLEMMER', 4.935 MEDLEMMER HAR DELTAGET I UNDERSØGELSEN OG HAR SVARET PÅ SPØRGSMÅLENE I MARTS 2022

FORTSAT FRA SIDE 9

ske skræmmende, og man får jo ondt i maven på vegne af medlemmerne. Vi ved godt, at der er mange, der er i en voldsomt trængt situation," siger hun og tilføjer, at FOA har presset på for, at der kommer flere hjælpepakker fra regeringen, men det kræver, at der er et politisk flertal.

Mona Striib opfordrer de allermest trængte medlemmer til at søge hjælp i kommunen. Hun peger på, at folk med en meget lav indtægt har mulighed for at søge om hjælp til engangsudgifter, der er helt nødvendige – og som budgettet ikke levner plads til at finansiere.

"Det kunne være, at man stod med en tandbyld og ikke havde råd til at komme til tandlæge. Det kunne være, at barnet havde fået hul i kondiskoen og ikke havde andet fodtøj," siger Mona Striib og tilføjer:

"Det er altså en trist situation, at vi har rigtig mange medlemmer med den indtægt, de har, og med det timetal, de er ansat på, så klarer de ikke bare en lille bitte ekstra udgift til noget uforudset," lyder det fra Mona Striib. ★

HJÆLP TIL ENKELTUDGIFTER

Ifølge lov om aktiv socialpolitik §§ 81 og 82 kan kommunen give hjælp til enkeltudgifter i særlige tilfælde efter en konkret vurdering. Der skal sendes en ansøgning til kommunen, hvor der blandt andet bliver kigget på borgerens rådighedsbeløb. Der bliver også taget stilling til, om udgiften er vigtig, for at borgeren kan klare sig i fremtiden, og det bliver vurderet, om udgiften var forudsigelig. I udgangspunktet gives der kun økonomisk hjælp til uforudsigelige udgifter, som man ikke har kunnet spare op til.

KILDE: CHEFKONSULENT I FOA NANNA MØRCH

PÆDAGOG OG ENLIG FORSØRGER:

Jeg troede, jeg fik råd til at spare op

Prisstigningerne har sat Sofie Harder i en klemme. Hun har ikke råd til at købe en lejlighed med plads til sine to børn, selvom hun arbejder fuldtid og har over 10 års erfaring som pædagog.

> **VI ER BARE HELDIGE, AT VI HAR FAMILIE, SOM VI HAR KUNNET LÅNE ET SOMMERHUS AF I SOMMERFERIEN.**
>
> **SOFIE HARDER**
> PÆDAGOG

Den yngste søn på 13 år har sin seng i gangen, og selv sover hun i stuen. Sofie Harder bor på 40 kvadratmeter, og til trods for at hun arbejder fuldtid, er det umuligt at få råd til en større bolig i nærheden af sit arbejde i en daginstitution på Østerbro i København.

"Som enlig med børn i København er det nærmest umuligt at bo med plads til alle og have råd til andre ting med den elendige løn, man får som pædagog," siger hun.

Sofie Harder flyttede i 2021 fra en toværelses lejelejlighed til omkring 11.000 kroner om måneden til en etværelses til omkring 5.000 kroner for at spare penge.

Forsøgte at spare op til en andel

Hendes mål med flytningen var at få råd til at spare op til en andelslejlighed med bedre plads til sig selv og sine to drenge. Den ældste søn skulle være væk på efterskole i et år, så Sofie Harder vurderede, at familien kunne klare sig med mindre plads i en periode. Udgiften til efterskolen deler hun med sin eksmand.

Prisernes himmelflugt har betydet, at den luft i økonomien, hun havde regnet med skulle gå til en opsparing, i stedet går til at betale for almindelige dagligvarer.

"Jeg har altid tænkt, at det var et valg at købe økologisk. I sidste uge gjorde jeg noget, jeg aldrig har gjort før. Jeg købte ikke-økologiske æg. Når forskellen bliver fra 10 til 33 kroner, så er det ikke længere en mulighed."

Ingen gavn af hjælpeordninger

Sofie Harder tjener godt 35.000 kroner før skat. Det er inklusive pension og de tillæg, hun får for at have over 10 års erfaring som pædagog. Det er også inklusive tillæg for at arbejde i en daginstitution, som har børn med høretab, samt tillæg for at være tillidsrepræsentant og teamkoordinator.

Selvom hun har gjort alt, hvad hun kan for at øge sin indtægt og minimere sine udgifter, er hun nødt til at spare, hvor hun kan.

"Før købte jeg, hvad jeg havde lyst til af dagligvarer. Nu tænker jeg mere over, hvad der er på tilbud, end hvad jeg har lyst til at spise," siger hun og fortæller, at hendes yngste søn gerne ville på ferie i udlandet. Men det er helt udelukket.

"Vi er bare heldige, at vi har familie, som vi har kunnet låne et sommerhus af i sommerferien."

Regeringens hjælpeordninger har Sofie Harder ingen glæde af.

"Jeg kan godt se, at varmecheck og højere kørselsfradrag kan være en hjælp til folk i store huse, og som kører langt på arbejde. Men her, hvor jeg bor, bruger

FORTSAT FRA SIDE 11

folk på lavindkomster ikke bil på arbejde," siger hun og tilføjer: "Jeg så gerne, at man sænker afgifter på basale fødevarer. Vin og bøffer kan man undvære."

For Sofie Harder vil det dog først og fremmest være mærkbare lønstigninger, der vil kunne hjælpe hende som enlig forsørger.

"Alt er steget undtagen lønnen. Jeg synes, det har været til grin ved hver eneste overenskomstforhandling. Vi er bagud på løn i forhold til de højtlønnede, fordi den bliver reguleret i procenter i stedet for kroner og øre."

Boligpriser på himmelflugt

Planen om at købe en andelsbolig er foreløbigt skudt til hjørne. Da Sofie Harder blev skilt i 2017, ville banken låne hende 1,2 millioner kroner. Dengang kunne hun udelukkende finde toværelses lejligheder til den pris.

"Jeg tænkte, at det var for småt og ventede derfor på, at der dukkede noget større op. Men jeg skulle nok bare have slået til," siger hun med et lidt ironisk smil.

I mellemtiden er andelsboliger steget så meget, at hun ikke længere kan finde en toværelses lejlighed, som hun kan få lov at låne til. Hvordan hun får plads til sig selv og sine to drenge i den nuværende etværelses, har hun endnu ikke fundet en løsning på.

"Heldigvis bor deres far tæt på. Så må den ældste vel bo hos ham," siger hun og slår ud med armene. ★

40 %

af FOAs medlemmer er i 'høj' eller 'meget høj' grad bekymrede for deres boligsituation på grund af de stigende priser.

KILDE:FOA-UNDERSØGELSEN: 'PRISSTIGNINGERNE RAMMER FOAS MEDLEMMER', 2022

TAGER EKSTRAVAGTER

Elisabeth Kolnes, 53 år
Social- og sundhedshjælper
Hjemmeplejen i Dragør Kommune

Da elpriserne steg, blev jeg mere påpasselig. For to år siden, da jeg flyttede ind i min lejlighed, betalte jeg 300-400 kroner om måneden. Nu er det steget til 500-700 kroner om måneden.

Før tankede jeg bare bilen uden at tænke så meget. Det gør jeg nu, så jeg nøjes med at køre de seks kilometer til og fra arbejde i bil, mens jeg cykler rundt mellem borgerne.

Jeg har ikke prioriteret at bruge penge på briller, men har købt nogle billige læsebriller fra Matas, og fitnessabonnementet er droppet. Som enlig forsørger kan jeg ikke arbejde mindre end fuldtid, og jeg tager også ekstra weekendvagter for at få råd til ting. Folk siger, at jeg bare kunne bo et andet sted, men der skal vel også være sygeplejersker, sosuer og politibetjente i byen. ★

VIL OP PÅ FULD TID

Kirsten Strøier, 46 år
Pædagogisk assistent
Nørrebjergskolen i Odense

Jeg vil gerne op på 37 timer for at få bedre økonomi, men har fået nej til fuldtid. I stedet har jeg fået to timer ekstra, så jeg indtil december er på 34 timer. Min datter er lige startet på efterskole, og det lykkedes at spare 22.000 kroner op inden ved at være domsmand og ved at holde op med at ryge. Heldigvis fik vi elevstøtte, så jeg nu 'kun' betaler 3.838 om måneden. Det er stadig meget, når man er alene om det.

Tøj og sko bliver der ikke købt. Jeg går bare rundt i det samme. Alt, hvad der hedder sjov og ballade, biografer og caféer, det gør vi heller ikke mere. Vi køber heller ikke junkfood. Tidligere købte vi måske en pizza. Min opvaskemaskine stod af for nylig, så der var lige 14 dage, hvor jeg vaskede op i hånden. Min far, som er pensionist, gav mig heldigvis en ny som et forskud på arv. Det er mit held, at jeg er enebarn. ★

HAR SAT FARTEN NED

Bo Pedersen, 51 år
Pedel
Fuglekær Udviklingscenter i Vejle Kommune

Vi mærker prisstigningerne mange steder. Energien er nok det værste. Heldigvis er vi lige kommet på fjernvarme, men har stadig til gode at se den første regning. Gasregningen var kommet op på 9.000 kroner for et kvartal, hvor vi tidligere betalte 3.000-4.000 kroner i kvartalet.

Vi mærker også prisstigningen på benzin. Vi kører nok ikke mindre, men vi har sat hastigheden lidt ned til 90-100 km/t. Når man kører på motorvejen, og der kommer en Q7 (En stor AUDI, red.) susende for fuld fart, kan man godt tænke, at for dem betyder det åbenbart ikke noget, at benzinpriserne er steget.

Jeg går gerne i flere butikker for at få den gode kvalitet til billigere penge. På mange måde føler jeg, at vi er i samme båd som andre, for man kan næsten se, hvordan folk går rundt i butikken og kigger efter tilbud. Jeg plejer at spise et ordentligt læs Thise økologisk skyr. Sådan en bøtte koster nu 39 kroner, hvor den før kostede 32 kroner og måske var på tilbud til en 20'er. Det er jeg nødt til at ændre lidt, når man ser på de samlede priser. ★

7 GODE RÅD

STYRK DIN ØKONOMI I EN PRESSET TID

1

Giv budgettet et servicetjek
Find luppen frem og giv dit budget et ekstra kritisk blik. Du kan måske spare på streamingpakker, mobilabonnement og tv-pakker. Eller noget helt fjerde. Mange bække små kan virkelig gøre en forskel i disse tider.

2

Gamle strømslugere
Har du et gammelt køleskab eller en ældre kummefryser, kan det ofte betale sig at udskifte til en mere energivenlig model. Og noget så enkelt som at slukke helt for elapparater og skifte til sparepærer kan virkelig være med til at få elregningen til ikke at spinne ud af kontrol.

3

Kontanter i kuverter
Du kan også overveje at indføre det gode gamle kuvertsystem, hvor man deler månedens rådighedsbeløb op i uger og på den måde får et bedre overblik og får pengene til at strække til hele måneden.

4

Farvel til naturgassen
Har du naturgas som energikilde, kan du overveje at omlægge til eksempelvis en varmepumpe. Her er trods høje elpriser udsigt til markante besparelser. Og i øjeblikket er der forskellige tilskudsordninger via blandt andet PenSam Banks samarbejdspartner Totalkredit.

5

Få et energitjek
Der kan være mange penge at spare ved at få en energikonsulent ud og gennemgå boligen og komme med forslag til forbedringer. Den gennemgang kan man også få tilskud til gennem Totalkredit.

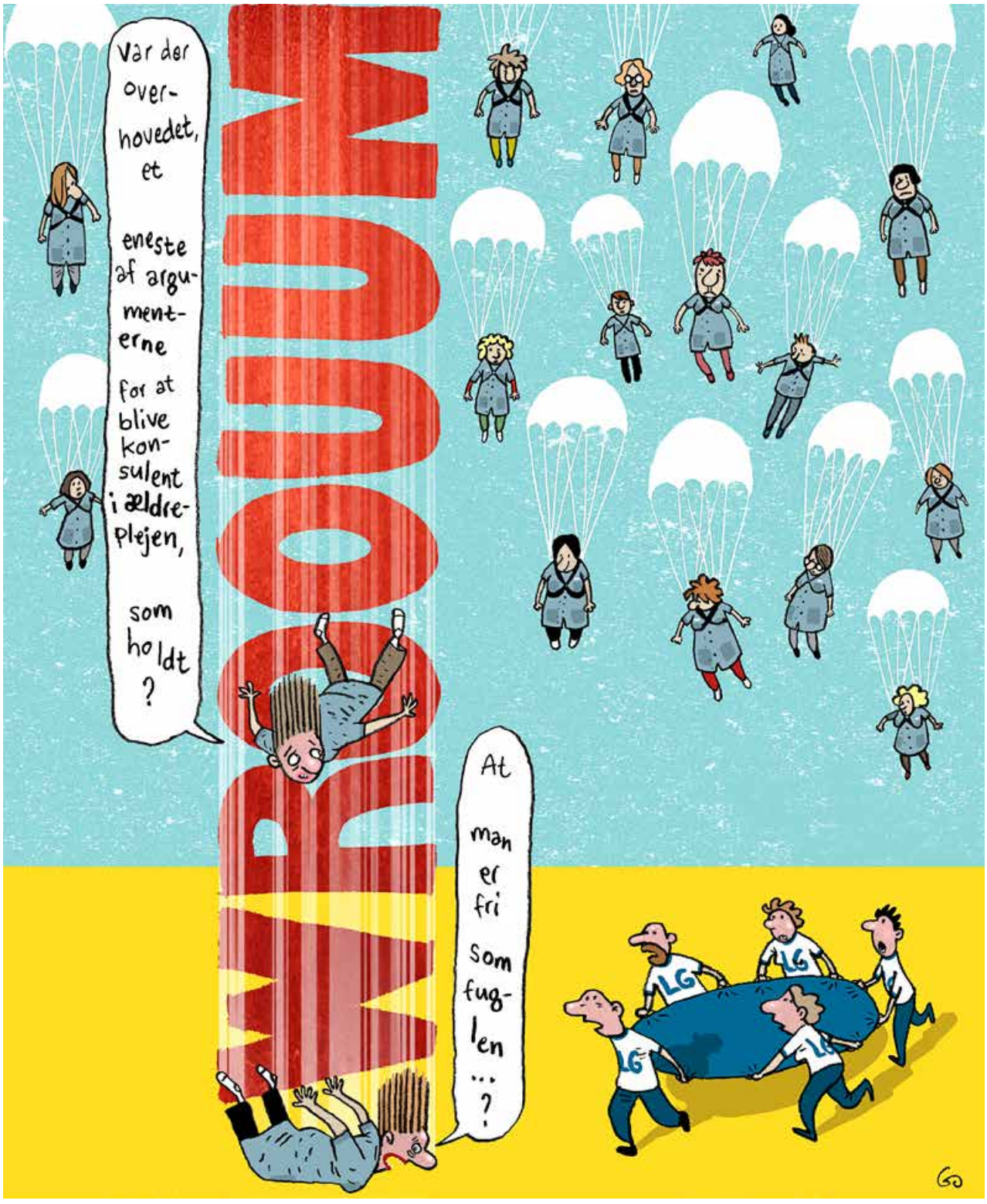
6

Boliglån og forsikringer
Forsikringer og boliglån er ofte tunge store poster i budgettet. Som medlem af FOA kan man her potentielt spare tusindvis af kroner årligt gennem PenSam Bank og PenSam Forsikring. Det kan man, fordi PenSam er 100 % ejet af FOA.

