



FAGBLADET FOA

Privatansat i plejen:
**HAR ALDRIG
FOTRUDT
MIT SKIFTE**

SIDE 34

**BESØG PÅ
SUPER-
SYGEHUSET**

SIDE 18

ELEV BLEV UDSAT FOR OVERGREB I SIN FØRSTE PRAKTIK

**NU SENDER
HUN APPEL
TIL SKOLERNE**

SIDE 24

ANETTE ADAMSEN fra Risskov har i mange år haft problemer med, at maven blev oppustet i løbet af dagen. Hun måtte bl.a. købe større bukser, for at maven kunne være i dem. Først da hun fulgte sin mors råd, kom hun den oppustede mave til livs.

Jeg fik hjælp til mine maveproblemer

Se videoen med Anette på wellvita.dk

Anette Adamsen har døjet med oppustet mave i mange år.

– Min mave føltes ofte som om, der lå en fodbold i den. Den kunne blive så oppustet, at jeg så gravid ud.

– Nogle dage var det værre end andre, men jeg husker tydeligt de mange år, hvor jeg var leder indenfor Dansk Supermarked. Den træthed, der fulgte med den oppustede mave, overmandede mig ofte, men på grund af travlhed og et stort arbejdspress kunne jeg ikke bare lægge mig ned, beretter Anette, der sadlede om fra det stressfyldte lederjob og blev selvstændig psykoterapeut.

Måtte købe større bukser

– Det gav mig mere ro i hverdagen, men trommemaven var der stadig, fortæller Anette.

” Jeg havde prøvet stort set alt lige fra almene husråd til diverse produkter fra den lokale helsekostbutik

– Jeg måtte købe bukser et nummer større, end jeg egentlig passede, da jeg ellers ikke kunne være i dem hen på dagen.

– Jeg havde prøvet stort set alt lige fra almene husråd til diverse produkter fra den lokale

helsekostbutik, da jeg endelig fulgte min mors råd og fik bestilt Macoform fra Wellvita.

Tager Macoform fast hver dag

– Det viste sig at være den helt rigtige løsning. Den oppustede mave forsvandt i løbet af noget tid, og Macoform har nu været en fast del af mit daglige ritual igennem de seneste 18 måneder. Livet har taget en dejlig positiv drejning, efter jeg startede på Macoform, afslutter Anette med et stort smil.

Flere kundehistorier på www.wellvita.dk

4 TEGN

på at du kan have behov for hjælp til maven.



**OPPUSTET
MAVE**



**FORDØJELSE-
PROBLEMER**



**BEGYNDE
TOPMAVE**



**FOR MEGET
LUFT I TARMEN**

MAVEPROBLEMER

er et velkendt problem for stadig flere mennesker. I mange tilfælde findes der en enkel og naturlig løsning.

Prøv Macoform til halv pris

Macoform kan prøves på abonnement til halv pris for første pakke.



Kr. 139,- (inkl. fragt 178 kr.)
for to måneders forbrug.

Ingen bindingstid.

Kan betales efter at varen er modtaget.

★ Trustpilot



**Ring:
82 30 30 40**

Hverdage kl. 8-16

Kundeservice er altid parat med gratis råd og vejledning.

Bestil online:
www.wellvita.dk

Artiskok afhjælper:

- Fordøjelsesproblemer - bl.a. ved at fremme produktionen af fordøjelsessaft
- Oppustethed som følge af luft i maven
- Desuden fremmer artiskoken vægttab

Mælkebøtte bidrager til:

- En normal mave- og leverfunktion
- Mave/tarmkanalens funktion
- At opretholde pH-balancen

Hvad er Macoform?

Macoform er baseret på artiskok og mælkebøtte og er et unikt middel til maven. Indholdsstofferne har en bred virkning og er et godt valg, hvis du vil have en god fordøjelse.



wellvita® Energivej 4,
6700 Esbjerg



INDHOLD

SNAPSHOT
**BESØG PÅ
DET NYESTE
SUPER-
SYGEHUS**
SIDE 18



**FAG OG
FREMTID**
SOSU-ELEVER
UNDERVISES
ONLINE
SIDE 6



OK23
PRIVATANSATTE
SÆTTER PRIS
PÅ LØN SOM
FRITVALG
SIDE 34

- 4 Chefredaktørens leder**
- 6 Fag og fremtid**
Sosu-elever undervises online
- 8 FOKUS Privatkonomi**
Så hårdt rammer
prisstigningerne
- 14 Groft sagt**
- 15 Det virker**
Mindfulness giver ro
- 16 Formandens klumme & debat**
- 18 Snapshot**
Supersygehuset i Gødstrup
- 22 Fagligt talt**
- 24 TEMA Seksuelle krænkelse**
Elever skal forberedes bedre på at
håndtere krænkelse fra borgere
- 30 Brug FOA**
Fik undskyldning og erstatning
efter 10 år som kassebold
- 32 Kend din ret**
Forstå de nye barselsregler
- 34 INDBLIK OK23**
Nedteilling til det private ar-
bejdsmarkeds ok-forhandlinger
- 40 Tæt på**
Sådan får du mest ud af
dit fagblad
- 43 Min vej**
Fra bankansat til social-
og sundhedshjælper
- 44 Faglig praksis**
Øget opmærksomhed på
sårbare borgere er vejen frem
- 46 A-kassen**
Tjen ekstra uden at det
påvirker din efterløn
- 47 Mad på farten**
- 48 Det sker**
- 50 Quiz**
- 51 Kollegakram**

DET ER JO IKKE OPTIMALT, AT MAN SKAL VÆRE JURIST FOR AT FORSTÅ SIN SAG.
TÆNK PÅ DEM, DER IKKE HAR MULIGHED FOR AT SPØRGE OM HJÆLP. **SIDE 31**

MARIA MELCHIOSEN
FORBUNDSSEKRETÆR

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg
gith@foa.dk · 46 97 24 58
Redaktionschef Morten Bruun
mobr@foa.dk · 46 97 23 97
Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3
1790 København V · 46 97 26 26
foa.dk · foa@foa.dk

ØKONOMISK RUTSJE- TUR MED FÅ LYSGLIMT

VELKOMMEN | Lad det være sagt med det samme. Man bliver ikke ligefrem i perlehumør af at læse fagbladets artikel om, hvordan prisstigningerne presser FOA-medlemmernes økonomi. Mange er så hårdt spændt for, at de ikke har råd til at gå til tandlægen, til at udskifte en ødelagt vaskemaskine eller til at købe tøj, når det er nødvendigt. Især de enlige forsørgere er usædvanligt hårdt ramt.

Ikke siden 1983 er priserne på samme måde eksploderet fra måned til måned. Priserne stiger hurtigere end lønningerne, så vores købekraft udhules.

Og når en liter yoghurt i skrivende stund er steget til 24 kroner og en liter benzin til 16 kroner – ja, så er det dem med de beskedne indtægter, der mærker det mest. Endnu en årsag til at lytte til FOAs forslag om at give lønstigninger i kroner og øre frem for i procenter.

Er der slet ingen positive lysglimt? Tja, vi skal måske minde os selv om, at nok kan økonomiske kriser være dybe – for eksempel finanskrisen i 2008 – men de efterfølges normalt af fremgang. Mange har et godt job og har udsigt til at beholde det – og måske også til at kunne gå op i tid eller tage et par ekstra vagter. Varmechecken landede trods alt hos de mest trængte for nylig, og der er udsigt til endnu en runde. Vi bor trods alt i et velstående land, hvor man kan søge om hjælp til enkeltudgifter. Indrømmet, det er meget små lysglimt, men skal vi ikke blive enige om, at de er der? ★

Gitte Hejberg
GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

”

PRISERNE STIGER
HURTIGERE END
LØNNINGERNE, SÅ
VORES KØBEKRAFT
UDHULES.



@GITTEHEJBERG



LÆS OM
STIGENDE
PRISER OG
PRIVATØKONOMI
SIDE 8

HVAD MENER DU?

Hvad er det skøreste du har tjent penge på at sælge?

AF METTE BOYSEN
OG IDA ØSTERLUND



Grimme sofaer til geder

Sonja Thomsen
Førtidspensionist, social- og sundhedshjælper, Nørresundby
To lædersofaer, som var så slidte og grimme, at vi gav dem skovsværte. Og skumgummiet i armlænet var faldet ned. En sygeplejerske købte dem for 1.000 kr. til de geder, hun havde i sin stue.



Solgte nok for billigt

Brian Friis
Omsorgsmedhjælper, Lolland
Jeg har solgt et redskabstelt for 800 kr. – og til den pris, jeg selv havde givet. Men jeg tænkte, at jeg havde solgt det for billigt, for det blev solgt på tre timer, og jeg nåede at få fem henvendelser.



Snød nok bilforhandler

Kurt Vandborg
Social- og sundhedsassistent-elev, Vejen Kommune
En gammel, møgbeskidt Hyundai i10, som nærmest ikke kunne køre. Forhandleren ville give mig 20.000 kr. og sagde 'nej, nej' til, at den skulle gøres ren. Han tjekkede den ikke engang.

“

Det bedste er at opleve kontakten mellem beboeren og min hund. Den nærhed, der opstår mellem de to, er en gave til os alle tre.



Ulla og Liva,
besøgshundeteam

Ulla og hendes jagt-golden Liva besøger hver uge Plejecenter Dybenskærhave i Hvidovre. De er et af flere hundrede frivillige teams i TrygFondens besøgs-hundeordning. Hver uge bringer besøghundeteams som Ulla og Liva snudepuf og gode stunder til mennesker, der trænger til noget at smile af. Tak til alle jer, der vil dele hundeglæden. Vil I også være med?

Sosu-elever tilbydes undervisning online

Flere sosu-skoler oplever, at mulighed for onlineundervisning på grundforløb 2 appellerer til dem, der bor langt væk eller er i arbejde.

AF JOACHIM PLOUG HANSEN | FOTO: TOR BIRK TRADS

I déen om onlineundervisning havde ulmet gennem længere tid, men der skulle en coronakrise til at sætte gang i den. Og nu kører den på tredje år som et fast tilbud på grundforløb 2 på flere af landets sosu-skoler.

Det gør den, fordi den virker og tiltrækker nye elever til et fag, der i årevis har sukket efter flere faglærte medarbejdere.

SOSU Østjylland er en af de skoler, der er hoppet med på vognen. Da første hold startede i juni 2020, var målet 10 elever, men der blev optaget 24, fortæller koordinator på forløbet Bente Hangaard.

Siden er interessen kun blevet større med cirka 160 elever, der har logget på computeren og løst opgaver, hvorend de nu befandt sig.

”Onlineundervisningen foregår asynkront, så eleverne kan passe deres skole, når det passer dem. Det er tiltrækkende for mange, som har et arbejde i forvejen eller bor langt væk fra uddannelsesinstitutionen,” siger Bente Hangaard og fortæller om elever, der

har taget en del af forløbet fra lande som Mexico og Abu Dhabi.

Papir på kundskaberne

Det er primært voksne over 25 år, der bliver optaget på onlineforløbet. Nogle har valgt at skifte branche, mens andre allerede arbejder i ældreplejen, men gerne vil have papir på deres kundskaber.

”For mange voksne er det bare ikke realistisk at skulle leve på SU, og specielt hvis man også har forsørgerpligt. Ved at tilbyde onlineundervisning kan vi appellere til nogle mennesker, som ellers ikke ville tænke, at sosu-uddannelserne er en mulighed,” siger Bente Hangaard.

Indtil nu har onlineelevernes karakterer ligget højere end på de ordinære hold. Det seneste forløb sluttede midt i juni med et gennemsnit på mellem 9 og 10 på de 3 fag. Alle elever, der har ønsket det, har fået en elevplads og er startet på hovedforløbet. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

4

skoler tilbyder onlineforløb ud over SOSU Østjylland. Det er SOSU Esbjerg, SOSU FVH, SOSU H og SOSU ZBC.

KILDE: DANSKE SOSU-SKOLER

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV MOHAMMED KRISTENSEN:

DET GØR MIT LIV MERE FLEKSIBELT

26-årige Mohammed Kristensen har allerede båret mange hatte i sit ellers unge studie- og arbejdsliv.

Han er uddannet bygningsmaler og arbejdede i faget i et par år, før han stemplede ind på EUD Business. Han havde ikke held med at få en læreplads og begyndte derfor at fragte frugt og

grønt. Derefter blev han personlig træner, og det var hans titel, da han i januar 2022 startede på SOSU Østjyllands onlinehold på grundforløb 2.

”Jeg havde længe følt, at jeg ikke brugte mine ressourcer godt nok. Jeg ville lave noget, der gav mening, og så snakkede jeg med en af mine kammera-

ter, som er social- og sundhedsassistent, og det lød bare som noget for mig,” siger Mohammed Kristensen.

Planlægger efter arbejdet

Han undersøgte med det samme, om forløbet kunne tages online, fordi han gerne ville fortsætte med sit arbejde som



På onlineforløbet savnede Mohammed Kristensen af og til det fysiske samvær med lærere og elever. Til gengæld var han vild med fleksibiliteten, og han føler sig ikke mindre klar end elever på normalhold til at møde virkeligheden.

ONLINEFORLØB PÅ SOSU ØSTJYLLAND

- Før optagelse vurderer en praktikvejleder gennem en samtale, om eleven lever op til kravene om sproglige evner og selvdisciplin, og om pågældende er ordblind.
- De første fem dage er der mødepligt. Eksamen er også fysisk.
- Eleverne skal hver uge aflevere en opgave i de tre forskellige fag. For sen aflevering registreres som fravær. Efter tre tilfælde indkaldes eleven til en samtale.
- Frafaldet på online-forløbet er cirka det samme som på ordinære hold.

KILDE: BENTE HANGAARD, KOORDINATOR, SOSU ØSTJYLLAND

personlig træner. Ofte er det Mohammeds klienter, der styrer træningstidspunkterne – han indretter sig efter dem – så derfor passede det perfekt med, at han selv kunne planlægge sit skolearbejde.

”Jeg er meget mere fleksibel på den måde,” siger Mohammed Kristensen.

Kræver selvdisciplin og struktur

Han understreger dog, at onlineforløb ikke er for alle. Den første uge var alle-

rede lidt af en øjenåbner, når distractioner som fjernsyn og YouTube-videoer lå på lur. Og det krævede struktur at vænne sig til, at der hver mandag morgen klokken 8 var deadline for aflevering af opgaver.

”Jeg lærte hurtigt, at jeg var nødt til at skemalægge og skrive ned, hvad jeg skulle nå hver dag i forhold til mine skoleopgaver. Normalt prøvede jeg at starte klokken 14, afhængig af hvornår jeg

var færdig med mit arbejde,” siger han.

Mohammed Kristensen afsluttede grundforløb 2 midt i juni – og gennemførte hovedforløbet hen over sommeren og er netop startet i praktik i Aarhus Kommune.

”Jeg glæder mig virkelig til det. Jeg har været glad for onlineforløbet og ser nu frem til at prøve alt den teori af, som jeg har lært,” siger Mohammed Kristensen. ★

SÅ HÅRDT RAMMER PRIS- STIGNINGERNE

Hvert fjerde FOA-medlem har droppet indkøb af helt nødvendige ting som tøj og sko. Enlige forsørgere er dem, der mærker den økonomiske krise mest. Det viser en undersøgelse blandt FOAs medlemmer.

En uforudset udgift på 10.000 kroner kan vælte budgettet for fire ud af 10 social- og sundhedsassistenter, pædagogmedhjælpere eller rengøringsmedarbejdere. Det viser en undersøgelse blandt FOAs medlemmer.

I løbet af det seneste år har omkring hvert fjerde FOA-medlem undladt at gå til tandlæge af økonomiske grunde. Lige så mange har heller ikke haft råd til at udskifte eller reparere hårde hvidevarer, selvom de har været i stykker eller er helt slidt ned. En ud af fire har også ladet være med at købe nødvendigt tøj eller fodtøj, fordi der ikke har været penge nok på kontoen.

Lavtlønnede hårdest ramt

Når priserne stiger historisk meget, rammer det de lavtlønnede grupper mere

8,7 %

steg inflationen fra juli sidste år til juli i år. Det er den største stigning siden 1983.

KILDE: DANMARKS STATISTIK

end de højtlønnede. Mange lavtlønnede har selvsagt ikke så meget luft i økonomien som højtlønnede, lyder det fra direktør i Arbejderbevægelsens Erhvervsråd Lars Andersen.

”De højtlønnede har typisk en større buffer i deres økonomi i form af en opsparing. I og med at de har en højere løn, har de højtlønnede som regel også et forbrug bestående af ikke-nødvendige ting, som man kan skrue ned på uden at ramme de nødvendige ting,” siger han.

