



FAGBLADET FOA

**STORT TEMA OM
EFTERUDDANNELSE**

SIDE 34

Arbejdsmiljø
**DANMARKS
BEDSTE BRAND-
STATION**

SIDE 24

I 25 ÅR HAR SUNDHEDSMINISTRE TALT OM BEDRE PSYKIATRI

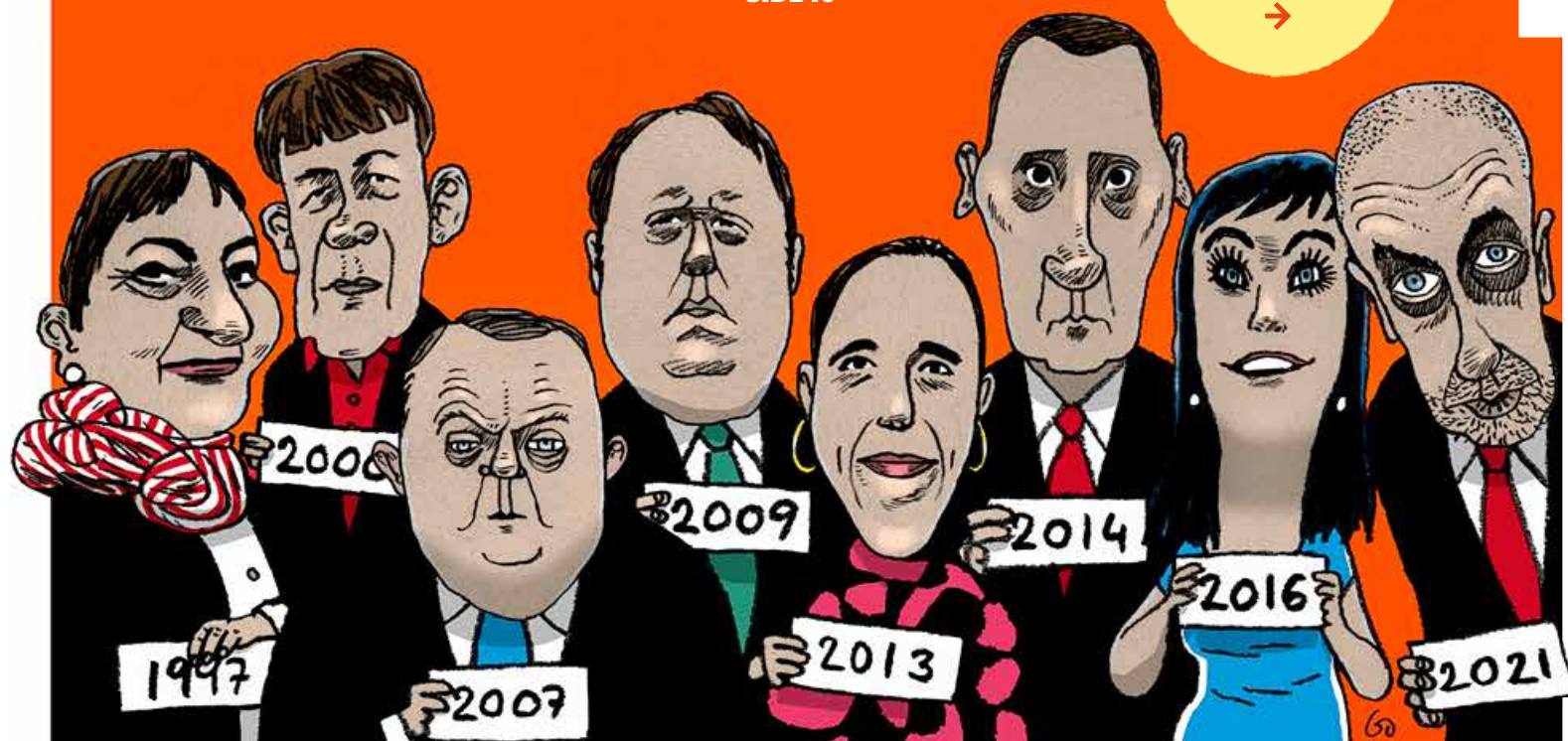
LYKKES DET DENNE GANG?

SIDE 10

**12
SIDER OM
PSYKIATRIEN**



TEKNIK & SERVICE



Jeg har daglig kontakt med rigtig mange patienter og afspritter derfor mine hænder ofte i løbet af dagen. Dr. Warming basiscremen er min faste ven hver dag på mit arbejde.

” Diane Uwase
*mave- tarm kirurgisk
sygeplejerske*



DR. WARMING BASISCREME

– førstehjælpen til tør hud og afsprittede hænder

Dr. Warming basiscreme er en blødgørende og fugtbevarende 92% fedtcreme. Velegnet som hudpleje ved børneeksem, psoriasis, meget tørre hænder og sprækkede hæle. Virker kløestillende.

Dr. Warming Basiscreme er dansk produceret, indeholder kun 4 ingredienser og er testet på hudafdelingen på Bispebjerg Hospital.

drwarming.dk

– produktinformation og forhandlerliste

Nordie Consumer Health Danmark,
info@consumerhealth.dk

MAN SKAL IKKE GÅ ALENE MED PSYKISK SYGDOM

TEMA
**12 SIDER OM
PSYKIATRIEN**

SIDE 10

INDHOLD

- 4 Chefredaktørens leder**
- 6 Fag og fremtid**
Alt for få i lære som pedel
- 10 TEMA En ny psykiatriplan**
Bryd den onde cirkel nu
- 14 TEMA Sønderparken**
Alt kan ske – hele tiden
- 18 TEMA Interview**
Dy Knudsen, kunstner og patient
- 22 Formandens klumme & debat**
- 24 Snapshot**
Danmarks bedste brandstation
- 28 Fagligt talt**
- 30 Brug FOA**
Timelønnet hentede 77.000 kr.
- 32 Kend din ret**
Sådan sikrer du dig som timelønnet
- 34 INDBLIK Efteruddannelse**
Stort tema om veje til faglig udvikling
- 43 Det virker**
Varmesøgende kameraer
- 44 A-kassen**
Ferie dagpenge
- 45 Mad på farten**
- 46 Quiz**
- 47 Min vej**
Fra teknisk tegner til køkkenleder
- 48 Det sker**
- 50 Kollegakram**



SNAPSHOT
ET BRANDGODT
ARBEJDSMILJØ
SIDE 24



INDBLIK
GØR SOM LARS BØ:
BLIV DYGTIGERE
SIDE 34

”

HER HANDLER DET OM AT KREDSE OM HÅNDVÆRKET OG
FINDE DEN BEDSTE LØSNING PÅ OPGAVEN. **SIDE 6**

OLIVER RØNDE MADSEN
EJENDOMSSERVICETEKNIKERLEV

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg
gith@foa.dk · 46 97 24 58

Redaktionschef Morten Bruun
mobr@foa.dk · 46 97 23 97

Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3
1790 København V · 46 97 26 26
foa.dk · foa@foa.dk

SIDSTE UDKALD FOR PSYKIATRIEN

VELKOMMEN | Det er snart to år siden, regeringen skød arbejdet med en 10-årsplan for udvikling af psykiatrien i gang. Man må inderligt håbe, at udspillet – og de formodet mærkbare forbedringer – er lige på trapperne.

Som Fagbladet FOA tidligere har dokumenteret, er psykiatrien flere steder presset helt i knæ. Borgere lider og bliver underbehandlet, og alt for mange af de knap 6.000 FOA-medlemmer, der arbejder på området, udsættes for vold og trusler.

I dette nummer har vi mødt en række ansatte inden for socialpsykiatrien, som tager vare på nogle af landets mest udsatte og syge mennesker. Vi kan dokumentere, at hele 31 socialpsykiatriske bosteder sidste år fik et eller flere strakspåbud af Arbejdstilsynet, fordi vold og trusler udgjorde en akut risiko for medarbejderne.

Ifølge ledende psykiatrisk overlæge Mikkel Rasmussen bliver politikerne nødt til at prioritere området økonomisk og opkvalificere personalet. Det kræver i den grad faglighed og viden at kunne håndtere mennesker, der kan være både misbrugende og psykotiske.

Vender politikerne så bare det blinde øje til? Tja, faktisk har skiftende sundhedsministre gennem de seneste årtier erkendt, at psykiatrien var i store problemer. Nuværende minister Magnus Heunicke har kaldt området "den største udfordring i vores sundhedsvæsen".

Men de psykisk syge borgere, deres pårørende og medarbejderne venter stadig. Kan de stole på, at der denne gang skabes en bedre psykiatri i Danmark? ★

Gitte Hejberg
GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

”

VENDER POLITIKERNE SÅ BARE DET
BLINDE ØJE TIL?



@GITTEHEJBERG

LÆS MERE
OM EFTER-
UDDANNELSE
SIDE 34

HVAD MENER DU?

Får du den efteruddannelse, du har brug for?

AF SIMONE KJØLBYE-DAM



Jeg mangler ikke noget

Lars Ræbild Lassen
Portør på Aalborg
Universitetshospital

På min arbejdsplads får vi tilbudt en masse efteruddannelse. Alt fra hjælperøgdykker til brandvagter. Jeg er uddannelsesvejleder, hvor jeg også får tilbudt kurser, så jeg mangler ikke noget, som det ser ud nu.



Det bliver ikke prioriteret

Rikke Janni Ziegler
Social- og sundhedsassistent på
plejehjem, Fredensborg Kommune

Jeg er lige startet på et nyt plejehjem, og jeg har ikke fået tilbudt efteruddannelse endnu. Min oplevelse fra mine kolleger er, at det ikke er noget, der bliver prioriteret.



Med kurser undgår vi udlicitering

Poul Heidemann
Teknisk servicemedarbejder,
Holbæk Kommune

Vi gør os rigtig meget i kompetenceudvikling i Holbæk Kommune, så vi selv kan stå for de opgaver, der løbende kommer. Det betyder, at vi ikke skal udlicitere opgaverne til andre udbydere. Det er en prioritet, der kommer alle parter til gode.





ZBC

Vil du gøre en forskel for andre mennesker?

På ZBC er mulighederne mange

Tag kurser inden for almen fødevarehygiejne, medicinadministration eller anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet og gør en forskel.



ZBC. Vær med. Verden er til at forandre.

Følg os på



Under to procent er i lære som pedel

Kommunerne kan ikke være det bekendt, at kun 105 unge er i lære som ejendomsserviceteknikere, siger sektorformand i FOA.

AF SIGNE HØJGAARD | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Når du møder en teknisk servicemedarbejder på en skole, er der under to procent chance for, at det er en elev, der er ved at tage uddannelsen som ejendomsservicetekniker.

På offentlige arbejdspladser var der nemlig sidste år kun 105 elever blandt de i alt knap 7.000 tekniske servicemedarbejdere og ejendomsserviceteknikere ifølge Kommunernes og Regionernes Løndatakontor. Det svarer til en elevandel på 1,5 procent, og det er dybt problematisk, mener Reiner Burgwald, formand for Teknik- og Servicesektoren i FOA.

"De kan ikke være bekendt, at der er så få elever. Der mangler i den grad praktikpladser. Kommunerne er klart landets største arbejdsgiver," siger han og peger på, at der er mange unge, der ikke får en kompetencegivende uddannelse.

"Kommunerne burde føle en større forpligtelse og lægge langt flere kræfter i at få uddannet flere ejendomsserviceteknikere. De uddanner et hav af unge inden for sosu- og bør-

neområdet, men der findes unge med andre interesser," siger Reiner Burgwald.

Ø uden elever

Samsø Kommune er en af dem, der ligger lavt. Her er to tekniske serviceledere og tre tekniske servicemedarbejdere, men ikke en eneste elev.

"Vi har ikke den variation i opgaver, som man skal have, når man uddanner sig som ejendomsservicetekniker, og vi har ikke økonomien til det. Vi har heller ikke mulighed for sidemandsoplæring, blandt andet fordi en af stillingerne er besat i skånejob," siger Mia Flytkjær, der er kommunikations- og bosætningskonsulent i Samsø Kommune.

En elev under 21 år får i de første 21 måneder af uddannelsen en løn på cirka 12.170 kroner i det område, som Samsø hører til i overenskomsten.

"De nuværende medarbejdere varetager de opgaver, der er. Der er ikke pt. hverken opgaver eller budget til at supplere med en elev," siger Mia Flytkjær. ★ SIHO@FOA.DK

OLIVER RØNDE MADSEN, EJENDOMSSERVICETEKNIKERELEV:

JEG VIL GIVE BØRNENE DE BEDSTE LØSNINGER

Oliver Rønne Madsen husker selv, hvordan det var fascinerende, når pedellen kom ud i hans egen folkeskoleklasse for at reparere noget.

"Så var det som om, at dagens lys kom," fortæller han.

I dag er det Oliver Rønne Madsen selv, der er midtpunktet, når han er på

arbejde som ejendomsservicetekniker-elev på Overlund Skole i Viborg og et par tilhørende børnehaver. Børnene stimuler tit sammen for at se, hvad han laver. Men det gør ham intet med publikum. Tværtimod.

"Min drivkraft for at være her, det er børnene," siger han og fortæller videre:

"Jeg valgte at blive ejendomsservicetekniker på en skole, fordi jeg synes, at det er spændende at have med børn at gøre. Børnene er jo vores fremtid."

Sikkerhed i fokus

Derudover kan han lide, at uddannelsen kræver, at man er praktisk anlagt. Oliver



Oliver Rønde Madsen elsker at være pedel. Han drømmer om, at han – når han er færdig som elev – får fast job på en skole eller bliver selvstændig.

KAMPAGNE FOR FAGET

Standup-komiker Anders Nielsen optræder som blikfang på en kampagne, der skal få flere unge til at tage den tre år og ni måneder lange uddannelse som ejendomsservice-tekniker.

Serviceerhvervenes Uddannelsessekretariat står bag kampagnen, der blandt rummer seks korte videoer med komikeren og information om uddannelsen.



Se mere her
Bliv-ejendomsservice-
tekniker.dk

Rønde Madsen lægger vægt på, at sikkerheden for børnene er i orden.

”Her handler det om at kredse om håndværket og finde den bedste løsning på opgaven. Det handler ikke om, at det skal gå hurtigt,” siger han.

Det tiltaler ham også, at uddannelsen er meget alsidig, og man lærer om alt fra ejendomme til varmestyring og skadedyrsbekæmpelse og vedligeholdelse af tage.

