

**LOKALLØN  
MÆNDENE  
SCORER MEST**

SIDE 6

**FÅ GODE RÅD  
OM SANSE-  
MOTORIK**

SIDE 17



**FAGBLADET FOA**

PÆDAGOGISK

**I DORTHE KRULLS INSTITUTION GÅR DE NYE VEJE MED FØDSELSDAGSFEJRING**

# **FARVEL TIL 'BAGEDYST-RÆS'**

SIDE 26



# LYT TIL FAGBLADET FOA



## UNDGÅ AT BRÆNDE UD

**Bare tre minutters pause kan gøre en kæmpe forskel**

Det kan være svært at finde tid til pauser i et hektisk arbejdsliv. Men de er enormt vigtige.



## SEX OG HUDSULT

**Mange taler først om borgernes seksualitet, når den er blevet et problem**

Hvad skal man kunne håndtere, og hvad skal man ikke finde sig i, når det handler om borgernes seksualitet?



## VÆKKE ELLER EJ?

**Myter og amnestuesnak forstyrrer børns søvn**

Der er mange holdninger til, hvordan og hvornår små børn skal sove. Find ud af, hvad der er op og ned.



## KAN VI FEJRE UDEN GUF?

**Dagtilbud har sagt farvel til, at børnene deler ud til fødselsdage**

Hvordan reagerer børn og forældre på, at kage og andre lækkerier er taget ud af fejringen?



## MÅ DE LEGE DOKTOR?

**Onani og numselege i børnehaven kan skabe panik**

Hvad er naturligt, og hvad skal man reagere på, når børn udforsker deres kroppe?



## BOOST DIN LOKALLØN

**Der kan være lønkroner at hente med et særligt fokus på lokalløn**

Hvis du kunne tænke dig at presse på for at få noget mere i løn, så skal du lytte med i dette afsnit.



Husk, at du kan høre mere fra Fagbladet FOA i podcasten 'Færdigt Arbejde'. Find for eksempel disse seks episoder, hvor du normalt lytter til podcast – eller gå ind på **Fagbladetfoa.dk/podcast**.



## INDHOLD

SNAPSHOT  
**KROPPEN  
SOM LÆRER**  
SIDE 20

**MIN VEJ**  
KASTEDE SIG  
UD I USÆDVANLIGT  
KARRIERESKIFT  
SIDE 49



**FAGLIG  
PRAKSIS**  
LÆRER AF FEJL  
SIDE 50

- 4 Chefredaktørens leder**
- 6 Fag og fremtid**  
Mænd scorer mest i lokalløn
- 8 FOKUS Privat pleje**  
Tilsyn viser problemer med kvaliteten på friplejehjem
- 14 Interview**  
KL-formand Martin Damm:  
Nu skal der være færre regler
- 16 Groft sagt**
- 17 Forskerzonen**  
Forstå, hvorfor nogle børn nægter at gå med bare tæer
- 18 Striiben & Medlem til medlem**
- 20 Snapshot**  
Vuggestuebørn dekorerer hele kroppen med maling
- 24 Fagligt talt**
- 26 TEMA Fødselsdagsfejring**  
Dagtilbud siger nej til 'Den store bagedyst'
- 32 Brug FOA**  
Timelønnet fik penge tilbage og fastansættelse
- 34 INDBLIK Ledelse i svingdøren**  
Mange ledelsesskift går ud over arbejdsglæden
- 40 Tæt på**  
Sådan undgår du håndeksem
- 42 Interview**  
Mød Mia Kristina Hansen, som efter tragisk drabssag blev talsperson i psykiatrien
- 47 Kollegakram**
- 49 Min vej**  
Sporskifte til pædagog gav Bente ny mening i jobbet
- 50 Faglig praksis**  
Dagplejere er mindre bange for fejl efter ny evalueringskultur
- 52 A-kassen**  
Tag uddannelse med forhøjet dagpengesats
- 54 Quiz**
- 56 Det sker**
- 58 Mad på farten**

**FOA**

**Ans. chefredaktør** Gitte Hejberg  
gith@foa.dk · 46 97 24 58  
**Redaktionschef** Allan Wahlers  
alwa@foa.dk · 46 97 26 44  
**Udgiver** FOA · Staunings Plads 1-3  
1790 København V · 46 97 26 26  
foa.dk · foa@foa.dk

**PÅ ET TIDSPUNKT HAVDE VI FIRE, DER GIK PÅ BARSEL SAMTIDIG.  
FIRE NYE KOM TIL, HVOR TO AF DEM REJSTE IGEN. SIDE 34**

**TINA WESTERHOLM JENSEN**

SOSU-ASSISTENT – OM DEN VOLD SOMME PERSONALEUDSKIFTNING PÅ HENDES ARBEJDSPLADS

# GANG I SVINGDØREN

**VELKOMMEN |** Mange FOA-medlemmer oplever, at der alt for ofte skiftes ud på ledelsesposterne på deres arbejdsplads. To ud af fem medlemmer fortæller i en ny undersøgelse fra FOA, at de har haft tre eller flere ledere på fem år. Det tyder på, at en del chefer ikke når at blive fortrolige med deres nye rolle og opbygge en god relation til medarbejderne, før de er ude af døren igen.

Fagbladet FOA sætter i dette nummer svingdørs-ledelsen i fokus. Vi har blandt andre talt med social- og sundhedsassistent Tina Westerholm Jensen, der har taget imod ikke mindre end syv nye plejecenter-chefer på tre år. Og den ottende er tilmed på vej. Tina og kollegerne har mærket de mange skift på egen krop – blandt andet i form af usikkerhed, stress, sygemeldinger og oplevelsen af dalende faglighed.

Gennemtræk på chefkontorerne kommer oftest med en pris – for cheferne, for medarbejderne og for borgerne.

Den nye undersøgelse viser, at relationen til ens nærmeste leder – forståeligt nok – svækkes i takt med antallet af ledere, man har haft i de seneste år. På samme måde daler oplevelsen af, om chefer er tilgængelige og kan støtte en. Det kan føre til, at der også kommer mere gang i svingdøren blandt medarbejderne. Altså en ond spiral.

Der er derfor meget at vinde ved at styrke lederne og deres chance for at lykkes i jobbet. For eksempel er det oplagt at se nærmere på, hvor mange medarbejdere en leder reelt bør have i direkte reference. I dag har en leder i ældreplejen i snit personaleansvar for hele 55 medarbejdere, hvilket gør det svært at være en god, synlig og nærværende leder for alle. ★

*Gitte Hejberg*  
**GITTE HEJBERG**  
ANSV. CHEFREDAKTØR

”  
**DER ER DERFOR  
MEGET AT VINDE  
VED AT STYRKE  
LEDERNE OG DERES  
CHANCE FOR AT  
LYKKES I JOBBET.**



@GITTEHEJBERG



LÆS MERE  
OM LEDERE  
SIDE 34

## HVAD MENER DU?

**Hvad er en god leder for dig?**

AF EMMA BOJE CARLSEN OG  
ELINE KEDISHE ØSTERGAARD  
FRANK

### Skal have overblik

**Keld Præstegård S. Steffansen**  
Teknisk serviceassistent,  
Nørre Nebel Skole SFO



”Det er en, jeg kan stole på og er samarbejdsvillig. Det skal være en, der har overblik og er god til at informere om fremtidsplaner. Han må ikke være sådan en Karl Smart, som lover guld og grønne skove og ikke kan stå ved det.”

### Nærvær er vigtigt

**Kim Henriksen**  
Ambulanceredder,  
Region Syddanmark



”En god leder for mig er en, som er nærværende. En, der lige er der til at sige godmorgen, når der er mulighed for det. Det, synes jeg, er en stor ting, at de er tilgængelige, og at man kan ringe til dem. At man har en fortrolighed med dem.”

### Ser folk i øjnene

**Fritz Kjær**  
Ambulanceredder,  
Region Syddanmark



”En god leder passer på sine medarbejdere, holder øje med dem og ser dem i øjnene, om de har det godt. Man kan også være en god leder, hvis man spørger, om der er noget, de kan gøre for at gøre hverdagen nemmere i forhold til familie og fritid.”

FAGTELEFONEN 35 55 55 58

Sparring og rådgivning om stort og småt  
– helt gratis og anonymt

Den  
pædagogiske  
praksis kan være  
dilemmafyldt

BØRNS  
VILKÅR

# Mænd scorer mest i lokalløn

Forsker peger på, at fuld åbenhed om løn kan være med til at udligne forskellene.

AF RASMUS HANDBERG



## SÅDAN GJORDE VI

Fagbladet FOAs opgørelse er lavet på baggrund af løndata fra Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL) for april 2023. Kun faggrupper ansat i kommune og region med mindst 100 mandlige og 100 kvindelige medarbejdere (omregnet til fuldtid) i de 2 ydergrupper (0-4 års anciennitet og +10 års anciennitet) indgår i opgørelsen. Af den årsag er der flere af FOAs faggrupper, der ikke er med i opgørelsen.



Scan koden og se tallene

**H**vis du er kvinde og ansat i børnehave eller botilbud får du – med en vis sandsynlighed – mindre i løn end dine mandlige kolleger. Og der er en god chance for, at lønforskellene vokser i løbet af din ansættelse. En mandlig pædagogmedhjælper i dagtilbud med mindst 10 års anciennitet får eksempelvis i gennemsnit omkring 650 kroner mere i løn end sin kvindelige kollega med samme erfaring. For omsorgs- og pædagogmedhjælpere på regionalt botilbud er forskellen mere end 1.100 kroner.

Den primære forklaring er, at mændene får mere i lokalløn. Det viser en opgørelse, som Fagbladet FOA har lavet på baggrund af data fra Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL).

Lønforskellene overrasker ikke Helle Holt, seniorforsker ved VIVE – Det Natio-

nale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. For 11 år siden lavede hun en undersøgelse, der viste, at mænd i en række job fik lokale løntillæg, der ifølge forskeren dybest set kunne karakteriseres som 'mandetillæg'.

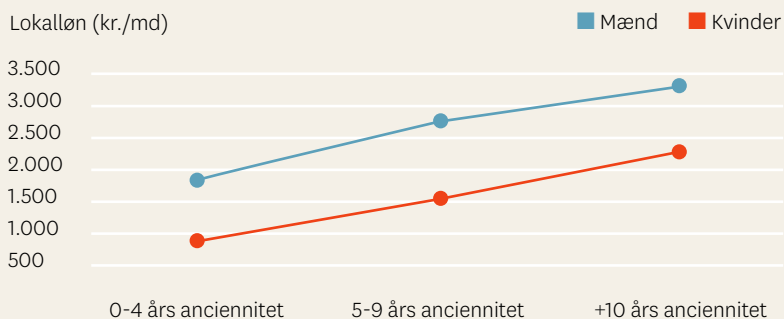
"Der er en tilbøjelighed til, at funktioner, som mænd typisk varetager, giver et tillæg, mens funktioner, som kvinder typisk varetager, er gratis," siger Helle Holt.

## Åbenhed om løn er vejen frem

I Fagbladet FOAs opgørelse er det blot 2 ud af 20 'velfærds-job' i kommuner og regioner, der kan prale af lighed i lokalløn. Ifølge Helle Holt skyldes det en stereotyp opfattelse af køn, som betyder, at der fortsat er en forestilling om, at kvinder kan nogle ting, man nærmest anser som medfødt, og derfor skal det ikke honoreres.

### ULIGE LØN: SÅ MEGET MERE FÅR MÆND

Mandlige omsorgs- og pædagogmedhjælpere i regionerne får i gennemsnit mere i lokalløn hver måned end deres kvindelige kolleger. Konsekvensen er, at mænds samlede månedsløn ligeledes er større.



En mandlig omsorgs- og pædagogmedhjælper ansat i region med mindst 10 års anciennitet får i gennemsnit:

**1.106 kroner**

mere i lokalløn hver måned end sin kvindelige kollega med samme anciennitet.

**1.136 kroner**

mere i samlet løn hver måned uden pension og særydelser.

KILDE: BEREGNINGER PBA. DATA FRA KOMMUNERNES OG REGIONERNES LØNDATAKONTOR (KRL) FOR APRIL 2023

Den hurtigste vej til mere ligeløn er ifølge Helle Holt åbne lønlistes på arbejdspladsen. På den måde vil den enkelte medarbejder kunne se, hvis én får tillæg for en kvalifikation eller funktion, man selv har uden at blive honoreret.

”I det tilfælde må man gå til sin leder og spørge, hvorfor man ikke får samme tillæg. Det er jo ledelsens ansvar at sikre, at der er legitimitet bag fordelingen af de lokale lønmidler. Alternativet er utilfredshed og mistro på nogle arbejdspladser, hvor man i forvejen kæmper med at fastholde og rekruttere,” siger seniorforskeren.

Thomas Enghausen, næstformand i FOA, er enig i, at større åbenhed er én af vejene til større lighed.

”De her tal viser, at vi også har noget at løse i vores eget fællesskab. Det dur ikke, at vi har sådan en skævvridning i lokalløn. Derfor skal vi have en diskussion af, hvordan lønmidlerne fordeles, og om der sker en køns-mæssig skævvridning på den enkelte arbejdsplads. Det må også være i arbejdsgivernes interesse,” siger han.

### KL afviser problem

I en skriftlig kommentar fra KL svarer direktør Kristian Heunicke hverken på, om KL anser det som et problem, at mænd ifølge kommunernes egne løndata får højere lokalløn end kvindelige kolleger med samme anciennitet, eller om KL ønsker større offentlighed omkring fordelingen af lokalløn.

KL-direktøren anfægter i stedet, at opgørelsen ikke tager tilstrækkeligt højde for anciennitet og ledelsesansvar og peger dernæst på, at senest Lønstrukturkomitéen har konkluderet, at der ”ikke generelt sker forskelsbehandling af kvinder på det kommunale arbejdsmarked.”

”Vi står over for forhandlinger, hvor temaet om lokalløn også kan komme op. Vi går ud fra, at opgørelsen skal bruges i denne sammenhæng og tager gerne videre drøftelser med dem i forhandlingslokalet.” ★ RAHEN@FOA.DK

**I Region Sjælland får mandlige omsorgs- og pædagogmedhjælpere knap 2.000 kroner mere i lokalløn end kvinderne. Fagbladet FOA spørger tillidsrepræsentant og HR-direktøren, hvorfor det er sådan.**



FOTO: THORLEIF RAVNBAK

**Michael Leif Clemmensen**  
Pædagogisk assistent og tr  
Bo og Naboskab, Region Sjælland

### Er du overrasket over lønforskellen?

Nej, egentlig ikke. Vi arbejder med brugere i et miljø, hvor der er mange udfordringer og problematikker, og kvinder er generelt mere tilbageholdende med at søge de job. Det er måske med til at skabe en idé om, at robustheden hos mænd er større, men sådan burde det ikke være, for kvinder kan være mindst lige så robuste.

### Hvad kan forklare forskellen?

Jeg tror, at mænd generelt er mere tilbøjelige til at tage funktioner, der giver lidt ekstra, og så er mænd måske generelt mindre ydmyge i forhold til at gøre opmærksom på egne kompetencer. Men der er det vigtigt, at alle – uanset køn – får den løn, man fortjener.

### Er der noget, der skal ændres?

Som ny tillidsrepræsentant vil jeg arbejde for at gøre folk mere bevidste om, hvad lokal-løn rent faktisk er. Er der for eksempel nogle, som har funktioner eller kvalifikationer, som de ikke får tillæg for, selvom de burde? Det er måske især tilfældet for kvinder, så det skal vi bestemt kigge på. ★



FOTO: PR

**Marianne Evers**  
HR-direktør  
Region Sjælland

### Hvordan forklarer regionen lønforskellene?

I Region Sjælland har vi en løn-politik, der beskriver, at der skal være lige løn for lige arbejde. Så min bedste forklaring må være, at mænd i højere grad har funktioner, der giver lokale løntillæg.

### Vil I undersøge, om der sker en skævvridning?

Vi kigger hvert år i lønstatistikken i MED-hovedudvalget, og der har hidtil ikke været grund til at tro, at vores lønpolitik ikke blev overholdt.

### Så i din optik er der ikke noget, som er værd at undersøge nærmere?

Nej, vi har ikke haft grund til at tro, at der ikke skulle være lige løn for lige arbejde, og jeg støtter i øvrigt på, at vores lønpolitik bliver fulgt.

### En lønpolitik er vel ikke en garanti for, at politikken bliver overholdt?

Nej, men der er naturligvis en ledelseskommunikation og -dialog om lønpolitikken. Men der finder jeg i øvrigt trøst i, at fordelingen af lokale lønmidler beror på en forhandling og aftale mellem to parter, hvor FOA i dette tilfælde er den ene part. ★

# PRIVAT ÆLDREPLEJE FAR OFTERE KRITIK END KOMMUNALE TILBUD

Næsten hver tredje tilsynsbesøg hos en privat plejeaktør viser større eller kritiske problemer.

FOKUSSIDERNES ER SKREVET AF RASMUS HANDBERG, RAHBN@FOA.DK | FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM

**R**egeringen vil have flere private plejetilbud. Men intet tyder på, at det giver bedre ældrepleje. I hvert fald er det særligt efter tilsynsbesøg hos private tilbud på ældreområdet, at Styrelsen for Patientsikkerhed har fundet alvorlige problemer.

På 30 procent af tilsynsbesøgene hos private plejeaktører er der således fundet enten 'større' eller 'kritiske' problemer. Hos kommunal ældrepleje er andelen 22 procent.

Det viser en gennemgang af Styrelsen for Patientsikkerheds tilsyn på plejeområdet i perioden 2021 til 15. juni 2023, som Fagbladet FOA har fået aktindsigt i.

I VIVE kalder projektchef Pia Kürstein Kjellberg opgørelsen for 'dybt relevant'.

"Der er et stort politisk fokus på ældreplejen, og vi står givetvis overfor at skulle omorganisere hele området, blandt andet fordi det er vanskeligt at rekruttere arbejdskraft. Jeg har ikke set tilsvarende opgørelser før, og det er altid interessant med data, der på forskellig vis belyser forholdene i ældreplejen. Og der er ikke noget, der indikerer, at det private klarer sig bedre end det offentlige, når det handler om patientsikkerhed," siger hun.

