

## Sov bare

Når børnene sover til middag  
– så lad dem bare sove.  
Flere daginstitutioner og  
dagplejer har opdaget,  
at det gavner  
Side 6



## Fyret og genansat med løntilskud

# Sommerdyst 10



Sommerdysten er årets store event for alle LO's unge.  
Tag med til 3 inspirerende og udviklende dage, hvor du bliver udfordret på din faglighed og personlighed.  
Se, hvad fællesskabet kan, og fest igennem sammen med 500 andre, aktive unge. Det bliver en weekend, du aldrig glemmer!

**20.-22. AUGUST 2010 FREDERICIA IDRÆTSANLÆG**



- Samarbejde, solskin og sommerfest på tværs af fag
- En weekend, du aldrig glemmer!
- Fællesskab, fest og fantastiske oplevelser!
- Gratis fælles transport med bus

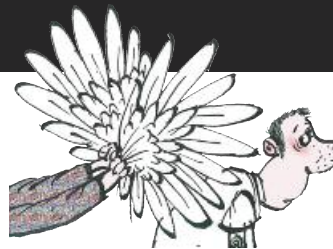


**TILMELD DIG FØR ALLE ANDRE!**

Se mere om sommerdysten inkl. billeder fra sidste år på [www.loungdom.dk](http://www.loungdom.dk)

Tilmeld dig på sms med tekst "sommerdyst forbund cpr-nummer" til 1940 – vi skal altså vide, hvor du er medlem, have dit cpr.nr og husk mellemrum!\*

\*Tilmelding koster alm. sms-takst.



## Min leder kalder mig HA-darlingen

Jeg er for nylig blevet tatoveret på min overarm – og lige siden har lederen konsekvent kaldt mig for HA-darlingen, skriver en læser, som synes, det er træls og forsøger at sige fra over for mobningen. **Panelet svarer side 44**

# Flere fattige

Mange af FOAs medlemmer er i deres daglige arbejde tæt på mennesker, der lever i fattigdom og social udstødelse. Trods stigende fattigdom er regeringens indsats ikke engageret, mener kendt forsker.

**Tema side 20**



## Lad bare børnene sove

I stadig flere daginstitutioner og dagplejer får børnene lov til at sove til middag uden at blive vækket på et bestemt tidspunkt. Resultatet er gladere børn og mere ro i hverdagen

side 6

## Dagplejere kan se frem til større fradrag

Hvis S og SF får flertallet efter næste folketingsvalg, vil dagplejernes standardfradrag blive sat op til 62,5 procent i 2019. Det lover Socialdemokraternes Henrik Sass Larsen

side 11



## Undervisningsassistenter indtager skolerne

Lars Christensen er undervisningsassistent. Hans job er at hjælpe til i skoleklassen, så læreren bedre kan koncentrere sig om undervisningen. Lige nu kører forsøgsordninger i 38 kommuner

side 12

## Også i dette nummer

**Nu er jeg gratis** for kommunen

side 20

**Dennis K.** Så kom regningen

side 28

**På mandetur.** Se billederne

side 29

**Lønkommissionen:** Kvinder får mindre i løn

side 32



# Rigtige hænder

**Landets kommuner** holder sig ikke tilbage. Med den ene hånd skærer de ned og fyrer ansatte. Med den anden hånd sender kommunerne de fyrede i aktivering i de selv samme fag, som de fyrede kommer fra. På den måde sparer kommunerne penge. Og de får tilmed udført arbejde på de kommunale institutioner af aktiverede, kompetente ansatte på dagpengesats – betalt af staten. Altså stort set gratis medarbejdere til at lave mad, vedligeholde bygninger og passe børn.

**Tag nu Annette Jensen** i dette nummer af *fag og arbejde*. Hun blev fyret på ét ældrecenter i Vordingborg Kommune og senere sendt i job med løntilskud på et andet. Her gør hun blandt andet rent på toiletter og vasker tøj. Det hedder sig ganske vist, at Annette er de 'ekstra hænder', som aflaster det rigtige personale – hvilket lige akkurat gør ordningen lovlig på papiret.

**Jeg vil dog nødig** være beboer et sted, hvor rengøringen af toiletsædet bliver betragtet som en overflødig, men rar ekstra-opgave. Og mon ikke, de aktiverede hellere vil være 'rigtige hænder' og dermed få rigtig løn, rigtig pension og rigtige feriepenge. Meningsfuld aktivering er godt. Men prisen må ikke være, at nødvendige job i det offentlige forvandles til tilskudsjob. ■

Venlig hilsen  
Gitte Hejberg,  
chefredaktør



»Der er nogen, der har fået nok, og det her kan godt være starten på en stærkere mobilisering, hvor utilfredse borgere samles til protestarrangementer vendt mod regeringens politik.«

ARBEJDSMARKEDSFORSKER FLEMMING IBSEN OM TILLIDSFOLKENES STORMØDE I FREDERICIA. LÆS MERE OM DET PÅ SIDE 41.

## Førstehjælpen er klar

Hvis du vil have et hurtigt svar på de mest almindelige spørgsmål om for eksempel afskedigelse, barsel, ferie eller sygdom, så prøv FOA førstehjælp på [www.foa.dk](http://www.foa.dk).

## Kommuner skraber kistebunden

En tredjedel af landets kommuner har genåbnet deres budgetter for 2010 for at finde flere besparelser, oplyser OAO – Offentligt Ansattes Organisationer – der har undersøgt sagen. Og det er ikke småbeløb, de leder efter. I Lolland og Guldborgsund kommuner skal de finde henholdsvis 100 og 135 millioner kroner. Sønderborg Kommune har ikke genåbnet 2010-budgettet, men er på vej med et sparekatalog, der over de næste tre år skal skaffe 300 millioner kroner. ■



FOTO: COLOURBOX

## Kødklister på bænken

Måske slipper de europæiske forbrugere for at få kødklister – Thrombin – der kan binde små kødstykker sammen, så de ligner en hel steg, på tallerkenen. Ganske vist vedtog et flertal af EU-landene at lovliggøre klisteret, men de havde glemt, at netop i den slags sager har EU-parlamentet vetoret, og den har det indtil videre benyttet, så forbrugerne altså i denne omgang slipper for at tage stilling til, om de vil spise klister, fortæller EU-parlamentsmedlem Dan Jørgensen på sin blog. ■

## Dagplejen: Færre penge og færre regler

Der kommer ikke flere penge til børneområdet. Forventningerne er, at man kan levere bedre kvalitet for færre penge.

Sådan lød budskabet fra Socialministeriet til de 750 deltagere på FOAs landskonference for dagplejere, der fandt sted i maj.

Budskabet blev overbragt af specialkonsulent Christina Barfoed-Høj, der dog også kunne love, at der bliver færre regler på området. Hun nævnte blandt andet, at sprogvurdering skal målrettes de børn, der vurderes at have behov for sprogstimulering. Det gælder også treårige, der ikke er i dagtilbud. Her får forældrene pligt til at vurdere barnets sprogkompetencer.

Et andet eksempel på færre regler er, at de pædagogiske læreplaner for fremtiden kun skal evalueres hvert andet år. Desuden skal der ikke længere laves børnemiljøvurdering hvert tredje år. Børnemiljøet bliver en del af arbejdet med læreplanerne. ■



»Ægtemænd er som bål – de går ud, hvis man ikke holder øje med dem.«

ZSA ZSA GABOR

## Babysvømmere balancerer bedst

To professorer i psykologi har dokumenteret, at babysvømning giver markante resultater.

Som de første i verden har de to forskere dokumenteret, at babysvømmere har bedre balance og er bedre til at gribe efter ting. Selv når de er fyldt fem år, er babysvømmerne fortsat bedre end kontrolgruppen, skriver [www.forskning.no](http://www.forskning.no). Babysvømmerne havde fået undervisning to timer om ugen, fra de var 2-3 måneder, og frem til de var cirka syv måneder gamle. De havde blandt andet dykket under vand, hoppet fra bassinkanten og hentet ting op, som flød i vandet.



FOTO: JØRGEN TRUE

## Kommuner nøler med voldspolitik

Mere end halvdelen af personalet på plejehjem har oplevet vold, trusler eller truende adfærd, fortæller en FOA-undersøgelse fra 2009. Senest den 1. april i år skulle alle kommuner ifølge overenskomstaftalen fra 2008 have udarbejdet en voldspolitik. Men 13 kommuner lever ikke op til kravet, viser en ny undersøgelse fra FTF, som blandt andet organiserer socialrådgivere, skolelærere og sygeplejersker. På et år har volds- og trusselsramte offentligt ansatte i gennemsnit 12 sygefraværdsdage, mens de ikke-ramte har ni dage, fortæller FTF-undersøgelsen videre, og det koster samfundet en kvart milliard kroner om året alene på FTF-området. ■

FOTO: JØRGEN TRUE

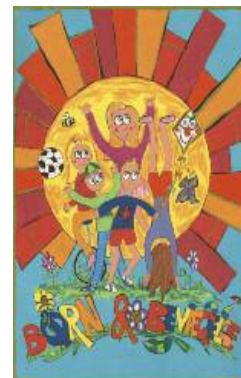
# 21

milliarder kroner. Så mange penge bruger vi danskere på medicin hvert år.

KILDE: DANMARKS APOTEKERFORENING

## Børn på plakaten

Med dette flotte bidrag vandt pædagogmedhjælper *Sanne Rie Nielsen*, Hybenhusets Børnehave i Roskilde, førstepræmien på 5.000 kroner i dette års plakatkonkurrence. Andenpræmien på 2.500 kroner gik til PGU-medhjælper *Helle Sæborg Nielsen* fra Ramløse Fritidshjem. Og tredjepræmien på 1.000 kroner tilfaldt *Dagplejegruppen* fra Vildbjerg. Temaet var »Børn i bevælgelse«. Plakaten koster 10 kroner på [www.foa.dk](http://www.foa.dk)



## Det stærkeste ord i verden

»Det er vigtigt at respektere børns nej,« sagde cand. pæd. og forfatter *Erik Sigsgaard* på landskonferencen *Kvalitet i dagplejen* i maj og opremsede en række grunde:



»Fordi det er vigtigere, at voksne er støttende end kontrollerende. Fordi der er mange 'skal'er i børns liv. Og fordi samfundet har brug for handlekraftige børn og voksne i fremtiden.«

Erik Sigsgaard har sammen med Rie Haslund skrevet et hæfte, *Barnets nej*, for FOA. Hæftet kan bestilles på [www.foa.dk/publikationer](http://www.foa.dk/publikationer).