Særligt enlige forsørgere er hårdt ramt af de stigende priser på alt fra æg til pasta og benzin. Hele 78 procent af de FOA-medlemmer, som bor alene med børn, svarer i FOAs undersøgelse, at de ville have svært ved at klare en uforudset udgift på 10.000 kroner. Det er endda medlemmer, som er i arbejde og tjener en løn.

FOA: Søg om hjælp

Forbundsformand i FOA Mona Striib føler med de mest økonomisk pressede medlemmer, som ikke kan få lønnen til at række. Hun bemærker, at vi ser de største prisstigninger i knap 40 år.

”Det er fuldstændigt uhyggeligt, for vi ved ikke, hvornår det stopper. Det er gan-

EN UFORUDSET UDGIFT PÅ 10.000 KR. KAN VÆLTE LÆSSET

De stigende priser på alt fra gas, el og fødevarer sætter økonomien under pres hos mange FOA-medlemmer – ikke mindst enlige forsørgere. Det viser en medlemsundersøgelse, hvor knap 5.000 erhvervsaktive har deltaget.

SÅ MANGE HAR INDEN FOR DET SENESTE ÅR ...



Undladt at gå til tandlæge

24 %

56 %



Undladt at købe nødvendigt tøj eller fodtøj

26 %

52 %



Undladt at reparere eller udskifte nedslidt eller ødelagt hvidevare

25 %

48 %



Har svært ved at betale en uforudset udgift på 10.000 kroner

40 %

78 %

- FOA-medlem i gennemsnit
- Enlig med hjemmeboende børn

KILDE: FOA-UNDERSØGELSEN: 'PRISTIGNINGERNE RAMMER FOAS MEDLEMMER', 4.935 MEDLEMMER HAR DELTAGET I UNDERSØGELSEN OG HAR SVARET PÅ SPØRGSMÅLENE I MARTS 2022

FOKUS | STIGENDE PRISER





ske skræmmende, og man får jo ondt i maven på vegne af medlemmerne. Vi ved godt, at der er mange, der er i en voldsomt trængt situation,” siger hun og tilføjer, at FOA har presset på for, at der kommer flere hjælpepakker fra regeringen, men det kræver, at der er et politisk flertal.

Mona Striib opfordrer de allermest trængte medlemmer til at søge hjælp i kommunen. Hun peger på, at folk med en meget lav indtægt har mulighed for at søge om hjælp til engangsudgifter, der er helt nødvendige – og som budgettet ikke levner plads til at finansiere.

”Det kunne være, at man stod med en tandbyld og ikke havde råd til at komme til tandlæge. Det kunne være, at barnet havde fået hul i kondiskoen og ikke havde andet fodtøj,” siger Mona Striib og tilføjer:

”Det er altså en trist situation, at vi har rigtig mange medlemmer med den indtægt, de har, og med det timetal, de er ansat på, så klarer de ikke bare en lille bitte ekstra udgift til noget uforudset,” lyder det fra Mona Striib. ★

HJÆLP TIL ENKELTUDGIFTER

Ifølge lov om aktiv socialpolitik §§ 81 og 82 kan kommunen give hjælp til enkeltudgifter i særlige tilfælde efter en konkret vurdering. Der skal sendes en ansøgning til kommunen, hvor der blandt andet bliver kigget på borgerens rådighedsbeløb. Der bliver også taget stilling til, om udgiften er vigtig, for at borgeren kan klare sig i fremtiden, og det bliver vurderet, om udgiften var forudsigelig. I udgangspunktet gives der kun økonomisk hjælp til uforudsigelige udgifter, som man ikke har kunnet spare op til.

KILDE: CHEFKONSULENT I FOA NANNA MØRCH



PÆDAGOG OG ENLIG FORSØRGER:

Jeg troede, jeg fik råd til at spare op



Prisstigningerne har sat Sofie Harder i en klemme. Hun har ikke råd til at købe en lejlighed med plads til sine to børn, selvom hun arbejder fuldtid og har over 10 års erfaring som pædagog.

”

VI ER BARE HELDIGE, AT VI HAR FAMILIE, SOM VI HAR KUNNET LÅNE ET SOMMERHUS AF I SOMMERFERIEN.

SOFIE HARDER
PÆDAGOG

Den yngste søn på 13 år har sin seng i gangen, og selv sover hun i stuen. Sofie Harder bor på 40 kvadratmeter, og til trods for at hun arbejder fuldtid, er det umuligt at få råd til en større bolig i nærheden af sit arbejde i en daginstitution på Østerbro i København.

”Som enlig med børn i København er det nærmest umuligt at bo med plads til alle og have råd til andre ting med den elendige løn, man får som pædagog,” siger hun.

Sofie Harder flyttede i 2021 fra en toværelses lejelejlighed til omkring 11.000 kroner om måneden til en etværelses til omkring 5.000 kroner for at spare penge.

Forsøgte at spare op til en andel

Hendes mål med flytningen var at få råd til at spare op til en andelslejlighed med bedre plads til sig selv og

sine to drenge. Den ældste søn skulle være væk på efterskole i et år, så Sofie Harder vurderede, at familien kunne klare sig med mindre plads i en periode. Udgiften til efterskolen deler hun med sin eksmand.

Prisernes himmelflugt har betydet, at den luft i økonomien, hun havde regnet med skulle gå til en opsparing, i stedet går til at betale for almindelige dagligvarer.

”Jeg har altid tænkt, at det var et valg at købe økologisk. I sidste uge gjorde jeg noget, jeg aldrig har gjort før. Jeg købte ikke-økologiske æg. Når forskellen bliver fra 10 til 33 kroner, så er det ikke længere en mulighed.”

Ingen gavn af hjælpeordninger

Sofie Harder tjener godt 35.000 kroner før skat. Det er inklusive pension og de tillæg, hun får for at have over 10 års erfaring som pædagog. Det er

også inklusive tillæg for at arbejde i en daginstitution, som har børn med hørehandicap, samt tillæg for at være tillidsrepræsentant og teamkoordinator.

Selvom hun har gjort alt, hvad hun kan for at øge sin indtægt og minimere sine udgifter, er hun nødt til at spare, hvor hun kan.

”Før købte jeg, hvad jeg havde lyst til af dagligvarer. Nu tænker jeg mere over, hvad der er på tilbud, end hvad jeg har lyst til at spise,” siger hun og fortæller, at hendes yngste søn gerne ville på ferie i udlandet. Men det er helt udelukket.

”Vi er bare heldige, at vi har familie, som vi har kunnet låne et sommerhus af i sommerferien.”

Regeringens hjælpeordninger har Sofie Harder ingen glæde af.

”Jeg kan godt se, at varmecheck og højere kørselsfradrag kan være en hjælp til folk i store huse, og som kører langt på arbejde. Men her, hvor jeg bor, bruger





FORTSAT FRA SIDE 11

folk på lavindkomster ikke bil på arbejde,” siger hun og tilføjer: ”Jeg så gerne, at man sænker afgifter på basale fødevarer. Vin og bøffer kan man undvære.”

For Sofie Harder vil det dog først og fremmest være mærkbare lønstigninger, der vil kunne hjælpe hende som enlig forsørger.

”Alt er steget undtagen lønnen. Jeg synes, det har været til grin ved hver eneste overenskomstforhandling. Vi er bagud på løn i forhold til de højtlønnede, fordi den bliver reguleret i procenter i stedet for kroner og øre.”

Boligpriser på himmelflugt

Planen om at købe en andelsbolig er foreløbigt skudt til hjørne. Da Sofie Harder blev skilt i 2017, ville banken låne hende 1,2 millioner kroner. Dengang kunne hun udelukkende finde toværelses lejligheder til den pris.

”Jeg tænkte, at det var for småt og ventede derfor på, at der dukkede noget større op. Men jeg skulle nok bare have slået til,” siger hun med et lidt ironisk smil.

I mellemtiden er andelsboliger steget så meget, at hun ikke længere kan finde en toværelses lejlighed, som hun kan få lov at låne til. Hvordan hun får plads til sig selv og sine to drenge i den nuværende etværelses, har hun endnu ikke fundet en løsning på.

”Heldigvis bor deres far tæt på. Så må den ældste vel bo hos ham,” siger hun og slår ud med armene. ★

40%

af FOAs medlemmer er i 'høj' eller 'meget høj' grad bekymrede for deres boligsituation på grund af de stigende priser.

KILDE:FOA-UNDERSØGELSEN: 'PRISSTIGNINGERNE RAMMER FOAS MEDLEMMER', 2022

FOKUS

STIGENDE PRISER



TAGER EKSTRAVAGTER

Elisabeth Kolnes, 53 år
Social- og sundhedshjælper

Hjemmeplejen i Dragør Kommune

Da elpriserne steg, blev jeg mere påpasselig. For to år siden, da jeg flyttede ind i min lejlighed, betalte jeg 300-400 kroner om måneden. Nu er det steget til 500-700 kroner om måneden.

Før tankede jeg bare bilen uden at tænke så meget. Det gør jeg nu, så jeg nøjes med at køre de seks kilometer til og fra arbejde i bil, mens jeg cykler rundt mellem borgerne.

Jeg har ikke prioriteret at bruge penge på briller, men har købt nogle billige læsebriller fra Matas, og fitnessabonnementet er droppet. Som enlig forsørger kan jeg ikke arbejde mindre end fuldtid, og jeg tager også ekstra weekendvagter for at få råd til ting. Folk siger, at jeg bare kunne bo et andet sted, men der skal vel også være sygeplejersker, sosuer og politibetjente i byen. ★



VIL OP PÅ FULD TID

Kirsten Strøier, 46 år
Pædagogisk assistent

Nørrebjergskolen i Odense

Jeg vil gerne op på 37 timer for at få bedre økonomi, men har fået nej til fuldtid. I stedet har jeg fået to timer ekstra, så jeg indtil december er på 34 timer. Min datter er lige startet på efterskole, og det lykkedes at spare 22.000 kroner op inden ved at være domsmand og ved at holde op med at ryge. Heldigvis fik vi elevstøtte, så jeg nu 'kun' betaler 3.838 om måneden. Det er stadig meget, når man er alene om det.

Tøj og sko bliver der ikke købt. Jeg går bare rundt i det samme. Alt, hvad der hedder sjov og ballade, biografer og caféer, det gør vi heller ikke mere. Vi køber heller ikke junkfood. Tidligere købte vi måske en pizza. Min opvaskemaskine stod af for nylig, så der var lige 14 dage, hvor jeg vaskede op i hånden. Min far, som er pensionist, gav mig heldigvis en ny som et forskud på arv. Det er mit held, at jeg er enebarn. ★



HAR SAT FARTEN NED

Bo Pedersen, 51 år
Pedel

Fuglekær Udviklingscenter i Vejle Kommune

Vi mærker prisstigningerne mange steder. Energien er nok det værste. Heldigvis er vi lige kommet på fjernvarme, men har stadig til gode at se den første regning. Gasregningen var kommet op på 9.000 kroner for et kvartal, hvor vi tidligere betalte 3.000-4.000 kroner i kvartalet.

Vi mærker også prisstigningen på benzin. Vi kører nok ikke mindre, men vi har sat hastigheden lidt ned til 90-100 km/t. Når man kører på motorvejen, og der kommer en Q7 (En stor AUDI, red.) susende for fuld fart, kan man godt tænke, at for dem betyder det åbenbart ikke noget, at benzinpriserne er steget.

Jeg går gerne i flere butikker for at få den gode kvalitet til billigere penge. På mange måde føler jeg, at vi er i samme båd som andre, for man kan næsten se, hvordan folk går rundt i butikken og kigger efter tilbud. Jeg plejer at spise et ordentligt læs Thise økologisk skyr. Sådan en bøtte koster nu 39 kroner, hvor den før kostede 32 kroner og måske var på tilbud til en 20'er. Det er jeg nødt til at ændre lidt, når man ser på de samlede priser. ★



7 GODE RÅD

STYRK DIN ØKONOMI I EN PRESSET TID

1

Giv budgettet et servicetjek

Find luppen frem og giv dit budget et ekstra kritisk blik. Du kan måske spare på streamingpakker, mobilabonnement og tv-pakker. Eller noget helt fjerde. Mange bække små kan virkelig gøre en forskel i disse tider.

2

Gamle strømslugere

Har du et gammelt køleskab eller en ældre kummefryser, kan det ofte betale sig at udskifte til en mere energivenlig model. Og noget så enkelt som at slukke helt for elapparatet og skifte til sparepærer kan virkelig være med til at få elregningen til ikke at spinne ud af kontrol.

3

Konter i kuverter

Du kan også overveje at indføre det gode gamle kuvertsystem, hvor man deler månedens rådighedsbeløb op i uger og på den måde får et bedre overblik og får pengene til at strække til hele måneden.

4

Farvel til naturgassen

Har du naturgas som energikilde, kan du overveje at omlægge til eksempelvis en varmepumpe. Her er trods høje elpriser udsigt til markante besparelser. Og i øjeblikket er der forskellige tilskudsordninger via blandt andet PenSam Banks samarbejdspartner Totalkredit.

5

Få et energitjek

Der kan være mange penge at spare ved at få en energikonsulent ud og gennemgå boligen og komme med forslag til forbedringer. Den gennemgang kan man også få tilskud til gennem Totalkredit.

6

Boliglån og forsikringer

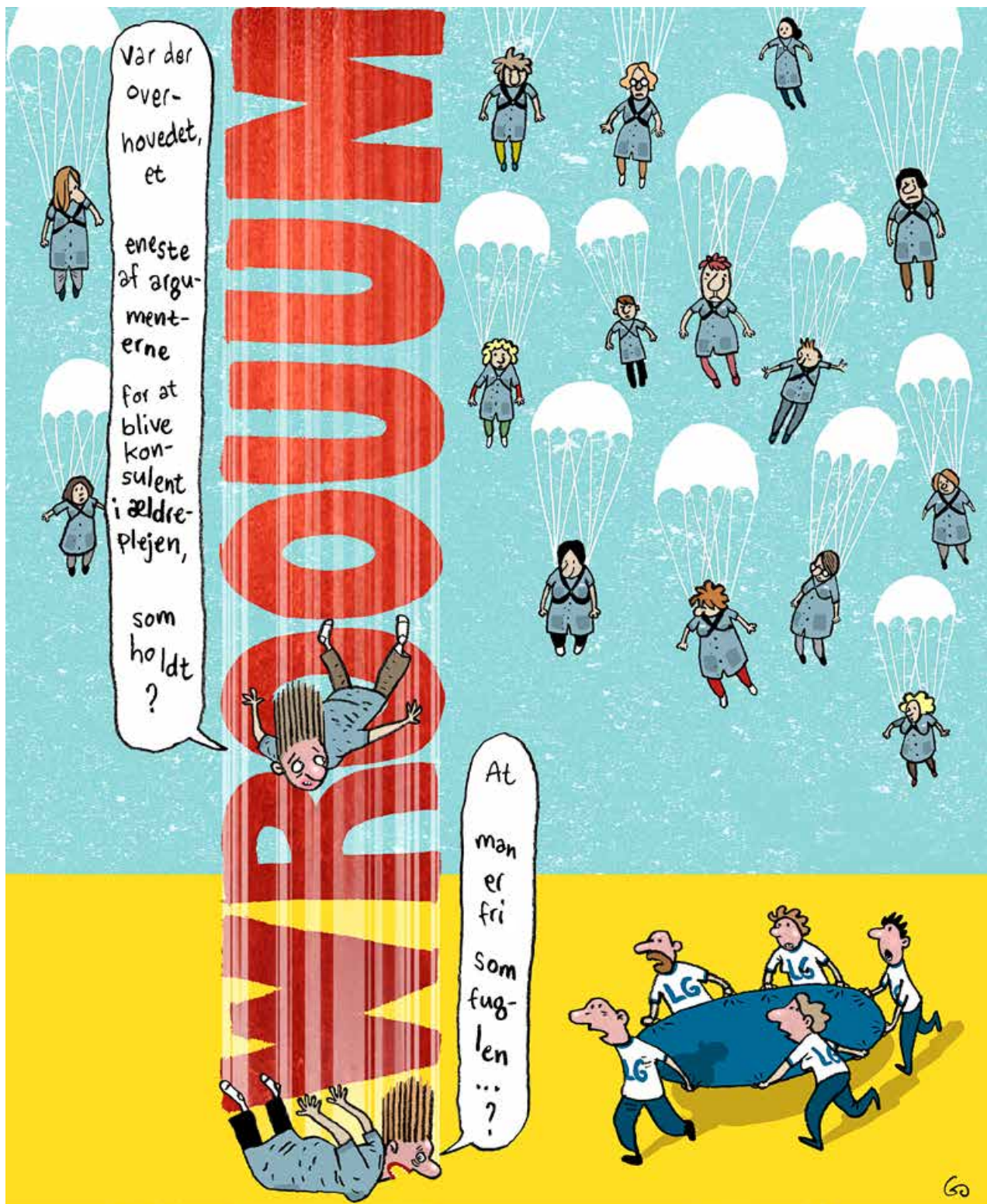
Forsikringer og boliglån er ofte tunge store poster i budgettet. Som medlem af FOA kan man her potentielt spare tusindvis af kroner årligt gennem PenSam Bank og PenSam Forsikring. Det kan man, fordi PenSam er 100 % ejet af FOA.