”Man skal ikke kunne alt, men man skal kunne lidt af det hele. Der er mange forskellige opgaver på en dag,” siger Oliver Rønde Madsen.

Stærkt sammenhold

Han startede i august sidste år på et hold med syv elever med meget forskellige baggrunde som pædagogmedhjælper, mekaniker, folkeskole og gymnasium.

Og så var der Oliver Rønde Madsen,

der havde gået på specialskole og været i flere forskellige praktikker. Han er ikke i tvivl om, hvad der har været sjovest ved at starte på uddannelsen:

”Det allersjoveste har nok været kammeratskabet. Vi godkendte med det samme hinanden, som vi var. Hvis man havde en lortedag, så bakkede de andre op.”

Fem af de syv elever er stadig i gang. ★



Endelig en rentestigning, der gør livet lidt bedre

Vi har fordoblet renten for de fleste af vores 460.000 medlemmer. I år får du en kontorente på hele 8,85 % på din pension* – det er mere end en fordobling i forhold til sidste år. Det er da en rentestigning, der gør livet lidt bedre.

Læs mere på pensam.dk/lidtbedre



Mindre udsving på din pension

Du har en pension med gennemsnitsrente.
Det betyder, at der er mindre udsving år for år.



Fokus på bæredygtige investeringer

Vi har fokus på ordentlige og bæredygtige
investeringer, der kan give gode afkast.



Alt overskud går til dig

Hos os er der ingen aktionærer, der skal tjene
penge på din pension. Alt overskud går til vores
medlemmer. Til dig.

PenSam
Gør livet lidt bedre

*Renten gælder i 2022 og kan ændres med en måneds varsel. Renten er før skat.



I mindst 25 år har skiftende sundhedsministre erkendt, at psykiatrien var i store problemer. Den nuværende er ingen undtagelse. Han kalder området "den største udfordring i vores sundhedsvæsen", mens Sundhedsstyrelsen bruger udtrykket "en brændende platform". Ifølge en ledende psykiatrisk overlæge er det sidste chance for at gøre noget. Ikke mindst socialpsykiatrien har brug for et løft. Her tager medarbejderne sig af nogle af de mest syge mennesker herhjemme. Fagbladet FOA har mødt nogle af dem, det hele handler om.

FOKUS ER SKREVET AF RASMUS HANDBERG OG MALIN SCHMIDT, RAHBN@FOA.DK, MASCH@FOA.DK | FOTO: ANNA CATHRINE LETH CHRISTIANSEN

LEDENDE OVERLÆGES DOM OVER PSYKIATRIEN:

SIDSTE CHANCE FOR AT BRYDE DEN ONDE CIRKEL

ANSATTE ALENE
I FARLIGE
SITUATIONER
SIDE 12

HER KAN UKENDTE
VIKARER ØDELÆGGE
HELE DAGEN
SIDE 14

MAN SKAL IKKE GÅ
ALENE MED PSYKISK
SYGDOM
SIDE 18



Ansatte alene i farlige situationer

Det psykiatriske system er udfordret, viser rapport fra Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen. Det er ikke mindst galt på socialpsykiatriske bosteder, hvor vold og trusler udløser påbud fra Arbejdstilsynet.



Ansatte på bosteder bliver blandt andet truet på livet og stukket med knive, afslører strakspåbud fra Arbejdstilsynet. Dyk ned i otte sager her: fagbladetfoa.dk/strakspaubud



Læs tidligere artikler om forholdene i psykiatrien: fagbladetfoa.dk/vold-i-psykiatrien



2021 fik 31 socialpsykiatriske bosteder et eller flere strakspåbud af Arbejdstilsynet, fordi vold og trusler udgjorde en akut risiko for de ansatte.

Samlet blev det til 41 påbud, og i flere tilfælde kritiserede Arbejdstilsynet, at beboere ikke risikovurderes, og at ansatte ikke er tilstrækkeligt instrueret til opgaven.

Flere end halvdelen af tilfældene skyldes, at medarbejdere arbejder alene med beboere med kendt udadreagerende adfærd, viser Fagbladet FOAs gennemgang af tilsynets rapporter.

Vold og trusler er et tilbagevendende problem, men det er ikke beboerne, der skal drages til ansvar, pointerer Torben Hollmann, formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA.

”Det er ikke de psykisk syge borgere og patienter, der er farlige. Det er de politikere, som ikke har taget ansvarlige beslutninger, der er farlige,” siger han.

Utilstrækkelig kvalitet

Tidligere i år kom Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen med en rapport, som viser, at hele det psykiatriske system – både behandlings- og socialpsykiatrien – er udfor-

dret af mangel på sammenhæng, specialiseret viden og kompetencer.

Rapporten tjener som anbefaling til regeringens kommende 10-årsplan for en bedre psykiatri. Rapporten konkluderer blandt andet, at utilstrækkelig kvalitet i socialpsykiatrien skaber en ’uacceptabel ulighed’, hvor mennesker med psykisk sygdom lever et markant kortere liv med mindre livskvalitet. Derfor handler en række af de mange anbefalinger om at løfte netop socialpsykiatrien.

Har afvist selvmordstruede patienter

Ifølge Mikkel Rasmussen, ledende overlæge på Psykiatrisk Afdeling Vejle og næstformand i Dansk Psykiatrisk Selskab, er psykiatrien gradvist blevet mere og mere presset i de 15 år, han har været ansat. Sengepladser er skåret væk med den konsekvens, at patienter udskrives, før de er færdigbehandlede, siger han.

”Jeg har selv prøvet at stå i en psykiatrisk modtagelse, hvor jeg måtte sige til de pårørende til en selvmordstruet patient, at der måske var en plads i morgen. Jeg har set rigtig mange groteske ting i min tid,” siger overlægen.

Det er sidste chance

En af de største udfordringer handler om rekruttering og fastholdelse af medarbejdere. Ifølge Sundhedsstyrelsen har 45 procent af medarbejderne i socialpsykiatrien ikke en social- eller sundhedsfaglig uddannelse.

Det viser ifølge Mikkel Rasmussen, at socialpsykiatrien er endt i en ond cirkel.

”Derfor bliver man nødt til at prioritere

området økonomisk og opkvalificere personalet. Det vil give både faglig stolthed og mere tryghed. For det er et problem, at så mange er ufaglærte på steder, hvor nogle af landets mest syge mennesker bor. De kan være både misbrugende og psykotiske. Det kræver faglighed og viden at kunne håndtere det arbejde,” siger Mikkel Rasmussen.

Han betragter regeringens kommende udspil som sidste chance for at bryde den onde cirkel.

”Sundhedsstyrelsen har været meget klar i retorikken om den brændende platform og behovet for en ambitiøs indstas. Det er nu, det gælder.”

”

JEG HAR SET RIGTIG MANGE GROTESKE TING I MIN TID

MIKKEL RASMUSSEN

LEDENDE OVERLÆGE PÅ PSYKIATRISK CENTER VEJLE

Minister lover mere faglighed

Social- og ældreminister Astrid Krag gør det i et skriftligt svar til Fagbladet FOA klart, at ingen skal arbejde alene med udadreagerende borgere, hvor der kan være farlige situationer.

”Vi har målrettet den voldsforebyggende indsats fra Socialstyrelsens indsatsteam mod de botilbud, som har særlige udfordringer,” skriver ministeren og hæfter sig ved, at regeringen i den kommende plan agter at sikre de rigtige specialiserede tilbud til borgere med svær psykisk sygdom.

”Først og fremmest skal tilbuddene have den rette faglighed og rette bemanding til at tage sig af de konkrete beboere. Er man ikke i stand til for eksempel at have to på vagt hos borgere, hvor der kan opstå farlige situationer, så skal man ikke tage imod borgere, der er i den målgruppe,” skriver Astrid Krag. ★

LYKKES DET NU?

Hvorfor skal patienter, pårørende og medarbejdere stole på, at der denne gang skabes en bedre psykiatri?

Astrid Krag

Social- og ældreminister



”Psykiatrien har været underprioriteret i alt for mange år, og det kræver en stor indsats at få det vendt. Men vi er i gang. På vores første finanslov afsatte vi 600 millioner

kroner årligt til et løft af psykiatrien og flere sengepladser. Vi har løftet den kommunale og regionale økonomi med 8,6 milliarder kroner. Og lavet den faglige forberedelse af en 10-årsplan for psykiatrien, som blandt andet skal se på samarbejdet mellem behandlings- og socialpsykiatrien.”

Mikkel Rasmussen

Ledende overlæge, Psykiatrisk Afdeling Vejle, og næstformand i Dansk Psykiatrisk Selskab



”Selvfølgelig har jeg en bekymring, for der har været både en psykiatriplan 1 og 2, hvor man endte med at pille få ting ud i stedet for at gøre det helhjertet. Men grunden til,

at jeg denne gang har et håb, er, at det er første gang, at Sundhedsstyrelsen så markant beskriver de udfordringer, der er i psykiatrien. Der er en ny retorik om problemerne. Politikerne ved godt, at det her er et problem. Der er hele vejen rundt en erkendelse af, at man ikke har gjort det godt nok. Regeringen er gået til valg på det her, så mange ting peger på, at det bliver svært ikke at gøre noget seriøst denne gang.”

Torben Hollmann

Social- og Sundhedssektorformand i FOA



”Denne gang er der et gennemarbejdet oplæg til politikerne samtidig med, at der i den brede befolkning er tilslutning til, at nu må vi handle. Vi har talt om det

så længe, så nu bliver man nødt til at gøre noget, fordi det er blevet så tydeligt, at det ikke er godt nok. Man kan sige, at man er blevet moden til det rent politisk, fordi man ikke længere kan holde ud at se på, hvad der foregår.”



EN DAG PÅ SØNDERPARKEN

Her kan en ukendt vikar ødelægge hele dagen

Det er blevet svært at rekruttere, svært at skaffe vikarer, svært at planlægge vagter under ferier, kurser og sygdom. Det er bostedet **Sønderparkens** største hovedpine i et arbejde, hvor borgerne er afhængige af relationen og af samme kendte ansigter, for at udviklingen ikke falder på gulvet.



På det regionale socialpsykiatriske bosted Sønderparken i Hornsyld bor 35 mennesker med diagnoser som skizofreni, personlighedsforstyrrelser, psykoser og spiseforstyrrelser side om side i små lejligheder.

De er mennesker, der enten spiser for lidt, for meget eller kaster det hele op igen. Mennesker, der hører stemmer, ingen andre hører, og ser ting, ingen andre ser. Mennesker, der føler sig forfulgte. Med grænser og følelsesmønstre andre har svært ved at forstå. Det er mennesker, der for tre, fire og fem år siden havde været indlagt på hospitalets psykiatriske afdelinger, men nu lever på bosteder som det i Hornsyld.

Fagbladet FOA har besøgt bostedet Sønderparken, hvor beboere og ansatte spændt venter på en 10-årsplan for psykiatrien. Og det har de gjort længe. ★

PLANEN VAR LAGT, MEN ...

Peter Tanghus
Leder

"Jobsamtale," mumler Sønderparkens leder Peter Tanghus i telefonen, da han prøver at finde en dag i kalenderen. Han tøver og forklarer det med, at det gælder om at tage samtalen, mens kandidaten er ledig. Det er helt normalt, at folk ringer og siger, at de ikke kommer alligevel. Og helt normalt, at dem, der igen holder op, har været i Sønderparken i under seks måneder.

"Det er vores største problem," siger Peter Tanghus. Rekruttering. Fastholdelse. Prestige. Løn.

Vi møder ham på bostedets kontor, hvor han diskuterer ferieplaner med vagtplanlæggeren, og hvordan de skal håndtere dem, der bliver ansat efter skæringsdatoen.

Det halter ikke på fagligheden. Sønderparken ansætter ikke ufaglært personale, og de sender medarbejderne på efteruddannelse.

Heller ikke sikkerheden. Alle kan se, hvem der trykker på alarmen. Og hvis en medarbejder får en fornemmelse af, at noget er galt, går de ikke ind alene.

Det var heller ikke det, der gik galt sidste sommer. Planen var lagt, antallet af ansatte passede. Men så alligevel ikke. Tre nåede ikke at starte, to sagde op. "Vi kunne ingenting."

For mange vikarer, for mange, der ikke kendte borgerne, for mange, der ikke havde fagligheden i forhold til målgruppen og for mange borgere, der ikke fik den støtte, de skulle have, lød kritikken fra Socialtilsynet.



Der blev lavet handleplaner, og den seneste tilsynsrapport var igen god. Alligevel forlader rynken ikke Peter Tanghus' pande.

Personaleflowet i socialpsykiatrien er på en tredjedel. Det betyder, at tre ud af 10 medarbejdere i løbet af et år siger op. Og selvom tallet langt fra er lige så højt i Sønderparken, er det for højt. Vikarer kan man ikke længere få. Alt skal klares inhouse. Det er den største forandring i forhold til for 10 år siden, da han startede i jobbet.

"Vi gjorde det bedste, vi kunne sidste sommer, og det var ikke nok. Hvad vi skulle have gjort for at undgå den situation, har jeg svært ved at se." ★

”

**VI GJORDE DET
BEDSTE VI
KUNNE SIDSTE
SOMMER, OG DET
VAR IKKE NOK**

PETER TANGHUS
LEDER





ARBEJDET HER KRÆVER, AT VI TÆNKER PÅ HINANDEN

FRESHTA DARVIS
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

VI MÅ IKKE SVIGTE DEM

Freshta Darvis
Social- og sundhedsassistent

I blokken ved siden af hovedhuset går døren op, men kun halvt.

Freshta Darvis klemmer sig ind, og så bliver døren ellers smækket i, så de grå persienner vibrerer. Der går nogle sekunder, så kommer social- og sundhedsassistenten ud igen.

Det går ikke i dag. Beboeren vil ikke have os ind. Hun har hørt os tale, set os gennem persienerne. 'Hun er del af en særlig efterforskningsenhed i politiet, og hun har noget på os', lyder den forklaring, som Freshta videregiver.

Freshta er en af de få, beboeren stoler på, og det har taget år at nå dertil. Hvis Freshta er stresset, mærker hun det. Hun kan se det på kropssproget, høre det på stemmen.

"Vi skal holde, hvad vi lover. Hvis vi siger, at vi kommer klokken 10, skal vi komme klokken 10. Ellers mister beboerne tillid, og så er det hele smidt på gulvet. Så sker der ingen udvikling. Mange er jo blevet svigtet igen og igen igennem hele deres barndom, så vi må ikke gøre det samme. Vi må ikke svigte."