## Har du en tillidsrepræsentant?

Tre ud af fire FOA-arbejdspladser har en tillidsrepræsentant. Men det er ikke godt nok, mener FOA. Den sidste fjerdedel skal også med. Derfor vil FOA nu gøre en indsats få flere tillidsrepræsentanter. Kampagnen består blandt andet i, at FOAs afdelinger besøger nogle af de arbejdspladser, som ikke har en tillidsrepræsentant. ■

## Magasin om dagplejen

Dagplejen skal være mere synlig i det kommunale landskab, så forældre og politikere ved, hvad vi står for. Det budskab er ofte blevet fremført af dagplejere og dagplejepædagoger, og derfor har Pædagogisk Sektor i FOA lavet magasinet *En god start* i anledning af Dagplejens Dag den 12. maj. Magasinet indeholder blandt andet interview med forældre og kan bruges som informationsmateriale i pladsanvisningen. Magasinet koster 3,50 kroner og kan bestilles på [www.foa.dk/publikationer](http://www.foa.dk/publikationer). ■

# Vækning forbudt

**Søvn.** Stadig flere institutioner og efterhånden også dagplejedistrikter er holdt op med at vække børn, der sover til middag. Resultatet er glade børn, tilfredse forældre og mere ro i hverdagen.

Af **Karin Svennevig Hyldig**

Foto: **Niels Åge Skovbo**

»Han har sovet rigtig godt i dag,« smiler institutionsleder og søvncoach *Charlotte Styver* glad til en rødkindet lidt forpustet småbarnsfar, der lige er trådt ind for at hente to børn i den integrerede institution Børnehuset Bavnehøj i Hadsten.

Slut færdig.

Her i Børnehuset Bavnehøj får forældrene ikke længere at vide, at deres barn i dag har sovet fra klokken dit til klokken dat. Beder de om at få barnet vækket efter en time eller halvanden, møder de et venligt, men bestemt nej.

»Selvfølgelig hjælper vi, hvis et uhenigtsmæssigt sovemønster skal vendes, men som udgangspunkt holder vi fast i, at børn skal have lov at sove, når de vil, og så længe de vil. Det gælder også de store i børnehaven,« siger *Charlotte Styver*, der sammen med en kollega tog uddannelsen til søvncoach i august 2008.

Indtil da var tavlen med sovetider gerne det første, forældrene så, når de trådte ind ad døren, husker hun. Og for det meste skabte den negative forventninger:

## **Skemaet blev skrottet**

»Enten havde barnet efter forældrens mening sovet for lidt. Så lød det 'åh nej, så er du nok træt nu'. Eller



også havde barnet sovet 'for meget', og så hed det 'åh nej, nu får vi dig aldrig i seng i aften'. Da vi droppede tidsskemaet, var der da nogle forældre, der spurgte til det, men efter et par uger havde alle tilsyneladende fundet ud af, at eftermiddagene og aftenene i familiens skød fungerede fint uden. Børnene trives, og de voksne er sluppet af med den bekymring.»

Stadig flere daginstitutioner gør efterhånden som Bavnehøj; lader børnene sove når de vil, og så længe de vil. Ny søvnforskning viser nemlig, hvad mange garvede børnepassere nok har anet i årevis; at mangel på søvn skaber konflikter, gør de små ekstra støjende og sarte, mindre modtagelige for læring, mindre modstandsdygtige over for sygdom og mere disponerede for overvægt.

Udhvilede børn både sover og trives bedre end overtrætte børn, men generelt sover såvel børn som voksne i Danmark for lidt og for uroligt. Det faktum belaster arbejdsmiljøet, stresser og skaber flere søvnforstyrrelser blandt både børn og voksne i skoler, daginstitutioner, SFO'er og dagplejer.

## Så længe skal børn sove

- 1-2-årige har typisk brug for 13-14 timers søvn pr. døgn, så hvis barnet skal op klokken halv syv og typisk sover fire timer i løbet af dagen, skal det i seng klokken 18.30, når der også skal være et kvarter til at falde i søvn.
- 3-årige har brug for 10-14 timers søvn i døgnet, så flertallet bør være puttet klokken 19.30, hvis den lille sover en time eller to til middag, skal op klokken halv syv og bruger et kvarter på at falde i søvn.
- 4-5-årige har brug for 10-12 timers søvn, så de fleste bør være puttet klokken 19.00, hvis de står op klokken halv syv og bruger et kvarter på at falde i søvn.
- 6-9-årige har brug for 10-11 timers søvn, så de bør generelt være i seng klokken 19.30.
- 10-11-årige har brug for 9-10 timers søvn, så flertallet bør have lukket og slukket klokken 20.30.
- 12-14-årige kan som regel klare sig med ni timers søvn, og de fleste bør derfor lukke øjnene klokken 21.
- 15-18-årige har brug for 8-9 timers søvn, og de fleste bør derfor sove inden klokken 22.

Kilde: Overlæge og søvnmediciner Jan Ovesen, Scansleep



Alt det har søvnforskere som *Marian Petersen*, stud. dr. med, ved Lund Universitet, for tiden travlt med at rejse rundt og fortælle på forældremøder over hele landet. For i sidste ende er det far og mor, der bærer ansvaret for, at de små får en sund søvnrytme, pointerer hun og glæder sig i øvrigt over, at søvnen endelig har fået plads i sundheds- og opdragelsesdebatten.

### Trætte, men overgearede børn

»Forældrene ved en hel masse om kost og motion, læring og sociale færdigheder, men de bliver virkelig overraskede, når vi fortæller, hvor vigtigt det er for børnenes fysiske og psykiske sundhed at sove godt og roligt – og nok,« siger hun.

## Mere harmoni i børnehaven

**Kristine Mørch** har været pædagogmedhjælper i den integrerede institution Børnhuset Bavnehøj i Hadsten siden efteråret 2008. Her var hun med til at indføre et nyt afslapningsritual for børnehavebørnene hver dag fra klokken cirka 13-13.30 – et led i institutionens nye søvnpolitik:

»De kommer ind fra legepladsen og finder hver sit tæppe. Måske brokker de sig lidt. Det er jo kedeligt at slappe af. Men efter sådan en halv time i ro og fred på gulvet med stille musik, kan vi bare se, at børnene leger mere fordybet. De skændes mindre, råber mindre og er i det hele taget mere harmoniske end før vi indførte afslapning på stuerne. Nogle af dem falder i søvn og kan sagtens ligge på gulvet og sove til både 15 og 15.30. Her hos os vækker jo ikke børn, og det var forældrene da lidt betænkelige ved i begyndelsen, men nu har de fundet ud af, at børnene sover mindst lige så godt om natten, når de har fået en middagslur i børnehaven. Ro og harmoni gør bare nattesøvnen bedre.«

»Desværre tror en del forældre, at deres barn selv siger til og beder om at komme i seng. De undrer sig over, at sønnike har overskud til at drøne rundt i stuerne til klokken 23 om aftenen. Men det er jo netop typisk for børn at være meget aktive, når de ikke kan mere. Drevet af deres helt naturlige nysgerrighed og livsappetit forsøger de desperat at holde sig i gang, og her er det så, forældrene beder dagplejen vække ham en halv time tidligere fra middagsluren. Det bliver han bare endnu mere overgearet af om aftenen.«

»Til sidst lykkes det måske at vække ham så tidligt om dagen, at han falder udmattet om lidt før om aftenen. Han sover muligvis som en sten, men får hverken den tid eller ro til søvnen, som sådan en lille fyr har behov for,« siger Marian Petersen.

### Ritualer skaber rolige nætter

Stille, rolige og konsekvente putteritualer er, hvad der skal til. Men dem er der langt imellem ude i de små hjem, erfarer hun:

»Hvis fjernsynet kører konstant, far og mor lægger op til kildeture, og hvis de små i øvrigt har lært, at sengetider kan gradbøjes og diskuteres, bliver de virkelig svære at få i seng. Når man er tre år og ▶

## Så vigtig er en god søvn

Fra et barn bliver lagt i seng, går det typisk en halv til en hel time, før den dybe søvn indfinder sig. I denne søvnfase, hvor man er meget svær at vække, producerer hjernen blandt andet væksthormoner, som ikke bare får barnet til at vokse og udvikle sig, men også er afgørende for blandt andet sårheling og immunforsvar.

- God søvn forlænger livet, og patienter kommer sig hurtigere efter en operation, hvis de sover godt, og kræftmedicin virker mere effektivt under og efter dyb søvn. Det skyldes blandt andet produktionen af væksthormoner.

- Søvnmangel kan give børn symptomer, der minder om ADHD og kan forværre symptomerne hos børn, der har diagnosen, viser en ph.d.-afhandling af børne- og ungdomspsykiater Allan Hvolby fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling i Esbjerg. God søvn styrker både psyken og koncentrationsevnen, mens søvnmangel øger antallet af stresshormoner i kroppen.
- Langtidshukommelsen virker først for alvor under søvn. På scanninger kan man se, hvordan hjernen rydder op i dagens indtryk og sørger for, det vigtigste hænger ved. Børn, der sover for lidt, lærer og forstår derfor mindre end børn, der får tilstrækkelig søvn.

- Søvnmangel feder. Undersøgelser viser, at mangel på søvn sænker stofskiftet og øger lysten til energirig mad for at kompensere for trætheden.
- Reaktionsevnen nedsættes, når man trænger til at sove, og børn, der sover for lidt, kommer lettere til skade. Efter bare 17-19 timer uden søvn er et voksent menneskes reaktionsevne lige så lav, som hvis vedkommende havde haft en promille på 0,5.

*Kilde: Overlæge og søvnmediciner Jan Ovesen, Scansleep*

- der ligger en hel verden, der skal erobres og opdages, kan man jo ikke selv ræsonnere sig frem til, at dagen i morgen bliver bedre, hvis man går i seng nu. Derfor er sengetider et forældreansvar,« fastslår søvneksperten.

Fra Børnehuset Bavnehøj melder Charlotte Styver faktisk kun positive erfaringer med den to år gamle søvnpolitik: Gladere og mere velfungerende

børn, bedre arbejdsdage og tilfredse forældre:

»Søvnpolitikken frigør tid og ressourcer, vi tidligere brugte på at holde øje med klokken, prøve at huske, hvornår hvilke børn var blevet lagt ud og sidde i halve og hele timer med dødtrætte små, der dinglede som slatne grøntsager,« siger hun.