7

Varmechecken
Godt 400.000 husstande fik i august en skattefri varmecheck på 6.000 kroner. Hvis din husstand ikke har modtaget varmechecken, og du mener, at din husstand er berettiget til varmechecken, kan du i begyndelsen af 2023 ansøge om at få udbetalt varmechecken. Læs mere: varmecheck.dk

KILDE: KENNETH HANSEN, PENSAM BANK



SIKKERHEDSNET FOR FRIE FUGLE

I 2019 blev sosu-assistenterne Karin Grethe Hansen og Kirsten Hylleberg Jørgensen ansat som 'konsulenter' i den private fritvalgsvirksomhed Medistance i Svendborg. Men selvom de havde status som selvstændige, kom de reelt til at arbejde som fastansatte. Men på ringere vilkår – og da firmaet gik konkurs, kunne de ikke blive dækket ind af Lønmodtagernes Garantifond (LG). FOA rejste sagen, og LG har nu anerkendt, at de to havde krav på deres løn. Den afgørelse er principiel og kaldes 'skelsættende for arbejdsmarkedet'. Frie fugle har også et sikkerhedsnet.

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

Læs mere
fagbladetfoa.dk/LG-afgørelse

GENBRUGT LEGETØJ HITTER

Ny forsøgsordning med brugt legetøj bliver afprøvet hos dagplejere i Aabenraa. Karina Feidenhansl er glad for at få mere for pengene.

AF CHRISTOFFER FAUERBY REWITZ

Hvad er det nye?
Vi får et fast beløb på 1.000 kroner om året til at købe legetøj og materialer for. Pengene skal bruges hos en bestemt forhandler. Nu har vi fået lov til at bruge halvdelen af beløbet på selv at købe genbrugsvarer. Vi skal bare sørge for at få en kvittering.

Hvad har du brugt de 500 kroner på?
Jeg har blandt andet købt et ekstra eksemplar af en børnecykel, jeg havde i forvejen. Den købte jeg som ny til 399 kroner. Den brugte har jeg fundet på Facebook Marketplace til 149 kroner. Der er slitage, men ikke så det betyder noget for børnenes brug af den. De er ligeglade med, om legetøjet er brugt.

Har du tips til at finde gode ting?
Jeg har selv fundet meget godt i genbrugsbutikker og facebookgrupper. Det har været alt fra metalskåle, der bruges til at bage 'kager' med til et 'syngende' legetøjsskib.

Slår pengene til?
1.000 kroner er ikke meget, når det også skal dække krea-materialer som lim, maling, balloner til fastelavn og sæbebobler. Derfor ville det være dejligt, hvis vi kunne få frihed til selv at administrere alle pengene. Det vil i sidste ende give mere legetøj til børnene, og så er det også mere bæredygtigt. ★ CHRE@FOA.DK

FOTO: ROBERT ATTERMANN

DET VIRKER

DEL DINE FIF

Har du et arbejdsredskab eller pædagogisk metode, som virker på din arbejdsplads, så skriv til men@foa.dk.

Hvis vi bruger det i bladet, får du et gavekort på 250 kroner til Coop.

FOTO: ROBERT ATTERMANN

BÆREDYGTIGHED I DAGPLEJEN

I Aabenraa Kommune har alle 95 dagplejere fået tilbuddet om, at de selv kan forvalte halvdelen af deres årlige budget til blandt andet legetøj og dermed få muligheden for at købe genbrugslegetøj. 64 dagplejere har sagt ja til at tiltage i projektet, som skal evalueres efter et år.

KILDE: HEIDI NIELSEN, DAGPLEJELEDER I AABENRAA KOMMUNE

VI VIL SE HANDLING PÅ BORGEN – NU

STRIIBEN | Hallo, derinde på Borgen! Har I opdaget, hvordan vores ellers så højt besungne velfærd efterhånden er så presset, at der skal mere til end politiske diskussioner. Vi vil se handling.

Jeg er dybt bekymret for, at vi kommer til at se en sensommer og et efterår i valgkampens tegn og vel og mærke en valgkamp, som ikke handler om politisk retning og konkrete udspil, som danskerne kan tage stilling til, men i stedet en valgkamp, hvor der forsøges med, hvad jeg betegner som et karaktermord på statsminister Mette Frederiksen.

FOA er ikke et politisk parti, og vi støtter heller ikke partipolitisk, men vi arbejder selvfølgelig politisk for at fremme de beslutninger, som bedst påvirker vores fælles velfærd og dermed også FOA-medlemmernes arbejdspladser og arbejdsvilkår. Vi samarbejder derfor med alle politiske partier, men er selvfølgelig meget bevidste om, hvilke partier der giver medspil på FOA-medlemmernes arbejdspladser.

Tiden kalder på, at partierne samarbejder om at finde løsninger. Personalemangel på tværs af velfærdsområder er vor tids største udfordring. Den onde cirkel er i gang, og der skal findes løsninger her og nu for at vende bøtten til fremgang. FOA har længe været ombord i nye udspil og forslag om løsninger, hvor vi tænker nye måder at organisere arbejdet på. Vores forslag og indspark er blevet godt modtaget, og det lange seje træk for at skabe forandringer er i gang.

Det kræver brede politiske aftaler at få styr på sygehusene, ældreplejen, psykiatrien, ambulancer og beredskab, skolerne, dagtilbud, bosteder med mere. Der skal investeres i velfærden for at rette op, og om nødvendigt må det koste på skat. Skattelettelser må rulles tilbage. Der er penge at finde, men spørgsmålet er, om de inde på Borgen kan finde sammen om holdbare politiske aftaler. Der er i den grad brug for langtidsholdbare løsninger, så vi kan bygge op igen. ★

MONA STRIIB
FORMAND

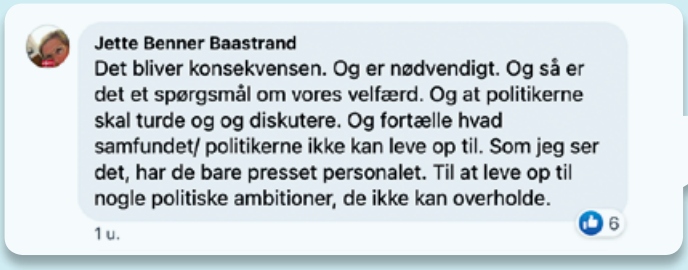
HVAD MENER DU?

> TIDEN KALDER PÅ, AT PARTIERNE SAMARBEJDER OM AT FINDE LØSNINGER. PERSONALEMANGEL PÅ TVÆRS AF VELFÆRDSOMRÅDER ER VOR TIDS STØRSTE UDFORDRING.

@STRIIBMONA

I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook. Denne gang har vi ringet til Jette Benner Baastrand for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag, der handler om mangel på arbejdskraft.

Jette Benner Baastrands kommentar til opslaget:



JETTE BENNER BAASTRAND:

DET ER OS, DER MÅ TAGE SKRALDET

Jeg har arbejdet som social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen i mange år og har set, hvordan tingene fungerer, og hvad der er i vejen, men vores ledelse og politikere har ikke turdet at tage det op med os. Vi har tit stået med konflikter og ikke kunnet klare opgaverne, fordi vi ikke har haft ressourcerne eller tiden til det. Vi har blevet presset, fordi vi har haft en del borgere, der har ringet og været sure over, at tingene ikke har fungeret, og så er det ofte gået ud over os. Jeg har været arbejdsmiljørepræsentant, hvor man ligesom har skullet stå skoleret i forhold til, hvorfor en ydelse ikke er blevet givet på den måde, som politikerne mente, at den skulle gives. Men det har aldrig passet i forhold til minuttal. Vi kan ikke blive ved med at løbe hurtigere, og vi har ikke nok personale, så det kunne være, man skulle kigge på, hvad der er vigtigst. Og så kunne løsningen godt være at skære i hjælpen. ★ SBAK@FOA.DK

ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

30. JULI
Lone Grummesgaard Sloth
Jeg tænker, at der inklusiv mig selv er mange faglærte, som bruger rigtig meget af deres tid på andet end borgerrelateret arbejde som for eksempel madlavning, opvask, rengøring af køleskabe osv. Det foregår nok mest på plejecentre. Tror der kan frigives rigtig meget faglært tid med rette hænder til rette opgave.

30. JULI
Majken Viborg
Trist at det skal være sådan, men mange medarbejdere i ældreplejen går ned med stress, så måske er det en løsning? Men det kunne jo også være en idé, at eksempelvis rengøring blev gjort af anden faggruppe end sosuer.

Deltag i debatten
facebook.com/foadanmark
Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.

AF STINE BIRGITTE ANDERSEN KRIGER

Lyt godt efter. Mindfulness kan være en fokusering på sanseindtryk – som lyd. Jonas er som den første vågnet fra middagslur, så der er ro i huset. Karsten Leitner finder en klokke frem, og Jonas er helt med på at lytte med hele kroppen.

SNAPSHOT | MINDFUL DAGPLEJE

Hører du klokken, Jonas?

At lytte med hele kroppen. At mærke de små øjeblikke af ro og fordybelse og ikke tænke på alt det praktiske som havegangen, der skal fejes eller legetøjet, der skal ryddes op. Carsten og Louise Leitner har efteruddannet sig i mindfulness og bruger teknikkerne i deres dobbeltdagpleje i Odense. ”Vores ro smitter af på børnene.”

TEKST OG FOTO: SIMON JEPPESEN

Koncentration. I Karsten og Louises dagpleje er det populært med 'Pop It plader', når et barn er 'oppe at køre' og har brug for at falde lidt ned. Pladerne bruges også til at skabe ro ved bordet inden spisning.

Meditativ bagning. At ælte dej og pensle boller kan give en fordybelsesstund med et enkelt barn, mens den anden voksne laver en aktivitet som at synge med de øvrige børn.

Solhilsen. "Solen står op. Og varmer vores krop. Helt ned til tærne. Jeg kan ikke lade være med at smile."
Remsen synges til en serie af bevægelser, der er en forsimplet udgave af solhilsnen, kendt fra yoga. Om mandagen laver Carsten og Louise den med hver enkelt barn 4-5 gange som en meditation for at komme i gang med ugen. De øvrige dage laver de øvelsen med børnegruppen samlet.

MINDFUL DOBBELT-DAGPLEJE

Carsten og Louise Leitner har hver fire dagplejebørn i alderen 6 måneder til 2 år og 10 måneder.

De har begge taget uddannelsen 'Mindful dagplejer' og er efter det begyndt at meditere i deres fritid.

Louise, der er uddannet social- og sundhedshjælper, har været dagplejer i 13 år. Carsten har været dagplejer i to år og starter på uddannelsen til pædagogisk assistent til september. Inden da arbejdede han som elektriker, hvor han gik ned med stress to gange. Han oplevede samværet med børnene som medicin og tog springet til at blive dagplejer efter mange samtaler med sin kone og hendes chef. Og han har ikke fortrudt.

Puttebamse. Et af de faste ritualer er, at Louise sætter puttebamsen forskellige steder på Olivias krop, så hun fokuserer på den del af kroppen, hvor bamsen sidder. Det hjælper til at falde til ro inden middagsluren, og det lærer børnene, at man med sin opmærksomhed og koncentration kan påvirke sin sindsstemning.

Fang boblerne. Børnene er meget fascinerede af de flyvske og skrøbelige sæbebobler. Den slags aktiviteter, hvor de er helt fokuserede, prøver Carsten og Louise at skabe i deres hverdag med børnene.

HJÆLP TIL BØRN I UDSATTE POSITIONER

FAGLIGT TALT | Danmarks Evalueringsinstitut har i foråret offentliggjort en undersøgelse blandt dagtilbudschefer fra 80 kommuner om deres arbejde med at understøtte børn i udsatte positioner og om de udfordringer, cheferne oplever i den forbindelse. Samtlige dagtilbudschefer vurderer, at der er børn i deres kommune, der i en eller anden grad ikke får den hjælp, de har brug for. En tredjedel af cheferne vurderer, at der 'i høj grad' er brug for at udvikle arbejdet med at hjælpe børn i udsatte positioner.

FOA-undersøgelser blandt ansatte i dagtilbud viser for eksempel, at der i dagplejen er børn, der burde tælle for to. Desuden er der alt for lang ventetid på ekstern støtte til et barn, der har brug for det i daginstitutionerne. Det er urimelige vilkår for barnet, forældrene og det pædagogiske personale, som ønsker, at barnet skal kunne trives og udvikle sig.