Men det kan være svært, når der som i går er to medarbejdere i stedet for fire. I dag er dagbemandingen, som den skal være, men der mangler en aftenvagte, så opgaverne skal ikke efterlades til senere. Det har aftenvagten ikke ressourcer til.

"Arbejdet her kræver, at vi tænker på hinanden. At der er faglighed hele vejen rundt. At man vil sit arbejde og vil gøre en forskel."

Hvis bare én ikke gør det, efterlader det mere til Freshta og mindre til borgerne. Mindre tid – meget mindre tillid. ★

”

HER FÅR JEG KRAMMERE, NÅR JEG MØDER

LINE SCHØWING
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

ALT KAN SKE – HELE TIDEN

Line Schøwing
Social- og sundhedsassistent

En ung kvinde med en sort, løs flæsekjole, der skjuler hendes magre krop, går rastløst frem og tilbage ude på fællesarealerne. En anden kvinde sidder ved spisebordet og bevæger i konstante ryk sine ben op og ned, op og ned, op og ned. Rejser sig op, løfter benene i høje knæløft. Alt, hvad der kan forbrænde kalorier.

Mia har det svært med de kvinder. "Smerte smitter", forklarer Mia, der nemt overtager andres følelser og derfor har det bedst med at blive på sofaen i sin toværelses lejlighed, som hun deler med katten. Her ligger hun for det meste, når hun altså ikke er indlagt.

Men hospitalet er forandring, og så går social- og sundhedsassistent Line Schøwings arbejde i gang med at overbevise hende om, at hun ikke skal udskrive sig selv.

"Vi skal altid tænke fremad, og det kræver tid, og tid er ressourcer. Alt kan ske – hele tiden. Små ting sætter katastrofer i gang."

Hvis Line Schøwing er syg, og der kommer en, Mia ikke kender, ødelægger det dagen. Forleden måtte Line Schøwing love en borger, hun

ikke normalt er bostøtte for, at hun ikke ville komme tilbage foreløbig. Hun havde ikke bare ødelagt dagen for ham, men hele ugen.

”De kan ikke tåle den forandring. Afvigelser i rytmen hos en beboer kan ødelægge hele dagen, og sker det flere gange, er hele ugen ødelagt og det fremskridt, man har knoklet for, er tabt. Så kan man starte forfra.”

Lige nu er her roligt. Det er noget tid siden, BVC-scoresystemet, der advarer om uro hos borgerne, har vist andet end grøn.

”Det er tegn på, at vi gør det godt,” mener Line Schøwing, der alligevel er beredt. Lige pludselig kan der ske noget. Det ved hun.

Relationer kan meget, og dem har man mulighed, tid og tillid til at skabe her i Sønderparken.

”Det er relationerne, vi gør det her for. Det er kærligheden til mennesker. Det er derfor, jeg stoppede på sygehuset, der var meget mere samle-bånd. Her får jeg krammere, når jeg møder. Nu har jeg snart været her i to år, og Karen har endelig så meget tillid til mig, at hun er begyndt at smile. Hvor ender det ikke henne?” ★



”

FOR MANGE ER JEG JO BLEVET NÆRMESTE PÅRØRENDE

HENNING BUSCH HØJBERG
VÆRKSTEDSLEDER

FLYTTER DERES TANKER

Henning Busch Højberg
Værkstedsleder

Når man står ved drejebænken i værkstedet, forsvinder stemmerne. Så er der ikke plads. For at dreje træet ved drejebænken kræver koncentration, at man holder øjnene på maskinen og på det træ, der er ved at blive drejet.

”Det at have noget helt tredje at koncentrere sig om, får tankerne væk for mange af borgerne,” siger Henning Busch Højberg, der søgte job i psykiatrien i 1977, fordi han dengang ikke kunne få arbejde som tømrer og så, at de efterlyste omsorgselever på hospitalet.

Han fik jobbet og fandt ud af, at han holder af ’de skæve eksistenser’. Siden blev han plejer, i starten på psykiatrisk afdeling og så her i Sønderparken, hvor han laver aktiviteter og en gang imellem springer til, når der mangler en nattevagt.

”For mange er jeg jo blevet nærmeste pårørende,” siger han.

Når de bager pizzaer i pizzaovnen, som de har muret sammen, laver udflugter i shelteret, de har bygget sammen, og drejer fugle i træ på drejebænken.

Det var også planen i dag, men den unge mand, han venter på, kommer ikke. Skizofreniens stemmer har igen holdt ham vågen.

At hospitalerne mangler pladser, udskriver for hurtigt og indlægger for sent presser også her, mener Henning.

”Vi ser jo, hvad konsekvensen er. Så ender det med politi og tvangsindlæggelser. Det er rigtig skidt for alle.” ★



MAN SKAL

IKKE GÅ

ALLENE MED

PSYKISK

SYGDOM



| CV |

Navn: Dy Knudsen

Alder: 41 år

- Kunstner
- Psykiatrisk patient
- Ambassadør for 'EN AF OS'

PERLEKUNSTNER

Dy Knudsen har arbejdet med perleplader, siden hun fik en psykiatrisk diagnose. Overskriften til dette interview er kreeret af Fagbladet FOAs grafiker Maja Line Honoré med inspiration fra – og respekt for – Dy Knudsen.

Medicinsk behandling, nærvær og terapi skal gå hånd i hånd.
 Det er kunstneren Dy Knudsens budskab på en bedre psykiatri.
 Efter mere end 10 år som patient kender hun udfordringerne indefra.
 Som ambassadør for 'EN AF OS' kæmper hun nu for et bedre system.

For 12 år siden levede Dy Knudsen som scenekunstner og danser. Men psykisk sygdom – hun lider af paranoid skizofreni – forandrede hendes liv.

I dag er hun 41 år og har ikke tal på, hvor mange gange hun har været indlagt. Men det var så ofte, at personalet på akutmodtagelsen godt vidste, hvem hun var.

"Jeg var vel det, man på hospitalsjargon kalder svingdørspatient," siger Dy Knudsen.

Sygdommen – hun var plaget af mørke tanker, hun hørte stemmer og forsøgte også at tage sit eget liv – betød, at hun måtte vinke farvel til scenen og dansen.

"Det at få en psykisk sygdom er også at blive kastet ud i den vildeste eksistentielle krise. Hvem var jeg, når jeg ikke længere kunne arbejde og være mig selv? Var jeg overhovedet noget værd," spørger Dy Knudsen.

Hun udtrykker sig stadig som kunstner. De seneste 10 år har hun opsat omkring 400 perleplader med budskaber om blandt andet mentalt helbred i både Danmark og udlandet.

"Jeg er her stadig, men nu bidrager jeg med min kunst på andre vilkår," siger Dy Knudsen.

Jeg blev set og forstået

Tvang i psykiatrien er et af de emner, Dy Knudsen i særdeleshed er optaget af. Hun er ikke i tvivl om, at en betyde-

lig del af de mange tvangsepisoder, hun er blevet udsat for, kunne være undgået, hvis personalet havde haft bedre tid til at sætte sig i hendes sted.

"Jeg kan sagtens mærke, at de brænder for deres job. Men rammerne gør det svært. Det må være frustrerende," siger Dy Knudsen og fortsætter:

"Relationsarbejdet er det vigtigste. At personalet har tid til at tage snakke, når jeg har haft det rigtig skidt og været psykisk forpint. Men det kræver tid, og det oplever jeg ikke, der er i behandlingspsykiatrien i dag."

Hun har eksempler på episoder, der udviklede sig helt forkert og endte med, at hun blev bæltefikseret. Men hun har også eksempler på, at personalet i akutmodtagelsen både så hende og forstod hende:

"Jeg var forpint og paranoid og havde store høretelefoner på. En medarbejder fornemmede, at høretelefonerne var min måde til at håndtere stemmerne i hovedet. Medarbejderne gav mig lov til at beholde dem på. Den lille detalje betød, at jeg kunne sænke skuldrene. Jeg oplevede, at hun faktisk virkelig gerne vil hjælpe mig," siger Dy.

Det gode tilbud

Dys seneste indlæggelse ligger efterhånden fem år tilbage, så det går godt. Gradvist har hun formået at genvinde håbet. Måske er det derfor vigtigt for hende også at fremhæve de positive sider, hun trods alt har mødt som



EN WEIRD VERDEN

Små Hamaperler sirligt placeret på kvadratiske plader er Dy Knudsens redskab til at nå verden med sine budskaber om blandt andet mentalt helbred. "All you need is weird", lyder hendes grundlæggende parole. Du kan følge hende på Instagram via @Dyknudsendk.



Relationsarbejdet er det vigtigste. At personalet har tid til at tage snakke, når jeg har haft det rigtig skidt og været psykisk forpint

DY KNUDSEN
PATIENT OG EN AF OS-AMBASSADØR

Da Sundhedsstyrelsen i januar var vært ved en stor psykiatrikonference, optrådte Dy Knudsen og delte sine personlige erfaringer med sundhedsminister Magnus Heunicke, sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm og de omkring 650 andre tilhørere.

psykiatrisk patient. Dy nævner det kommunale akuttilbud for psykisk sårbare på Nørrebro, hvor mennesker i krise døgnet rundt kan få støtte og rådgivning.

Det er et tilbud, der skiller sig ud, fordi personalet har tiden til samtale.

”Det sted har forebygget mange indlæggelser for mig. Jeg kontakter dem, før jeg har brug for en indlæggelse, som både er dyr for systemet, men også menneskeligt. I min optik burde der være langt flere af den slags tilbud,” siger Dy og tilføjer:

”Medicinsk behandling, nærvær og terapi skal gå hånd i hånd.”

Ræk ud efter hjælp

I hendes tilfælde havde det – siger hun – skånet hende for nogle svære år. Men samtidig glæder hun sig over, at hun nu er så langt i sin recoveryproces, at hun i dag kan hjælpe andre som ambassadør for landsindsatsen EN AF OS, der arbejder for at afstigmatisere psykisk sygdom. Og så startede hun i november i et fleksjob i informationscentret Psykinfo.

”Da jeg var mest syg, havde jeg aldrig troet, at jeg en dag ville være et sted, hvor jeg kunne hjælpe andre. Men det gør jeg i dag. Og jeg har lært, at man ikke skal gå alene med psykisk sygdom. Man skal række ud efter hjælp, og så er det vigtigt, at man bliver mødt af nogle, som fortæller, at man er værd at hjælpe,” siger Dy Knudsen. ★

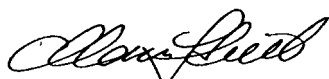
KRIG OG ØKONOMISK KRISE

STRIIBEN | Jeg har som alle andre en knude i maven over det ubærlige, der sker i Ukraine, og jeg mener, der skal være råd til at hjælpe, både her og nu og på den lange bane, når landet skal genopbygges. Samtidig er vi meget optaget af at kæmpe for de vigtige mål, vi har sammen med jer.

Prisernes himmelflugt presser både den enkeltes økonomi og samfundsøkonomien, og når den er trængt, påvirker det både de ressourcer, som samfundet prioriterer til velfærdsområderne, og de rammer, som vi kan forhandle løn i. Derfor er det ekstra vigtigt at diskutere fordelingspolitik og holde fast i, at økonomien skal følge med den demografiske udvikling. Der skal også ekstra pres på for, at vi for enden af lønstrukturkomitéens arbejde finder løsninger, der løfter lønnen i den offentlige sektor – især i bunden. Den stigende ulighed påvirker i den grad FOAs medlemmer.

Jeg håber, du har set, at vi sætter fokus på, at mere lighed er vejen frem. Det er derfor, vi kæmper for bedre uddannelsesmuligheder, for flere uddannede løfter os alle. Det er derfor, vi kæmper for bedre arbejdsvilkår, så vi ikke bliver syge af at gå på arbejde. Det er derfor, vi kæmper for retten til fuldtid, så vores livsindkomst kan give en rimelig levestandard som pensionist. Og det er derfor, at det også handler om løn – om værdien af de mange fag, der holder vores samfund kørende. Det handler om dig og dine kolleger, og det handler om vores vilje og evne til at kæmpe sammen.

Vi har brug for at stå sammen, og jeg håber, I tager snakken på arbejdspladserne. Hvis vi skal nå resultater sammen, så skal vi kræve, at alle kolleger er en del af fællesskabet – en del af løsningen. Jo flere, der står udenfor de overenskomstbærende fagforeninger, des mere svækkes vores evne til at lægge arm om de udfordringer, vi skal have løst. Coronaperioden har forsinket mange af de gode aftaler, vi har opnået ved OK21, men nu er de ved at rulle ud, og vi fortsætter kampen. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

VI HAR BRUG FOR AT
STÅ SAMMEN, OG JEG
HÅBER, I TAGER SNAKKEN
PÅ ARBEJDSPLADSERNE



@STRIIBMONA

&

Læs mere

Om FOAs lønkampagne på foa.dk/mere-lighed-loefter-os-alle, hvor du kan finde fakta om løn for FOAs faggrupper og FOAs forslag til en mere retfærdig løndannelse.



HVAD
MENER
DU?

I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook.

Denne gang har vi ringet til Jette Møller Hansen for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag om, at Aarhus Kommune vil give ukrainske flygtninge mulighed for at arbejde i ældreplejen.

Jette Møller Hansens kommentar til opslaget:



Jette Møller Hansen

Vi har da altid haft masser af udenlandske kollegaer, jeg har både haft fra Somalia, Letland, Bosnien, Polen, Afghanistan osv.

De er velkommen, de er dygtige, men giv lige Ukrainerne mulighed for at lande, lærer dansk, og blive integreret først.

PS tror faktisk at syriske kvinder også vil være dygtige til vores fagområde

Synes godt om Svar



JETTE MØLLER HANSEN:

DE KOMMER FRA KRIG

Hvis Tyskland invaderede Danmark for at få Sønderjylland tilbage, og jeg flygtede fra Esbjerg til Ukraine med mine børn, så ville jeg ikke være klar til at arbejde lige efter at være landet. Jeg synes, man skal give de ukrainske flygtninge tid til at lande. Tid til at falde på plads og blive undersøgt for de psykiske traumer, de har med sig. Jeg er glad for, at vi behandler ukrainerne godt, men det er trist, at vi samtidig sender syrere hjem. Jeg undrer mig over Danmarks håndtering af dem. Danmark er lige nu det eneste land, der mener, at Syrien er fredeligt. Jeg har haft flere kolleger, der kommer fra krig – fra Somalia, Afghanistan og Pakistan, og jeg oplever, at de nogle gange yder bedre omsorg end andre, nok fordi der er en større respekt for ældre i deres kultur. Men de havde også fået tid til at lande og komme sig, få sprogundervisning og blive integreret. Man skal ikke sendes direkte ud på arbejdsmarkedet, heller ikke som ukrainere. ★ SMRA@FOA.DK



Fagbladet FOA

10. marts kl. 17.29 · 🌐

Aarhus-rådmand står klar med åbne arme: "Det er vigtigt, at ukrainerne får en så normal hverdag som muligt her i Danmark."