7

Varmechecken

Godt 400.000 husstande fik i august en skattefri varmecheck på 6.000 kroner. Hvis din husstand ikke har modtaget varmechecken, og du mener, at din husstand er berettiget til varmechecken, kan du i begyndelsen af 2023 ansøge om at få udbetalt varmechecken. Læs mere: varmecheck.dk

KILDE: KENNETH HANSEN, PENSAM BANK



SIKKERHEDSNET FOR FRIE FUGLE

I 2019 blev sosu-assisterterne Karin Grethe Hansen og Kirsten Hylleberg Jørgensen ansat som 'konsulenter' i den private fritvalgsvirksomhed Medistance i Svendborg. Men selvom de havde status som selvstændige, kom de reelt til at arbejde som fastansatte. Men på ringere vilkår – og da firmaet gik konkurs,

kunne de ikke blive dækket ind af Lønmodtagernes Garantifond (LG). FOA rejste sagen, og LG har nu anerkendt, at de to havde krav på deres løn. Den afgørelse er principiel og kaldes 'skelsættende for arbejdsmarkedet'. Frie fugle har også et sikkerhedsnet.

ILLUSTRATION: GITTE SKOV



Læs mere
[fagbladetfoa.dk/
LG-afgørelse](https://fagbladetfoa.dk/LG-afgorelse)

ROLIG VEJRTRÆKNING GAVNER PATIENTERNE

Som elev på SOSU-skolen i Silkeborg lærte Anna Katarina Reffs, at mindfulness giver hende en større rummelighed.

AF MALIN KRISTINA WESTERLUND

Hvad bruger du mindfulness til?

Til at opnå totalt nærvær og til at hente mig selv hjem, hvis jeg løber for stærkt. For mig er det hele forudsætningen for at kunne være der for patienterne og udføre mit arbejde ordentligt. Jeg bliver bedre til at lytte, overlevere og bruge min faglighed. Den ro, jeg opnår, forplanter sig til mine omgivelser. Jeg har oplevet kolleger sænke paraderne, og det dæmper angst og smerter hos en patient, når jeg tager ham eller hende i hånden og spørger 'skal vi lige trække vejret sammen'.

Hvad gør du?

Jeg er bevidst om min krop, min vejrtækning, mit nærvær. Trækker vejret roligt helt ned i lungespidserne. Mær-

ker mine fødder mod gulvet, når jeg går hen ad gangen, og sædet under mig til den svære samtale. Har øjenkontakt med den, der har min opmærksomhed. Jeg har også et lille mantra, jeg bruger til at samle mig, inden dagen går i gang: 'Giv mig styrke til at håndtere det, jeg møder, med ro og nærvær'.

Er det ikke svært, når du er presset eller bliver irriteret?

Nej, tværtimod undgår jeg at blive hylet ud og irriteret. Mindfulness handler om at være til stede her og nu. Intet andet. Uden grublerier eller fordømmelse og ikke nødvendigvis med en masse ord. Det giver en større rummelighed og en større forståelse.

Hvad kræver det?

Det kræver et bevidst valg og øvelse, før det sidder på rygraden. Men det er små øvelser, man også kan lave, når man står derhjemme og rører i gryden. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO



DET
VIRKER

DEL DINE FIF

Har du et arbejdsredskab eller en metode, som virker hos dig, så skriv til mobr@foa.dk.

Hvis vi bruger det i bladet, får du et gavekort på 250 kroner til Coop.

ALLE SKAL MED

Som led i projektet 'Stressfri hverdag til alle' er undervisere på flere af landets SOSU-skoler de seneste tre år blevet uddannet i et særligt tilrettelagt mindfulness-program udviklet af Dansk Center for Mindfulness på Aarhus Universitet.

Til eksempel har SOSU-skolen i Silkeborg uddannet tre undervisere. Målet er, at alle på grundforløbet møder programmet.

Forløbet strækker sig over 10 uger med en times ugentlig undervisning og daglig træning. Du kan finde flere af øvelserne her:

& Læs mere
kortlink.dk/2frry

I CV |

Navn og alder:

Anna Katarina Reffs, 50 år
Stilling: Social- og sundhedsassistent, uddannet 2020

Job: Ansat på mave-tarmkirurgisk afsnit på Skejby Sygehus

VI VIL SE HANDLING PÅ BORGEN – NU

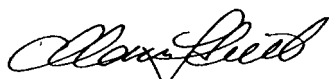
STRIIBEN | Hallo, derinde på Borgen! Har I opdaget, hvordan vores ellers så højt besungne velfærd efterhånden er så presset, at der skal mere til end politiske diskussioner. Vi vil se handling.

Jeg er dybt bekymret for, at vi kommer til at se en sensommer og et efterår i valgkampens tegn og vel og mærke en valgkamp, som ikke handler om politisk retning og konkrete udspil, som danskerne kan tage stilling til, men i stedet en valgkamp, hvor der forsøges med, hvad jeg betegner som et karaktermord på statsminister Mette Frederiksen.

FOA er ikke et politisk parti, og vi støtter heller ikke parti-politisk, men vi arbejder selvfølgelig politisk for at fremme de beslutninger, som bedst påvirker vores fælles velfærd og dermed også FOA-medlemmernes arbejdspladser og arbejdsvilkår. Vi samarbejder derfor med alle politiske partier, men er selvfølgelig meget bevidste om, hvilke partier der giver medspil på FOA-medlemmernes arbejdspladser.

Tiden kalder på, at partierne samarbejder om at finde løsninger. Personalemangel på tværs af velfærdsområder er vor tids største udfordring. Den onde cirkel er i gang, og der skal findes løsninger her og nu for at vende bøtten til fremgang. FOA har længe været ombord i nye udspil og forslag om løsninger, hvor vi tænker nye måder at organisere arbejdet på. Vores forslag og indspark er blevet godt modtaget, og det lange seje træk for at skabe forandringer er i gang.

Det kræver brede politiske aftaler at få styr på sygehusene, ældreplejen, psykiatrien, ambulancer og beredskab, skolerne, dagtilbud, bosteder med mere. Der skal investeres i velfærden for at rette op, og om nødvendigt må det koste på skat. Skattelettelser må rulles tilbage. Der er penge at finde, men spørgsmålet er, om de inde på Borgen kan finde sammen om holdbare politiske aftaler. Der er i den grad brug for langtidsholdbare løsninger, så vi kan bygge op igen. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

**TIDEN KALDER PÅ, AT
PARTIERNE SAMARBEJDER
OM AT FINDE LØSNINGER.
PERSONALEMANGEL PÅ
TVÆRS AF VELFÆRDS-
OMRÅDER ER VOR TIDS
STØRSTE UDFORDRING.**



@STRIIBMONA

HVAD
MENER
DU?



I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook.

Denne gang har vi ringet til Jette Benner Baastrand for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag, der handler om mangel på arbejdskraft.

Jette Benner Baastrands kommentar til opslaget:



Jette Benner Baastrand

Det bliver konsekvensen. Og er nødvendigt. Og så er det et spørgsmål om vores velfærd. Og at politikerne skal turde og diskutere. Og fortælle hvad samfundet/ politikerne ikke kan leve op til. Som jeg ser det, har de bare presset personalet. Til at leve op til nogle politiske ambitioner, de ikke kan overholde.

1 u.



JETTE BENNER BAASTRAND:

DET ER OS, DER MÅ TAGE SKRALDET

Jeg har arbejdet som social- og sundhedshjælper i hjemmeplejen i mange år og har set, hvordan tingene fungerer, og hvad der er i vejen, men vores ledelse og politikere har ikke turdet at tage det op med os. Vi har tit stået med konflikter og ikke kunnet klare opgaverne, fordi vi ikke har haft ressourcerne eller tiden til det. Vi har blevet presset, fordi vi har haft en del borgere, der har ringet og været sure over, at tingene ikke har fungeret, og så er det ofte gået ud over os. Jeg har været arbejdsmiljørepræsentant, hvor man ligesom har skullet stå skoleret i forhold til, hvorfor en ydelse ikke er blevet givet på den måde, som politikerne mente, at den skulle gives. Men det har aldrig passet i forhold til minuttal. Vi kan ikke blive ved med at løbe hurtigere, og vi har ikke nok personale, så det kunne være, man skulle kigge på, hvad der er vigtigst. Og så kunne løsningen godt være at skære i hjælpen. ★ SBAK@FOA.DK



Fagbladet FOA

30. juli kl. 09.10 · 🌐

"Jeg tror, at mange som jeg er trætte af politikere, der holder flotte taler om, hvor godt det går, mens medarbejderne knokler for at få enderne til at nå sammen for borgerne."

Sådan siger Christina Krzyrosiak Hansen, der er borgmester i Holbæk og formand for KL's Sundheds- og Ældreudvalg.

Hun mener, at det kan blive nødvendigt at skære i servicen for at passe på medarbejderne, indtil der er hænder nok. Hvad tænker du om det? 😞



FAGBLADETFOA.DK

KL-udvalgsformand om ældreområdet: "Der er simpelthen ikke hænder nok"



196

153 kommentarer 30 delinger



Synes godt om



Kommenter



Del



Jette Benner Baastrand

Det bliver konsekvensen. Og er nødvendigt. Og så er det et spørgsmål om vores velfærd. Og at politikerne skal turde og diskutere. Og fortælle hvad samfundet/ politikerne ikke kan leve op til. Som jeg ser det, har de bare presset personalet. Til at leve op til nogle politiske ambitioner, de ikke kan overholde.

1 u.



Lone Grummesgaard Sloth

jeg tænker der er incl mig selv rigtig mange faglærte derude som bruger rigtig meget af deres tid på andet

ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

30. JULI

Lone Grummesgaard Sloth

Jeg tænker, at der inklusiv mig selv er mange faglærte, som bruger rigtig meget af deres tid på andet end borgerrelateret arbejde som for eksempel madlavning, opvask, rengøring af køleskabe osv. Det foregår nok mest på plejecentre. Tror der kan frigives rigtig meget faglært tid med rette hænder til rette opgave.

30. JULI

Majken Viborg

Trist at det skal være sådan, men mange medarbejdere i ældreplejen går ned med stress, så måske er det en løsning? Men det kunne jo også være en idé, at eksempelvis rengøring blev gjort af anden faggruppe end sosuer.



Deltag i debatten

facebook.com/foadanmark

Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.

Supersygehuset

Kom med indenfor på det nye supersygehus i Gødstrup, der efter 5 års forsinkelse modtog sine første patienter i februar – 10 år efter første spadestik. Med 409 enestuer, 26 operationsstuer og 7 topmoderne fødestuer samler sygehusets Hospitalsenhed Vests 2 tidligere afdelinger i Holstebro og Herning. Det sparer patienttransport og skaber bedre arbejdsgange med blandt andet centralt affalds- og linnedrug og sansefødestuer, hvor kvinder føder omgivet af velkendt natur.

AF THOMAS BJERG | FOTO: TOR BIRK TRADS



NØGLETAL REGIONSHOSPITALET GØDSTRUP

Hospital, psykiatri og NIDO

Hospitalets område strækker sig over 145.000 m².

Heraf er de 13.000 m² til psykiatrien, og 5.000 m² er til NIDO Danmark, center for forskning og uddannelse.

I alt vil der komme til at arbejde 3.500 ansatte på hospitalet.

Hospitalet rummer bl.a. 409 enestuer, der giver mulighed for privatliv for patienterne og deres pårørende.

Indlagte

- 140 nye indlæggelser om dagen
- 330 patienter indlagt på samme tid
- 1.500 besøg i klinikken på en almindelig hverdag
- 400 diagnostiske undersøgelser på en almindelig hverdag.

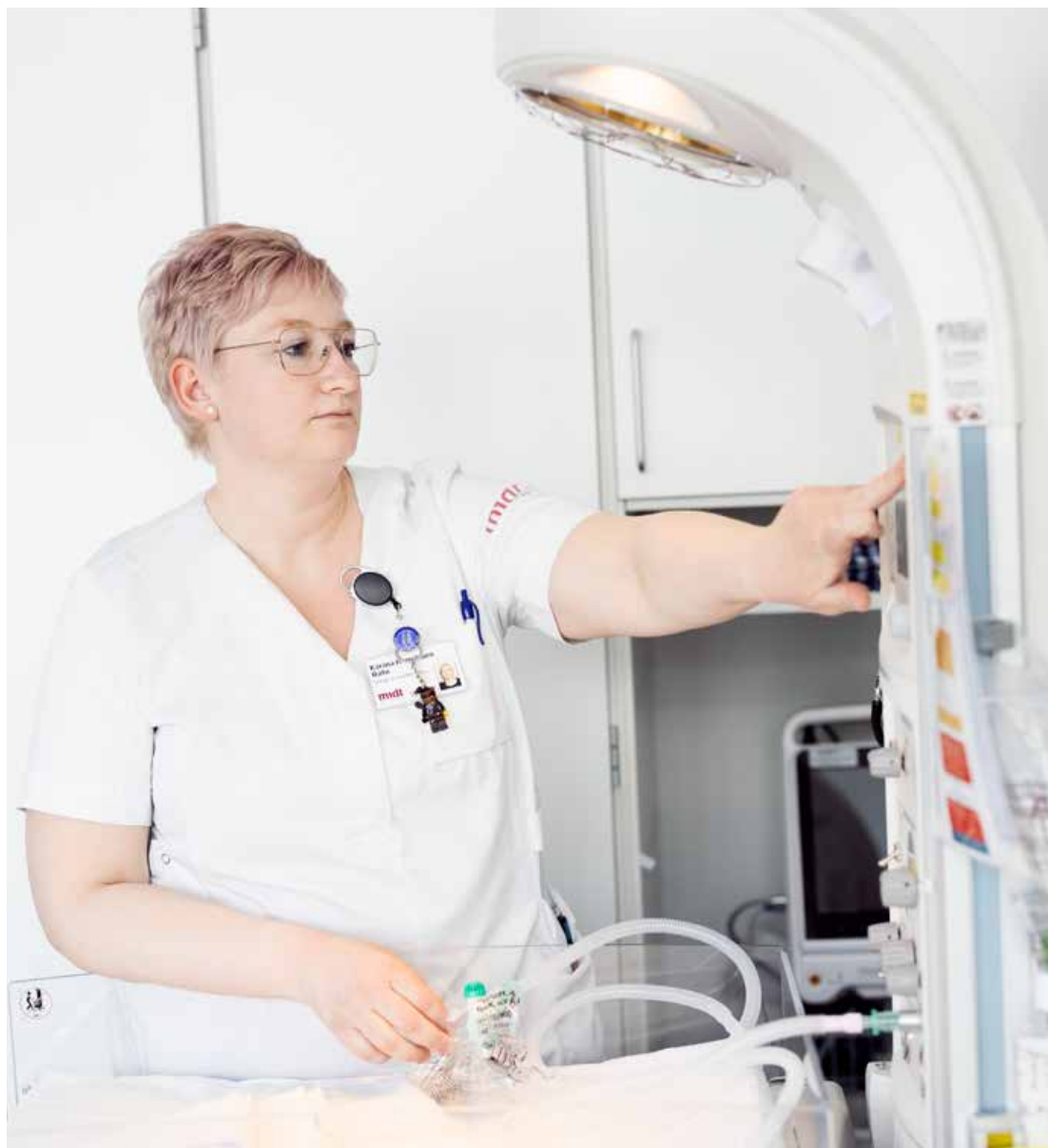


KILDE: REGIONSHOSPITALET-GØDSTRUP.DK

Panda. Social- og sundhedsassistent Karina Henriksen Rafn sørger for, at fødestuen er klar, og hun assisterer jordemoderen og har særlige opgaver ved akutte kejsersnit og blødninger, eller hvis et barn får det dårligt. Fødestuerne er blandt andet udstyret med en 'panda' – et børnebord med en lampe, der holder barnet varmt, ligesom personalet bruger pandaens sug og giver ilt. Karina er faglig stolt over de syv, snart otte topmoderne fødestuer. "Vi havde én magen til i Herning, der gav fantastiske resultater."

DANMARKS BEDSTE FØDEAFDELING

- Fødeafdelingen, der før samlingen i Gødstrup lå i Holstebro og Herning, er seks år i træk kåret som landets bedste af sundhedsmediet Dagens Medicin.
- Mediet indsamler kvalitetsdata fra hospitalerne, og der indgår data fra LUP – Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser.



