



FAGBLADET FOA

**SYGE FYRES
I HOBETAL**

SIDE 10

**SERVICE-
ASSISTENT I EN
CORONATID**

SIDE 22

HENRIETTE HAR LANDET SIT DRØMMEJOB

**ALDRIG FOR
SENT AT GÅ
NYE VEJE**

SIDE 30

**JOB-
SKIFTE**

Dine yndlingsforfattere samlet ét sted

Prøv gratis
i 45 dage

Brug koden
FOA45
på mofibo.dk



SNAPSHOT
ET ÅR MED
CORONA
SIDE 22

INDHOLD

Chefredaktørens leder
SIDE 4

OK21: Det betyder aftalerne for din løn og arbejdsvilkår
SIDE 6-9

FOKUS Afskedigelsessager
Sygdom er den mest brugte begrundelse, når ansatte i FOA-faggrupperne bliver opsagt
SIDE 10-17

Groft sagt
SIDE 18

Forskerzonen: Proteinberiget mad
SIDE 19

Formandens klumme & debat
SIDE 20-21

Snapshot: Serviceassistent i en coronatid
SIDE 22-25

Fagligt talt
SIDE 26

Brug FOA: Arbejdsglæden fik et boost
SIDE 28-29

INDBLIK Sporskifte
Få inspiration til et nyt arbejdsliv
SIDE 30-37

INTERVIEW Mød Søren Brostrøm
SIDE 38-41

Min vej: Plejeorlov fik Jacob til at blive sosu-hjælper
SIDE 42

A-kassen: Feriedagpenge
SIDE 44

Mad på farten
SIDE 45

Quiz
SIDE 46

Det sker
SIDE 48-49

Kollegakram
SIDE 50

FOKUS
FYRET EFTER
SYGDOM
SIDE 10

INDBLIK
DRØMMER DU
OM ET NYT JOB?
SIDE 30

**ER MAN UNDERBEMANDET I FREDSTID, BLIVER MAN
VOLDSOMT UDFORDRET I KRISETID. SIDE 38**

SØREN BROSTRØM
DIREKTØR FOR SUNDHEDSSTYRELSEN

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg · gith@foa.dk · 46 97 24 58 · Redaktionschef Morten Bruun · mobr@foa.dk
46 97 23 97 · Udgiver FOA · Stauings Plads 1-3, 1790 København V · 46 97 26 26 · foa.dk · foa@foa.dk

ALDRIG FOR SENT AT SKIFTE SPOR

VELKOMMEN | Kan jeg bare lige tage en ny uddannelse? Hvad med økonomien? Tør jeg overhovedet?

Usikkerheden kan være stor og spørgsmålene mange, hvis man overvejer at skifte fag eller branche. Idéen om et karriereskifte kan virke overvældende. Alligevel vil rigtig mange af os i løbet af arbejdslivet have diffuse dagdrømme om et nyt, friere og sjovere arbejdsliv. Det kan for eksempel være, når man kommer retur fra barsel, eller når børnene er blevet større og mere selvkørende. Det kan også være efter en opsigelse, en arbejdsskade eller en periode med stress. Og det kan selvfølgelig være, fordi man trænger til at komme væk fra den daglige trummerum.

For de fleste vil det give mening at stille spørgsmålet: Hvor dybt stikker det? Er der for eksempel mest af alt tale om en irritation over dine daglige opgaver, kan første skridt måske være at tale om mulighederne med din chef eller din tillidsrepræsentant – eller måske at gå på jagt efter et lignende job et andet sted.

Har du derimod oplevelsen af, at du bare skal videre til noget helt andet – ja, så gælder det om at finde ud af, hvad du vil, kan og bliver nødt til at gøre. Er du for eksempel klar til at tage nogle kurser eller en helt ny uddannelse? Gå på SU eller gå ned i løn? Det gode er, at du selv sætter tempoet – det er dit arbejdsliv.

Fagbladet FOA har mødt fire mennesker, der på hver sin måde har taget springet. Deres udgangspunkt har været vidt forskelligt, men deres budskab er i dag: Fortvivl ikke – det er aldrig for sent. ★

Gitte Hejberg

GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

LÆS MERE
OM OK21
SIDE 6

”

DET GODE ER, AT
DU SELV SÆTTER
TEMPOET – DET ER
DIT ARBEJDSLIV.



@GITTEHEJBERG



HVAD MENER DU?

Er du tilfreds
med OK21?

AF ANJA SKOV MARCUSSEN



Savner solidaritet

Martin Langemose
Beredskabsassistent, Trekant-Brand, station Fredericia

Jeg havde gerne set, at de generelle lønstigninger blev gjort solidariske med stigninger i kroner og øre. Men jeg havde dog ikke regnet med, man kom i mål med det.



Vi fortjener mere

Lene Kvist
Serviceassistent på genoptræningscenter i Køge Kommune

Jeg synes stadig, at vi som frontpersonale får for lidt i løn. Jeg synes også, vi burde få mere i pension, for vi bliver hurtigere nedslidt. Og så synes jeg, vi havde fortjent en belønning for den indsats, vi har ydet under corona.



Savner at være værdsat

Søren Koch Dalsgaard
Social- og sundhedsassistent på bosted i Region Nordjylland
Man takker frontpersonalet, men vil ikke betale for det. Det giver mig en følelse af ikke at være værdsat. Jeg havde også håbet, man ville rette op på lønforskellene mellem os i regionerne og ansatte i kommunerne.

Har du svært ved at huske?

- Tempozil indeholder ekstrakt af ginkgo biloba, der bl.a. medvirker til at bevare hukommelsen ved stigende alder.
- Kosttilskud med ginkgo biloba hører til blandt de mest solgte i verden.



Tempozil indeholder ekstrakt af ginkgo biloba, der er kendt for sin gode effekt på kredsløbet. Ginkgo biloba hjælper med at bevare en god hukommelse, når man kommer op i årene, og fremmer blodcirkulationen hvilket er specielt godt for synet og hørelsen.

Når man kommer lidt op i årene, oplever mange, at blodomløbet ikke længere er i topform. Hukommelsen er måske ikke længere, hvad den har været – og hørelsen og synet er også blevet ringere. Det sker for alle mennesker og kan bl.a. skyldes forandringer i kredsløbet – især i de små blodkar.

Ginkgo biloba hjælper med at bevare en god hukommelse, når man kommer op i årene.

Tempozil indeholder ekstrakt af ginkgo biloba, der er kendt for sin gode effekt på kredsløbet (mikrocirkulation). Kosttilskud med ginkgo biloba hører til blandt de mest solgte i verden.

Mærk forskellen

Når du starter på at tage et dagligt tilskud af ginkgo biloba, vil du gradvist kunne mærke en positiv forandring på hukommelsen, da ginkgo biloba

indvirker på kredsløbet i de små blodkar. Det vil også have indflydelse på fx synet og hørelsen.

Derudover indeholder Tempozil vitamin B6, som bidrager til at mindske træthed.

Blodumløbet forandres med alderen

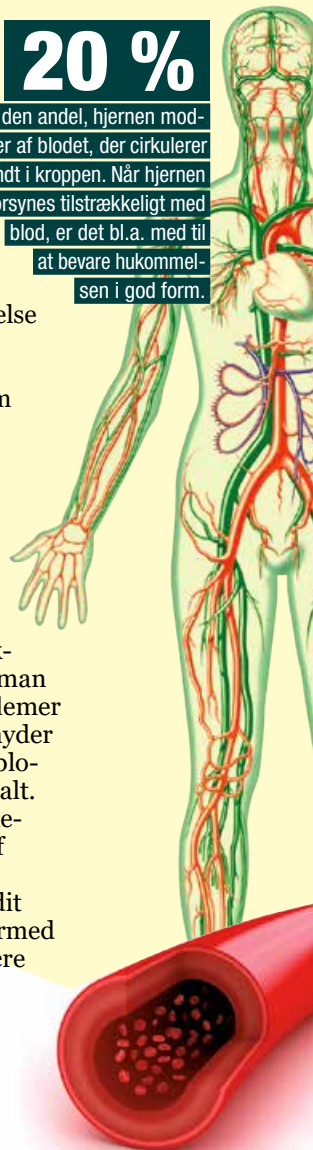
Af det blod, der cirkulerer rundt i kroppen, får hjernen ca. 20 %. Når hjernen forsynes tilstrækkeligt med blod, undgår man f.eks. hukommelsesproblemer og træthed. Naturligvis nyder hele kroppen godt af, at blodumløbet fungerer normalt.

Prøv Tempozil, der indeholder en kombination af ginkgo biloba og vitamin B6. Så vedligeholder du dit kredsløb og afhjælper dermed de skavanker, der kan være forbundet med nedsat blodcirkulation.

Læs mere på www.wellvita.dk

20 %

er den andel, hjernen modtager af blodet, der cirkulerer rundt i kroppen. Når hjernen forsynes tilstrækkeligt med blod, er det bl.a. med til at bevare hukommelsen i god form.



HJÆLP DIT BLODOMLØB

Dårlig hukommelse

Har du svært ved at huske, kan det være på grund af blodumløbet.



Mange oplever også, at det bliver sværere at koncentrere sig. Det er nemlig to sider af samme sag.

Træthed

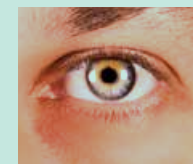
Er du ofte træt eller oplever perioder, hvor du føler dig udmattet? Tempozil



indeholder vitamin B6, der bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Synet og hørelsen

Ginkgo biloba fremmer blodcirkulationen, hvilket er specielt godt for



synet og hørelsen. Ginkgo biloba bidrager til et godt syn og en god hørelse.

Prøv til halv pris

Tempozil kan prøves på abonnement til halv pris for første pakke.

RING: 82 30 30 40

Hverdage kl. 8-16

Kundeservice er altid klar med gratis råd og vejledning.

Netop nu: kr. 119,-
(+ fragt kr. 39)

2 måneders forbrug

WEB: wellvita.dk

Ingen bindingstid. Betal efter at varen er modtaget.



✓ BLODOMLØB
✓ HUKOMMELSE
✓ HØRELSE
✓ TRÆTHED
✓ SYN

wellvita® Energivej 4
6700 Esbjerg

MONA STRIIB:

Bedre end jeg frygtede

Overenskomstforhandlingerne er overstået, og trods coronakrisens økonomiske konsekvenser blev der alligevel plads til lønstigninger til alle offentligt ansatte over de kommende tre år.

AF IDA ØSTERLUND | FOTO: TOBIAS STIDSEN



I betragtning af at vi befinder os i en sundhedskrise og en økonomisk usikker situation, er jeg tilfreds med, at vi ikke landede med et meget lavere resultat. Det kunne jeg godt have frygtet.”

Sådan lød det fra Mona Striib, da hun – som formand for FOA og Forhandlingsfællesskabet – vurderede resultatet af de ugelange forhandlinger med arbejdsgiverne om de offentligt ansattes løn- og arbejdsvilkår for de næste tre år.

Facit blev, at alle medarbejdere i regioner og kommuner på tværs af alle faggrupper frem mod 2024 vil stige med 5,02 procent i løn.

RESULTATET AF URAFSTEMNINGEN

Sidst i marts blev resultatet af OK21 sendt til urafstemning blandt alle medlemmerne i FOA. Resultatet, der offentliggøres i uge 16, var ikke kendt ved redaktionens slutning. Indholdet på disse sider forholder sig derfor alene til de forlig, der blev forhandlet hjem.



Læs om resultatet
fagbladetfoa.dk/OK21

Ekstra løft til de fleste

Derudover blev det – i Forhandlingsfællesskabets regi og som en del af den økonomiske ramme – aftalt at afsætte penge til ekstra lønpuljer rettet mod særlige formål og grupper.

I kommunerne blev der således afsat 140 millioner rekrutteringskroner, som skal bruges på at få flere til at vælge social- og sundhedsfaget. Det blev også aftalt at give de lavestlønnede et ekstra løft ud over de generelle lønstigninger.



FOAs formand, Mona Striib, var klar over, at coronakrisen ville sætte sit præg på forhandlingerne om OK21. I det lys mener hun, resultatet blev bedre end forventet.



Du kan
læse mere om de
indgåede aftaler på
fagbladetfoa.dk/OK21
og foa.dk/ok21

5,02%

Kommunalt og regionalt ansattes generelle lønstigning de næste tre år

Og ud fra samme motiv får ansatte i fag med over 60 procent kvinder, hvor gennemsnitslønnen efter skat ligger under gennemsnittet i kommuner og regioner, del i en ligelønspulje.

I FOAs egne forhandlinger med arbejdsgiverne blev der plads til, at langt de fleste af FOAs faggrupper fik et ekstra løft på grundlønnen – udover de generelle lønstigninger. Teknisk servicepersonale, husassistenter, dagplejere, paramedicinere, social- og sundhedshjælpere og mange flere blev tilgodeset.

Det gjorde de pædagogiske assistenter også. Her var udgangspunktet ellers, at Kommunernes Landsforening ville sætte dem ned i løn.

Smal ramme med godt indhold

Ved siden af pengene er der også forhandlet flere nye tiltag hjem om uddannelse, kompetenceløft, nye stillingsbetegnelser og projekter, der skal fremtidssikre FOAs faggruppers fag.