Pædagogisk Sektor vil derfor i efteråret tale med både børne- og undervisningsministeren, KL og børneordførerne på Christiansborg om, hvad vi gør for, at kommunerne kan leve op til lovgivningen, som understreger, at børn der har brug for støtte, skal have den. Vi foreslår, at der oprettes et særligt rejsehold, der skal vurdere, om kommunens samlede indsats for børn i udsatte positioner i dagtilbud er tilstrækkelig. Rejseholdet skal i et tæt samarbejde med kommunens PPR, dagplejepædagoger og pædagogiske konsulenter kunne give kommunerne nye input til udvikling af deres arbejde med at støtte til børn i udsatte positioner. ★

KIM HENRIKSEN
SEKTORFORMAND

> VI FORESLÅR, AT DER OPRETTES ET SÆRLIGT REJSEHOLD, DER SKAL VURDERE, OM KOMMUNENS SAMLEDE INDSATS FOR BØRN I UDSATTE POSITIONER I DAGTILBUD ER TILSTRÆKKELIG.
>
> @FOAHENRIKSEN

KORT OG GODT

4.096 PÅ ARNEPENSION

Siden det i august 2021 blev muligt at søge den såkaldte Arnepension – eller Arne- og Annepension, som den kaldes i FOA-regi – er der 4.096 medlemmer af FOAs A-kasse, der har søgt og fået tildelt retten til tidlig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet. Ordningen er møntet på dem, der har haft de længste og mest slidsomme arbejdsliv. Status 1. august 2022 er, at knap 40.000 lønmodtagere i alt har fået ret til tidlig pension.

KILDE: BM.DK

Her søger du
borger.dk/tidlig-pension

VIVE SKAL SE PÅ NORMERINGER I SFO'EN

Da børne- og undervisningsminister Pernille Rosenkrantz-Theil (S) i februar blev kaldt i samråd om, hvorvidt kommunerne bruger en tidlig sfo-start for børn, der skal starte i 0. klasse som spareøvelse, svarede hun, at man da kunne have sine formodninger. Men der er ingen, der har overblik over, om børn har godt af en tidlig sfo-start eller over normeringerne i fritidstilbud. Derfor skal VIVE nu undersøge normeringer i sfo, fritidshjem og klubtilbud. Resultaterne bliver opgjort på antal indskrevne børn og antal personale på vagtplanen på en enkelt dag, nemlig 31. maj 2022.

KILDE: DANMARKS EVALUERINGSINSTITUT EVA

FOTO: TOBIAS STIDSEN

Høj arbejdsglæde blandt dagplejere

Dagplejerne er en af de faggrupper, der er allermest engagerede i deres arbejde. Det viser en særkørsel for Politiken fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA), hvor dagplejerne sammen med læger, ledere, forskere, tandlæger og gymnasielærere ligger helt i top, hvad angår engagement og arbejdsglæde. Fællesnævneren, ifølge professor Lars Louis Andersen fra NFA, er arbejdet med mennesker. Derudover har dagplejere en høj grad af selvbestemmelse.

Ulla Bækgaard Christensen, der har været dagplejer i Ikast-Brande Kommune i 26 år, er enig. For på trods af prisstigninger ville hun ikke udskifte jobbet med noget andet.

"Hver gang, der starter et nyt barn, får jeg en ny gnist og glæde, for hvert barn er særligt. Det gør, at jeg konstant udvikler mig fagligt."

Læs mere:
Fagbladetfoa.dk/glade-dagplejere

BEDRE ARBEJDSMILJØ I VUGGESTUER BETALER SIG

Det betaler sig at have fokus på ergonomi i landets vuggestuer for eksempel ved at fokusere på børnenes selvhjulpenhed. Det viser ny forskning fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, NFA, der har påvist, at hvis en vuggestue investerer 100 kroner i at kombinere pædagogik og ergonomi i løbet af arbejdsdagen, vil det give 160 kroner igen. Studiet peger på, at det kun bliver vigtigere i en tid med stor pædagogmangel i institutionerne.

Læs mere
nfa.dk – skriv 'vuggestuer' i søgefeltet

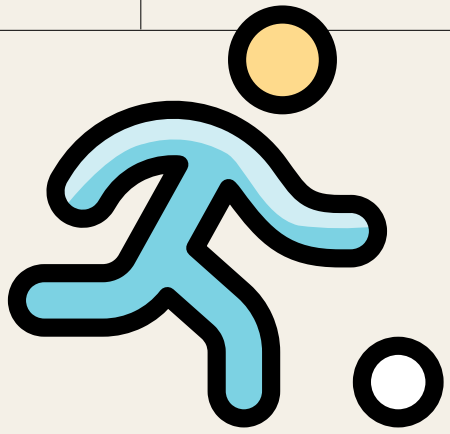
19 %

Af FOAs medlemmer inden for det pædagogiske område har været tvunget til at holde 1-2 uger af deres sommerferie på andre tidspunkter end deres ønsker på grund af lukkeuger.

KILDE: MEDLEMSUNDERSØGELSE

Børn, som har motoriske problemer i 9-10-månedersalderen, har dobbelt så høj risiko for at få diagnosticeret mindst én neurologisk udviklingsforstyrrelse senere i barndommen.

ANNE METTE SKOVGAARD
PROFESSOR, STATENS INSTITUT FOR FOLKESUNDHED
i 'Ugens tal' på sdu.dk



40.000 BØRN FÅR TILSKUD TIL FRITIDSAKTIVITETER

9.200 børn af forældre på kontanthjælp ser med kontanthjælpsreformen ud til at blive løftet op over lavindkomstgrænsen. Blandt andet bliver det midlertidige børnetilskud til udsatte familier gjort permanent. Desuden får børn af forældre på kontanthjælp et fritidstillæg på 250 kroner pr. barn om måneden, dog højst 1.000 kroner pr. familie. Det kommer til at gavne 40.000 børn.

KILDE: BESKÆFTIGELSESMINISTERIET

TEMA

TILSYN I DAGPLEJEN

Nye krav om uvildighed har fået kommunerne i gang med at justere på deres tilsyn i dagplejen. Flere ser kvalitetsmålingsværktøjer som KIDS eller KVALid som en løsning, men gør ikke op med dagplejepædagogernes dobbeltrolle.

TEMASIDERNE ER SKREVET AF MALIN SCHMIDT, MASCH@FOA.DK | FOTO: JØRGEN TRUE

Det er ikke udpenslet i dagtilbudsloven, hvordan kommunerne skal gøre tilsynet mere uvildigt i forbindelse med de nye tilsynskrav. Og kommunerne løser da også opgaven på forskellige måder: Nogle ved en tilsynsenhed, andre ved at pædagogerne bytter dagplejere med hinanden.

KOMMUNER STYRKER TILSYNET

Dagplejepædagoger bør i højere grad sparre med hinanden og få mere systematik ind i deres tilsyn for at leve op til nye krav om uvildighed, siger eksperter.

I Lolland Kommune er man i gang med at ansætte en tilsynsførende til at føre tilsyn i dagplejen. I Aalborg er der en ekstern tilsynsenhed, der kommer ud til dagplejerne hvert andet år, mens man i Kolding Kommune overvejer en model, hvor pædagoger fra den nordlige del af kommunen fører tilsyn med dagplejere i den sydlige del og omvendt.

”Kommunerne arbejder lige nu hårdt på deres tilsyn for blandt andet at leve op til de nye krav om uvildighed,” siger lektor og ph.d. ved UNC Nordjylland Torben Næsby, der stod i spidsen for EVAs nationale kvalitetsmåling i dagtilbud i 2020.

”Jeg ved, at flere kommuner er i gang med at oplære tilsynsførende, og dermed får de et ekstra led ind ud over den rolle, dagplejepædagogen har,” siger Torben Næsby, der er i gang med at videreudvikle KVALid, et dialogredskab til systematisk kvalitetsudvikling, til dagplejen sammen med en række kommuner.

TV-udsendelser udløste nye krav

At kommunerne er i gang med at styrke tilsynet, viser også Fagbladet FOAs rundringning til 10 kommuner. Her svarer 9 af dem, at de i øjeblikket udvikler deres tilsyn, så de blandt andet øger uvildigheden.

Dog forsætter flertallet med at lade samme pædagog føre både tilsyn og stå for sparringen, men arbejder på at styrke tilsynet ved hjælp af kvalitetsudviklingsredskaber som KIDS Dagpleje.

Og det er enormt vigtigt, at kommunerne styrker tilsynene, lyder det fra Grethe Kragh Müller, lektor ved Danmarks Institut for Pædagogik og Læring.

”De nye krav er kommet i kølvandet på de tv-udsendelser, der afslørede, at kvaliteten nogle steder ikke var god nok, og jeg mener, det er et helt nødvendigt arbejde. Det er i alles interesse, for det højner kvaliteten i de enkelte dagplejehjem. Og det er sådan, man skal se tilsynet: som et udviklingsredskab snarere end kontrol.”

Små kommuner er udfordret

Det kan dog være svært for de enkelte dagplejepædagoger at føre uvildige tilsyn, samtidig med at de har den tætte rolle som sparringspartner, der hjælper dagplejeren i den daglige pædagogiske udvikling, lyder det fra Grethe Kragh Müller og Torben Næsby.

”Det kan man næsten ikke,” siger Torben Næsby, der især kan se udfordringen i de mindste kommuner med kun en enkelt eller to dagplejepædagoger. Her må man arbejde med værktøjer, der bringer systematik og dermed uvildighed ind i observationerne. Desuden bør pædagogerne indimellem gå ud sammen for at få to sæt øjne på eller bytte dagplejere. Og i de små kommuner må man ty til samarbejder hen over kommunegrænser, lyder hans bud.

Det samme mener Unni Lind, der er lektor ved Københavns Professionshøjskole.

”Sparring med kolleger er utrolig vigtig. Det afhjælper det faglige dilemma, der ligger i dagplejepædagogernes rolle, hvor de går på to ben: De skal samarbejde med dagplejerne og få dem til at udvikle sig, uden at de tager det personligt og lukker af, samtidig med at man skal påpege fejl og mangler.”

Et eksternt blik på praksis

I Aalborg, landets største dagplejekommune med 660 dagplejere, varetager de 32 dagplejepædagoger både tilsyn og udvikling ligesom i mange andre kommuner. Men for at styrke uvildigheden har man derudover en ekstern tilsynsenhed, der besøger dagplejerne hvert andet år, fortæller dagplejeleder Peter Ottesen.

”Det fungerer rigtig godt. Pædagogen er jo en lige så stor del af den pædagogiske praksis og udvikling, som dagplejeren, og det giver lidt karikeret det problem, at dagplejepædagogen fører tilsyn med sig selv. Det problem gør tilsynsenheden op med, fordi man netop får et fremmed blik på sig selv.” ★

BAG OM LOVÆNDRINGEN OM STYRKET TILSYN

MARTS 2019	APRIL 2019	MAJ 2019	DECEMBER 2020	JANUAR 2022	MAJ 2022
Dokumentaren ’Hvem passer vores børn’ sætter spot på normeringer med vuggestuebørn, der bliver efterladt til sig selv, og børnehavebørn, der mistrives.	Forældrebevægelsen ’Hvor er der en voksen’ mobiliserer op mod 100.000 forældre, der demonstrerer mod dårlige normeringer i 57 byer. Diskussionen om minimumsnormeringer blusser op.	Ny dokumentar viser tilstande i dagtilbud, som eksperter kalder for ’offentligt omsorgssvigt’. Et bredt flertal på Christiansborg kræver faste regler for, hvordan kommuner fører tilsyn i dagtilbud. Socialordfører Pernille Rosenkrantz-Theil (S) lover, at det er det første, hun vil kaste sig over som minister efter et valg.	Regeringen, R, SF, EL og ALT indgår aftale om et styrket kommunalt tilsyn med det pædagogiske indhold i dagtilbud. Aftalen er en del af den politiske aftale om minimumsnormeringer.	Den nye lovgivning med skærpede krav til det kommunale tilsyn med dagtilbud træder i kraft. Der er særligt tre nye krav, der kommer til at påvirke tilsynene, nemlig krav til uvildighed, observationer og opfølgning på tilsyn. Kommunerne har frihed til, hvordan de vil møde det nye krav om uvildighed.	De skærpede krav skal være implementeret i kommunerne.

Pædagog Christine Gralert kommer både på besøg i legestuen og hjemme hos dagplejer Dagmar Missmahl, der ser tilsynet som en mulighed for at blive fagligt dygtigere. "At jeg tør åbne mig, er en nødvendighed, ellers rykker vi ingen vegne, hverken jeg eller børnene," siger Dagmar Missmahl.

"Vi skal også have øje på os selv"

Dagplejepædagog Christine Gralert sparrer med sine kolleger for at sikre uvildighed, når hun er i tvivl.

En af drengene får øje på vandpyttens blanke overflade. Han sætter sig, rører den med hånden og ser, hvordan vandspejlet brydes. Så drysser han sand på, inden slangens stråler igen rammer, og han bryder ud i et begejstret hvin. Det er hedt, og de tre dagplejere i legestuen har fundet vandslangen frem.

Dagplejepædagog Christine Gralert sidder midt i det hele, går i interaktion med børnene og observerer, hvad der sker – både mellem børnene og mellem børnene og dagplejer Dagmar Missmahl, der er en af de 15 kommunale dagplejere i Ballerup Kommune.

"Det kan være, at et barn har sproglige vanskeligheder eller sociale udfordringer, hvor jeg måske ikke er helt sik-

ker på det, jeg ser," siger Christine Gralert, der sammen med sin kollega Tanja Kristoffersen står for tilsyn og den pædagogiske udvikling i dagplejen.

Hun har altså begge roller: tilsyn og udvikling, og her gælder det om at holde godt øje. Ikke mindst med sin egen position.

To typer af besøg

"Når jeg er i tvivl, vender jeg det med Tanja og min leder for at få deres perspektiv på. Det kan være, at det fører til, at Tanja laver et ekstra tilsyn, eller at hun går ud sammen med mig, så vi får flere sæt øjne på," siger Christine Gralert og forklarer, at tilsynet har ændret sig meget igennem årene.

"Hvor man tidligere talte mere om løst og fast, deler vi det nu op i rene deltagerobservations- og reflektionsmøder."

Ved observationsmøderne tager hun udgangspunkt i det pædagogiske grundlag og sine fornemmelser uden at tale med dagplejeren om det, hun ser.

"Det er vigtigt, at jeg først når at opleve og observere, inden vi til det efterfølgende reflektionsmøde sammen sætter ord på. Der er altid motivation og intention bag ved det, der sker, og dem taler vi om på reflektionsmødet, hvor vi sammen kan finde ud af, hvad der ellers er af handlemuligheder, eller hvad der ville være meningsfuldt at gøre.