### Bedre arbejdsmiljø i dagplejen

Favrskov Kommune, hvor Børnehaven Bavnehøj bor, er én af de kommuner i landet, der er længst fremme med at indføre søvnpolitikker. En gruppe dagplejepædago-ger var sidste år på kursus hos professor Søren

Berg fra Scansleep, Nordens største søvn-lægecenter, og indtil videre diskuterer de helt overordnet, hvordan børnenes individuelle søvnmønstre kan passes ind i dagplejens hverdag på en måde, så de bliver til glæde for såvel personale som børn og forældre.

»Vi kommer nok til at omdefinere pausebegrebet. Fremover sidder der måske en etårig og tømmer nederste hyld i køkkenskabet, mens dagplejeren får sin frokost. Det kan også være, et par af de yngste skal have en lur i tvillingevognen på legepladsen, mens de lidt større slår sig løs,« forudser dagplejepædagog Else Nørgaard.

Men hun er samtidig sikker på, at det


## Synd at vække små børn

**Vinni Pedersen**, Hinnerup, har været dagplejer i 16 år, og hun vækker kun børnene, hvis de bliver hentet tidligt og lige skal nå at have eftermiddagsfrugten med, for det er dagens højdepunkt:

»Jeg synes, det, søvnforskere siger, lyder meget fornuftigt. Men jeg skal helt klart have rygdækning fra min dagplejepædagog og kommunen, før jeg begynder at ændre praksis. Her hos mig sover børnene mindst to en halv time til middag, og jeg har egentlig altid haft den holdning, at det er unaturligt og usundt og synd at vække små børn. Det siger jeg til forældrene, og tidlige middagsvækninger har faktisk aldrig været et problem hos mig. Men jeg har haft børn i gæstepleje, der skulle vækkes efter en time eller mindre, og som sidder helt tummelumske på skødet og hænger i hele og halve timer.

Dér har jeg tænkt, at det her ville jeg sige fra overfor, hvis det var mit dagplejebarn. Af og til har jeg også glemt at vække et barn. Jeg siger det altid ærligt til forældrene, men de melder nu aldrig tilbage, at det har givet problemer derhjemme om aftenen.«





## Tro er blevet til viden

**Else Amdneh** har været pædagogmedhjælper i den integrerede institution Salling Børnehus i Hadsten i 15 år. For et halvt år siden vedtog personalet en ny sovepolitik, der blandt andet betyder, at børnene ikke længere må vækkes, når de sover til middag:

»Vi kan da mærke, at børnene er blevet mindre pylrede og møder friskere op end for et halvt år siden. Egentlig har jeg altid været overbevist om, at søvn må være afgørende for børns fysiske og psykiske trivsel – at det er ren tortur at vække sådan en lille én efter en halv eller en hel time. Nu er troen blevet til dokumenteret viden, og det er da en kæmpe fordel, når vi snakker søvn med forældrene. Hos os siger vi som udgangspunkt nej til at vække børn, men vi skriver vi stadig på tavlen, hvor længe det enkelte barn har sovet, og hvis forældrene ønsker det, går vi også gerne ud og rokker lidt med krybben eller aer på kinden efter halvanden time. Børn sover jo meget tungt, så de vågner ikke, hvis de trænger til at ligge lidt længere. Det gælder i øvrigt også de store i børnehavegrupperne. De kan sagtens ligge og snuppe en lur på sofaen, mens alle de andre leger på stuen.«

vil forbedre klimaet og kommunikationen mellem forældre og dagplejere, når søvn ikke længere er et emne, der står til diskussion. Det er nemlig middagsluren, der giver anledning til flest konflikter, konstaterer Else Nørgaard, der har 17 år som dagplejepædagog på bagen.

»Med en fælles sovepolitik kan vi bedre dokumentere, at det er børnenes trivsel,



vi har fokus på. Gøre op med den misforståelse, der tilsyneladende hersker blandt nogle forældre; at de små skal sove for dagplejerens skyld. For at hun kan få sin pause,« siger dagplejepædagogen, der forudser, at sovepolitikken i sidste ende bliver til klar fordel for dagplejerne.

»Udsovede børn er jo gladere, leger bedre, har færre konflikter og er mere selvhjulpne. Og så skal de hverken vækkes, trækkes til 12 eller holdes i gang. Det bruger dagplejerne faktisk ret meget krudt på i dag,« fastslår hun. ■

svennevig@stofanet.dk

## 10 søvndyssende tip til trætte forældre

1. For at sove godt og sundt skal barnet tankes ordentligt op med kærlighed, ro, nærvær, tryghed til natten. Følg samme hyggelige ritual hver aften.
2. Sluk fjernsynet i god tid inden sengetid. Dels skaber det uro – dels vænner du dit barn til en mental sovepille. Børn skal lære at finde ro i sig selv.
3. Barnet sover bedst i 18-19 grader i et udluftet, rent og ryddeligt rum.
4. Det er helt normalt – for både børn og voksne – at vågne fire-fem gange hver nat. Lær barnet at genfinde roen i sig selv. Lad være med at tage den lille op eller snakke til hende, men lad hende mærke, at du er der. For eksempel ved at æ hende blidt på kinden.
5. Både børn og voksne sover allerbedst alene.
6. Mørkerædde børn kan have brug for en lille vågelampe, men vær opmærksom på, at lys forstyrrer søvnen og hormonproduktionen.
7. Spis tidligt. Barnet må ikke være sultent eller tørstigt, når I putter, men man sover heller ikke godt på en stopfuld mave.
8. Overhold en fast sengetid. Det styrker barnets indre ur og giver mere dyb og rolig søvn.
9. I behøver ikke være død stille, når den lille er puttet. Lyden af far og mor, der pusler omkring, skaber tryghed.
10. Nye sovetider skal indføres gradvis. Med 10-15 minutter ad gangen. Regn med, at det tager en uge at flytte barnets faste søvnrutine med ét kvarter.

## En god middagslur

Et godt søvnmønster grundlægges i barndommen – og er en gave for livet. En god middagslur forbedrer nattesøvnen, fordi barnet har mere ud af sin dag og er mere naturligt træt om aftenen, hvorimod søvnunderskud øger produktionen af stresshormoner. Middagsluren må dog ikke ligge for tæt på barnets sengetid om aftenen. Derfor er det uheldigt, hvis overtrætte børn falder i søvn i bilen hjem sidst på eftermiddagen.

En sund og rask toårig har sovet det meste af sit liv. Nærmere bestemt: Lige omkring 13 måneder.



# Velfærdskrav

Af **Jakob Sølvhøj**

**Maj måned har budt på** store politiske udspil fra både regeringen og de to største oppositionspartier, og det begynder at emme af valgkamp, selvom vi formentlig stadig er på relativ lang afstand af det næste folketingsvalg.

**Der er ingen tvivl om**, at de meget forskellige holdninger til udviklingen af velfærden, vil komme til at stå i centrum for en stor del af debatten i det kommende års tid. En mangfoldighed af velfærdsemner vil blive sat til diskussion, og der er derfor brug for en særlig indsats, hvis udviklingen på det pædagogiske område skal komme til at spille en rolle i debatten.

**I Pædagogisk Sektor** har vi derfor gennem længere tid drøftet, hvilke forandringer på det pædagogiske område vi vil have de politiske partier til at sætte på dagsordenen og forpligte sig til at gennemføre på den anden side af et valg. Det har foreløbig resulteret i en god håndfuld forslag, som vi vil forsøge at vinde tilslutning til.

**Vi foreslår**, at der sættes en stopper for privatisering på dagtilbudsområdet. Private daginstitutioner og privat dagpleje vinder i øjeblikket hastigt frem, i takt med kommunernes gennemførelse af besparelser og opsigelser. Lovgivningen rummer kun begrænsede muligheder for at bremse op for privatiseringer, der sætter den pædagogiske kvalitet under pres, og gør det stadig vanskeligere for kommunerne at planlægge områdets udvikling. Det skal der laves om på.

**På daginstitutionsområdet** og i SFO'erne foreslår vi, at der fastsættes bestemmelser om minimumsnormeringer. Maksimalt 3 børn pr. medarbejder i 0-2 års institutioner,

maksimalt 6 børn pr. ansat i 3-5 års alderen og tilsvarende maksimalt 10 børn pr. medarbejder i skolefritidsordninger og fritidshjem.

**På dagplejeområdet** er forslaget, at lovens maksimum på 5 børn ændres til 4, så der kan være plads til 3 faste børn og et gæstebarn hos den enkelte dagplejer, samt at der ansættes flere pædagoger, så der som minimum er ansat en fuldtids dagplejepædagog for hver 12 dagplejere.

**Områdets store** efteruddannelsesefterslæb foreslås reduceret gennem indførelse af en arbejdsgiverforpligtelse til at tilbyde den pædagogiske assistentuddannelse til dagplejere, omsorgsmedhjælpere og pædagogmedhjælpere. Og tilsvarende skal det sikres, at såvel pædagoger som ledere får tilbudt videreuddannelse på diplomniveau.

**De omstridte madordninger** i institutioner for de 0-5-årige foreslås gjort obligatoriske med fuld statslig finansiering. De urimeligt store prisstigninger i skolefritidsordningerne foreslås bremset ved at lægge loft på forældrebetalingen for at forhindre, at stadig flere børn bliver meldt ud af økonomiske årsager. Og endelig foreslår vi, at de igangværende forsøg med undervisningsassistenter følges op af en lovgivning, der gør undervisningsassistenterne til en integreret del af folkeskolens arbejde.

**Folketingsmedlemmer** og kandidater vil i den kommende tid blive præsenteret for forslagene, så vi ved, hvor de står i god tid, inden den rigtige valgkamp går i gang. ■

*Jakob Sølvhøj er formand for Pædagogisk Sektor*

## sakset

### Så kom regningen

»Folk på overførselsindkomst – dem, der er sendt ud i arbejdsløshed og folk på førtidspension – skal nu betale for, at de rige har deltaget i en fest.«

*Ole Sohn (SF) om regeringens genopretningspakke, i Politiken*

### Monopol på ligestilling

»Jeg anklager feminismen for at have taget monopol på at definere begrebet ligestilling og for at have defineret det fejlagtigt. I Sverige betyder ligestilling reelt altid bare flere fordele til kvinder.«

*Pär Ström, integritetsombudsmand i den uafhængige tænketank Den Nya Valfärden, Weekendavisen*

### Puljetyranni

»Det er et synligt bevis for det puljetyranni, som Danmark har syltet sig selv ind i. Det er simpelthen blevet en disciplin at søge penge. Vi har i Rudersdal selv fået mange store projekter på den konto, men det ændrer ikke ved, at det er en usik.«

*Erik Fabrin, borgmester i Rudersdal Kommune, som nu har ansat en fundraiser, i Frederiksborg Amts Avis*

### Tillidsfuld

»Filmen Food Inc. viser for eksempel en (amerikansk) familie, der spiser meget fastfood og drikker meget sodavand og begrundet det med, at de regnede med, at fødevarerindustrien ville sørge for, at deres produkter var sunde. Det er svært at forestille sig, at man kunne finde danskere med samme blinde tillid til industrien.«

*Arne Astrup, ernæringsekspert, i magasinet Food Culture*



# Løfte til dagplejerne om højere fradrag

**Tilsagn. S og SF lover nu at følge FOAs anbefaling om at øge dagplejernes fradrag fra 60 til på 62,5 procent.**

Af **Merete Nielsen**

Arkivfoto: **Mikkel Østergaard**

En underskudsforretning. Sådan har kritikken lydt af regeringens skattereform, som ikke kompenserer dagplejerne fuldt ud for stigende grønne afgifter.