”Jeg er yderst tilfreds med, hvordan det er lykket os at få omsat en smal ramme, som vi ikke havde armene over hovedet over, til rigtige gode aftryk på tværs af sektorerne. Vi har fundet gode løsninger. Vi har givet nogle et lønloft. Og vi har på vigtige områder som for eksempel uddannelse fået sat projekter i søen, som er betydningsfulde for medlemmerne i FOA,” siger Mona Striib. ★

IDBO@FOA.DK

STIGNING I KR./MÅNED (PR. 1.10.2023)

LØN

PENSION

Ansatte i kommunerne (udvalgte eksempler)

Social- og sundhedsassistent, nyuddannet *	1.716	272
Social- og sundhedsassistent, 4-10 års erfaring *	1.845	292
Social- og sundhedsassistent, 10 års erfaring og derover *	1.982	314
Social- og sundhedshjælper, nyuddannet *	1.314	213
Social- og sundhedshjælper, 4-11 års erfaring *	1.470	225
Social- og sundhedshjælper, 11 års erfaring og derover *	1.578	254
Sygehjælper på slutløn *	1.463	238
Leder/mellemlider	2.011	406
Dagplejer, grundtrin 18, 4 års erfaring	1.651	247
Pædagog, dagomr. Københavns Komm., nyuddannet	1.607	281
Pædagogisk assistent, dagomr., 6 års erfaring	1.528	259
Pædagogmedhjælper, dagomr., 3 års erfaring	1.416	238
Teknisk servicemedarbejder	1.482	240
Erhvervsuddannet serviceassistent	1.468	234
Ikkefaglært med køkken-/rengøringsarbejde	1.529	244
Husassistent	1.393	232
Dagplejepædagog	1.816	327
Pædagogisk assistent, døgnområdet, 4 års erfaring *	1.534	245

Ansatte i regionerne (udvalgte eksempler)

Sygehusportør	1.421	190
Social- og sundhedsassistent, nyuddannet	1.303	164
Social- og sundhedsassistent, 10 års erfaring og derover	1.736	219
Omsorgsmedhjælper, 4 års erfaring	1.318	199
Pædagogisk assistent, 4 års erfaring	1.672	281
Husassistent, 5 års erfaring	1.411	179
Erhvervsuddannet serviceassistent, 6 års erfaring	1.413	182
Serviceassistent, amu-uddannet, 10 års erfaring	1.463	188
Ambulancebehandler, 10 års erfaring	1.440	202
Paramediciner, 10 års erfaring	1.835	257

GENERELT: ALLE LØN- OG PENSIONSSTIGNINGER ER BEREGNET PÅ FULDSTILLINGER PÅ OMRÅDE 0 - UNDTAGEN IKKEFAGLÆRT MED KØKKEN-/RENGØRINGSARBEJDE OG PÆDAGOG, DAGOMR. KØBENHAVNS KOMM. NYUDDANNET, SOM ER OMRÅDE 4. FOR OVERENSKOMSTER MED FRITVALG ER FRITVALGET INDREGNET I PENSIONSPROCENTEN.

* HERTIL KOMMER FORBEDRINGER PÅ PENSION AF SÆRYDELSE (+1 % PÅ BÅDE AFTEN-/NATTILLÆG OG TILLÆG FOR ARBEJDE LØRDAG/SØNDAG).



PULJERNE

REKRUTTERING

140 millioner lønkroner skal lokke flere ind i social- og sundhedsfagene.

LAFTLØN

84 millioner kroner i kommuner og 13,32 millioner kroner i regioner går til ansatte på løntrin 11-21 i kommunerne og 11-22 i regionerne.

LIGELØN

55,99 millioner kroner i kommuner og 19,98 millioner kroner i regioner går til ansatte i faggrupper med over 60 procent kvinder, hvor gennemsnitslønnen netto er under gennemsnittet for regioner og kommuner.



OK21

GRYDERETTEN

Overenskomstforhandlingerne drejede sig ikke kun om løn. Der blev også indgået en lang række aftaler om andre forhold, der skal forbedre arbejdsvilkårene.

EKSTRA LØNSTIGNINGER

Udover de generelle lønstigninger blev der i FOAs egne forhandlinger med Kommunernes Landsforening og Danske Regioner plads til ekstra lønstigninger til ansatte på kost- og serviceområdet – både til serviceassistenter, husassistenter og rengøringsassistenter med flere. Eksempelvis stiger en erhvervsuddannet serviceassistent i regionen med 1.552 kroner om året udover de 5,02 procent.

HUSASSISTENTER I ÆLDREPLEJEN

Som en forsøgsordning kan husassistenter på ældreområdet i kommunerne nu få tilbudt en uddannelse til social- og sundhedsassistent eller social- og sundhedshjælper på vokselevløv. Det skal være med til at løse rekrutteringsudfordringerne i ældreplejen.

PENSIONS KARENS NEDSÆTTES

Den såkaldte pensionskarens for husassistenter, rengøringsassistenter, servicemedarbejdere og -assistenter nedsættes fra otte til fem måneder. Det betyder, at ansatte nu efter fem måneders ansættelse får betalt ind på pensionen.



KR.

MERE UDDANNELSE

Et nyt projekt i kommunerne skal kortlægge medarbejdernes kompetencer indenfor hygiejnisk rengøring og grøn omstilling. Hensigten er, at flere husassistenter, uaglære og serviceassistenter skal deltage i kompetenceudviklingsforløb om netop de temaer. Der er også aftalt, at uddannelse skal drøftes lokalt, og at kommunerne i højere grad skal opsøge og tilbyde medarbejdere uddannelse.

LEDELSE SOM KARRIEREVEJ

For at fremme udviklingen af dygtige ledere til kost- og serviceområdet i kommunerne er parterne blevet enige om projektet 'Veje til Ledelse'. Her skal det gøres muligt for dygtige medarbejdere at udvikle sig i retning af ledelse for eksempel gennem akademi- og diplomuddannelser.



FULD TID SKAL VÆRE NORM

I både regioner og kommuner skal de ansatte i højere grad fastansættes på fuldtid. Det er aftalt som en del af OK21. Mange arbejder i dag på deltid, på timeløn og i tidsbegrænsede ansættelser. I fremtiden skal normen være fuldtid, og overenskomstens parter vil drøfte, hvordan det kan ske.

FORBEDRING AF PSYKISK ARBEJDSMILJØ

OK21 indeholder en særlig aftale om, at det psykiske arbejdsmiljø i kommuner og regioner skal forbedres. Nye indsatser skal blandt andet tage afsæt i den nye bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø, og både ledere, tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter skal uddannes til at tackle problemerne.

SENIORER SKAL FASTHOLDES

Ældre ansatte skal motiveres til at blive længere på arbejdspladserne i både kommuner og regioner. Derfor indeholder OK21 en fornyelse af Rammeaftalen om Seniorpolitik. Målet er at skabe nye muligheder og en ny kultur for fastholdelse af seniorerne, blandt andet gennem tæt dialog mellem leder og medarbejder.

FLERE PENGE TIL PENSION

Pensionsbidraget stiger fra 13,2 procent til 13,4 procent for husassistenter, ikke-faglærte lønmodtagere og erhvervsuddannede serviceassistenter i kommunerne. For kantine- og rengøringsledere stiger pensionsbidraget fra 14,39 procent til 14,79 procent.



SYGE SPARKES UD I STOR STIL

Sygdom er den mest brugte begrundelse, når kommuner og regioner skiller sig af med ansatte i FOA-faggrupperne. Ny aftale mellem FOA og kommunerne skal forebygge sygefravær og fastholde medarbejderne.

FOKUS ER SKREVET AF FINN DANIELSEN, FIDA@FOA.DK | FOTO: CLAUS BJØRN LARSEN, TOBIAS STIDSEN OG NIELS ÅGE SKOVBO

60%

af de fyringssager, der begrundes med besparelser/arbejdsmangel, rammer FOA-medlemmer over 50 år.

KILDE: NOTATER OM AFSKEDIGELSESSAGER
BLANDT FOAs MEDLEMMER, 2021

På mindre end fire år har cirka 14.500 FOA-medlemmer fået en fyreseddel fra deres arbejdsplads. I over halvdelen af tilfældene skyldes afskedigelsen sygdom. Det viser en ny gennemgang af FOAs afskedigelsessager.

Blandt ansatte på social- og sundhedsområdet er det næsten to tredjedele (62 procent) af fyringerne, der er begrundet med sygdom, og det har vakt både forfølelse og forundring i FOA. Problemet er nemlig klart værst i kommunerne, som mangler social- og sundhedsansatte, og derfor burde have en særlig interesse i at fastholde medarbejderne. Men også en forpligtelse, mener Maria Melchiorsen, der er forbundssekretær i FOA.

”Arbejdsmiljøet betyder meget for sygefraværet, og det er helt væk fra skiven, at arbejds-

MØD
DEM PÅ
DE NÆSTE
SIDER



**Eva Ørum
Gaardsted**

**"Efter 26 års arbejde
regnede jeg med
lidt elastik, da
jeg blev syg."**



Aase Knudsen

**"Jeg magtede
ikke hele tiden
at blive flyttet
rundt."**



**Mie Haaning
Jensen**

**"Jeg blev ramt
på min retfærdig-
hedsfølelse."**



giverne bare giver en fyreseddel til for eksempel nedslidte og arbejdsskadede. Med den ene hånd vil man gerne hente arbejdskraft til området, og med den anden hælder man folk ud med badevandet," siger hun.

Samtidig anerkender Maria Melchiorsen det krydsfelt, som ledelsen kan befinde sig i, når sygefraværet accelererer på en arbejdsplads.

"Økonomien er meget sårbar i institutionerne, og lederen er nødt til at balancere hensynet til den syge med hensynet til arbejdspladsen. Men det handler altså ikke om en klynkekultur, og det er ikke tilfældigt, at vi ser højt sygefravær sammen med mange arbejdsskader og førtidspensioner. Det må arbejdsgiverne tage ansvar for."

COLOURBOX



Indsatsen for mindre sygefravær og fastholdelse af syge handler om rammer, viden og værktøjer, fastslår Birgitte Poulsen, der er chefkonsulent i videnshuset Cabi. Men lederen mangler ofte rammen til at kunne varetage personaleledelsen i forhold til syge medarbejdere, mener hun.

”Travlhed betyder ofte, at sygefraværsamtalen ikke følges tilstrækkeligt op, og at man ikke lærer af den enkelte sag. Så står man på en brændende platform, hver gang en ny sygdomsmeddelelse tikker ind. Vi ved fra forskningen, at tæt og hyppig dialog mellem den syge og arbejdspladsen sammen med langsom optrapning af timetallet giver det bedste resultat,” siger Birgitte Poulsen.

Hun oplever i sin rådgivning, at rummeligheden på arbejdspladserne er kommet under pres de senere år. Det betyder, at fokus skifter i retning af den syges kolleger og hensynet til dem.

”Spørgsmålet om, hvad arbejdspladsen kan holde til, bliver stillet oftere, også selv om arbejdspladsen måske gerne vil beholde den syge.”

Birgitte Poulsen oplever også, at flere arbejdspladser anser lovgivningen om sygedagpenge som et problem, fordi den gør det muligt, at refusionen til arbejdsgiveren på et forholdsvist tidligt tidspunkt i sygeforløbet kan reduceres eller helt bortfalde.



Det ligner sådan en ’brug-og-smid-væk-kultur’, hvor man slider ansatte helt i bund og så skiller sig af med dem. Det gør mig virkelig vred.

MONA STRIIB
FORMAND FOR FOA



Ny aftale mellem KL og FOA

Som en del af OK21 har FOA og Kommunernes Landsforening (KL) aftalt et projekt om ’Sygefravær og fastholdelse’. Projektet skal skabe ny inspiration i arbejdet med forebyggelse af sygefravær og blandt andet undersøge, hvordan en ’systematisk arbejdsmiljøindsats’ kan indgå i det arbejde.

Fagbladet FOA har bedt KL svare på en række spørgsmål, om hvorfor sygefraværet er så højt på de kommunale institutioner, om personalepolitikken overfor sygdomsramte, og om hvorfor medarbejdere fyres, når der er hårdt brug for dem. KL har ikke svaret på spørgsmålene, men Kristian Heunicke, der er direktør i KL, kommenterer i en mail til Fagbladet FOA det nye samarbejde om sygefravær:

”Sosu-personalet er fortsat den medarbejdergruppe i kommunerne med det højeste sygefravær. Derfor er vi i KL også glade for, at vi har aftalt et overenskomstprojekt med FOA, hvor vi i fællesskab skal undersøge, hvordan man sikrer vellykkede sygefraværsindsatser og gode fastholdelsesindsatser på ældreområdet.”

Projektet på ældreområdet skal senere udvides til andre kommunale arbejdspladser. ★

Skidt arbejdsmiljø kan øge sygefraværet

TOP 3 OVER ÅRSAGER TIL FYRINGER

14.438 afskedigelsessager for FOA-medlemmer i kommuner og regioner har der været på under fire år (januar 2017 til oktober 2020).

- Sygdom: 52 %
- Tavshedsbelagt: 14 %
- Arbejdsmangel/besparelser: 13 %

Øvrige begrundelser er vilkårsændringer, adfærd, manglende kvalifikationer og bortvisning.

SOSUER MEST UDSAT FOR SYGDOMSFYRINGER

For de fire sektorer i FOA er andelen af fyringer pga. sygdom fordelt således:

- Social- og Sundhedssektoren: 62 %
- Kost- og Service-sektoren: 44 %
- Pædagogisk Sektor: 38 %
- Teknik- og Service-sektoren: 31 %

KILDE: NOTATER OM AFSKEDIGELSESSAGER BLANDT FOAS MEDLEMMER, 2021

Bestemte belastninger i det fysiske og psykiske arbejdsmiljø rummer ekstra risiko for at blive syg.

Ansatte, der oplever vold og trusler i deres hverdag på jobbet, sygemelder sig oftere end andre. Det samme gør ansatte, der mobbes, mangler indflydelse, savner anerkendelse eller oplever mange følelsesmæssige krav i arbejdet. Ligeledes rummer hårdt fysisk arbejde risiko for et øget sygefravær. Det viser undersøgelsen 'Fraværsrapport 2019' fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

Mange af FOAs faggrupper vil ikke genkende til den slags belastninger i arbejdslivet, og en hel del oplever flere af dem i kombination. Det viser både FOAs egne medlemsundersøgelser og forskning i arbejdsmiljø.

Mest sygefravær i FOA-faggrupper

Ifølge NFA's undersøgelse topper hospitaler, dag- og døgninstitutioner samt hjemmeplejen da også listen over sygefravær på danske arbejdspladser. Og blandt faggrupperne med allerhøjest fravær er social- og sundhedsansatte,

portører, pædagogmedhjælpere, pædagoger og dagplejere.

Ifølge Mari-Ann Flyvholm, der er seniorforsker ved NFA, giver undersøgelsen ikke grundlag for at sige, at der

er en direkte årsag/virkningssammenhæng mellem arbejdsmiljø og sygefravær.

"Man kan kun tale mere generelt om, at dem, der oplyser, at de har bestemte

belastninger i arbejdsmiljøet, også har et højere sygefravær," siger hun.

Hun peger på, at også andre faktorer end arbejdsmiljøet har betydning for helbredet, og at sygdom udløser mere fravær på nogle arbejdspladser end på andre.

"Indenfor nogle fag – for eksempel dag- og døgninstitutioner – er man jo simpelthen nødt til at melde sig syg, hvis man er det," siger Mari-Ann Flyvholm. ★

FOTO TRINE LARSEN, NFA





INGEN OMSORG – KUN PRES

Eva Ørum Gaardsted · 50 år
Social- og sundhedshjælper

Jeg havde lige nået at holde mit 25 års jubilæum, da jeg på grund af sygdom blev fyret fra et plejecenter i Fredericia Kommune. Jeg blev syg efter en konflikt med min leder efter en periode uden vikarer for langtidssygemeldte kolleger og efter flere overfald i den demensenhed, hvor jeg arbejdede.