Hun pointerer, at det relativt lille datagrundlag – i alt knap 1.000 tilsynsbesøg, hvoraf knap hver femte tilsyn har været hos en privat aktør – betyder, at man ikke kan drage endegyldige konklusioner på baggrund af opgørelsen.

Ældreminister Mette Kierkgaard (M)

har flere gange tilkendegivet, at en ny ældrelov, der 'gentænker ældreområdet' er på vej. I regeringsgrundlaget står der, at man vil 'udvide det frie valg, så private leverandører får flere muligheder for at levere ældrepleje'.

## Halvdelen havde problemer

Men intet i tilsynsdata indikerer altså, at flere private plejetilbud er lig med bedre kvalitet. Tværtimod er det særligt efter besøg på friplejehjem, at Styrelsen for Patientsikkerhed har givet kritik. Her afslørede 21 ud af i alt 48 – altså tæt på halvdelen – af tilsynsbesøgene alvorlige problemer, viser Fagbladet FOAs gennemgang.

Ved et tilsyn hos et friplejehjem tidligere på året gav styrelsen for eksempel på grund af 'kritiske pro-



→ blemer for patientsikkerheden' et midlertidigt forbud mod at lade nye beboere flytte ind.

Professor Tine Rostgaard, der forsker i ældrepleje ved Roskilde Universitet, kalder den høje andel af påbud til friplejehjem for 'interessant'.

"I den politiske debat bliver friplejehjem nogle gange fremstillet som bedre end de kommunale. Men den måde, vi måler kvalitet på i tilsynene, kan ikke umiddelbart understøtte, at private tilbud er bedre end kommunale eller omvendt for den sags skyld. Derfor bør man fra politisk side være påpasselig med at brande et særligt ejerforhold, og i stedet diskutere ældreplejen mere nuanceret," siger Tine Rostgaard.

#### FOA: Ja tak til flere nuancer

I FOA håber sektorformand Tanja Nielsen, at tallene kan bidrage til flere nuancer i debatten om ældrepleje.

"Friplejehjem er gode til at profilere sig selv og deres værdier, ligesom flere politikere igen og igen fremhæver friplejehjem. Og så opstår der hurtigt en idé om, at de er bedre end de kommunale plejehjem. Men ud fra tilsynene er der intet, der tyder på, at det er tilfældet. Jeg er faktisk overrasket over, at der har været problemer på så mange friplejehjem," siger Tanja Nielsen.

Styrelsen for Patientsikkerhed ønsker ikke at medvirke i et interview på baggrund af Fagbladet FOAs opgørelse. I september udgav styrelsen sin egen gennemgang af tilsynsdata. Den viste, at hvert fjerde tilsyn med ældreområdet afslørede større eller kritiske problemer.

"Vi ser, at rigtig mange plejecentre og hjemmeplejeeenheder har problemer med at leve op til minimumskravene for patientsikkerhed og den basale pleje," konstaterede Anette Lykke Petri på styrelsens hjemmeside og stemplede det som 'utilfredsstillende'. ★



#### 7 UD AF 11 FRIPLEJEHJEM FIK KRITIK

Når det kommer til friplejehjem, har meget af kritikken været rettet mod Danske Diakonhjem, der er den største aktør inden for friplejehjem.

I alt har Styrelsen for Patientsikkerhed besøgt 11 friplejehjem under Danske Diakonhjem i perioden 2021 til 15. juni 2023. På 7 af dem har styrelsen i mindst ét tilfælde fundet 'større' eller 'kritiske' problemer.

Det er "på ingen måde tilfredsstillende," erkender diakonhjemchef Mette Toft Thorsen. I dag er alle påbud til Danske Diakonhjem ophævet.



Læs historien  
på [fagbladetfoa.dk](https://fagbladetfoa.dk)





Bente Christensen (i midten) er som lokalformand for Ældre Sagen jævnligt i kontakt med beboere på friplejehjemmet Attendo Lærkevej og deres pårørende – her Bente Pagh (tv.) og Anita Jørgensen, som til Fagbladet FOA fortæller om svigt og stor udskiftning i personalet.

# ”Hvis det havde været kommunalt, kunne vi have bedt kommunen om at gøre noget”

Der er alvorlige problemer på friplejehjemmet Attendo Lærkevej ifølge en række dokumenter og kilder.

Indtørret afføring på sengetøj. Ingen reaktion på nødkald. Fejlfuld pleje. Ældre, der sidder længe i fyldte bleer. Stort forbrug af ufaglærte vikarer, der ikke er tilstrækkeligt oplært.

Det er alvorlig kritik, der fra flere sider – blandet andet Ældre Sagen i Frederikssund – rettes mod friplejehjemmet Attendo Lærkevej i Frederikssund. Derudover har Styrelsen for Patientsikkerhed i flere tilfælde de seneste år konstateret ’større’ eller ’kritiske’ problemer med patientsikkerheden på plejehjemmet.

”Jeg er dybt bekymret. Det er ikke blevet bedre trods de mange anmærk-

## SÅDAN ARBEJDER TILSYNET

Styrelsen for Patientsikkerhed fører to forskellige tilsyn på ældreområdet:

- Det sundhedsfaglige tilsyn (efter sundhedsloven)
- Ældretilsynet (efter serviceloven)

Efter et tilsynsbesøg vil styrelsen komme med en af følgende fire vurderinger: Ingen problemer, mindre problemer, større problemer eller kritiske problemer.

Når der konstateres problemer ved sundhedsfaglige tilsyn, handler det om patientsikkerheden. Mens det handler om kvaliteten af den social- og plejefaglige indsats, når ældretilsynet finder problemer.

Afslører et tilsyn større eller kritiske problemer, giver styrelsen stedet et påbud, der indeholder krav om, hvad der skal forbedres. Styrelsen kommer på opfølgende tilsyn, og påbuddet ophæves først, når nyt tilsynsbesøg viser, at problemerne er løst.



Læs mere  
stps.dk

→ ninger, stedet har fået efter tilsynsbesøg,” siger Bente Christensen, der som lokalformand for Ældre Sagen løbende bliver kontaktet af bekymrede beboere og pårørende.

To af de pårørende – Anita Jørgensen og Bente Pagh – og én beboer, der ikke ønsker at stå frem med navn, uddyber kritikken til Fagbladet FOA. De føler vrede, fortvivlelse og magtesløshed over forholdene – men det er vigtigt for dem at understrege, at deres kritik ikke er møntet på medarbejderne.

”De løber stærkt og gør det så godt, de kan. Men de har ikke en jordisk chance, når der ikke er tilstrækkeligt med fast personale,” opsummerer Bente Christensen.

”Det er den øverste ledelse i Attendo, der har svigtet, ikke personalet,” siger Bente Pagh, hvis mor flyttede ind på Attendo Lærkevej dagen efter, det åbnede i juni 2019.

De to pårørende og beboeren fortæller om kritisabel hjælp og pleje, der i deres optik skyldes mange ledelsesskift – på fire år har der været seks forskellige ledere – og et højt forbrug af vikarer som resultat af, at mange faste medarbejdere har forladt plejehjemmet.

### Venter på svar på nødkald

Rekrutteringsudfordringer fylder også i de to seneste tilsynsrapporter fra Styrelsen for Patientsikkerhed. Næsten en femtedel af stillingerne pr. 1. juni i år var ubesatte, fremgår det i seneste rapport.

### Kun blevet værre

**Bente Christensen**

Formand for Ældre

Sagen i Frederikssund



Bare i dag har tre beboere ringet til mig for at fortælle, at de ikke får den hjælp, de har brug for, og at det kun er blevet værre, efter endnu en leder er stoppet i slutningen af august.

### Ingen kom ved nødkald

**Bente Pagh**

Pårørende



Min mor ringede en dag til mig, fordi hun ikke kunne få luft. Hun havde trykket nødkald, men ingen kom. Heldigvis svarede de telefonen, da jeg ringede.

### Der er ikke styr på det

**Anita Jørgensen**

Pårørende



For nylig havde jeg min mor med til en familiefest, hvor aftenvagten ringede og spurgte, hvor hun var, fordi dagvagten ikke havde givet besked. Den slags fejl sker hele tiden, fordi der er så stor udskiftning.

### Jeg kunne ikke mere

**Lykke Jensen**

Tidligere ansat og tillidsrepræsentant



Jeg har været ude for, at jeg var den eneste, der var fastansat ud af de 12, der var i aften-vagt. Og jeg har oplevet pårørende græde over endelig at se et kendt ansigt. Til sidst kunne jeg ikke mere.



Læs interview med Lykke Jensen

Til Fagbladet FOA fortæller beboeren også om at vente på hjælp i timevis efter at have trykket på sit nødkald:

”Det har jeg prøvet flere gange. Det længste, jeg har ventet, var fra klokken tre om natten til seks om morgenen. En anden dag trykkede jeg, fordi jeg skulle på toilettet. Der gik halvanden time, før jeg fik hjælp, og så lavede jeg altså i bukserne.”

Bente Pagh nikker genkendende til svigtende nødkald og skiftende vikarer med ringe faglighed. Hendes mor sover med en maske, der hjælper med at udskille ophobet kuldioxid. Uden den risikerer hun at blive forgiftet, fortæller hun.

”Flere gange om ugen får min mor ikke sin inhalationsmedicin, og så må jeg give den. Og for et par uger siden oplevede jeg, at min mors maske var forkert sat på. Jeg skal ikke have en tilfældig vikar til at sætte masken på, så jeg tager derop morgen og aften, og så er jeg ved at oplære nogle af de medarbejdere, jeg har tillid til,” siger hun.

### Løber panden mod en mur

De to pårørende har gentagne gange forsøgt at råbe ledelsen op – men til ingen nytte, siger de.

”Efter den seneste leder blev sparket ud, skrev jeg en skrap mail til den nye leder, men jeg har ikke fået svar,” siger Anita Jørgensen.

”Man får en salgstale om, at det bliver lige så fantastisk, som det åbenbart er i Sverige med god mad og aktiviteter i massevis på deres plejehjem derovre.



## **ATTENDO: ”VI FØLER, AT VI ER PÅ RETTE VEJ”**

**Marie Hindrikson, virksomhedschef i**

**Attendo**, har ikke ønsket at stille op til interview, men har sendt dette svar:

”Vi arbejder aktivt på at ansætte flere medarbejdere for at få den kontinuitet, som virksomheden har brug for. For en måned siden har vi også fået en ny ledelse på stedet, som nu laver de ændringer, der skal til, så vi har de forudsætninger, der kræves for at kunne drive en god plejevirksomhed. Vi gennemgår også introduktionsplaner for at sikre, at medarbejderne har den viden, de har brug for, om rutiner og processer, der eksisterer for virksomheden. Den nuværende leder har desuden indført forskellige fora for at muliggøre den vigtige dialog mellem pårørende og lederen og medarbejdere, herunder gennem informations-mails, åbent hus og møder med pårørende. Vi føler, at vi er på rette vej, og at vi sammen med teamet af medarbejdere skaber omsorg, som beboerne har brug for og fortjener.”

## **LOKAL FOA-FORMAND: ”JEG ER VIRKELIG BEKYMRET”**

**Sanne Johansen, formand for Social- og**

**Sundhedssektoren i FOA Frederikssund** genkender beskrivelsen af de udfordringer og bekymringer, som de pårørende til beboere på Attendo på Lærkevej giver udtryk for.

”Jeg er virkelig bekymret for borgerne, men i særdeleshed for medarbejderne, for hvordan kan de på nogen udføre de visiterede ydelser og sikre patientsikkerheden, når der mangler ledelse og uddannede fastansatte medarbejdere. Jeg har løbende været i dialog med tillidsrepræsentanten, som desværre har sagt op, og det fortæller jo, hvor umulige arbejdsforholdene har været. Den svenske ledelse har nu – med et alt for kort varsel – udsendt nye tjenesteplaner, og det vidner jo om, at der strammes op på alt. Det ser vi på i FOA Frederikssund, da der blandt andet kan være tale om indgriben i frihed. Mit indtryk fra mine samtaler med medlemmerne er, at de er dedikerede, og at de trods alle udfordringerne stadig er glade for at arbejde på Attendo, men jeg fornemmer også en modløshed blandt dem.

Fra Attendos side er der ingen erkendelse af, at der er massive problemer,” siger Bente Pagh og fortsætter:

”Hvis det havde været et kommunalt plejehjem, kunne vi have bedt kommunen om at gøre noget. Her løber man bare panden mod en mur.”

### **Pårørende klager til kommunen**

Hen over sommeren har kommunen modtaget en række henvendelser fra en pårørende, der er stærkt bekymret over forholdene, viser en aktindsigt, som Fagbladet FOA har modtaget.

”Borger havde forsøgt at tilkalde hjælp, men ingen kom. Der er afføring på sengetøjet, som har siddet i en uge, som ikke er blevet skiftet,” lyder det blandt andet i kommunens referat af samtalen med den pårørende, der også gentagne gange udtrykker ønske om, at kommunen finder en ny plejehjemsplads.

Styrelsen for Patientsikkerhed skal efter nyt tilsynsbesøg vurdere, om Attendo Lærkevej har løst de massive problemer, der blev afsløret på to tilsynsbesøg tidligere på året. ★

# KL-boss: Ja, det kan gøres mere simpelt

Midt i en sparetid er kommunernes formand, Martin Damm, bekymret. Han håber, at der snart for alvor bliver gjort noget ved afbureaukratiseringen.

AF MORTEN BRUUN | FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM

**L**andet over – fra Frederiksberg i øst til Esbjerg i vest – står besparelserne i kø. De rammer både børn, unge og ældre, og i regionerne står det ikke bedre til med hospitalerne.

Fagbladetfoa.dk har i løbet af efteråret dækket nogle af de konsekvenser, det har for borgere og velfærdsmedarbejdere, og har derfor sat Martin Damm i stævne om de kommunale budgetter for 2024.

Ud over at være Venstre-borgmester i Kalundborg er Martin Damm formand for Kommunernes Landsforening (KL).

”Velfærdssamfundet skræver over mere og mere, og vi er ikke engang kommet til det punkt, hvor der for alvor kommer flere ældre. Vi står kun og kigger op ad bakken og kan se, hvordan det knirker,” siger han.

## Vil mangle FOAs medlemmer

I KL-formandens optik handler det ekstremt meget om arbejdskraft. Eller rettere mangel på arbejdskraft.

”Hvis jeg gør det lidt firkantet, kommer vi til at mangle rigtig mange af FOAs medlemmer. Og hvad gør vi så? Vi kan ikke løse alle opgaver, hvis vi ikke har hænderne. Men i en tid med nærmest mere end fuld beskæftigelse, kan vi jo ikke bare flytte folk til for

eksempel ældresektoren uden at skabe huller et andet sted. Og hvad gør vi så,” spørger KL-formanden og holder en lille pause, før han nævner et par muligheder:

”Vi skal i hvert fald ikke arbejde mindre. Vi skal heller ikke gå tidligere på pension. Og så er der hele debatten på Christiansborg om udenlandsk arbejdskraft, som jo er kontroversiel.”

## De har neglet pengene

Grundlæggende er Martin Damm enig med regeringen i, at tingene kan gøres mere simpelt. Også i kommunerne. Men fra sin stol 99 kilometer stik vest for København oplever han, at debatten om frisættelse og afbureaukratisering kører i ring.

”Vi har snakket om det i hundrede år, men indtil videre har vi til gode at se, at der for alvor sker noget. Og lige pludselig skulle vi så spare på det administrative område,” siger han og henviser til de tre milliarder kroner, kommuner og regioner er blevet pålagt at spare på administrationen for på den måde at finansiere regeringens lønlofte.

”Det er fint for regeringen at sige, at den kommer med en pose penge, men det er ikke en, de selv har skaffet. De har neglet pengene hos os.”

Martin Damm håber, at regeringen skruer op for afbureaukratisering – og i den forbindelse gerne lader sig inspirere af nogle af de regler, KL har givet videre som eksempler på regler uden reel værdi.

”Hvis regeringen går til stålet med frisættelse og afbureaukratisering, er der håb om, vi ikke altid tager pengene fra velfærdsområdet. Det handler kun om, hvorvidt regeringen vil og tør gøre det. Og hvis den ikke tør, er det hyklerisk,” siger Martin Damm og udtrykker et forsigtigt håb om, at blandt andet den kommende ældrelov vil vise regeringens vilje til at være med.

Samtidig anerkender han, at regeringen selvfølgelig er nødt til at holde styr på den offentlige økonomi:

”Det anfægter jeg ikke. Men når man spørger kommunalfolk, er vores største interesse, at vi har en reel chance for at udføre det, man lover på Christiansborg. Der skal være ærlighed ned gennem kædens led. Og ikke som nu, hvor vi som lokalpolitikere ender med at sidde med aben, når der skal lægges budget, og vi må forklare os over for de medarbejdere og borgere, som har tårnhøje forventninger efter at have set nationalt tv.” ★

MOBR@FOA.DK

Ifølge KL-formand Martin Damm har alle kommunalpolitikere en interesse i, at de kan udføre det, regeringen og resten af Folketinget lover.

## VELFÆRD PÅ SKRUMP

Siden 2015 er velfærden ifølge en analyse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd blevet underfinansieret med 22,5 milliarder kroner.

I samme periode er skatterne sænket med 17 milliarder.