FAGBLADETFOA.DK

Ældreplejen i Aarhus vil beskæftige flygtninge fra Ukraine

Flere tusinde krigsflygtninge forventes at søge mod Danmark, hvor...



Henriette Monrad og 29 andre

25 kommentarer 1 deling



Synes godt om



Kommenter



Del

Mest relevante ▾



Jette Møller Hansen

Vi har da altid haft masser af udenlandske kollegaer, jeg har både haft fra Somalia, Letland, Bosnien, Polen, Afghanistan osv.

De er velkommen, de er dygtige, men giv lige Ukrainerne mulighed for at lande, lærer dansk, og blive integreret først.

PS tror faktisk at syriske kvinder også vil være dygtige til vores fagområde

Synes godt om Svar 5 d.



Zara Lind

Selvfølgelig vil de dét. Ældreplejen er og bliver en jobmæssig skraldespand 🙄

Synes godt om Svar 5 d.



2 svar

ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

11. MARTS

Nicki Elneff Teilmann

Vi tager gladeligt imod flere hænder i ældreplejen, men det giver ingen mening, hvis de ikke kan sproget. Vores ældre fortjener den bedste pleje og omsorg, og det kan de kun få, hvis personalet har de egenskaber, der skal til for at være i faget.

11. MARTS

Anne Katrine Loft

De flygter fra krig, så giv dem nu lige et pusterum. Desuden mangler vi faglærte, ikke flere ufaglærte. Men de skal være meget velkomne som en del af deres sprogskole- og uddannelsesforløb.



Deltag i debatten

facebook.com/foadanmark

Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.

Danmarks bedste brandstation

Da Station Nord blev indviet kort før nytår, var det første gang i 117 år, Aarhus fik en ny brandstation. Den er bygget i samarbejde med brandmændene, og brandmand Thomas Madsen, der var med til at rådgive arkitekten, er ikke bleg for at kalde stationen for den bedste i landet. Fagbladet FOA har besøgt en arbejdsplads, der spænder fra beskidt til ultraren.

FOTO OG TEKST AF SIMON JEPPESEN





DØGNRAPPORT

Fagbladet FOA tilbragte 24 timer på Station Nord. Alarmen gik tre gange.

KL. 15.54 Oprydning efter et færdselsuheld. En Tesla er kørt galt og har spredt væsker og løsdele ud over vejbanen. Ambulancen har været der og er kørt med føreren.

KL. 21.47 En mand falder i Aarhus havn. Dykkere tilkaldt for evt. eftersøgning og bjergning.

KL. 00.56 Brand i to parkerede biler i Egå, en Opel Astra og en Audi Q5.



NUMMER 1 I DANMARK

Aarhus vokser, og der skal derfor være flere små brandstationer omkring byen. Station Nord har kostet 30 mio. kr. og stod færdig i slutningen af 2021 – som den første nye brandstation i byen siden 1904.

Arkitekt Sune Nielsen fra Cubo Arkitekter tegnede den i et tæt samarbejde med brandmændene Thomas Madsen og Jakob Toft, som hentede input fra andre brandmænd. Der skulle være plads til både arkitektens æstetiske valg og brandmændenes praktiske. "Der er ikke en dør, der vender forkert," fortæller Thomas Madsen, som kalder stationen for Danmarks bedste.

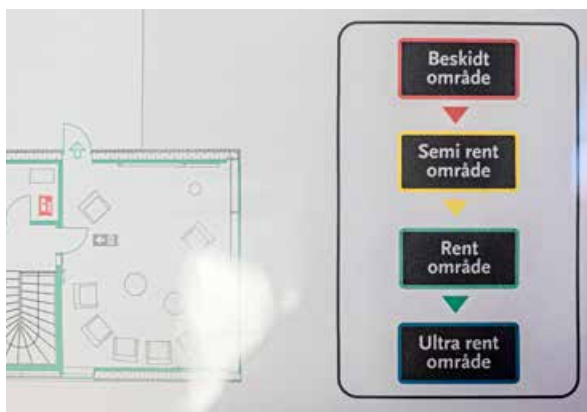


Kendetegn. Station Nord er af beton med en beklædning af brændt træ – en gammel japansk teknik. Træet skal ikke imprægneres, og det er meget holdbart. Den røde farve er brandbilens røde, dæmpet en smule, og den går igen i hele bygningen, blandt andet på gulvene.

Fra beskidt til ultrarent.

Under en brand i to parkerede biler blev røgdykker 1 og 2's dragter udsat for røg. De to dragter blev skiftet ud med rene på stedet, og røg direkte i vaskemaskinen. Dragterne blev i poserne, som er vandopløselige.





Rengøring. En vagt er på 24 timer. Fra 8–15 laver brandmændene arbejde på stationen, blandt andet rengøring. Holdleder Kim Berg vasker bil: "Det er vigtigt, at bilen er præsentabel, når den kører ud."

Flow. Som noget aldeles centralt er Station Nord bygget omkring et flow fra beskidt til ren med fire zoner: beskidt, semirent, rent, ultrarent. Hver zone har sit eget ventilations-system og er skærmet fra de andre. I gamle dage var branddragt og hjelm personlige, og der var status i, at de var beskidte, mærkede af varmen, lugtede af røg. Sådan er det ikke længere.

Drengedrøm. For Thomas Madsen (im) har jobbet som brandmand altid stået som en drengedrøm. Nu er han en del af et hold på 18, der roterer mellem de tre brandstationer i Aarhus og arbejder hver 4. dag i 24 timer. Station Nord er døgnbemandet med fire mand ad gangen. "Det er et broderskab, og det er vores anden familie. Folk bliver ved, til de ikke kan længere," siger Thomas Madsen, der her er sammen med holdleder Kim Berg og brandmand Lars Madsen.

Stordriftsfordele. Hver af de tre brandstationer i Aarhus har et ansvar for en del af alle stationernes materiel. På Station Nord er det vask og vedligehold af uniformer og af slanger.

I form. En brandmand skal være i form, både fysisk og psykisk. Et meget veludstyret motionsrum er en vigtig del af stationen.



ALT BLEGNER VED SIDEN AF KRIG

FAGLIGT TALT | Når krigen raser, er det svært at forholde sig til ret meget andet. Alt andet virker lidt irrelevant og perifert. Millioner af mennesker på flugt – fra Ukraine, Afghanistan, Syrien, Sudan for blot at nævne nogle af de steder, hvor krig og nød sender mennesker på flugt. Så kan det unægtelig virke lidt ligegyldigt med en FOA-lønkampagne, forberedelse af overenskomstforhandlinger på det private arbejdsmarked i 2023, medlemsmøder i din fagforening og din pensionsordning i PenSam.

Men indtil videre går livet i Danmark jo videre. Selvfølgelig gør det ondt på mange, at energipriserne stiger så vanvittigt, og derfor skal der fortsat lønforhandles. Det må også gøre ondt på mange forældre og bedsteforældre at skulle fortælle børnene om krig, og hvorfor det pludselig fylder så meget i medierne. Heldigvis er der næsten ingen af os, der i vores tid har oplevet krig tæt på. Lad os håbe, det forbliver sådan.

Krig er afskyelig og brug af våben bør kun forsvares, hvis det drejer sig om at forsvare sagesløse mod krigens forbrydelser og mod magthaveres overgreb. "Historien gentager måske ikke sig selv, men det rimer meget," har den amerikanske forfatter Mark Twain sagt. En tredje verdenskrig bliver ikke en kopi af den anden. Dertil er verdens våben blevet alt for ødelæggende og talrige, og derfor skal den forhindres for enhver pris.

Albert Einstein har sagt: "Jeg ved ikke, hvilke våben tredje verdenskrig vil blive kæmpet med, men den fjerde vil blive kæmpet med køller og sten." Når dette læses, håber jeg, du kan trække på smilebåndet af et andet Twain-citat: "Jeg har haft mange bekymringer i mit liv. De fleste af dem blev ikke til noget." ★


REINER BURGWALD
SEKTORFORMAND

”

**HELDIGVIS ER DER
NÆSTEN INGEN AF OS,
DER I VORES TID HAR
OPLEVET KRIG TÆT
PÅ. LAD OS HÅBE, DET
FORBLIVER SÅDAN**



REB001@FOA.DK



KORT
OG
GODT



FØLELSMÆSSIG BELASTNING GIVER FRAVÆR

Folk, der arbejder med mennesker og oplever høje, følelsesmæssige krav, har 1,55 gange større risiko for længerevarende sygefravær.

KILDE: NFA, DET NATIONALE FORSKNINGS-
CENTER FOR ARBEJDSMILJØ, I STUDIE BLANDT
1.521.352 MEDARBEJDERE I DANMARK.

18

udvalgte offentlige institutioner har fået bevilget tilsammen 30 mio. kr. til at nedbringe sygefraværet af STAR (Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering).

KILDE: BESKÆFTIGELSESMINISTERIET

VEJLEDNING TIL BRANDMÆND UDSAT FOR PFOS

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en vejledning til brandmænd, der har været udsat for stoffet PFOS. Flourstoffet, som eksempelvis kan give forhøjet kolesterol, blev brugt i brandslukningsskum frem til 2011.



Læs vejledningen her
kortlink.dk/sst/2f53d



FOTO: PER RASMUSSEN

Michael og kollegerne har gjort skole klar til flygtninge

Michael Dan Hansen, som er planlægger i teknik- og serviceafdelingen i Lolland Kommune, og hans kolleger smed, hvad de havde i hænderne, da de fik at vide, at ukrainske flygtninge ville komme til Danmark. De istandsatte og rengjorde en nedlagt skole i Rødby Havn, som sidst blev brugt i 2015, da flygtninge fra Syrien kom til byen.

"Vi ved jo godt, at de opgaver, vi ikke får løst nu i vores normale drift, fordi vi er her på skolen, løser ikke sig selv. Så vi får travlt bag efter. Men med det her formål er det intet problem," siger Michael Dan Hansen.

& Læs mere
fagbladetfoa.dk/flygtninge

PÅ HOSPITALET HJEMME I STUEN

Patienter i Region Midt, som bruger respirator, kan nu slippe for at tage på hospitalet for at få skiftet tube. Et nyt projekt, hvor en læge kommer på besøg i hjemmet og løser opgaven, har været så stor en succes, at tilbuddet gøres permanent.

KILDE: PRÆHOSPITALET OG RESPIRATIONS-CENTER VEST, AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL



FOTO: TOBIAS STIDSEN

AMBULANCEREDDER TOTALT FRIKENDT

Ambulanceredder Bruno Dante Martiri var både glad og lettet, da byretten frifandt ham for alle anklager i en sag, der er vigtig for hele faget: 63-årige Martiri var tiltalt, fordi han under udrykning med en gravid kørte over for rødt og endte i et meget mildt sammenstød. Anklagemyndigheden krævede en straf på 2.500 kr. i bøde og tre års betinget frakendelse af kørekortet. Trods frifindelse mener FOA dog stadig, at 'udrykning' skrives ind i loven som en formildende omstændighed.

& Læs mere her
Fagbladetfoa.dk/frikendt



Vi må se på, hvordan vi gør, så ikke alting skal i udbud og gør det hele usikkert hvert fjerde år

LISELOTT BLIXT

LØSGÆNGER OG MEDLEM AF
FOLKETINGETS SUNDHEDSUDVALG

til Fagbladet FOA om 202 ubesatte stillinger som ambulanceredder og paramediciner i regionerne.



FOTO: ISTOCK

REGION OVERTAGER AMBULANCER STRAKS

Egentlig skulle Hovedstadens Beredskab køre ambulance frem til 1. februar næste år, men på grund af personalemangel er det aftalt, at Region Hovedstaden hjemtager ambulancedriften allerede 1. juni. "Folk er rigtig kede af, at de skal virksomhedsoverdrages så hurtigt," siger tillidsrepræsentant Andreas Keil.

& Læs mere
fagbladetfoa.dk/hjemtagelse-i-rh

Byttede timeløn til fast arbejde efter klagesag

Den timelønsansatte Anni Pedersens bøn om feriepenge endte med fast job og 77.000 kr. efterbetaling.

AF IDA ØSTERLUND | FOTO: TOR BIRK TRADS

Der er altså noget, der ikke stemmer, tænkte Anni Pedersen, da hun ville tjekke sine feriepenge sidste år.

Hun er ufaglært social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen i Silkeborg Kommune. Og hun havde aldeles ret i den tvivl, hun præsenterede for sin FOA-afdeling i Silkeborg: Der manglede en masse penge. Men ikke kun feriepenge, skulle det vise sig.

I juli 2018 blev Anni Pedersen ansat som timelønnet i hjemmeplejen i Silkeborg og arbejdede i gennemsnit 32 timer om ugen.

To år senere blev hun tilbudt fastansættelse med en ugentlig arbejdstid på syv timer. Men hun arbejdede stadig cirka 32 timer hver uge.

Hendes sagsbehandler i FOA, faglig konsulent Mona Martens, fandt svaret på Anni Pedersens undren: Feriepenge for de timer, man arbejder udover sin kontrakt, bliver nemlig udbetalt på et senere tidspunkt.

Men det var det mindste problem: På grund af sit høje timeantal i hjemmeplejen havde Anni Pedersen faktisk haft krav på at være fastansat på månedsløn siden sin ansættelse.

Hvis man er ansat til mere end en

månedsløn, har man som udgangspunkt ret til at komme på månedsløn med de goder, der hører med.

Uventet stort beløb

FOA rejste sagen over for Silkeborg Kommune. Og udfaldet blev et forlig, der med tilbagevirkende kraft og med virkning fra juli 2018 sikrede Anni Pedersens fastansættelse på 32 timer om ugen som ufaglært social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen.

Samtidig har hun fået efterbetalt 77.000 kroner.

"Mona ringede til mig og sagde, at jeg skulle sætte mig ned, da hun skulle fortælle om forliget. Det var helt mærkeligt, at jeg skulle have så mange penge. Det havde jeg godt nok ikke regnet med," siger Anni Pedersen.