Fyringen havde store konsekvenser for mig. Jeg følte, at jeg fik tæppet trukket væk under fødderne, at jeg mistede min identitet. Efter 26 års arbejde regnede jeg med lidt elastik, da jeg blev syg, men ledelsen var mest optaget af at få en varighedserklæring. Jeg prøvede tre gange at vende tilbage til arbejdspladsen, inden min læge sygemeldte mig på ubestemt tid med 'akut belastningsreaktion'. Jeg følte mig behandlet som lort. Bare lidt omsorg, måske en mail, der fortalte, at jeg var savnet, havde gjort en forskel. Men jeg oplevede kun pres og krav, der ikke hang sammen med råd fra arbejdsmedicinsk klinik om langsom optrapning af mit timetal.

Ledelsen kikkede på økonomi, men det har altså også kostet dyrt at fyre mig. Jeg havde seks måneders opsigelsesfrist på grund af min anciennitet, og som tr skulle jeg have tre måneder mere. Jeg havde også ret til fratrædelsesgodtgørelse på tre måneder efter funktionærlovens regler. I dag arbejder jeg som aftenvagter på et plejecenter i Varde Kommune. ★



LEDELSEN LYTTEDE IKKE

Aase Knudsen · 60 år
Husassistent

Efter 30 års arbejde på et sygehus i Region Nordjylland blev jeg fyret på grund af sygdom. Jeg blev sygemeldt med depression, angst og stress, efter jeg var blevet omplaceret på min arbejdsplads. Jeg kom i den afløsergruppe, hvor jeg var startet i 1990 og følte mig degraderet. Jeg skulle ikke længere gøre rent på et fast område og have de samme kolleger. I stedet skulle jeg hele tiden flyttes rundt, og det magtede jeg ikke. Jeg følte mig uretfærdigt behandlet, men ledelsen ville ikke høre på mig. Sådan følte jeg det i hvert fald. Måske handlede det om, at jeg var for dyr. Jeg havde lang anciennitet, og jeg var tillidsrepræsentant.

Min opsigelse udløb i efteråret 2020, men jeg er stadig sygemeldt. Jeg har brug for ro omkring mig og ved ikke, hvad der skal ske, og hvad jeg vil. Jeg er slidt af arbejdet og kan nok ikke klare fuldtid mere. Tror, det må være nok med 30 års rengøring. Jeg er også butiksuddannet, syerske og zoneterapeut. Er nu i virksomhedspraktik, men corona har stået i vejen for forløbet. FOA har været en god hjælp. Jeg fik 200.000 kroner i erstatning for uberettiget afskedigelse, og regionen måtte også betale tre måneders fratrædelsesgodtgørelse efter funktionærloven. Med min lange anciennitet og rollen som tillidsrepræsentant havde jeg ni måneders opsigelse. ★



Fyret efter 34 år

Social- og sundhedshjælper Mie Haaning Jensen var en stabil og fleksibel arbejdskraft, men en konflikt med en ny leder førte til sygemelding og afskedigelse.

Jeg har arbejdet i Thisted Kommune i 34 år. 17 år i hjemmeplejen og lige så mange år på et bosted for handicappede. I efteråret 2020 blev jeg fyret fra bostedet efter bare tre måneders sygdom med lægeerklæring.

Jeg har ellers været meget lidt syg og aldrig tidligere langtidssygemeldt. Min tidligere leder betegnede mig i en udtalelse som en meget stabil og fleksibel medarbejder. Men efter en konflikt med en ny leder måtte jeg sygemelde mig, og det udløste hurtigt en fyreseddel. Den blev jeg virkelig ked af, og jeg følte mig ramt på retfærdighedsfølelsen. Det var bare ikke orden.

Med FOAs hjælp fik jeg en erstatning for uberettiget afskedigelse, der svarede til godt to måneders løn. Og Thisted Kommune måtte også betale tre måneders fratrædelsesgodtgørelse på grund af min lange anciennitet.

Jeg har altid været glad for mit job og mit fag og har kørt et par hundrede kilometer frem og tilbage mellem mit hjem og arbejdspladsen. Jeg er 61 år og føler mig usikker på, om jeg kan få nyt job efter fyringen – det er jo en træls alder at blive fyret i. Men jeg er parat til at søge nye udfordringer. En af dem bliver, at jeg aldrig før har prøvet at skrive et cv eller en ansøgning. ★ ➔



Kend din ret og pligt ved sygdom



GUIDE

1

For nogle udvikler en sygemelding sig til langtidsfravær, og det indebærer en del kringlede regler, som er vigtige at kende til. Fagbladet FOA giver her et overblik.

AF FINN DANIELSEN | ILLUSTRATION: COLOURBOX

KILDER: SYGEDAGPENGELOVEN, FOA, BORGER.DK, SUNDHED.DK

SYGEMELDINGEN

- Meld dig syg snarest muligt – og helst inden, du skal møde på arbejde.
- Kend og overhold arbejdspladsens regler for sygemelding.
- Du har ikke pligt til at oplyse, hvad du fejler, men du skal så vidt muligt deltage i undersøgelser, behandling og møder, der kan medvirke til, at du hurtigst muligt kan arbejde igen.
- Hvis du forventer at være syg i mere end otte uger, kan du bede din arbejdsgiver om at udarbejde en fastholdelsesplan. Det er dog ikke en rettilighed, og arbejdsgiveren kan afslå at gøre det.



2	3	4	5	6
RETTIGHEDER - FOAs overenskomster sikrer fuld løn til månedslønnede. Nogle private overenskomster har dog en karenperiode, inden retten opnås. - Timelønnede får ikke løn under sygdom, men kan få dagpenge eller sygedagpenge, hvis de opfylder kravene. - Har du en kronisk eller langvarig sygdom med risiko for mindst 10 årlige sygedage, kan kommunen bevilge en §56-aftale, der giver arbejdspladsen refusion fra din første sygedag. - Sygdom på grund af graviditet tæller ikke med i det almindelige sygefravær.	VEJEN TILBAGE - Loven kræver, at din arbejdsgiver indkalder dig til en personlig sygefraværssamtale senest efter fire ugers sygdom. Nogle arbejdspladser har dog retningslinjer om samtale ved kortere fravær end de fire uger. - I kan aftale, hvordan du vender tilbage til arbejdspladsen helt eller delvist eller planlægge en forsigtig optrapning af dit timetal. - Arbejdsgiver kan kræve varigheds- og mulighedserklæringer eller en friattest (tidligere lægeerklæring) fra din læge. Arbejdsgiver betaler for dem.	TRUENDE FYRING - Din arbejdsgiver skal undersøge alle muligheder for at fastholde dig på arbejdspladsen, selvom du er langvarigt syg. Sygdom kan dog være en saglig grund til afskedigelse, især hvis arbejdspladsen bevisbart får problemer med at løse opgaverne. - På offentlige arbejdspladser skal du altid have det opsigelsesvarsel, som din anciennitet giver dig ret til, hvis du fyres under sygdom. For nogle af FOAs privatansatte medlemmer kan gælde, at de kan fyres med forkortet varsel, hvis de har været syge i mere end 120 dage.	JOBCENTER - Hold ekstra øje med din e-boks, når du er langtidssygemeldt. Kommunens jobcenter sender breve og mødeindkaldelser, som du skal svare på indenfor faste frister. Det kan koste sygedagpengene/refusionen til din arbejdsgiver, hvis du ikke svarer i tide. - Jobcentret administrerer og fortolker loven om sygedagpenge og træffer afgørelser om varigheden og størrelsen af din ydelse. - Men jobcentret skal også støtte med initiativer, der kan hjælpe dig i gang efter sygdommen, så du kan fastholde dit arbejde.	BRUG FOA - Kontakt din FOA-afdeling hurtigst muligt, hvis din sygdom kan give langtidssygefravær. Vent ikke til en fyring truer, du er blevet afskediget, eller dine sygedagpenge er ved at blive stoppet. FOAs fagforeninger har socialrådgivere og andre ansatte med særlig indsigt i love og regler om sygdom. - Brug også din tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant, som både kan hjælpe med viden og råd. Du kan også bede din tr/amr eller FOA om at være bisidder ved de møder, du indkaldes til af arbejdspladsen og jobcentret.



ULD I MUND

Tjenestemandsreformen fra 1969 er årsagen til, at faggrupper på det offentlige arbejdsmarked, der traditionelt har været domineret af kvinder, lønnes lavere end andre grupper. Beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard (S) er ikke tilhænger af, at Folketinget blander sig, men nu tvinges politikerne til at diskutere det, fordi et borgerforslag om at ændre reformen har fået mere end 50.000 underskrifter.

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

BERIGET MAD

SYRE KAN SKJULE DEN GRIMME SMAG

Hvordan tilføjer man mere protein og energi i mad til personer med kvalme eller ingen appetit – og samtidig bevarer den gode smag? Udviklingskok Anders Johst deler sine erfaringer her.

AF IDA ØSTERLUND

Kan en jordbærspind med dobbelt så meget protein som i en normal is smage lækkert? Ja, mener udviklingskok Anders Johst.

”Men det er ikke den nemmeste opgave at tilføje noget, der ikke smager godt, og så alligevel gøre maden velsmagende,” siger han.

Isen, som Anders Johst har været med til at udvikle til kvalmeramte og småtspisende patienter, er ligesom meget andet beriget med tilført ekstra protein for at øge næringsindholdet. Men sammen med protein følger ofte en animalsk bismag, som de færreste synes om. For at kamuflere bismagen skal man booste de andre smage i retten, fortæller Anders Johst. Især syre dækker godt.

”Når en underernæret, kvalmesyg patient ikke kan få noget ned, men har brug for energitæt mad – for eksempel med et højt fedtindhold – bruger jeg syre for at gøre det nemmere at sluge,” siger han.

Brug elementer fra retten

Det er ikke ligegyldigt, hvilken slags syre der bruges til at skjule smagen af fedt eller protein. I jordbærisen bruger Anders Johst citronsyre, fordi det er en

frugtsyre, som findes naturligt i jordbær. Havde retten været en mælkedessert, kunne bismagen skjules med mælkesyre.

”Syren fungerer bedst, når man ikke bemærker den,” siger Anders Johst.

Det gør sig også gældende med de ekstra proteinkilder, der skal tilføjes. Det handler om at tilføre mere af den slags protein, man i forvejen har i retten.

”Hvis du eksempelvis har en almindelig koldskål, skal du tilføre protein fra mælkeproteinpulver. Der kan du lette skjule smagen, fordi mælkeprotein hører hjemme i koldskål i forvejen. Og her kan du så bruge citronsyre til at fjerne smagen af animalsk protein fra proteinpulveret, fordi citron også hører til i koldskål,” siger han.

’Tvinger’ patienter til at spise op

I jordbærisen er der ud over ekstra citronsyre tilført druesukker, som også findes naturligt i jordbær, for at dæmpe smagen af protein. Og så er det ikke tilfældigt, at isen serveres som isspind og ikke i bæger.

”På den måde ’tvinger’ man patienten til at spise op, fordi den er svær at lægge fra sig,” siger Anders Johst. ★

IDBO@FOA.DK

FOTO: KATHRINE JEPSEN



Anders Johst
Udviklingskok

Regionshospital Nordjylland

BERIGET IS TESTES AF BØRN

Jordbærspinden er udviklet i Udviklingskøkkenet på Regionshospital Nordjylland på baggrund af en idé fra Kulinarium, som er en forskningsenhed på Aalborg Universitetshospital. Isen testes nu på to børneafdelinger. Ud over projektet med jordbærisen arbejder Anders Johst på at udvikle næringsrige supper.



FOTO: KULINARIUM

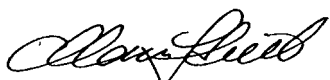
VI HAR KÆMPET FOR ALLE FAGGRUPPER

STRIIBEN | Overenskomstforhandlingerne er afsluttet, og i skrivende stund sætter vi gang i digitale medlemsmøder og urafstemning. Når du sidder med fagbladet i hånden, er urafstemningen netop afsluttet. Jeg håber, et stort flertal af medlemmerne bruger deres stemme. Jeg håber også, det bliver et ja til resultatet – selvom det nærmest på forhånd var uden for rækkevidde at komme i mål med et resultat, der levede op til medlemmernes forventning om en belønning for coronainsatsen og vores kroner-/ørekrav.

Vi satte os for at bruge FOA-fællesskabet som løftestang, og det lykkedes på mange områder. Jeg er glad for, at real-lønnen er sikret og også udviklet i den samlede OK-periode, og jeg er glad for de aftryk, som overenskomsten har sat på arbejdsmiljø og uddannelse. Med FOA-fællesskabet kunne vi sikre, at vi på alle fire sektors områder fik kæmpet os til bedre resultater end det, arbejdsgiverne spillede ud med. Det har ikke kun handlet om at sige nej til forringelser, men om at få forringelseskrav erstattet med forbedringer. Mindre skridt end vi gerne ville, men trods alt fremskridt.

FOA havde stillet som krav at få ret og pligt til uddannelse til alle ufaglærte, men arbejdsgiverne sagde nej. Ret og pligt er nu en kamp fra område til område. Vi kom langt på det regionale område med ret til uddannelse og et godt løft til nuværende og fremtidig erhvervsuddannelse på området. Portørerne demonstrerede på Staunings Plads, men endte med at gå konstruktivt med i forhandlingerne. Tæt på målet trak 3F stikket og kunne ikke se en fællesoverenskomst for sig med forskelle på lønforløb mellem faggrupperne. Det bliver næppe en vej at kunne gå igen.

Nu skal vi evaluere, og der skal gang i drøftelserne på tværs af alle faglige organisationer om det, vi i FOA kalder en mere retfærdig løndannelse. Vi har også denne gang kæmpet for en stigning i kroner/øre og penge til en lavt- og ligelønspulje, og det bliver vi ved med. Få dine kolleger med i fællesskabet, vi skal stå sammen. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

VI HAR OGSÅ DENNE GANG KÆMPET FOR EN STIGNING I KRONER/ØRE OG PENGE TIL EN LAVT- OG LIGELØNSPULJE, OG DET BLIVER VI VED MED.



@STRIIBMONA

HVAD
MENER
DU?

OM NAVNE- BESKYTTELSE

Vi har plukket kommentarer fra en af debatterne på Facebook. Fagbladet FOA har ringet til Winie Østergaard for at høre, hvad der fik hende til tasterne.



Deltag i debatten
facebook.com/foadanmark
Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.