"Velstand og velfærd fulgtes ad, indtil vi fik budgetloven. Siden er velstanden fortsat med at vokse, mens velfærden står stille," siger Martin Damm, som er enig i tallene og i øvrigt langt fra er den eneste, der i tidens løb har kigget skævt til budgetloven.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS  
ERHVERVSRAÐ



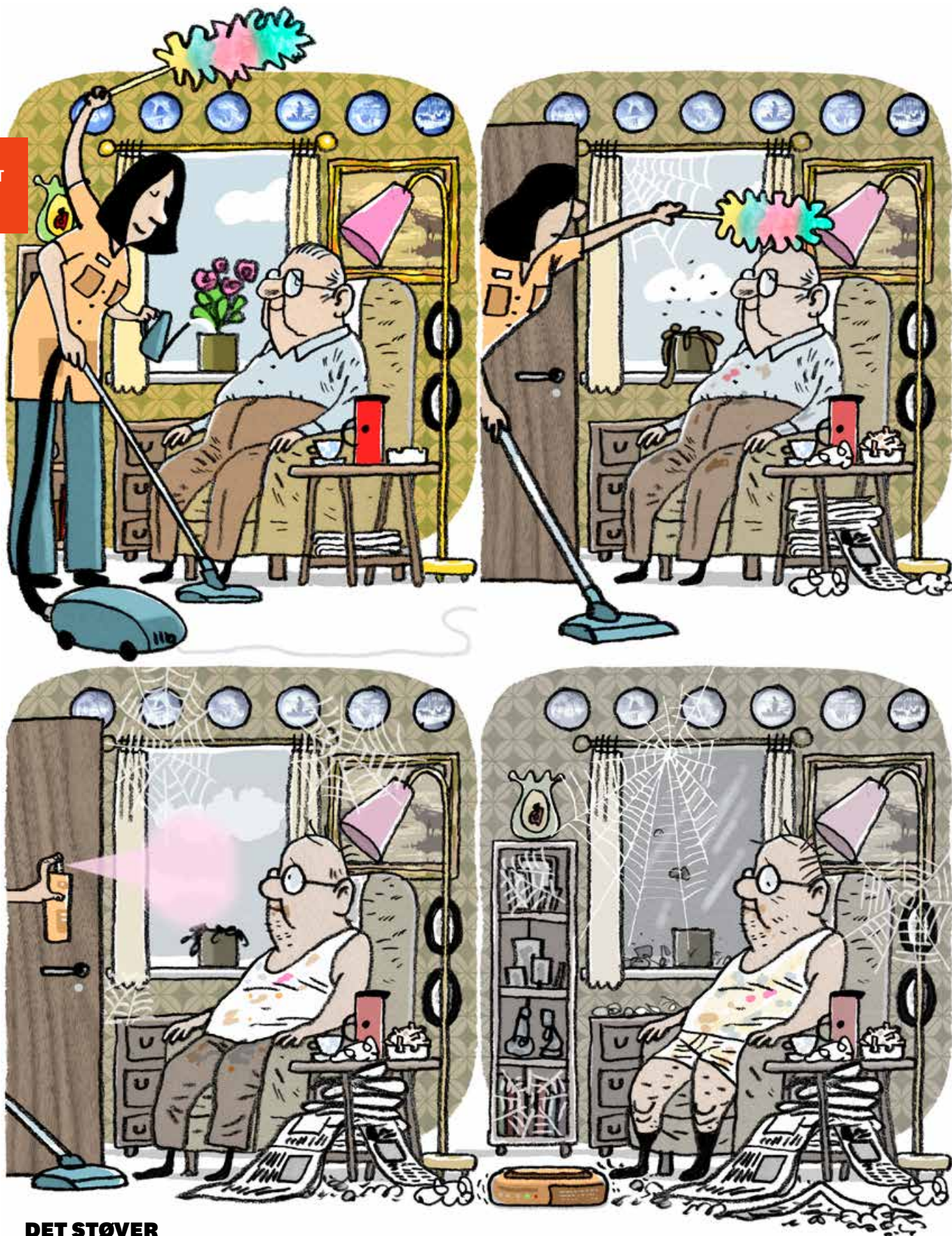
Find Fagbladet FOAs  
dækning af kommu-  
nernes budgetter

## I CV |

**Navn:** Martin Damm

**Alder:** 60 år

**Job:** Venstre-borgmester  
i Kalundborg Kommune  
siden 2010 og formand  
for KL siden 2022



## DET STØVER

Borgere, der er visiteret til rengøring, har i løbet af det seneste årti måttet affinde sig med, at der går længere og længere tid mellem, at der bliver støvsuget og vasket gulv. Og den udvikling ser ud til at fortsætte. Hver tredje kommune foreslår, at rengøring hos ældre borgere med hjemmehjælp reduceres til hver tredje eller fjerde uge.

KILDE: ÆLDRE SAGEN

ILLUSTRATION: GITTE SKOV

# VI HAR HVER VORES UNIKKE NERVESYSTEM

**Vi oplever sensoriske stimuli forskelligt. Det skal vi huske, når børn nægter at gå i bare tæer, siger ergoterapeut Connie Nissen.**

AF MALIN SCHMIDT

Strømper, der strammer. Creme, der fedter. Lyd, der forstyrrer. Vi kender det alle: Når noget generer, nytter det ikke noget, at andre siger 'Aj, glem det, kom nu videre'. Og sådan har børn det også, siger ergoterapeut Connie Nissen, der har specialiseret sig i sansemotorik og sanseintegration i arbejdet med børn.

Derfor skal vi lytte, når de ikke har lyst til at prøve rutsjebanen eller ikke kan klare sandet i sandkassen. Det er der efterhånden stærk evidens for, fortæller Connie Nissen.

"Jeg møder ofte medarbejdere, som egentlig godt ved det, men som måske har glemt, at de bør lytte, når et barn nægter at smide sko og strømper. Nogle kan komme til at ekskludere børn, fordi de ikke vil have bare tæer eller skælde dem ud foran andre. Og så rammer det dem, for det var jo ikke meningen," siger Connie Nissen og understreger, at det ikke er, fordi barnet skal bestemme.

"Men at sige: 'Jeg gider ikke høre mere på det, nu stopper det – det hjælper ikke. Det mindste, vi kan gøre, er at bruge 15 sekunder på at lytte og vise barnet, 'jeg hører dig, og jeg har forstået'. Så får barnet ro på og bliver mere fleksibel, så det måske alligevel går med til at få regntøjet på."

For man kan sagtens være imødekommende og venlig, og stadig få gennemført sin plan, siger Connie Nissen.

"Når vi bliver forstået og føler, at der bliver draget omsorg for os, så bliver vi mere fleksible, mere velregulerede og

mere large. Det gælder små børn, teenagere, ja faktisk os alle sammen."

## Dreng kastede op

Hvad så hvis nok så meget lytning og forståelse ikke hjælper, og barnet stadig nægter at komme i regntøjet?

"Vi skal skelne mellem de børn, der skal forstås, før man kommer videre, og de børn, hvor det faktisk ikke kan lade sig gøre," siger Connie Nissen og nævner et eksempel fra en børnehave, hvor en dreng ikke kunne tåle følelsen af at få solcreme på sin hud.

"En studerende, som ikke kendte børnene, havde fået til opgave at smøre dem ind i solcreme. Drengen sagde, at han ville kaste op, hvis hun gjorde det, men hun tænkte, at børn jo siger så meget, så hun gik i gang. Først den ene arm, så den anden, og så kastede han op. Det var en fysisk reaktion på den sensoriske oplevelse af at få creme på huden. Og han havde jo sagt det inden," siger Connie Nissen, der mener, at man i den slags tilfælde må ty til ekstern rådgivning.

"Måske skal han sammen med en terapeut øve sig i at få huden varmet op. Eller han skal have t-shirt og kasket på i stedet for solcreme. For selvfølgelig skal han beskyttes, man bliver bare nødt til at finde frem til, hvordan. Sådan er der nogle børn, der har det. Og det skal vi anerkende, understreger Connie Nissen.

"Lidt som hvis man er født med klumpfod eller går med briller. Det ville vi aldrig skælde et barn ud over. Vi må acceptere, at vores nervesystem er individuelt, ligesom vores tolerance over for sensoriske stimuli er det. Jeg håber, at vi bliver mere nysgerrige på, hvilke tegn og signaler vi ikke respekterer, fordi vi synes, det bare er noget pjat." ★ MASCH@FOA.DK



FOTO: PRIVAT

**Connie Nissen**  
Privatpraktiserende ergoterapeut, foredragsholder og forfatter med speciale i sansemotorisk træning



**Læs mere**  
[sansemotorik.dk](http://sansemotorik.dk)

## VÆRD AT VIDE OM STIMULI

- Nogle kunne ikke drømme om at vinterbade, andre nyder det, og sådan har børn det også. Derfor nytter det ikke at sige, at der ikke er noget at græde over, for hvordan ved du det?
- Stimuli opfattes forskelligt på forskellige tidspunkter: Den lyd, der generer dig nu, var måske o.k. i morges. Sådan har børn det også. At barnet legede med sand uden at protestere i går, betyder ikke, at det går gnidningsfrit i dag.
- Ekstra følsomhed over for sensoriske stimuli betyder ikke nødvendigvis, at der er noget galt, men der kan være det. Nogle børn har slået sig på livet og mødt voksne, der har underkendt deres reaktioner, og derfor reagerer de helt anderledes.

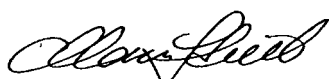
KILDE: CONNIE NISSEN, ERGOTERAPEUT

# VI HAR BRUG FOR AT FÅ ALLE MED OMBORD

**STRIIBEN** | OK24 er lige på trapperne og allerførst tak til alle jer, der har deltaget i medlemsmøder rundt om i landet. Jeres fortællinger og ønsker til overenskomstforbedringer er det grundlag, vi står på, når vi går ind i forhandlingerne. Her op imod OK24 er der oven i hatten en trepartsforhandling i gang om 3 milliarder. Uden skat og tilbageløb giver det 6,8 milliarder i udbetalt løn – under forudsætning af, at alle midler bruges til løn. Det er fastslået, at disse midler ligger uden for reguleringsordningen, og det betyder, at det denne gang IKKE er en fodring med hundens egen hale.

Trepartsforhandlingen er lige startet og måske ikke afsluttet, når du sidder med fagbladet i hånden. Forsinkelsen betyder, at vi er betænkeligt tæt på at skulle udveksle overenskomstkraav med arbejdsgiverne. Før vi kan gøre det, skal vi nemlig blive enige blandt alle faglige organisationer på det offentlige område, om hvilke lønkrav og øvrige krav vi stiller i fællesskab. Det er en svær øvelse, når vi endnu ikke ved, hvad trepartsforhandlingen ender med. Jeg går målrettet efter, at vi løfter den offentlige sektors lønsum. Midler, vi får her, er midler, vi så ikke skal bruge ved OK24-bordet. Jeg gør det med bevidstheden om, at vi ikke kommer til at løfte alle faggrupper med ekstra midler til treparten. Jeg har fuld forståelse for, at det skaber vrede og frustration hos de faggrupper, som ikke er nævnt i regeringens udspil. Det giver os til gengæld bedre muligheder ved OK24, fordi der så er fundet løsninger på blandt andet de rekrutteringspuljer, som arbejdsgiverne har med som krav.

Summa summarum er det nødvendigt at få et godt resultat – både til trepartsforhandlingen og ikke mindst til OK24-forhandlingerne. Derfor har jeg en vigtig opfordring: Fortæl din kollega, at det er nu, at fællesskabet skal styrkes, så vi står stærkt til forhandlingerne. Ærmerne er smøget op, og mundtøjet allerede godt smurt, og det er jer, kære medlemmer, der former mine argumenter. ★

  
**MONA STRIIB**  
FORMAND

”

**FORTÆL DIN KOLLEGA,  
AT DET ER NU, AT  
FÆLLESSKABET SKAL  
STYRKES, SÅ VI  
STÅR STÆRKT TIL  
FORHANDLINGERNE.**

X

@STRIIBMONA



MEDLEM  
TIL  
MEDLEM

## LÆR AF HINANDEN



Skal 'plejer' dø – eller skal 'plejer' have lov til at leve under kontrollerede forhold? Da **Fagbladet FOAs podcast** om mødet mellem generationerne blev sendt ud i sensommeren, satte det ild til debatten på Facebook. Find afsnittet på [Fagbladetfoa.dk/podcast](https://fagbladetfoa.dk/podcast) – eller der, hvor du plejer at lytte til podcast.

### Helle Bjerregaard Pedersen Hales

Det er skønt, de unge mennesker kommer med en friskhed og tilgang til arbejdet. De hjælpemidler, der er tilgængelige i dag, og måden, tingene skal bruges på, kan de hurtigt se og bruge. Og de er gode til at arbejde smart fremfor hårdt. 🌸

### Hella Christensen Harper

Det er så demotiverende, hvis vi ikke lytter til de nyuddannede. De kommer med den sidste ny teoretiske viden, og vi kan sammen spare og bruge/genbruge den nye viden.

### Vivian Kynde

Har I min tid indenfor faget mødt mange skønne kolleger med stor faglighed, både nyuddannede og gamle i gårde. Og oftest lærer vi rigtig meget af hinanden og bliver ved med det i hele vores arbejdsliv. Det er der, vi vokser og bliver bedre.

### Helle Fredriksen

Jeg synes ikke, det er så slemt mere. Jeg ser selv nyuddannede og elever som en måde at holde mig opdateret på. Da jeg selv var elev, kaldte jeg plejehjem for 'viplejehjem'. Men sådan er det ikke mere.

### Anita Leth Jørgensen

Måske er 'plejer' det nemmeste ord at bruge. Når der efter mange faglige vurderinger er fundet nogle værktøjer til at få den bedste hverdag for en dement borger, der ikke tåler alle de forandringer. Så det er ikke altid skidt at gøre, som vi plejer. Når bare det er velovervejet.

### Connie Nielsen

Husk at man bliver aldrig for gammel til at lære noget nyt og ikke for ung til at lære af det grå guld – og ja, det går jo begge veje.

### Marianne Jensen

Der er stor forskel på ældre medarbejdere. Mange vil gerne samarbejde og lære af de nye medarbejdere og gør det i hverdagen. Men når man har prøvet den ene ændring efter den anden fra politikerne i sine mange år i faget, så kan det være svært at se nogle gange.

**FØLG  
OS PÅ**



# Se, jeg er et jordbær

De udforsker, hvordan maling kan ændre deres udseende, og de mærker, hvordan det føles at smøre den våde, kølige maling ud på kroppen – ind mellem tæerne, rundt på maven, og hvor børnene ellers føler for at blive dekoreret. I vuggestuen Ravnekæret i Nyborg slipper de indimellem farverne fri, og kunstværkerne får lov at blive siddende under middagsluren, så børnene kan vise resultatet til mor og far.

AF SOFIE JANERKA | FOTO: HEIDI LUNDGAARD





**Af med tøjet.** Så snart børnene finder ud af, hvad der skal ske, går de straks i gang med at tage tøjet af. De mindste får hjælp af pædagogisk assistent Karina Dalum til at få trøjen over hovedet. Afklædt, så de kun sidder i ble eller underbukser, er de klar til at kaste sig over farver og pensler.



**Fokus.** Leonora arbejder koncentreret med at få farven fra den lille svampespensel til at sætte sig præcis der, hvor hun forestiller sig. Hun har været med til kropsmaling flere gange og er hurtigt i gang med at forvandle sig til et levende lærred.



**Giv en arm.** "Vil du male på mig? Se, jeg har også taget min trøje af." Karina Dalum guider og hjælper børnene igennem legen. En af pigerne ville gerne male på et andet barn, som ikke lige var klar. Karina sætter ord på det og tilbyder i stedet sin egen arm. Der er nemlig også meget sanselig læring i at male på andre og blive malet på. Senere i legen er de fleste af børnene okay med at blive malet på.



**Kroppen som lærred.** Hele kroppen bliver taget i brug. Liva starter ved fødderne og pensler den røde farve ind mellem tæerne. De forskellige svampe og pensler har hver sin følelse mod huden og giver børnene en sensorisk oplevelse, samtidig med at de hygger sig i legen.



**Se os!** Der lyder høje hvin og grin, når børnene i samlet trop går ud på badeværelset og beundrer sig selv og hinanden i spejlet. I dag er det regnvejrs, så de bliver inde på stuen. Men når solen skinner, plejer børnene at gå en tur på legepladsen, så de andre fra børnehuset kan se de flotte kunstværker.

## KROPSMALING

Når børnene maler sig på hele kroppen, kan de selv se, hvad de maler, modsat hvis de bliver malet i ansigtet. Nogle maler, hvad de lige har lyst til, mens andre har et tema og maler sig som havfrue, jordbær eller andet. De laver tit kunstværker og oplever både at male på hinanden og blive malet på.

De yngste får lov at se på de første gange og måske prøve at male på den voksne eller selv blive malet lidt på, indtil de er klar til at få tøjet af og være med i hele legen.

Som voksen skal man kunne være i, at det sviner, gå forrest og lade sig male på og bare 'være i legen', anbefaler Karina Dalum. Det gør børnene trygge og nysgerrige.



**Rene hænder.** Inden frokosten skal hænderne vaskes. Det er det eneste af malingen, der bliver vasket af, medmindre barnet selv ønsker at få det væk. En del af legen er nemlig, at børnene får lov at beholde malingen på – også når de sover til middag – så forældrene kan se det, når de henter.



**Farverig frokost.** Børnene får lov at spise med deres kunstværk på, så de kan sidde og studere, hvordan de selv og de andre ser ud. Alma peger flere gange på sine farvede arme og ben undervejs i frokosten. Nogle gange bruger børnene også deres nymalede kroppe i deres leg både før og efter middagsluren.

# UNDERSØGELSE OM KVALITET FORPLIGTER

**FAGLIGT TALT** | I 2021 kom der en ny lov om tilsynet i dagtilbud. Statens analyse var, at tilsynet ikke i tilstrækkelig grad opfangede lav kvalitet. På baggrund af den nye lov og de alarmerende resultater i den nationale kvalitetsundersøgelse af kommunale dagtilbud for 0-2-årige udarbejdes der nu omfattende tilsynsopskrifter i mange kommuner. Og i alle kommuner drøftes det, hvordan den faglige ledelse kan styrkes.

I FOA vil vi på møder med beslutningstagere i stat og kommuner pege på, at kvalitet og ressourcer hænger sammen. Det er lettere at udøve god faglig ledelse og derved skabe kvalitet i pædagogisk arbejde, når der løbende investeres i en udvikling af de ansattes faglige kompetencer. Det er også en forudsætning for både at skabe og opfange lav kvalitet, at der er afsat tid nok til opgaven.

Trods gode intentioner er den styrkede pædagogiske læreplan for omfattende. Det vil give god mening at skære den ned til det væsentlige, nemlig til det pædagogiske grundlag. Et pædagogisk grundlag uden læringstemaer og læringsmål vil gøre opgaven overskuelig – både for dem, der skal levere højere kvalitet, og for dem, der skal vurdere kvaliteten. Det vil også flytte fokus fra det, børnene skal kunne, når de forlader deres dagtilbud, over på medarbejdernes pædagogiske arbejde. Det er medarbejderne, der skal sikre børns trivsel, brede læring, udvikling og dannelse, og det arbejde skal bygge på forskning i, hvad der sikrer god kvalitet. ★

  
**KIM HENRIKSEN**  
SEKTORFORMAND

”

TRODS GODE INTENTIONER ER DEN STYRKED PÆDAGOGISKE LÆREPLAN FOR OMFATTENDE.