Naturfilm. På væggene vises film med ægte lyd fra naturen i de områder, som hospitalet optager fødende fra. På en tablet vælger kvinden selv, hvilket naturområde og dermed stemning hun vil føde i, så der er alt fra lyden af brusende bølger, klukkende bække eller en kukkende gøg.





Regnbuen. I marts var der et lille babyboom i Gødstrup, viser tavlen. De nybagte forældre vælger en blomst, som de sætter på datoen for fødslen. Det giver forbipasserende et hyggeligt overblik over årets gang på fødeafdelingen.



Læs mere

facebook.com/FOAdanmark/videos/1879176392246735/



Rørpost. Covid- og blodprøver, intern post og fortløbige papirer sendes rundt til afdelingerne via et rørsystem, som er bygget ind i væggene. Afdelingerne får besked, når rørposten ankommer. Systemet sparer tusinder af gåture, hvor de længste er på 600 meter – hver vej. I kælderen samles rørene i centraler, som sørger for at sende de små containere de rigtige steder hen.



Powersug. Affalds- og linnedsystemet er revolutionerende, for det suger sække med henholdsvis affald og snavset linned gennem de samme rør. På afdelingernes depot- og skyllerum smider serviceassistenterne – her Lone Mortensen – sækkene gennem en grøn (linned) eller en rød (affald) luge. Derefter sender systemet sækkene ned i enten en stor cylinder til linned, som en medarbejder indimellem tømmer til vaskeriets lastbil, eller ned i en affaldscontainer. Affaldssækkene røres ikke af hænder, fra de bliver smidt ind gennem lugerne på afdelingerne.



FOA VIL KÆMPE FOR NYE LØSNINGER

FAGLIGT TALT | Der skal nytænkning og grundlæggende ændringer til, hvis vi fremover skal have et sundhedsvæsen af høj kvalitet. Det er ikke nok at afsætte flere penge år efter år og håbe på, at problemerne bliver løst, når problemet ligger i den måde, hele området er organiseret på. Den erkendelse er politikerne på Christiansborg også nået frem til og har nedsat Robusthedskommissionen, som netop skal undersøge nye løsninger i sundhedsvæsenet.

FOA kommer til at sidde med i kommissionen, og her vil jeg arbejde hårdt for, at vi tager et kritisk blik på, hvordan opgaverne organiseres, og de faglige kompetencer bliver udnyttet. Fokus skal være på, hvordan patienter får den bedst mulige behandling ved at udnytte fagligheden hos medarbejderne bedst.

Mange opgaver, som i dag løses af sygeplejersker, kan lige så godt løses af social- og sundhedsassistenter. På samme måde er der opgaver, som nu løses af social- og sundhedsassistenter, som kan løses af serviceassistenter. Det giver mening at gentænke organiseringen – både i forhold til at udnytte lønkronerne bedst, men også skabe meningsfulde arbejdsopgaver, hvor medarbejderne får lov at bruge den faglighed, de har i samarbejde med andre faggrupper.

Pladsen i Robusthedskommissionen er en unik mulighed for at være med til at skabe de bedst mulige rammer for fremtidens sundhedsvæsen. Det kræver, at alle parter vil tage ansvar. Det ansvar er jeg klar til at tage. For vi kan ikke fortsætte på den måde, sundhedsvæsenet bliver organiseret på i dag. ★


TORBEN HOLLMANN
SEKTORFORMAND

”

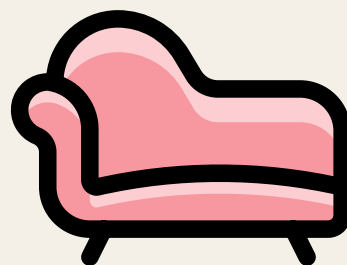
PLADSEN I ROBUSTHEDSKOMMISSIONEN ER EN UNIK MULIGHED FOR AT VÆRE MED TIL AT SKABE DE BEDST MULIGE RAMMER FOR FREMTIDENS SUNDHEDSVÆSEN.



@TKHOLLMANN



KORT
OG
GODT



PENSAM TILBYDER GRATIS FYSIOTERAPI OG PSYKOLOGHJÆLP

Fra 1. oktober bliver lønmodtagere med pension hos PenSam omfattet af en sundhedsordning, der blandt andet giver adgang til gratis fysioterapeut, kiropraktor, psykolog og social- og sundhedsfaglig rådgivning for dem, der har haft mindst 10 sygedage de seneste 6 måneder, er sygemeldt eller i fare for at miste jobbet.

KILDE: PENSAM



Læs mere:
llk.dk/gtesdy

LØN VIGTIGERE END ANTAGET

Når unge vælger uddannelse, spiller lønnen en større rolle end først antaget. Det viser en analyse fra Tænk tanken DEA. I forhold til de unges valg af uddannelse ligger løn helt i top sammen med interesse for faget og uddannelsesbyens størrelse. "Med resultaterne kommer vi ikke uden om, at løn kan være en faktor, når det gælder om at løfte den meget store samfundsudfordring med mangel på arbejdskraft," siger administrerende direktør i tænketanken Stina Vrang Elias.

KILDE: TÆNKETANKEN DEA



Sosuer er menneskekendere med stort hjerterum

Forfatter, underviser og debattør Geeti Amiri har skiftet jobbet som skolelærer på den københavnske vestegn ud med et job som underviser på social- og sundhedsuddannelsen i København. Her har hun fået øjnene op for et paradoks, som hun har grublet over: "Hvordan kan det være, at de her mennesker, der meget ofte har mærket samfundets skyggesider og f.eks. har haft nederlag i skolen og en svær opvækst, er så eminent gode

menneskekendere og har så stærkt og robust et omsorgs-gen? Hvordan kan de samme mennesker, der har oplevet så meget modgang og så meget pis, udvise så meget hjerterum? Jeg tænker over det hver dag, når jeg går på arbejde," siger Geeti Amiri i et interview med Fagbladet FOA.

& Læs hele interviewet her:
fagbladetfoa.dk/geeti-amiri

74%

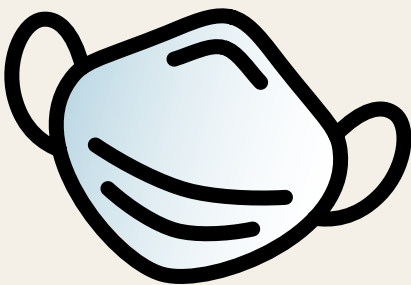
af personalet oplever, at der er overflødig dokumentation og registrering i ældreplejen.

KILDE: MEDLEMSUNDERSØGELSE, FOA, JULI 2022

FORTSAT SVÆRT AT SKAFFE FLERE HÆNDER

16.170. Så mange gange mislykkes det at ansætte en kvalificeret social- og sundhedsassistent eller social- og sundhedshjælper i perioden september 2021 til og med februar i år. Det svarer til, at mere end 40 procent af forsøgene på at rekruttere en social- og sundhedsmedarbejder var forgæves, viser en rapport fra Styrelsen for Arbejds-marked og Rekruttering (STAR).

KILDE: STAR



PLADS TIL CORONA-FORBEDRINGER

Sammenlignet med andre lande klarede Danmark sig godt gennem coronapandemien på ældreområdet. Det viser en rapport fra VIVE, der dog samtidig peger på, at der er plads til forbedringer, når det kommer til hygiejne og adgang til test og værnemidler.

KILDE: VIVE

& Læs mere:
llk.dk/enowhj



Der er ingen, der aner, om et års mere levetid betyder, at arbejdsevnen også forlænges med et år. Det har man taget for givet.

PER H. JENSEN
PROFESSOR

I interview om sammenhængen mellem livslængde og arbejdsevne i Fagbladet FOA.

& Læs mere:
fagbladetfoa.dk/per-h-jensen

TEMA

SEKSUELLE KRÆNKELSER

Social- og sundhedsassistenter er den faggruppe, der hyppigst oplever seksuel chikane på jobbet. Men sosu-skolerne er ifølge FOA ikke dygtige nok til at forberede eleverne på, hvordan de håndterer den slags oplevelser.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV CARRIE HANSEN:

JEG FRYGTEDE, AT OVERGREBET SKULLE KOSTE MIG UDDANNELSEN

Allerede i sin første praktik som social- og sundhedsassistent blev Carrie Hansen udsat for et overgreb fra en borger. Hun turde intet sige, men bebrejdede sig selv, at det var sket. Nu efterlyser hun, at sosu-skolerne bliver bedre til at forberede eleverne på borgere, der krænker plejepersonalet.



OVER HALVDELEN MANGLER VIDEN

56 % af sosu-eleverne er ikke eller er kun i meget ringe grad forberedt på at håndtere de krænkelser, de kan komme ud for fra borgere, når de skal i praktik.

Og 38 % af eleverne har endda oplevet uønsket fysisk kontakt som eksempelvis, at der er blevet taget på dem mod deres vilje.

Det er resultatet af en undersøgelse, Fagbladet FOA har lavet i Facebook-gruppen 'FOA Elev' for social- og sundhedslever. 55 besvarede spørgsmålene.

Undersøgelsen er ikke repræsentativ, men Maria Melchiorson, forbundssekretær i FOA, oplever trods det resultatet som 'alarmerende'.

"En krænket elev, er én for mange," siger hun.

Som elev i hjemmeplejen skulle Carrie Hansen hjælpe en borger i kørestol. Han trak hende ned til sig og tog hende blandt andet på brysterne. Hun turde ikke sige noget, og sagen kom først frem, da en kollega i hjemmeplejen fik mistanke om, hvad der var sket.

Carrie Hansen sidder i en lænestol hos en borger – en 61-årig mand i kørestol, som Carrie plejer at gå en tur med. Men i dag vil han hellere sidde indenfor. Da Carrie rejser sig for at gå, griber han fat i hendes arm. Han holder hende fast, begynder at røre ved hendes bryst og prøver at trække t-shirten af hende. Carrie stivner. Hun føler slet ikke, at hun kan bevæge sig. Det eneste, hun kan få fremstammet, er, at han skal stoppe. Det gør manden ikke. Han tager hende på låret, på brysterne og bliver ved med at prøve at få t-shirten af hende. Imens kan Carrie kun formå at sætte sig tilbage i stolen, hvor hun krymper sig længere og længere ned. Til sidst løber hun væk.

”Da jeg kommer udenfor, kører min hjerne på repeat. Jeg prøver at huske, hvad det var, der skete, og om jeg kunne have gjort noget anderledes. Hvad har jeg gjort ham. Hvad ville han dog med mig,” siger Carrie Hansen.



Gik alene med det

Hun er 26 år og blev udsat for overgrebet, da hun i oktober 2020 var i gang med sin første praktik som social- og sundhedsassistent i den udekørende hjemmepleje.

Bagefter anede hun ikke, hvad hun skulle gøre. Hun bebrejdede sig selv, hvad der var sket. Hun trak

sig fra familie og venner – og talte heller ikke med hverken kollegerne, praktikvejlederen eller lederen om overgrebet. Hun frygtede, at det hele skulle vælte for hende.

”Jeg kunne ikke sove, jeg lå bare om natten og blev ved med at tænke på episoden. Det er noget af det mest ubehagelige, jeg nogensinde



JEG VILLE ØNSKE, AT NOGEN FRA SKOLEN HAVDE TAGET HÅND OM MIG. DE MÅ JO VÆRE KLAR OVER, AT SÅDAN NOGET SKER.

CARRIE HANSEN

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV

har prøvet. Til sidst var jeg bange for, at jeg ikke kunne fortsætte med min uddannelse, fordi min angst vendte tilbage,” siger Carrie Hansen.

14 dages betinget fængsel

Tre uger senere fandt arbejdspladsen ud af, hvad der var sket. En af Carries kolleger, den ufaglærte Andreas Jensen, var en fast del af det team, der kom hos den 61-årige.

Som en del af relationsarbejdet spurgte Andreas Jensen, hvad der skete i mandens liv. Den 61-årige svarede, at han for nyligt havde fundet 'en særlig pige'. Det lykkedes Andreas Jensen at få manden til at røbe navnet på den pågældende pige.

”Det første, jeg tænkte, var: 'Nej, det gør du bare ikke',” fortæller Andreas Jensen, som i første omgang orienterede arbejdsmiljørepræsentanten og derefter Carrie Hansens vejledere og sin egen teamleder.

Den 61-årige blev politianmeldt, og sagen endte i retten, hvor han blev idømt 14 dages betinget fængsel for blufærdighedskrænkelser – efter at blandt andre Carrie havde vidnet.

”Det var ubehageligt at skulle sidde foran både ham og et helt panel og forklare, hvad der var sket. Jeg følte ikke, at det kom andre ved. Men det var rart, at der blev gjort noget ved det, og jeg kunne give min forklaring på, hvad der var sket,” siger Carrie Hansen.

Bøn til sosu-skolerne

I dag er hun næsten færdig med sin uddannelse som social- og sundhedsassistent, og hun ville selvfølgelig gerne have undværet den hårde oplevelse i sin første praktik. Men hun ville allermest ønske, at hun var blevet forberedt på, at den slags kunne ske. At skolen havde indviet eleverne i, at de som sosu-ansatte kan komme ud for borgere, der krænker dem – og forklaret, hvordan man både forebygger og håndterer det.

”Jeg forstår ikke, hvorfor de ikke som noget af det første forbereder os på det,” siger Carrie Hansen og gentager sin pointe:

”Jeg er skuffet over, at skolen ikke som standard stiller metoder op til at håndtere det her.” ★

SKOLECHEF: VI FORBEREDER ELEVERNE SÅ GODT, VI KAN

”Jeg beklager den oplevelse, hun har haft. Den kan jeg ikke ændre på,” siger Michael Kaas-Andersen, direktør på ZBC i Køge, hvor Carrie Hansen er elev.

Ifølge ham og uddannelseschef Majbritt Vangslev er der ikke tvivl om, at skolen prøver at forberede eleverne så godt som muligt på praktikken. De opfordres blandt andet til at håndtere krænkelse, hvor de sker – altså på arbejdspladsen.

”Vi forsøger at lære dem, at man har en personlig grænse, og at man kan tage fat i sin vejleder hvis man føler, at den er blevet overtrådt,” siger Majbritt Vangslev.

Hun tilføjer, at underviserne må forsøge at blive endnu mere tydelige, hvis eleverne oplever noget andet.

Og så ser Majbritt Vangslev gerne, at Fællesudvalget for Erhvervsrettede Velfærdsuddannelser (FEVU) peger på håndtering af krænkelse som et kompetencemål.



FOA:

De unge skal rustes bedre

Forbundssekretær Maria Melchiorson vil skærpe kravene til sosu-skolerne. Det kræver en klar prioritering, lyder svaret.

LANGT FLEST KRÆNKES AF BORGERE

Ifølge en undersøgelse foretaget af Arbejdstilsynet i 2021 er social- og sundhedsassistenter med 9,8 % den faggruppe, der hyppigst oplever seksuel chikane på arbejdet. 14,2 % af social- og sundhedsassistenterne svarede samtidigt, at de havde oplevet uønsket seksuel opmærksomhed på arbejdet. Dette går oftest ud over unge i alderen 15-24 år. Langt størstedelen af krænkelse og uønsket opmærksomhed kommer fra eksterne, altså borgere eller pårørende.

KILDE: ARBEJDSLIVSNET 'NATIONAL OVERVÅGNING AF ARBEJDSMILJØET BLANDT LØNMODTAGERE 2021'

Sosu-skolerne er nødt til at blive langt bedre til at lære eleverne, hvordan de håndterer krænkelser og grænseoverskridende borgere.

Det er budskabet fra forbundssekretær i FOA Maria Melchiorson.

Hun ytrer sig med afsæt i de nyeste, men stadig triste tal fra Arbejdstilsynet. De fortæller, at social- og sundhedsassistenterne er den faggruppe, der hyppigst udsættes for seksuel chikane. Mest hyppigt går chikanen ud over kvinder i alderen 15-24 år.

"På uddannelsen er der meget fokus på relationer og mødet med borgeren, men intet fokus på håndteringen af de følelser og krænkelse, som en elev kan stå i," siger Maria Melchiorson og efterlyser, at håndtering af seksuelle krænkelse indgår som et specifikt tema på skolerne

i lighed med eksempelvis undervisning i psykisk arbejdsmiljø.

"Det burde det være, for krænkelse skal man ikke bare acceptere," siger Maria Melchiorson og tilføjer:

"Det er aldrig for sent at gøre noget ved det."

Kræver prioritering

Hvis uddannelsen skal fokusere mere på håndtering af seksuel grænseoverskridende adfærd, så skal det også prioriteres bedre, lyder reaktionen fra sosu-skolerne.