FOA

5. marts kl. 12.50 · 🌐



Nyt borgerforslag vil sikre navnebeskyttelse for alle offentlig ansatte. Har du skrevet under?



FAGBLADETFOA.DK

Ansatte kræver navne-beskyttelse: 'Han vidste, hvor jeg boede og truede med at sprætte mine børn op'

I AM NOT WHAT HAPPENED
TO ME, I AM WHAT I
CHOOSE TO BECOME.
CARL JUNG

Winie Østergaard



Winie Østergaard

Enig. På mit navneskilt står der også kun fornavn. Har selv haft en ubehagelig oplevelse engang, hvor jeg var bange for at vedkommende kunne finde ud af hvor jeg boede.

Synes godt om · Svar



WINIE ØSTERGAARD

HAN HEV EN PISTOL FREM

Jeg var ude for at gøre rent hos en borger og faldt i snak med en pårørende, der var på besøg. Jeg fortalte ham lidt om mig selv, men samtalen tog en uventet drejning, da han pludselig hev en pistol frem.

Jeg skyndte mig at komme væk og gik direkte til min leder, der fortalte, at noget lignende var sket for en kollega, og at hun havde fået uønsket post fra vedkommende efterfølgende. Siden da har jeg kun haft fornavn på mit navneskilt, da jeg ellers ville være for nem at identificere.

Jeg synes, det er en god idé med navnebeskyttelse. Selvfølgelig bør man ikke være hysterisk, for man har jo selv valgt faget, men der bør være en form for beskyttelse. Og borgerne behøver alligevel ikke at kende én på mere end fornavnet. ★ JORL@FOA.DK

ANDRE SKREV

6. MARTS 2021

Marianne Møsbæk

Selvfølgelig skal vi have det, det er syge mennesker, vi har med at gøre. Mener også, at lægerne og politiet har det, så hvorfor ikke os?

9. MARTS 2021

Mette Ledgaard Ibsen

Jeg er helt enig i, at medarbejdere skal have navnebeskyttelse, men er lidt forundret over, at det skal være et borgerforslag. Er det ikke her, at FOA som fagforbund skal gå den politiske vej?

5. MARTS 2021

Lene Christiansen

Gælder det mon også dagplejere, som skal stå på kommunens hjemmeside? Hvor er persondataloven?

Selvtest. En gang om ugen stiller Henriette Larsen sig foran spejlet på badeværelset og poder sig selv på svælgets bagvæg. 8-10 timer senere får hun svar. "Det er ikke rart, men det er en del af rutinen nu. Heldigvis ligger min test om fredagen, så jeg kan bruge den, hvis jeg skal noget i weekenden."



Henriettes fredagsritual

For nogle er morgenbasser en fast fredagsbegivenhed. For service-assistent Henriette Larsen på Hjertemedicinsk Afdeling B på Odense Universitetshospital er det selvtest for corona. Men det værste ved restriktionerne er hverken værnemidler, håndsprit eller test, men savnet af kollegerne. "Vi plejer at samles seks-syv stykker til fælles morgenmad og spise sammen til frokost. Nu går vi kun to sammen og ser ingen af de andre. Det er megaærgerligt. Jeg savner dem meget."

AF ANNE METTE FUTTRUP | FOTO: HEIDI LUNDSGAARD





Plastikindpakket. Handsker, forklæde, mundbind, visir og beskyttelsesbriller er nye accessoires under rengøringen tæt på patienter – her Tommy Birger Nielsen. ”Før fik vi altid en snak med patienten, når vi gjorde rent. Nu er det ærlig talt så varmt bag alt det plastik, at jeg bare gerne vil være færdig.”



Rar start på dagen. De første timer fra klokken seks til lidt før otte er særligt dejlige. Her må Henriette Larsen og den ene kollega, hun går sammen med, nemlig arbejde uden mundbind, fordi der ikke er andre på afdelingen. De to timer uden værnemidler afsluttes med en lille pause, hvor de får en bid brød og en kop kaffe.



Hilsen. ”Velkommen forår, det bliver en skøn dag,” skriver Henriette Larsen på spejlet på personaletoalet. Hun har jævnligt skrevet hilsner til sine kolleger, siden coronarestriktionerne flyttede ind på afdelingen og spændte ben for det kollegiale samvær. ”Det hele skal ikke være så trist og kedeligt,” siger hun.



Sprit på hjul. En flaske sprit og en pakke desinficerende vådservietter er nu faste bestanddele på vognen sammen med rengøringsmidler og Henriette Larsens saftvand. "Vi spritter alle kontaktflader af efter den almindelige rengøring: Håndtag, skabsgreb, stikkontakter, borde, sengekanter, stolerygge, spritdispensere. Jeg bruger en flaske sprit om ugen. Og så lægger vi jævnligt en pakke vådservietter i personalestuen og håber, at vores kolleger husker at tørre kaffekanden af, når de har taget en kop."

**HENRIETTE
LANDEDE I DET
RETTE JOB
SIDE 34**

Frokost. "Før corona mødtes vi med kolleger fra andre afdelinger og spiste sammen. Nu sidder jeg og min kollega bare mellem kasser og rengøringsmidler. Vi må gerne spise i den coronalukkede kantine på 15. etage, men da der kun må være to personer i en elevator, kommer vi til at bruge hele pausen på at vente. Vi er den eneste faggruppe, der betaler vores frokostpause, og vi synes, det er ærgerligt, at vi ikke kan mødes med vores kolleger."



50 skift. "Tidligere gjorde jeg rent på to toiletter med samme par handsker. Nu jeg gør et rum færdigt ad gangen, spritter hænder og skifter handsker. Med ni stuer, fire toiletter, sekretariatslokaler, konferencerum, gangarealer og en række akutte mellemrengøringer af operationslejer bliver det til cirka 50 par handsker om dagen. Heldigvis hjælper fed creme på tørre hænder," siger Henriette Larsen.

KÆRE KOMMUNER, KOM NU IND I KAMPEN

FAGLIGT TALT | Alle er enige om, at vi kommer til at leve med corona i noget tid, og selvom vaccinerne hjælper, skal vi holde fast i alle de forholdsregler, vi kender. Helt centralt er hygiejne og rengøring. Det kræver en ekstra indsats – til gengæld slipper vi for ikke bare corona, men også for mange af de andre sygdomme, som vira og bakterier kan medføre. Den type rengøring kræver instruktion, viden og uddannelse.

Vi har derfor lavet en undersøgelse blandt medlemmerne, om hvor meget vi ved om coronarengøring, og hvor meget uddannelse vi har fået. Svarene er nedslående. Hvert tredje FOA-medlem på rengøringsområdet har ikke fået nogen oplæring i de nye krav til coronarengøring. Blandt medlemmer med rengøringsopgaver indenfor ældreområdet og specialområdet har næsten halvdelen ikke modtaget oplæring.

Undersøgelsen viser også, at mere end to ud af tre medlemmer med rengøringsopgaver er blevet pålagt ekstra rengøringsopgaver i forbindelse med corona. Og mange svarer, at de har et stort eller meget stort ønske om mere uddannelse og flere kurser på området.

Lidt firkantet kan man sige, at mens vi får at vide, at vi skal fastholde alle de tiltag, der bekæmper corona, og ønsket om at gøre det er til stede hos de medarbejdere, som skal udføre rengøringsopgaverne, så glemmer kommunerne at gøre deres del af arbejdet. Herfra skal lyde en meget tydelig invitation til kommunerne om at komme ind i kampen. Vi er klar. ★

Pia Nielsen
PIA NIELSEN
SEKTORFORMAND

”

HVERT TREDJE
FOA-MEDLEM PÅ
RENGØRINGSOMRÅDET
HAR IKKE FÅET NOGEN
OPLÆRING I DE NYE
KRAV TIL CORONA-
RENGØRING.



@KOSTOGSERVICE

KORT
OG
GODT



KLIMA PÅ MENUEN I OFFENTLIGE KØKKENER

I 2025 skal klimabelastningen fra fødevarer i de offentlige køkkener og kantiner mindskes med 25 procent. Det er målet, som 40 faglige, sociale og grønne organisationer er blevet enige om i deres fælles klimaalliance, Broen til Fremtiden.



Læs mere
foa.dk/baeredygtig-kantine

46%

af FOAs medlemmer med
rengøringsopgaver har
et stort eller meget stort
ønske om mere uddannelse
eller flere kurser.

KILDE: FOA-UNDERSØGELSE BLANDT 1.340 MEDLEMMER

HVEM SKAL VINDE KØKKENPRISEN?

Kender du til et offentligt køkken på for eksempel et plejehjem, hospital eller en daginstitution med en stærk økologiprofil, der kan inspirere andre, så kan du indstille en person eller køkkenet til Køkkenprisen. Prisen er et samarbejde mellem blandt andre Landbrug & Fødevarer, Kost og Ernæringsforbundet og FOA. Deadline for indstilling af kandidater er 18. maj 2021, og vinderne kåres 28. september på Hindsgavl Slot på Fyn.



Læs mere
goderaavarer.dk



FOTO: COLOURBOX

Vær med til Maddag 2021

De køkkenansvarlige er en vigtig del af børnenes hverdag i daginstitutionerne. Det sætter FOA i samarbejde med Kost- og Ernæringsforbundet fokus på 16. september, hvor Maddag 2021 finder sted. Maddag er en tilbagevendende event, hvor tusindvis af børn i hele landet spiser en frokostmenu med fokus på årets tema og hylder madordninger i daginstitutioner. Temaet for Maddag 2021 er sild. Et af de nye kostråd er: 'Spis mindre kød – vælg bælg-

frugter og fisk'. Sild er en bæredygtig dansk fisk, der er i sæson i september. På Maddag 2021 tilbereder alle tilmeldte institutioner mad med sild ud fra et tilsendt opskriftshæfte, og der laves lege og aktiviteter om sild sammen med børnene og det pædagogiske personale.

& Tilmeld jer
foa.dk/maddag-2021

VIDSTE DU AT ...

Muslinger er den fødevarer, der har det mindste CO₂-aftryk lige efterfulgt af forskellige slags kål? I tænketanken CONCITOS database kan du selv gå på opdagelse i, hvor stor klimabelastningen er fra 500 af de mest almindelige fødevarer på det danske marked.

& Læs mere
denstoreklimadatabase.dk



STOFMUNDBIND - NU OGSÅ MED MÆRKE

DS 3000:2021 er det nye mærke til genanvendelige, vaskbare mundbind. Et mundbind med mærket har en filtreringsgrad på 70 til 90 procent, sidder ordentligt på ansigtet og er fri for uønsket kemi.

KILDE: DANSK STANDARD

FOTO: COLOURBOX

”

Det er min faste overbevisning, at skal man have flere mennesker til at spise mere grønt, skal man forholde sig til det faktum, at det grønne mangler umamismag.

OLE G. MOURITSEN

PROFESSOR FRA INSTITUT FOR FØDEVAREVIDENSKAB
PÅ KØBENHAVNS UNIVERSITET OG LEDER AF SMAG FOR LIVET



FÆRREST PESTICIDRESTER I DANSK FRUGT

Sprøjterester er påvist i 56 procent af prøverne af dansk produceret frugt, i 71 procent af EU-produceret frugt og i 80 procent af frugten produceret uden for EU. I langt de fleste tilfælde var mængden dog under grænseværdien og dermed ikke sundhedsskadelig.

KILDE: DEN ÅRLIGE PESTICIDRAPPORT FRA FØDEVARESTYRELSEN
OG DTU FØDEVAREINSTITUTTET

Slut med at gå på arbejde med ondt i maven

Arbejdsmiljøet hang i laser, da de ansatte ved hjemmeplejen i Skagen søgte hjælp hos FOA. Nu er de igen på rette kurs – og mange af løsningerne kommer fra medarbejderne selv.

AF ASTRID GRAUGAARD INGEMANN | FOTO: CLAUS BJØRN LARSEN

KEND DIN RET

FÅ HJÆLP AF TASKFORCE I FOA

Hvis økonomi, vilkår og rammer spænder ben for et godt arbejdsmiljø, kan FOAs Taskforce hjælpe med at finde konstruktive løsninger sammen med kolleger, de tillidsvalgte, FOA-afdeling og forbund. Taskforcen har foreløbig samarbejdet med kommuner og regioner i over 50 sager. Taskforcen hjælper f.eks. med medlemsmøder og med sammen at finde konstruktive forslag til forbedringer.



Læs mere

Kontakt din FOA-afdeling, hvis du vil vide mere.

For første gang i over 10 år var social- og sundhedshjælper Annebeth Jeppesen ked af det, når hun gik hjem fra sit arbejde ved hjemmeplejen i Skagen. Hun følte sig ikke set og hørt af ledelsen, og kollegerne havde det på samme måde.

”Hvis der opstod et problem hos en borger, blev man mødt med: ’Det må du lige selv finde ud af’, eller ’det ser vi på senere’. Men der blev aldrig handlet på noget,” siger Annebeth Jeppesen.

Var ved at give op

For to et halvt år siden tog problemerne for alvor til. Medarbejderne havde ingen indflydelse på ferieplanlægningen. Faglig sparring var der ikke noget af, fordi teammøderne var sparet væk. Og morgenerne var kaotiske, fortæller social- og sundhedsassistent Karoline Gaardbo Larsen.

”Vi havde 10 minutter til at få hentet nøgler og telefon, tjekke vores ruter og handleplaner og få dem skrevet ned. Vi måtte ikke printe, for det kostede i blæk og papir. Og ofte var planerne ikke klar, nøglerne væk og bilerne ikke tanket. Det praktiske sejlede, så hurtigt var man 20-25 minutter forsinket,” siger hun.

Fællesskabet og samarbejdet mellem kollegerne havde ellers altid været godt, men de voksende frustrationer gjorde,

at alle pludselig bed af hinanden,” siger Karoline Gaardbo Larsen og bliver suppleret af Annebeth Jeppesen:

”Ja, der var ingen ping-pong. Man mødte bare op og gjorde sine ting. Til sidst overvejede jeg at kaste håndklædet i ringen.”

Efter mange forgæves forsøg på at få lederen til at lytte og af denne grund et resultatløst forløb hos SPARK, Samarbejde om Psykisk Arbejdsmiljø i Kommunerne, søgte medarbejderne hjælp hos FOA Frederikshavn. Det blev starten på et forløb med FOAs Taskforce – en arbejdsgruppe, der hjælper med arbejdsmiljøproblemer.

Tid til løsninger

I januar 2020 stod FOAs Taskforce for en workshop for hjemmeplejens ansatte. Her skrev de på post-its, hvilke problemer de hver især oplevede: Dårlig kommunikation, manglende indflydelse på ferie og fortravlede morgener for blot at nævne nogle få. Da problemerne var kortlagt, var det tid til at se frem, og en femsiders liste med løsninger blev udarbejdet.