Også Socialdemokraterne og SF er blevet kritiseret af FOAs formand, *Dennis Kristensen*. I partiernes fælles skatteudspil fra 2009 var der nemlig heller ikke taget højde for dagplejernes ekstra udgifter til varme og el.

De to oppositionspartier er imidlertid parate til at rette op på skævheden. Det siger politisk ordfører for Socialdemokraterne, *Henrik Sass Larsen* til *fag og arbejde*.

»Vi har ikke været opmærksomme på

dagplejerne ved udformningen af vores skatteudspil. Det har vi fået kritik for, og vi har så haft lejlighed til at regne det igennem og kan godt se, at dagplejerne ikke bliver kompenseret for de stigende grønne afgifter.«

Ifølge Henrik Sass Larsen vil partierne følge FOAs anbefaling om at sætte fradraget op til 62,5 procent, hvis der kommer et regeringsskifte.

»Det er klart, at man har et ekstra forbrug til lys, vand og varme, når der er flere børn i hjemmet, og derfor vil vi godt give et tilsagn om, at der bliver rettet op på det, hvis vi kommer i regering.«

## **FOA: Godt med løfte**

*Jakob Sølvhøj*, formand for Pædagogisk Sektor i FOA, er godt tilfreds med den nye udmelding fra S og SF.

»Vi syntes, det var ærgerligt, at man snød dagplejerne for 2,5 procent, da man regulerede deres skattefradrag i forbindelse med skattereformen, så det er godt, at vi nu har et løfte fra S og SF om, at de

vil gøre noget ved det, hvis de kommer til magten.« ■

men@foa.dk

## **Derfor stiger fradraget**

Dagplejernes fradrag er nu på 46 procent, men stiger gradvis til 60 procent, når skattereformen er fuldt indfasnet i 2019. Det større fradrag skal kompensere for de lavere ligningsmæssige fradrag og højere grønne afgifter i skattereformen. FOA har imidlertid kritiseret skattereformen for ikke at kompensere dagplejerne fuldt ud og har derfor foreslået, at dagplejerne skulle have en særlig grøn check på 1.200-1.500 kroner om året. Alternativt skulle fradraget øges til 62,5 procent, og det er det løfte, som S og SF nu har lovet at indfri, hvis der kommer et regeringsskifte.

# Et par ekstra hænder til læreren

Af **Jette Rantorp**  
Foto: **Sonja Iskov**

## Undervisningsassistenter – en ny faggruppe

Siden 2009 har der kørt en forsøgsordning med undervisningsassistenter i folkeskolen.

Ideen er, at undervisningsassistenten skal give omsorg og støtte til børn med særlige behov, så lærerne kan få mulighed for at koncentrere sig om undervisningen.

Ordningen, som afprøves i 38 kommuner, er inspireret af Finland, hvor skolerne er gode til at tage hånd om de svage elever.

Der er i alt afsat 18 millioner kroner til forsøget i perioden 2009-2011.

En undervisningsassistent kan være pædagog, lærerstuderende, have anden uddannelse eller ingen uddannelse.



*Fnis. Det, der sker i søer og åer, kan altså godt være smaddersjovt.*

»Lars, hvor er tapen?«

»Lars, hvordan ser en bækørred ud?«

»Lars, jeg kan ikke finde farverne?«

Der er naturfags-time i 2.A på Vestre Skole i Viborg. Børnene skal tegne planter og dyr fra åer og søer, men det kan godt

## Skolelederen: Han er et fund

»Plads til alle, men ikke plads til alt,« er et af de principper, man hylder på Vestre Skole i Viborg. Derfor var skoleleder *Niels Peter Carlsen* ikke i tvivl om, at man skulle have en undervisningsassistent, da det blev muligt. Han søgte, fik ja og valgte blandt de 140 ansøgere til stillingen automekaniker *Lars Christensen*.

»Der var mange højtuddannede blandt ansøgerne. Og når vi valgte en håndværker, var det først og fremmest på grund af de personlige kvaliteter, Lars har,« forklarer *Niels Peter Carlsen*. For Lars er i skolelederens øjne intet mindre end et fund. »Han er proaktiv, han tager initiativ. Han er fantastisk til praktiske opgaver, og han er vældig god

for de mange børn, der har brug for ekstra støtte.« »For dem er han med til at skabe et godt skoleliv. Han kan gå eller løbe en tur med et barn, der er urolig eller trænger til et *break*. Han kan hjælpe, hvis der er usikkerhed om opgaverne. Det giver læreren ro til undervisningen og styrker det faglige niveau.«

Og det er langt bedre end at overføre børn til specialområdet, mener *Niels Peter Carlsen*.

»Skiller man det krævende barn ud, bliver det nemmere for den voksne, men ikke for barnet. For specialtilbuddene giver færre kompetencer end normalområdet.«

»Derfor vil vi helst praktisere inkluderende undervisning, hvor der er plads til alle. Og det giver Lars mulighed for.«

Hvordan det skal gå, når Skolestyrelsens bevil-



ling udløber til næste sommer, ved *Niels Peter Carlsen* ikke.

»Men jeg håber, at man finder en mulighed for at gøre ordningen permanent. At kommunen nedprioriterer specialtilbuddene, så vi kan få undervisningsassistenter på alle skoler,« siger han. ■



*Hvordan? Ali og Clara til højre i billedet lytter, mens den allestedsnærværende Lars fortæller en klassekammerat, hvordan en bækkørred ser ud.*

have sine vanskeligheder, så der er bud efter klassens ekstra hjælp.

»To sekunder. Jeg er lige ved at hjælpe Aleksander,« svarer Lars og opfordrer den nødstedte til at bruge ventetiden til at prøve at løse problemet selv.

Siden september sidste år har *Lars Christensen*, 31, været undervisningsassi-

stent i indskolingen på Vestre Skole. Det er ham, der fører elektronisk protokol, kopierer, finder kort, får fat i en overheadprojektor og andre praktiske ting.

Men det er også ham, der trøster, når én har fået en bold i øjet. Som løser konflik-

ter, hvis nogle har været oppe at slås i frikvarteret. Som hjælper de elever, som har svært ved at koncentrere sig om en opgave. Eller tager dem med udenfor og forklarer, hvis de ikke har forstået, hvad læreren skrev på tavlen. ▶

## Moderen: Alle børn burde have en Lars

»Det er fantastisk, at klassen har fået Lars,« lyder det spontant fra konsulent *Lone Rehoff Pedersen*, mor til tvillingerne Caroline og Isabella i 2.A på Vestre Skole i Viborg. Så fortsætter hun: »Det er en stor klasse med 26 børn, som fungerer vældig godt socialt, men hvor det faglige niveau præges af, at der er så mange børn.«

»Man regner med, at der i enhver klasse er 80 procent af børnene, som kan undervises på almindelig vis, mens 20 procent har brug for særlige udfordringer. Enten fordi de er meget dygtige, eller fordi de har svært ved at sidde stille.«

»Dem kan undervisningsassistenten så tage sig af, mens læreren koncentrerer sig om resten.« Lone Rehoff Pedersen fortæller, at tvillingepigerens skolesnak har ændret sig, siden klassen har fået Lars som undervisningsassistent.

»Pigerne er meget glade for Lars. Og jeg hører dem ikke længere snakke om, at den og den har snakket i timen og forstyrret undervisningen. Den slags klarer Lars.«

Hun er da heller ikke i tvivl om, hvordan en klasse efter hendes mening burde være bemandet.

»Jeg synes egentlig, at alle klasser skulle have



en undervisningsassistent. For der vil altid være 20 procent, der har brug for ekstra opmærksomhed.«

»Så hellere store klassekvotienter med en undervisningsassistent end små klasser med kun én lærer.« ■

- Og er der børn med ild i rumpen – ja, så tager Lars dem gerne med på en løbetur, så de kan brænde krudtet af.

Han er kort sagt det par ekstra hænder, som enhver lærer behøver for at kunne koncentrere sig om undervisningen.

### Lysten til at arbejde med mennesker

Ikke fordi Lars Christensen selv havde en særlig lykkelig skolegang.

Han gik ud af 8. klasse, kom på efterskole og tog 10. klasse på Viborg Ungdomsskole. Blev uddannet automekaniker, tog ud at sejle, rejste med rygsæk til fjerne egne og endte som medarbejder på Fru Jensens Pensionat, et bosted for socialt udsatte unge.

»Der var dér, lysten til at arbejde med mennesker blomstrede,« siger Lars.

»Derfor søgte jeg jobbet som undervisningsassistent. Jeg ville se, om det var lærer, jeg skulle være. Det har jeg stadig ikke helt afklaret.«

»Det er en kæmpe opgave at skulle være ene lærer i en klasse. Der er mange sociale problemer, som læreren også skal tage sig af. Og min vurdering er, at hvis det en stor klasse med mange børn, hvoraf nogle måske har en diagnose, så er det nærmest umuligt.

»Det kan et enkelt menneske ikke klare. Nogle børn vil uvægerligt falde igennem nåleøjet.«

### Verdens Bedste Skole?

Lars Christensen føler selv, at han gør en forskel i de klasser, hvor han er undervisningsassistent. Og det bekræftes af omgivelserne.

Lærere, skoleleder og forældre er begejstrede. Og børnene er glade.

»Det er godt at have Lars,« siger Ali.

»For hvis der er mange, der har brug for hjælp og rækker hånden op, så kan han komme og hjælpe.«

»Der er ikke så meget anderledes med to lærere,« mener Clara.

»Men Lars hjælper, hvis vi har svært ved noget, og det er godt. Han har også hjulpet mig med at lære at læse. Selvom jeg ikke læser så meget endnu. Kun de letteste ting.«

»Jeg har fået ros for, at jeg er god til at fornemme, hvor der er brug for mig,« siger Lars.