"Der er utroligt mange mål og kompetencer, der skal opnås i vores uddannelse. Hvis vi skal sætte flere timer og fag på skoleperioderne eller uddannelsen generelt, så skal de faglige udvalgte enten tage noget ud eller forlænge uddannelsen," siger Lisbeth Nørgaard, formand for sosu-skolerne. ★

FEVU: VIL GERNE DRØFTE DET

Vinni Jakobsen, næstformand i Social- og Sundhedssektoren i FOA og næstformand i Fællesudvalget for Erhvervsrettede Velfærdsuddannelser (FEVU) fortæller, at FEVU efter sommerferien drøfter, hvor-

dan udvalget kan løfte temaet 'seksuel chikane og seksuelle krænkelse' ift. uddannelserne og klæde eleverne bedre på.

Vinni Jakobsen har også spurgt Gyldendal, om fore-

byggelse og håndtering er tænkt ind i de lærebøger, som forlaget producerer til uddannelserne. Derudover er FOA ved at udvikle vejledningsmateriale til eleverne og vil arrangere to elev-webinarer.

GUIDE

Sådan håndterer du seksuelle krænkelser og chikane som elev

**1**

SKAL HAVE HJÆLP

Hvis du bliver udsat for krænkende adfærd som for eksempel uønsket seksuel opmærksomhed eller chikane, er det et arbejdsmiljøproblem. Måske er du ikke opmærksom på det, måske har du hørt det før. Og hvis det sidste er tilfældet, er det værd at gentage. For ifølge arbejdsmiljølovgivningen er det praktikstedets eller oplæringsstedets ansvar at forebygge vold – herunder uønsket seksuel opmærksomhed og chikane – fra for eksempel borgere, pårørende og forældre. Du skal derfor have hjælp og tages alvorlig, hvis du alligevel oplever episoder med uønsket seksuel opmærksomhed eller chikane.

2

FORTÆL DET

Tag en snak med din arbejdsmiljørepræsentant, tillidsrepræsentant, vejleder eller din leder, hvis du oplever, at dine grænser bliver overtrådt. Det vigtigste er, at du fortæller det videre. I en sådan snak er det også vigtigt at huske på, at det er dig, som afgør, hvor dine grænser går, og at dem, du snakker med, skal tage dig alvorligt.

3

IKKE DIT ANSVAR

Når du har fortalt om din oplevelse, skal dit praktiksted eller oplæringssted tage ansvar for, hvad der derefter skal ske. Netop fordi det er deres ansvar at forebygge uønsket seksuel opmærksomhed og chikane, er det også deres ansvar at håndtere det, hvis skaden sker. Det er også derfor, at det er så vigtigt at fortælle om dine oplevelser. Ellers kan praktikstedet/oplæringsstedet ikke gå i gang med at hjælpe dig. Arbejdspladsen skal sikre, at forebyggelsen er effektiv, og er den ikke det, skal forholdene forbedres, så der ikke opstår nye episoder.

4

ALDRIG STÅ ALENE

Du skal i praktikken have hjælp og vejledning. Det burde du i hvert fald. Men det kan selvfølgelig stadig ske, at praktikstedet/oplæringsstedet ikke er så godt og måske har et dårligt arbejdsmiljø. Måske er der en kultur, hvor ubehagelige oplevelser ikke tages alvorligt, eller de har ikke forklaret dig, hvad deres retningslinjer for uønsket seksuel opmærksomhed og chikane er. Hvis du føler, at du ikke får den hjælp fra arbejdspladsen eller skolen, som du burde, så kontakt din FOA-afdeling. For du skal ikke stå alene.

KILDE: SARAH WALTER,
ARBEJDSMILJØKONSULENT
I FOA

Efter 10 år som kastebold fik hun en undskyldning

I 2012 glemte Syddjurs Kommune Rikkens sag om sygedagpenge. Nu er mareridtets slut, men kun fordi FOA truede med retssag.

AF IDA ØSTERLUND | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Et nedværdigende, umenneskeligt system, der mistænker folk, som i forvejen har det svært. Sådan beskriver tidligere pædagogmedhjælper Rikke sit møde med sygedagpengesystemet i Syddjurs Kommune.

Hun arbejdede i mange år som pædagogmedhjælper på specialområdet. Personlige udfordringer på hjemmefronten oveni et stort arbejdspress blev for meget for hende, og hun blev sygemeldt.

”Jeg gik helt ned. Jeg kunne ikke komme ud af mit hjem, jeg kunne ikke være sammen med andre mennesker, og jeg har to børn, jeg skulle passe,” fortæller Rikke.

Glemte at genoptage sagen

Det startede i 2012, da kommunen – et år efter at Rikke havde sygemeldt sig – valgte at stoppe hendes sygedagpenge på grund af ’manglende fortsættelsesgrundlag’.

Den afgørelse ankede FOA til Beskæftigelsesankenævnet, som to gange meddelte kommunen, at den skulle træffe en ny afgørelse. I første omgang fastholdt kommunen sin vurdering, i anden omgang glemte den at genoptage sagen.

Og da Statsforvaltningen i 2014 spurgte, om Rikke fortsat ønskede at være repræsenteret af FOA, var hun så psykisk

udfordret, at hun overså henvendelsen.

I syv år fik Rikke ingen sygedagpenge. Hun var igennem perioder med kontanthjælp og perioder helt uden indkomst, og situationen vendte først, da hun i 2019 blev indstillet til fleksjob.

Var klar til retssag

Samtidig spurgte hun FOA, om det kunne være rigtigt, at hun i så mange år ikke havde kunnet få sygedagpenge. Og via aktindsigter stod det klart, at kommunen aldrig havde færdigbehandlet den oprindelige ankesag. Den lå stadig i bunken med ’glemte sager’.

Kommunen agtede dog ikke at ændre afgørelsen. Nu brugte man ’forældet’ som begrundelse for, at Rikke ikke skulle have sygedagpenge.

Den vurdering blev også underkendt. Denne gang i Ankestyrelsen, hvor FOA fik medhold i, at Rikke var uden skyld i, at sagen var trukket ud. FOA kunne endda påvise, at Rikke – med tilbagevirkende kraft – havde krav på penge.

Kommunen regnede ud, at det drejede sig om 249.000 kroner, men heller ikke det var nok til at lukke sagen. Rikke havde ifølge FOA krav på flere penge, men kommunen afværgede den påstand ved at

KEND DIN RET

VILKÅR FOR SYGEDAGPENGE

Sygedagpengesatsen er højst 4.465 kr. pr. uge. Man kan som hovedregel maksimalt få sygedagpenge i 22 uger inden for en 9-måneders periode. Perioden kan forlænges, hvis bestemte betingelser er opfyldt. Eksempelvis hvis det anses for sandsynligt, at der kan iværksættes en revalidering, herunder virksomhedspraktik, der kan føre til, at man kan vende tilbage til det ordinære arbejdsmarked.

KILDE: BORGER.DK

”

Jeg forstod det slet ikke. Jeg var aldrig blevet raskmeldt. Og på én uge blev jeg bare smidt ud til siden.

RIKKE

TIDL. PÆDAGOGMEDHJÆLPER, NU I FLEKSJOB SOM HESTEPASSER

hævde, at hun faktisk skulle betale en del af beløbet tilbage.

Så havde FOA fået nok og valgte at stævne Syddjurs Kommune for at få en domstol til at afgøre sagen. Og så kom der andre boller på suppen. Kommunen ønskede ikke en retssag, men erkendte og undskyldte sine fejl og udbetalte 366.000 kroner – før skat – til Rikke.

Betragtede mig som løgner

Efter et 10 år langt forløb konstaterer Rikke nu, at det værste ikke har været den økonomiske udfordring. Det værste har været oplevelsen af at være katebold og blive mistænkeliggjort:

”Hver gang jeg skulle ind til en ny sagsbehandler – og det har jeg oplevet mange gange – blev jeg mødt med ’nå, du ser da ikke syg ud’. Jeg blev hele tiden betragtet som en, der fandt på og løj om min tilstand.”

I dag er Rikke ansat i fleksjob som hestepasser, hvor hun arbejder en time om dagen. ★ IDBO@FOA.DK

Rikke er et opdigtet navn. Redaktionen kender hendes rigtige navn.



Læs mere
fagbladetfoa.dk/rikkes-sag

Den årelange sag har påvirket Rikke, som dårligt tør åbne breve i e-Boks. ”Jeg er ikke vred på de enkelte sagsbehandlere. De er jo også pressede. Men jeg er sur på systemet,” siger Rikke, som af personlige grunde ikke vil stå frem, men gerne vil dele historien med FOAs medlemmer.

KOMMENTARER TIL SAGEN

FOA:

VI UNDRER OS

”Jeg har forklaret kommunen reglerne ad flere omgange – og så komplicerede er de simpelt-hen ikke. Så det undrer mig, at vi skulle så langt, at vi blev nødt til at anlægge en retssag, før vi fik ret.”

Sådan siger Anders Bang Mønster Hansen, der er advokat i FOA og har ført sagen sammen med Diana Dittmer fra FOA Randers.

Forbundssekretær Maria Melchiorson er glad for sagens udfald, men også vred: ”Det er jo ikke optimalt, at man skal være jurist for at forstå sin sag. Tænk på dem, der ikke har mulighed for at spørge om hjælp.”

Syddjurs Kommune: EN BEKLAGELIG FEJL

Tina Kjærgaard Mogensen, beskæftigelseschef i Syddjurs Kommune, er ked af, at ’borgeren i denne sag’ – og det er Rikke – har følt sig dårligt behandlet.

”I det konkrete tilfælde er der tale om en kompleks sag, hvor der er sket flere beklagelige fejl i sagsbehandlingen. Dette har resulteret i, at der ad flere omgange er truffet afgørelse i strid med reglerne om sygedagpenge og udbetalt forkerte beløb. Det er jeg naturligvis rigtig ked af. Da der er tale om en kompleks sag, burde vi have undersøgt sagen grundigere juridisk, inden sagen om forældelse blev rejst,” skriver hun til Fagbladet FOA.



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk/afdelinger

FORSTÅ DE NYE BARSELSREGLER

Er du forælder til et barn født 2. august 2022 eller senere, så er du omfattet af de nye barselsregler. Se, hvad de betyder.

AF MERETE NIELSEN | ILLUSTRATION: ISTOCK

Danske mænd tager i gennemsnit 35 orlovsdage efter fødslen, mens mødre har 280 orlovsdage. Det viser den seneste opgørelse fra Danmarks Statistik fra 2020.

Med de nye orlovsregler, som Folketinget vedtog i marts 2022, vil den fordeling ændre sig, fordi flere af barselsugerne nu er øremærket, så de ikke kan overføres til den anden forælder. Øremærkningen gælder dog kun for lønmodtagere – se punkt 3.

En anden væsentlig ændring er, at andre familiekonstellationer får bedre vilkår for at dele orlovsugerne. Fra 1. januar 2024 bliver det således muligt for LGBT+-familier og enlige forældre at overdrage dele af orloven til andre – eksempelvis en bedsteforælder eller den tredje part i en regnbuefamilie.

For dem, der er omfattet af en overenskomst, vil en del af barselsugerne være med løn. ★

MEN@FOA.DK

1

HVAD ER DET NYE?

Det samlede antal orlovsuger med ret til barseldagpenge er 48 uger efter fødslen. Sådan var det også med de gamle regler. Det nye er, at de 48 uger bliver fordelt ligeligt, så hver forælder som udgangspunkt har 24 ugers orlov.

11 af de 24 uger er øremærket og kan derfor ikke overdrages til den anden forælder. Det betyder, at hvis en af forældrene vælger ikke at tage den øremærkede barsel indenfor et år fra fødslen, går den tabt.

Mødre vil fortsat have ret til 4 ugers orlov med barseldagpenge før fødslen. Er man omfattet af aftalen om fravær af familiemæssige årsager, har man ret til 8 ugers orlov med løn før fødslen.

2

13 ORLOVSUGER KAN OVERDRAGES

Forældre kan overdrage orlov til hinanden – hvor meget afhænger af, om man er lønmodtager eller ej. For forældre, som begge er lønmodtagere, vil fordelingen af barselsdagpenge efter fødslen se således ud:

- Hver af forældrene har 2 ugers øremærket barsel, der skal tages i forbindelse med fødslen eller adoption. Desuden har hver forælder 9 ugers øremærket barsel, som de ikke kan overdrage til hinanden. Det er altså de 11 uger, der er øremærket, og som skal holdes, inden der er gået 1 år fra fødslen.
- Forældrene har herudover hver 13 ugers orlov, som i udgangspunktet kan overdrages til den anden forælder.

3

ØREMÆRKNING GÆLDER KUN LØNMODTAGERE

Hvis man er ledig, selvstændig eller studerende gælder reglen om 9 ugers øremærket barsel ikke. I de tilfælde kan man altså godt give 22 (9+13) ugers barsel til den anden forælder. Kun de 2 ugers øremærket barsel ved fødslen eller adoption gælder stadig.

4

SOLOFORÆLDRE SIDESTILLES

Familier, hvor der kun er én forælder, har ret til 46 ugers barsel som i dag. Det nye er, at solo-fædre og solomødre sidestilles, så begge har ret til 46 ugers barsel.

Fra 1. januar 2024 kan eneforældre overdrage orlov til et nært familiemedlem. Det kan enten være til bedsteforældre eller søskende. Hvis den ene forælder er død, er der mulighed for at overdrage orlovsuger til den afdødes forældre eller søskende. Det nærtstående familiemedlem skal afholde orloven, inden barnet fylder 1 år.

5

INGEN ÆNDRING I UGER MED LØN

Forældre har samlet set det samme antal barselsuger med løn som hidtil – de hedder blot noget andet for moren.

Den lige fordeling af dagpengene med 24 uger til hver af forældrene betyder, at der kan være situationer, hvor en af forældre har flere ugers lønret, end der er dagpenge til. Det vil for eksempel være tilfældet, hvis mor er ansat på det offentlige område og gør brug af de 6 ugers fælles lønret, idet hun i det tilfælde vil have i alt 26 ugers løn, men kun 24 ugers dagpenge. Her vil far skulle overføre minimum 2 ugers dagpenge til moren. Desuden får far løn i 7 af de ni ugers øremærket orlov, og hvis han får del i de fælles uger med løn, kan han få løn i alle ni uger.

Kontakt din tillidsrepræsentant eller FOA-afdeling, hvis du har brug for vejledning.

6

VÆR OBS PÅ NYE FRISTER

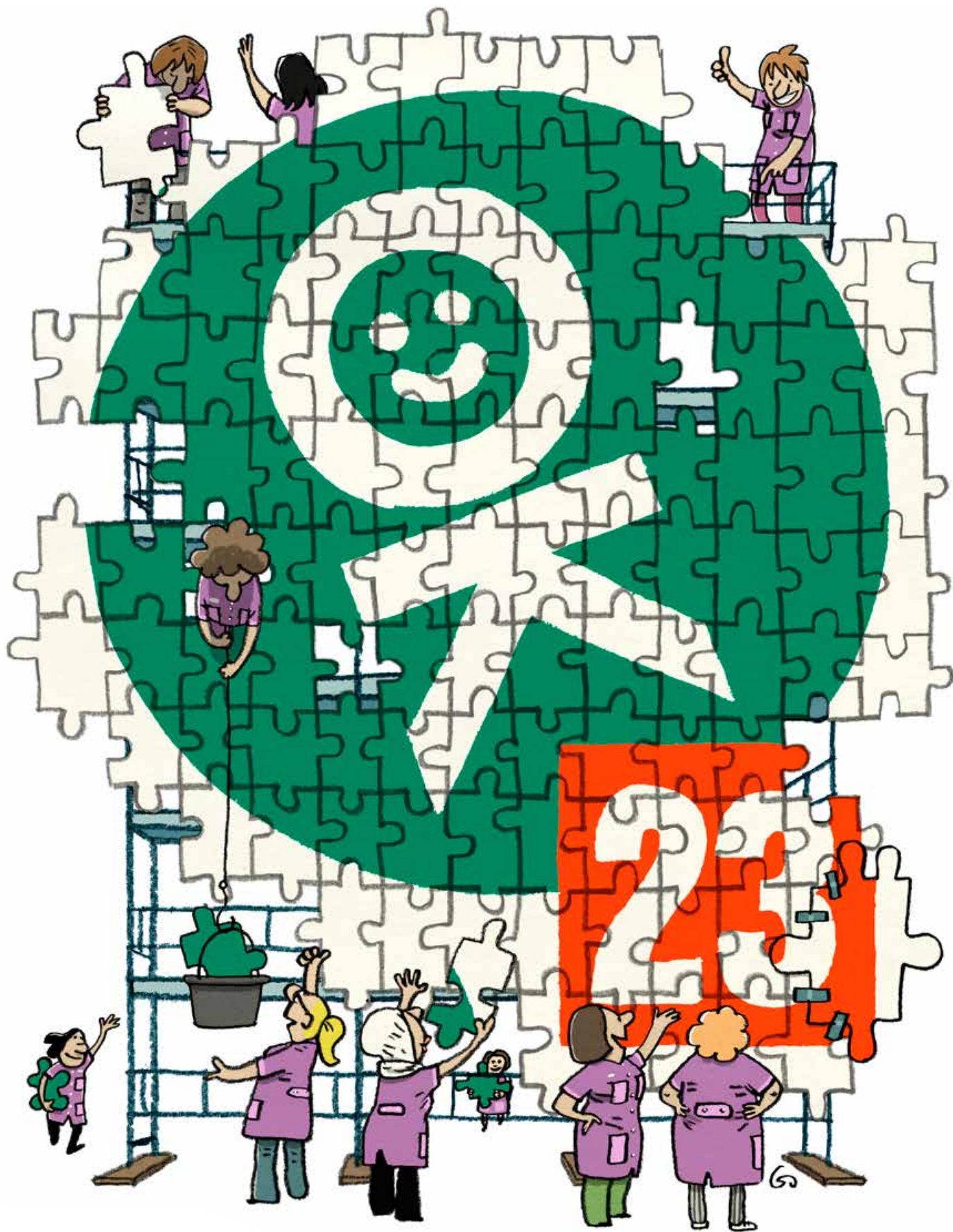
Med de gamle regler skulle arbejdsgiver have besked om, hvordan forældrene vil fordele barselsugerne senest 8 uger efter fødslen. Med de nye regler er fristen ændret til senest efter 6 uger. Desuden skal man ved overdragelse af orlov give besked 4 uger før fødslen.