”Vi fik en helt ny forståelse for vores udfordringer. Før var vi nok slemme til kun at se problemerne og brokke os. At rette fokus mod løsningerne gav os mange aha-oplevelser,” siger Karoline Gaardbo Larsen.



Det skulle dog blive svært at få indført de gode idéer uden den rette leder ved roret. Derfor ændrede tingene sig først for alvor, da hjemmeplejen i sommeren 2020 fik en ny leder, som var indstillet på at få arbejdsmiljøet på rette kurs.

Nu er medarbejderne selv med til at planlægge ferie. Rute- og handleplaner må printes ud. Et nøgleskab sikrer, at nøglerne ikke forsvinder, og et årshjul giver alle et overblik over møder og tr-kontortider. Planen er også, at der skal ansættes en mini-flexjobber, som hver morgen skal lægge programmer og telefoner klar og tænde computerne.

”Jeg tror, det kan blive rigtig godt. For håbentlig kan det spare noget tid, så vi kan komme afsted og bruge tiden på det, vi er sat i verden for,” siger Annebeth Jeppesen.

Vigtigst af alt føler medarbejderne nu, at de bliver respekteret og lyttet til. De har ikke længere ondt i maven – hverken når de kører hjem fra arbejde eller skal have fri i forbindelse med lægetider eller begravelser.

”Det kan virkelig mærkes, at arbejdsmiljøet er blevet bedre. Folks skuldre er ligesom faldet på plads,” siger Annebeth Jeppesen. ★

Karoline Gaardbo Larsen (tv.) og Annebeth Jeppesen, der er henholdsvis tillids- og arbejdsmiljørepræsentant, er meget glade for det løft, der er sket med arbejdsmiljøet. ”Selvfølgelig er der stadig småproblemer, men fordi vi ved, at de bliver taget seriøst, giver det rum til, at man indimellem bare kan sige ’pyt’, hvis tingene ikke fungerer,” siger Karoline Gaardbo Larsen.

DE FIK OGSÅ HJÆLP AF FOA

Bonna Danielsen ARBEJDSGIVERS ANSVAR, AT HUN FIK DØR I HOVEDET

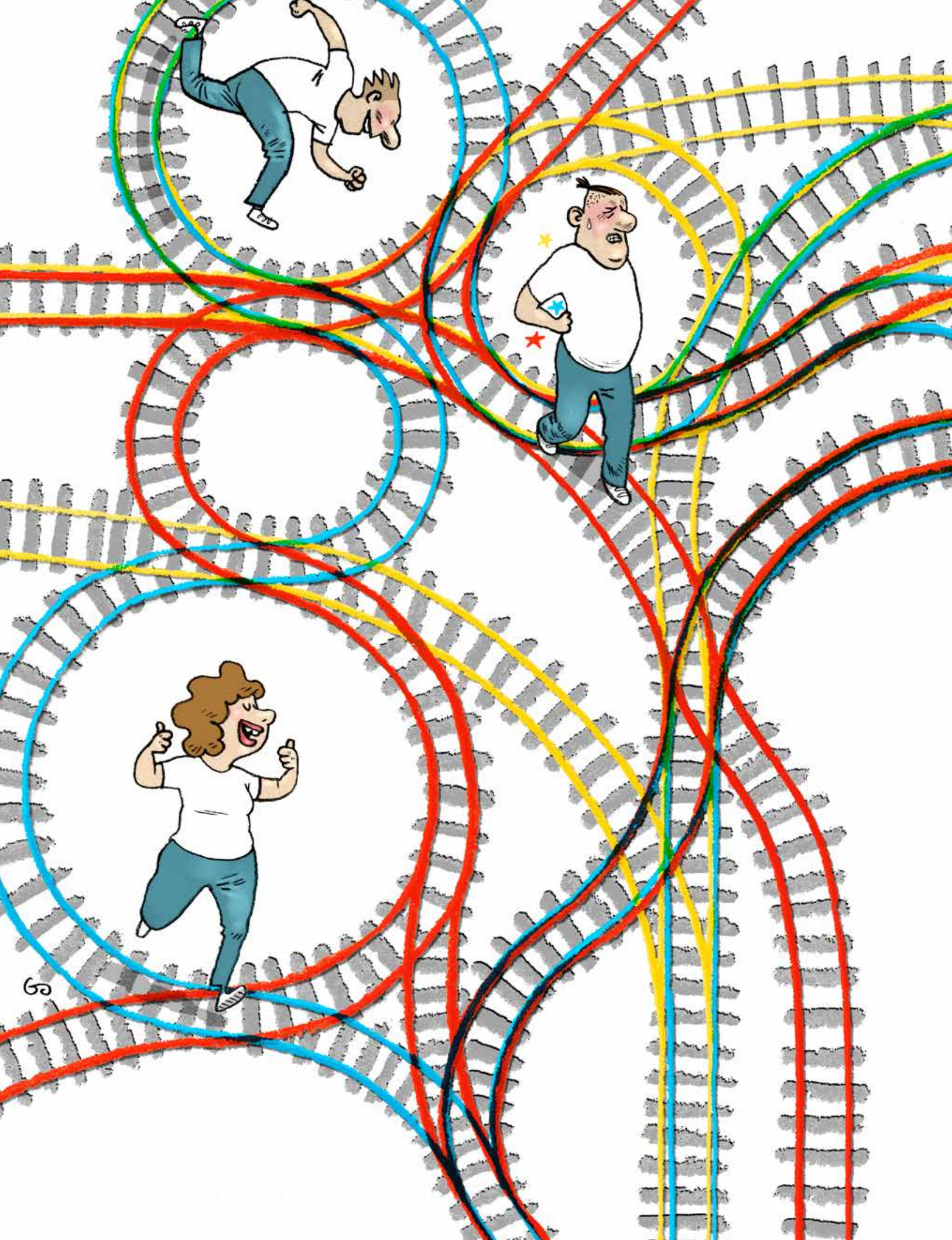
Det gik ikke, som det plejer, da pædagogmedhjælper Bonna Danielsen i april 2014 skulle åbne en tung dør på sin arbejdsplads. Døren ramte et åbentstående vindue og smækkede tilbage – og ramte med stor kraft Bonna Danielsen i hovedet. Lige siden har hun sammen med FOA kæmpet for, at arbejdsgiveren – en privat daginstitution – havde ansvar for, at det kunne ske. Den påstand var byretten ikke enig i, men landsretten har nu givet hende ret i, at sikkerheden ikke var i orden. Nu venter spørgsmålet om eventuel erstatning. Ulykken betød, at Bonna Danielsen måtte stoppe i jobbet og er i dag førtidspensionist.

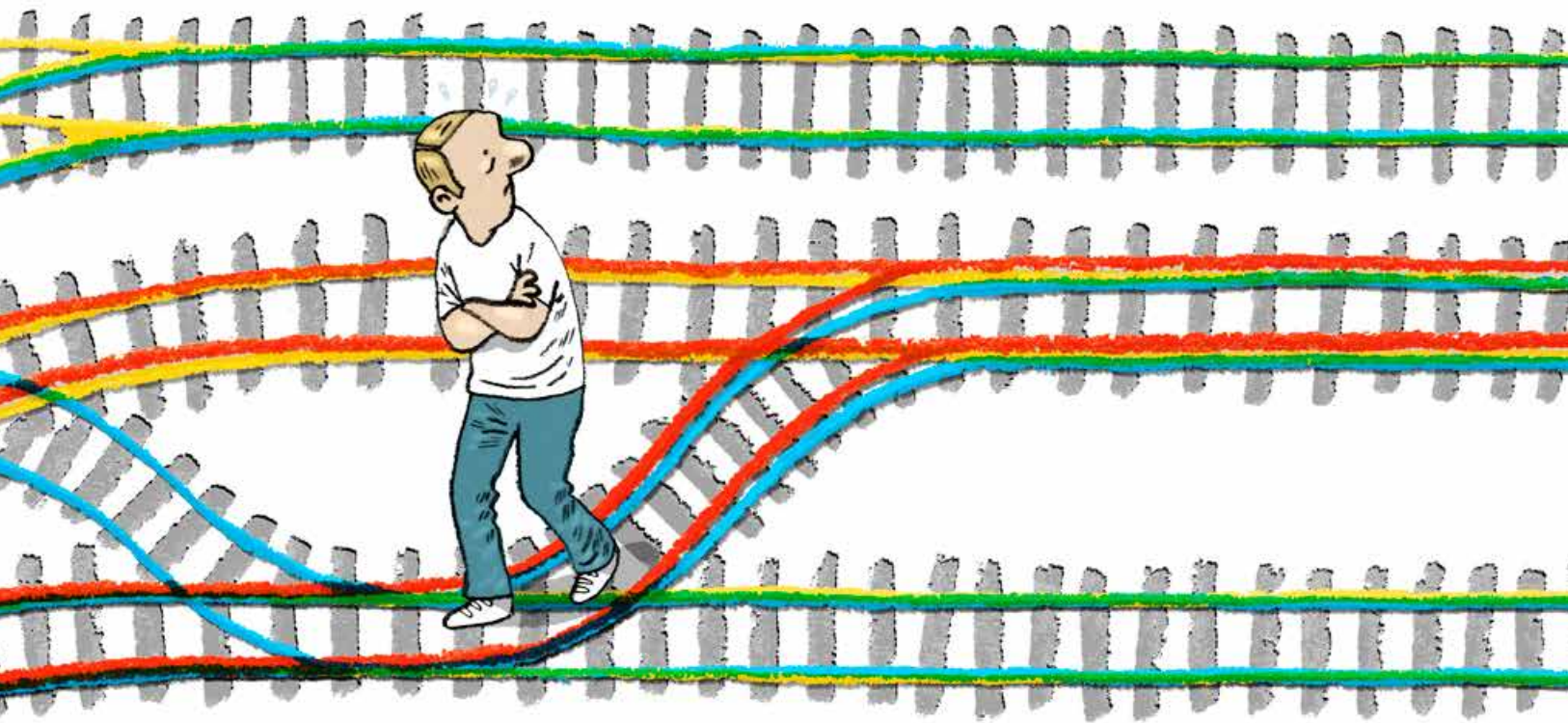
Heidi Nowakowski VINDER HISTORISK RETSSAG OM MOBNING

Som den første herhjemme har den tidligere social- og sundhedsassistent Heidi Nowakowski – med FOAs hjælp – vundet en retssag om arbejdsgiveransvar i en sag om mobning. Hun var i 2014 ansat på et bosted, hvor dårligt arbejdsmiljø udviklede sig til, at hun blev mobbet, og ifølge byretten undlod arbejdsgiveren, Region Midt, at gribe ind. Som følge af sagen er Heidi Nowakowski i dag ansat i fleksjob på en ubemandet brandstation en time om ugen. Ifølge byrettens afgørelse skal hun have cirka 2,35 millioner kroner i erstatning. Regionen har anket afgørelsen til landsretten.



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk





INDBLIK | NYE VEJE

SPORSKIFTE

Står du midt i et vadedsted? Drømmer du om et nyt job eller at begynde på en uddannelse? Måske ved du ikke, hvad dine muligheder er. Fortvivl ikke, for det er aldrig for sent. Bare tag springet, lyder et af de gode råd fra fire FOA-medlemmer. Læs deres historier på de næste sider.

INDBLIK ER SKREVET AF NANA TOFT REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: TOR BIRK TRADS | ILLUSTRATION: GITTE SKOV





INDBLIK | NYE VEJE

”Det var mit største og mest sindssyge skridt”

Da en diskusprolaps fik Kim Limkilde-Welcher i knæ, måtte han starte forfra. Som 48-årig begyndte han på HF, før han læste til pædagog, og ved siden af sit job på et botilbud læser han nu på universitetet.

KIM LIMKILDE-WELCHER 54 ÅR



FRA: Ufaglært slotsbetjent og selvstændig havemand. Da Kim Limkilde-Welcher i 2014 får en diskusprolaps og lukker virksomheden, starter han først på HF, siden på pædagoguddannelsen.

TIL: Socialpædagog på Bostedet Thorupgård i København. Ved siden af sit arbejde læser han en kandidat på Aalborg Universitet, og han har planer om andre kandidatuddannelser.

KIMS BEDSTE RÅD: UANSET HVOR OG HVAD DU KOMMER FRA, SÅ KAN DU.

FOA ØNSKER NYE REGLER

Revalidering er ved at blive udfaset i de fleste kommuner. Det sker, selvom betydeligt flere er i beskæftigelse tre måneder efter afslutningen af revalidering end efter for eksempel virksomhedspraktik. FOA har i årevis presset på for at få ændret reglerne. Indtil videre har der ikke været politisk lydhørhed.

KILDE: JOBINDSATS.DK OG OLE JENSEN, FAGPOLITISK KONSULENT I FOA

”Altså, jeg er ret lun på pædagogisk antropologi. Så jeg overvejer, om jeg også skal læse det på et tidspunkt.”

Kim Limkilde-Welcher smiler. Han er 54 år og arbejder som socialpædagog på et bosted i København. Ved siden af læser han en kandidat på Aalborg Universitet – og overvejer at fortsætte med nye studier, når han er færdig.

Selv siger han, at han er blevet ’sulten på uddannelse’, og at han slet ikke har lyst til at stoppe.

Mistede lysten til skole

At Kim Limkilde-Welcher i dag læser på universitetet, har ikke altid ligget i kortene. Han var en glad skole-dreng de første skoleår, men skilsmissen mellem hans forældre i femte klasse betød, at han var nødt til at skifte skole.

”Min far var ikke tilstede værende hverken før eller efter separationen,” fortæller Kim Limkilde-Welcher, men moren støttede op i det omfang, hun kunne. Det var dog et hjem, hvor midlerne var små og overskuddet lille.

”Jeg blev mobbet, mistede lysten til skolen og mistede måske også troen på, at jeg var sådan en, der kunne finde ud af at læse,” siger Kim Limkilde-Welcher.

Ramt af depression

I over 25 år arbejdede han som ufaglært, hvor det blandt andet blev til 15 år som slotsbetjent på Amalienborg og Christiansborg, faglærer på AMU og selvstændig havemand.

Men så fik Kim Limkilde-Welcher en diskusprolaps og en efterfølgende svær depression. Det tog et år, før han så lyset for enden af tunnelen og tænkte ’så er det nu’, hvis han nogensinde skulle have en uddannelse.