Får øje på nye vinkler

Som værktøj til observationsmøderne bruger hun et skema, der sætter struktur på observationerne og tilgodeser børnespektivet.

"Det gør, at jeg for eksempel ser noget i interaktionen mellem barn og dagplejer, som jeg måske ellers havde overset, fordi skemaerne sikrer opmærksomhed på alle faktorer i børns trivsel og udvikling", siger hun.

Det gjorde eksempelvis, at hun nemmere fik øje på et barn, der tilsyneladende trivedes, men var lidt stille og tilbageholdende.

"Vi fandt sammen ud af, at hun var interesseret i dyr, og på den måde kunne vi møde hende i hendes interesse og hjælpe hende til at åbne op og deltage mere i legen, så hun fik endnu bedre relationer."

Flytter kritik fra personen

At bruge et skema som udgangspunkt for tilsynet gør eventuel kritik mindre 'farlig', oplever Christine Gralert.

"Det flytter kritikken fra personen, fordi det er nogle punkter, vi gennemgår. Det er en skal-opgave, der ligger fast,

SÅDAN ARBEJDER DE MED TILSYN I BALLERUP

- De to dagplejepædagoger og lederen har et tæt samarbejde og kan altid række ud til hinanden ud over det ugentlige reflektionsmøde, hvor de taler om tilsynsbesøg, handlingsplaner og evt. samarbejder med PPR.
- I tilsynet går de ud fra skemaer, der giver systematik. På sigt skal de suppleres af kvalitetsudviklingsværktøjet KIDS Dagpleje.
- De laver to tilsynsbesøg i løbet af et rul på seks uger: Et til deltagende observation og et til refleksion, hvor pædagogen taler med dagplejeren om observationerne og handlemuligheder/opfølgning. Der er altid mulighed for ekstra tilsynsbesøg.
- Pædagogerne bytter dagplejere f.eks. efter et år for at få nye øjne på.

KILDE: CHRISTINE GRALERT, DAGPLEJEPÆDAGOG I BALLERUP KOMMUNE

Pædagog Christine Gralert (th.) vender jævnligt dilemmaer og udfordringer med sin kollega Tanja Kristoffersen og sin leder for at få nye perspektiver på eksempelvis observationer eller handleplaner. Det tætte samarbejde i teamet er helt uundværligt, når det gælder om at skabe pædagogisk udvikling, mener hun.

lige som vores pædagogiske grundlag og værdier. Det er lige så naturligt, som at et barn bliver trøstet, når det er ked af det. Skemaerne gør det mindre følsomt."

I sidste ende handler tilsynet om at nørde ind i de små detaljer i børnenes hverdag, mener hun. Noget, de hjælper hinanden med i en travl hverdag med fire dagplejebørn, hvor søvn, mad og leg skal gå op.

"Det er så vigtigt sammen at få øje på eksempelvis, hvilke initiativer børnene hver især tager i legen, og hvordan relationerne bedst kan understøttes. Nogle gange gør små justeringer en kæmpe forskel." ★

GUIDE

4 TILTAG, DER STYRKER UVILDIGHEDEN, NÅR DU SKAL VARETAGE BÅDE TILSYN OG UDVIKLING

1

Husk, at bias ikke kan undgås
Vær opmærksom på din egen bias. Uanset, hvor dygtig du er, kan det ikke undgås at blive 'hjemmeblind', når du kender dagplejeren godt. Det indebærer en risiko for, at man efter noget tid tænker: 'Det var ikke høj pædagogisk kvalitet, jeg så, men jeg ved, at hun kan'. Det syn styrker i sidste ende ikke den pædagogiske kvalitet.

2

Skab en stærk ramme
Jo mere systematisk tilsynet er i sin form, jo stærkere bliver det. Et formaliseret årshjul med en plan for, hvornår tilsynene kommer, hvad de skal handle om, hvornår der bliver fulgt op, og hvad der skal udvikles på, skaber sikkerhed for, at det sker. For eksempel: Der er uro ved måltidet, og tilbagemeldingen giver en diskussion om tiltag, f.eks. at dagplejeren rykker på spisetidspunktet eller giver børnene mere støtte til selvhjulpenhed. Tiltagene bliver afprøvet indtil næste tilsyn, hvorefter tiltagene bliver diskuteret og videreudviklet.

3

Brug et værktøj
Pædagoger er forskellige og ser derfor intuitivt efter forskellige ting. Her mindsker et kvalitetsmålingsredskab risikoen for synsninger og tilfældigheder, fordi man kigger igennem de observationspunkter, værktøjet angiver. Et værktøj giver desuden tryghed i tilbagemeldingen, fordi dagplejeren ved, at der kun er de dagsordener, der står i værktøjet.

4

Brug din kollega
Gå på besøg sammen med en kollega og lav dobbeltobservationer, så du øger sikkerheden for, at I ser det samme. Eller byt dagplejere med hinanden. I små kommuner kan man bytte med pædagoger fra andre kommuner eller samarbejde med en ekstern partner.

KILDE: LEKTOR OG PH.D. TORBEN NÆSBY, FORSKER VED PROFESSIONSHØJSKOLEN UCN

BRUG FOA

Efter 10 år som kastebold fik hun en undskyldning

I 2012 glemte Syddjurs Kommune Rikkes sag om sygedagpenge. Nu er mareridtet slut, men kun fordi FOA truede med retssag.

AF IDA ØSTERLUND | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Et nedværdigende, umenneskeligt system, der mistænker folk, som i forvejen har det svært. Sådan beskriver tidligere pædagogmedhjælper Rikke sit møde med sygedagpengesystemet i Syddjurs Kommune.

Hun arbejdede i mange år som pædagogmedhjælper på specialområdet. Personlige udfordringer på hjemmefronten oveni et stort arbejdspres blev for meget for hende, og hun blev sygemeldt.

"Jeg gik helt ned. Jeg kunne ikke komme ud af mit hjem, jeg kunne ikke være sammen med andre mennesker, og jeg har to børn, jeg skulle passe," fortæller Rikke.

Glemte at genoptage sagen

Det startede i 2012, da kommunen – et år efter at Rikke havde sygemeldt sig – valgte at stoppe hendes sygedagpenge på grund af 'manglende fortsættelsesgrundlag'.

Den afgørelse ankede FOA til Beskæftigelsesankenævnet, som to gange meddelte kommunen, at den skulle træffe en ny afgørelse. I første omgang fastholdt kommunen sin vurdering, i anden omgang glemte den at genoptage sagen.

Og da Statsforvaltningen i 2014 spurgte, om Rikke fortsat ønskede at være repræsenteret af FOA, var hun så psykisk udfordret, at hun overså henvendelsen.

I syv år fik Rikke ingen sygedagpenge. Hun var igennem perioder med kontanthjælp og perioder helt uden indkomst, og situationen vendte først, da hun i 2019 blev indstillet til fleksjob.

Var klar til retssag

Samtidig spurgte hun FOA, om det kunne være rigtigt, at hun i så mange år ikke havde kunnet få sygedagpenge. Og via aktindsigter stod det klart, at kommunen aldrig havde færdigbehandlet den oprindelige ankesag. Den lå stadig i bunken med 'glemte sager'.

Kommunen agtede dog ikke at ændre afgørelsen. Nu brugte man 'forældet' som begrundelse for, at Rikke ikke skulle have sygedagpenge.

Den vurdering blev også underkendt. Denne gang i Ankestyrelsen, hvor FOA fik medhold i, at Rikke var uden skyld i, at sagen var trukket ud. FOA kunne endda påvise, at Rikke – med tilbagevirkende kraft – havde krav på penge.

Kommunen regnede ud, at det drejede sig om 249.000 kroner, men heller ikke det var nok til at lukke sagen. Rikke havde ifølge FOA krav på flere penge, men kommunen afværgede den påstand ved at

KEND DIN RET

VILKÅR FOR SYGEDAGPENGE

Sygedagpengesatsen er højst 4.465 kr. pr. uge. Man kan som hovedregel maksimalt få sygedagpenge i 22 uger inden for en 9-måneders periode. Perioden kan forlænges, hvis bestemte betingelser er opfyldt. Eksempelvis hvis det anses for sandsynligt, at der kan iværksættes en revalidering, herunder virksomhedspraktik, der kan føre til, at man kan vende tilbage til det ordinære arbejdsmarked.

KILDE: BORGER.DK

Jeg forstod det slet ikke. Jeg var aldrig blevet raskmeldt. Og på én uge blev jeg bare smidt ud til siden.

RIKKE
TIDL. PÆDAGOGMEDHJÆLPER, NU I FLEKSJOB SOM HESTEPASSER

Den årelange sag har påvirket Rikke, som dårligt tør åbne breve i e-Boks. "Jeg er ikke vred på de enkelte sagsbehandlere. De er jo også pressede. Men jeg er sur på systemet," siger Rikke, som af personlige grunde ikke vil stå frem, men gerne vil dele historien med FOAs medlemmer.

hævde, at hun faktisk skulle betale en del af beløbet tilbage.

Så havde FOA fået nok og valgte at stævne Syddjurs Kommune for at få en domstol til at afgøre sagen. Og så kom der andre boller på suppen. Kommunen ønskede ikke en retssag, men erkendte og undskyldte sine fejl og udbetalte 366.000 kroner – før skat – til Rikke.

Betragtede mig som løgner

Efter et 10 år langt forløb konstaterer Rikke nu, at det værste ikke har været den økonomiske udfordring. Det værste har været oplevelsen af at være kastebold og blive mistænkeliggjort:

"Hver gang jeg skulle ind til en ny sagsbehandler – og det har jeg oplevet mange gange – blev jeg mødt med 'nå, du ser da ikke syg ud'. Jeg blev hele tiden betragtet som en, der fandt på og løj om min tilstand."

I dag er Rikke ansat i fleksjob som hestepasser, hvor hun arbejder en time om dagen. ★ IDBO@FOA.DK

Rikke er et opdigtet navn. Redaktionen kender hendes rigtige navn.

Læs mere
fagbladetfoa.dk/rikkes-sag

KOMMENTARER TIL SAGEN

FOA:
VI UNDRER OS

"Jeg har forklaret kommunen reglerne ad flere omgange – og så komplicerede er de simpelthen ikke. Så det undrer mig, at vi skulle så langt, at vi blev nødt til at anlægge en retssag, før vi fik ret."

Sådan siger Anders Bang Mønster Hansen, der er advokat i FOA og har ført sagen sammen med Diana Dittmer fra FOA Randers.

Forbundssekretær Maria Melchiorsen er glad for sagens udfald, men også vred: "Det er jo ikke optimalt, at man skal være jurist for at forstå sin sag. Tænk på dem, der ikke har mulighed for at spørge om hjælp."

Syddjurs Kommune:
EN BEKLAGELIG FEJL

Tina Kjærgaard Mogensen, beskæftigelseschef i Syddjurs Kommune, er ked af, at 'borgeren i denne sag' – og det er Rikke – har følt sig dårligt behandlet.

"I det konkrete tilfælde er der tale om en kompleks sag, hvor der er sket flere beklagelige fejl i sagsbehandlingen. Dette har resulteret i, at der ad flere omgange er truffet afgørelse i strid med reglerne om sygedagpenge og udbetalt forkerte beløb. Det er jeg naturligvis rigtig ked af. Da der er tale om en kompleks sag, burde vi have undersøgt sagen grundigere juridisk, inden sagen om forældelse blev rejst," skriver hun til Fagbladet FOA.

Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk/afdelinger

KEND DIN RET

FORSTÅ DE NYE BARSELSREGLER

Er du forælder til et barn født 2. august 2022 eller senere, så er du omfattet af de nye barselsregler. Se, hvad de betyder.

AF MERETE NIELSEN | ILLUSTRATION: ISTOCK

Danske mænd tager i gennemsnit 35 orlovsdage efter fødslen, mens mødre har 280 orlovsdage. Det viser den seneste opgørelse fra Danmarks Statistik fra 2020.

Med de nye orlovsregler, som Folketinget vedtog i marts 2022, vil den fordeling ændre sig, fordi flere af barselsugerne nu er øremærket, så de ikke kan overføres til den anden forælder. Øremærkningen gælder dog kun for lønmodtagere – se punkt 3.

En anden væsentlig ændring er, at andre familiekonstellationer får bedre vilkår for at dele orlovsugerne. Fra 1. januar 2024 bliver det således muligt for LGBT+-familier og enlige forældre at overdrage dele af orloven til andre – eksempelvis en bedsteforælder eller den tredje part i en regnbuefamilie.

For dem, der er omfattet af en overenskomst, vil en del af barselsugerne være med løn. ★

MEN@FOA.DK

1

HVAD ER DET NYE?

Det samlede antal orlovsuger med ret til barselsdagpenge er 48 uger efter fødslen. Sådan var det også med de gamle regler. Det nye er, at de 48 uger bliver fordelt ligeligt, så hver forælder som udgangspunkt har 24 ugers orlov.

11 af de 24 uger er øremærket og kan derfor ikke overdrages til den anden forælder. Det betyder, at hvis en af forældrene vælger ikke at tage den øremærkede barsel indenfor et år fra fødslen, går den tabt.

Mødre vil fortsat have ret til 4 ugers orlov med barselsdagpenge før fødslen. Er man omfattet af aftalen om fravær af familiemæssige årsager, har man ret til 8 ugers orlov med løn før fødslen.

2

13 ORLOVSUGER KAN OVERDRAGES

Forældre kan overdrage orlov til hinanden – hvor meget afhænger af, om man er lønmodtager eller ej. For forældre, som begge er lønmodtagere, vil fordelingen af barselsdagpenge efter fødslen se således ud:

- Hver af forældrene har 2 ugers øremærket barsel, der skal tages i forbindelse med fødslen eller adoption. Desuden har hver forælder 9 ugers øremærket barsel, som de ikke kan overdrage til hinanden. Det er altså de 11 uger, der er øremærket, og som skal holdes, inden der er gået 1 år fra fødslen.
- Forældrene har herudover hver 13 ugers orlov, som i udgangspunktet kan overdrages til den anden forælder.

3

ØREMÆRKNING GÆLDER KUN LØNMODTAGERE

Hvis man er ledig, selvstændig eller studerende gælder reglen om 9 ugers øremærket barsel ikke. I de tilfælde kan man altså godt give 22 (9+13) ugers barsel til den anden forælder. Kun de 2 ugers øremærket barsel ved fødslen eller adoption gælder stadig.