»Men det er noget, man lærer, når man har med mennesker at gøre. Hvis man vil have det til at fungere, må man give noget af sig selv.«

Indtil videre arbejder Lars Christensen 33 timer om ugen på Vestre Skole – deraf seks timer i skolefritidsordningen. Og det vil han fortsætte med indtil sommerferien næste år, for skolen har fået forlænget støtten fra Skolestyrelsen.

Hvad der derefter skal ske, ved han ikke.

»Men jeg vil stærkt appellere til, at man gør ordningen permanent – specielt i ind-

**Hjælp.** Bliver man ikke meget klogere af det, kammeraterne fortæller, kan man altid spørge Lars. Det er børnene enige om.



skoling, hvor grunden lægges til hele børnenes skoleforløb.«

»Ellers er det efter min mening svært at tale om Verdens Bedste Skole.« ■

jehr@foa.dk

## Læreren: Jeg var imod

»I starten var jeg imod det. For jeg frygtede, at jeg bare ville få endnu en elev, jeg skulle tage mig af,« indrømmer lærer Klaus Mærkedahl, Vestre Skole i Viborg.

Men Klaus Mærkedahls bekymring blev hurtigt gjort til skamme. I dag er han meget glad for sit parløb med undervisningsassistent Lars Christensen i 1.A.

»Han er en stor hjælp for mig. Tidligere kunne jeg godt få en time til at gå med at løse konflikter. Nu går Lars ind og ordner det, og jeg kan koncentrere mig om undervisningen.«

Men det hænger også sammen med Lars' personlighed, mener læreren. For Lars har livserfaring og begge ben på jorden. Det er en kvalitet.

»Det betyder, at han selv kan se, hvor der brug for ham. Det er ikke sådan, jeg behøver at sige det til ham. Han er brandmand – her og nu.« Klaus Mærkedahl er ikke i tvivl om, at undervisningsassistenter højner det faglige niveau. Og han mener, at de især kan gøre gavn i de store klasser, hvor det enten kan gå den ene eller den anden vej for de marginale elever.

»Men jeg kan godt være lidt betænkelig ved ordningen. Viborg Kommune skal spare 24 millioner på skoleområdet. Vil man nu gå ind og finde



penge til Lars og andre som ham på bekostning af lærere?»

Men indtil videre må Klaus Mærkedahl erkende: »Lars er en appelsin i turbanen.« ■



## Kommunal leder: Det sparer penge til specialtilbud

»Det er en bragende succes.«

Der blev brugt store ord, da VIA University College evaluerede Viborg Kommunes forsøg med undervisningsassistenter.

Og leder af kommunens undervisningsafdeling, *Dennis Møller Hansen*, er enig:

»Det er gået over al forventning.«

Det var ham, der i samråd med en række af kommunens 28 skoler søgte Skolestyrelsen om en million kroner til forsøg med undervisningsassistenter, som skulle bruges både i indskolingen, på mellemtrinene og i udskolingen. Kommunen fik 950.000 kroner. Slog stillingerne op. Og fik 500 ansøgninger.

»Vores plan var at prøve at sprænge rammerne for den normale tænkning,« siger Dennis Møller Hansen.

»Derfor søgte vi specifikt efter personer, som ikke havde pædagogisk baggrund, men som

havde livserfaring og måske altid havde drømt om at arbejde med børn. En idrætsleder eller en spejderleder, for eksempel.«

Resultatet var, at der fra ansøgerfeltet blev valgt seks personer, der skulle arbejde på seks skoler: En butiksassistent, en automekaniker, en butikschef, en bankrådgiver, en medarbejder fra fødevarerindustrien og en, der havde arbejdet på kro.

Og det er gået så godt, at de seks fortsætter i deres assistent-stillinger efter sommerferien. Viborg Kommune har nemlig søgt om yderligere støtte til forsøget og fået bevilget 845.000 kroner.

Men hvad så efter sommerferien i 2011?

»Oprindelig var tanken, at vi skulle have assistenter permanent på alle kommunens skoler,« siger Dennis Møller Hansen.

»Men Viborg Kommune har store økonomiske



udfordringer. Så det vil vise sig, om det er realistisk. Behovet er der i hvert fald, hvis vi skal undgå at sende flere og flere børn til specialområdet, som er en dyr løsning.«

Dennis Møller Hansen skynder sig at tilføje, at undervisningsassistenterne ikke er et led i en spareøvelse – men et forsøg på at holde så mange børn som muligt på almenområdet, fordi det er bedst for børnene.

»Men det vil spare penge på specialområdet. Derfor håber jeg, at ordningen kan fortsætte,« siger han. ■



»Hvis kravet om mer-beskæftigelse bliver håndhævet i en striks form, så skal kommunerne måske til at finde på nye former for aktivering.«

FLEMMING LARSEN, LEKTOR, AALBORG UNIVERSITET.

Kommunal løntilskudskvote 2009: 10.400  
Kommunal løntilskudskvote 2010: 17.500

KILDE: ARBEJDSMARKEDSSTYRELSEN

# Nu er jeg gratis for

**Løntilskud.** Annette Jensen blev fyret fra sit job i Vordingborg Kommune sidste år. I dag udfører hun nøjagtig samme arbejde, blot på et andet plejehjem. Men nu er betalingen reduceret til dagpengeniveau – og så betaler staten.

Af **Ingrid Pedersen**  
Foto: **Hanne Loop**

Annette Jensen har fået nyt job på Fanebjerg Centret i Vordingborg Kommune. Her gør hun rent og hjælper til i køkkenet. Det er nøjagtigt samme arbejde, som hun havde på sin gamle arbejdsplads, ældrecentret Rosenvang, der også ligger i Vordingborg Kommune.

Forskellen er bare, at Annette Jensen på sit gamle arbejde fik en normal månedsløn. I sit nye arbejde får hun kun dagpengesatsen.

Annette Jensen er nemlig kommet i job med løntilskud et halvt år efter, at hun blev fyret. For Vordingborg Kommune er der yderligere den store forskel, at staten betaler stort set hele hendes løn.

»Nu er jeg jo gratis for kommunen, fordi staten betaler min løn,« siger hun og understreger, at hun er glad for sit nye job



***Tilskud.** Annette Jensen arbejder nu med løntilskud på Fanebjerg Centret. For et halvt år siden blev hun fyret fra et andet plejehjem i kommunen.*

På de områder, hvor der inden for det seneste år er sket afskedigelser, har mere end en fjerdedel af FOAs tillidsrepræsentanter oplevet, at ansatte i løntilskud udfører ordinært arbejde.

KILDE: FOAS ANALYSEAFDELING, MAJ 2010

# kommunen



og føler sig værdsat af både kolleger og beboere, så hun er ikke utilfreds.

Hun ville bare ønske, at det var et 'rigtigt' job, med en rigtig løn, hvor hun kunne blive, til hun selv vælger at lade sig pensionere, og hvor hun indgik på lige fod med de andre.

## Ekstra hænder

Annette Jensen siger selv, at hendes arbejde består i at være de ekstra hænder, der aflaster plejepersonalet, der ellers skal lave det arbejde, hun laver.

»Jeg gør rent hos beboerne og på toiletter, gangene og andre fællesarealer,« siger hun og tilføjer, at hun tit får at vide, at kollegerne er glade for, at hun sørger for den ekstra grundige rengøring, der ellers ikke er tid til.

Desuden vasker hun personalets og

beboernes tøj, når der er sygdom i vaskeriet og hjælper i køkkenet både med at vaske op, smøre mad og bage småkager.

»Småkagerne er jo sådan lidt ekstra, som der ikke ville være tid til, hvis ikke jeg var her,« siger hun.

## Ingen møder

For Annette Jensen er den eneste forskel på før og nu, at hun ikke er med til medarbejdermøder om eksempelvis ferieplanlægning.

»Den indgår jeg jo ikke i, eftersom jeg ikke er en del af normeringen,« siger hun.

Hun har heller ikke hverken overarbejde, afspadsering eller feriefridage.

»Jeg er bare sikret fri til at gå til jobsamtale. Men dem er der desværre ikke mange af,« siger hun. ■

ingrid@citat.dk ►

## Alle husassistenter blev fyret

I efteråret blev samtlige otte husassistenter på plejehjemmet Rosenvang i Vordingborg fyret. Deres arbejde skulle delvist overtages af personer med løntilskud, som de selv skulle lære op i opsigelsesperioden.

Der opstod dog så meget opmærksomhed om fyringen, at de fyrede fra-trådte, inden de, som det ellers var meningen, skulle oplære andre til at

overtage deres job. I dag sørger social- og sundhedspersonalet på Rosenvang for rengøringen. Kun en enkelt af de fyrede har efterfølgende fået fast job. De øvrige er ledige, tvunget på efterløn eller selv sendt ud i job med løntilskud.

Læs om de otte fyrede i oktober-udgaven af fagbladet på [www.foa.dk/fagbladet](http://www.foa.dk/fagbladet), kost/service-udgaven

70 procent af kommunerne skal spare ekstraordinært i 2011.

KILDE: FOA-RUNDSPØRGE TIL LANDETS BORGESTRE, APRIL 2010



»Kommunerne har kvoter for løntilskuds-personer, som de skal opfylde. Men de må gerne overopfylde, og det får de også statstilskud til.«

UFFE BECH, JURIDISK KONSULENT

# Tåget lovgivning åbner for misbrug af ledige

**Job-karousel.** Regeringen lægger op til massefyringer i kommunerne de kommende år. Samtidig skal kommunerne på grund af den stigende arbejdsløshed aktivere betydeligt flere arbejdsløse.

Af **Finn Danielsen**  
Tegning: **Gitte Skov**

Kommunerne skal nedlægge mindst 8.000 stillinger, kræver regeringen. Samtidig betyder stigningen i arbejdsløsheden, at kommunerne skal sende ekstra mange arbejdsløse i aktivering, hvor de arbejder for deres understøttelse. Men kan kommunerne det? Når nu lovgivningen forudsætter, at de arbejdsløse ansættes som

‘mer-beskæftigede’, altså som en udvidelse af bemanningen på arbejdspladsen?

Det er et godt spørgsmål, fastslår arbejdsmarkedsforsker *Flemming Larsen* fra Aalborg Universitet. Han er mere usikker på, om der også findes et godt svar.

»Loven siger, at det kan de ikke. Men det kommer helt an på, hvordan man vil håndhæve og fortolke den. Og hvor obs fagforeningerne vil være på det her.«

## Skærpet konflikt

Lovgivning og aftaler indebærer, at faste medarbejdere og deres fagforeninger skal inddrages, når kommunerne vil ansætte arbejdsløse med løntilskud. *Flemming Larsen* mener, at det kan skærpe konflikten mellem nedskæringer og aktivering.