”Det største og mest sindssyge skridt var, da jeg som 48-årig startede på HF. Tvivlen var enorm: Kan jeg klare det? Er jeg for gammel?”

Barrieren er i mig

Det endte med at blive godt. Men det var kun fordi, Kim Limkilde-Welchers hustru tjener penge, at han kunne gennemføre på SU. Det sværeste var dog at forlige sig med, at man som et voksent, erfarent menneske skulle tilbage på skolebænken.

”Det viste sig dog, at vi var mange, der var oppe i årene, og så fandt jeg ud af, at det kun var mig, der var bange for at være for gammel. Den største barriere lå i mig selv,” forklarer Kim Limkilde-Welcher, der kort før eksamen fik en idé til en bog. En bog der skulle hjælpe andre med at turde skifte spor.

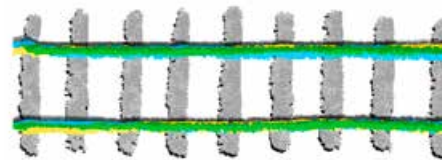
”Jeg tænkte, at hvis jeg kom igennem det her, ville jeg skrive om, hvordan det var. Som et redskab til andre i samme situation,” siger Kim Limkilde-Welcher.

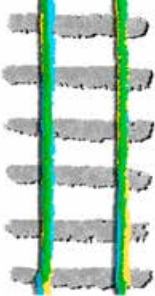
Det er aldrig for sent

Første kapitel til bogen skrev han i ét hug dagen efter, han fik sin pædagog-eksamen. I januar 2021 udgav han bogen på saxo.com. Det er en praktisk bog, der beskriver alle de muligheder, der er for at læse videre. Men det er først og fremmest en bog om mod.

”Jeg har lyst til at give folk en tro på, at det kan lade sig gøre. For det har jeg selv manglet,” fortæller Kim Limkilde-Welcher.

”Verden er fuld af muligheder, og det er aldrig for sent. Heller ikke for en dreng, der ellers helt havde mistet modet. Det tog bare lidt tid,” siger Kim Limkilde-Welcher. ★





”Jeg får et sus af at arbejde”

En aften går Henriette Larsen grædende hjem fra jobbet som fabriksarbejder. To dage senere starter hun som serviceassistent på sygehuset i Odense.

Nogle dage er hektiske. Andre dage er rolige. En dag kan der være tre hjerte-stop. Andre dage ingen. Der er ikke to dage, der ligner hinanden i serviceassistent Henriette Larsens arbejdsliv.

Men følelsen af at være det helt rigtige sted er den samme. Hver dag.

”Hvis jeg bare skulle gøre rent, ville jeg blive træt af det. Men her kører jeg også lige en patient op på sengeafdelingen efter operation eller henter en blodprøve, og jeg elsker afvekslingen i jobbet,” siger Henriette Larsen.

Jeg ville have jobbet

16 år er det blevet til på Odense Universitetshospital (OUH), siden hun en sen nattetime grædende ringede til sin mand og sagde: ”Hent mig ved landevejen.”

Jobbet som fabriksarbejder ved Tempur Madrasser var blevet for hårdt. Fysisk, fordi madrasserne var tunge, og jobbet var på akkord. Psykisk fordi ’vi havde verdens dårligste arbejdsmiljø’, som Henriette Larsen beskriver det.

To dage senere blev hun ansat på OUH. Drømmen om at blive serviceassistent havde faktisk ligget i baghovedet, siden Henriette Larsen var ung, så da hun så stillingsopslaget, var hun ikke i tvivl: Hun ville have jobbet.

Gøre en forskel

Når hun tænkte tilbage på de job, der tidligere havde gjort hende lykkelig, havde det nemlig altid handlet om at omgive sig med mennesker. Tanken om at være på et sygehus og være med til at gøre en forskel for patienterne, var noget af det, der trak allermest.

”Jeg kan gå og gøre rent hos Fru Hansen, men får hun lyst til snakke, så sætter jeg spanden og tager hendes hånd og lytter. Det er der plads til i mit job,” siger Henriette Larsen og fortsætter:

”Vi kan få en patient ind, der er så dårlig, at hun nærmest ikke kan gå. At være en del af det hold, der hjælper hende med at kunne gå oprejst ud af døren igen, giver mig altså et sus. Det er dét job, jeg altid skulle have haft.” ★

HENRIETTE LARSEN 51 ÅR



FRA: Syerske på Kansas, receptionist i Squash og Fitness, fabriksarbejder på batterifabrikken Danonics og natarbejder på Tempur Madrasser. Nat-arbejdet blev til sidst for hårdt og maskinelt.

TIL: Rengøringsassistent OUH. Fra Henriette Larsen sagde op på Tempur, til hun blev ansat på OUH, gik der præcis to dage, og i dag har hun været der i 16 år. De seneste 10 år som serviceassistent.

HENRIETTES BEDSTE RÅD:
TAG SPRINGET. GØR DET.



Læs mere

star.dk

Søg efter 'pulje til sporskifte'



GUIDE

HER ER DINE MULIGHEDER FOR SPORSKIFTE

1

Er du sulten efter uddannelse?

- Du kan for eksempel begynde på HF eller anden uddannelse. Her får du SU.

2

Er du træt af dit job og ønsker at skifte branche?

- Din FOA-afdeling kan rådgive om uddannelser indenfor FOAs fagområder.
- Jobcentret eller voksenuddannelse.dk kan rådgive bredere.

3

Er du syg – eller har du været udsat for en arbejdsulykke?

- Du kan have ret til revalidering. Tjek med din kommune, om du kan få en uddannelse gennem revalidering.

4

Er du fyret og ledig?

- Du kan få et uddannelsesløft fra ufaglært til faglært, hvis du er over 30 år. Løftet kan du også få, hvis din uddannelse er forældet (hvis du ikke har brugt den i fem år). Økonomisk kan du få op til 110 % af dine normale dagpenge. Du kan få gode råd og vejledning i a-kassen.
- Du kan også blive voksenlærling. Her får din arbejdsgiver et økonomisk tilskud. Lønnen for voksen-elever følger FOAs overenskomster. Du kan få råd og vejledning hos voksenuddannelse.dk, i jobcentret og i din a-kasse.

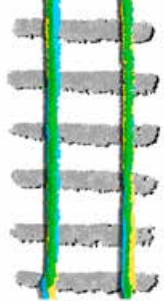
5

Ønsker du støtte til sporskifte? Der er meget få muligheder for regulær støtte. Som reglerne er i dag, kan du få:

- Vejledning og afklaring fra 1-5 dage.
- Erhvervsrettet efteruddannelse i op til 8 uger og eventuel praktik.
- Eventuel praktik i anden virksomhed: 1-4 uger.
- Støtten gives kun til medarbejdere, som er nedslidt eller er i risiko for at blive det på grund af fysisk eller psykisk belastende arbejde.
- Det er virksomheden, der skal søge om støtte.

KILDER: OLE JENSEN OG FINN HOLST VILLADSEN, FAGPOLITISKE KONSULENTER I FOA, OG STYRELSEN FOR ARBEJDSMARKED OG REKRUTTERING





”Det her er min skole”

Da Klaus Albrechtsen faldt ned fra et tag, slukkede drømmen om at være selvstændig tømrer. I dag går han forrest som teknisk serviceleder på en skole.



FINN KLOK-HEINETH
61 ÅR



FRA: Fabrikarbejder på Svendborg Vinkompagni i 30 år, hvor han varetog et væld af forskelligartede opgaver. Da Vinkompagniet flyttede produktionen til Finland, blev han fyret.

TIL: Social- og sundhedshjælper på Tullebølle Plejecenter. Efter fyringen gik et år, hvor Finn Klok-Heineth tog en række kurser. Det var især hans kone, der fik åbnet hans øjne for uddannelsen som social- og sundhedshjælper.

FINNS BEDSTE RÅD:
RÆK UD EFTER HJÆLP.
DU BLIVER IKKE ET
MINDRE MENNESKE
AF DEN GRUND.

KLAUS ALBREKTSSEN
35 ÅR



FRA: Håndværker med egen virksomhed. I januar 2014 faldt Klaus Albrektsen ned fra et tag og måtte søge et mere stille-siddende job som blandt andet sælger i XL-BYG.

TIL: Et insidertip fra svigerfar i 2016 fik Klaus Albrektsen til at søge en intern opslået stilling som teknisk serviceleder i Mariager Fjord. I dag arbejder han på Assens Dagtilbud og Skole.

KLAUS' BEDSTE RÅD:
UANSET HVOR SORT DET SER UD, KAN DU GODT FINDE NOGET ANDET, DER GØR DIG GLAD.

INDBLIK NYE VEJE

Konen var gravid, de havde lige købt hus, og virksomheden var endelig begyndt at give overskud, da Klaus Albrektsen faldt ned fra et tag og landede på terrassen.

"Jeg prøvede at køre videre, som om intet var hændt, selvom jeg havde ondt i hele kroppen. Til sidst kiggede min kiropraktor mig dybt i øjnene og sagde, at jeg var nødt til at finde et andet job," fortæller Klaus Albrektsen.

"Jeg vidste det godt. Men drømmen om at leve som selvstændig tømrer var gået i blodet. Friheden, ansvaret, det her med at have mit eget. Jeg kunne ikke give slip."

Klaus fikser det

Men det var han nødt til at gøre. Først blev han vagtmand og fik så sælgerjob i blandt andet XL-BYG, men han var ikke glad.

Det blev han først, da han, to år efter at han gled på taget, landede som teknisk serviceleder på det kombinerede dagtilbud og skole i Assens nær Mariager.

Her siger både forældre og ansatte nu rigtig tit 'Klaus fikser det', når der eksempelvis skal skiftes en pære, eller der er en projektor, der er gået i stykker.

"Ansvaret passer mig perfekt. Jeg har jo altid godt kunnet lide at gå forrest," siger Klaus Albrektsen.

Det var hans svigerfar, der også er teknisk serviceleder, der så en internt opslået stilling.

"Som jeg var så heldig at få," siger Klaus Albrektsen, der stadigvæk kan være ked af, at drømmen brast.

"Jeg blev jo tvunget til at skifte spor. Når det er sagt, er jeg vildt glad for at være, hvor jeg er. Jeg plejer at sige, at det er min skole." ★

"Jeg rakte ud efter hjælp"

Finn Klok-Heineth var rædselsslagen, da han blev fyret efter 30 års ansættelse. Men så prikkede konen til ham, og nu er han nattevagt på et plejehjem.

Finn Klok-Heineth havde det godt på fornemmelsen. Så da medarbejderne blev kaldt sammen, og alle fik at vide, at produktionen skulle flytte til Finland, var han forberedt.

"Men det var alligevel et kæmpe chok. Jeg havde regnet med, at jeg skulle bæres ud af Svendborg Vinkompagni," fortæller Finn Klok-Heineth, der i stedet stod uden job – i en alder af 54 år og efter 30 år på samme arbejdsplads.

"Den skulle jeg lige æde. Men jeg fandt efterhånden ud af, at jeg blev nødt til at række ud og spørge om

hjælp. Det nye job kommer jo ikke hjem og ringer på din dør."

Min kone åbnede mine øjne

I dag er det fem år siden, han blev ansat på Tullebølle Plejecenter som social- og sundhedshjælper. Først som vikar, siden i et barselsvikariat og i de seneste tre år som fast nattevagt. Et job, han er lykkelig for.

"Mange tror, beboerne sover om natten. Men der er ofte nogle, der har brug for at snakke. Så er der klokkerne og toiletbesøgene. Det bedste er alle de smil, her er," fortæller Finn

Klok-Heineth, der rakte ud efter hjælp hos både fagforening og jobcenter, da han pludselig stod uden job.

"Men faktisk var det min kone, der fik åbnet mine øjne for, at det her job og det her liv passede til mig."

Vær nysgerrig

Et år gik der, fra Finn Klok-Heineth stod uden arbejde, til han startede på uddannelsen som social- og sundhedshjælper.

"Jeg havde arbejdet hele mit liv. Jeg vidste intet om at stå uden job. Til sidst fulgte jeg min kones råd," siger Finn Klok-Heineth, der har lært, at man ikke bliver et mindre menneske af at spørge andre om hjælp.

"Der er mennesker, der har en viden. Søg den. Det kan være, du er lige så heldig som mig." ★

MØD | SØREN BROSTRØM

” ER MAN UNDERBEMANDET
I FREDSTID, BLIVER
MAN VOLDSOMT
UDFORDRET I KRISETID ”





Coronakrisen har vist, at sundhedsvæsenet mangler robusthed – og at der er brug for bedre normeringer. Det mener Sundhedsstyrelsens direktør, Søren Brostrøm, som er fuld af beundring over den indsats, de ansatte har leveret under pandemien.

AF ANJA SKOV MARCUSSEN | FOTO: TOBIAS STIDSEN

EMBEDSMAND BLEV FOLKEEJE

- Før coronakrisen var der ikke mange, der kendte til Sundhedsstyrelsens direktør, Søren Brostrøm. Under pandemien blev han et kendt ansigt ved pressemøderne og i landets medier.
- Han er talsperson for Sundhedsstyrelsen og har også optrådt i forskellige videoer på sociale medier, hvor han eksempelvis dukker op i spejlet og overbeviser folk om, at de skal blive hjemme, hvis de føler sig syge.
- 55-årige Søren Brostrøm er uddannet læge ligesom sine forældre – og var overlæge med speciale i gynækologi og obstetrik på Herlev Hospital, da han blev ansat i Sundhedsstyrelsen i 2011, først som enhedschef og siden 2015 som direktør.

For Søren Brostrøm startede året med corona allerede i januar 2020, da Sundhedsstyrelsen udgav de første retningslinjer for den nye virus, der bragede frem i Kina. Nu ser han tilbage på en krise, der blev langt større, end selv Sundhedsstyrelsens direktør kunne forudse.

”Det har været et helt vildt og vanvittigt år for det danske samfund. Jeg har aldrig oplevet noget lignende. Vi har haft utrolig travlt alle sammen,” siger Søren Brostrøm.

For ham har forløbet været som en rutsjebanetur med mange tanker og følelser undervejs. Og så har det været et forløb, hvor der – på trods af at han ikke er opdraget til at finde fejl, hverken hos sig selv eller andre – er ting, han gerne ville ændre, hvis han kunne:

”Jeg ville gerne have kommunikeret anderledes. Vi sagde for eksempel, at det var usandsynligt, at sygdommen kom til Danmark, og senere blev det hørt som, at det aldrig ville ske. Det var ikke det, vi mente. Vi skulle have givet vores vurderinger en udløbsdato. Ligesom når man køber en liter mælk,” siger Søren Brostrøm.