Læs mere
om barselsreglerne
borger.dk/barsel

KILDE: EIKE BYG HUISS,
JURIDISK KONSULENT I FOAS
OVERENSKOMSTAFDELING





TEMAET ER SKREVET AF

PRIVATANSATTE BRUGER SÆRLIG PULJE PÅ EKSTRA LØN

INDBLIK

OK23 FOR PRIVATANSATTE

Stort set alle medarbejdere i private plejefirmaer vælger at få den særlige opsparing på syv procent udbetalt som løn. Kun ganske få foretrækker at få mere frihed med betaling.

Vil du have flere penge direkte ind på kontoen til at betale regningerne? Eller foretrækker du at få frihed med løn, hvis du for eksempel holder seniordage eller har omsorgsdage med dit barn?

Det er de spørgsmål, som medarbejdere i private plejefirmaer skal tage stilling, når de skal vælge, hvordan de ønsker at bruge den særlige pulje til fritvalg, som er koblet på deres overenskomsttafte – og som der blev afsat ekstra penge til ved de seneste overenskomstforhandlinger på det private område i 2020.

Den særlige opsparing, som ordningen kaldes, er steget én procent om året fra fire til syv procent af den ferieberettigede løn, siden fagforeningerne og arbejdsgiverne mødtes ved forhandlingsbordet for snart tre år siden.

Det ser ud til, at langt hovedparten af medarbejderne vælger den første mulighed og går efter flere penge på lønkontoen frem for honorering på fridage, som medarbejderne i forvejen har ret til at holde under særlige betingelser. Det kan for eksempel være seniordage, barnets anden sygedag eller børneomsorgsdage.



**OK23 FOR
PRIVATANSATTE:
SE KØREPLANEN**
SIDE 36

**FOA-MEDLEMMER:
DERFOR ER VI
PRIVATANSATTE**
SIDE 37



Seks plejefirmaer, som Fagbladet FOA har ringet til, bekræfter, at deres medarbejdere foretrækker at få udbetalt den særlige opsparring som løn frem for mere frihed med betaling.

I både Forenede Care, Attendo, Estrids Pleje, Altiden og PrivatPlejen får samtlig medarbejdere fritvalgsordningen udbetalt direkte. Billedet er det samme i SvanePleje, hvor HR-chef Birgitte Bjerregaard bekræfter, at stort set alle medarbejdere foretrækker løn frem for flere fridage med løn.

”Der er én, som har ønsket noget andet. Hun er tæt på pensionsalderen og har valgt seniordage,” siger HR-chefen.

Ekstra til jul og sommer

I SvanePleje bliver pengene udbetalt to gange om året med juni- og december-lønnen. Ifølge tillidsrepræsentant i SvanePleje Janne Kragh er det en populær ordning blandt kollegerne. De spørger tit til, hvornår der igen triller mere ind på kontoen.

”Det er meget rart til sommer og til jul at få lidt ekstra. Jeg er egentlig fortaler for, at man burde overveje at prioritere pensionen ved overenskomstforhandlingerne i stedet for mere til den særlige opsparring, men kollegerne er glade for at få pengene her og nu,” siger hun og oplyser, at hun eksempelvis fik lige knap 12.000 kroner før skat i juni.

Fritvalgsordning bliver tema igen

Næstformand i FOA Thomas Enghausen er sikker på, at fritvalgsordningen også bliver et tema ved de kommende overenskomstforhandlinger på det private område i 2023. Han forventer, at der vil komme en diskussion af, hvor stor en del af den samlede pulje, der skal gå til den særlige opsparring, og hvor me-

get der skal gå til andre ting. Det kunne for eksempel være flere procenter oveni den eksisterende pension.

”Det kan også være, at vi skal kigge på, om vi skal udbygge den nuværende fritvalgsordning. Det kunne for eksempel være, at vi skulle se på, om man som ansat skulle have mulighed for at bruge ordningen til at spare mere op til pension, så man får et valg mellem mere i løn, frihed eller pension,” siger Thomas Enghausen.

Flere seniordage

Inden for privat hjemmepleje er der tre forskellige overenskomster. I aftalen mellem FOA og KA Pleje blev der ved den seneste forhandling ikke lavet en særlig opsparring. Der blev i stedet sat penge af til højere aften- og natteflæg. Og der blev givet ret til en månedlig seniordag til de medarbejdere, der er fire år fra at kunne gå på folkepension.

Den mulighed er blevet rigtig populær, fortæller Susanne Yesilmen, der er tillidsrepræsentant i Hjemmehjælpen A/S.

”Det er bare lykken med flere seniordage. Det giver en fridag mere om måneden,” siger hun og fortæller, at de ældre medarbejdere har ret til at spare dagene sammen i seks måneder, så de hvert halve år kan holde en uges ekstra ferie.

Indsamler krav

I løbet af efteråret har man som FOA-medlem mulighed for at sende forslag til de nye overenskomster, der skal forhandles på plads på det private område i januar og februar 2023.

”Det er nu, at man som medlem af en faglig organisation skal bruge sin demokratiske ret til at sende krav ind. Det er rigtig vigtigt, så vi som FOAs forhandlere ved, hvor vi skal sætte trykket ind,” siger Thomas Enghausen. ★

KØREPLAN FOR OK23

SEPTEMBER-OKTOBER

Medlemsdebat: FOA besøger en række arbejdspladser, hvor medlemmerne kan komme med deres forslag. De medlemmer, der er forhindret i at deltage, kan aflevere ønsker til overenskomsten via postkort, der udleveres – og afleveres – på arbejdspladsen. De medlemmer, der ikke får besøg, inviteres til at blande sig – og digitalt sende postkort med forslag.

1.-3. NOVEMBER

OK23-konference for tillidsrepræsentanter på privatområdet.

DECEMBER

FOAs hovedbestyrelse udtager endelige krav til forhandlingerne.

FEBRUAR

De forlig, der sætter retning inden for minimal- og normal-lønsområderne, forventes færdige.

MARTS

De nye overenskomster træder i kraft.

APRIL

Hvis parterne ikke bliver enige inden for tidsrammen, kan forligsmanden udsætte en konflikt i 2 x 14 dage. Sker det, vil et samlet mæglingsforslag formentlig være på plads sidst i marts. Herefter skal forslaget til urafstemning, og et endeligt resultat vil formentlig ligge klar i sidste halvdel af april.

KILDE: FOAS OVERENSKOMSTAFDELING

 **Læs mere**
foa.dk/OK23



Annette Thomsen er glad for sin løn i Privatplejen, men hun fremhæver også, at hun har en leder, der virkelig lytter til hendes ønsker i forhold til både vagter og arbejdet som tillidsrepræsentant.

TIP EN KOLLEGA

For at være berettiget til strejkeunderstøttelse i en eventuel storkonflikt skal man være indmeldt i FOA senest **30. november 2022.**

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER:

HAR ALDRIG FORTRUDT SKIFTET

Det var lidt tilfældigt, at social- og sundhedshjælper og forflytningsvejleder Annette Thomsen skiftede fra et job i en kommune til virksomheden Privatplejen, der tilbyder pleje og omsorg i tre kommuner i Jylland.

”Jeg søgte bare et job, jeg vidste faktisk ikke, at lønnen var så meget højere i det private,” siger hun.

Da Annette Thomsen begyndte i Privatplejen i 2016, steg hendes timeløn med 11 kroner i forhold til timelønnen i det kommunale.

”Lønnen i det offentlige er slet ikke i samme kategori som på det private område, for oveni månedslønnen indbetales Privatplejen syv procent på en frit-

lønskonto. Pengene fra den konto får vi udbetalt to gange om året – i januar hvor de fleste har det svært økonomisk efter julen, og i juli hvor mange gerne vil kræse lidt ekstra om børnene,” fortæller Annette Thomsen.

Som tillidsrepræsentant følger hun med stor interesse de kommende overenskomstforhandlinger på det private område og spår, at der bliver pres på for at få arbejdsgiverne til at betale mere til fritlønskontoen:

”Den er virkelig populær, ikke mindst nu hvor alting stiger,” siger hun.

Min leder lytter til mig

Virksomheden Privatplejen har henvend 105 ansat i plejen. Annette Thomsen kører ud til borgere i Svenstrup og Skalborg syd for Aalborg og er med egne ord en ’aftenpige’.

”Det passer mig bedst at komme ud til borgerne om aftenen. Derfor betyder det meget, at min leder lytter til mig.”

Ligesom lederen også lyttede, da Annette Thomsen var blevet bidt i hånden af en borgers hund og udviklede en fobi.

”Jeg har altid tjek på flugtvejene hos borgere med store psykiske problemer, så de ikke kan komme bag på mig. Men lige her med hunden blev jeg bange, og så var det rart, at der blev taget hensyn fra min leders side,” siger Annette Thomsen.

Hun oplever også, at lederen har forståelse for, at hun skal bruge tid på det faglige arbejde:

”Hun siger altid, at jeg bare skal tage til de møder, jeg finder relevante. Jeg har aldrig fortrudt, at jeg skiftede til det private,” understreger Annette Thomsen. ★





I DGI Byen bruger Aslak Poulsen sine kræfter på alt fra opbygning af scener til tjanser som p-vagt. Han tilrettelægger selv en stor del af sit arbejde, og den frihed nyder han.

TEKNISK SERVICEASSISTENT:

GLAD FOR DET FLEKSIBLE

39-årige Aslak Poulsen var næsten færdig som serviceøkonom, da han blev fristet af et mere frit liv først som barchef og senere som frivillig ved en række festivaler.

”For 11 år siden var der en, som spurgte, om jeg ikke ville have penge for mit arbejde, og siden har jeg været ved DGI Byen, som driver kultur- og konference-centret Øksnehallen i København,” fortæller Aslak Poulsen.

’Øksne’ er et gammelt ord for okse, og i slutningen af 1800-tallet kunne der stå op imod 1.600 stykker kvæg i Øksnehallen klar til slagtning. I dag er det mennesker, der holder til i den store brunstensbygning.

”Vi bygger scener op til konferencer og koncerter, fester, fotoudstillinger og loppemarkeder,” siger Aslak Poulsen.

Han nyder fortsat en fri tilværelse og bestemmer selv, hvornår han vil på arbejde:

”Jeg er ikke fastansat, men tager de vagter, der passer ind i mit liv. Jeg kan

rigtig godt lide, at vi har så stor en fleksibilitet. Nogle af mine kolleger arbejder for eksempel rigtig meget i et halvt år, og så rejser de sydpå i seks måneder og vender tilbage igen, når pengene er brugt op.”

Senest har Aslak Poulsen arbejdet med at bygge pallereoler i Øksnehallens lager-rum:

”Om sommeren er der ikke mange koncerter og konferencer i Øksnehallen, men ledelsen gør meget ud af at forsøge at skaffe os arbejde alligevel. I praksis arbejder jeg fuldtid hele året rundt,” fortæller han.

Tilfreds med lønnen

I en del af coronatiden var Øksnehallen omdannet til vaccinecenter, og her sørgede Aslak Poulsens arbejdsgiver for, at medarbejderne fik job som p-vagter:

”Det var godt nok kedeligt arbejde, men jeg sætter stor pris på, at ledelsen hele tiden gør noget for at give os beskæftigelse,” siger han.

Lønnen klager han heller ikke over, og så fremhæver han, at ansatte i DGI Byen får flere penge til ferie end mange andre. Ferietillægget for de ansatte er nemlig på syv procent af den ferieberettigede løn, mens den på mange andre arbejdspladser ligger omkring 1-2 procent, fortæller Aslak Poulsen, der også er tillidsrepræsentant.

”Den højere feriepengesats passer godt til vores sæsonlignende arbejde,” siger han. ★

40%

af de privatansatte FOA-medlemmer er helt eller delvist enige i, at deres løn er retfærdig i forhold til opgaver og ansvar.

KILDE: UNDERSØGELSE BLANDT PRIVATANSATTE MEDLEMMER, FOA, JUNI 2022. 1.826 DELTOG



INDBLIK

OK23 FOR PRIVATANSATTE

PÆDAGOGVIKAR:

GIVER NYE MULIGHEDER

Jeannette Rohde Nielsen, 48 år og fra Bagsværd, har arbejdet på flere forskellige arbejdspladser, siden hun blev uddannet pædagog i 2008.

”Jeg har været på almenområdet og det specialiserede område og har også arbejdet på flere skoler, hvilket har givet mig en bred faglighed,” fortæller hun.

Det seneste år har Jeannette Rohde Nielsen været pædagogvikar ved Personalegruppen A/S, som hjælper institutioner med vikarer på hele Sjælland.

”Personalegruppen har en app, hvor der bliver slået vagter op. Her kan man læse, hvornår vagten er, hvor længe den varer, hvilken målgruppe der er tale om og insti-

tutionens beliggenhed. Jeg kan også selv gå ind i appen og stille mig til rådighed om aftenen, og så kommer der ofte en besked næste morgen ved 7-tiden med en vagt, som jeg kan vælge at tage,” siger Jeannette Rohde Nielsen.

Hun kan godt lide selv at bestemme over sin arbejdstid, og som vikar prøver hun nye områder:

”Jeg har faktisk aldrig arbejdet i en vuggestue før og tænkte, at det ikke var noget for mig. Men så prøvede jeg det en dag, og nu tager jeg næsten kun vagter i vuggestuer,” smiler hun.

Vi skal klare os selv

Jeannette Rohde Nielsen kan godt savne kolleger og det sociale samvær på en arbejdsplads, men hun ser også fordele i ikke at være fastansat:

”Friheden er rar for mig. Når jeg kom-

mer i institutionerne, kan jeg ofte mærke på stemningen, at det faste personale er pressede. Det pres er jeg ikke en del af på samme måde som vikar,” siger hun.

Hun er også glad for Personalegruppen som en arbejdsgiver, der altid står klar med hjælp og opbakning, hvis der opstår krævende situationer.

Og så understreger hun, at det som vikar er vigtigt at være omstillingsparat.

”Vi er ansat til at dække huller. Af og til kommer jeg i den samme institution flere gange og får en form for bekendtskab med personalet, men som vikar er du meget overladt til at klare dig selv. Det gælder også for eksempel løn under sygdom, hvor vi skal søge sygedagpenge, og det er meget bøvlet,” fortæller Jeannette Rohde Nielsen.

Hun oplever, at fagforeningen også tit er forvirret i forhold til medlemmer som hende og kan have svært ved at rådgive om rettigheder og muligheder.

”Det vil være rart, hvis vi som vikarer tilgodeses i de kommende overenskomstforhandlinger. Gerne, så vi får samme rettigheder og betingelser som fastansatte i forhold til løn, sygdom og pension. Men også, så der bliver en gennemsigtighed i forhold til regler og bestemmelser for både ansatte, vikarer, fagforeninger og a-kasse. Det vil gøre det nemmere at navigere.” ★

Som ansat i et vikarbureau kan Jeannette Rohde Nielsen godt savne det sociale samvær, der er mellem kolleger. Men samtidig nyder hun den frihed, hun oplever, at hun har.



TÆT PÅ

FÅ MERE UD AF DIT FAGBLAD

Fagbladet FOA er meget mere end det trykte blad. Her kan du se, hvor du finder de mange historier – uanset om du er til papir, digitale løsninger eller sociale medier.