»Fagforeningen vil ikke kunne leve med, at den har medlemmer, der afskediges i de selv samme institutioner, som skal have løntilskuds-personer.«

Han ser kommunernes dilemma de kommende år som en helt klassisk problemstilling.

»Man ansætter arbejdsløse med løntilskud med den ene hånd og skubber nogle andre ud med den anden.«

## Særlige offentlige regler

Mens arbejdsmarkedsforskeren tøver med en entydig vurdering af, om merbeskæftigelseskravet kan stoppe udskiftning af

»Hvis den eneste begrundelse for at man tager én ind i aktivering, er, at man står og mangler én, så skal man jo ansætte på ordnære vilkår.«

JACOB BUNDSGAARD JOHANSEN, RÅDMAND I ÅRHUS KOMMUNE



»De ledige bruges som buffere, en ledig sosu-hjælper i aktivering kan for eksempel erstatte vikarindkaldelse i en weekend.«

KIRSTEN NORMANN ANDERSEN, FORMAND FOR FOA-ÅRHUS



vate arbejdspladser må man derimod ikke ansætte med løntilskud i stillinger, hvor nogen er fyret inden for de sidste tre måneder.

#### Ansættelsesstop stopper løntilskud

Ifølge Uffe Bech er der altså ikke noget at komme efter i forbindelse med de årlige budgetforhandlinger og eventuelle ned-

skæringer her. Men hvis kommunen skærer i et vedtaget budget eller laver ansættelsesstop, som mange kommuner i øjeblikket gør eller overvejer, opstår der problemer.

»Så længe ordinære stillinger ikke er besat, kan man ikke ansætte med løntilskud,« siger Uffe Bech. ■

fida@foa.dk

## Gratis stillinger til daginstitutionerne

**Ugens tilbud.** Århus Kommune har sat arbejdet med at skaffe arbejdsløse til byens daginstitutioner i system. Børn og Unge-forvaltningen lover institutionslederne meget billig arbejdskraft.

Af **Finn Danielsen**

»Løntilskuds-stillingerne er gratis stillinger, som kan være en god mulighed for at 'tænke ud af boksen' og få kompetente og motiverede medarbejdere til at løse opgaver, man ellers ikke ville kunne løse på baggrund af den eksisterende medarbejderstab.«

Citatet er hentet fra et brev, som Børn og Unge-forvaltningen i Århus Kommune har udsendt til lederne på daginstitutionerne. Kommunen har netop ny-ansat en medarbejder, som – med en formulering fra brevet – skal sørge for, at institutioner-

ne i højere grad benytter sig af personer i forskellige former for løntilskud?.

#### Spekulation

Kirsten Normann Andersen, FOA-formand i Århus, mener, at Århus Kommune og mange andre kommuner spekulerer i, at de får flere penge fra staten, når de aktiverer ledige. Hun synes også, at den arbejdsløses behov kommer i baggrunden.

»Det er jo ikke institutionernes behov, der skal dækkes. Løntilskuds-ordningen handler om, hvordan arbejdsløse kommer i arbejde. I stedet kommer der fokus på, hvordan vi kan drage nytte af, at en hel masse mennesker ikke har noget arbejde.«

#### Win-win

Rådmand Jacob Bundsgaard Johansen kan ikke få øje på nogen modsætning mellem institutionernes og den lediges behov.

»Formålet er at sikre folk fast tilknytning til arbejdsmarkedet. Hvis vi samtidig kan få løst nogle opgaver, som vi ellers ikke ville få løst, er det jo en win-win-situation.« ■

fastansatte med løntilskuds-personer, er juristen Uffe Bech klar i mælet. Han har gennem flere år grundigt gransket juraen på det danske arbejdsmarked.

»Kommunerne kan skære ned de kommende år og alligevel ansætte folk med løntilskud.«

Reglerne fortolkes nemlig på en særlig måde, når det drejer sig om offentlige stillinger, forklarer Uffe Bech. Hvis kommunerne og institutionerne ansætter efter det vedtagne budget og den udmeldte normering, er det i orden at supplere med ansatte med løntilskud. Også selv om budgettet er skåret ned i forhold til året før. På pri-

# Tæt på fattigdommen

**Tema.** Den er ikke kun noget, vi ser på billeder fra u-landene. Vi har den hos os selv. Og mange af FOAs medlemmer er i deres daglige arbejde tæt på mennesker, der lever i fattigdom og social udstødelse.

Fattigdommen i Danmark vokser og har gjort det siden 2001. Det gælder både langvarigt fattige og antallet af børn i fattige familier.

2010 er EU's fattigdomsår. Det tager vores regering ikke mere alvorligt, end at den indtil nu har modsat sig at indføre en officiel fattigdomsgrænse i Danmark.

Af **Britta Lundqvist**  
Foto: **Søren Skarby**



**Langeland.** Omkring hvert femte barn er en sag i familieafdelingen, og hvert 12. barn lever i fattigdom. Antallet af anbringelser er i forhold til indbyggertallet 66,7 procent højere end i resten af landet.

Dagplejerne på Langeland ser det hver dag. Her som i andre af Danmarks udkantsområder er fattigdom og social udstødelse en virkelighed, man ikke så let kommer udenom.

Før kommunalreformen var Langeland tre kommuner, nu er øen én, og det har begrænset antallet af 'flyttefamilier', der rykkede fra kommune til kommune, vurderer en dagplejepædagog. ►

## Her lever hvert 12. barn i fattigdom ...



- ▶ Men flyttebørnene er stadig meget ressourcekrævende, lyder det fra øen. Ofte er det først i børnehaven, de grellere sager dukker op. Eller også er det fordi, det kun er til at få hjælp, når det er gået helt galt.

»Vores oplevelse er, at der ofte gribes for sent ind, når vi gør opmærksom på problemerne,« siger dagplejer og tillidsrepræsentant *Annette Larsen*.

### **Mangler arbejde og uddannelse**

Ofte begynder børnene tidligt i dagpleje – ikke fordi forældrene skal på arbejde, som før i tiden, men fordi sundhedsplejerskerne stærkt opfordrer familierne til at bruge dagplejen.

Netop det manglende arbejde, den manglende uddannelse og øens få arbejdspladser til ufaglærte er efter både pædagogens og dagplejernes vurdering det største problem for de socialt udsatte familier. Og fattigdommen risikerer at gå i arv, fordi de signaler, forældrene sender til børnene, når de bliver større, ikke ansporer til uddannelse og arbejde.

### **De små tegn**

Det kan være mange observationer, der tilsammen giver fornemmelsen af, at her er et 'bekymringsbarn'. Det kan være, at barnet ikke bliver glad for at se forældrene, at barnet er uplejet, eller at det

har kontaktvanskeligheder. Det kan også være et barn, der endnu ikke går i 17-måneders alderen eller ikke siger ord, når det er omkring 2½ år. Børn, der ikke holder ferie, er også et signal om, at familien mangler ressourcer. En dagplejer har for eksempel to børn, der ikke skal have ferie, et barn holder én uges ferie, og det fjerde barn skal have to ugers ferie. Ingen af forældrene er i arbejde.

Der er også materielle tegn på fattigdommen, som når børnene ikke har det overtøj, der passer til sæsonen. Her har kommunen i nogle tilfælde stillet ekstra tøj til rådighed for dagplejerne.

### **Mor og barn i dagpleje**

En særlig indsats gælder de helt unge mødre. Annette Larsen fremhæver de gode erfaringer med en 17-årig mor og hendes barn, der sammen kom i dagpleje.

»Det var en rigtig god idé, og jeg tror, man med fordel kunne gøre det noget mere. De helt unge mødre har brug for at lære, hvordan de får en dagligdag til at fungere.«

I enkelte tilfælde har dagplejerne også fungeret som aflastningsfamilier i weekender.

»Fordi vi er så tæt på børnene og familierne, har vi god mulighed for at støtte dem. Vi vil meget gerne satse på forebyggelse og have hjælpen ind så tidligt som muligt,« fastslår dagplejer *Solvej Larsen*.



**Forebyg.** »Vi vil meget gerne satse på forebyggelse og have hjælpen ind så tidligt som muligt,« siger dagplejer Solvej Larsen, Langeland. (Børnene på billedet har ikke noget med sagen at gøre.)



### Tæt samarbejde

Dagplejeleder *Sanne Kortermann Sørensen* er ny i jobbet, men hun oplever, at sundhedsplejen, dagplejen, børnehaverne og familieafdelingen fungerer som en helhed i Langeland Kommune.

»Vi er en lille kommune, og der er et tæt samarbejde med de andre instanser. Hvis dagplejeren gør observationer, kan hun få faglig sparring med

pædagogen,« siger *Sanne Kortermann Sørensen*.

»Som udkantskommune skal vi have de udsatte børn mere i front, når vi planlægger kurser og uddannelse, og vi skal som ledelse sørge for, at en dagplejer ikke udelukkende får børn fra udsatte familier – både for dagplejerens og for børnenes skyld,« fastslår hun. ■

brlu@foa.dk

## Fattigdommens hvem, hvad, hvor

**Hvem:** Der er omkring 200.000 fattige i Danmark, når de studerende ikke er talt med.

**Hvad:** Danmark har ikke en fattigdomsgrænse, men OECD har en grænse på 101.157 kroner efter skat i en familie på en person, 153.326 for en familie på to og 232.398 for en familie på fire. EU bruger en højere grænse, der er på 120.000 kroner for en person.

**Hvor:** Danmark er skævt med store forskelle på de velstillede kommuner og udkantsområderne. Værst ser det ud for Langeland og Lolland, der på stort set alle områder er dårligst placeret.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVSRAÐ



**Voldsomt.** Dagplejer Betina Thejls bekymring voksede, da et barn ikke kom i flere dage uden afbud. Sagen endte med tvangsfjernelse.

# Et barn blev tvangsfjernet

**I stikken.** Dagplejer Betina Thejl er ked af, at det ikke lykkedes at hjælpe en familie, så tvangsfjernelse af børnene kunne undgås. (Barnet på billedet har ingen relation til den omtalte historie.)



FOTO: SØREN SWABBY

Af **Britta Lundqvist**

Dagplejer *Betina Thejl* får en klump i halsen, når hun taler om det. Dengang et af 'hendes' børn blev tvangsfjernet fra hjemmet. Når hun alligevel har sagt ja til at fortælle historien, er det i håbet om at medvirke til, at de socialt udsatte familier får hjælp, inden det kommer helt derud, hvor en tvangsfjernelse er nødvendig.