Ansatte tog hurtigt ved lære

Mens lastbiler dengang kørte kister ud af den norditalienske by Bergamo, forberedte frontpersonalet i Danmark sig på det værste. Restriktioner og anbefalinger blev en fast del af hverdagen, ligesom værnemidler, besøgsforbud på plejehjemmene og håndsprit. Men smitten fandt vej til flere danske plejehjem i løbet af marts 2020.

”De store plejehjemsudbrud, vi havde i begyndelsen af epidemien, havde jeg gerne været foruden. Men når jeg kigger på ældreområdet i Danmark, synes jeg, at medarbejderne tog ved lære relativt hurtigt,” siger Søren Brostrøm og tilføjer:

”Vi har klaret pandemien godt på de danske plejehjem i forhold til mange andre lande. Det er ledelsen og medarbejdernes fortjeneste.”

Tal med medarbejderne

Sammen med smitten kom også en ny angst for den sygdom, alle talte om.

”Mange har været bange for at blive smittet, hvis de er i risikogruppen, men der har også været en angst for at tage smitte med hjem til familien eller at smitte dem, man tager sig af.



”

Først og fremmest skal der lyde en stor ros for og anerkendelse af den kæmpe indsats, som ansatte i sundhedsvæsenet og ældreplejen har leveret under pandemien.

SØREN BROSTRØM
DIREKTØR I SUNDHEDSSTYRELSEN

Jeg har talt med mange ansatte på plejehjem og sygehuse, hvor angsten for at tage corona med på arbejde har været massiv.”

Han mener, den enkelte ledelse skal tale med medarbejderne om deres oplevelser.

”Frontpersonalet har haft travlt. Nogle gange er man måske gået på kompromis med sine standarder og har taget bekymringer med hjem. Ikke kun for smitte, men også for patienterne, der lå og var dødssyge. Der er et kæmpe ledelsesansvar for at tage sig af sine ansatte.”

Efterlyser bedre normeringer

I lyset af corona ser Søren Brostrøm styrker og svagheder ved den danske velfærdsstat tydeligere. En af svaghederne er mangel på personale.

”Vi kan få en større robusthed ved at have bedre normeringer. Er man underbemandet i fredstid, så bliver man voldsomt udfordret i krisetid.”

Han har selv arbejdet i sygehusvæsenet i 20 år, inden han fik direktørposten i Sundhedsstyrelsen, og føler med frontpersonalet.

”Jeg forstår godt, at personalet er trætte. Først og fremmest skal der lyde

en stor ros for og anerkendelse af den kæmpe indsats, som ansatte i sundhedsvæsenet og ældreplejen har leveret under pandemien. Det er helt fantastisk og uvurderligt,” siger han og fortsætter:

”Jeg ved ikke, hvad jeg havde gjort, hvis det var mig, der stod i fronten. Særligt mellem jul og nytår tænkte jeg, at nu kunne vi ikke klare mere. Jeg ved godt, hvordan det føles, når ens ferie bliver inddraget. Det er hårdt.” ★

ASMA@FOA.DK

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER
JACOB OTTESEN:

MORS SYGDOM VISTE MIG VEJEN

AF SOFIE JANERKA | FOTO: HEIDI LUNDGAARD

Som ung fik jeg arbejde i en tøjbutik, og jeg havde aldrig drømt om at skifte det fag ud. Og da slet ikke til pleje og omsorg. Jeg kunne ikke forestille mig at skulle vaske gamle fru Hansen.

Men så blev min mor syg med kræft, og mod slutningen af forløbet tog jeg i 2010 plejeorlov for at passe hende. De sidste måneder af hendes liv var hun på Danahus Plejecenter i Rudkøbing, og jeg kom flere gange om dagen og talte både med hende og med mange af de andre beboere. Jeg så det lys, der blev tændt i deres øjne, når de fortalte om deres liv. Der oplevede jeg, at man virkelig kan gøre en stor forskel for andre mennesker.

Efter min mors død spurgte jeg, om jeg kunne komme i praktik på et af øens andre plejecentre. Jeg havde ikke lyst til at være det sted, hvor jeg havde været så meget med min mor. Det fik jeg ja til, og kort efter blev jeg opfordret til at tage uddannelsen.

Siden har jeg både arbejdet på plejehjem, en del år i hjemmeplejen og er netop startet på demenscentret i Humble. Der er så mange aspekter i faget, og jeg kan hele tiden lære nyt. Jeg nyder at gå på arbejde og hjælpe borgerne. Også med ting, som ikke er pleje. Jeg hjalp en dag en mand, som har mistet kontakten til sin søn med at slå op på nettet og finde sønnen, så vi kunne få sendt et brev til ham. Manden blev så taknemmelig og rørt. Jeg får så meget igen, når jeg giver dem lidt ekstra. Det giver bare så meget mening. Jeg kan slet ikke forestille mig at lave noget andet nu. ★



| CV |

2021: Ansat på demsenheden, Humble Plejecenter

2012-2021: Social- og sundhedshjælper på plejecentre og i hjemmeplejen på Langeland

2011-2012: Uddanner sig til social- og sundhedshjælper

2010-2011: Plejeorlov for at passe sin kræftsyge mor

2010: Enkeltfag på VUC

2005-2010: Ekspedient i Mr i Rudkøbing

LÆS FLERE: 'MIN VEJ' PÅ FAGBLADETFOA.DK

LÆS FAGBLADET FOA HVER UGE

Fagbladet FOA udsender hver fredag et nyhedsbrev med en stærk samling af de bedste nyheder og videoer.

Her får du nyt om løn og arbejdsforhold, inspiration til dit fag og dit job og meget andet.

Hvis FOA har din mailadresse, får du det helt automatisk i din mailboks.

Nyhedsbrevet er tilpasset netop din faglighed.

Går du glip af nyhedsbrevet, kan det være, fordi FOA mangler din mailadresse. Du kan tilføje og rette din mailadresse på foa.dk/persondata



SÅDAN SØGER DU OM FERIEDAGPENGE

AF METTE WIEDERHOLT PEDERSEN

HUSK!

22. april

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk. Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én jobansøgning i din joblog. Det kan få konsekvenser for dine dagpenge, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Vi sender ikke længere breve med posten, men udelukkende til din indbakke på foa.dk/min-post. På Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan du se og evt. ændre, hvordan du får besked om digital post. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

A-KASSENS CALLCENTER

– en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

Hvis du har været ledig eller har fået barselsdagpenge i 2020, kan du have optjent feriedagpenge fra a-kassen. På din seneste udbetalingsmeddelelse kan du se, hvor mange dage med feriedagpenge du har optjent. Feriedagpenge er en erstatning for, at du ikke har optjent ret til fuld ferie med løn hos en arbejdsgiver.

De dage med feriedagpenge, som du har optjent siden 1. september 2020, kan du afholde frem til 31. december 2021. Du kan søge om at få feriedagpengene udbetalt frem til 31. januar 2022.

Krav for at få feriedagpenge

I modsætning til feriepenge optjent efter ferieloven er feriedagpenge en særlig ydelse, som du kun har ret til, hvis du opfylder nogle særlige betingelser. Du skal blandt andet have ret til dagpenge på ferietidspunktet og være i arbejde som lønmodtager eller være ledig og tilmeldt jobcentret. Hvis du har ret til at forlænge din dagpengeret, kan du også få feriedagpenge i den forlængede dagpengeperiode. Du skal desuden umiddelbart før ferien opholde dig i Danmark og stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Husk at give besked

Hvis du er i arbejde, skal du aftale ferien med din arbejdsgiver. Er du ledig, kan du selv vælge, hvornår du vil holde ferie, men både jobcentret og din loka-

le a-kasse skal have besked – enten telefonisk eller skriftligt. Du skriver til din lokale a-kasse i foa.dk/min-post. Vi skal have besked senest på feriens første dag. Jobcentret skal have besked så hurtigt som muligt og mindst 2 uger før feriens start. Hvis du ikke overholder denne frist, har du pligt til at deltage i de møder og aktiviteter, som jobcentret indkalder til – også selvom du holder ferie. Deltager du ikke, risikerer du at miste dagpengene for en periode.

Sådan søger du

Du kan læse mere om reglerne på foa.dk/feriedagpenge. Her kan du også søge om at få udbetalt feriedagpenge. Du kan som regel tidligst få udbetalt dine feriedagpenge, når du har holdt den ferie, du måtte have optjent fra en arbejdsgiver – husk at oplyse på ansøgningen, om du har optjent ferie hos en arbejdsgiver.

For at være sikker på at have dine feriedagpenge inden feriens start, skal vi have modtaget din ansøgning senest en måned, inden du holder ferien.

Hvis du har feriedagpenge til gode for perioden 1. maj til 31. august 2020, kan du søge om at få dem udbetalt frem til 31. maj 2021. Du skal dog have holdt ferie uden løn i perioden fra 1. maj 2020 til 31. august 2020, og du skal opfylde de øvrige betingelser for udbetaling af feriedagpenge, for at du kan få feriedagpengene udbetalt. ★

På efterløn og ½-årserklæring?

Hvis du er på efterløn og er på ordningen, hvor du kun skal indsende dit ydelseskort hvert halve år, skal du fra 1.-14. maj indsende din erklæring. ½-årserklæring-

gen dækker perioden 1. november 2020 til 30. april 2021. Du kan indsende din erklæring fra foa.dk/halvårserklæring. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

KNÆKBRØD MED HVIDLØGSBØNNEDIP

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Bag groft knækbrød med god holdbarhed. Det er let at peppe op med en velsmagende dip og sprøde grøntsager.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

DIP!
Hvidløgsbønnedip
er lækker til
marinerede og rå
grøntsager

TIP!
Knækbrød
skal opbevares
tørt i en lukket
beholder

Knækbrød med kerner og gulerod

25-30 stk.

75 g græskarkerner
50 g sesamfrø
50 g hørfrø
50 g solsikkekerner
100 g rugmel
1 tsk. bagepulver
1 tsk. salt
2 dl vand
1¼ dl olivenolie
75 g gulerødder
ca. 350 g hvedemel

Hak græskarkernerne og bland dem med frø, kerner, rugmel, bagepulver og salt. Bland vand, olie og fintrevet gulerod sammen. Hæld kerneblandingen i. Ælt gradvist hvedemel i, til dejen er glat.

Tænd ovnen på 175 grader. Del dejen i to. Drys lidt mel på to stykker bagepapir. Rul dejen tyndt ud på bagepapir til firkanter på ca. 35-40 cm. Skær dem ud i firkanter og prik dejen med en gaffel. Bag ca. 30 min., til knækbrødene er lysebrune og sprøde.

Hvidløgsbønnedip

ca. 230 g kogte hvide bønner
100 g flødeost naturel
2 fed hvidløg
1 håndfuld persille
2-3 spsk. citronsaft
ca. 2 tsk. salt
friskkværnet sort peber
lidt koldt vand

Skyl bønnerne i en si i koldt vand. Kom dem i en foodprocessor med flødeost, knust hvidløg, skyllet persille, citronsaft, salt og peber. Blend og tilsæt gradvist vand, til dippen er tilpas blød.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.

Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)



QUIZ

1. Hvilken procentdel af de afskedigelsesbrevs, der begrundes med besparelser/arbejdsmangel, rammer FOA-medlemmer over 50 år?

- A. 47 procent
- B. 54 procent
- C. 60 procent



2. Kim Limkilde-Welcher startede med at læse HF i en alder af ...

- A. 35 år
- B. 48 år
- C. 53 år

3. Hvad fik Jacob Ottesen til at skifte branche?

- A. Plejeorlov i forbindelse med sin mors sygdom
- B. En diskusprolaps
- C. Familievenlige arbejdstider

4. Hjemmeplejen i Skagen fik hjælp af FOAs Taskforce til at løse problemer med ...

- A. Fejlagte lønudbetalinger
- B. Arbejdsmiljøet
- C. Krævende pårørende

5. Daisy Friis Larsen får et kollegakram, fordi hun ...

- A. Er god til at arrangere banko og lignende for beboerne
- B. Melder sig til at skrive referat efter personalemøderne
- C. Altid spotter, hvad kollegerne har brug for

6. Vi er gået tæt på et af billederne i dette nummer af Fagbladet FOA. Kan du se, hvad det forestiller?

- A. En belgisk vaffel
- B. En husfacade
- C. Tweedstof

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA.

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Send dit svar til: brevkasse@foa.dk **senest 17. maj**. Du kan også besvare quizzen på foa.dk/quiz

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 1/2021 blev **Wafaa Saeed, Ishøj**.



BLIV MEDIYOGA INSTRUKTØR

Lær at formidle enkle velafprøvede teknikker i denne forskningsbaserede terapeutiske yogaform, der henvender sig til sundhedspersonale.

MediYoga (medicinsk yoga) har dokumenteret effekt til flere helbredsrelaterede sygdomme og er velegnet til stress, angst og depression.

Kursusstart september 2021



KONTAKT:
Uddannelsesansvarlig
Lene Hornsleth, tlf. 29804356, www.medi-yoga.dk



FOA bogshop

Få op til 20% i rabat når du køber lærebøger til din social- og sundhedsuddannelse eller din uddannelse til pædagogisk assistent. Læs mere på foabogshop.dk

FOA



ADINA ER KLAR TIL FREMTIDEN. ER DU?

Lad VUC stå for opkvalificering af virksomhedens medarbejdere, og bliv godt rustet til et arbejdsmarked i rivende udvikling.

VUC ERHVERV tilbyder kompetenceløft, der sikrer virksomheden og medarbejderne viden, der rækker ind i fremtiden.

Det giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og dine medarbejdere bliver rustet til fremtidens arbejdsmarked.

Du finder dit nærmeste VUC på www.vuc-erhverv.dk

Scan og læs mere



VUC-ERHVERV
MERE END UDDANNELSE



Persoonsikring



Faldsensor



GPS



Lynoplader



Tovejs-tale

Ét tryk på alarmen

- og der er kontakt med modtager på få sekunder

Markedets nyeste og letteste bærbare alarm, som blandt andet indeholder indbygget faldsensor, GPS/WIFI-positionering samt mikrofon og højttaler.

Vi giver jer friheden til selv at bestemme om alarmen skal gå til jeres egne telefoner, egen vagtcentral eller om I ønsker CEKURAs døgnbemandede vagtcentral skal hjælpe jer.

Ring og hør mere

tlf. **32 31 60 50**

www.cekura.dk/erhverv



Amagerbrogade 41, 1 | 2300 København S | Tlf: 32 31 60 50 | E-mail: mail@cekura.dk

Størrelsesforhold 1:1



Spar lige nu
32%
på vejl. udsalgspris
... eller lej mig

Gælder til og med 30. juni

Leje fra kun
kr. 89,- pr. md.