Pengene dækker over en lang række goder, månedslønnede har, og som Anni Pedersen var gået glip af. Blandt meget andet seniordage, SH-nedskrivning, pension og anciennitetsstigning.

"Der er så mange parametre, man skal være opmærksom, når det kommer til timelønssager, og det er mange lønkroner, man kan miste ved at være timelønnet fremfor månedslønnet," understreger Mona Martens.

KEND DIN RET

ALT FOR MANGE TIMELØNNEDE

Ved overenskomstforhandlingerne på det offentlige område i foråret 2021 var der stort fokus på at få nedbragt antallet af timelønsansatte i regioner og kommuner. Dengang var der alene på FOAs områder 39.373 personer på timeløn i kommuner og regioner. Arbejdsgivere og lønmodtagere er enige om, at antallet af timelønnede skal bringes ned.

KILDE: FAGBLADETFOA.DK



Tip os

Har du en historie om timeløn, du gerne vil have Fagbladet FOA til at skrive om? Kontakt os på redaktionen@foa.dk

Før Anni Pedersen fik job i hjemmeplejen, har hun arbejdet på fabrik, pakket møbler, arbejdet i børnehave, gjort rent og næsten færdiggjort uddannelsen til pædagogisk assistent.

LÆS MERE OM
TIMELØNNEDES
RETTIGHEDER
PÅ DE NÆSTE
SIDER

DE FIK OGSÅ HJÆLP AF FOA

Cecilie Andersen LÆGE OVERSÅ SKADE FLERE GANGE

Da Cecilie Andersen i august 2020 blev overfaldet på sit praktiksted, var lægen sikker på, hun ikke havde taget skade. Men Cecilie blev ved med at mærke smerter efter det overfald, hvor en psykisk ustabil beboer havde taget fat i hende bagfra og trukket ned i en kontorstol. Først under 3. konsultation indså lægen, at Cecilie havde ret. Hun har med hjælp fra FOA Odense fået en erstatning for en mengrad på 10 pct. og afventer yderligere erstatning, fordi hun ikke kan komme til at arbejde på fuld tid. Hun har ingen psykiske men og arbejder nu på et bosted som social- og sundhedsassistent.

Jane Løngren GRÆD TRE DAGE EFTER AFGØRELSE

I knap seks år kæmpede social- og sundhedsassistenten Jane Løngren for at få en arbejdsskade anerkendt som PTSD. Da sagsbehandleren fra FOA Odense midt i marts fortalte, at det endelig var lykkedes, græd Jane i tre dage. Lettet over at der endelig var folk i systemet, der troede på hende. Hun kom til skade, da hun som ansat i hjemmeplejen skulle give medicin til en af de psykisk syge borgere, hun dagligt besøgte. Men den dag blev hun mødt med baseballbat, spyt og trusler. En måned senere brød hun sammen og har ikke arbejdet siden. Hun er nu førtidspensionist og venter på at få beregnet sin samlede erstatning.



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk/afdelinger

Mere sikker ansættelse

Det har givet både ro og sikkerhed at blive fastansat, fortæller Anni Pedersen.

"Det passer mig glimrende. Jeg får både flere rettigheder og mere frihed i forhold til før. Det gør altså rigtig meget, og jeg kan godt mærke, at jeg føler mig

meget mere sikker nu," siger hun og kvitterer for den hjælp hun har fået i FOA:

"Hvis jeg ikke havde studset over, at jeg manglede nogle feriepenge, var det nok ikke blevet opdaget. Så jeg kan bestemt ikke klage over den hjælp, jeg har fået." ★ IDBO@FOA.DK

SÅDAN SIKRER DU DIG SOM TIMELØNNET

Arbejder du som timelønnet vikar, vil der være mange fordele ved at blive månedslønnet.

AF MERETE NIELSEN | ILLUSTRATION: COLOURBOX

”Det passer mig fint at tage de vagter, der kommer. Det giver mig fleksibilitet i forhold til mit privatliv.”

Sådan kan holdningen være blandt dem, der arbejder som tilkaldevikarer i for eksempel hjemmeplejen eller på en døgninstitution. Selvom de som timelønnede typisk ikke har et fast skema, arbejder mange alligevel en del timer hver måned, fordi arbejdspladsen har et højt forbrug af vikarer. Men i det øjeblik, man for eksempel bliver sygemeldt, har man ikke de samme rettigheder som de fastansatte. Og det kommer som en

overraskelse for mange, siger Poul Simon Rasmussen, konsulent i FOAs overenskomstafdeling.

”Vi oplever, at der er en udbredt tillid til, at man især på det offentlige arbejdsmarked har en række rettigheder, og så er det først, når man bliver gravid eller syg, at man som timelønnet kan opleve, at arbejdsgiveren siger: ’Vi har ikke brug for dig mere’,” siger han.

Derfor anbefaler FOA, at man bliver ansat på månedsløn, da der er en række rettigheder, der knytter sig til at være månedslønnet frem for at være timelønnet. ★ MEN@FOA.DK

1

TIMELØNNEDE KAN SIGE NEJ TIL VAGTER, MEN ...

Hvis du arbejder som timelønnet tilkaldevikar, er der ikke nogen tryghed i ansættelsen, heller ikke selvom du oplever det som mere eller mindre fast arbejde:

- Du er ikke garanteret nogen indtægt.
- Du har ikke noget opsigelsesvarsel og kan opsiges fra dag til dag.
- Du kender ikke din arbejdstid på forhånd.
- Du får ikke løn under sygdom og barsel.
- Det er ikke sikkert, du får månedlige indbetalinger til din pensionsordning.
- Du kan sige nej til vagter, men kan så risikere, at du ikke bliver tilbudt flere.

2

DET ER DU SIKRET SOM MÅNEDSLØNNET

At være ansat på månedsløn betyder mere tryghed i jobbet:

- Du kan godt blive opsagt, men du har et opsigelsesvarsel, der kan være op til 6 måneder, afhængig af din overenskomst.
- Du får en fast løn hver måned, og du får månedlige indbetalinger til din pensionsordning.
- Du kender din arbejdstid på forhånd.
- Du får fuld løn under barsel og sygdom.
- Du kan få frihed med løn ved barns 1. og 2. sygedag.
- Du har ret til omsorgsdage og seniordage.
- Du optjener anciennitet. Det betyder, at der er nogle fastlagte lønstigninger alt efter, hvor længe du har været ansat.

3

SÅDAN BLIVER DU MÅNEDSLØNNET I DET OFFENTLIGE

Hvis du er ansat til mere end en måneds beskæftigelse, skal du som udgangspunkt på månedsløn med de goder, der følger med – uanset dit ugentlige timetal.

Planlægger din arbejdsgiver vagter for dig fremadrettet, så er der ikke længere tale om pludseligt opstået behov, hvilket er en betingelse for at kunne have timelønnede på tilkaldebasis.

4

SÅDAN BLIVER DU MÅNEDSLØNNET I DET PRIVATE

Som hovedregel har du ret til at komme på månedsløn, hvis du opfylder disse tre betingelser:

- Du har en gennemsnitlig arbejdstid på mindst 8 timer om ugen.
- Du er ansat til mindst 1-3 måneders beskæftigelse (afhængig af hvilken overenskomst du hører under).
- Du er beskæftiget i fulde kalendermåneder.

På det private område kan du dog også være omfattet af en overenskomst, hvor der ingen begrænsninger er for, hvor længe du kan være timelønnet.

5

BRUG DIN FAGFORENING

Hvis du arbejder som timelønnet, så tag fat i din tillidsrepræsentant eller din FOA-afdeling for at få vejledning i forhold til at blive månedslønnet, inden du går til din leder. Spørg også din a-kasse til råds, da det også kan have betydning for udbetaling af dagpenge.

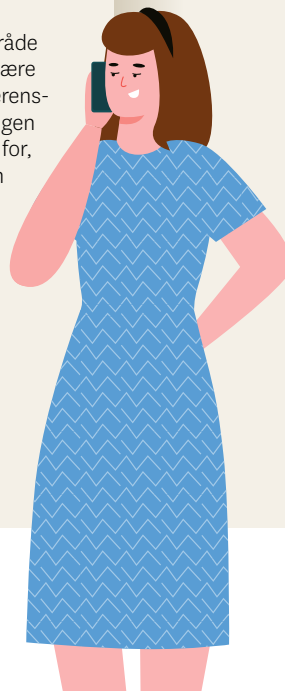


Læs mere
på foa.dk/ansat-som-timelønnet

FLEST TIME- LØNNEDE PÅ SOSU-OMRÅDET

- På døgninstitutionsområdet er 46-48 % af omsorgs- og pædagogmedhjælperne timelønnede.
- På daginstitutionsområdet er 38,3 % af pædagogmedhjælperne timelønnede.
- Ikkeuddannet social- og sundhedspersonale har den højeste andel af timelønnede – nemlig 55,3 %.

KILDE: KOMMUNERNES OG
REGIONERNES LØNDATAKONTOR



KLÆD DIG KLOGT PÅ

Har du lyst til at blive dygtigere til dit fag, er der mange muligheder – lige fra praksisnære kurser af få dages varighed til længerevarende efteruddannelse, der strækker sig over flere år. Fagbladet FOA giver dig overblikket og de gode argumenter, du kan bruge over for din leder.

TEMA AF FINN DANIELSEN, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: JØRGEN TRUE OG PRIVATFOTO

DIPLOM-
UDDANNELSER

Økonomi

Optagelses-
krav

Fagligt
indhold

Varighed

ARBEJDSMARKEDS-
UDDANNELSER
(AMU)

AKADEMI-
UDDANNELSER

FÅ OVERBLIKKET
OVER KURSER OG
UDDANNELSER PÅ
SIDE 38



MØD
DEM PÅ
DEN NÆSTE
SIDER



Heidi Green Andersen:
'Jeg falder fagligt af på den, hvis jeg ikke får efteruddannelse.'



Lars Bo Larsen:
'Bliver jeg ikke opdateret på ny viden, er der ting og sager, jeg ikke kan lave mere.'



Elise Bach Lønbæk:
'Jo fagligt dygtigere jeg er, jo bedre kan jeg vejlede eleverne.'



Efteruddannelse gør det sjovere at gå på arbejde

Kurser og uddannelse betyder både kompetencer til at løse nye opgaver, personlig udvikling og bedre arbejdsmiljø. FOA vil derfor øge indsatsen med at vejlede om mulighederne.

ØNSKER AT ØGE FAGLIGHEDEN

Den mest afgørende grund til at søge uddannelse blandt ansatte i FOAs faggrupper er, at de vil være fagligt dygtigere. Det angiver 94%. Men også ønsker om at fastholde pladsen på arbejdsmarkedet (30%), højere løn (29%), mere ansvar (24%) eller andre opgaver (17%) spiller ind.

KILDE: FOA-MEDLEMSUNDERSØGELSE OM "UDDANNELSE OG VEJLEDNING", 2021, 4.100 DELTAGERE

Hvis din arbejdsplads jævnligt giver dig mulighed for at få uddannelse og kurser, er du med stor sandsynlighed ret glad for dit job.

En undersøgelse fra FOA viser nemlig, at medlemmer, der i høj grad får den slags tilbud, er markant mere tilfredse med deres arbejdsplads og arbejdsmiljø end dem, der ikke gør det. Og den sammenhæng kan også ses i forskningen, lyder det fra Lars L. Andersen, der er professor ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

"Udviklingsmuligheder generelt er meget vigtige for arbejdsmiljøet. Hvis man lærer nyt, bliver man mere motiveret og oplever mere mening i det, man laver. Når man kan flere ting, bliver man også

bedre til at løse sine opgaver, og man føler sig mere værdifuld, når lederen udser én til opkvalificering," siger han.

Mange får nej

Og lysten til at dygtiggøre sig er der blandt FOAs medlemmer. To ud af tre har et stort ønske om at deltage i uddannelse og kurser inden for deres fag, men mere end hver tredje oplever, at de ikke får den uddannelse, de har brug for.

De vigtigste årsager er, at lederen ikke bakker op, at arbejdspladsen ikke har råd, eller at andre faggrupper prioriteres højere. Det viser en undersøgelse, som 4.100 medlemmer har deltaget i.

Vinni Jakobsen, der er næstformand i Social- og Sundhedssektoren og ansvarlig for uddannelsesområdet i FOA, glæder sig over interessen for efteruddannelse. Samtidig ærgrer hun sig over, at mange får et nej.

"Medlemmerne vil gerne holde sig opdateret og udvikle deres faglighed. Og man føler sig anerkendt, når arbejdsgiveren har øje for én og tilbyder uddannelse," siger Vinni Jakobsen, der ser flere forklaringer på hvorfor ikke alle kommer på kursus.



MEDLEMMERNE VIL GERNE HOLDE SIG OPDATERET OG UDVIKLE DERES FAGLIGHED

VINNI JAKOBSEN

POLITISK ANSVARLIG FOR UDDANNELSESOMRÅDET I FOA

”Det er svært at skaffe vikarer, og arbejdspladserne kæmper i forvejen for at få enderne til at hænge sammen. Hertil kommer, at det halter gevaldigt med de MUS-samtaler, hvor aftaler om individuel uddannelse burde blive indgået.”

Skal planlægges systematisk

FOA vil derfor styrke sit arbejde med at sikre medlemmerne efteruddannelse. Det skal blandt andet ske ved, at tillidsvalgte bliver bedre rustet til at rådgive og ved et løft af FOAs hjemmeside om emnet.

”Velfærdsområderne udvikler sig, og der sker en opgaveflytning. Manglende opkvalificering kan betyde både ringere kvalitet i udførelsen af arbejdet, og at man som ansat overser noget vigtigt. Det kan føre til usikkerhed, manglende arbejdsglæde og en følelse af utilstrækkelighed. Medlemmerne mister også muligheder for at udvikle særlige specialkompetencer, hvis efteruddannelsen går i stå,” fastslår Vinni Jakobsen.

FOA har tidligere foreslået, at efteruddannelse skal planlægges på lige fod med ferie, og den idé støtter 9 ud af 10 medlemmer ifølge FOAs undersøgelse.

I kommunerne er der opbakning til stram planlægning af kompetenceudviklingen. Det fremgår af et mail-svar fra Michael Ziegler, der er formand for Løn- og Personaleudvalget i Kommunernes Landsforening (KL). Han erklærer sig helt enig i, at det er vigtigt med en systematisk indsats.

”Medarbejdere med de rette kompetencer er helt afgørende for, at vi ude i kommunerne kan give borgerne et godt og trygt velfærdstilbud. Og urtherover er løbende kompetenceudvikling en vigtig del af at skabe en attraktiv arbejdsplads,” skriver han.