4

SOLOFORÆLDRE SIDESTILLES

Familier, hvor der kun er én forælder, har ret til 46 ugers barsel som i dag. Det nye er, at solofædre og solomødre sidestilles, så begge har ret til 46 ugers barsel.

Fra 1. januar 2024 kan eneforældre overdrage orlov til et nært familiemedlem. Det kan enten være til bedsteforældre eller søskende. Hvis den ene forælder er død, er der mulighed for at overdrage orlovsuger til den afdødes forældre eller søskende. Det nærtstående familiemedlem skal afholde orloven, inden barnet fylder 1 år.

5

INGEN ÆNDRING I UGER MED LØN

Forældre har samlet set det samme antal barselsuger med løn som hidtil – de hedder blot noget andet for moren.

Den lige fordeling af dagpengene med 24 uger til hver af forældrene betyder, at der kan være situationer, hvor en af forældre har flere ugers lønret, end der er dagpenge til. Det vil for eksempel være tilfældet, hvis mor er ansat på det offentlige område og gør brug af de 6 ugers fælles lønret, idet hun i det tilfælde vil have i alt 26 ugers løn, men kun 24 ugers dagpenge. Her vil far skulle overføre minimum 2 ugers dagpenge til moren. Desuden får far løn i 7 af de ni ugers øremærket orlov, og hvis han får del i de fælles uger med løn, kan han få løn i alle ni uger.

Kontakt din tillidsrepræsentant eller FOA-afdeling, hvis du har brug for vejledning.

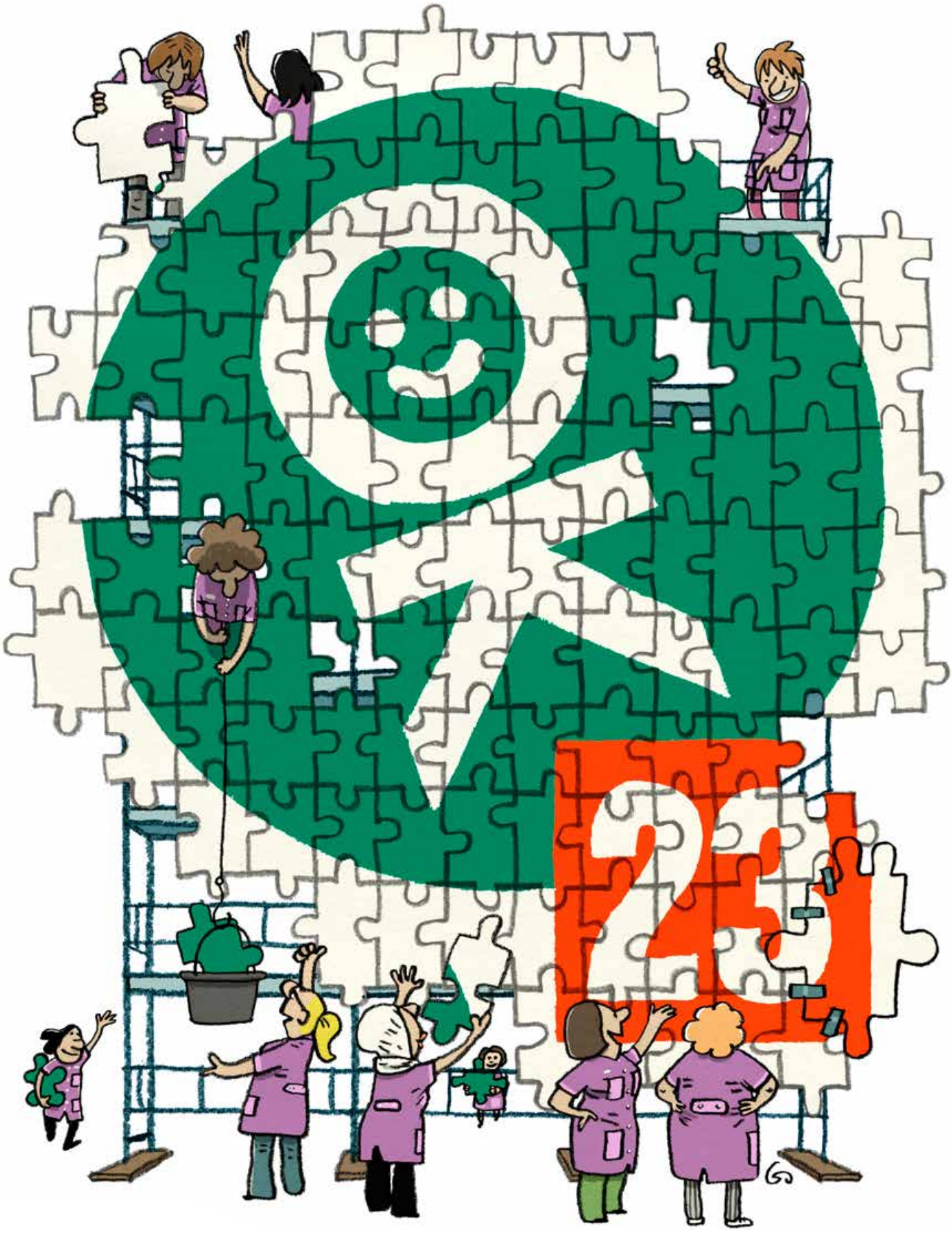
6

VÆR OBS PÅ NYE FRISTER

Med de gamle regler skulle arbejdsgiver have besked om, hvordan forældrene vil fordele barselsugerne senest 8 uger efter fødslen. Med de nye regler er fristen ændret til senest efter 6 uger. Desuden skal man ved overdragelse af orlov give besked 4 uger før fødslen.

Læs mere
om barselsreglerne
borger.dk/barsel

KILDE: EIKE BYG HUISH, JURIDISK KONSULENT I FOAS OVERENSKOMSTAFDELING



TEMAET ER SKREVET AF

PRIVATANSATTE BRUGER SÆRLIG PULJE PÅ EKSTRA LØN

Stort set alle medarbejdere i private plejefirmaer vælger at få den særlige opsparing på syv procent udbetalt som løn. Kun ganske få foretrækker at få mere frihed med betaling.

Vil du have flere penge direkte ind på kontoen til at betale regningerne? Eller foretrækker du at få frihed med løn, hvis du for eksempel holder seniordage eller har omsorgsdage med dit barn?

Det er de spørgsmål, som medarbejdere i private plejefirmaer skal tage stilling, når de skal vælge, hvordan de ønsker at bruge den særlige pulje til fritvalg, som er koblet på deres overenskomstaftale – og som der blev afsat ekstra penge til ved de seneste overenskomstforhandlinger på det private område i 2020.

Den særlige opsparing, som ordningen kaldes, er steget én procent om året fra fire til syv procent af den ferieberettigede løn, siden fagforeningerne og arbejdsgiverne mødtes ved forhandlingsbordet for snart tre år siden.

Det ser ud til, at langt hovedparten af medarbejderne vælger den første mulighed og går efter flere penge på lønkontoen frem for honorering på fridage, som medarbejderne i forvejen har ret til at holde under særlige betingelser. Det kan for eksempel være seniordage, barnets anden sygedag eller børneomsorgsdage.

OK23 FOR PRIVATANSATTE: SE KØREPLANEN
SIDE 36

FOA-MEDLEMMER: DERFOR ER VI PRIVATANSATTE
SIDE 37

SIGNE HØJGAARD OG ULLA ABILDTRUP, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: JØRGEN TRUE OG TOR BIRK TRADS | ILLUSTRATION: GITTE SKOV

Seks plejefirmaer, som Fagbladet FOA har ringet til, bekræfter, at deres medarbejdere foretrækker at få udbetalt den særlige opsparing som løn frem for mere frihed med betaling.

I både Forenede Care, Attendo, Estrids Pleje, Altiden og PrivatPlejen får samtlige medarbejdere fritvalgsordningen udbetalt direkte. Billedet er det samme i SvanePleje, hvor HR-chef Birgitte Bjerregaard bekræfter, at stort set alle medarbejdere foretrækker løn frem for flere fridage med løn.

"Der er én, som har ønsket noget andet. Hun er tæt på pensionsalderen og har valgt seniordage," siger HR-chefen.

Ekstra til jul og sommer

I SvanePleje bliver pengene udbetalt to gange om året med juni- og decemberlønnen. Ifølge tillidsrepræsentant i SvanePleje Janne Kragh er det en populær ordning blandt kollegerne. De spørger tit til, hvornår der igen triller mere ind på kontoen.

"Det er meget rart til sommer og til jul at få lidt ekstra. Jeg er egentlig fortaler for, at man burde overveje at prioritere pensionen ved overenskomstforhandlingerne i stedet for mere til den særlige opsparing, men kollegerne er glade for at få pengene her og nu," siger hun og oplyser, at hun eksempelvis fik lige knap 12.000 kroner før skat i juni.

Fritvalgsordning bliver tema igen

Næstformand i FOA Thomas Enghausen er sikker på, at fritvalgsordningen også bliver et tema ved de kommende overenskomstforhandlinger på det private område i 2023. Han forventer, at der vil komme en diskussion af, hvor stor en del af den samlede pulje, der skal gå til den særlige opsparing, og hvor meget der skal gå til andre ting. Det kunne for eksempel være flere procenter oveni den eksisterende pension.

"Det kan også være, at vi skal kigge på, om vi skal udbygge den nuværende fritvalgsordning. Det kunne for eksempel være, at vi skulle se på, om man som ansat skulle have mulighed for at bruge ordningen til at spare mere op til pension, så man får et valg mellem mere i løn, frihed eller pension," siger Thomas Enghausen.

Flere seniordage

Inden for privat hjemmepleje er der tre forskellige overenskomster. I aftalen mellem FOA og KA Pleje blev der ved den seneste forhandling ikke lavet en særlig opsparing. Der blev i stedet sat penge af til højere aften- og nattetillæg. Og der blev givet ret til en månedlig seniordag til de medarbejdere, der er fire år fra at kunne gå på folkepension.

Den mulighed er blevet rigtig populær, fortæller Susanne Yesilmen, der er tillidsrepræsentant i Hjemmehjælpen A/S.

"Det er bare lykken med flere seniordage. Det giver en fridag mere om måneden," siger hun og fortæller, at de ældre medarbejdere har ret til at spare dagene sammen i seks måneder, så de hvert halve år kan holde en uges ekstra ferie.

Indsamler krav

I løbet af efteråret har man som FOA-medlem mulighed for at sende forslag til de nye overenskomster, der skal forhandles på plads på det private område i januar og februar 2023.

"Det er nu, at man som medlem af en faglig organisation skal bruge sin demokratiske ret til at sende krav ind. Det er rigtigt vigtigt, så vi som FOAs forhandlere ved, hvor vi skal sætte trykket ind," siger Thomas Enghausen. ★

KØREPLAN FOR OK23

SEPTEMBER-OKTOBER

Medlemsdebat: FOA besøger en række arbejdspladser, hvor medlemmerne kan komme med deres forslag. De medlemmer, der er forhindret i at deltage, kan aflevere ønsker til overenskomsten via postkort, der udleveres – og afleveres – på arbejdspladsen. De medlemmer, der ikke får besøg, inviteres til at blande sig – og digitalt sende postkort med forslag.

1.-3. NOVEMBER

OK23-konference for tillidsrepræsentanter på privatområdet.

DECEMBER

FOAs hovedbestyrelse udtager endelige krav til forhandlingerne.

FEBRUAR

De forlig, der sætter retning inden for minimal- og normallønsområderne, forventes færdige.

MARTS

De nye overenskomster træder i kraft.

APRIL

Hvis parterne ikke bliver enige inden for tidsrammen, kan forligsmanden udsætte en konflikt i 2 x 14 dage. Sker det, vil et samlet mæglingsforslag formentlig være på plads sidst i marts. Herefter skal forslaget til urafstemning, og et endeligt resultat vil formentlig ligge klar i sidste halvdel af april.

KILDE: FOAS OVERENSKOMSTAFDELING

Læs mere
foa.dk/OK23

Annette Thomsen er glad for sin løn i Privatplejen, men hun fremhæver også, at hun har en leder, der virkelig lytter til hendes ønsker i forhold til både vagter og arbejdet som tillidsrepræsentant.

TIP EN KOLLEGA

For at være berettiget til strejkeunderstøttelse i en eventuel storkonflikt skal man være indmeldt i FOA senest **30. november 2022.**

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER:

HAR ALDRIG FORTRUDT SKIFTET

Det var lidt tilfældigt, at social- og sundhedshjælper og forflytningsvejleder Annette Thomsen skiftede fra et job i en kommune til virksomheden Privatplejen, der tilbyder pleje og omsorg i tre kommuner i Jylland.

”Jeg søgte bare et job, jeg vidste faktisk ikke, at lønnen var så meget højere i det private,” siger hun.

Da Annette Thomsen begyndte i Privatplejen i 2016, steg hendes timeløn med 11 kroner i forhold til timelønnen i det kommunale.

”Lønnen i det offentlige er slet ikke i samme kategori som på det private område, for oveni månedslønnen indbetaler Privatplejen syv procent på en fritlønskonto. Pengene fra den konto får vi udbetalt to gange om året – i januar hvor de fleste har det svært økonomisk efter julen, og i juli hvor mange gerne vil kræse lidt ekstra om børnene,” fortæller Annette Thomsen.

Som tillidsrepræsentant følger hun med stor interesse de kommende overenskomstforhandlinger på det private område og spår, at der bliver pres på for at få arbejdsgiverne til at betale mere til fritlønskontoen:

”Den er virkelig populær, ikke mindst nu hvor alting stiger,” siger hun.

Min leder lytter til mig

Virksomheden Privatplejen har henved 105 ansat i plejen. Annette Thomsen kører ud til borgere i Svenstrup og Skalborg syd for Aalborg og er med egne ord en ’aftenpige’.

”Det passer mig bedst at komme ud til borgerne om aftenen. Derfor betyder det meget, at min leder lytter til mig.”

Ligesom lederen også lyttede, da Annette Thomsen var blevet bidt i hånden af en borgers hund og udviklede en fobi.

”Jeg har altid tjek på flugtvejene hos borgere med store psykiske problemer, så de ikke kan komme bag på mig. Men lige her med hunden blev jeg bange, og så var det rart, at der blev taget hensyn fra min leders side,” siger Annette Thomsen.