X

@FOAHENRIKSEN



KORT OG GODT

## FORSØG MED FRI-KOMMUNER SER UD TIL AT FORTSÆTTE

Rebild og Helsingør kommuner har siden 2021 været frisatte til selv at bestemme, hvordan de vil skabe bedre kvalitet i deres vuggestuer, børnehaver og dagpleje. Regeringen ønsker, at frikommuneforsøget – eller velfærdsaftalen – hvor syv kommuner har været fritaget fra statslige og kommunale love og regler på de tre velfærdsområder dagtilbud, folkeskole og ældre fortsætter til 31. juli 2025. Kommunerne har sat 200 forsøg i gang. Fortsættelsen kræver en lovændring.

KILDE: BØRNE- OG UNDERVISNINGSMINISTERIET



FOTO: RASMUS BREUM

## FÅ GODE RÅD TIL BØRNEMAD

Dagplejere skal holde mange bolde i luften – blandt andet at forberede børnenes mange måltider – og derfor kan det være en udfordring at omsætte anbefalinger og vejledninger til sund kost til små børn. Et projekt fra Madkulturen i samarbejde med FOA, Slagelse og Egedal kommuner har gjort det lidt lettere. Samarbejdet har resulteret i et inspirationshæfte med viden og opskrifter.

 **Find inspiration**  
[raadetsforsundmad.dk](http://raadetsforsundmad.dk)



FOTO: MALE KRISTENSEN

## Sektornæstformand skal stå bag ny lederforening

Joan Lindskov, der har været næstformand i Pædagogisk Sektor i FOA, er ved den ekstraordinære kongres 1. september blevet udnævnt til faglig sekretær. Hun skal blandt andet udvikle lederområdet og skal stå for at skabe en ny lederforening i FOA, som især kommer til at beskæf-

tige sig med at skabe bedre vilkår for FOAs ledermedlemmer. "Hvis der er dårlig ledelse, lider medarbejderne også under det, så derfor er det vigtigt at have fokus på at skabe bedre ledelse i organisationerne," siger Joan Lindskov.

## PÆDAGOGISK PERSONALE VIL TIDLIGT PÅ PENSION

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø har spurgt forskellige faggrupper, hvornår de forventer at trække sig tilbage fra arbejdsmarkedet, og det bliver tidligt, svarer dagplejere, pædagoger og pædagogmedhjælpere. De forventer at forlade arbejdsmarkedet, når de er 65,8 år for dagplejerne og 65,6 år for pædagoger og pædagogmedhjælpere. Den gennemsnitlige tilbagetrækningsalder er 67,5 år.

KILDE: DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

47%

af de ansatte i vuggestuer svarer, at der i den institution, hvor de arbejder, er krav om, at 90-100 % af maden skal være økologisk. I børnehaver er det tilsvarende tal 33 %, og i dagplejen er det 3 %.

KILDE: FOA-UNDERSØGELSE BLANDT MEDLEMMER ANSAT I DAGTILBUD, 2023



**I virkeligheden burde det jo ikke være ekstraordinært, at der eksempelvis er tid til at gå fra med et barn, der har brug for lidt ekstra, uden at resten af stuen brænder sammen.**

**JOHANNE SCHMIDT-NIELSEN**  
GENERALSEKRETÆR I RED BARNET  
til Politiken om avisens pædagogpris



## SPROGSCREENING HJÆLPER IKKE

Siden 2007 har man sprogscreenet børn i dagtilbud og børnehaveklasser for at finde frem til de børn, der i særlig grad er sprogligt udsatte. Men det er helt omsonst, konkluderer fire forskere, der har kortlagt effekten af det nationale sprogscreeningsprogram, der i 15 år har været lovpligtigt. Forskerne finder ingen indikationer på, at indsatsen har bidraget til opsporing af sprogligt udsatte børn. Det har heller ikke forbedret danske elevers læsefærdigheder.

KILDE: NYDANSKE SPROGSTUDIER

# TEMA

## FØDSELSDAGSFEJRING

Danske børn får generelt for meget af de søde sager. Og selvom mange dagtilbud har en sukkerpolitik, er kage ofte en del af fejringen til fødselsdage og festlige lejligheder. Fagbladet FOA har besøgt en børnehave, der har succes med en alternativ måde at holde fødselsdag på.





# FEJRING UDEN SLIK OG KAGE

TEMASIDERNE ER SKREVET AF SOFIE JANERKA, REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: HEIDI LUNDGAARD



I mange dagtilbud er det – ligesom i resten af samfundet – en indgroet vane, at fødselsdage er lig med noget lækkert at spise. Forsker opfordrer til at nytænke fejringer, så de ikke er forbundet med søde sager.

**E**n kage med fire fødselsdagslys, pyntet med flag og slik. En klassiker til en dansk børnefødselsdag. Også i mange institutioner, hvor forældrene tager bagværk med, som fødselsdagsbarnet kan dele ud til kammeraterne.

Og selvom mange kommuner og dagtilbud har en sukkerpolitik, svarer næsten fire ud af ti ansatte i dagtilbud, at der typisk bliver serveret kage ved fødselsdage og festlige lejligheder. Det viser en FOA-undersøgelse blandt ansatte i dagtilbud.

### En, to, mange chokoladekiks

Bodil Just Christensen, der er antropolog og adjunkt ved Københavns Universitet, har de seneste år arbejdet intensivt med danske børns sukkerindtag. Og konklusionen er klar: Danske børn er for søde – i gennemsnit får de fire gange flere søde sager og drikke, end Sundhedsstyrelsen anbefaler. Og der er ikke nogen social slagside. Det gælder alle børn.

”Søde sager er en integreret del af vores kultur. Vi bruger ofte en anledning til at fejre noget med at spise; om det er fødselsdag, ferie, fredag eller noget fjerde,” siger Bodil Just Christensen.

Derfor mener hun, at institutioner som dagpleje, vuggestue, børnehave og SFO er gode steder til at lære børnene vaner, hvor fejring og glæde ikke er koblet til mad – og eksempelvis have fokus på, at fejring ikke behøver være forbundet med sukker.

”Man kan sagtens fejre fødselsdag uden, men det ligger så dybt i vores kultur, at det er svært at adskille,” siger Bodil Just Christensen og uddyber, at der er en tendens til en glidebane i sukkerindtaget:

”Der sker meget hurtigt det, at hvis en forælder tager én chokoladekiks med til hvert barn, så tager den næste to –

og den tredje kommer med en kage med slik på. Grænserne rykker sig – også selvom der er en sukkerpolitik,” siger hun.

### Kage som kærlighed

Børnefødselsdage kan også stikke af i forhold til sukker med mere, fordi nogle forældre kommer til at sætte lighedstegn mellem kærlighed, og hvad de giver deres børn, påpeger Bodil Just Christensen:

”Forælderrollen har ændret sig de seneste år. Kun det bedste er godt nok – og man kan positionere sig som ressourcestærk forælder ved at komme med en hjemmelavet brandbilkage til børnehaven. Ud over at det er meget sukker, er det også med til at skabe et pres på forældrene og på fællesskabet, da det ikke er alle, som har økonomisk og socialt overskud til at levere kagekunstværker,” siger hun.

### Det stak af

I de senere år har nogle daginstitutioner indført den regel, at forældre slet ikke må tage noget med at dele ud. I foråret 2023 blev det eksempelvis indført i fem institutioner i Esbjerg Kommune, og i Børneområde Syd i Faaborg, som dækker to institutioner, har det også været praksis siden 2017.

Dengang oplevede leder Carsten Ørum, at forældrenes engagement i børnenes fødselsdage stak af:

”Kagerne blev større og mere fornemme som for eksempel lagkage eller kagemand fra bageren. Det fik bestyrelsen til at indføre en politik om, at man kun måtte tage sunde ting med til uddeling. Men det skabte så en ny trend med kunstværker som sørøverskibe formet af frugt. Det blev for meget. Især fordi vi er en institution med en blandet børneflokk fra forskellige sociale lag. Vi har derfor valgt, at det udelukkende er institutionen, der står for fejringen, og det med at spise er nedtonet. Nu handler det om at give barnet en følelse af at være noget særligt den dag – uanset hvilket hjem de kommer fra.” ★

### SUKKER ELLER EJ

- 74 % svarer, at deres arbejdsplads har en sukkerpolitik eller en aftale om, hvor meget sukker og hvor mange søde sager, børnene må få.
- 19 % har ikke nogen sukkerpolitik på deres arbejdsplads.
- 18 % svarer, at de har en nulsukkerpolitik i de dagtilbud, hvor de arbejder.
- Til fødselsdage og festlige lejligheder bliver der typisk serveret:  
Frugt (78 %)  
Boller (73 %)  
Frugtpålæg (57 %)  
Kage (37 %)

KILDE: FOA-UNDERSØGELSE BLANDT MEDLEMMER ANSAT I DAGTILBUD, 2023, 700 DELTOG



**Bodil Just Christensen**  
Antropolog  
Københavns  
Universitet



Efter fødselsdagssangen har Thor valgt, at de skal lege 'Lille hund, der er én, der har taget dit kødben'. Han får lov at lægge kødbenet på først og pege på, hvem der skal tage det.

2%

svarer, at der ikke bliver serveret noget at spise til fødselsdage.

# I dag er det Thor, der bestemmer

Spektakulære kager er droppet – faktisk skal forældrene slet ikke give børnene noget med at dele ud. I Sundbrinkens Børnehus i Faaborg bliver alle fødselsdage fejret på samme måde.

"Se lige, hvilken stol du skal sidde på i dag, Thor."

Pædagogisk assistent Dorthe Krull tager imod Thor Kikkenborg, som kommer ind på stuen sammen med sin mor og lillebror. Først er han lidt betuttet, men øjnene lyser op, da han ser den guldmalede kongestol, som står klar på hans plads og signalerer 'fødselsdag'.

I dag er Thors dag. Han fylder fire år, og han ved præcis, hvad der skal ske.

"Vi har en klar struktur for, hvordan vi fejrer fødselsdage. Det giver en ro hos børnene, og vi voksne har overskud til at give fødselsdagsbarnet lidt ekstra opmærksomhed," siger Dorthe Krull.

Ved formiddagsmaden bliver der sunget fødselsdagssang for Thor. Han må vælge, hvilken sang han vil have – og at de skal spille på trommer og guitar. Derefter sender børnene lydraketter – hurraråb – afsted.





Thor bliver mødt af soldaten med: 'Thor 4 år', da han kommer til børnehaven. Så ved alle, at han har fødselsdag, så det bliver til mange 'tillykke' i løbet af dagen. Kongestolen er hans stol hele dagen, og den er med til at give fødselsdagsbarnet en stemning af at 'være noget særligt' på denne dag. Tidligere på ugen har han valgt, at det er popcorn, han vil dele ud.



"Det er ikke alle børn, som kan lide at være i centrum, så vi tilpasser det selvfølgelig lidt til barnet. Thor ikke er så vild med høje lyde, så vi bliver enige om, at vi tager fire små raketter i stedet for tre små og en stor."

Efter lykønskningerne får Albert lov til at hente den lille pakke, som ligger klar, og giver den til Thor. Det er et sæbeboblerør – særligt udvalgt med Spider-Man-motiv, så det passer til hans madkasse og drikkedunk.

"De ved godt, hvad de får. Det handler bare om at få overrakt en lille ting af en kammerat og pakke op, mens de andre kigger på," fortæller Dorthie Krull.

### Fokus væk fra kage

Hun har været i institutionen i 11 år, og de første år var fødselsdagene mere forskellige. De afhang lidt af, om og hvad forældrene havde givet barnet med at dele ud. Nogle gange var forældrene med og havde arrangeret forskellige ting – og havde store kager eller frugtanretninger med – andre gange skete der ikke så meget.

"Det kunne godt blive for voldsomt for nogle, hvis der skete for meget, og det var uventet. Og andre blev kedede af,

hvis der ikke skete så meget for dem. Det kunne også blive til meget kage, når der er 20 børn på stuen, der holder fødselsdag. Nu får alle børn den samme fødselsdag, og selvom vi skruer lidt ned hos de børn, som ikke bryder sig om at være i centrum, så kan de fleste være i det – fordi de kender rutinen," siger Dorthie Krull.

### Thor vælger popcorn

Institutionen har ikke helt droppet 'noget at spise' i forbindelse med fejringen. Men det er børnehaven, som sørger for det, og børnene kan vælge mellem popcorn, saltstænger eller frugt. Og de er helt med på deres valgmuligheder.

Thor har valgt popcorn, og han går rundt om bordet og giver to fireårs-håndfulde popcorn til hvert af børnene og får på den måde trænet det at give til andre – og de øver sig i at tage imod.

"Til min fødselsdag vil jeg dele frugt ud," lyder det fra én af pigerne, og en anden svarer: "Det vil jeg også", imens en tredje stemmer i med: "Jeg kan bedst lide popcorn, så det vil jeg vælge."

Fejringen slutter med, at Thor vælger en leg – enten 'Kimsleg' eller 'Lille hund, der er én, der har taget dit kødben'.



### PODCASTEN 'FÆRDIGT ARBEJDE': KAN VI FEJRE UDEN GUF?

Dagtilbud har sagt farvel til, at børnene deler ud til fødselsdage. Hvordan reagerer børn og forældre på, at kage og andre lækkerier er taget ud af fejringen?



”

## Med 20 børn på stuen kunne det blive til meget kage.

**DORTHE KRULL**  
PÆDAGOGISK ASSISTENT

Det bliver den med hunden, og Thor får lov at lægge kødbenet på det første barn og pege på, hvem der skal tage det. Derefter fortsætter legen, til alle børn har været igennem.

Thors mor, Rikke Kikkenborg, er glad for, at børnehaven tager sig af fejringen.

”Jeg er ikke sådan én, som kan lave et sørøverskib ud af en vandmelon, og jeg blev faktisk lettet over at høre, at de står for det hele ved fødselsdagen. Så kan vi koncentrere os om det derhjemme.”

Hun glæder sig også over, at Thor ikke får en masse sukker i børnehaven, hverken til sin egen eller til andres fødselsdage.

”Det er rart, at vi selv kan styre, hvor meget sukker vi synes, han skal have.” ★



## 4 GODE RÅD

**HVIS I VIL AFKOBE FEJRING OG SØDE SAGER**

**1**

### Udvid paletten for fejring

Det handler ikke om at udskamme mad eller søde sager, men at fokusere på det, I sætter i stedet for – barnet i centrum. Små børn har jo ikke nogen holdning til, hvad der er en rigtig fødselsdag, så man kan lige så godt skabe egne traditioner og give børnene en bredere bane at spille på i forhold til, hvordan man kan fejre noget.

**2**

### Inddrag jeres pædagogik

Brug fejringer til at understøtte jeres pædagogiske praksis. Er I for eksempel en musikbørnehave, så lad barnet vælge, hvilken sangleg I skal lave, og hvis I har fokus på motorik og bevægelse, så kan barnet bestemme, hvilken tumleleg I skal lave og være den, der fører an.

**3**

### Tag forældrenes følelser alvorligt

Vi bruger mad – især søde sager – til at vise omsorg og kærlighed, så hav forståelse for, at det næsten kan være en sorg for nogle forældre ikke at måtte give deres barn kage eller lignende med til at dele ud. Vær derfor tydelig om, hvordan barnet bliver fejret på andre måder og fortæl, hvordan barnet vokser af det.

**4**

### Pas på glidebanen

En stram sukkerpolitik kan let blive løst op ved, at 'der sker jo ikke noget denne ene gang', så hold fast i, at danske børn generelt får for meget sukker, og at det optager pladsen fra den gode næring, de skal vokse af.

KILDE: BODIL JUST CHRISTENSEN, ADJUNKT VED BIOMEDICINSK INSTITUT PÅ KØBENHAVNS UNIVERSITET, HAR VÆRET MED TIL AT UDVIKLE MATERIALERNE TIL PROJEKT 'ER DU FOR SØD'



**Find materialer**  
fra projektet 'Er du for sød'

# Scorede både penge og fastansættelse

En sag om løn under sygdom udviklede sig til at handle om både løntjek og ansættelsesforhold. Betina Christensen har i alt fået 130.000 kroner og er blevet fastansat.

AF MORTEN BRUUN | FOTO: MICHAEL BO RASMUSSEN

## 54%

af alle ufaglærte på sosu-området – eller cirka 11.700 ud af 21.700 – arbejder som timelønnede vikarer og har ikke samme rettigheder og lønudvikling som fastansatte.

KILDE: KRL, NOVEMBER 2022, OG FOA

## HUSK AT GEMME AL DOKUMENTATION

Er der tvivl om din løn, er det vigtigt, at du kan dokumentere alt fra dine faktiske timer til overarbejde og korte varslers. Sådan gør du:

- Gem alle lønsedler og time- og saldoopgørelser
- Gem sms'er
- Tag fotos af vagtplanen
- Notér mundtlige aftaler – for eksempel vagter, du bliver bedt om at tage med kort varsel.

KILDE: GITTE CHRISTENSEN, FORMAND FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSSEKTOREN I FOA FREDERIKSHAVN

**F**or knap et år siden var Betina Christensen sygemeldt, og hun undrede sig voldsomt, da hun opdagede, at hun ikke længere var registreret som sygemeldt og var fjernet fra vagtplanen.

Dengang arbejdede hun som ufaglært på et plejecenter i Frederikshavn Kommune og optrådte normalt på vagtplanen, ligesom hun også deltog i personalemøder.

Men hun var ikke fastansat. Hun var på timeløn, og derfor havde hun ikke ret til løn under sygdom. Det fandt hun først ud af, da hun klagede sin nød til FOA Frederikshavn. Her fik hun at vide, at hun måtte kontakte jobcentret for at få sygedagpenge.

## To sager dukkede op

Det lykkedes. Men dermed var sagen ikke slut. I gennemgangen af Betina Christensens lønsedler opdagede FOA nemlig, at hun havde løn til gode hos kommunen fra en periode, hvor hun havde taget meget ekstraarbejde.