HUSK!

Hver uge modtager du automatisk mail med Fagbladet FOAs nyhedsbrev. Tjek her om din mail-adresse er korrekt:

foa.dk/ret-person-oplysninger



Hvis du ønsker det, kan du skifte det trykte fagblad ud med et e-magasin, du kan læse på din telefon eller pc. Du ændrer nemt dit abonnement på foa.dk/bladabonnement



HISTORIER PÅ ALLE HYLDER

Fagbladet FOA er mere end det, der lander i din postkasse.

At besøge Fagbladet FOA er næsten som at kigge ind i et supermarked: Vi har varer på alle hylder. Lige fra det trykte fagblad til nyhedsbrevet, e-magasinet og platformene på de sociale medier. Her er interviews, reportager og portrætter. Nyheder og debat. Guides og inspirationshistorier. Og så har vi faktisk også tilfredse læsere. Det viser den læserundersøgelse, mange af jer netop har bidraget til. Det er vi glade for. Men vi er også glade for alle jer, der måske er knap så tilfredse, men for eksempel har gode råd til, hvordan Fagbladet FOA kan blive bedre. Tak til jer alle. ★

AF MORTEN BRUUN, MOBR@FOA.DK

KILDE: FAGBLADET FOAS LÆSERUNDERSØGELSE, EPINION 2022, 3.800 DELTAGERE

Du kan også finde
Fagbladet FOA
på Twitter via
@FagbladetFOA

Du kan finde
tidligere numre
af Fagbladet FOA som
e-magasin nederst
i 'burger-menuen'.

FAGBLADETFOA.DK

Her finder du de seneste nyheder,
nyhedsarkiv, temaer og
kontaktinfo til redaktionen.



FACEBOOK

Her bringer vi dagligt nye
artikler og inviterer til debat og
kommentarer (i en god tone).



INSTAGRAM

Her er det især billeder og
grafik, vi lokker med som små,
lækre appetitvækkere.



70%

af læserne har et 'godt' eller
et 'meget godt' indtryk af
Fagbladet FOA. Mindre end
1% siger, at deres indtryk
af bladet er 'dårligt'.

75%

tilkendegiver, at de stort
set læser hele fagbladet
eller alle de artikler, der
ser interessante ud.

79%

oplever, at Fagbladet FOA er
et troværdigt medie. Her kan
vi ikke sammenligne med
noget, for det er første gang,
det spørgsmål optræder.

3

typer af emner står øverst
på læsernes hitliste: artik-
ler om fag og faglighed,
om arbejdsmiljø og endelig
om løn og økonomi.

Savner I også nye kolleger?

Mange steder i landet er det svært at besætte de ledige stillinger, og en del arbejdspladser kører med ubesatte stillinger.

Derfor giver det rigtig god mening at indrykke en stillingsannonce i enten det trykte Fagbladet FOA eller i fagbladets nyhedsbrev, som hver fredag sendes direkte ud til over 120.000 modtagere.

Her kommer jeres stillingsannonce direkte ned i postkassen eller ind i mailboksen hos alle FOA-medlemmer.

I vil også blive set af de mange kvalificerede medarbejdere, som endnu ikke er jobsøgende, men som godt kunne fristes af et nyt job.

Tip din leder om muligheden.

Få mere info eller en god pris hos:

Jørgen Ostenfeld
Media-Partners
28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

**EFFEKTIVE
JOBANNONCER**

media
partners



FAGBLADET FOA

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER
CATHARINA HANSEN:

JEG VIL HAVE KONTAKT TIL MENNESKER

AF SOFIE JANERKA | FOTO: HEIDI LUNDGAARD

Efter 13 år i en bank skulle der omstruktureres, så vi ikke længere ville have direkte kontakt med kunderne. Så gav det ikke længere mening for mig. Derfor har jeg valgt at skifte branche og har uddannet mig til social- og sundhedshjælper. Det er i kontakten med mennesker, at jeg trives og får energi. Sådan har det altid været i mit arbejdsliv. Også da jeg stod og råbte på Fisketorvet for at sælge fisk, eller da jeg som helt ung passede mine bedsteforældre. Kundekontakten eller nu borgerkontakten er det afgørende. Og så kan jeg lide at finde løsninger og muligheder, som hjælper dem, jeg arbejder med.

Jeg elsker at finde på aktiviteter til de ældre. Banko eksempelvis – eller støve et klaver op, så vi kan lave en sangaften. Det gør en forskel for de ældre, men bestemt også for mig. Der skal være plads til lidt fri tænkning og snak. For det er de der små ekstra ting, der giver arbejdsglæde. Og selvom jeg tjener en del mindre nu, har det en positiv effekt på mit familieliv. Nu arbejder jeg kun i dagvagt, hvilket betyder, at jeg altid er hjemme klokken 15. Da jeg var i banken, var jeg typisk først hjemme til spisetid.

Det er fantastisk at arbejde med de ældre, se deres øjne lyse op og høre deres livsfortællinger. Men jeg synes, at faget burde anerkendes mere. Man kunne godt lære af bankverdenen og tænke i goder for at tiltrække og holde på de ansatte i plejesektoren. Det kunne være gode sko, 50 procent på et fitnessabonnement, eller som da vores leder satte en lille påskekurv ind til os som anerkendelse. Det er faktisk lidt, der skal til. ★



| CV |

2021: Social- og sundhedshjælper i ældreplejen i Faaborg-Midtfyn Kommune

2007: Bankuddannet – sagde op i 2020

1992: Kontoruddannet
Har arbejdet som speditør, solgt fisk på Fisketorvet og været HT-guide på Rådhuspladsen.

Hun hjælper der, hvor behovet er

I Jammerbugt har social- og sundhedsassistent Camilla Gaarden og hendes kolleger fået vished for, at øget opmærksomhed på særligt sårbare borgere betyder noget.

AF NANA TOFT | FOTO: CLAUS BJØRN LARSEN

100 MED FAST KONTAKTPERSON

I Jammerbugt Kommune fik 100 af kommunens mest sårbare, ældre borgere i perioden 1. marts 2021 til 1. januar 2022 en fast kontaktperson i visitationen – som led i et projekt med at forsøge at fokusere mere målrettet på kommunens særligt udsatte borgere. Der var ligeledes fokus på systematisk opfølgning på trivsel og ernæring samt kompetenceudvikling af personalet i bruger- og pårørendesamarbejdet.

KILDE: SUNDHEDSSTYRELSEN

”I dag er det legalt at fokusere på de sårbare borgere. Det gør, at jeg har en helt anden føling med dem.”

Sådan lyder det fra social- og sundhedsassistent Camilla Gaarden, der i de seneste otte år har arbejdet som visitator i Jammerbugt Kommune.

Det seneste halve år har hendes arbejde dog været anderledes. For efter en projektperiode, hvor kommunen gav 100 af kommunens sårbare borgere en fast kontaktperson, er de gode erfaringer taget med ind i hverdagen. Også efter projektet sluttede.

”I stedet for at give alle mine 220 borgere lige meget tid, så giver jeg det meste af min tid til dem, der har behovet. Nogle er hver anden måned, andre er flere gange om ugen. På den måde gør jeg en reel forskel,” forklarer Camilla Gaarden.

Intensiv fokus i flere måneder

Hun husker især én borger, hvor det sidste år pludseligt gik voldsomt ned ad bakke med hans sygdom. I flere måneder var Camilla Gaarden i kontakt med ham og hans familie flere gange om ugen.

”Der var mange ting, der skulle planlægges i forhold til et familieliv, der var ramt af alvorlig sygdom,” fortæller Camilla Gaarden.

Hun har dog ikke hørt fra den pågældende de seneste måneder. For det er ikke længere nødvendigt. Ifølge Camilla Gaarden skyldes det alene, at hun kunne bruge meget tid med ham og hans familie det første lange stykke tid.

”Min erfaring er, at hvis jeg giver borgere som ham den opmærksomhed, han har brug for, så vil de i løbet af 3–4 måneder ikke have lige så meget brug for mig. For så stabiliserer det sig,” fortæller Camilla Gaarden.

Direkte nummer til visitator

En anden konkret erfaring, som Jammerbugt Kommune har taget med sig fra projektperioden er, at kommunens sårbare borgere får udleveret et direkte arbejdsnummer til en specifik visitator i kommunen i stedet for at ringe til et centralt nummer.

Evalueringer af projektet viste, at både borgere og pårørende følte sig mere trygge, når de havde et direkte nummer. Samtidig resulterede det



ikke i en konstant kimen på telefonerne, hvilket nogle ellers var nervøse for. Camilla Gaarden er overbevist om, at den personlige kontakt er altafgørende. Også i forhold til at forebygge, at sager udvikler sig.

“Jeg kan ikke dokumentere det, men mit bedste bud er, at vi kan tage ting i opløbet, når borgere kan få hurtigere fat i os,” siger hun.

Stor faglig tilfredsstillelse

Helt konkret har Camilla Gaardens rolle også ændret sig. Hvis hun i dag hører om en borger, der eksempelvis har brug for en toiletforhøjer, så

er det hende og en hjælpemiddelтерапевт, der sørger for at skaffe den. Tidligere ville hun blot udlevere et nummer, borgeren selv kunne ringe på.

“I nogle tilfælde kigger jeg i borgerens journal flere gange om ugen. Jeg kommer tættere på dem og kan sætte ind med forebyggende indsatser, så vi undgår, at borgernes situation og plejebehov pludselig er markant forværret,” siger Camilla Gaarden og tilføjer:

“Jeg følger en opgave til dørs og sikrer mig, at tingene bliver gjort. Det er en stor faglig tilfredsstillelse for mig.” ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

Social- og sundhedsassistent Camilla Gaarden – her på hjemmebesøg – fremhæver især tre gode erfaringer fra projektet i Jammerbugt: den mere prioriterede opdeling af borgerne, kontakten via et direkte telefonnummer og den proaktive opfølgning.

HUSK!**23. september**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk.

Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én af de ansøgninger, du har sendt, i din joblog. Du kan miste dagpengene, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på foa.dk/min-post. Husk, at du på Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

TJEN EKSTRA UDEN AT DET PÅVIRKER DIN EFTERLØN

AF TRINE JØRGENSEN

Efterlønsmodtagere kan i resten af 2022 give en ekstra hånd med på arbejdspladser, der er i berøring med flygtninge fra Ukraine, uden at blive modregnet i deres efterløn.

Arbejdet skal være inden for velfærdsområdet, for eksempel i hjemmeplejen, på plejecentre, på skoler eller i daginstitutioner. Det kan både være en privat og offentlig arbejdsplads.

Arbejdsopgaverne behøver ikke at være direkte relateret til flygtninge fra Ukraine, når bare arbejdspladsen som helhed har opgaver, der er forbundet med ukrainske flygtninge.

Ansæt før eller efter 17. marts

For at du kan slippe for at blive modregnet for arbejdstimerne, skal ansættelsesforholdet være påbegyndt, efter du er gået på efterløn. Derudover er datoen

for påbegyndelse af ansættelsesforholdet afgørende for, om det er alle eller kun nogle af arbejdstimerne, der ikke skal modregnes:

- Hvis ansættelsesforholdet tidligst er påbegyndt 17. marts 2022, er der fradragsfrihed for alt arbejdet fra og med 1. april 2022.
- Hvis ansættelsesforholdet er begyndt før den 17. marts 2022, er det kun ekstratimerne, der ikke skal modregnes i efterlønnen.

Din arbejdsgiver skal skrive under på en erklæring, for at a-kassen kan undlade at modregne arbejdstimerne. På erklæringen bekræfter arbejdsgiveren, at arbejdspladsen beskæftiger sig med håndteringen af personer, der er flygtet fra Ukraine. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

A-kassens hjemmeside har fået et løft

Hvis du har indsendt dagpengekort eller efterlønskort i august, så har du måske bemærket, at dele af a-kassens hjemmeside ser anderledes ud, end den plejer. Over de kommende måneder vil resten af foa.dk/a-kasse også ændre udseende og få ny struktur, så du forhåbentlig oplever en mere indbydende og brugervenlig hjemmeside. Vi håber, at du vil tage godt imod den. ★



MYSLIBAR & RUGBRØDS-SANDWICH

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Groft brød og havregryn i hjemmelavede myslibarer giver god mæthedsfornemmelse.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

TIP!

Vindruer smager ekstra godt på denne tid af året.

KOLD-BRYGGET TE

Kom et tebrev i 1 l koldt vand og lad det trække et par timer i køleskab.

MAD PÅ FARTEN

Myslibar & rugbrødssandwich

Myslibar

ca. 12 stk.

125 g smør
3 spsk. honning
175 g finvalsedede havregryn
125 g sukker
50 g smuttede mandler

Læg bagepapir på ca. 15 x 25 cm i en bradepande.

Smelt smør i en gryde, uden at det tager farve, sluk og tilsæt honning. Rør havregryn, sukker og hakkede mandler i. Fordel blandingen i bradepanden. Glat overfladen med en dejskraber. Sæt bradepanden i en 175 grader varm ovn og bag ca. 30 min., til overfladen er gylden. Tag bradepanden ud og køl af i ca. 15 min.

Skær ca. 12 myslibarer ud med en brødkniv. Opbevar dem i en kagedåse eller lufttæt beholder.

Rugbrødssandwich med kartoffelfyl

2 skiver groft rugbrød
1-2 kogte kartofler
1 spsk. grov sennep
2 spsk. mayonnaise
1 spsk. hakkede rødløg
1 håndfuld krydderurter f.eks. dild, persille eller mynte

Knus kolde kartofler groft med en gaffel. Rør sennep, mayonnaise, rødløg og hakkede krydderurter sammen. Bland de knuste kartofler i blandingen. Krydr med salt og peber. Kom fylDET mellem to skiver rugbrød.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)

FREDERIKSSUND**Frederikssund Senior-klubben.**

21. sep. kl. 13.30: Livet i en flygtningelejr i Palæstina. Bedemand Dennis Tobiassen fortæller om sine oplevelser som udsendt af Mellemfolkelig Samvirke. | 12. okt. kl. 13.30: Den politiske situation. Vi får besøg af sektorformand Torben Hollmann, der vil komme med sit bud på, hvordan vi sikrer fremtidens ældrepleje. Ligeledes kommer MF Rasmus Stoklund (S), der vil tage temperaturen på den politiske situation på Christiansborg, herunder ældrepolitik. | 16. nov. kl. 13.30: "Mine 10 år i Showbiz" v. Peter Møller holder

foredrag med historie, anekdoter og oplevelser fra 70'erne. Fra dansk-top til international Rock. Lad os få fremkaldt minderne om ungdommens glade dage!

HORSSENS

Afdelingen. 4. dec. kl. 10-12.30 eller kl. 14-16.30: Juletræ på Scandic Bygholm Park i Horsens. For medlemmer og børn/børnebørn. Maks. 3 voksne. Billetsalg bliver hele oktober måneder. Billetpris 30 kr. via MobilePay/ kontanter.

MIDTJYLLAND

Seniorklubben. 15. sep. kl. 14: Makværket, Gravene 20, Odense. De laver tasker, indkøbsnet, puder m.m. Deres overskud går til Børnecancerfonden. Vi kører i egne biler fra FOA Midtjylland, Jægervej 12, Skive. kl. 13.30: Vi fylder bilerne, og hvis nogen mangler kørelejlighed, siges det ved tilmeldingen, som er senest 8. sep. Sig også gerne ved

tilmeldingen, om nogle selv kører direkte dertil. | 13. okt. kl. 14: Banko i FOA Midtjyllands lokaler, Jægervej 12, Skive. Der serveres kaffe m. brød. Pris 60 kr. inkl. 3 plader. Derudover kan der købes 3 ekstra plader for 10 kr. Husk sidste tilmelding skal ske senest torsdag 6. okt.

ODENSE

Seniorklub. 13. sep. kl. 10: Besøg hos kunstneren Galschiøt. Kl. 10 mødes vi ved Galschiøt i Odense, hvor der serveres kaffe og brød. Under kaffen får vi et oplæg om værkstedet. Vi vil blive delt i hold, som guides rundt på værkstedet efter tur. Pris 50 kr. for medlemmer, 80 kr. for ikkemedlemmer. | 27. sep. kl. 10-12: Underholdning v. 'Pastor Olsen' fra Nyborg med sang og musik. Derefter er der spisning af medbragt mad. Drikkevarer kan købes. | 11. okt.: Udflugt til Koldinghus og Geografisk Have. Kl. 8: Afgang Vejerboden Nyborg, kl. 8.30: Afgang Dannebrogsgade, kl. 8.45: Afgang fra Amtsgården Ørbækvej. Vi kører mod Kolding og får kaffe og rundstykker undervejs. Ved Koldinghus skal vi se de aktuelle udstillinger og nyde det 750 år gamle slot, som guiden fortæller om. Efter frokost i Madkældereren kører vi til Geografisk Have med planter fra alle kontinenter. Der er også dyr i haven. Forventet hjemkomst ca. kl. 18.30. Pris 600 kr. for medlemmer, 750 kr. for ikkemedlemmer. | 25. okt.: Foredrag om

Afrika og tilmelding til juletur 22.-23. nov. Kl. 9.30-10: Tilmelding til juleturen. Kl. 10: Foredrag v. Birthe og Erik Hvid om deres ture til Afrika, hvor de på 13. år er frivillige nogle måneder hvert år på et børnehjem i Kenya.