Hun oplever også, at lederen har forståelse for, at hun skal bruge tid på det faglige arbejde:

”Hun siger altid, at jeg bare skal tage til de møder, jeg finder relevante. Jeg har aldrig fortrudt, at jeg skiftede til det private,” understreger Annette Thomsen. ★

I DGI Byen bruger Aslak Poulsen sine kræfter på alt fra opbygning af scener til tjanser som p-vagt. Han tilrettelægger selv en stor del af sit arbejde, og den frihed nyder han.

TEKNISK SERVICEASSISTENT:

GLAD FOR DET FLEKSIBLE

39-årige Aslak Poulsen var næsten færdig som serviceøkonom, da han blev fristet af et mere frit liv først som barchef og senere som frivillig ved en række festivaler.

”For 11 år siden var der en, som spurgte, om jeg ikke ville have penge for mit arbejde, og siden har jeg været ved DGI Byen, som driver kultur- og konferencecentret Øksnehallen i København,” fortæller Aslak Poulsen.

’Øksne’ er et gammelt ord for okse, og i slutningen af 1800-tallet kunne der stå op imod 1.600 stykker kvæg i Øksnehallen klar til slagtning. I dag er det mennesker, der holder til i den store brunstensbygning.

”Vi bygger scener op til konferencer og koncerter, fester, fotoudstillinger og loppemarkeder,” siger Aslak Poulsen.

Han nyder fortsat en fri tilværelse og bestemmer selv, hvornår han vil på arbejde:

”Jeg er ikke fastansat, men tager de vagter, der passer ind i mit liv. Jeg kan rigtig godt lide, at vi har så stor en fleksibilitet. Nogle af mine kolleger arbejder for eksempel rigtig meget i et halvt år, og så rejser de sydpå i seks måneder og vender tilbage igen, når pengene er brugt op.”

Senest har Aslak Poulsen arbejdet med at bygge pallereoler i Øksnehallens lagerrum:

”Om sommeren er der ikke mange koncerter og konferencer i Øksnehallen, men ledelsen gør meget ud af at forsøge at skaffe os arbejde alligevel. I praksis arbejder jeg fuldtid hele året rundt,” fortæller han.

Tilfreds med lønnen

I en del af coronatiden var Øksnehallen omdannet til vaccinecenter, og her sørgede Aslak Poulsens arbejdsgiver for, at medarbejderne fik job som p-vagter:

”Det var godt nok kedeligt arbejde, men jeg sætter stor pris på, at ledelsen hele tiden gør noget for at give os beskæftigelse,” siger han.

Lønnen klager han heller ikke over, og så fremhæver han, at ansatte i DGI Byen får flere penge til ferie end mange andre. Ferietillægget for de ansatte er nemlig på syv procent af den ferieberettigede løn, mens den på mange andre arbejdspladser ligger omkring 1-2 procent, fortæller Aslak Poulsen, der også er tillidsrepræsentant.

”Den højere feriepengesats passer godt til vores sæsonlignende arbejde,” siger han. ★

40 %

af de privatansatte FOA-medlemmer er helt eller delvist enige i, at deres løn er retfærdig i forhold til opgaver og ansvar.

KILDE: UNDERSØGELSE BLANDT PRIVATANSATTE MEDLEMMER, FOA, JUNI 2022. 1.826 DELTOG

PÆDAGOGVIKAR:

GIVER NYE MULIGHEDER

Jeannette Rohde Nielsen, 48 år og fra Bagsværd, har arbejdet på flere forskellige arbejdspladser, siden hun blev uddannet pædagog i 2008.

”Jeg har været på almenområdet og det specialiserede område og har også arbejdet på flere skoler, hvilket har givet mig en bred faglighed,” fortæller hun.

Det seneste år har Jeannette Rohde Nielsen været pædagogvikar ved Personalegruppen A/S, som hjælper institutioner med vikarer på hele Sjælland.

”Personalegruppen har en app, hvor der bliver slået vagter op. Her kan man læse, hvornår vagten er, hvor længe den varer, hvilken målgruppe der er tale om og institutionens beliggenhed. Jeg kan også selv gå ind i appen og stille mig til rådighed om aftenen, og så kommer der ofte en besked næste morgen ved 7-tiden med en vagt, som jeg kan vælge at tage,” siger Jeannette Rohde Nielsen.

Hun kan godt lide selv at bestemme over sin arbejdstid, og som vikar prøver hun nye områder:

”Jeg har faktisk aldrig arbejdet i en vuggestue før og tænkte, at det ikke var noget for mig. Men så prøvede jeg det en dag, og nu tager jeg næsten kun vagter i vuggestuer,” smiler hun.

Vi skal klare os selv

Jeannette Rohde Nielsen kan godt savne kolleger og det sociale samvær på en arbejdsplads, men hun ser også fordele i ikke at være fastansat:

”Friheden er rar for mig. Når jeg kommer i institutionerne, kan jeg ofte mærke på stemningen, at det faste personale er pressede. Det pres er jeg ikke en del af på samme måde som vikar,” siger hun.

Hun er også glad for Personalegruppen som en arbejdsgiver, der altid står klar med hjælp og opbakning, hvis der opstår krævende situationer.

Og så understreger hun, at det som vikar er vigtigt at være omstillingsparat.

”Vi er ansat til at dække huller. Af og til kommer jeg i den samme institution flere gange og får en form for bekendtskab med personalet, men som vikar er du meget overladt til at klare dig selv. Det gælder også for eksempel løn under sygdom, hvor vi skal søge sygedagpenge, og det er meget bøvlet,” fortæller Jeannette Rohde Nielsen.

Hun oplever, at fagforeningen også tit er forvirret i forhold til medlemmer som hende og kan have svært ved at rådgive om rettigheder og muligheder.

”Det vil være rart, hvis vi som vikarer tilgodeses i de kommende overenskomstforhandlinger. Gerne, så vi får samme rettigheder og betingelser som fastansatte i forhold til løn, sygdom og pension. Men også, så der bliver en gennemsigtighed i forhold til regler og bestemmelser for både ansatte, vikarer, fagforeninger og a-kasse. Det vil gøre det nemmere at navigere.” ★

Som ansat i et vikarbureau kan Jeannette Rohde Nielsen godt savne det sociale samvær, der er mellem kolleger. Men samtidig nyder hun den frihed, hun oplever, at hun har.

TÆT PÅ

FÅ MERE UD AF DIT FAGBLAD

Fagbladet FOA er meget mere end det trykte blad. Her kan du se, hvor du finder de mange historier – uanset om du er til papir, digitale løsninger eller sociale medier.

HISTORIER PÅ ALLE HYLDER

Fagbladet FOA er mere end det, der lander i din postkasse.

At besøge Fagbladet FOA er næsten som at kigge ind i et supermarked: Vi har varer på alle hylder. Lige fra det trykte fagblad til nyhedsbrevet, e-magasinet og platformene på de sociale medier. Her er interviews, reportager og portrætter. Nyheder og debat. Guides og inspirationshistorier. Og så har vi faktisk også tilfredse læsere. Det viser den læserundersøgelse, mange af jer netop har bidraget til. Det er vi glade for. Men vi er også glade for alle jer, der måske er knap så tilfredse, men for eksempel har gode råd til, hvordan Fagbladet FOA kan blive bedre. Tak til jer alle. ★

AF MORTEN BRUUN, MOBR@FOA.DK

KILDE: FAGBLADET FOAS LÆSERUNDERSØGELSE, EPINION 2022, 3.800 DELTAGERE

HUSK!
Hver uge modtager du automatisk mail med Fagbladet FOAs nyhedsbrev. Tjek her om din mail-adresse er korrekt: foa.dk/ret-person oplysninger

Hvis du ønsker det, kan du skifte det trykte fagblad ud med et e-magasin, du kan læse på din telefon eller pc. Du ændrer nemt dit abonnement på foa.dk/bladabonnement

Du kan også finde Fagbladet FOA på Twitter via @FagbladetFOA

Du kan finde tidligere numre af Fagbladet FOA som e-magasin nederst i 'burger-menuen'.

FAGBLADETFOA.DK

Her finder du de seneste nyheder, nyhedsarkiv, temaer og kontaktinfo til redaktionen.

FACEBOOK

Her bringer vi dagligt nye artikler og inviterer til debat og kommentarer (i en god tone).

INSTAGRAM

Her er det især billeder og grafik, vi lokker med som små, lækre appetitvækkere.

70 %

af læserne har et 'godt' eller et 'meget godt' indtryk af Fagbladet FOA. Mindre end 1 % siger, at deres indtryk af bladet er 'dårligt'.

75 %

tilkendegiver, at de stort set læser hele fagbladet eller alle de artikler, der ser interessante ud.

79 %

oplever, at Fagbladet FOA er et troværdigt medie. Her kan vi ikke sammenligne med noget, for det er første gang, det spørgsmål optræder.

3

typer af emner står øverst på læsernes hitliste: artikler om fag og faglighed, om arbejdsmiljø og endelig om løn og økonomi.

Søger du nye karrieremæssige veje?

Bliv indfanget i en hverdag præget af høj faglig stolthed,
frihed under ansvar og inkluderende fællesskaber

I Kalundborg Kommune tilbydes du en hverdag, hvor alle er betydningsfulde, og hvor du har mulighed for at sætte dit præg på dagligdagen, så din faglighed kan brænde igennem.

Vi møder børn og unge med åbenhed, nærvær og anerkendelse og vi har en nysgerrig og undersøgende tilgang til arbejdet med børn og unges trivsel og udvikling. Vi reflekterer løbende over vores arbejde, så vi kan udvikle os og dine gode inputs til den daglige praksis vil blive hilst velkommen.

Som medarbejder i Kalundborg Kommune bliver du en del af et solidt fagligt arbejdsfællesskab og et godt kollegialt sammenhold.

Kommunens jobmuligheder spænder vidt. Du kan vælge at indgå med dine særlige kompetencer indenfor såvel almen- som specialområdet. I Kalundborg Kommune har du rig mulighed for at vælge din fremtidige karriere indenfor en stor variation af gode dagtilbud og skoler, spændende fra de store skoler og dagtilbud til de små i kommunens landsbymiljøer.

> "Der er en flad ledelsesstruktur, hvilket giver rigtig god mulighed for medindflydelse.
>
> *Pædagogisk teamleder, Mie Høtoft Nielsen*

Se vores spændende stillinger indenfor børne- og ungeområdet på vores website:
https://kalundborg.dk

KALUNDBORG
KOMMUNE

MIN VEJ

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER CATHARINA HANSEN:

JEG VIL HAVE KONTAKT TIL MENNESKER

AF SOFIE JANERKA | FOTO: HEIDI LUNDSGAARD

Efter 13 år i en bank skulle der omstruktureres, så vi ikke længere ville have direkte kontakt med kunderne. Så gav det ikke længere mening for mig. Derfor har jeg valgt at skifte branche og har uddannet mig til social- og sundhedshjælper. Det er i kontakten med mennesker, at jeg trives og får energi. Sådan har det altid været i mit arbejdsliv. Også da jeg stod og råbte på Fisketorvet for at sælge fisk, eller da jeg som helt ung passede mine bedsteforældre. Kundekontakten eller nu borgerkontakten er det afgørende. Og så kan jeg lide at finde løsninger og muligheder, som hjælper dem, jeg arbejder med.

Jeg elsker at finde på aktiviteter til de ældre. Banko eksempelvis – eller støve et klaver op, så vi kan lave en sangaften. Det gør en forskel for de ældre, men bestemt også for mig. Der skal være plads til lidt fri tænkning og snak. For det er de der små ekstra ting, der giver arbejdsglæde. Og selvom jeg tjener en del mindre nu, har det en positiv effekt på mit familieliv. Nu arbejder jeg kun i dagvagt, hvilket betyder, at jeg altid er hjemme klokken 15. Da jeg var i banken, var jeg typisk først hjemme til spisetid.

Det er fantastisk at arbejde med de ældre, se deres øjne lyse op og høre deres livsfortællinger. Men jeg synes, at faget burde anerkendes mere. Man kunne godt lære af bankverdenen og tænke i goder for at tiltrække og holde på de ansatte i plejesektoren. Det kunne være gode sko, 50 procent på et fitnessabonnement, eller som da vores leder satte en lille påskekurv ind til os som anerkendelse. Det er faktisk lidt, der skal til. ★

| CV |
2021: Social- og sundhedshjælper i ældreplejen i Faaborg-Midtfyn Kommune
2007: Bankuddannet – sagde op i 2020
1992: Kontoruddannet
Har arbejdet som speditør, solgt fisk på Fisketorvet og været HT-guide på Rådhuspladsen.

LÆS FLERE: 'MIN VEJ' PÅ FAGBLADETFOA.DK

FAGLIG PRAKSIS

Bare fødder skærper sanserne

Karina Dalum tager tit vuggestuebørn med på tur på bare tæer. Den nøgne hud mod græs, grus og blade får børnene til at sætte tempoet ned og fordybe sig.

AF SOFIE JANERKA | FOTO: HEIDI LUNDSGAARD

"Se, hvordan edderkoppen kravler."

Victoria på to år og Asta Naja på 1,9 år kigger intenst på edderkoppens vandring på den spindelvævstråd, som pædagogisk assistent Karina Dalum holder op foran dem. Edderkoppen har de mødt på deres barfodsgåtur – og nu tager de sig tid til at kigge og snakke, om hvordan den kan holde balancen på den spinkle tråd. Mon de to kan holde balancen på en snor?

I vuggestuen Ravnekæret i Nyborg er motorik, leg og sanserne omdrejningspunktet i stort set alt, hvad de foretager sig. Det betyder blandt andet, at en gruppe børn og voksne hver uge er på gåtur ud i det fri for at mærke og opleve – ofte i bare tæer. Den nøgne hud mod sand, græs, tidsler og asfalt vækker sanserne, fortæller Karina Dalum:

"Vi fokuserer på det helt nære og kigger, hvor vi går, hvad der er på jorden lige foran os og mærker de forskellige fornemmelser, underlaget giver. Havde vi haft sko på, havde børnene løbet hen ad denne sti. Men nu er de stimulerede på en anden måde og helt i ro."

Turen er et mål i sig selv – vi skal ikke nå hen til noget, fortæller Karina Dalum.