”Jeg har ikke små børn, så jeg sagde ja til mange ekstravagter – ofte dobbelt-vagter. Jeg er jo glad for borgerne, og ville gerne hjælpe mine kolleger.”

Efter FOA gik ind sagen, har Betina Christensen fået tilbagebetalt 120.000 kroner i manglende løn.

Derudover havde hun også krav på at blive tilbudt fastansættelse, fordi hun indgik fast i vagtplanen. Undervejs i forløbet er hun blevet uddannet som social- og sundhedshjælper, og derfor har hun nu både et ansættelsesbrev og uddannelsesbevis.

## Skal tilbydes fastansættelse

Gitte Christensen, der er formand for Social- og Sundhedssektoren i FOA Frederikshavn, og har været tæt på håndteringen af sagen, er godt tilfreds med udfaldet.

Oven i de 120.000 kroner for manglende løn har FOA sikret, at Betina Christensen har fået yderligere 10.000 kroner i godtgørelse for det manglende ansættelsesbevis. Det er første gang, at afdelingen har fået medhold vedrørende sådan en tvist.

”Som timelønnet vikar er der tale om, at der er opstået et pludseligt behov for en vikar – man er tilkaldevikar. Ved ansættelse ud over en måned skal man ifølge overenskomsten ansættes på fast månedsløn. Der kan være tale om indi-

”

**Som fastansat og nyuddannet nyder jeg, at jeg nu både får en højere løn og har mere indflydelse på mit arbejde.**

**BETINA CHRISTENSEN**  
SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLP



viduelle vurderinger, men her fik vi altså medhold,” siger Gitte Christensen.

Efter der er kommet styr på det hele, har Betina Christensen altså fået en samlet efterbetaling og godtgørelse på 130.000 kroner, og så er hun blevet fastansat.

#### **Nu tjekker jeg lønsedlen**

Gitte Christensen er også tilfreds med den efterbetaling, som Betina Christensen fik for de timer, hun ikke havde fået løn for.

”I en forhandling opnår man sjældent alt det, man beder om. Men her er vi landet med et fornuftigt kompromis. Ikke mindst fordi Betina blandt andet hav-

de gemt vagtplaner og sms-korrespondance,” siger sektorformanden og understreger, at både arbejdsgiver og lønmodtager skal have styr på sagerne.

I dette tilfælde har Betina Christensen og hendes leder set hinanden i øjnene og aftalt at kigge fremad. Og Betina Christensen tager et par vigtige pointer med sig:

”Nu tjekker jeg min lønseddel. Hver gang. Det gjorde jeg ikke tidligere. Og som fastansat og nyuddannet nyder jeg, at jeg nu både får en højere løn og har mere indflydelse på mit arbejde, end da jeg var vikar.” ★ [MOER@FOA.DK](mailto:MOER@FOA.DK)

Et sygdomsforløb blev startskuddet til en sag, der med FOA Frederikshavns hjælp endte med, at Betina Christensen blev fastansat og fik 130.000 kroner i samlet efterbetaling. Samtidig har hun taget springet fra ufaglært til faglært.



**Har du brug for hjælp**  
Kontakt din FOA-afdeling via  
[foa.dk/afdelinger](https://foa.dk/afdelinger)



## LEDER PÅ LEDER

Mange af FOAs medlemmer oplever, at der ofte bliver skiftet ud på ledelsesposterne på deres arbejdsplads. Det går ud over både ansatte og borgere – og det tyder på, at lederne heller ikke altid har optimale forhold.



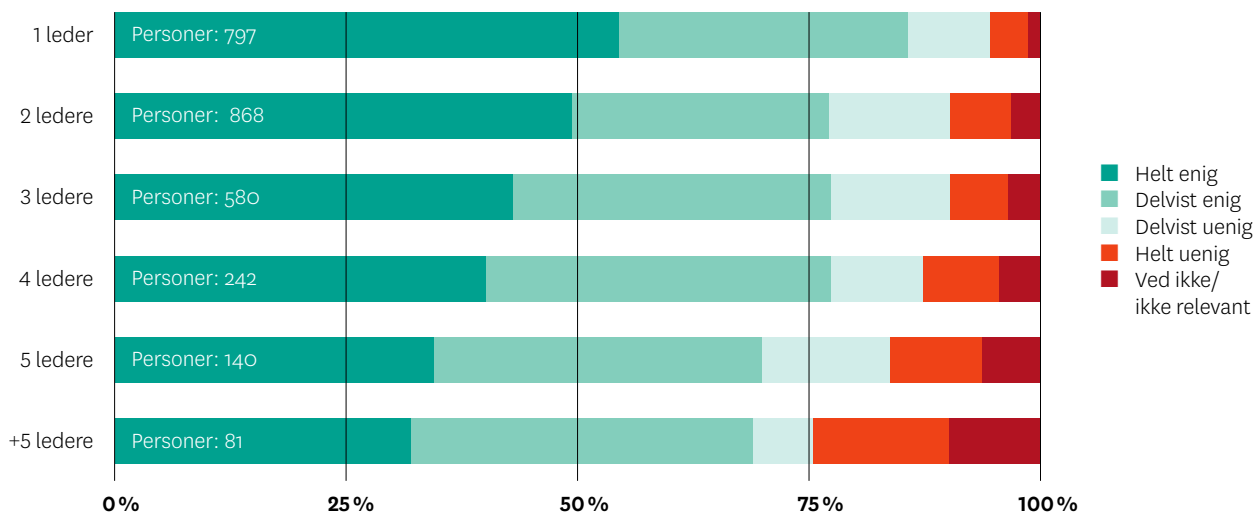
# SVINGDØREN TIL LEDELSESKONTORET STÅR SJÆLDENT STILLE

Knap hvert fjerde FOA-medlem har de seneste fem år haft tre eller flere ledere. Og jo flere ledere, des værre vurderes ledelsen, viser ny medlemsundersøgelse. Det bør få alarmklokkerne til at ringe, mener ekspert.

TEMA AF IDA ØSTERLUND, IDBO@FOA.DK | FOTO: TOBIAS STIDSEN

### SÅ MANGE SVARER, AT DE HAR EN GOD RELATION TIL NÆRMESTE LEDER

Jo flere ledere inden for fem år, jo dårligere opleves relationen.



#### OM UNDERSØGELSEN

- 38 % har haft tre eller flere ledere på fem år.
- Af dem, der har haft én leder på fem år, svarer 49 %, at deres leder udviser tillid. Blandt dem, har haft fem ledere på fem år, gælder det 24 %.
- 55 % af dem, der har haft én leder på fem år, svarer, at de har en god relation til deres leder. Det gælder kun 34 % af dem, der har haft fem ledere.
- 53 % af dem, der har haft én leder på fem år, svarer, at deres leder er tilstrækkelig tilgængelig i det daglige. Det gælder 24 % af dem, der har haft fem ledere på fem år.
- 18 % af dem, der har haft fem ledere på fem år, svarer, at de får den nødvendige støtte og hjælp fra deres nærmeste leder. Det gælder 45 % af dem, der har haft den samme leder i fem år.

FOA-UNDERSØGELSE OM LEDELSE, 2023. SPØRGS-MÅLENE OM LEDELSE ER KUN STILLET TIL ERHVERVS-AKTIVE MEDLEMMER, DER IKKE ER LEDERE. I ALT HAR 3.848 MEDLEMMER DELTAGET. 2.708 HAR SVARET PÅ SPØRGSMALET OM ANTALLET AF LEDERE.



**Find undersøgelsen**  
foa.dk/publikationer



” 38 procent af FOAs medlemmer, der har været ansat det samme sted i over fem år, har haft tre eller flere ledere. Det viser en ny undersøgelse.

At udskiftningen af ledere på FOA-medlemmernes arbejdspladser er så stor, kommer bag på Malene Friis Andersen, som er tidligere forsker på NFA, Nationalt Center for Arbejdsmiljø, og i dag selvstændig konsulent med fokus på blandt andet stress og ledelse.

”Undersøgelsen bør få alarmklokkerne til at ringe i forhold til at fastholde ledere og styrke relationerne mellem leder og medarbejdere på FOA-medlemmernes arbejdspladser, for vi ved, hvor vigtige de er.”

### God relation særlig vigtig i FOA-fag

Undersøgelsen viser, at jo flere ledere, man har haft, des værre vurderer man kvaliteten af ledelsen. Det gælder både relationen til ens leder, om man oplever lederen som synlig, og man føler, at lederen udviser tillid.

Det er ikke så mærkeligt, forklarer Malene Friis Andersen. For det kan skabe sårbarhed, intern uro og tvivl hos medarbejderne, når man skal opbygge en relation til en ny leder. Det tager nemlig tid. Og hvis personalet igen og igen oplever, at en ny leder smutter efter kort tid, kan det blive sværere at engagere sig i en ny.

Men en god relation mellem leder og medarbejder er særligt vigtigt i fag med høje følelsesmæssige krav, understreger forskeren.

”Her har man i endnu højere grad brug for en god relation mellem medarbejder og leder for at turde være åben og dele det vanskelige, når arbejdet er følelsesmæssigt svært. For ek-



Malene Friis Andersen forklarer, at relationen mellem leder og medarbejdere er særlig vigtig i fag, hvor der er høje følelsesmæssige krav – som for eksempel i plejesektoren.

sempel, hvis man har brug for sparring eller hjælp i forhold til en vanskelig borger, uden at man skal være bange for, at lederen synes, man er pjevset,” siger hun.

### Opsigelser giver dominoeffekt

Nye arbejdsrelationer har der været flere af i den seneste tid. Sidste år var et rekordår, hvor der ifølge Danmarks Statistik var lige knap én million jobskifter på det danske arbejdsmarked. Det er det højeste antal siden 2009.

På en arbejdsplads kan en opsigelse hurtigt blive til flere, fortæller Malene Friis Andersen. Flygtigheden i relationerne og de mange jobskifter kan blive en slags ond cirkel.

”Gode relationer er noget af det, der fastholder os i et job – også nogle gange mere end eksempelvis afstand til jobbet og funktionstillæg. Men når først der kommer opsigelser, kan der

komme en accelererende mekanisme, for så bliver fællesskabet lidt eroderet og relationerne svækket. Og så er det nemmere for den næste at sige op, for de kolleger og den leder, der ellers gjorde, at man blev, er væk,” siger hun.

På den måde bliver det sværere at bygge en stærk samhørighed op, siger forskeren. Malene Friis Andersen peger på, at der fra politisk side skal fokus på de organisatoriske rammer og betingelser for at løse arbejdsopgaverne – både for ledere og medarbejdere inden for FOAs område.

”Det er vigtigt, for at både medarbejdere og ledere har lyst til at blive lidt længere, og man dermed får sat en prop i den store rotation på arbejdsmarkedet. Lidt kækt kan man sige, at vi jo trods alt har formået at flyve til Mars. Så kunne man nok også gøre noget ved det her, hvis man ville,” siger hun. ★

# 55 | SNIT

I gennemsnit har en leder i ældreplejen personaleansvar for 55 medarbejdere, viser en undersøgelse fra VIVE fra juni 2023. Og ifølge konsulent Malene Friis Andersen viser forskning, at der er en direkte sammenhæng mellem ledelsesspænd og en leders stressniveau, som er årsag til mange opsigelser.



## NY LEDELSESFORENING I FOA

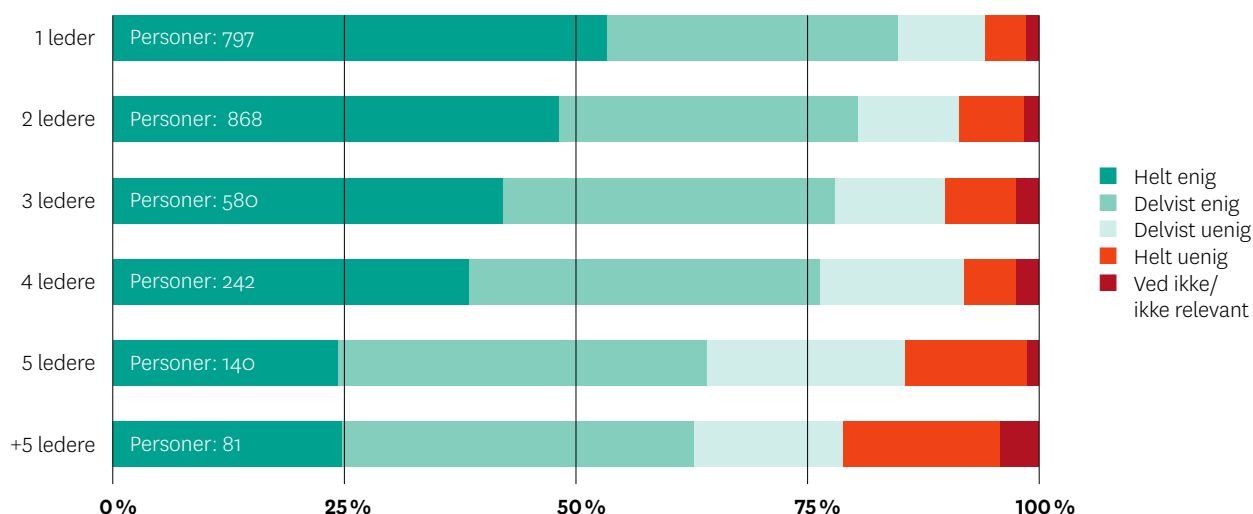
FOA skal etablere en lederforening med tidligere næstformand i Pædagogisk Sektor Joan Lindskov ved roret. Det blev vedtaget på en ekstraordinær kongres i FOA 1. september. Hvordan foreningen konkret skal fungere, skal nu udarbejdes, men foreningen kommer særligt til at beskæftige sig

med at få skabt bedre vilkår for FOAs ledermedlemmer.

”Hvis der er dårlig ledelse, er det rigtig svært at være medarbejder, så hvis vi ikke har fokus på at skabe bedre ledelse ude i organisationerne, er der også medarbejdere, der lider under det,” siger Joan Lindskov.

### SÅ MANGE SVARER, AT NÆRMESTE LEDER ER TILSTRÆKKELIG TILGÆNGELIG I DET DAGLIGE

Jo flere ledere inden for fem år, jo mindre opleves tilgængeligheden.





# Syv chefer på tre år

Usikkerhed, stress og et fald i fagligheden er blot nogle af de konsekvenser, social- og sundhedsassistent Tina Westerholm Jensen og hendes kolleger har mærket, når de har skiftet chef.

”Hej, og velkommen til.”

Den sætning har social- og sundhedsassistent Tina Westerholm Jensen sagt til intet mindre end syv nye chefer på tre år. Og der er en ottende på vej.

Hun arbejder på plejecentret i Generationernes Hus i Aarhus – et særligt bofællesskab på syv etager, der indeholder plejehjem, plejeboliger, almene boliger, daginstitution, ungdomsboliger og handicapboliger.

Huset blev etableret for tre år siden og havde en ret hård start. Udover at coronapandemien ramte kort efter åbningen, har der været store udskiftninger på ledelsesfronten. Syv chefer er kommet og gået, når man regner både forstandere, viceforstandere og driftschefer med. Men også blandt

plejepersonalet har der været stor udskiftning.

”På et tidspunkt havde vi fire, der gik på barsel samtidig. Fire nye kom til, hvor to af dem rejste igen. Vi har også haft otte stresssygemeldinger. Mig selv inklusive,” siger Tina Westerholm Jensen, som også er tillidsrepræsentant.

## Konsekvensen er sygemeldinger

Både Tina Westerholm Jensens egen og nogle af kollegernes stresssygemeldinger har været direkte konsekvenser af uroen på ledelsesgangen.

”For mig var det oveni ledelsesskiftene et stort pres, at jeg var den eneste social- og sundhedsassistent i mit hus. Jeg følte mig så forbandet forpligtet, og jeg led under den der ansvarsfølelse.

Den følelse kan jo være ren gift, men også det, der driver os fremad. Men jeg er stædig, fordi jeg gerne vil lykkes, så det endte med, at jeg var sygemeldt i fire uger tilbage i februar,” siger Tina Westerholm Jensen.

## Uro blandt borgere og personale

De mange flygtige ansættelser har haft stor betydning for både fagligheden og trivslen på jobbet, og i nogle perioder har personalet på plejecentret bestået af 65 procent ufaglærte.

”Det betyder et kæmpe fald i fagligheden og en stor usikkerhed. Der er udfordringer med patientsikkerheden, borgersikkerheden, kompetence-niveauerne og sygeplejen. Du ved aldrig, hvem der er der, når du møder ind om morgenen, eller hvilke kom-

#### LEDER:

## 'ÆRGERLIGT OG BEKLAGELIGT'

Blandt de forholdsvis nye ledere er Kristian Dall, som er øverste leder af Generationernes Hus. Han kalder sygemeldingerne "dybt ærgerlige og beklagelige".

"Jeg er oprigtigt ked af – og det er hele organisationen – at nogen har oplevet at blive syge af de mange ledelsesskift," siger han.

Han forklarer, at flere faktorer har gjort opstarten svær. Coronanedlukningen gjorde, at indflytningshastigheden var langsommere end ventet, og det presede økonomien.

"Og så har den organisatoriske kompleksitet sammen med forventningerne om en nyskabende tilgang til velfærd gjort, at det har taget længere tid for organisationen at falde på plads. Det har presset hele organisationen," siger han og fortæller, at de blandt andet er ved at ansætte to nye viceformænd til at bistå ledelsen.

petencer vedkommende har," siger Tina Westerholm Jensen.

Når en leder har forladt Generationernes Hus, har det skabt uro både blandt personalet og borgerne, som igen skal forholde sig til en ny chef og en ny måde at gøre tingene på.

"Det er forstyrrelse på forstyrrelse, og det stresser helt vildt. Ikke kun os selv, men også borgerne, fordi en ny leder ofte har sin måde at gøre tingene på. Det kan være, vi skal lave om i måden, vi mødes om frokosten på for eksempel. Det reagerer borgerne på, og det er jo os på gulvet, der ser og mærker det," siger Tina Westerholm Jensen.

For et års tid siden fik hun og kollegerne et hold på tre nye chefer, som startede samtidig, og de har indtil videre holdt fast.