Vejl. udsalgspris
Kr. 2.895,-

Vagtcentral fra
kr. 49,- pr. md.
(valgfrit)

Priser er angivet
ekskl. moms

DET
SKER

FREDERIKSSUND

Seniorklubben. Seniorklubbens arrangementer afholdes iht. covid-19-situationen. 19. maj: Udflygt til Kragerslev Gods ved Ruds Vedby med rundvisning og foredrag. Dernæst serveres en 2-retters menu og en kop kaffe. Drikkevarer for egen regning. Afgangstidspunkt fra Frederiksværk og Frederikssund følger – der køres til det aftalte tidspunkt. Bindende tilmelding, skal ske til bestyrelsen senest på mødet 14. april FOA-medlemmer 350 kr. og gæster 450 kr. Der kan også indbetales via net-

bank: Reg. 2232-konto 4397151072. Husk at skrive navn på indbetalingen. 15. sep. kl. 13.30: 'Min farmor og de andre faldne kvinder' – historiker, foredragsholder og journalist Henning Frandsen fortæller om sin farmor og de andre faldne kvinder.

HOLSTEBRO

Seniorklubben. Se aktivitetslisten på FOA Holstebro's hjemmeside. I disse coronatider er det svært at lave et program, der holder.

HORSSENS

Seniorklubben. 27. april kl. 14: Besøg på forsorgshjemmet Sølyst. 7.-9. maj: Weekendophold på Falster. 25. maj kl. 13-ca. 17: Udflygt til Uldum Kær med naturvejleder Peter Damgaard. Derefter kaffe og lagkage på Uldum Mølle. 22. juni kl. 13.30-21: Sommertur til Legoland. I den er der kaffe og lagkage på Harresø Kro

samt frokost i det grønne. Årligt kontingent i seniorklubben 160 kr. Formand Dorrit Bank på 60 19 70 16 eller dorrit.bank@stofanet.dk. Kasserer Sonja Møller Andersen på 60 71 17 80 eller sonja_andersen@stofanet.dk – bedst ml. kl. 17-18.

KOLDING

Afdelingen. 17. marts kl. 18.30: Generalforsamling i Parkhallen, Fynsvej 49, Kolding. Dagsorden og tilmelding – se afdelingens hjemmeside.

ODENSE

Seniorklub. Stadig med forbehold for coronarestriktioner. 27. april: Foredrag om Elvira Madigan og Sixten Sparre i FOA Vesterbro 120, Odense. Tilmelding/ betaling kl. 9.30-10 til 4-dagstur til Hvalpsund 1.-4. juni. Pris 2.900 kr. og ikkemedlem 3.125 kr. Pris for eneværelse 750 kr. Kl. 10-12: Morten historien bag myten om Elvira Madigan og Sixten Sparre. Bagefter socialt samvær med spisning af madpakke. Øl og vand kan købes. Snaps må medbringes. 11. maj: Udflygt til Tåsinge m.m. Kl. 9 afgang fra Vejerbøden Nyborg, kl. 9.30 afgang fra Amtsgården Ørbækvej, kl. 10 afgang fra Dannebrogsgade. Forventet hjemkomst ca. kl. 17.30. Pris 300 kr. og ikkemedlem 455 kr. 1.-4. juni: 4-dagstur til Nr. Vorupør, Fur, Mors og Hvalpsund. Kl. 7 afgang Vejerbøden Nyborg, kl. 7.45 afgang fra Amtsgården, Ørbækvej, kl. 8.15 afgang fra Dannebrogsgade. Forventet hjemkomst til Odense

ca. kl. 18. Pris. 2.900 kr. og ikkemedlem 3.125 kr. Enkeltværelse tillæg 750 kr.

SYDFYN

Afdelingen. Generalforsamling flyttes til 21. sep. og afholdes på Hotel Faaborg Fjord fra kl. 18.30. Tilmelding til spisning sker på hjemmesiden.

SØNDERBORG

Seniorklubben. Aflyser: Sommerudflugt til Korsbæk på Bakken 6. maj og jubilæumsfest på Skovkroen 27. maj.

SØNDERJYLLAND

Seniorklubben. 21. april: Bowling i Haderslev Bowlingcenter. Vi spiser fra kl. 13. Bowling fra kl. 15-16. Samkørsel fra FOA Rødekro, Brundevej 2 kl. 12. Medlemmer betaler 75 kr., ikkemedlem 220 kr. Tilmelding senest 14. april på foa.syd.dk. 26. maj kl. 11: Besøg Højer Pølser. Vi får virksomhedens historie fortalt, hvorefter der er pølsebord og en enkelt genstand – bagefter mulighed for indkøb. Kl. 12.45 er der afgang til Ecco museet i Bredebro, hvor der er rundvisning samt kaffe/kage i caféen. Samkørsel fra FOA Rødekro, Brundevej 2 kl. 10. Medlemmer betaler 75 kr., ikkemedlem 160 kr. Tilmelding senest 19. maj på foa.syd.dk. 17. juni kl. 8.30: Endags-tur til Friedrichstadt. Vi kører fra afdelingen kl. 8.30. Retur i Rødekro ca. kl. 18. Pris for medlemmer 150 kr., ikkemedlem 495 kr. Tilmelding senest 3. juni på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes.

Medlemmer betaler 20 kr. for kaffe, ikkemedlemmer 30 kr. samt entrépris ved arrangementer. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterløner og pensionist.

VESTSJÆLLAND

Tilmelding med NemID. foa.dk/vestsjaelland

Fagforeningen.

31. maj kl. 15.30: Ladywalk i Skælskør. Tilmelding senest 16. april. 25. nov. kl. 17: Afdelingsrepræsentantskabsmøde, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. Tilmelding til spisning senest 15. nov. Kontakt: 46 97 38 60. Tlf.- og åbnings-tider: man.-tors. kl. 9-15, ons. lukket, tors. kl. 9-17 og fre. kl. 9-13. Hjemmeside foa.dk/vestsjaelland. Mail: vestsjaelland@foa.dk. Akuttelefon faglig 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage. A-kassens callcenter 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. **A-kassen.** FOA Job og kompetencecafé – få styr på dine muligheder for at blive bedre til it, jobsøgning samt styrke egne almene kompetencer. Tilmelding til a-kassen på 46 97 38 60 – efterfølgende kontaktes du af AOF om tid og sted.

Efterløns- og seniorklubben Holbæk.

3. maj kl. 13: Min farmor og de andre faldne kvinder v. Henning Frandsen – tilmelding ikke nødvendig. 7. juni kl. 9.15: Udflygt til Orø. Du betaler selv entréer, seværdigheder og færgebillet. Tilmelding senest 10. maj til Ole på 24 21 90 74 eller Marianne på 26 21 45 04.

Efterløns- og seniorklubben Slagelse.

12. maj kl. 14: Velfærdsteknologisk lejlighed i Alliancehaven, Sdr. Stationsvej 6, Slagelse – tilmelding ikke nødvendig, vi mødes ved Alliancehaven. 25. aug. kl. 6.30: Tur til Hven. Medlem 700 kr. og ledsager 800 kr. – tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. **Efterløns- og seniorklubben Ringsted.** 6. maj kl. 14: Gemt barn under Holocaust v. Tove Udsholt. Tilmelding ikke nødvendig. 3. juni kl. 9: Sommertur til Orø. Medlem 250 kr. og ledsager 300 kr. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. **Efterløns- og seniorklubben Nordvestsjaelland.** 18. maj kl. 11: Tur til Røsnæs. Mødested: Naturrummet, Røsnæsvej 233, Kalundborg. 50 kr. pr. person. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. 9. juni kl. 10: Kør selv-tur til Andelslandsbyen Nyvang, Nyvang Allé 4, Holbæk. 75 kr. pr. person. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland.

MEDLEMSPULSEN

Vindere i februar 2021

Hovedpræmievindere

Maibritt Feldt, FOA Social- og sundhed

Gavekort til Coop

Dorte Hansen, FOA Nordsjælland
Anne-Bodil Harrild, FOA Social- og sundhed
Lone Andersen Skov, FOA Sønderjylland
Karine Christiansen, FOA Randers
Anne Mette Jensen, FOA Sydsjælland

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Stauings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Herning: 46 97 12 60
foa.dk/herning
Holstebro: 46 97 14 14
foa.dk/holstebro
Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
Kolding: 46 97 15 76
foa.dk/kolding
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege

Lillebælt: 46 97 36 10
foa.dk/lillebaelt
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Lolland: 46 97 30 00
foa.dk/lolland
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland
Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland

Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense
Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randers
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg
Skive: 46 97 20 80
foa.dk/skive



Tjek din løn

Får du den løn, du har krav på?

Det kan godt betale sig at tjekke sin lønseddel. Nogle gange er der fejl i den, der betyder, at du ikke får den løn, du har krav på. FOA kan tjekke din løn og finde ud af, om du har penge til gode.

Tjek din løn på: foa.dk/loentjek

FOA

Social- og Sundheds-afdelingen:

46 97 22 22
foa.dk/sosu
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sydsjælland: 46 97 28 00
foa.dk/sydsjaelland
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland

Vejle: 75 82 52 88
foa.dk/vejle
Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjaelland
Viborg: 46 97 30 30
foa.dk/viborg
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger

PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

Redaktionen sluttet

26. marts

Indlæg til 'Det sker' sendes til Henriette Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 4

7. juni

Frist til nummer 5

23. august

Annoncer

Media-Partners

Telefon

28 57 08 57

jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist

Nummer 3:

17. maj

Nummer 4:

5. august

Annoncer og indstik, som er udsendt sammen med Fagbladet FOA, er ikke udtryk for FOAs anbefalinger.

Nummer 3 udkommer

Uge 25 2021

Synspunkter frem-sat i Fagbladet FOA er ikke nødvendigvis sammenfaldende med FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for indholdet og er tilmeldt

PRESSE NÆVNET

Medlem af Danske Medier

DANSKE MEDIERS OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmedier-nes Oplagskontrol

Oplag:

174.374/10. årgang

Tryk: Stibo Complete

ISSN: 1901-5712



Tryksag 5041 0004

Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk

KOLLEGA
KRAM



Kristina Holm, social- og sundhedsassistent og aftenvagt på Ingeborggården i Frederiksberg Kommune, har peget på sin teamleder, Daisy Friis Larsen.

KRISTINA HOLM:

ALLE BURDE HAVE EN DAISY

Daisy Friis Larsen er et fagligt fyrtårn, og så er hun utrolig hjælpsom og rummelig.

AF MERETE NIELSEN | FOTO: TOBIAS STIDSEN

Hvorfor fortjener Daisy et kram?

Vi har jo alle været pressede på grund af corona, og så er det fantastisk at have en teamleder som Daisy. Hun er her og der og allevegne og hjælper til med alt lige fra medicin, plejeplaner i CURA og til at give en hånd med i plejen. Hun spotter altid, hvor det brænder på, og hvad vi har brug for. Det er utroligt, hvad hun kan rumme af opgaver.

Ved af siden af sine 37 timer har hun lige videreuddannet sig til demenskoordinator om aftenen. Det er virkelig sejt, og nu er hun også begyndt at gå med i aftenvagten en gang om ugen for at følge med i, hvordan vi løser opgaverne. Ikke for at være politi – hun vil bare gerne have en feeling med os, og hvordan beboerne har det om aftenen.

Når jeg møder hende på gangen, siger hun: 'Goddag Kristina, har du haft det godt?' Man føler sig virkelig set, og hun gør sig umage med, at vi trives både fagligt og socialt. Før corona arrangerede hun gerne fester og lagde endda hus til. Vi ser frem til, at det sker igen. ★

MEN@FOA.DK

KRAMMET
GÅR TIL

**Daisy Friis
Larsen**
Teamleder

Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

FOA Fordele

3% på Lønkontoen

- For at få den høje rente skal du være medlem af FOA Fagforening.
- Du skal blive helkunde og samle din privatøkonomi i PenSam Bank. Din nemkonto skal være oprettet i PenSam Bank.
- Vi skal kunne kreditvurdere din økonomi i forhold til den samlede pakke.
- Rentesatsen er variabel og gældende pr. 1. januar 2019. 3% i rente gælder op til 25.000 kr. (herefter 0,00 %)



PenSam

FOA

POPULÆRE MODELLER TIL ARBEJDE OG FRITID

Spar mange penge på vores i forvejen lave priser
- uden at gå på kompromis med kvalitet og komfort!

**SPAR
55%**

Se flere VILDE
tilbud på
praxiswear.dk

praxis[®]
...gør din dag behagelig



Model 25180 - Monaco
Sandaler til damer og herrer
med velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve: Sort
Størrelse: 37-46
Normalpris 449,-



Model 25400 - Riva
Damesandal med bagrem
og velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve/Størrelse:
Sort: 36-41
Hvid: 36-40
Denim: 36-41
Normalpris 449,-



Model 25290 - Parma
Damesandal med bagrem
og velcrolukning.
Indersål af ruskind.
Farve/Størrelse:
Hvid: 37-39
Sort: 36-39
Normalpris 449,-



Model 25360 Garda
Damesandal med velcrolukning.
Skind med indersål af ruskind
Farve: Hvid
Størrelse: 38-42
Normalpris 449,-



SKECHERS

**Model 910270 - Skechers
Womens Arch Fit**
Letvægts damesneaker. Overdel i blødt vævet
strikt tekstil i stort set et stykke.
Farve: Sort/Hvid, Navy, Hvid, Sort
Normalpris 899,-
NU 719,20



SKECHERS

**Model 910110 - Skechers
Womens On The Go 400**
Letvægts damesandal.
Overdel i Mesh m/tekstil remme.
Farve: Navy, Sort
Normalpris 649,-
NU 519,20



BIRKENSTOCK

Model 940040 - Arizona Soft
Damesandal i skind med to remme over vristen.
Støddæmpende mellemsål.
Farve: Sort - Navy - Hvid
Normalpris 999,-
NU 799,20



BIRKENSTOCK

Model 940060 - Arizona
Damesandal i skind med to
remme over vristen.
Farve: Sort
Normalpris 699,-
NU 559,20



**20-50%
RABAT**

på Skechers og Birkenstock
Se MANGE flere modeller/
farver på
praxiswear.dk

Tilbudet gælder til 30.06.2021 eller så længe lager haves. Fuld retur- og bytteret inden 30 dage.
Bestil på www.praxiswear.dk - eller 97 12 82 82

Praxis
Hammershusvej 16 i
7400 Herning