Ledelsen bakker op
Anja Bærskog Jensen
Pædagogisk assistent på
Drivhuset, aktivitets- og
værested for psykisk sårbare
i Thisted Kommune

Vi får mange tilbud om kurser, for eksempel om autisme eller forskellige diagnoser i psykiatrien. Det er meget nyttigt, for vi har mange forskellige slags borgere, som vi skal forholde os til. Ledelsen bakker op om efteruddannelse, og man må gerne selv være opsøgende i forhold til emner. Efteruddannelse betyder meget i mit nuværende arbejde, men er også vigtig, hvis jeg skulle miste jobbet eller selv ønske nye udfordringer. På kursusdage kan man også komme ud af huset og møde andre, man kan sparre med. Det er godt for arbejdsmiljøet.



Udviklingen går stærkt
Lars Bo Larsen
Teknisk servicemedarbejder
på Tornhøjsskolen i Aalborg
Kommune

Jeg startede som ufaglært for 31 år siden. Det, jeg kan, har jeg lært ved at kikke håndværkere over skulderen og tage kurser. Jeg har også taget uddannelsen som ejendomsservicetekniker. Noget af en udfordring, for jeg er talblind. Men bliver jeg ikke opdateret på ny viden, så er der ting og sager, jeg pludselig ikke kan lave mere. Den teknologiske udvikling går rigtig stærkt. Droner for eksempel kan både spare udgifter og forbedre arbejdsmiljøet. Desværre mangler nogle ledere forståelse for, at deres medarbejdere skal efteruddannes.

Der er afsat penge

Danske Regioners (DR) formand Anders Kühnau udtrykker i en mail til Fagbladet FOA glæde over, at de ansatte på FOA-områderne har lyst til at blive dygtigere og klogere.

”Det er godt både for den enkelte medarbejder og for patienterne. Der ligger derfor en vigtig ledelsesmæssig opgave i at få kommunikeret klart og tydeligt til medarbejderne, at deres efteruddannelse er vigtig for os,” skriver regionsformanden og fastslår, at der er penge til efteruddannelsen og henviser til, at der ved de seneste overenskomstforhandlinger blev afsat 14,5 millioner kroner til kompetenceudvikling på FOAs område. ★

61%

af danskerne finder efteruddannelse vigtig, meget vigtig eller helt afgørende for, at de kan fastholde deres job frem til pensionsalderen. Men kun hver femte har været på efteruddannelse inden for det seneste år.

KILDE: EPINION-RUNDSPØRGE FOR PENSION DANMARK MED 708 DELTAGERE, JANUAR 2022





1. U hensigtsmæssig adfærd og udadreageren ved demens (5 dage)
2. Tidlig opsporing af sygdomstegn (5 dage)
3. Medicinadministration (5 dage)
4. Projekt- og kvalitetsudvikling i sundhedsvæsenet (5 dage)
5. Kontakt med sindslidende borgere i hjemmeplejen m.m. (5 dage)
6. Praktikvejleder, PAU- og SOSU-elever (11 dage)

KILDE: UDDANNELSESSTATISTIK.DK OG FOAS KONSULENT I EFTERUDDANNELSESUDVALGET FOR DET PÆDAGOGISKE OMRÅDE OG SOCIAL- OG SUNDHEDSOMRÅDET

VEJE TIL FAGLIG UDVIKLING PÅ TEKNIK- OG SERVICEOMRÅDET

Uddannelse	Arbejdsmarkedsuddannelser (AMU) Teoretiske og praksisnære uddannelser, der kan styrke kompetencer inden for specifikke arbejdsområder. De kan tages enkeltvis eller bygges sammen til længere forløb	Akademiuddannelser Giver ansatte et teoretisk og metodisk grundlag for at udvikle deres generelle faglighed og dækker store dele af FOAs arbejdsområde. Kan tages i sin helhed, men man kan også følge enkelte moduler	Diplomuddannelser Modulopbyggede voksenuddannelser, der giver deltagerne forudsætninger for at varetage højt kvalificerede funktioner. På niveau med bachelor- eller professionsbacheloruddannelse
Varighed	0,5-20 dage Typisk 3-5 dage	1 år på fuld tid Kan også tages på deltid over flere år	Typisk varer en hel uddannelse 3 år, hvis man læser på deltid, og ca. 1 år, hvis man læser fuldtid Man tilmelder sig et modul ad gangen og kan gennemføre uddannelsen i eget tempo
Eksempler på fagligt indhold	Ejendomsservice Vagtservice Kommunikation Konflikthåndtering	Energiteknologi Bygningskonstruktion Indeklima, miljø og økonomi Ledelse	Vedligehold Parkvirksomhed Ledelse
Optagelseskrav	Ingen optagelseskrav	Mindst 25 år gammel, mindst to års relevant erhvervs erfaring og enten relevant erhvervsuddannelse, grunduddannelse for voksne (GVU), gymnasial uddannelse eller anden uddannelse på samme niveau	Diplomuddannelser henvender sig til voksne med erhvervs erfaring. Derudover skal man have en kort eller mellemlang videregående uddannelse og/eller en akademiuddannelse
Økonomi	Man får sin normale løn. Arbejdsgiver får refusion (VEU-godtgørelse) og dækker deltagerbetaling. Ansatte på FOA-overenskomst kan søge op til 30.000 kr. i den kommunale eller regionale kompetencefond	Normal løn, arbejdsgiver kan søge refusion (SVU-godtgørelse) Ansatte på FOA-overenskomst kan søge op til 30.000 kr. i den kommunale eller regionale kompetencefond	Ansatte på FOA-overenskomst kan søge op til 30.000 kr. i den kommunale eller regionale kompetencefond pr. modul



Barren må gerne sættes højt

Heidi Green Andersen

Sosu-assistent og afdelingsleder for 26 ansatte på Bo og Nabo-skab, døgninstitution for udviklingshæmmede med domme

Jeg falder fagligt af på den, hvis jeg ikke får efteruddannelse. Derfor er det en stor drivkraft, som jeg også har brugt til at opbygge min karriere ved at snuppe det ene efter det andet. I min personalegruppe er der både medarbejdere, der gerne vil af sted på uddannelse, og andre, der helst er fri. For nogle kan det være angstprovokerende at skulle lære noget nyt. De kræver en særlig guidning, når de skal motiveres. Det er vigtigt, at man får noget med hjem fra efteruddannelse, derfor må barren for det faglige niveau gerne sættes lidt højt.



Mange vil gerne på uddannelse

Kim Eskesen

Sosu-assistent og tillidsrepræsentant for 140 ansatte, Psykiatrisk Afdeling Middelfart

Som tillidsrepræsentant er jeg opmærksom blandt mine kolleger for at give dem viden om vores muligheder for uddannelse, og jeg hjælper med at ansøge om økonomisk støtte. Mange vil rigtig gerne afsted, og det er godt. Men jeg så gerne, at vi fik mere kompetencegivende uddannelse og ikke bare opkvalificering af det eksisterende niveau. Så var der også noget til at løfte lønnen med.



GUIDE

SÅDAN OVERBEVISER DU DIN LEDER OM AT INVESTERE I DIN EFTERUDDANNELSE

1

Tal med din tillidsrepræsentant og leder om, at du gerne vil have efteruddannelse. Tag emnet op på et personalemøde. Kontakt en skole.

2

Få hjælp hos din tillidsrepræsentant eller i din FOA-afdeling, hvis dialogen med din leder er svær for dig og dine kolleger.

3

Undersøg hvilken viden, færdigheder og kompetencer, du/I vil få efter et uddannelsesforløb. Det kan blandt andre skolen hjælpe med at sætte ord på.

4

Brug MUS til at aftale uddannelse og kompetenceudvikling med din leder. Samtalen kan også bruges til at pege på, hvilken gavn arbejdspladsen vil få af din/jeres efteruddannelse. Fortæl din leder, hvordan du helt konkret regner med, at du kan bruge efteruddannelsen i dit job.

5

Overvej hvilke resultater, du kan være med til at skabe med dine nye kompetencer. Og fortæl din leder, hvordan de resultater kan medvirke til, at arbejdspladsen når sine overordnede mål.

KILDE: LAURA VOIGT MØLLEBRO, KONSULENT I FOA



PRAKTIKVEJLEDEREN:

Jeg skal være faglig skarp for at kunne vejlede

Elise Bach Lønbæk er storforbruger af efteruddannelse, for hun insisterer på at være opdateret på nyeste viden – både som sosu-assistent og i rollen om praktikvejleder.

”Jeg skylder både mig selv, mine kolleger og mine elever at klæde mig på til at kunne hjælpe dem bedst muligt,” siger social- og sundhedsassistent Elise Bach Lønbæk som forklaring på, at hun er storforbruger af efteruddannelse. Hun har lige afsluttet akademiuddannelsen i Sundhedspraksis, seks fag fordelt over tre år.

”Det har opkvalificeret mig både som vejleder og assistent. Tingene hænger jo sammen, og det er klart, at jo fagligt dygtigere jeg er, jo bedre kan jeg vejlede eleverne. Jeg skal være opdateret på, hvad der sker på området og ikke bare gå rundt i den sædvanlige trummerum,” siger Elise Bach Lønbæk.

Hun har brugt 6-8 timer om ugen til hvert af de seks fag. Det svarer til sådan cirka 500 timer i alt, har hun regnet sig frem til. Men det har været det hele værd, mener Elise, og familien blev taget ed, før hun startede.

”Jeg har fået større faglig viden, udviklet mig sprogligt og fået mere indsigt i, hvordan man stiller spørgsmål til menneskers reaktioner i forskellige situationer. Det kan

jeg for eksempel bruge, når elever udviser frygt for hjemmebesøg.”

49-årige Elise Bach Lønbæk er ansat i specialgruppen i Odsherred Kommune, der tager sig af psykisk syge borgere, socialt dårligt stillede og misbrugere.

Specialisering via efteruddannelse

Hun har været praktikvejleder i cirka 10 år, og den specialisering blev også understøttet af efteruddannelse. Først et kursus på seks uger i at være daglig vejleder og nogle år senere otte uger om funktionen som ansvarlig vejleder.

”Det er vigtigt at skabe et trygt miljø for vores elever. Jeg ser dem som fremtidige kolleger, og de skal have den bedste vejledning, de kan få. De har psykiatripraktikken hos os, og de skal klædes på, så de er trygge ved at tage ud i hjemmene og kan tage selvstændige beslutninger.”

Elise arbejder på fuldtid, og bruger cirka en tredjedel af arbejdstiden til vejledning. Specialiseringen som praktikvejleder har betydet mere variation i hendes arbejdsdag.

”Jeg kan godt lide at have elever. De kommer med nysgerrighed, med spørgsmål og med ny viden, som vi andre også kan lære





af. Jeg får også lidt mere i løn for at være vejleder, men det er altså ikke derfor, at jeg gør det. Det er vist 1.300 kroner om måneden. Men fint nok, for der følger jo også noget ekstraarbejde med.”

Elise Bach Lønbæk har tidligere også uddannet sig til demenskoordinator via en akademiuddannelse, og det betød, at hun kunne få merit på uddannelsen i Sundhedspraksis. Hun har desuden været på mindre kurser arrangeret af kommunen eller under AMU, blandt andet i kommunikation på arbejdspladsen.

”Jeg har været meget glad for at få al den viden med mig, og jeg vil råde andre til også at bruge efteruddannelse til at blive klædt ekstra godt på,” siger hun. ★

Social- og sundhedsassistent Elise Bach Lønbæk er storforbruger af efteruddannelse, blandt andet fordi hun gerne vil være bedst muligt rustet til at være en god praktikvejleder for elever i specialgruppen i Odsherred Kommune, hvor hun arbejder.

CODE GEVINSTER VED EFTERUDDANNELSE

- Nye kompetencer giver dig gode argumenter for højere løn.
- Du kan få nye arbejdsopgaver og karrieremuligheder, og du kan leve op til krav og forventninger, når der kommer nye arbejdsopgaver, metoder og teknologi.
- Du får papir på dine kompetencer.
- Via nye kompetencer kan du få mere ansvar. Og uanset om du er i job eller ledig, øger du dine chancer for at få det job, du drømmer om.
- Stærk faglighed og følelsen af at have de rette kompetencer skaber et bedre arbejdsmiljø for dig selv – og for dine kolleger.

KILDE: LAURA VOIGT MØLLEBRO, KONSULENT I FOA

Er du klar til forårets fridage og små ferier?

– Få PlusKort rabat på alt fra cykler til hotelophold

PlusBil.

Trænger bilen til nye dæk, olieskift eller andet? Så kør forbi et af de mange dæk- og autoværksteder, der ligger i hele landet.

10%



PlusFerie.

Nyd foråret og fridagene med familie og venner i skønne ferieboliger på hele Danmarks Solskinsø, Bornholm.

10%



PlusCykel.

Hos Jupiter Cykler finder du elcykler, citybikes og meget andet. Få rabat på både cykler og udstyr i deres butikker og på webshoppen.

9-15%



PlusBriller.

Benyt alle Synoptiks gode tilbud, og få 5 % PlusKort rabat oveni. På ikke nedsatte varer får du 20 % på normalprisen.

5-20%



PlusHotel.

Besøg Danmarks største hotelkæde med hyggelige kroer og skønne hoteller i hele landet.

9%



PlusFritid.

I Friluftsland finder du et kæmpe udvalg af beklædning og udstyr til friluftslivet fra nogle af verdens førende outdoorbrands.

9%



FOA PlusKort.



Scan QR-koden og få dit PlusKort på mobilen med det samme.



Dertages forbehold for trykfejl og ændrede rabatfaktorer. Læs vilkår og betingelser for rabatfaktorerne på pluskort.dk

VARMESØGENDE KAMERAER SKAL REDDE LIV

Siden 2010 er mindst 12 personer druknet i Aarhus Havn. Vagtcentralmedarbejder Per Bredahl håber, at nye termiske kameraer kan være med til at redde folk, der falder i vandet.

AF CHRISTOFFER FAUERBY REWITZ

Hvorfor er de varmesøgende kameraer blevet sat op?

Det er sket før, at personer af den ene eller anden årsag er faldet i havnen, og håbet er, at dette initiativ kan afhjælpe problemet og potentielt redde menneskeliv.

Hvordan fungerer de?