"Vi er ved at finde vores ben sammen," siger hun. ★



## GUIDE

### SÅDAN HJÆLPER DU EN GOD RELATION PÅ VEJ

1

#### Vær nysgerrig og afstem forventninger

- Når flygtighed og stor udskiftning er blevet et vilkår, er det vigtigt at få forventningsafstemt, når en ny leder starter.
- Er du leder, er det en god idé at spørge dine medarbejdere, hvordan de foretrækker at blive ledet og være nysgerrig på deres behov.
- Som medarbejder er det godt at være tydelig og ærlig. Hvis du f.eks. foretrækker at få en besked telefonisk i stedet for på mail, så sig det.

2

#### Hjælp med løsningsforslag

- Mange steder er arbejdspresset stort. Derfor handler det om at hjælpe din leder og gøre opmærksom på mulige løsninger på problemer i stedet for at tænke, at det alene er en ledelsesopgave at løse dem. Tænk for eksempel over, hvordan du bedst bidrager til at tage godt imod nye kolleger, så de får lyst til at blive.
- Fortæl det også til din leder, når du oplever, at ressourcer og konkrete opgaver ikke hænger sammen.

3

#### Find kreative løsninger

- Indimellem kan der være brug for at skabe mere fleksibilitet og gøre brug af en smule 'civil ulydighed' for at få enderne til at mødes. Det kan f.eks. være en fraskilt medarbejder, som uofficielt får lov til at møde 20 minutter senere i vagt hver anden uge, så hun kan nå at aflevere børn. Den slags 'aftaler' kræver tillid mellem ledere og medarbejdere – og den kan være udfordret, når relationen er ny.
- Øv jer på at skrue op for tilliden til hinanden, så I er åbne over for hinandens forslag til, hvordan I gør det bedst hos jer.

KILDE: MALENE FRIIS ANDERSEN, EKSPERT I LEDELSE

## BRUG DIN TILLIDSREPRÆSENTANT

Oplever du problemer med din leder eller med arbejdsmiljøet på din arbejdsplads, er det altid en god idé at gå til din tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant. Du kan også kontakte din FOA-afdeling.

# PAS PÅ DINE HÆNDER



Håndeksem kan være meget generende, så det gælder om at forebygge.

AF REDAKTIONEN@FOA.DK



1. Brug altid beskyttelseshandsker, når du har vådt eller snavset arbejde.
2. Brug handsker, når det er nødvendigt, men i så kort tid som muligt.
3. Handskerne skal være hele, rene og tørre indeni.
4. Hvis du bruger latexhandsker, skal de være uden pudder.
5. Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandskerne, hvis du bruger dem mere end 10 minutter.



6. Bær ikke fingerringe eller armbåndsur på arbejde.



7. Vask hænderne i køligt vand og skyl og tør dem godt efter vask.
8. Du kan bruge hånddesinfektion med alkohol og glycerol i stedet for at vaske hænderne. Men kun hvis hænderne er tørre og uden synlig forurening.
9. Brug fugtighedscreme i pauser, efter arbejde og om natten. Det hjælper også, når huden er irriteret eller med eksem.

## OVER 2.000 SAGER ANMELDES

De seneste år er der blevet anmeldt mellem 2.100 og 2.500 tilfælde af håndeksem om året til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES). Af de sager, der bliver sendt til AES, er det hver sjette, som anerkendes som arbejdsskade.



10. Pas også på dine hænder i fritiden: Brug handsker ved vådt arbejde derhjemme, arbejdshandsker ved havearbejde og varme handsker udendørs om vinteren.

## HVAD ER VÅDT ARBEJDE?

### Hyppig håndvask:

Mindst 20  
gange dagligt

### Våde hænder:

Mindst 2 timer  
dagligt.

# ALLE KAN FÅ HÅNDEKSEM

**Hyppig kontakt med vand, sæbe og andre hudirriterende stoffer øger risikoen for at få håndeksem. Og hvis du har haft børneeksem, er du ekstra udsat.**

### Vær obs på symptomerne

Eksemet giver i starten tørre hænder med kløe og rødme. I næste fase ses knopper, blærer, revner og sår. Håndeksem klør, men det kan også svie og give brændende smerter.

### Få en henvisning

Hvis du får vedvarende eksem på hænderne, bør du gå til læge og blive henvist til en speciallæge i hudsygdomme. Er der mistanke om, at eksemet skyldes arbejdet, skal lægen anmelde det som en arbejdsskade til Arbejdstilsynet og Arbejdsmarkedets Erhvervssikring.

Du kan også blive henvist til en arbejdsmedicinsk klinik for at få afklaret, om sygdommen skyldes belastninger i dit arbejde.

Din arbejdsmiljørepræsentant kan tage initiativ til, at I forebygger tilfælde i fremtiden.

### Følgerne kan være alvorlige

Nattesøvnen kan ødelægges af den intense hudkløe. Når det er værst,

kan man have svært ved hverdagens gøremål. For eksempel kan det være et problem blot at skruelåget af mælkekartonen. Man kan blive sygemeldt, og man kan blive nødt til at søge job i en anden branche.

### Cremer, lys og medicin

Håndeksem kan behandles med fugtighedscremer, hormoncremer, lysbehandling og i særligt svære tilfælde med medicin, der indvirker på immunsystemet.

### Håndeksem kan helbredes

Det kan sagtens lykkes at komme af med sin håndeksem, men det kommer igen, hvis man ikke ændrer adfærd. Og oveni bliver det sværere at komme over, for hver gang man får sygdommen. I værste fald kan håndeksem udvikle sig til en kronisk tilstand.

KILDER: GODTARBEJDSMILJØ.DK,  
VIDENCENTER FOR ALLERGI OG  
ASTMA-ALLERGI DANMARK

”TÆNK,  
HVIS MAN  
I SKOLEN  
LÆRER, AT  
ANGST ER  
'NORMALT'

INTERVIEW

MIA KRISTINA HANSEN



Mia Kristina Hansen oprettede i 2015 'Foreningen for børn med angst', efter hendes egen søn blev ramt af det. Året efter skete den tragedie, som i FOAs verden gjorde hende kendt som 'Mia fra Lindegården'. Det blev en vej ind i psykiatrien, som hun ikke har forladt siden.

AF ALEXANDER PILGAARD KJÆR | FOTO: JØRGEN TRUE

**D**et er, da Mia Kristina Hansens yngste søn i 2011 får angst, at noget går op for hende.

På det tidspunkt er Jonas ni år, og i takt med at angsten forværres, har han til sidst ikke lyst til at gå i skole. Det eneste, han vil, er at være sammen med sin mor.

"Han kunne ikke være væk fra mig overhovedet. I starten havde jeg ham med på arbejde, men det kunne jeg jo ikke blive ved med. Så jeg endte med at måtte sygemelde mig i et halvt års tid for at være hjemme hos ham," fortæller Mia Kristina Hansen i sin stue i den lille fireværelseslejlighed i Roskilde, hvor portrætter af de to sønner pryder vindueskarmen.

På bogreolen står 'Superskurk' af Årets Sundhedsdebattør, Anna Juul, og 'Drømmene Maler Virkeligheden' af Tobias Rahim, der sidste år oplevede et angstanfald forud for P3 Guld-showet.

Mia Kristina Hansen, der i mange år har arbejdet som pædagog og efterfølgende i socialpsykiatrien, oplever i 2011 for første gang i sit liv selv at have et familiemedlem, der har brug for hjælp i psykiatrien.

Og det er her, det går op for hende, at det system, hun møder, simpelthen må kunne gøres bedre. For hun kastes rundt til først skolen, så kommunen, så lægen og så tilbage til kommunen. Uden at nogen kan hjælpe hende.

### Flere syge mennesker

Det system, Mia Kristina Hansen kritiserer, møder hun nærmest dagligt

den dag i dag. De seneste knap to år har hun været formand for 'SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed', der kæmper for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelser – og ikke mindst kæmper for at forbedre de forhold og vilkår, der blandt andet findes på de psykiatriske bosteder.

Med sønnen oplever Mia Kristina Hansen det, som om 'systemet' forsøger at finde udefrakommende årsager til sønnens angst. Men det er en forkert måde at anskue psykiske lidelser på, mener hun.

"Vi tager ikke udgangspunkt i det enkelte menneske. Vi tager udgangspunkt i og bruger ressourcer på at finde ud af, hvilken kasse det her menneske skal puttes i, fordi pengene så også skal komme fra den kasse. Og jeg tror på, at vi – ved at kaste dem sådan rundt i systemet – får flere syge mennesker," siger hun med stålfast øjne.

### Det kunne have været mig

I løbet af 2013 får hendes søn det bedre, og et par år senere opretter hun 'Foreningen for børn med angst', der i første omgang er en Facebook-gruppe.

I 2014 tager Mia Kristina Hansen vikarvakter på det psykiatriske bosted Lindegården, der ligger få minutters gang fra hendes hjem. Det bliver hun så glad for, at hun året efter fastansættes. Men selvom hun elsker sit arbejde, sine kolleger og borgerne, går det op for hende, at både det fysiske og psykiske arbejdsmiljø halter.

”

## Jeg endte med at måtte sygemelde mig i et halvt års tid for at være hjemme hos ham.

**MIA KRISTINA HANSEN**  
MOR OG FORMAND FOR SIND

Mia Kristina Hansen blev kendt som 'Mia fra Lindegården', da hun i 2016 blandt andet var afsender på en underskriftsindsamling med et opråb til landets politikere: Nej til flere drab! I 2018 blev hun aktiv i SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed.

”Alting virkede så skrabet. Hvis noget gik i stykker, blev det ikke erstattet. Så var det bare ødelagt,” siger hun og mister tråden i sin talestrøm, da en ambulance med udrykning susser forbi ude på gaden.

Det er en gammel refleks altid lige at følge lyden fra sirenerne. For der kommer tit udrykning på den lange Møllehavevej, der fører ned til Lindegården. Oftest er det kun med udrykning den ene vej, fortæller hun. Men en aften – fredag 25. marts 2016 – hører hun udrykningen begge veje. Hendes kollega Vivi Hansen er blevet stukket ihjel af en borger på Lindegården.

”Den oplevelse sidder i nervesystemet. Og jeg bliver tit mindet om det, fordi jeg tænker, at det kan ske igen. Tanken om, at det kunne have været

mig. Tanken om, at nogle af de situationer, jeg befandt mig i, kunne være endt galt,” siger hun og kigger sig omkring som for at lede efter ordene.

### Startskuddet til det politiske

Den aften siger Mia Kristina Hansens søn til hende, at ’så er hun vist færdig med at arbejde der!’

Men det er hun ikke. Der går hele to år, før hun siger op.

For i den efterfølgende tid bliver hun talsperson for de ansatte på Lindegården, der indleder en strejke i kølvandet på drabet, fordi de ønsker værdige forhold for beboere og ansatte. Københavns Kommune, der ejer Lindegården, tilfører ganske vist flere penge til Lindegården, men ifølge Mia Kristina Hansen bliver de ikke brugt klogt:

### JONAS: JEG ER STOLT AF MIN MOR

Da Mia Kristina Hansens søn Jonas blev ramt af angst i 2011, gik hun ind i kampen for at forbedre forholdene for mennesker med sindslidelser.

Jonas blev rask, men Mia Kristina Hansen har fortsat sin kamp. ”Jeg er virkelig glad for og stolt af det arbejde, min mor laver i dag. Når jeg møder nye mennesker og skal fortælle, hvad min mor laver, siger jeg det altid med en følelse af stolthed, fordi jeg ved, at mange mennesker har haft psykiske lidelser tæt inde på livet. Så jeg ved, at det arbejde, hun laver, hjælper rigtig mange,” siger den i dag 22-årige Jonas.



Mia Kristina Hansen gav interview, da der blev demonstreret foran Københavns Rådhus i forlængelse af drabet på Lindegården i 2016.



”Vi fik bare en masse vikarer. Vi ville jo have flere fastansatte. Så jeg havde hele tiden fornemmelsen af, at der ikke blev gjort det nødvendige for at ændre på tingene.”

Det er også kort tid efter, FOAs medlemmer lærer Mia Kristina Hansen at kende som ’Mia fra Lindegården’.

Hun står som afsender på en underskriftsindsamling med et tydeligt opråb til landets politikere: Nej til flere drab!

Og så – godt to år efter drabet på Vivi Hansen – siger hun op. Uden nogen plan, men med et stort netværk.

For som talsperson for Lindegården er hun blevet inviteret til en høring på Christiansborg om vold på bosteder. Her har hun blandt andre mødt Knud Kristensen – den daværende formand for SIND. Og da de i ’Foreningen for børn med angst’ ikke havde nogen penge, spurgte Mia Kristina Hansen ham, om han havde nogle gode idéer:

”Knud spurgte så, om jeg ikke kunne tænke mig, at ’Foreningen for børn med angst’ kom ind under SIND. Det sagde jeg selvfølgelig ja til. Senere i 2018 kom jeg ind i SINDs ledelse, og i 2019 blev jeg 2. næstformand. I 2021, da Knud gik på pension, blev jeg så valgt som formand for SIND.”

### Et ønske om at tage snakken

Udover arbejdet for at det enkelte menneske kommer i fokus, ønsker Mia Kristina Hansen, at der kommer et øget fokus på at agere i stedet for at reagere. At forebygge i stedet for altid at symptombehandle. At aftabuisere psykiske lidelser.



JOHNNY FREDERIKSEN

”Mange siger, at vi ikke kan forebygge psykiske sygdomme, fordi det ligger i generne. Men jeg tror på, at hvis én får en skizofreni-lidelse, kan vedkommende sagtens leve et rigtig godt liv, hvis der er sørget for ordentlige vilkår og nogle ordentlige livsmuligheder,” siger hun og sammenligner det med folk med diabetes. Diabetikere ved nemlig, hvad de skal gøre for ikke at få det dårligt.

”Tænk, hvis man i skolen lærer, at angst er ’normalt’ at få, når der sker noget indgribende i dit liv. Tænk, hvis man fra en tidlig alder lærer, at det er hjernen og kroppens naturlige reaktion på, at der sker noget usundt.”

Mia Kristina Hansen mener, at der begynder at ske noget i disse år – og ikke kun fordi, psykiatrien har været ramt af flere tragedier som den på Lindegården i 2016. Hun oplever, at danskerne faktisk er begyndt at tale mere åbent og fordomsfrit om psykiske lidelser. Præcis som hun selv begyndte på, da hendes søn blev ramt af angst i 2011. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK

### BLÅ BOG

Uddannet pædagog i 1998.

Mor til to drenge – den yngste blev ramt af angst som niårig.

Stiftede i 2015 ’Foreningen for børn med angst’ for at dele oplevelser med folk i samme situation.

Har arbejdet i socialpsykiatrien fra 2014 til 2018, hvor hun blandt andet blev talsperson for medarbejderne på Lindegården, der i 2016 oplevede, at en af deres kolleger blev slået ihjel af en beboer.

Blev en del af Landsforeningen SINDs ledelse i 2018. Valgt til 2. næstformand i 2019, inden hun i 2021 blev valgt til formand.

Har været elevrådsformand, tillidsrepræsentant som pædagog og har altid været politisk aktiv.

## KOLLEGA KRAM

IRMA ANTHONY:

## ALLAN ER VORES HYGGEONKEL



Irma Anthony, køkkenmedhjælper i Københavns Madservice, roser sin kollega Allan Starp.

### Hvorfor fortjener Allan et kram?

Han betyder så utrolig meget for os her i køkkenet. Hver eneste dag er han optaget af, hvordan vi har det med hinanden og med vores arbejde. Allan er vores hyggeonkel. Det er ham, der leger julemand, pynter op og dækker borde, når der er fødselsdage og jubilæer. Og han er med til at arrangere cykelture, når der er temadag.

Det er også ham, der sørger for, at en alvorlig sag ender med et grin. Som når han for eksempel advarer os om, at der er rotter i området, og at vi derfor skal huske at lukke alle døre. Og han så lige bagefter kaster en rotte, han har købt i Fætter BR, ud til os og siger: "Sådan ser en rotte ud."

Er ulykken sket, tilbyder Allan at tage med vedkommende på skadestuen. Og da vi for nogle år siden var meget bekymrede for en kollega, vi ikke kunne komme i kontakt med, tilbød Allan at tage på hjemmesøg. Sådan kunne jeg blive ved. Allan er der bare hele tiden. Han kan også give skideballe på en pæn måde, når vi glemmer at tørre gulvet godt nok, og der er risiko for, at en kollega falder og slår sig. Allan har ikke bare fortjent ét kram. Han har fortjent mange – og jeg har selvfølgelig indstillet ham til titlen 'Årets Arbejdsmiljørepræsentant 2023'. ★

AF MORTEN BRUUN | FOTO: RASMUS BREUM



## KRAMMET GÅR TIL

**Allan Starp**  
Køkkenmedhjælper  
og arbejdsmiljø-  
repræsentant

Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til [redaktionen@foa.dk](mailto:redaktionen@foa.dk). Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

# Winther Kangaroo

## Det sikre ladcykelvalg!

### • OPTIMAL ERGONOMI

Lav indstigning, der sparer dig for løft, og stærk motor med "Walk Assist".

### • SIKKER TRANSPORT AF BØRN

Hydrauliske skivebremses og robust kasse med kraftige sikkerhedsbøjler.

### • DANSK KVALITET

Gode køreegenskaber, minimal vedligeholdelse og nem at rengøre.



Visit us at  
wintherbikes.com



Winther Bikes | Rygesmindevej 2 | 8653 Them | Danmark | +45 7025 7288 | www.wintherbikes.com

**winther®**



# Følg Fagbladet FOA på Facebook

- Få nyheder om din faggruppe fra Fagbladet FOA
- Giv din mening til kende
- Tip redaktionen med forslag til historier



PÆDAGOG BENTE HENRIETTE  
RASMUSSEN:

MIN  
VEJ

## HER FÅR JEG UDRETTET NOGET

AF LAURITS ERIKSEN | FOTO: RASMUS BREUM

Mange med min uddannelse laver et karriereskift for at stige i løn. Jeg gjorde det stik modsatte. Jeg har en kandidatgrad i kommunikation, men kan nu kalde mig pædagog. Jeg har ellers arbejdet som kommunikationskonsulent i mange år, men da min stilling blev nedlagt i en sparerunde, ville jeg prøve noget nyt. Jeg meldte mig derfor til Københavns Kommunes beredskabsplan og blev ansat i Børnehuset Vandkanten. Det var under corona, så jeg regnede med, at jeg bare skulle spritte overflader af. Efter noget tid opfordrede min leder mig så til at tage sporskifteuddannelsen til pædagog. Det er lidt specielt at starte på en ny uddannelse, når man er i 50'erne, så jeg var usikker på, om det var noget for mig. Men det var det. Jeg synes, det er fantastisk, at de har givet mig en uddannelse. I kommunikationsbranchen fik jeg altid afslag, når jeg bad om efteruddannelse.