»Det blev så voldsomt, og det var slet ikke sådan, jeg ønskede det,« siger Betina og lader tankerne gå tilba-

ge. Hun havde en dreng i dagpleje, og da han ikke var kommet i flere dage, blev hun alvorligt bekymret.

»Moderen plejede at give besked, når han ikke kom, så jeg blev mere og mere nervøs. Jeg kontaktede pædagogen og sagde: 'Nu må I altså gøre noget.'«

Pædagogen kørte ud til familien.

»Jeg så jo ikke, hvordan der så ud, men det var i hvert fald så slemt, at drengen og hans søskende blev tvangsfjernet øjeblikkeligt,« fortæller Betina Thejl.

## Familien havde brug for hjælp

Da drengen begyndte i dagpleje hos Betina, vidste hun på forhånd, at der var fokus på familien. Drengen havde været i dagpleje før, men moderen havde taget ham ud i en periode. Hun havde alkoholproblemer og var alene med børnene.

Når Betina talte med sin pædagog, fik hun at vide, at de var opmærksomme på problemerne i familien, men Betina synes ikke, der skete noget.

»Min oplevelse var, at moderen egentlig var meget samarbejdsvillig, og hun var glad for sine børn. Ingen tvivl om det. Hun magtede bare ikke opgaven som mor. Jeg tror ikke, det var gået så galt, hvis hun havde fået hjælp noget før. Det var det, jeg ønskede, men det kom til at gå alt for langt,« sukker Betina.

## Lyt til dagplejerne

»Jeg fik ikke oplevelsen ordentligt bearbejdet. Det var bare videre til det næste barn. Når jeg ser tilbage, kunne jeg godt have brugt noget støtte fra ledelsen. Jeg synes ikke, der blev lyttet til mine observationer. Det er utilfredsstillende, når vores faglighed ikke bliver respekteret, og der ikke er anerkendelse for det, vi kan som dagplejere,« mener Betina, der har været dagplejer siden 1993. ■

brlu@foa.dk



## Vi er blinde

**Ansvar.** Solidariteten med de svageste borgere er ikke længere i fokus, og ingen stiller politikerne til ansvar, mener socialrådgiver Hanne Reintoft.

Af **Marianne Schjøtt Rohweder**

»Det værste er, at mine børn aldrig, som andre børn, plager, når vi er ude at handle. De ved udmærket, at jeg ikke har råd. Det er det, der gør så ondt.«

For den fattige, enlige mor, der skrev til socialrådgiver *Hanne Reintoft*, var det værste ved hendes situation ikke pengene, der ikke slog til, men fattigdommens følgesygdomme.

200.000 danskere, heraf cirka 60.000 børn, lever i fattigdom. Og tallet er støt stigende, viser en rapport fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd.

»Men omfanget er dog stadig ikke så voldsomt, at man ikke politisk kunne løse problemerne, hvis man ellers ville,« siger Hanne Reintoft, der om nogen kender til fattigdommen blandt andet fra 28 års rådgivning i radioens sociale brevkasse og som brevkasse-redaktør i Søndag gennem 17 år.

»Men det sker ikke. Befolkningen er blevet fattigdomsblind. Ingen stiller politikerne til ansvar, og når fattigdommen bliver det enkelte menneskes eget ansvar, kan konsekvenserne blive store.«

### Kul, kål og petroleum

Da Hanne Reintoft blev uddannet som socialrådgiver i 1957, var elendigheden til at tage og føle på. Ja, den havde endda sin egen umiskendelige blandingslugt af kål, kul og petroleum.

»Men ved hjælp af en række gode lovgivninger op gennem 60'erne og 70'erne, for eksempel bistandsloven og loven om sygedagpenge, var der i 70'erne skabt et velfærdssamfund,« siger hun.

»Og i 70'erne kunne de borgere, der havde brug for det, få den nødvendige økonomiske og praktiske hjælp med værdigheden i behold og uden at blive reduceret til andenrangsborgere.«

Sikkerhedsnettet kunne dog ikke bære 80'ernes store arbejdsløshed, og de gode intentioner og fine lovgivninger er siden støt blevet udhulet. I dag er den danske velfærdsmode efter Hanne Reintofts mening godt på vej til at blive forvandlet til en minimalstat, hvor det ikke er solidariteten med hinanden eller omsorgen for de sprødeste borgere, der er i fokus.

### Fattigdoms-spiralen

Fattigdommen findes både inden- og udenfor arbejdsmarkedet, og især bliver mange enlige forsørgere holdt fast i fattigdom af en timeløn på omkring 100 kroner.

De laveste lønninger er igen med til at holde overførselsindkomsterne urimeligt langt nede ud fra devisen: 'Det skal kunne betale sig at arbejde'.

»Det er en ond spiral, og selv om jeg kan være enig i, at der er noget disciplinerende i, at overførselsindkomster ikke er alt for lukrative, så er det en fiks ide, at der skal pisk til for at få folk til at arbejde. Den indstilling skaber blot flere fattige,« siger Hanne Reintoft. ■

marianne@rohwer.dk

## Flere børn er fattige

Knap hvert 20. barn vokser op i en fattig familie, og det er næsten en fordobling i forhold til i 2001. Børnefattigdommen er geografisk skævt fordelt til udkants-Danmark og hovedstaden. På førstepladsen Tønder, andenpladsen København, tredjepladsen Langeland og derefter Lolland og Bornholm. De sociale problemer i udkants-Danmark øger risikoen for en ond cirkel, hvor fattigdommen går i arv til næste generation.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVS RÅD

# Fattigdom har altså noget med økonomi at gøre

## Øget polarisering

Fra 2001 og frem er gruppen af rige og fattige blevet større, mens middelklassen er svundet ind. Antallet af fattige danskere er siden 2001 steget med omkring 26 procent.

Antallet af fattige indvandrere og efterkommere er steget markant siden 2001. Hver 7. indvanderer fra ikke-vestlige lande lever i fattigdom, mens det er hver 40. etniske dansker.

KILDE: ARBEJDERBEVÆGELSENS ERHVERVSRAÐ

**Overlevelse.** Diskussionen om fattigdom er blusset op, fordi vi har sat mennesker på så lave ydelser, at de ikke kan leve af det. Det siger Finn Kenneth Hansen, der har forsket i fattigdom i mange år.

Af **Merete Nielsen**

Danmark er stadig et smørhul, når det kommer til fattigdom. Ingen tvivl om det. Sammenlignet med de øvrige EU-lande ligger Danmark i den absolut pæne ende, når man ser på antallet af risikofattige, som er EU's målestok for relativ fattigdom.

Trods den flotte placering er andelen af risikofattige i Danmark steget i perioden 2000-2008.

Det fremgår af en rapport, som Center for Alternativ Samfundsanalyse (CASA) står bag. Rapportens forfatter, cand.polit. *Finn Kenneth Hansen*, har gennem mange år beskæftiget sig med undersøgelser og analyser på social- og arbejdsmarkedsområdet, og han er stærk kritisk over indsatsen fra den danske regering.

## Fattigt dansk engagement

»På Lissabon-topmødet i 2000 enedes EU-landene om at arbejde for at nedbringe omfanget af fattig-



**Det blinde øje.**  
»Regeringen benægter jo nærmest, at fattigdom har noget med økonomi at gøre,« siger cand. polit. Finn Kenneth Hansen.

SCAMPK

dom frem mod 2010, men det danske engagement har ikke været særlig stort,« mener Finn Kenneth Hansen.

Han er blandt andet ærgerlig over, at regeringen fortsat slår sig i tøjret over at opstille en officiel fattigdomsgrænse.

»Regeringen anerkender ikke EU's grænse for risikofattige, men vil heller ikke komme med et bedre alternativ.«

### Hvorfor en fattigdomsgrænse?

Netop fattigdomsgrænse eller ej har været en tilbagevendende diskussion mellem regeringen og hjælpeorganisationerne.

Organisationerne og Arbejderbevægelsens Erhvervsråd har efterlyst en metode til at opgøre antallet af fattige, så man kan følge udviklingen og måle, om de indsatser, man sætter i gang, overhovedet virker.

Også Socialdemokraterne mener – i modsætning til da de sad i regeringen – at der skal være en fattigdomsgrænse. Og det betyder, at oppositionen er enig om, at man skal finde en måde at måle fattigdommen på, som er mere nuanceret end EU's.

### Overførselsindkomster glatter ud

Ifølge Finn Kenneth Hansens analyser er det i høj grad overførselsindkomsterne, der gør, at Danmark ligger pænt i den europæiske statistik.

»Så det siger jo sig selv, at vi får flere fattige, når vi nedsætter ydelserne,« siger han og henviser til blandt andet starthjælpen og kontanthjælpsloftet.

Han afviser ikke, at de lave ydelser har fået nogle i arbejde, men han mener, at omkostningerne er for store.

»Regeringen benægter jo nærmest, at fattigdom har noget med økonomi at gøre, men for mig at se er der ingen tvivl om, at de mennesker, som ikke kan arbejde på grund af dårligt helbred, kommer til at hænge fast i fattigdom. Nogle risikerer at blive sat ud af deres bolig, og i børnefamilierne går det i den grad ud over børnene.« ■

men@foa.dk

## Fattigdom – som jeg ser den

Sådan møder FOAs medlemmer fattigdommen.