Der er trukket nogle linjer op inde hos os. Hvis linjerne bliver brudt, så går en alarm i gang herinde. Det betyder oftest, at nogen er faldet i. Vi kan så se, hvor det er, de er faldet i, da kameraet automatisk fokuserer der, hvor varmen blev

detekteret. De seks kameraer er sat sammen parvis og dækker en lille strækning nede ved havneområdet. Vi har et lille joystick inde hos os, hvor vi kan bevæge det og zoome ind og ud.

Hvad er proceduren, hvis nogen falder i havnen?

Hvis det skulle ske, har vi en knap, som vi kan trykke på og sætte gang i alarmerne på brandstationen, der ligger 1,5 kilometer væk. Straks efter bliver et dykkerhold sendt ud. Det kommer til at gå meget hurtigere end før, da vi nu ved præcist, hvor personen er faldet i.

Er det et godt initiativ?

Det er et initiativ, der forhåbentlig kan redde menneskeliv. Alarmerne er heldigvis ikke gået på en af mine vagter indtil videre. Men jeg sidder klar herinde, hvis katastrofen skulle ske. ★ CHRE@FOA.DK

DET VIRKER

DEL DINE FIF

Har du et arbejdsredskab eller en metode, som virker på din arbejdsplads, så skriv til mobr@foa.dk.

Hvis vi bruger det i bladet, får du et gavekort på 250 kroner til Coop.



FOTO: TOBIAS STIDSEN

I CV |

Navn: Per Bredahl

Alder: 58 år

Stilling: Vagtcentralmedarbejder ved Østjyllands Brandvæsen. Tidligere brandmand i 31 år.

FORMENTLIG FAST INVENTAR

- De varmesøgende kameraer er sat op som en del af et pilotprojekt, der er søsat af Aarhus Kommune i forbindelse med, at folk er faldet i vandet. Projektet består af en række initiativer såsom opsat rækværk, lys og de opstillede varmesøgende kameraer. Projektet er for nyligt afsluttet, men kameraerne forventes at blive en fast bestanddel af Aarhus Havn.
- Pris: 25.000 kr. for et par kameraer bestående af et varmesøgende kamera og et ECT-kamera.

FOTO: TOBIAS STIDSEN



HUSK!**22. april**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk. Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én af de ansøgninger, du har sendt, i din joblog. Du kan miste dagpengene, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på foa.dk/min-post. Husk, at du på 'Mit FOA' i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan du se og eventuelt ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

INDEN DU HOLDER FERIE

FÅ STYR PÅ REGLERNE FOR FERIEDAGPENGE

AF METTE WIEDERHOLT PEDERSEN

Skal du på ferie i foråret, eller er du ved at planlægge sommerferien, så husk også at tjekke det med feriedagpengene, og hvem du skal informere om ferien.

Giv besked til jobcenter og a-kasse

Hvis du er i arbejde, skal du aftale ferien med din arbejdsgiver. Er du ledig, kan du selv vælge, hvornår du holder ferie, men både jobcentret og din a-kasse skal have besked – enten telefonisk eller skriftligt.

Du skriver til din lokale a-kasse i foa.dk/min-post. Vi skal have besked senest på feriens første dag. Jobcentret skal have besked så hurtigt som muligt og mindst to uger før feriens start.

Hvis du ikke overholder denne frist, har du pligt til at deltage i de møder og aktiviteter, som jobcentret indkalder til – også selvom du holder ferie. Deltager du ikke, risikerer du at miste dagpengene for en periode.

Hvis du vil være sikker på at have dine feriedagpenge inden feriens start, skal vi have modtaget din ansøgning senest en måned, inden du holder ferien.

Sådan søger du

Du søger om at få udbetalt feriedagpenge via foa.dk/feriedagpenge. Du kan som regel tidligst få udbetalt dine feriedagpenge, når du har holdt den ferie, du måtte have optjent fra en arbejdsgiver – husk at oplyse på ansøgningen om feriedagpenge, om du har optjent ferie hos en arbejdsgiver.

Tjek, om du har optjent feriedagpenge

Hvis du har modtaget dagpenge, feriedagpenge eller barselsdagpenge efter 1. september 2021, kan du have optjent ret til at få udbetalt feriedagpenge fra FOAs A-kasse. Hvis du har optjent et antal dage med feriedagpenge, vil du på din seneste udbetalingsmeddelelse kunne se, hvor mange dage du har optjent.

De dage med feriedagpenge, som du har optjent siden 1. september 2021, kan du afholde frem til 31. december 2022. Du kan søge om at få feriedagpengene udbetalt frem til 31. januar 2023.

Disse krav skal være opfyldt

Feriedagpenge kan betragtes som en erstatning for, at du ikke har optjent ret til fuld ferie hos en arbejdsgiver, for eksempel fordi du har været på dagpenge i en periode. I modsætning til feriepenge optjent efter ferieloven er feriedagpenge en særlig ydelse, som du kun har ret til, hvis du opfylder nogle særlige betingelser. Du skal blandt andet have ret til dagpenge på ferietidspunktet og være i arbejde som lønmodtager eller være ledig og tilmeldt jobcentret.

Hvis du har ret til at forlænge din dagpengeret, kan du også modtage feriedagpenge i den forlængede dagpengeperiode. Du skal desuden umiddelbart før ferien opholde dig i Danmark og stå til rådighed for arbejdsmarkedet. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK



Læs mere
foa.dk/feriedagpenge

BLØDE BAGELS

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Bagels med blød flødeost rørt med hakkede tørrede frugter eller agurk og tomat er et fint lille måltid.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

Orange
tørrede abrikoser
er behandlet med
svovl. De brune
er uden svovl

TIP!
En friskbagt
bagel smager
bedst ved stue-
temperatur

Bagels med flødeost og abrikos

10 stk.

25 g gær
3 dl vand
1 tsk. sukker
1 spsk. olie
1 spsk. salt
250 g hvedemel
250 g sigtemel
1 lille æg
1 spsk. blå birkes eller sesamfrø

Fyld til 4 bagels

400 g flødeost
125 g tørrede abrikoser
1 håndfuld friske basilikumblade

Opskrift

Smuldr gæren i lunkent vand og tilsæt sukker. Lad blandingen stå en halv times tid, til den skummer. Tilsæt olie, salt og gradvist de to slags mel. Ælt dejen glat og smidig. Dæk dejen til og lad den hæve ca. 45 min. ved stuetemperatur.

Tril dejen til 10 lange pølser på 25 cm. Form dem til ringe på et melstrøet bord og tryk enderne fast sammen. Sæt dejringene på bagepapir på to bageplader. Lad dejringene efterhæve 30 min.

Pensl med sammenpisket æg, og drys med birkes eller sesamfrø. Bag bagels ved 225 gr. evt. med damp ca. 20 min., til de er pænt gyldne i farven og lyder hult, når man banker på dem i bunden. Afkøl bagels på en bagerist.

Hak abrikoserne fint og rør dem sammen med flødeosten. Flæk hver bagel og smør dem med flødeosteblandingen og læg skyllede basilikumblade på.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)

QUIZ



1. Hvor mange penge har Anni Pedersen fået efterbetalt af Silkeborg Kommune?

- A. 7.000 kr.
- B. 77.000 kr.
- C. 777.000 kr.

2. Hvad hedder den vuggestue, hvor Tina Kirkedal arbejdede fra 2005-2018?

- A. Tvebakken
- B. Småkagen
- C. Makronen

3. Hvem siger: "Efteruddannelse betyder meget i mit nuværende arbejde, men er også vigtig, hvis jeg skulle miste jobbet eller selv ønske nye udfordringer."

- A. Social- og ældreminister Astrid Krag (S)
- B. Sektorformand i FOA Torben Hollmann
- C. Pædagogisk assistent Anja Bærskog Jensen

4. Ugur er aldrig

- A. Tvær
- B. Vred
- C. Sur

5. Fyldet i en bagels indeholder 125 gram af en særlig ingrediens

- A. Tørrede tomater
- B. Tørrede abrikoser
- C. Tørrede ansjoser



6. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?

- A. Spidsen af en sundhedsminister
- B. Spidsen af en jetjager
- C. Spidsen af en sandkage

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA.

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Send dit svar til: brevkasse@foa.dk senest **12. maj**. Du kan også besvare quizzen på foa.dk/quiz

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 1/2021 blev **Karin Gøtke, Nibe**

Partistøtte – nej tak!

Hvert år skal fagforeninger sende en blanket til framelde af partistøtte til deres medlemmer. Det står der i 'Lov om private bidrag til politiske partier og offentliggørelse af politiske partiers regnskaber' fra 1990. Selv om det siden er blevet muligt at underskrive sådan en erklæring online, gælder loven stadig.

FOA går ikke ind for, at medlemmerne skal støtte politiske partier over kontingentet. Skulle det på et tidspunkt komme på tale, kan du på forhånd melde fra ved at bruge kuponen herunder.

Kuponen skal sendes til forbundets revisor. På den måde sikrer du dig anonymitet. FOA får kun at vide, hvor mange der har framelde sig – ikke hvem. Frameldingen gælder, indtil du annullerer den. Du behøver derfor ikke indsende kuponen, hvis du allerede har gjort det tidligere.

Du kan finde frameldingskuponen på foa.dk/partistoette og skrive den ud, hvis du vil undgå at klippe i bladet. Men desværre er du stadig nødt til at købe et frimærke og sende den med posten.

☐ **Framelding:** Jeg ønsker at være fritaget for at betale til politiske partier eller partipolitiske formål i øvrigt over medlemskontingentet.

Sendes til:
Ri Statsautoriseret Revisionsaktieselskab,
Skagensgade 1, 2630 Tåstrup
Mærk kuerten: **Erklæring**

Cpr.nr.
Lokal FOA-afdeling
Navn
Adresse
Postnummer og by
Dato
Underskrift

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

KØKKENLEDER TINA KIRKEDAL:

JEG ELSKER AT LAVE MAD TIL BØRN

AF SIMON MARVIG RAVN | FOTO: JACOB NIELSEN

Oprindeligt er jeg uddannet teknisk tegner. Jeg holdt meget af faget, men fandt hurtigt ud af, at jeg ikke havde lyst til at sidde foran en computer hele dagen. Så blev jeg vikar i en integreret institution på Amager, hvor jeg også hjalp til i køkkenet. Jeg blev så glad for at lave mad til børn, at jeg sagde ja til jobbet som køkkenleder. Som den ældste i en søskendeflok på seks har det måske altid ligget lidt i kortene, at jeg skulle arbejde med børn.

Efter mange år i daginstitution fik jeg for 3½ år siden lyst til at prøve kræfter med et job i en kantine. Der fik jeg desværre en mindre rygskaide, og jeg måtte erkende, at kantinearbejdet er for fysisk hårdt. Jeg gik hos en kiropraktor og fik tid til at tænke over, hvad jeg virkelig gerne ville. Og så gik det op for mig, hvor meget jeg savnede den daglige kontakt med børn.

Nu er jeg tilbage i en daginstitution, og det føles bare så rigtigt. En af mine vigtigste opgaver er at udfordre børnene og få dem til at smage på nye råvarer og retter. Børn er ikke kræsne – det ord bryder jeg mig ikke om. Der kan være mange grunde til, at børn ikke spiser visse ting. Hvis de lige er startet i institution med mange voksne og nye omgivelser, så er maden måske det eneste, de har kontrol over og kan sige nej til. Men når de er faldet til, så spiser de langt det meste. Jeg elsker mit arbejde og at hyggesnakke med gode kolleger, og så får jeg skøn respons fra børnene – som når de står i døråbningen og siger: 'Hej Tina, du laver verdens bedste boller'. ★

| CV |

2019- Køkkenleder i Børnehuset Irlandsvej på Amager

2018: Kantine på Holmen

2005-2018: Køkkenleder i vuggestuen Tvebakken på Amager

1995-2005: Pædagog- og køkkenmedhjælper i den integrerede institution Paletten på Amager, fra 1999 ansat som køkkenleder

1993-1995: Teknisk tegner

FREDERIKSSUND

Seniorklubben. 20. april kl. 13.30: Cafédag. Gensyn med Jens Jakob og Preben Nissen, der bl.a. underholder med John Mogensen. 18. maj: Udflugt til Kragerup Gods ved Ruds Vedby. Vi starter med rundvisning og foredrag, og derefter serveres 2-retters menu og kaffe. Drikkevarer er for egen regning. Afgangstidspunkt fra Frederiksværk og Frederikssund følger – der køres til aftalt tidspunkt. Tilmelding er bindende og skal ske til bestyrelsen senest på mødet 20. april. Pris FOA-medlemmer 350 kr. og gæster 450 kr. Der kan også indbetales via netbank:

regnr. 2232 – konto 43 97 15 10 72. Husk at skrive navn på indbetalingen.

GULDBORGSUND

Teknik-kost og service-sektoren. 21. maj: Tur til Stevn med besøg på Gjorslev Gods og Stevnfortet. Turen er med ægtefælle. Pris 200 kr. pr. person. Afgang kl. 8.45 fra Cementen i Nykøbing. Der serveres kaffe/te med lidt bagværk fra bageren. Ankomst kl. ca. 10.15. Kl. 10.30 starter rundvisning på Gjorslev Gods. Efter rundvisningen spiser vi frokost med lidt at drikke til. Kl. 13 kører vi til Stevnfortet, hvor vi får en rundvisning kl. 13.30. Kl. 15 går turen til Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov, hvor vi har bestilt kaffe/kringle. Kl. 16.30 kører vi syd på. Ca. 18 hjemkomst til Cementen. Øl og vand sælges i bussen. Tilmelding og betaling senest torsdag 5. maj på 46 97 17 50. Betaling kan ske kontant i FOA eller på

Mobilepay nr. 95 809 med tekst: TK + dit navn og fødselsdato. Hvis afbud pga. sygdom på dagen ringes til Britta på 29 90 48 62.

HORSENS

Seniorklubben. 3. maj. kl. 14: Vi får besøg af Jesper, der fortæller, hvordan vi kan bruge Sundby. Der er kaffe/kage. 31. maj kl. 14: Vi får besøg af Piratheep Rabinathan, der fortæller om at komme til Danmark og vokse op i Horsens samt være en del af det politiske liv. Der er kaffe/kage. 14. juni fra kl. 10: Udflugt omkring Ajstrup, Saxild strand og kirke. Vi spiser middag på Malling Kro og fortsætter til Marselisborg Slotshave. På vej tilbage er der kaffe, bolle og lagkage på Malling Kro. Pris for medlemmer 300 kr., pårørende 350 kr. For at deltage i seniorklubbens arrangementer skal du være medlem. Årligt kontingent 160 kr. Årligt kontingent i FOA 222 kr. Tilmelding til udflugterne til formand Dorrit Bank på 60 19 70 16/dorrit.bank@stofanet.dk eller kasserer Sonja Møller Andersen på 60 71 17 80/sonja_andersen@stofanet.dk. Træffes bedst kl. 17-18.