Mine arbejdsdage er blevet bedre, efter jeg skiftede fag. Jeg er glad, når jeg tager på arbejde, og jeg er glad, når jeg skal hjem. Nu er det mere *face-to-face* og mindre *high-performance-work*, og det føles bare mere meningsfuldt – og mere værd end penge. Jeg er også blevet arbejdsmiljørepræsentant. Det er vigtigt for mig, at vi har et godt arbejdsfællesskab, og at vi husker at tage den med ro, selvom vi i perioder har meget travlt.

Som pædagog kan jeg sagtens bruge min erfaring inden for kommunikation. Jeg styrer blandt andet institutionens hjemmesider, men det er ikke kun digital formidling, jeg er god til. Som pædagog skal man også kunne kommunikere ansigt til ansigt med børnene og deres forældre. Den slags kommunikation giver meget mere værdi for mig end den, jeg kan lave foran en skærm. ★

### | CV |

**2020-:** Pædagog og kommunikationsmedarbejder i Børnehuset Vandkanten

**2013-2019:** Kommunikationskonsulent på DTU

**2011-2013:** Freelancekonsulent hos CBS

**2008-2011:** Kommunikationskonsulent hos PFA Pension

**2005-2008:** Sekretariatsmedarbejder hos Lederne

**2000-2003:** Informationsofficer i Nepal

# Om vi fejler? Vi prøver da bare igen

I Haderslev har dagplejerne sat en evalueringskultur i system. Det har øget deres selvrefleksion – og faglige mod.

AF MALIN SCHMIDT | FOTO: ROBERT ATTERMANN

**T**oårige Aksel peger på billedet af babyen med tårerne trillende ned ad kinderne. "Græder," siger han. "Baby græder."

"Ja, babyen græder, måske er han ked af det," siger dagplejer og pædagog Susan S. Henriksen til Aksel, der er et af de fire børn, hun har i sin dagpleje.

For lige nu handler det om følelser, og hvordan man er en god ven, og derfor smiler eller græder nogle af børnene på billederne, der er sat op på køkkenvæggen. Når forløbet er færdigt, evaluerer hun.

"Det er blevet en fast praksis – uanset om det er et større forløb som kriblekrable, hvor vi undersøgte insekter i haven og gik på biblioteket og læste bøger om dyreliv – eller om det er mindre ting som at tage bøjlen af højstolen," siger Susan S. Henriksen og viser de orange skemaer, som dagplejen i Haderslev Kommune for halvandet år siden udviklede sammen med et hold dagplejere og siden implementerede hos alle dagplejere efter et evalueringsforløb på SOSU-skolen.

## Skriver stikord i middagspausen

Det har gjort, at de nu har fokus på ét forløb ad gangen. De kan gøre det sammen i dagplejegruppen eller hver for sig, og med ganske få ord beskriver de deres mål, hvordan og hvorfor de

gør det, de gør, for til sidst at evaluere, om de nåede målet, og hvad de vil gøre anderledes næste gang.

Det er nemt og lige til at gå til, lyder Susan S. Henriksens vurdering. Hun skriver ofte nogle ord i middagspausen – mere skal der ikke til. Og så kan man dokumentere, som man helst vil: I billeder, i stikord, eller hvad man nu har fantasi til.

## Nu gør vi det bare

Hun viser et ark med fotos af situationer fra forløbet med højstole, som hun også fik forældrene involveret i, så de gik hjem og tog bøjlen af deres egne stole. På et andet ark har hun noteret, hvilke mål hun har haft i forhold til selvhjulpethed. Arbejdet med evaluering har givet nogle nye samaler i dagplejegruppen, siger Susan S. Henriksen.

"Før havde vi ikke i lige så høj grad fokus på, hvorfor vi gjorde, som vi gjorde. Der handlede det for eksempel mere om udfordringer i børnegruppen eller om et enkelt barn. Snakkene var lidt mere tilfældige," siger hun og understreger, at de selvfølgelig stadig taler om dynamikkerne i børnegruppen. Men at der er kommet mere system i det, dagplejerne vender med hinanden. Og langt mere selvrefleksion. Samtidig har det gjort

dagplejerne mindre bange for at fejle.

"Vi vil jo alle gøre det godt, så vi er nok lidt bange for at lave fejl," siger Susan S. Henriksen og fortsætter:

"Men vi kan ikke gøre noget forkert, så længe vi har tænkt over hvorfor. Det har vi talt meget om. For hvis nu projektet mislykkes, så handler det om, hvad vi kan gøre næste gang."

## Græs i stedet for massage

Hun nævner et forløb med bare tæer, som efter hendes egen mening ikke lykkedes ret godt.

"En anden gang havde jeg nok ikke gjort det om vinteren, for det havde været både nemmere og sjovere, hvis det bare havde handlet om at gå i bare tæer i sand og græs," griner Susan S. Henriksen, der havde tænkt det som et spaprojekt med fodbad og massage. Men det blev for omstændeligt, samtidig med at et af børnene viste sig at være meget følsom under fødderne.

At skrive erfaringer og tanker ned på papir har givet ro og struktur – og positiv feedback fra konsulenterne.

"Før havde jeg måske en tendens til at spørge, om det nu var godt nok, det jeg lavede. Men ved at skrive det ned, ser jeg sort på hvidt, hvor meget jeg gør, og hvilke tanker der ligger bag. Det er virkelig fedt." ★ MASCH@FOA.DK



Dagplejer Susan S. Henriksen har i øjeblikket fokus på følelser og venskaber og har derfor sat billeder op på væggen med ansigtsudtryk. Når hun er færdig med et forløb, evaluerer hun: Hvad gik godt, og hvad kunne gøres anderledes næste gang?

### NY EVALUERINGSKULTUR I DAGPLEJEN I HADERSLEV

- Alle kommunens dagplejere er med. På den måde er det blevet en kultur, hvor selvrefleksion er en fast del af deres praksis.
- Hvor dagplejerne tidligere talte om aktiviteter, når de talte om pædagogik, reflekterer de i højere grad over deres pædagogiske praksis, for eksempel hvordan de justerer sig i forhold til børnegruppen.
- Dagplejerne har inddraget forældrene i forløbene, og det har styrket deres faglige stolthed at orientere forældrene om de pædagogiske tanker bag barnets hverdag.
- De er blevet mindre bange for at fejle, fordi de har talt med dagplejekonsulenterne om fejl som læringspotentiale.

KILDER: PÆDAGOGISKE DAGPLEJEKONSULENTER  
TINA SKOVGAARD OG MERIAN MARTINSEN  
SAMT LEDER KIRSTEN KOTIEWITZ

**HUSK!****23. november**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på [foa.dk/find-blanketter](https://foa.dk/find-blanketter). Se oversigt over alle datoer på [foa.dk/udbetalingsperioder](https://foa.dk/udbetalingsperioder).

**Skal du i virksomhedspraktik?**

Få gode råd i vores pjece om virksomhedspraktik, som du finder på [foa.dk/skal-du-i-virksomhedspraktik](https://foa.dk/skal-du-i-virksomhedspraktik).

**Vidste du ...**

... at dagpengemodtagere pga. nye regler nu har langt større mulighed for selv at vælge, om samtalerne med a-kassen og jobcentret skal foregå ved fysisk fremmøde, over telefonen eller via Teams? Reglerne trådte i kraft 22. marts 2023.

**Nyt job?**

Find dit nye job på [foa.dk/foajob](https://foa.dk/foajob).

**Digital post**

Har du husket at tjekke din post fra FOA? Det gør du på [foa.dk/post](https://foa.dk/post). Husk, at du på Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan du se og evt. ændre, hvordan du får besked, når der er post til dig. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail og sms.

**A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig**

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

# UDDANNELSE MED FORHØJET DAGPENGE SATS

AF BIRGITTE LINEA MUNCH  
OG MIKKEL MELDGAARD BLOCH

Er du over 30 år og ledig, så kan du være en af dem, der nu får mulighed for at tage en erhvervsuddannelse samtidig med, at du får udbetalt dagpenge med et højere beløb.

**Genindførsel af uddannelsesløftet**

1. juli 2023 blev ordningen om 'Uddannelsesløft med forhøjet dagpengesats på 110 procent' genindført. Dermed er det igen muligt for ledige over 30 år, der enten er ufaglærte eller faglærte med en forældet uddannelse, at tage en erhvervsuddannelse, mens de er på dagpenge. Med forældet uddannelse menes, at den ikke har været brugt i 5 år.

Dagpengene forhøjes, så man får udbetalt 110 procent af sin sædvanlige dagpengesats. Der er tale om en midlertidig ordning, og det betyder, at du skal starte

uddannelsen senest 31. december 2023.

De erhvervsuddannelser, der kan tages med 110 procent dagpenge, vil komme på en positivliste og bliver offentliggjort på Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings hjemmeside, [star.dk](https://star.dk). Listen vil indeholde uddannelser inden for områder, hvor der er efterspørgsel på arbejdskraft – for eksempel social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og serviceassistent.

**Ordning bliver måske permanent**

Ordningen står pt. til at udløbe ved udgangen af 2023, men regeringen lægger med finansloven 2024 op til at gøre ordningen permanent. Hold dig opdateret på [foa.dk](https://foa.dk), hvor vi vil følge forslaget.

Er du interesseret i at høre mere om uddannelsesløftet, så kontakt din lokale FOA A-kasse. Vi sidder klar til at tage en snak om dine muligheder. ★

## Har du været forhindret i at rejse ind i Danmark under coronaepidemien?

For at være berettiget til dagpenge som nyuddannet er det en betingelse, at man har haft bopæl og ophold i Danmark umiddelbart før uddannelsen og senest to uger efter uddannelsen.

**Dispensation for krav**

Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering har oplyst, at de dispenserer fra dette krav, hvis man har været for-

hindret i at rejse ind i Danmark under coronaepidemien som følge af de rejse-restriktioner, der var på daværende tidspunkt.

Har du været forhindret i at modtage dagpenge fra a-kassen, fordi du på grund af coronarestriktionerne ikke kunne rejse ind i Danmark, skal du kontakte os, så vi kan vurdere, om din sag kan genoptages. ★



Alberte Winding på scenen i København, hvor der først i september var debatmøde om, hvilke krav FOA skal have til de kommende overenskomstforhandlinger.

**ALBERTE WINDING:**

# I fortjener mere i løn

**Musikeren mener, at vi må stå sammen i faglige fællesskaber, hvis vi skal gøre os forhåbninger om at arbejde under bedre vilkår.**

AF SARA RESTED SURI | FOTO: RASMUS HARGAARD BREUM

Alberte Winding og hendes mand, Andreas Fuglebæk, var med til at sætte det musikalske punktum til flere af FOAs regionale OK24-debatmøder tidligere på efteråret. Både i København og Aalborg blev knap 500 FOA-medlemmer trakteret med velkendte melodier som 'Tænder på et kys' og 'Lyse Nætter'.

"Vi er sikkert mange, der mener, at I fortjener at få mere i løn. Men jeg tror, at hvis sådan en kamp skal vindes, må man blive ved med at gøre opmærksom på sin sag og stå sammen," forklarede Alberte Winding entusiastisk, da Fagbladet FOA mødte hende til en snak efter den første koncert i København.

Selvom FOAs medlemmer sjældent gør meget væsen af sig i den offentlige debat, fremhæver Alberte Winding, at det især blev tydeligt

efter covid-19, at service-, pleje- og sundhedspersonale udfører et uundværligt stykke arbejde.

"Mit job kan ikke sammenlignes med det kæmpehårde arbejde, FOAs medlemmer gør. Det er jo dem, der konstant skal løfte alle samfundets fundamentale funktioner og få hjulene til at køre rundt."

"Som musiker kan jeg komme og smøre lidt salve på myggestikket – men det klør jo stadigvæk," uddyber sangerinden.

## **Sammen kan vi flytte bjerge**

Ifølge Alberte Winding er det prisværdigt, at så mange engagerede medlemmer har deltaget i møderne for at påvirke, hvilke krav fra lønmodtagerne der skal med ind i forhandlingslokalet, når fagforeningerne i januar 2024 begynder at

forhandle om nye overenskomster.

Hun har selv siddet i bestyrelsen i Dansk Artist Forbund, der organiserer musikere og andre artister inden for underholdningsbranchen.

Derfor kender hun alt til, at det kan trække tænder ud at være politisk aktiv i en fagforening og konstant at skulle slå på tromme for bedre vilkår og rettigheder – hvad end det handler om arbejdstid, løn eller vagtskemaer. Men selvom kampen kan være hård, er den nødvendig, mener Alberte Winding:

"Man må jo bare blive ved. Så får man måske et lille hjørne, og det er bedre end ingenting. Men især følelsen af at have et fællesskab, og at det gør en forskel, at vi stædigt bliver ved og ved med at kræve bedre arbejdsforhold – det er det, der batter i sidste ende." ★

## QUIZ

**1. Hvilken titel har Allan Starp, der bliver rost af sin kollega Irma Anthony?**

- A. Husassistent og tillidsrepræsentant
- B. Køkkenmedhjælper og arbejdsmiljørepræsentant
- C. Serviceassistent og fællestillidsrepræsentant



**2. Hvilke bøger har Mia Kristina Hansen stående i sin bogreol?**

- A. 'Superskurk' og 'Drømmene maler virkeligheden'
- B. 'Da Vinci mysteriet' og 'Jordens søjler'
- C. 'Min afrikanske farm' og 'Zappa'

**3. Hvor mange medarbejdere har ledere i gennemsnit personaleansvar for?**

- A. 35
- B. 45
- C. 55

**4. Hvordan kan du sikre dig, at du får den rette løn?**

- A. Skriv til din kollega og spørg om at se deres lønseddel
- B. Dokumentér alt fra dine faktiske timer til overarbejde og korte varsler
- C. Stol på, at der er styr på sagerne på lønkontoret

**5. Hvilket begreb bruger seniorforsker Helle Holt om lokallønsforskellen:**

- A. 'Mandetillæg'
- B. 'Muskeltillæg'
- C. 'Madtillæg'



**6. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?**

- A. Planten levende pind
- B. En dusk dild
- C. En plante i Botanisk Have

## KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle

svar i dette nummer af Fagbladet FOA. Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Besvar quizzen på [fagbladetfoa.dk/quiz](http://fagbladetfoa.dk/quiz) senest **20. november**.

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 4/2023 er **Betina Skals, Hobro**

## Tjek din løn



Får du den løn, du har krav på? Det kan godt betale sig at tjekke din lønseddel. Nogle gange er der fejl i den, der betyder, at du ikke får den løn, du har krav på. FOA kan tjekke din løn og finde ud af, om du har penge til gode. Tjek din løn på: [foa.dk/loentjek](http://foa.dk/loentjek)

**FOA**

# I paradiset have med Ole og Gitte – hyppige brugere af PlusKort

I et idyllisk nyttehavehus i en lille flække i Danmark møder vi Gitte [56] og Ole [57] Brusendal. Gitte har været medlem af FOA siden 2020, og har derigennem adgang til PlusKorts rabataftaler. Vi er kommet for at høre mere om, hvordan Gitte og Ole bruger deres PlusKort – de er nemlig hyppige brugere af deres rabataftaler. Og dén erfaring vil de gerne dele med andre.



Da Gitte og Ole tager imod os ved havelågen og fører os ind til havens flisebelagte centrum, bliver vi mødt af duften af hjemmebrygget kaffe og nybagte croissanter. Efter en tår og en bid brød bliver vi vist rundt i den sirligt plejede og hjemlige nyttehave, som har jorden fuld af snevejs af grøntsager, frugter og bær. De fortæller begejstret om de mange projekter i haven, og efter en stund falder snakken på parrets brug af PlusKorts rabataftaler, som de ofte bruger til at forsøde hverdagen.

*"For os er det helt naturligt at bruge PlusKort. Vi kigger ofte efter rabatter" – lægger Gitte ud. "Vi bruger det som regel hver uge," supplerer Ole.*

**Fritidstøj til haven, tøj til barnebarnet og badetøfler til ferien**  
Med al den tid, som parret bruger i haven, er det kærlighed med behageligt fritidstøj, som de frit kan bevæge sig i. Det handler de online med PlusKort rabat. Og det hænder da,

at der også ryger lidt ekstra tøj i indkøbskurven til deres barnebarn. Eller nye badetøfler til ferien sydpå, som allerede er planlagt. For selvom Ole og Gitte bor i det rene paradiset i Danmark, så ynder de at tage på ferie til udlandet, og her husker de også at booke rejsen med rabat.

## Udlandsrejser og hotelophold i Danmark

Til efteråret går turen til Malta, hvor hotellet har været så flinke at tilgodese deres ønske om at bo med nem adgang til poolen – Ole har dårligt knæ og går ikke så godt. Tidligere har de også brugt deres PlusKort på hotelophold rundt i landet, og når de nu sparer penge på opholdet med PlusKort, så er der råd til lidt ekstra nydelse i form af øl og is undervejs på turen.

## Måltidskasser

Når årstiden ikke længere kan forsyne parret med friske grøntsager fra nyttehaven, så får de leveret måltidskasser hjem til lejligheden – også med rabat. Det er inspirerende, nemt og lækkert, og de får prøvet en masse nye retter og ingredienser af, som de nok ikke selv havde fundet på.

## Smykker til en romantisk lejlighed

For nylig kunne Gitte og Ole fejre deres 35-års bryllupsdag. I den anledning fik Gitte en guldring med fem sten i – tre sten for deres børn og to sten for børnebørnene. Den havde Gitte fundet hos en guldsmed, som gav 10% i PlusKort rabat.