"Vi ved aldrig, hvor langt vi går, eller hvor længe vi er væk. Det kan være, vi kun når udenfor lågen og finder en mudderpøl og leger i den. Eller vi når både forbi hestefolden, skoven og kolonihavekvarteret. Det finder vi ud af undervejs."

Over bare tæer på legepladsen

For en del børn er det overvældende at smide sko og strømper og gå udenfor i bare tæer. Især om foråret, hvor fødderne har været pakket ind hele vinteren, kan mange af vuggestuebørnene ikke huske, hvordan det er at mærke luften og underlaget direkte på huden. Derfor er de første barfodsture bare rundt om sandkassen og på legepladsen.

"Det er fantastisk at se, hvordan børnene udvikler sig og langsomt er klar på nye underlag og fornemmelser. Nogle kan ikke lide at løbe i sand, og så kan vi til en start lege hest, hvor barnet sidder på ryggen og er rytteren, imens de andre suser afsted som galopheste. Vi leger hele tiden og blander fantasien ind for at åbne for deres sanser og oplevelser," siger Karina Dalum.

Forældre skal vænne sig til det

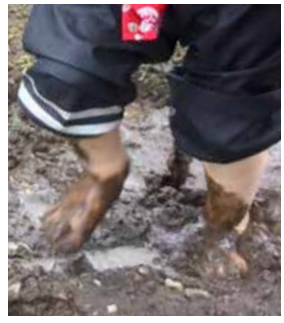
Hvor børnene er åbne og følger med, kan der indimellem godt være noget skepsis hos forældrene. Nogle er bange for, at børnene skærer sig, og der er heller ikke altid begejstring over, at de bliver beskidte af mudder.

"Men de vænner sig til det, for vi gør det hele tiden," griner Karina Dalum.

"De fleste forældre ender med at synes, at det er fedt, at deres børn prøver nye ting af. Og vi har ikke oplevet, at de kommer til skade med fødderne. Selvfølgelig kan man træde på en torn, men det er jo ikke værre end at få en splint i fingeren eller andet, som også kan ske på en legeplads," siger hun.

Da flokken er tilbage i vuggestuen, skal de have frokost og snakke om turen. Og så er det tid til lur, for som Karina Dalum fortæller, så bliver børnene meget trætte af den sansende gåtur, og ofte er det lige så deres fødder sitrer af alle de forskellige fornemmelser og stimuli, de har fået på vejen. ★ REDAKTIONEN@FOA.DK

Pædagogisk assistent Karina Dalum viser en edderkoppetråd til børnene. Hendes erfaring er, at turene uden sko og strømper får børn og voksne til at sætte tempoet ned og dvæle mere ved, hvad de finder undervejs.



EKSPERIMENTERER MED SANSERNE

I vuggestuen Ravnekæret i Nyborg er motorik, sanser og leg centrum i stort set alt, de foretager sig. Ud over gåture på bare tæer leger de for eksempel med mundmotorikken ved at være hunde og lade hænderne være poter, så de kun må samle maden op med munden. De får også lov til at bruge ansigtsmaling på hele kroppen og gøre sig selv til et kunstværk med bløde og hårde pensler.

KILDE: PÆDAGOGISK ASSISTENT KARINA DALUM

HUSK!

23. september
kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog
Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk.

Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én af de ansøgninger, du har sendt, i din joblog. Du kan miste dagpengene, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?
Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post
Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på foa.dk/min-post. Husk, at du på Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

A-KASSENS CALLCENTER
– en udvidet service til dig
Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

TJEN EKSTRA UDEN AT DET PÅVIRKER DIN EFTERLØN

AF TRINE JØRGENSEN

Efterlønsmodtagere kan i resten af 2022 give en ekstra hånd med på arbejdspladser, der er i berøring med flygtninge fra Ukraine, uden at blive modregnet i deres efterløn.

Arbejdet skal være inden for velfærdsområdet, for eksempel i hjemmeplejen, på plejecentre, på skoler eller i daginstitutioner. Det kan både være en privat og offentlig arbejdsplads.

Arbejdsopgaverne behøver ikke at være direkte relateret til flygtninge fra Ukraine, når bare arbejdspladsen som helhed har opgaver, der er forbundet med ukrainske flygtninge.

Ansat før eller efter 17. marts
For at du kan slippe for at blive modregnet for arbejdstimerne, skal ansættelsesforholdet være påbegyndt, efter du er gået på efterløn. Derudover er datoen for påbegyndelse af ansættelsesforholdet afgørende for, om det er alle eller kun nogle af arbejdstimerne, der ikke skal modregnes:

- Hvis ansættelsesforholdet tidligst er påbegyndt 17. marts 2022, er der fradragsfrihed for alt arbejdet fra og med 1. april 2022.
- Hvis ansættelsesforholdet er begyndt før den 17. marts 2022, er det kun ekstratimerne, der ikke skal modregnes i efterlønnen.

Din arbejdsgiver skal skrive under på en erklæring, for at a-kassen kan undlade at modregne arbejdstimerne. På erklæringen bekræfter arbejdsgiveren, at arbejdspladsen beskæftiger sig med håndteringen af personer, der er flygtet fra Ukraine. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

A-kassens hjemmeside har fået et løft

Hvis du har indsendt dagpengekort eller efterlønskort i august, så har du måske bemærket, at dele af a-kassens hjemmeside ser anderledes ud, end den plejer. Over de kommende måneder vil resten af foa.dk/a-kasse også ændre udseende og få ny struktur, så du forhåbentlig oplever en mere indbydende og brugervenlig hjemmeside. Vi håber, at du vil tage godt imod den. ★

MYSLIBAR & RUGBRØDS-SANDWICH

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Groft brød og havregryn i hjemmelavede myslibarer giver god mæthedsfornemmelse.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

TIP!
Vindruer smager ekstra godt på denne tid af året.

KOLD-BRYGGET TE
Kom et tebrev i 1 l koldt vand og lad det trække et par timer i køleskab.

Myslibar & rugbrødssandwich

Myslibar
ca. 12 stk.

125 g smør
3 spsk. honning
175 g finvalsede havregryn
125 g sukker
50 g smuttede mandler

Læg bagepapir på ca. 15 x 25 cm i en bradepande.
Smelt smør i en gryde, uden at det tager farve, sluk og tilsæt honning. Rør havregryn, sukker og hakkede mandler i. Fordel blandingen i bradepanden. Glat overfladen med en dejskraber. Sæt bradepanden i en 175 grader varm ovn og bag ca. 30 min., til overfladen er gylden. Tag bradepanden ud og køl af i ca. 15 min.
Skær ca. 12 myslibarer ud med en brødkniv. Opbevar dem i en kagedåse eller lufttæt beholder.

Rugbrødssandwich med kartoffelfyld
2 skiver groft rugbrød
1-2 kogte kartofler
1 spsk. grov sennep
2 spsk. mayonnaise
1 spsk. hakkede rødløg
1 håndfuld krydderurter f.eks. dild, persille eller mynte

Knus kolde kartofler groft med en gaffel. Rør sennep, mayonnaise, rødløg og hakkede krydderurter sammen. Bland de knuste kartofler i blandingen. Krydr med salt og peber. Kom fyldet mellem to skiver rugbrød.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdnings-økonom og arbejder som madskribent.

Læs mere
instagram.com/katrineklinken

DET SKER

FREDERIKSSUND

Frederikssund Seniorklubben. 21. sep. kl. 13.30: Livet i en flygtningelejr i Palæstina. Bedemand Dennis Tobiassen fortæller om sine oplevelser som udsendt af Mellemfolkelig Samvirke. | 12. okt. kl. 13.30: Den politiske situation. Vi får besøg af sektorformand Torben Hollmann, der vil komme med sit bud på, hvordan vi sikrer fremtidens ældrepleje. Ligeledes kommer MF Rasmus Stoklund (S), der vil tage temperaturen på den politiske situation på Christiansborg, herunder ældrepolitik. | 16. nov. kl. 13.30: 'Mine 10 år i Showbizz' v. Peter Møller holder foredrag med historie, anekdoter og oplevelser fra 70'erne. Fra dansktop til international Rock. Lad os få fremkaldt minderne om ungdommens glade dage!

HORSENS

Afdelingen. 4. dec. kl. 10–12.30 eller kl. 14-16.30: Juletræ på Scandic Bygholm Park i Horsens. For medlemmer og børn/børnebørn. Maks. 3 voksne. Billetsalg bliver hele oktober måneder. Billetpris 30 kr. via MobilePay/kontanter.

MIDTJYLLAND

Seniorklubben. 15. sep. kl. 14: Makværket, Gravene 20, Odense. De laver tasker, indkøbsnet, puder m.m. Deres overskud går til Børnecancerfonden. Vi kører i egne biler fra FOA Midtjylland, Jægervej 12, Skive. kl. 13.30: Vi fylder bilerne, og hvis nogen mangler kørelejlighed, siges det ved tilmeldingen, som er senest 8. sep. Sig også gerne ved tilmeldingen, om nogle selv kører direkte dertil. | 13. okt. kl. 14: Banko i FOA Midtjyllands lokaler, Jægervej 12, Skive. Der serveres kaffe m. brød. Pris 60 kr. inkl. 3 plader. Derudover kan der købes 3 ekstra plader for 10 kr. Husk sidste tilmelding skal ske senest torsdag 6. okt.

ODENSE

Seniorklub. 13. sep. kl. 10: Besøg hos kunstneren Galschiøt. Kl. 10 mødes vi ved Galschiøt i Odense, hvor der serveres kaffe og brød. Under kaffen får vi et oplæg om værkstedet. Vi vil blive delt i hold, som guides rundt på værkstedet efter tur. Pris 50 kr. for medlemmer, 80 kr. for ikkemedlemmer. | 27. sep. kl. 10-12: Underholdning v. 'Pastor Olsen' fra Nyborg med sang og musik. Derefter er der spisning af medbragt mad. Drikkevarer kan købes. | 11. okt.: Udflugt til Koldinghus og Geografisk Have. Kl. 8: Afgang Vejerboden Nyborg, kl. 8.30: Afgang Dannebrogsgade, kl. 8.45: Afgang fra Amtsgården Ørbækvej. Vi kører mod Kolding og får kaffe og rundstykker undervejs. Ved Koldinghus skal vi se de aktuelle udstillinger og nyde det 750 år gamle slot, som guiden fortæller om. Efter frokost i Madkælderen kører vi til Geografisk Have med planter fra alle kontinenter. Der er også dyr i haven. Forventet hjemkomst ca. kl. 18.30. Pris 600 kr. for medlemmer, 750 kr. for ikkemedlemmer. | 25. okt.: Foredrag om Afrika og tilmelding til juletur 22.-23. nov. Kl. 9.30-10: Tilmelding til juleturen. Kl. 10: Foredrag v. Birthe og Erik Hvid om deres ture til Afrika, hvor de på 13. år er frivillige nogle måneder hvert år på et børnehjem i Kenya.

RANDERS

Afdelingen. 12. okt.: Generalforsamling i Randers FCs lokaler, Cepheus Randers, Viborgvej 92, Randers NV. Dagsorden kan læses på foa.dk/randers senest 12. sep. Der tages forbehold for mulige ændringer i forbindelse med afvikling af generalforsamlingen.

SILKEBORG -SKANDERBORG

Teknik og Service sektoren. 13. okt. kl. 19-21.30: Generalforsamling i FOA-Huset, Dalgasgade 24, Silkeborg. Spisning fra kl. 18-19. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 14 dage før generalforsamlingen.
Social- og sundhedssektoren. 31. okt. kl. 17: Generalforsamling på Skanderborg Park, Skovsvinget 10, Skanderborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før generalforsamlingen, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, herunder forslag til valg af lønnet sektorformand for 4 år, skal være sektoren i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Faggruppemøde og valg til faggrupperepræsentant er fra kl. 17-18. Der vil i forbindelse med generalforsamlingen være spisning fra 18-19 og kaffe med kage under selve generalforsamlingen.
Pædagogisk Sektor. 1. nov. kl. 19: Generalforsamling på Medborgerhuset sal A, Bindslevs Plads 5, Silkeborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før generalforsamlingen, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, herunder forslag til valg af lønnet sektornæstformand for 4 år, skal være afdelingen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Der vil i forbindelse med generalforsamlingen være spisning fra 18-19 og kaffe med kage under selve generalforsamlingen.

Seniorklubben. 12. okt. kl. 13: Kaffe og banko i FOA-Huset. Prisen er 60 kr. | 30. nov. kl. 13: Julehygge med gløgg og banko i FOA-Huset. Prisen er 60 kr. Se mere på FOA Silkeborg-Skanderborgs hjemmeside.

STORSTRØM

Årsmøder. 16 nov. 2022 kl. 19 afholdes der årsmøder i Social og Sundhedssektoren, Teknik, Kost og Service samt Pædagogisk sektor i FOA Storstrøm, Bataljonsvej 3 i Næstved. Dagsorden bliver lagt på afdelingens hjemmeside, samt kommer ud som nyheds mail. Indkomne forslag skal jf. afdelingens love, være afdelingen i hænde senest 3 uger før.
Seniorklub Nord. 15. sep.: Skovtur til Birkegårdens Haver med frokost, kaffe og foredrag. | 20. okt.: Bankospil, hvor vi starter med smørrebrød kl. 12. | 17. nov.: Foredrag m. Ruth Bierre, om Svanvig Hospices. | 8. dec.: Julefrokost. Tilmelding til Anni på 20 59 59 18, Leif på 30 46 20 35.

SYDFYN

Pædagogisk Sektor. 26. okt. kl. 18-22: Sektorårsmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/sektoraarsmoede-ps.
Sundheds- og service-sektoren. 8. nov. kl. 17-21: Sektorårsmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/sektoraarsmoede-sos.
Teknik- og service-sektoren. 17. nov. kl. 17-20: Sektorårsmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/sektoraarsmoede-ts.