RANDERS

Afdelingen. 12. okt.: Generalforsamling i Randers FCs lokaler, Cepheus Randers, Viborgvej 92, Randers NV. Dagsorden kan læses på foa.dk/randers senest 12. sep. Der tages forbehold for mulige ændringer i forbindelse med afvikling af generalforsamlingen.

SILKEBORG**-SKANDERBORG**

Teknik og Service sektoren. 13. okt. kl. 19-21.30: Generalforsamling i FOA-Huset, Dalgasgade 24, Silkeborg. Spisning fra kl. 18-19. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 14 dage før generalforsamlingen. **Social- og sundhedssektoren.** 31. okt. kl. 17: Generalforsamling på Skanderborg Park, Skovsvinget 10, Skanderborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før generalforsamlingen, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, herunder forslag til valg af lønnet sektorformand for 4 år, skal være sektoren i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Faggruppemøde og valg til faggrupperepræsentant er fra kl. 17-18. Der vil i forbindelse med generalforsamlingen være spisning fra 18-19 og kaffe med kage under selve generalforsamlingen.

Pædagogisk Sektor.

1. nov. kl. 19: Generalforsamling på Medborgerhuset sal A, Bindsevs Plads 5, Silkeborg. Dagsorden jf. lovene. Alle medlemmer modtager skriftligt materiale på mail senest 4 uger før generalforsamlingen, hvor materialet også vil være tilgængeligt på afdelingens hjemmeside. Forslag, herunder forslag til valg af lønnet sektornæstformand for 4 år, skal være afdelingen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Der vil i forbindelse med generalforsamlingen være spisning fra 18-19 og kaffe med kage under selve generalforsamlingen.

Seniorklubben. 12. okt. kl. 13: Kaffe og banko i FOA-Huset. Prisen er 60 kr. | 30. nov. kl. 13: Julehygge med gløgg og banko i FOA-Huset. Prisen er 60 kr. Se mere på FOA Silkeborg-Skanderborgs hjemmeside.

STORSTRØM

Årsmøder. 16. nov. 2022 kl. 19 afholdes der årsmøder i Social og Sundhedssektoren, Teknik, Kost og Service samt Pædagogisk sektor i FOA Storstrøm, Bataljonsvej 3 i Næstved. Dagsorden bliver lagt på afdelingens hjemmeside, samt kommer ud

som nyheds mail. Indkomne forslag skal jf. afdelingens love, være afdelingen i hænde senest 3 uger før.

Seniorklub Nord.

15. sep.: Skovtur til Birkegårds Haver med frokost, kaffe og foredrag. | 20. okt.: Bankospil, hvor vi starter med smørbrød kl. 12. | 17. nov.: Foredrag m. Ruth Bierre, om Svanvig Hospices. | 8. dec.: Julefrokost. Tilmelding til Anni på 20 59 59 18, Leif på 30 46 20 35.

SYDFYN

Pædagogisk Sektor. 26. okt. kl. 18-22: Sektorsætmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/ sektoraarsmoede-ps. **Sundheds- og service-sektoren.** 8. nov. kl. 17-21: Sektorsætmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/ sektoraarsmode-sos. **Teknik- og service-sektoren.** 17. nov. kl. 17-20: Sektorsætmøde. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/ sektoraarsmoede-ts.

SØNDERBORG

Seniorklub. 22. sep. kl. 14: Fremtidsfuldmægt og testamenter i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 15. sep. | 13. okt. kl. 14: Fællessang og underholdning i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 6. okt. | 10. nov. kl. 14: Lotto i FOA Sønderborg. Tilmelding senest 3. nov. | 1. dec. kl. 10.30: Sønderborg politistation: Juletur til Tønder. Tilmelding/betaling senest 20. okt. |

MEDLEMPULSEN**Vindere i juni 2022
Hovedpræmievinder**

Kristina Stankeviciute, FOA Nordsjælland

Gavekort til Coop

Helle Flacheberg Jakobsen, FOA Vestsjælland
Susan Bay Falslund Hansen, FOA Sydfyn
Pia Sussi Larsen, FOA Nordsjælland
Lars Kaltoft Christensen, FOA Midt- og Vestjylland
Line Ramshøj, FOA Odense

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Stauings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord

Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Midt- og Vestjylland:
46 97 14 14
foa.dk/midt-vestjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland
Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense

Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randens
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg
Social- og Sundheds-afdelingen:
46 97 22 22
foa.dk/sosu

8. dec. kl. 12: Julefrokost i Ulkebøl Forsamlingshus. Tilmelding/betaling senest 24. nov. Husk tilmelding på 46 97 34 00 eller faglo2020@foa.dk. Program for 2022 kan ses på hjemmesiden eller hentes i afdelingen. Bemærk, som efterløner og førtidspensionist kan du frit benytte dig af Seniorklubben's arrangementer.

SØNDERJYLLAND Seniorklubben. 21. sep. kl. 14: Foredrag – besøg af Aabenraa Kommunes hjælpemiddelcentral i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 14. sep. på foa.syd.dk. | 26. okt. kl. 14: Lottospil. Så er det tid til Seniorklubben's store lottospil i FOAs mødelokaler på Brundevej 2, Rødekro. Tilmelding senest 20. okt. på foa.syd.dk. | 25. nov. kl. 13: Julefrokost i Stubbæk forsamlingshus. Pris for medlemmer 200 kr., for ikke-medlemmer 250 kr. Tilmelding senest 18. nov. på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ægtefælle og samlever, som ikke er medlem af FOA, betaler entréprisen ved arrangementer ud af huset. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

VARDE Seniorklub Varde. 3. okt. kl. 14: Besøg på Café Paraplyen, hvor Ulla Verman vil vise rundt og fortælle om deres aktiviteter. Der serveres kaffe/kage pris

25 kr. Tilmelding senest 26. sep. på 20 47 80 61 til Else Matthiesen. 7. nov. kl. 14: Bankospil med mange fine præmier. Der serveres kaffe/kage pris 25 kr. Tilmelding senest 1. nov. på 30 66 01 75 til Anna Lise Nielsen. 5. dec. kl. 12.30: Julefrokost med lækker juleanretning, der er overraskelser undervejs. Pris 125 kr. plus drikkevarer. Tilmelding og betaling senest 1. dec. til Jytte Søgaard på 24 83 75 42. Betaling kan ske via bankoverførsel reg. nr. 5385 kontonr. 0250957. Husk at påføre navn, dato, FOA-arrangement, samt det er til FOA SENIORKLUB VARDE. Har du ikke mulighed for at betale med overførsel kan du betale ved indgangen. Hvor andet ikke er anført, afholdes vores arrangementer i FOAs lokaler Ndr. Boulevard 78, Varde.

VEST Seniorklubben Vejen. 12. sep. kl. 14.30: Skal vi en tur til Københoved – 'find ud af at køre sammen'. Adresse: Skravevej 5, Rødding. Kaffe og kage 30 kr. Bennetgaard er en selvejende institution, som ligger i Københoved og har eksisteret siden 1936. Her har pensionister fra det danske mindretal i Sydslesvig mulighed for et 11 dages rekreativt ophold. Hvert år er der ca. 120 besøgende, som visiteres af Dansk Sundhedstjeneste i Flensborg. Tilmelding senest 2. sep. | 3. okt. kl. 14: Foreningshuset, Byagervej 3, Brørup. Advokat Bodil Ravn vil gøre os klogere på reglerne

vedr. fremtidsfuldmagt/testamente. | 2. nov. kl. 14.30: Niels-Birger Danielsen fortæller om, Skæbnefællesskab om Hvidsten Kvinderne, Gamle Vejen Hal, Fuglsangsalle 10, Vejen. Det er en eftermiddag i stedet for det tidligere fælles LO, Hans Nielsen har søgt penge fra Velux fonden. Alle er velkomne 40 kr. for kaffe. Tilmelding nødvendig senest 27. okt.

VESTSJÆLLAND Tilmelding med NemID. foa.dk/vestsjaelland. Kontakt. tlf. 46 97 38 60. Telefon- og åbningstider: man./tors. kl. 9-15, ons. lukket, tors. kl. 9-17 og fre. kl. 9-13. Hjemmeside: foa.dk/vestsjaelland. Mail: vestsjaelland@foa.dk. Akuttelefon faglig: 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage. A-kassens callcenter: 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. Kontorerne i Kalundborg og Ringsted har ændret status til aftalekontorer. Kontorerne er ubemandede, og der skal laves en aftale for fremmøde på et af kontorerne. Fagforeningen. 15. nov. kl. 17: Afdelingsgeneralforsamling, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. Tilmelding til spisning senest 5. nov. Arbejdspladsbesøg: Se planlagte besøg i nyhedsbrevet. Ønsker din arbejdsplads besøg af kontorbilen, så kontakt Lars Mortensen på lamo@foa.dk. **Social- og Sundhedssektoren.** 25. okt. kl. 18: Sektorgeneralforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 18. okt.

Pædagogisk sektor. 10. nov. kl. 17.30: Sektorgeneralforsamling, FOA, Stenhusvej 35, Holbæk. Tilmelding til spisning senest 3. nov. **Serviceektoren.** 3. nov. kl. 17: Sektorgeneralforsamling, FOA, Japanvej 2, Slagelse. Tilmelding til spisning senest 27. okt. **A-kassen.** 13. okt. kl. 18: Efterlønmøde, Bane-gårdspladsen 3, Kalundborg. | 27. okt. kl. 18: Efterlønmøde, FOA, Japanvej 2, Slagelse. | 3. nov. kl. 18: Efterlønmøde, Stenhusvej 35, Holbæk. FOA Job og Kompetencecafé – få styr på dine muligheder for at blive bedre til IT og jobsøgning og for at styrke dine almene kompetencer. Tilmelding til a-kassen på tlf. 46 97 38 60 – efterfølgende kontaktes du af AOF om tid og sted. **Efterløns- og seniorklubben Holbæk.** 3. okt. kl. 13: Servicehund v. Hanne Troensegaard – tilmelding ikke nødvendig. | 7. nov. kl. 13: Klubbens årlige andespil. 3 plader 45 kr. og ekstra plader 15 kr. Tilmelding ikke nødvendig. | 5. dec. kl. 12: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Husk en gave til ca. 40 kr. Tilmelding og betaling senest 20. nov. på foa.dk/vestsjaelland. **Efterløns- og seniorklubben Slagelse.** 12. okt. kl. 14: Bankospil – husk en pakke til ca. 40 kr. – tilmelding ikke nødvendig. | 9. nov. kl. 14: Den første kærlighed v. Carl Erik Lundgaard. Tilmelding ikke nødvendig. | 2. dec. kl. 13: Jule-

frokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Tilmelding og betaling senest 13. nov. på foa.dk/vestsjaelland. **Efterløns- og seniorklubben Ringsted.** 6. okt. kl. 14: Med traktor og campingvogn fra Høng til Island. Tilmelding ikke nødvendig. | 3. nov. kl. 14: Generalforsamling og bankospil. Tilmelding ikke nødvendig. | 1. dec. kl. 13: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. Tilmelding og betaling senest 3. nov. på foa.dk/vestsjaelland. **Efterløns- og seniorklubben Nordvestsjælland.** 26. okt. kl. 13 i Asnæs: Pigerne på Sprogø. Tilmelding ikke nødvendig. | 30. nov. kl. 13 i Asnæs: Julefrokost. Medlem 150 kr. og ledsager 200 kr. Tilmelding og betaling senest 30. nov. på foa.dk/vestsjaelland.

Redaktionen sluttet 16. august

Indlæg til 'Det sker' sendes til Henriette Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 6 17. oktober
Frist til nummer 1/2023 3. januar

Annoncer
Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist
Nummer 5 28. september
Nummer 6 9. november

Annoncer og indstik, som er udsendt sammen med Fagbladet FOA, er ikke udtryk for FOAs anbefalinger.

Nummer 5 udkommer Uge 44 2022

Synspunkter frem-sat i Fagbladet FOA er ikke nødvendigvis sammenfaldende med FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET

Medlem af Danske Medier
DANSKE MEDIERS
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes
Oplagskontrol

Oplag:
174.733/12. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0222



Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

Storstrøm: 46 97 28 00
foa.dk/storstroem
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland
Trekanten: 46 97 36 10
foa.dk/trekanten

Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjaelland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger

FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsen Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

QUIZ

1. Hvilke typer af emner står øverst på læsere af Fagbladet FOAs hitliste?

- A. Artikler om mad og livsstil
- B. Artikler om personlig udvikling
- C. Artikler om fag og faglighed, arbejdsmiljø samt løn og økonomi



2. Hvor mange af de privat-ansatte FOA-medlemmer er helt eller delvist enige i, at deres løn er retfærdig i forhold til opgaver og ansvar?

- A. 28 procent
- B. 40 procent
- C. 56 procent

3. De nye barselsregler betyder, at

- A. 11 af de 24 barselsuger er øremærket
- B. Øremærkning gælder kun for selvstændige
- C. Arbejdsgiveren skal have besked om barsel senest fire uger efter fødslen



4. Hvor meget er forbrugerpriserne i juli steget sammenlignet med juli 2021?

- A. 8,2 procent
- B. 8,5 procent
- C. 8,7 procent



5. Hvor har social- og sundhedshjælper Catharina Hansen tidligere arbejdet?

- A. I en bank
- B. På et apotek
- C. I en børnehave

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.

Besvar quizzen på fagbladetfoa.dk/quiz senest **1. oktober**.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 3/2022 er **Claus Christensen, Storvorde**



Tjek din løn

Får du den løn, du har krav på?

Det kan godt betale sig at tjekke sin lønseddel. Nogle gange er der fejl i den, der betyder, at du ikke får den løn, du har krav på. FOA kan tjekke din løn og finde ud af, om du har penge til gode.

Tjek din løn på: foa.dk/loentjek

FOA



Cabrina Dagmar Husted, social- og sundhedsassistent på Sørvad Plejecenter i Herning Kommune, har peget på sin kollega, Lone Lundsgaard Nielsen.

CABRINA DAGMAR HUSTED:

LONE LÆGGER MÆRKE TIL ALT

AF MERETE NIELSEN | FOTO: TOR BIRK TRADS

Hvorfor fortjener Lone et kram?

Bare det at vide, at man skal på vagt med Lone, så er det allerede en god dag. Hun er der altid 100 procent for andre, og hun er så dygtig. Med sit falkeblik opfanger hun alle forandringer ved beboerne – som forleden hvor hun spottede, at det ene ben hos en kvinde var lidt tykkere end det andet. Så fandt hun målebåndet frem, og den var god nok. Heldigvis viste undersøgelser på sygehuset, at det ikke var en blodprop.

Selvom vi indimellem har vanvittigt travlt, har Lone et fantastisk overblik og tager sig altid tid til at lytte til beboerne. Hun går ikke ned på nærvær og omsorg. Heller ikke over for os kolleger, og det sker tit, at man får en 'Er du o.k.?'-sms fra Lone, efter hun har fri. Hun fornemmer lige, hvordan vi andre har det. Den empati og rummelighed gør hende også populær hos eleverne. Som praktikvejleder får jeg tilbagemeldinger fra dem om, at hun er knaldgod til at lære fra sig og inddrage dem i plejen. Lone er virkelig en ener med et kæmpe hjerte for sine medmennesker. ★

KRAMMET GÅR TIL

**Lone Lundsgaard
Nielsen**
Social- og
sundhedshjælper



Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

nordic
consumer
health

Femarelle®

- når hormonerne spiller dig et puds

Femarelle® er et kosttilskud der anbefales verden over.
Det indeholder som det eneste produkt i verden stoffet DT56a.

Recharge indeholder B6-vitamin der bidrager til at regulere den hormonelle aktivitet.



Femarelle® kan købes på
femarelleshop.dk,
apoteket, førende webshops
samt helsekostbutikker



Følg os på Facebook-gruppen "Det er bare en overgang" eller Instagram "femarelledk"
Få mere information på **femarelle.dk**

DISTRIBUTØR: NORDIC CONSUMER HEALTH DANMARK, NÆRUMGÅRDSVEJ 1, 2850 NÆRUM

BY-RØDK