ODENSE

Seniorklub. 26. april kl. 10-12: Foredrag v. Morten Hammeke om Elvira Madigan og Sixten Sparre, FOA Vesterbro 120. Efter foredraget er der socialt samvær med spisning af madpakke. Øl og vand kan købes. 10. maj: Udflugt til Tåsinge m.m. Kl. 9: Afgang

Vejerboden Nyborg – kl. 9.45: Afgang fra Dannebrogsgade Odense – kl. 10: Afgang fra Amtsgården. Turen går mod Tåsinge, Landet kirkegård, spisning på Bregninge Mølle, Skovsgaard gods på Langeland. Der serveres kaffe/kage på hjemturen. Pris medlem 300 kr., ikkemedlemmer 465 kr. Drikkevarer på egen regning. 24. maj kl. 10-12: Modetøjsopvisning v. Astrid Juul Østerlund på FOA Vesterbro 120. 7.-10. juni: 4-dagstur til Nr. Vorupør, Fur, og Mors. Kl. 7: Afgang Vejerboden Nyborg – kl. 7.30: Afgang fra Dannebrogsgade Odense – kl. 7.45: Afgang fra Amtsgården. Pris medlem 3.500 kr., ikkemedlemmer 3.925 kr. Tillæg for enkeltværelse 825 kr. Drikkevarer og frokost dag 1 og 4 er for egen regning.

SILKEBORG-SKANDERBORG

Seniorklubben. 7. april: Hør om høretab m.m. v. Audionova i Medborgerhuset. Tilmelding senest 31. marts. 19. maj kl. 8: Turen Ud i det blå. Vi mødes ved Jysk Park, Ansvej kl. 8. Tilmelding senest 12. maj. Se mere på FOA Silkeborg-Skanderborgs hjemmeside.

SØNDERJYLLAND

Seniorklubben. 11. maj kl. 11: Besøg Højer Pølse, hvor vi får virksomhedens historie fortalt, bagefter pølsebord og en enkelt genstand. Efter frokost er der mulighed for indkøb af pølser. Kl. 12.45 til Ecco museet i Bredebro med rundvisning samt kaffe/kage i

caféen. Samkørsel fra FOA Rødekro, Brundevej 2 kl. 10. Medlemmer betaler 75 kr., ægtefælle, som ikke er medlem af FOA, 160 kr. Tilmelding senest 4. maj på Foa.syd.dk. 15. juni kl. 8.30: 1-dagstur til Friderichstadt. Vi kører fra afdelingen kl. 8.30, der serveres et rundstykke/kaffe på turen, bytur og middag på Cafe Zum alten Ruderhaus (drikkevarer på egen regning) en times kanalrundfart og besøg Storkebyen Bergenhusen. Retur i Rødekro ca. 18. Pris for turen medlemmer 150 kr., ægtefælle, som ikke er medlem af FOA, 495 kr. Tilmelding senest 8. juni på Foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Medlemmer betaler 20 kr. for kaffe, ikkemedlem betaler 30 kr. samt entrépris ved arrangementer. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

VESTSJÆLLAND

Tilmelding med NemID/MitID. foa.dk/vestsjaelland
Kontakt. tlf.: 46 97 38 60. Telefon- og åbningstider: man./tirs. kl. 9-15, ons. lukket, tors. kl. 9-17 og fre. kl. 9-13. Hjemmeside: foa.dk/vestsjaelland. Mail: vestsjaelland@foa.dk. Akuttelefon faglig: 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage. A-kassens callcenter: 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. Kontorerne i Kalundborg og Ringsted har ændret status til aftalekontorer. Kontorerne er ubemandede, og der skal laves en aftale for fremmøde på et af kontorerne.

Fagforeningen. 30. maj kl. 15.30: Ladywalk, Skælskør Hallen, Sorøvej 90, Skælskør. 15. nov. kl. 17: Afdelingsgeneralforsamling, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. Tilmelding til spisning senest 5. nov. Arbejdspladsbesøg: Hvis din arbejdsplads ønsker besøg af kontorbilen, så kontakt Lars Mortensen på lamo@foa.dk.
Social- og Sundhedssektoren. 25. okt. kl. 18: Generalforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 18. okt. Pædagogisk sektor. 10. nov. kl. 17.30: Generalforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 3. nov.
Servicesektoren. 3. nov. kl. 17: Generalforsamling, FOA, Japanvej 2, Slagelse. Tilmelding til spisning senest 27. okt. **A-kassen.** 27. okt. kl. 18: Efterlønsmøde, FOA, Japanvej 2, Slagelse. FOA Job og Kompetencecafé – få styr på dine muligheder for at blive bedre til IT og jobsøgning og for at styrke dine almene kompetencer. Tilmelding til a-kassen på 46 97 38 60 – efterfølgende kontaktes du af AOF om tid og sted.
Efterløns- og seniorklubben Holbæk. 2. maj kl. 13: Kvindeskæbner i Danmark ved Odins Ravne. Tilmelding ikke nødvendig. 7. juni kl. 8.55: Tur til Orø. Medlem 250 kr., ledsager 300 kr. Tilmelding og betaling senest 7. maj. 6. sept. kl. 9: Udflugt til Stengalleriet. Medlem 250 kr., ledsager 300 kr. Tilmelding og betaling senest 5. august.

MEDLEMSPULSEN**Vindere i februar 2022****Hovedpræmievinder**

Mette Hansen, FOA Århus

Gavekort til Coop

Jeanette Kjeldsen Pedersen, FOA Århus
Helle Bagh Jensen, FOA Frederikshavn
Lisbeth Monrad, FOA Roskilde
Heidi Jensen, FOA Silkeborg-Skanderborg
Anita Wenzel, FOA 1

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi af 300 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspuls

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Stauings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Herning: 46 97 12 60
foa.dk/herning
Holstebro: 46 97 14 14
foa.dk/holstebro
Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
Kolding: 46 97 15 76
foa.dk/kolding
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege

LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Lillebælt: 46 97 36 10
foa.dk/lillebaelt
Lolland: 46 97 30 00
foa.dk/lolland
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord
Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland

Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense
Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randers
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg

Efterløns- og senior-klubben Slagelse. 11. maj kl. 14: Velfærds-teknologi, Sundheds-huset, Ingemannsvej 61, Slagelse. Tilmelding ikke nødvendig. Vi mødes ved indgangen til Sundhedshuset. 2. juni kl. 8.45 fra Japanvej 2, Slagelse: Sommertur til Lolland. Medlem 275 kr., ledsager 350 kr. Tilmel-

ding og betaling senest 5. maj.
Efterløns- og senior-klubben Ringsted. 5. maj kl. 14: Gemt barn under Holocaust v. Tove Udsholt. Tilmelding ikke nødvendig. 2. juni kl. 9.30 fra Østre Parkvej 2G, Ringsted: Sommer-tur til Lolland. Medlem 275 kr., ledsager 350 kr. Tilmelding og betaling

senest 5. maj. 1. sep. kl. 14: Matador & Modernitet. Tilmelding ikke nødvendig.
Efterløns- og senior-klubben Nordvest-sjælland. 18. maj kl. 11: Kør selv-tur til Røsnæs. Vi mødes ved Natur-rummet, Røsnæsvej 233, Kalundborg. Deltager-pris 50 kr. Tilmelding og betaling senest 11. maj.

16. juni kl. 10: Kør selv-tur til Nyvang, Nyvang Alle 4, Holbæk. Deltagerpris 75 kr. Tilmelding og betaling senest 9. juni. 18. aug. kl. 8: Tur til Frederiksværk. Medlem 250 kr., ledsager 300 kr. Tilmelding og betaling senest 11. aug.
Efterløns- og senior-klubberne Holbæk, Slagelse, Ringsted og

Nordvestsjælland. 11.-13. sept.: Fællestur til Langeland, Ærø og Jylland. Medlem 2.400 kr., ledsager 2.895 kr. – enkeltværelse + 400 kr. Tilmelding og betaling i perioden 30. maj – 10. juni.

Redaktionen sluttet
24. marts

Indlæg til 'Det sker' sendes til Henriette Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 4
3. juni
Frist til nummer 5
22. august

Annoncer
Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist
Nummer 3
11. maj
Nummer 4
3. august

Annoncer og indstik, som er udsendt sammen med Fagbladet FOA, er ikke udtryk for FOAs anbefalinger.

Nummer 3 udkommer
Uge 25

Synspunkter frem-sat i Fagbladet FOA er ikke nødvendigvis sammenfaldende med FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET

Medlem af Danske Medier
DANSKE MEDIERS
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes
Oplagskontrol

Oplag:
174.374/12. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0230



Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

Savner I også nye kolleger?

Mange steder i landet er det svært at besætte de ledige stillinger, og en del arbejdspladser kører med ubesatte stillinger.

Derfor giver det rigtig god mening at indrykke en stillingsannonce i enten det trykte Fagbladet FOA eller i fagbladets nyhedsbrev, som hver fredag sendes direkte ud til over 120.000 modtagere. Her kommer jeres stillingsannonce direkte ned i postkassen eller ind i mail-boksen hos alle FOAs medlemmer.

I vil også blive set af de mange kvalificerede medarbejdere, som endnu ikke er jobsøgende, men som godt kunne fristes af et nyt og spændende job.

Tip din leder om muligheden.

Vil I vide mere, så kontakt:
Jørgen Ostenfeld
Media-Partners
28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

media
partners

F FAGBLADET FOA

Social- og Sundheds-afdelingen:
46 97 22 22
foa.dk/sos
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sydsjælland: 46 97 28 00
foa.dk/sydsjaelland
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland

Vejle: 75 82 52 88
foa.dk/vejle
Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjaelland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger
FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk



Anne Grethe Højgaard, social- og sundhedsassistent i hjemmeplejen i Ringsted, har peget på sin kollega Ugur Ortakci.

ANNE GRETHE HØJGAARD:

UGUR KAN MAN ALTID REGNE MED

AF MERETE NIELSEN | FOTO: JACOB NIELSEN

Hvorfor fortjener Ugur et kram?

En sur Ugur, det findes simpelthen ikke. I hvert fald ikke, når han er på arbejde. Det er 10 år siden, at han startede hos os som elev, og jeg har kun oplevet, at han møder smilende ind om morgenen og er klar til at tage fat. For Ugur er det afgørende, at andre har det godt. Borgerne kommer i første række – de forguder ham – men vi andre nyder også godt af hans energi og positive måde at være på. Og så bager han ovenikøbet rugbrød og boller, som han forkæler os med.

Vi står midt i et forsøgsprojekt med et mindre selvstyrende team, hvor vi selv skal løse problemerne, og det gælder også ved sygdom. Og heldigvis har vi Ugur, som tager ansvar og altid ser muligheder, når vi andre bliver lidt fastlåste. Han er enormt hjælpsom og fleksibel, hvis der skal byttes vagter, eller der opstår uforudsete opgaver. Og er en bil ikke blevet tanket, og der bliver muppet over det, siger Ugur bare: 'Den tager jeg'. Han er også faglig dygtig og vil gerne tilegne sig ny viden – for eksempel om sonder og kompressionsbehandling, og så tager han gerne elever med ud på sin rute og lærer dem op fra bunden. Hans måde at være kollega på, det fortjener bare så mange kram. ★



**KRAMMET
GÅR TIL**

Ugur Ortakci

Social- og sundheds-
hjælper i hjemme-
plejen i Ringsted

Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.



Kompetence-
løft på alle
niveauer

STYRK FAGLIGHEDEN. DET BETALER SIG.

Hos VUC ERHVERV får dine medarbejdere præcis det faglige kompetenceløft, der rustar dem til fremtidens arbejdsmarked.

Fagligt stærke medarbejdere giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og større arbejdsglæde i hverdagen. Kontakt os og lad os lægge en plan sammen!

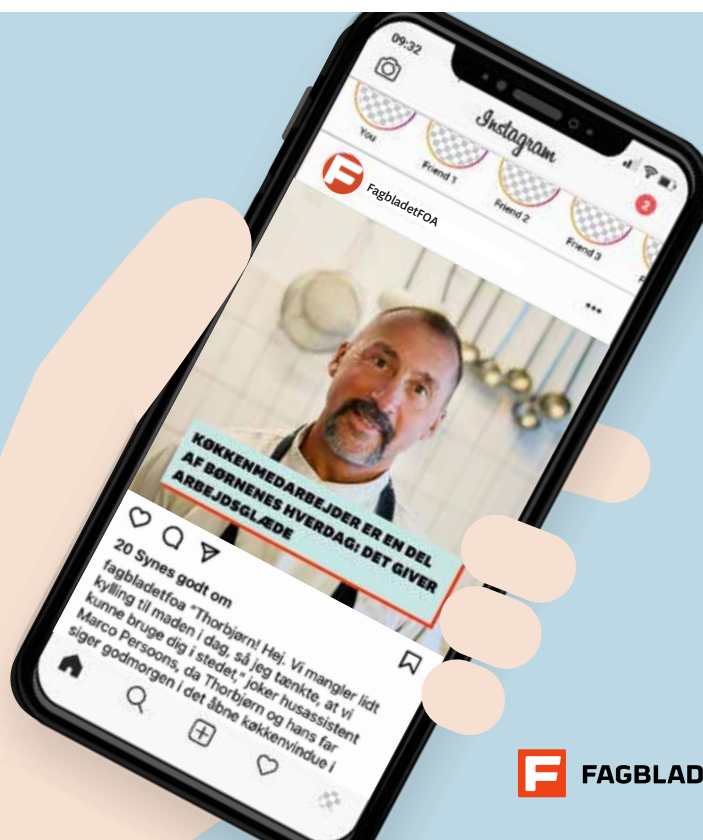
Find nærmeste VUC på www.vuc-erhverv.dk

Scan og
læs mere



VUC-ERHVERV
MERE END UDDANNELSE

Giv os et hjerte,
så giver vi dig
fortællinger på
Instagram.



F FAGBLADET FOA

DAEMONKRATI

COMEDY TOUR 2021-22



13.05.22 KØBENHAVN, BREMEN
25.05.22 AARHUS, MUSIKHUSET
28.05.22 ODENSE, MAGASINET

MICHAELSCHOET.DK

ALLTHINGSLIVE

MICHAEL SCHØT