SØNDERBORG

Seniorklub. 22. sep. kl. 14: Fremtidsfuldmagter og testamenter i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 15. sep. | 13. okt. kl. 14: Fællessang og underholdning i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 6. okt. | 10. nov. kl. 14: Lotto i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 3. nov. | 1. dec. kl. 10.30: Sønderborg politistation: Juletur til Tønder. Tilmelding/betaling senest 20. okt. |

MEDLEMSPULSEN

Vindere i juni 2022
Hovedpræmievinder
Kristina Stankeviciute, FOA Nordsjælland

Gavekort til Coop
Helle Flacheberg Jakobsen, FOA Vestsjælland
Susan Bay Falslund Hansen, FOA Sydfyn
Pia Sussi Larsen, FOA Nordsjælland
Lars Kaltoft Christensen, FOA Midt- og Vestjylland
Line Ramshøj, FOA Odense

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark.
Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på **foa.dk/medlemspulsen**

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Staunings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund
Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/kls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord
Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Midt- og Vestjylland:
46 97 14 14
foa.dk/midt-vestjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland
Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense
Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randers
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg
Social- og Sundheds-afdelingen:
46 97 22 22
foa.dk/sosu

8. dec. kl. 12: Julefrokost i Ulkebøl Forsamlingshus. Tilmelding/betaling senest 24. nov. Husk tilmelding på 46 97 34 00 eller faglo20@foa.dk. Program for 2022 kan ses på hjemmesiden eller hentes i afdelingen. Bemærk, som efterlønner og førtidspensionist kan du frit benytte dig af Seniorklubbens arrangementer.

SØNDERJYLLAND

Seniorklubben. 21. sep. kl. 14: Foredrag – besøg af Aabenraa Kommunes hjælpemiddelcentral i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 14. sep. på foa.syd.dk. | 26. okt. kl. 14: Lottospil. Så er det tid til Seniorklubbens store lottospil i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 20. okt. på foa.syd.dk. | 25. nov. kl. 13: Julefrokost i Stubbæk forsamlingshus. Pris for medlemmer 200 kr., for ikkemedlemmer 250 kr. Tilmelding senest 18. nov. på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ægtefælle og samlever, som ikke er medlem af FOA, betaler entréprisen ved arrangementer ud af huset. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterlønner og pensionist.

VARDE

Seniorklub Varde. 3. okt. kl. 14: Besøg på Café Paraplyen, hvor Ulla Verman vil vise rundt og fortælle om deres aktiviteter. Der serveres kaffe/kage pris 25 kr. Tilmelding senest 26. sep. på 20 47 80 61 til Else Matthiesen. 7. nov. kl. 14: Bankospil med mange fine præmier. Der serveres kaffe/kage pris 25 kr. Tilmelding senest 1. nov. på 30 66 01 75 til Anna Lise Nielsen. 5. dec. kl. 12.30: Julefrokost med lækker juleanretning, der er overraskelser undervejs. Pris 125 kr. plus drikkevarer. Tilmelding og betaling senest 1. dec. til Jytte Søgaard på 24 83 75 42. Betaling kan ske via bankoverførsel reg. nr. 5385 kontonr. 0250957. Husk at påføre navn, dato, FOA-arrangement, samt det er til FOA SENIORKLUB VARDE. Har du ikke mulighed for at betale med overførsel kan du betale ved indgangen. Hvor andet ikke er anført, afholdes vores arrangementer i FOAs lokaler Ndr. Boulevard 78, Varde.

VEST

Seniorklubben Vejen. 12. sep. kl. 14.30: Skal vi en tur til København – 'find ud af at køre sammen'. Adresse: Skravevej 5, Rødding. Kaffe og kage 30 kr. Bennetgaard er en selvejende institution, som ligger i København og har eksisteret siden 1936. Her har pensionister fra det danske mindretal i Sydslesvig mulighed for et 11 dages rekreativt ophold. Hvert år er der ca. 120 besøgende, som visiteres af Dansk Sundhedstjeneste i Flensborg. Tilmelding senest 2. sep. | 3. okt. kl. 14: Foreningshuset, Byagervej 3, Brørup. Advokat Bodil Ravn vil gøre os klogere på reglerne vedr. fremtidsfuldmagt/testamente. | 2. nov. kl. 14.30: Niels-Birger Danielsen fortæller om, Skæbnefællesskab om Hvidsten Kvinderne, Gamle Vejen Hal, Fuglsangsalle 10, Vejen. Det er en eftermiddag i stedet for det tidligere fælles LO, Hans Nielsen har søgt penge fra Velux fonden. Alle er velkommen 40 kr. for kaffe. Tilmelding nødvendig senest 27. okt.

VESTSJÆLLAND

Tilmelding med NemID. foa.dk/vestsjaelland. Kontakt. tlf. 46 97 38 60. Telefon- og åbningstider: man./tirs. kl. 9-15, ons. lukket, tors. kl. 9-17 og fre. kl. 9-13. Hjemmeside: foa.dk/vestsjaelland. Mail: vestsjaelland@foa.dk. Akuttelefon faglig: 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage. A-kassens callcenter: 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. Kontorerne i Kalundborg og Ringsted har ændret status til aftalekontorer. Kontorerne er ubemandede, og der skal laves en aftale for fremmøde på et af kontorerne. Fagforeningen. 15. nov. kl. 17: Afdelingsgeneralforsamling, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. Tilmelding til spisning senest 5. nov. Arbejdspladsbesøg: Se planlagte besøg i nyhedsbrevet. Ønsker din arbejdsplads besøg af kontorbilen, så kontakt Lars Mortensen på lamo@foa.dk.

Social- og Sundhedssektoren. 25. okt. kl. 18: Sektorgeneralforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 18. okt.

Pædagogisk sektor. 10. nov. kl. 17.30: Sektorgeneralforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 3. nov.

Servicesektoren. 3. nov. kl. 17: Sektorgeneralforsamling, FOA, Japanvej 2, Slagelse. Tilmelding til spisning senest 27. okt.

A-kassen. 13. okt. kl. 18: Efterlønsmøde, Banegårdspladsen 3, Kalundborg. | 27. okt. kl. 18: Efterlønsmøde, FOA, Japanvej 2, Slagelse. | 3. nov. kl. 18: Efterlønsmøde, Stenhusvej 35, Holbæk. FOA Job og Kompetencecafé – få styr på dine muligheder for at blive bedre til IT og jobsøgning og for at styrke dine almene kompetencer. Tilmelding til a-kassen på tlf. 46 97 38 60 – efterfølgende kontaktes du af AOF om tid og sted.

Efterløns- og seniorklubben Holbæk. 3. okt. kl. 13: Servicehunde v. Hanne Troensegaard – tilmelding ikke nødvendig. | 7. nov. kl. 13: Klubbens årlige andespil. 3 plader 45 kr. og ekstra plader 15 kr. Tilmelding ikke nødvendig. | 5. dec. kl. 12: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Husk en gave til ca. 40 kr. Tilmelding og betaling senest 20. nov. på foa.dk/vestsjaelland.

Efterløns- og seniorklubben Slagelse. 12. okt. kl. 14: Bankospil – husk en pakke til ca. 40 kr. – tilmelding ikke nødvendig. | 9. nov. kl. 14: Den første kærlighed v. Carl Erik Lundgaard. Tilmelding ikke nødvendig. | 2. dec. kl. 13: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Tilmelding og betaling senest 13. nov. på foa.dk/vestsjaelland.

Efterløns- og seniorklubben Ringsted. 6. okt. kl. 14: Med traktor og campingvogn fra Høng til Island. Tilmelding ikke nødvendig. | 3. nov. kl. 14: Generalforsamling og bankospil. Tilmelding ikke nødvendig. | 1. dec. kl. 13: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Tilmelding og betaling senest 3. nov. på foa.dk/vestsjaelland.

Efterløns- og seniorklubben Nordvestsjælland. 26. okt. kl. 13 i Asnæs: Pigerne på Sprogø. Tilmelding ikke nødvendig. | 30. nov. kl. 13 i Asnæs: Julefrokost. Medlem 150 kr. og ledsager 200 kr. Tilmelding og betaling senest 30. nov. på foa.dk/vestsjaelland.

Redaktionen sluttet
16. august

Indlæg til 'Det sker' sendes til Henriette Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 6
17. oktober
Frist til nummer 1/2023
3. januar

Annoncer
Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist
Nummer 5
28. september
Nummer 6
9. november

Annoncer og indstik, som er udsendt sammen med Fagbladet FOA, er ikke udtryk for FOAs anbefalinger.

Nummer 5 udkommer
Uge 44 2022

Synspunkter fremsat i Fagbladet FOA er ikke nødvendigvis sammenfaldende med FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSENÆVNET

Medlem af Danske Medier

DANSKE MEDIERS OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes Oplagskontrol

Oplag:
174.374/12. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0214

SVANEMÆRKET Tryksag 5041 0004

TRYKT I DANMARK

FSC www.fsc.org MIX Papir | Støtter ansvarligt skovbrug FSC® C012075

Udgiver:
FOA
Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

Storstrøm: 46 97 28 00
foa.dk/storstroem
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland
Trekanten: 46 97 36 10
foa.dk/trekanten

Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjaelland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger

FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

QUIZ

1. Hvilke typer af emner står øverst på læsere af Fagbladet FOAs hitliste?

A. Artikler om mad og livsstil
B. Artikler om personlig udvikling
C. Artikler om fag og faglighed, arbejdsmiljø samt løn og økonomi

2. Hvor mange af de privatansatte FOA-medlemmer er helt eller delvist enige i, at deres løn er retfærdig i forhold til opgaver og ansvar?

A. 28 procent
B. 40 procent
C. 56 procent

3. De nye barselsregler betyder, at ....

A. 11 af de 24 barselsuger er øremærket
B. Øremærkning gælder kun for selvstændige
C. Arbejdsgiveren skal have besked om barsel senest fire uger efter fødslen

4. Hvor meget er forbrugerpriserne i juli steget sammenlignet med juli 2021?

A. 8,2 procent
B. 8,5 procent
C. 8,7 procent

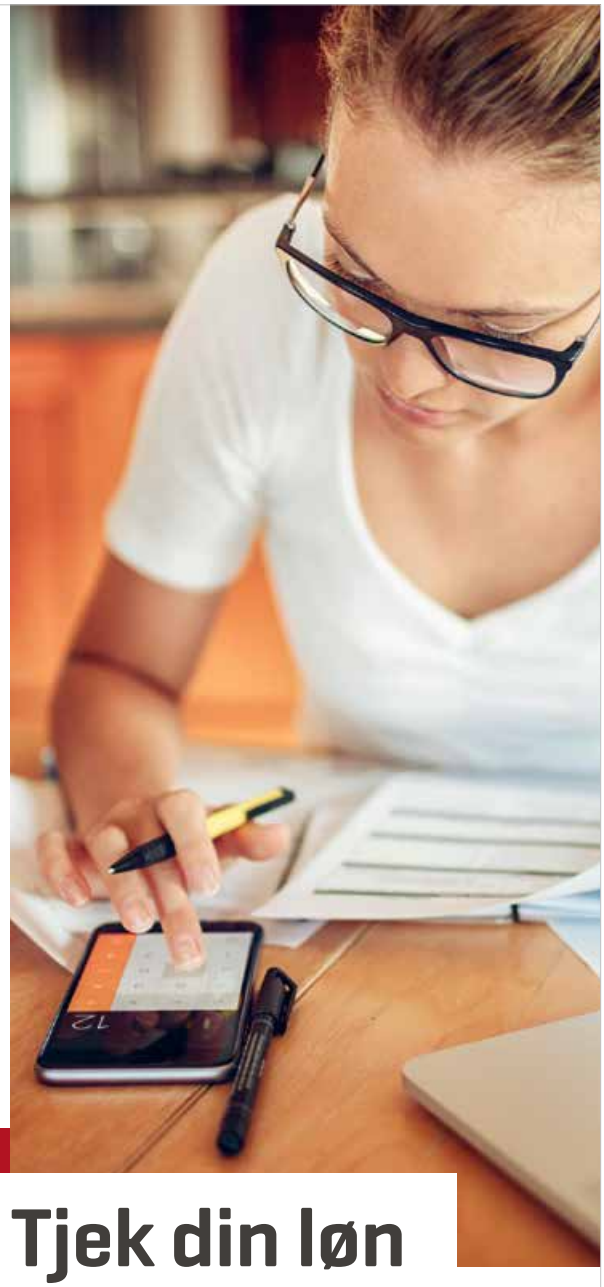
5. Hvor har social- og sundhedshjælper Catharina Hansen tidligere arbejdet?

A. I en bank
B. På et apotek
C. I en børnehave

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.
Besvar quizzen på fagbladetfoa.dk/quiz senest **1. oktober.**

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 3/2022 er **Claus Christensen, Storvorde**



Tjek din løn

Får du den løn, du har krav på?

Det kan godt betale sig at tjekke sin lønseddel. Nogle gange er der fejl i den, der betyder, at du ikke får den løn, du har krav på. FOA kan tjekke din løn og finde ud af, om du har penge til gode.

Tjek din løn på: foa.dk/loentjek

FOA

Still fra 'Dragen i himlen'. Instr. Martin Smatana

FILMCENTRALEN /FOR DE YNGSTE

LEG MED FILM, LYD OG BILLEDER

Børn og sorg

'Filmcentralen/For de yngste' er en gratis app til dagtilbud. Et nyt tema sætter fokus på børn, der oplever sorg, hvis fx deres gode ven flytter, eller de mister en elsket person eller et kæledyr. Temaet kommer med bud på, hvordan man giver plads til sorg – både gennem samtaler om film og konkrete aktiviteter.

'Filmcentralen/For de yngste' rummer film og aktiviteter til de 3-6-årige og guidede forløb med afsæt i den pædagogiske læreplan.

Appen er designet til iPads. Hent den i App Store, og brug Unilogin for at se filmene.

FILM/FOR DE YNGSTE CENTRALEN

DET DANSKE FILMINSTITUT

nordic consumer health

Femarelle®

- når hormonerne spiller dig et puds

Femarelle® er et kosttilskud der anbefales verden over.
Det indeholder som det eneste produkt i verden stoffet DT56a.

Recharge indeholder B6-vitamin der bidrager til at regulere den hormonelle aktivitet.

Femarelle® kan købes på
femarelleshop.dk,
apoteket, førende webshops
samt helsekostbutikker

Følg os på Facebook-gruppen **"Det er bare en overgang"** eller Instagram **"femarelledk"**
Få mere information på **femarelle.dk**

DISTRIBUTØR: NORDIC CONSUMER HEALTH DANMARK, NÆRUMGÅRDSVEJ 1, 2850 NÆRUM

BY-RO.DK