Gitte og Ole viser stolt de forskellige køb frem, og man kan tydeligt mærke, at de synes, det er en fornøjelse at få lidt afslag i pris, når de handler: *"I fremtiden vil vi bruge PlusKort endnu mere. Der kommer løbende nye rabatter – høje rabatter –, og jeg vil anbefale andre også at bruge det endnu mere," runder Gitte af.*



Scan QR-koden og få dit PlusKort og alle rabatterne på mobilen med det samme.



**FOA PlusKort.**

**FREDERIKSSUND**

**Seniorklubben.** 15. nov. kl. 13.30: Mit liv i Irak og nu frisør i Danmark – Susan fra Den gyldne saks fortæller om sit liv. | 6. dec. kl. 12: Julefrokost og lotteri. FOA-medlemmer 250 kr. og gæster 350 kr. Sidste bindende tilmelding 15. nov., som betales til kasserer Anny Lorentzen eller på netbank: Reg.nr. 2232-konto 4397151072. Husk: skriv navn på indbetalingen. Maks. 50 deltagere.

**HORSENS**

**Seniorklubben.** 7. nov. kl. 14: Besøg af borgmester Peter Sørensen, der fortæller om ældreområdet i kommunen. | 21. nov. kl. 14: Julebanko. Klubben giver gevinsterne. Der kan købes lotteri og bankoplader. | 1. dec. kl. 13: Julefrokost i egne lokaler. Ledsager er velkommen. Pris 225 kr. pr. person.

**MARIAGERFJORD**

**Seniorklubben.** 6. marts 2024 kl. 13.30: Generalforsamling på Teaterrestauranten. Dagsorden jf. lovene. Indkomne forslag sendes skriftlig til afdelingen senest 4 dage før generalforsamlingen. Bagefter er der gratis bankospil.

**ODENSE**

**Afdelingen.** 6. dec. kl. 12.30-16.30: Pensionistmedlemmer inviteres til

julearrangement i Salen, FOA Odense, Vesterbro 120, Odense C. | 27. dec. kl. 15-17.30: Juletræsfest i Marienlystcentret, Windelsvej 138, Odense C. For tilmelding eller nærmere oplysninger: Det sker i FOA Odense på foa.dk/afdelinger/foa-odense/aktivitetskalender.

**SILKEBORG-SKANDERBORG**

**Seniorklubben.** 28. nov. kl. 13: Julehygge i FOA-huset. Pris 60 kr. for medlemmer og gæster. Tilmelding senest 14. nov.

**SYDFYN**

**Afdelingen.** 29. nov. kl. 12-15: Julemiddag for pensionister og efterlønnere. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/julemiddag-29-11-2023 | 14. dec. kl. 12-15: Julemiddag for pensionister og efterlønnere. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/julemiddag-14-12-2023 | 19. marts 2024 kl. 18-22: Afdelingsgeneralforsamling. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/afdelingsgeneralforsamling-2024.

**SØNDERBORG**

**Seniorklub.** 9. nov. kl. 14: Lotto, FOA Sønderborg, tilmelding senest 2. nov. | 23. nov. kl. 14: Julegåtur i Sønderskoven - mødes ved Naturskolen, tilmelding senest 16. nov. | 30. nov. kl. 9.15: Juletur til Neumünster, afgang fra Sønderborg Politistation, tilmelding/

betaling senest 10. okt. | 7. dec. kl. 12: Julefrokost, Ulkebøl Forsamlingshus, tilmelding/betaling senest 23. nov. Husk tilmelding på 46 97 34 00/faglo20@foa.dk. Program for 2023 kan ses på hjemmesiden/hentes i afdelingen. Bemærk, som efterlønnertidspensionist kan du frit benytte dig af seniorklubbens arrangementer.

**SØNDERJYLLAND**

**Seniorklubben.** 24. nov. kl. 13: Julefrokost i Hammelev forsamlingshus. Pris for medlemmer 250 kr. for ægtefælle og samlever, som ikke er medlem af FOA 300 kr. Der vil blive forsøgt arrangeret buskørsel. Tilmelding senest 16. nov. på foa.dk/afdelinger/foa-soenderjylland. | 7. dec. kl. 14: Julehygge med Æbleskiver, gløgg og pakkeleg, det hele foregår i FOAs mødelokaler på Brundevvej 2, Rødekro. Tilmelding senest 1. dec. på foa.dk/afdelinger/foa-soenderjylland. Ret til ændringer forbeholdes. Ved møder i afdelingen er kaffen gratis for alle. Ægtefælle og samlever, som ikke er medlem af FOA, betaler entréprisen ved arrangementer ude af huset. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterlønnertidspensionist.

**VEST**

**Seniorklub Esbjerg.** 2. nov. kl. 14: Anette Kyhn-Hansen fra Familieretskontoret deler sin viden om fremtidsfuldmagter. Salg af sommertøj - der er sat 10 borde frem, så I kan sælge

mere brugt/pænt sommertøj. I kan tilmelde jer julefrokosten 7. dec. i kaffepausen - medbring gerne kontanter på beløbet: 250 kr. pr. mand. | 7. dec. kl. 14: Julefrokost på Restaurant Parken, Søvej 9, Esbjerg. Det koster 250 kr. pr. person. Samme menu som sidste år, der serveres én genstand pr. person. Vand og andre drikkevarer betales af egen lomme. Gode gaver til lotteriet - husk kontanter.

**Seniorklub Varde.**

6. nov. kl. 14: Bankospil - pladerne koster 15 kr. pr. stk. Kaffe m. brød koster 25 kr. Tilmelding senest 30. okt. til Jytte Søgaard, på 24 83 75 42. | 4. dec. kl. 12.30: Julefrokost med overraskelser undervejs. Pris: 150 kr. + drikkevarer. Tilmelding + betaling senest 23. nov. til Jytte Søgaard, på 24 83 75 42. **Seniorklub Vejen.** 4. dec. kl. 14: Julefrokost inkl. Amerikansk lotteri på Sportshotel Vejen, Jacob Gades Allé 1, Vejen. Pris 200 kr. + drikkevarer. Bindende tilmelding senest 27. nov.

**VESTSJÆLLAND**

**Afdelingen.** 30. nov. kl. 17: Generalforsamling i FOA Vestsjælland, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. **Teknik- og servicesektor.** 9. nov. kl. 17: Generalforsamling, Stenhusvej 35, Holbæk. **Pædagogisk sektor.** 28. nov. kl. 17.30: Generalforsamling, Stenhusvej 35, Holbæk. **Social- og sundhedssektor.** 28. nov. kl. 17.30: Generalforsam-

ling, Japanvej 2, Slagelse.

**Seniorklubben Holbæk.** 6. nov. kl. 13-15: Andespil. | 4. dec. kl. 12-16: Julefrokost.

**Seniorklubben Kalundborg-Ods herred.** 30. nov. kl. 11-14: Julefrokost.

**Seniorklubben Ringsted.** 2. nov. kl. 14-16: Generalforsamling og bankospil. 7. dec. kl. 12-16: Julefrokost.

**Seniorklubben Slagelse.** 13. nov. kl. 14-16: Foredrag v. sognepræst Andreas Christensen om Matador. | 8. dec. kl. 13-16: Julefrokost.

**MEDLEMSPULSEN****Vindere i juni 2023****Hovedpræmievinder**

Susan Malling Bendtsen, FOA Århus

**Gavekort til Coop**

Heidi Boddum, FOA Vestsjælland  
Dorthe Benedikte Mortensen, FOA Nordjylland  
Charlotte Juul Pedersen, LFS  
Lis Mortensen, FOA Roskilde  
Christel Struckmann, FOA Sønderborg

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark eller et Coop-gavekort til en værdi af 1.000 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

**KONTAKT FOA**

**FOA, forbundshuset**  
Stauings Plads 1-3  
1790 København V

**Telefon:** 46 97 26 26  
**Åbningstid:**  
Mandag-torsdag  
8.30-16.00  
Fredag 8.30-15.00

**FOA-afdelinger**

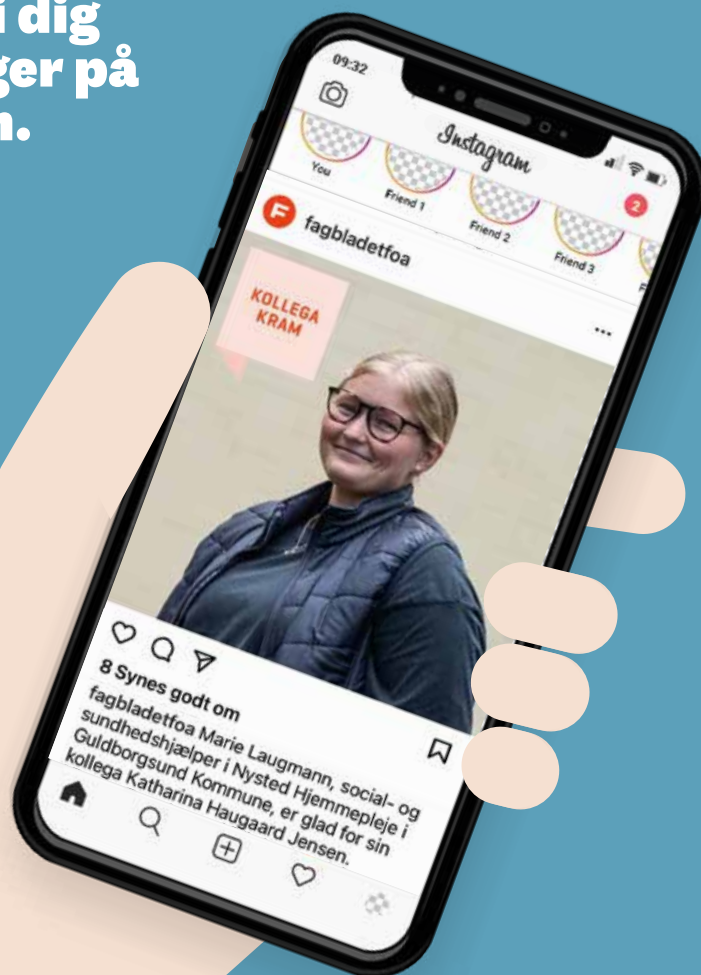
**Afd. 1:** 46 97 11 00  
foa.dk/foa1  
**Bornholm:** 46 97 33 13  
foa.dk/bornholm  
**Frederikshavn:** 46 97 11 70  
foa.dk/frederikshavn  
**Frederikssund:** 46 97 12 00  
foa.dk/frederikssund  
**Guldborgsund:** 46 97 17 50  
foa.dk/guldborgsund

**Horsens:** 46 97 14 55  
foa.dk/horsens  
**KLS:** 46 97 15 00  
foa.dk/kls  
**Køge:** 46 97 16 00  
foa.dk/koege  
**LFS:** 35 44 45 46  
foa.dk/lfs  
**Mariagerfjord:** 98 51 21 11  
foa.dk/mariagerfjord

**Midtjylland:** 46 97 30 30  
foa.dk/midtjylland  
**Midt- og Vestjylland:**  
46 97 14 14  
foa.dk/midt-vestjylland  
**Nordjylland:** 46 97 29 00  
foa.dk/nordjylland  
**Nordsjælland:** 46 97 33 90  
foa.dk/nordsjaelland  
**Odense:** 46 97 18 00  
foa.dk/odense

**Randers:** 46 97 19 00  
foa.dk/randers  
**Roskilde:** 46 97 19 90  
foa.dk/roskilde  
**Silkeborg-Skanderborg:**  
46 97 20 20  
foa.dk/silkeborg-skanderborg  
**Social- og Sundhedsafdelingen:**  
46 97 22 22  
foa.dk/sosu

Giv os et hjerte,  
så giver vi dig  
fortællinger på  
Instagram.



**F** FAGBLADET FOA

**Storstrøm:** 46 97 28 00  
foa.dk/storstroem  
**Sydfyn:** 46 97 27 27  
foa.dk/sydfyn  
**Sønderborg:** 46 97 34 00  
foa.dk/soenderborg  
**Sønderjylland:** 46 97 35 00  
foa.dk/soenderjylland  
**Trekanten:** 46 97 36 10  
foa.dk/trekanten

**Vendsyssel:**  
46 97 10 30/46 97 13 46  
foa.dk/vendsyssel  
**Vest:** 76 10 93 50  
foa.dk/vest  
**Vestsjælland:** 46 97 38 60  
foa.dk/vestsjælland  
**Århus:** 89 36 66 66  
foa.dk/aarhus

#### PMF-afdelinger

**FOA/PMF Kbh. Syd:**  
46 97 28 50  
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd  
**PMF afd. 1:** 46 97 31 01  
foa.dk/pmf1  
**PMF afd. 4:** 43 71 66 90  
foa.dk/pmf4  
**PMF Fyn:** 46 97 13 13  
foa.dk/pmf-fyn

**PenSam**  
Jørgen Knudsens Vej 2  
Postboks 282  
3520 Farum  
**Telefon:** 44 39 39 39  
pensam@pensam.dk  
pensam.dk

#### Redaktionen sluttet

Indlæg til 'Det sker' sendes  
til Henriette Monrad,  
hmon@foa.dk

#### Frist til nummer 1/2024

3. januar  
Frist til nummer 2  
31. januar

#### Annoncer

Media-Partners  
Telefon: 28 57 08 57  
jorgen@media-partners.dk

#### Annoncefrist

Nummer 6  
7. november  
Nummer 1/2024  
10. januar

Annoncer og indstik, som  
er udsendt sammen med  
Fagbladet FOA, er ikke  
udtryk for FOAs anbefalinger.

#### Nummer 6 udkommer

Uge 51 2023

Synspunkter frem-  
sat i Fagbladet FOA  
er ikke nødvendigvis  
sammenfaldende med  
FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for  
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE  
NÆVNET**

Medlem af Danske Medier  
 DANSCHE MEDIERS  
OPLAGSKONTROL

Tilsluttet Specialmediernes  
Oplagskontrol

#### Oplag:

169.153/12. årgang  
Tryk: Stibo Complete  
ISSN: 1901-0214



#### Udgiver:

**FOA**

Staunings Plads 1-3  
1790 København V  
Telefon: 46 97 26 26  
foa.dk  
e-mail: foa@foa.dk

# LINSEFRIKADELLER MED REMOULADE

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Linsefrikadeller er et godt smagfuldt vegetarisk alternativ til fisk og kød.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

**TIP!**  
Snack stykker  
af frugt. Skær den  
ud hjemmefra

**TIP!**

Linsefrikadeller  
kan spises varme  
med kartoffelsalat  
eller kolde i en  
burger i mad-  
pakken

## Linsefrikadeller

ca. 20 stk.

200 g tørrede grønne linser  
1 mellemstor squash, 300 g  
100 g kartoffelmel  
2 tsk. karry  
1 løg  
½ fennikel, 150 g  
3 spsk. hakket persille, 30 g  
3 æg  
1 spsk. salt og friskkværnet peber  
ca. 3 dl olie til stegning

## Tilbehør

Remoulade, frisk estragon og dild  
Citronbåde  
Groft rugbrød

## Sådan gør du

### Linser:

Skyl og kog de tørrede linser i rigeligt letsaltet vand i 20-25 min., til de er helt møre. Lad dem dryppe godt af og afkøl dem.

### Frikadellefars:

Riv squash på den grove side af rivejernet. Bland squash med kartoffelmel og karry. Riv løg og hak fennikel meget fint. Rør det sammen med hakket persille, sammenpisket æg og de afkølede linser. Krydr med salt og peber.

### Linsefrikadeller:

Form farsen til frikadeller med ske og steg dem i meget varm olie på en pande, indtil de er gyldenbrune. Skru ned og steg dem færdige 3-4 min. på hver side. Tag linsefrikadellerne af panden, så de ikke suger for meget olie.

Spis linsefrikadeller med remoulade, citron og rugbrød. Drys med estragon og dild.

**Katrine Klinken** er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.



Læs mere  
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)



Kompetence-  
løft på alle  
niveauer

## STYRK FAGLIGHEDEN. DET BETALER SIG.

Hos VUC ERHVERV får dine medarbejdere præcis det faglige kompetenceløft, der rustar dem til fremtidens arbejdsmarked.

Fagligt stærke medarbejdere giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og større arbejdsglæde i hverdagen. Kontakt os og lad os lægge en plan sammen!

Find nærmeste VUC på [www.vuc-erhverv.dk](http://www.vuc-erhverv.dk)

**VUC-ERHVERV**  
MERE END UDDANNELSE

Scan og  
læs mere



## FOA Lønkonto - få ~~3%~~ 4%\* i rente

- For at få den høje rente skal du være medlem af FOA fagforening.
- Du skal fremover være helkunde og samle din privatøkonomi i PenSam Bank. Din NemKonto skal være oprettet i PenSam Bank.
- Vi skal kunne kreditvurdere din økonomi i forhold til den samlede pakke.
- Rentesatsen er variabel og senest opdateret pr. 27. juni 2023. 4 % i rente gælder op til 25.000 kr. (herefter 0,00 %).

PenSam



Ring  
44 39 39 44  
og hør om dine  
FOA Fordele

**FOA**



# Er dine borgere i **øget risiko** for et alvorligt forløb ved COVID-19?<sup>1</sup> Og ved de det selv?

Man er i øget risiko, hvis man er

## 80 år

eller derover – også selvom man ingen kroniske sygdomme har.



## 65-79 år

og har én eller flere risikofaktorer.



### Risikofaktorer

- ! Alvorlig hjertesygdom
- ! Alvorlig kronisk leversygdom
- ! Overvægt
- ! Svær lungesygdom
- ! Dårligt reguleret diabetes
- ! Kræft
- ! Kronisk nyresvigt
- ! Svær psykisk sygdom
- ! Nedsat immunforsvar
- ! Alvorlig neurologisk sygdom

### Tidlig behandling kan være relevant

Personer i øget risiko, som får symptomer på COVID-19, bør tage en test hurtigst muligt, da de kan være i målgruppen for tidlig behandling.

Hvis testen er positiv, bør de straks kontakte egen læge for at høre om mulighederne for behandling. Selv milde symptomer kan hurtigt udvikle sig til mere alvorlige symptomer og indlæggelse.<sup>2</sup>



Du og dine borgere kan læse mere på **[virusstop.dk](https://virusstop.dk)**