**Niels F. Svendsen, tilsynsførende assistent, Forsorghjemmet Skovvang, Holstebro**

»Flere af vores brugere er smidt ud af deres lejlighed, fordi de ikke betalte huslejen. Måske fordi de brugte pengene til noget andet som alkohol og stoffer. En del har fysiske og psykiske sygdomme. Mange har gæld – måske også til det grå marked – og dyre, hurtige forbrugs-lån. Gæld til det grå marked skal betales til tiden, ellers kommer et tæskehold på besøg. De fleste er på kontanthjælp. Og den er ikke steget i forhold til prisstigningerne og lønudviklingen. I dagens Danmark kan man ikke ret meget på kontanthjælp. Vi hjælper nogle få til at søge førtidspension, men kommunerne fattes penge, så mange får afslag, og der er lang ventetid på en afgørelse. Mange er låst fast i fattigdom.« ■



**Falk Bærentzen, sektionsleder og proceskonsulent, Kofoeds Skole, København**

»Der er flere typer fattigdom. Det, jeg møder i mit arbejde, er tydeligst opdelingen mellem et aktivt A-hold og et passivt B-hold. Det handler om social udelukkelse i forhold til vores fællesskaber, ikke mindst arbejdsmarkedet. Og det handler om ensomhed og isolation og selvfølgelig et beskedent økonomisk råderum. Vores brugere er elever på Kofoeds Skole, og de er eller træner til at blive fodboldspillere i deres eget liv i modsætning til at være fodbold. Udviklingen sker gennem faglig træning på vores værksteder, undervisning og rådgivning. Vi går på 'to ben', det ene rettet mod arbejde og uddannelse, det andet med fokus på den enkeltes livskvalitet. Og så tilbyder vi eleverne et dagligt måltid mad, frisørsalon, bad, tøj- og møbeldepot.« ■



**Ann Vester Jakobsen, sosu-assistent, afrusningsenheden, Forsorghjemmet Østervang, Århus**

»Man er socialt udsat, når man har et misbrug, men ikke alle er fattige. Det er dem på kontanthjælp, der er fattige. Forskellene i indkomst viser sig ved, hvad man har råd til at drikke. Om man drikker papvin eller dyr whisky. Man fornemmer også, at nogen kun har det tøj, de går og står i, ikke har til en pakke smøger eller de 68 kroner om dagen, man betaler for kosten, når man er indlagt til afrusning. Vores opgave er at hjælpe med afrusningen. Det er sagsbehandlerne i kommunen, der tager sig af deres økonomiske forhold. Men vi har da et brugtøjsdepot, så dem, der mangler tøj, kan få hjælp der.« ■

FOTO: SØREN HOLM

# Så kom regningen

**Maj måned kom til at stå i krisens tegn.** Eller rettere i regningens tegn.

Da S og SF fremlagde deres længe ventede økonomiske plan, kom der for alvor gang i debatten om, hvem der skal betale regningen for den finanskrisen, som sluttede de velbjærgedes fest i Grådighedens årti.

Er det festedeltagerne, der skal betale for oprydningen, eller er det hele samfundet? Er det velfærden og de offentligt ansatte eller, er det de svageste grupper?

**S og SF lagde op til en blanding** i planen *Fair løsning* – millionærskat, udskydelse af skattelettelser og flere arbejdstimer.

Det giver efter min opfattelse mening at arbejde sig ud af krisen. Til gengæld giver det ikke mening at udskifte tallet 37 i overenskomsterne med 38. Gjorde vi det, så ville vi give arbejdsgiverne vetoret over, hvornår arbejdstiden atter kan sænkes til 37 timer om ugen, og vi ville komme til at betale for den nedsættelse en gang til. Den betalte vi for, da arbejdstiden sidst blev sænket.

**Derimod vil der være rigtig megen mening i** at skabe gulerødder til, at lønmodtagere, der har kræfterne og lyst, kan se en gevinst både for sig selv og for velfærden ved at arbejde flere timer i en kortere eller længere periode. Det kan være gulerødder, der gør det attraktivt for deltidsansatte at gå op i tid, for fuldtidsansatte at kunne øge arbejdstiden i nogle perioder af arbejdslivet og sænke den i andre, for seniorer at tjekke ud af arbejdsmarkedet gennem nedtrapning af arbejdstiden og for efterlønsmodtagere til at kombinere efterløn og arbejde.

**Regeringen fulgte op på oppositionens plan** med *Genopretningsplanen*, som i stedet anviste sparevejen. 0-vækst i den offentlige sektor i de næste år, milliardbesparelser i kommunerne, fastfrysning af overførselsindkomsterne og udskydning af skattelettelser. Der skulle spares, så det kunne mærkes. De offentligt ansatte skulle have et drag over nakken, og de svageste skulle opleve en nedgang i købekraften af dagpenge, pensioner, kontanthjælp, SU og så videre.

Planen fik en hård medfart, da 3.500 tillidsrepræsentanter fra 11 forbund med offentligt ansatte dagen efter var samlet i protest mod de bebudede besparelser.

**Slutresultatet blev ændret ganske betydeligt.** Jeg er tilfreds med, at nedlæggelsen af 8.000 stillinger i kommunerne blev fjernet, men 0-væksten vil i sig selv medføre store spareøvelser i den offentlige sektor i de næste tre år.

Jeg er også tilfreds med, at fastfrysningen af overførselsindkomsterne blev pillet ud, men halveringen af den periode, hvori man kan få dagpenge, vil få alvorlige konsekvenser – først og fremmest for ufaglærte og kortuddannede, som nu vil risikere at ryge fra dagpenge til kontanthjælp allerede efter to år på dagpenge.

**Den del af regeringens aftale med Dansk Folkeparti** er for mig helt uforståelig. Det er netop i perioder med krise og stigende arbejdsløshed, at det danske dagpengesystem skal vise sin styrke. Nu går regeringen den modsatte vej og gør maskerne i sikkerhedsnettet større midt under krisen.

Det er ganske enkelt hul i hovedet. ■

*Dennis Kristensen*

**Dennis Kristensen**, forbundsformand

Dennis blogger på [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

»De offentligt ansatte skulle have et drag over nakken, og de svageste skulle opleve en nedgang i købekraften af dagpenge, pensioner, kontanthjælp, SU og så videre.«



Dialog med  
formanden på:  
[www.foa.dk/debat](http://www.foa.dk/debat)



# På mandetur

Luften holder kun seks råkolde grader i maj, og fiskerne på bredden af Egen Mølle Put&Take fanger ikke andet end mudder dén formiddag. Men humøret er let og lunt, når det mandlige personale fra Guderup Plejecenter på Als tager på fisketur med en håndfuld mandlige beboere.

Her er kvinder forment adgang, luften tyk af grove, men godmodige drillerier og friheden bare total.

Flere af de i alt ni mandlige ansatte har tidligere arbejdet på Danfoss, men vil nu i gang med en sosu-uddannelse. For som de selv siger – gutterne fra Guderup: At passe mennesker er både sjovere, mere givende og mere meningsfuldt end at passe maskiner ...

Af Karin Svennevig Hyldig

Foto: Lene Esthave





- **Sømanden og lystfiskeren.** To beboere, der stort set er med hver gang, er 'Sømanden', Orla Jensen, 70, der tidligere har sejlet for Mærsk (forrest i billedet) og 'Lystfiskeren', Carl Godt Bahnsen på 82, der også tilbragte en stor del af sin fritid her ved Egen Mølle Fiskesø, da han i sin tid arbejdede på Danfoss.





**Mere overskud.** 38-årige Robert Madsen (i ternet jakke) har arbejdet 11 år på Danfoss, men egentlig altid drømt om et mere givende arbejdsliv med børn eller ældre. For halvandet år siden sagde han op og er bestemt ikke blevet skuffet.

»Jeg glæder mig til at gå på arbejde hver morgen og har fået mere overskud til familien. Man bliver jo et gladere menneske af at gøre noget godt for andre,« siger han. De andre driller: »Nu hopper han snart i og tager den med tænderne, hvis han ikke fanger noget...«



»Saaa ska vi KNAU«, som sønderjyder siger, når de skal spise. Mandemenuen lyder på pølser, kold kartoffelsalat, Gammel Dansk og lyse øl. Grovkornede jokes og gode grin.

# Ledige kommer i klemme

**Plan.** Kommunerne skal ikke spare fire milliarder frem til 2013. I stedet sendes regningen til de ledige.

Af **Finn Olsen**

Først meldte regeringen ud, at kommunerne skal spare fire milliarder kroner frem til 2013. Udsigten til tre år med fyringer og nedskæringer fik fagbevægelsen til at råbe højt. I Fredericia mødtes 3.500 tillidsrepræsentanter fra forskellige fagforbund, og de var klar til at slå. Så blev det pinse, og nu kom pludselig meddelelsen om, at de fire milliarder ikke skulle spares alligevel.

Regeringen var blevet enig med Dansk Folkeparti om, at pengene til regeringens genopretningsplan i stedet skal findes

blandt andet ved at halvere dagpengeperioden. Desuden skal man fremover have arbejdet et år for at få ret til dagpenge. I øjeblikket er kravet et halvt år.

## Mange FOA-medlemmer bliver ramt

I FOA er begejstringen over den ændrede kurs til at overskue.

»Jeg tror, at det er det mest asociale forslag, vi har set siden 2001. Der vil være mange, der kommer drastisk i klemme af den kortere periode,« siger FOA-formand *Dennis Kristensen* til foa.dk.

I dag har FOAs a-kasse cirka 5.000 medlemmer, der modtager arbejdsløshedsdagpenge, og 14 procent af dem har en ledighedsperiode på 104 uger eller mere.

Så mange FOA-medlemmer vil blive berørt af de nye stramninger – som finder sted i en tid, hvor mange frygter at blive fyret.

»Indtil nu har man kunnet blive indplaceret i dagpengesystemet påny ved at have

962 løntimer svarende til et halvt års arbejde,« siger *Elisabeth Bruun Olesen*, sekretariatschef i FOAs a-kasse.

»Fremover skal man have 1.924 timer svarende til et års arbejde. Det er en væsentlig forringelse, der vil ramme mange – især i udkantsområderne.«

## Dagpengesystemet smuldrer

Dennis Kristensen tilføjer, at han kan frygte, at mange i fremtiden slet ikke vil melde sig ind i en a-kasse. Dagpengenes kompensationsgrad er blevet udhulet i de senere år. Sammenholdt med den nye kortere periode, kan mange fristes til at sige, at det slet ikke kan betale sig.

»Dermed er den danske flexicurity-model nu ved at rinde ud. A-kasserne får nu en meget stor opgave i at informere om, at for de fleste er kontanthjælp ikke et alternativ,« siger Dennis Kristensen. ■

fino@foa.dk

## Sådan vil regeringen spare

### Her er de vigtigste punkter i regeringens genopretningsplan:

- Dagpengeperioden halveres til to år
- Loft over børnefamilieydelsen på 30.000 kroner om året
- Loft over fradrag for faglige kontingenter på 3.000 kroner om året.
- Udskydelse af aftalt forhøjelse af topskattegrænsen i tre år.
- Den automatiske regulering af beløbsgrænser for skatter sættes ud af kraft til 2013.
- Besparelser på VEU-godtgørelsen.
- Besparelser på universiteter og forskning.

Alle spareplanerne kan findes på Finansministeriets hjemmeside.



**En sejr?** 3.500 tillidsfolk mødtes i Fredericia og sendte et kraftigt signal til regeringen om, at fagbevægelsen ikke ville sidde og kigge på, hvis kommunerne skulle gennemføre de besparelser, regeringen havde krævet. Nu er aben givet videre – til de ledige blandt andre.

FOTO: GERT BLUME



# Kommission: Kvinder får mindre i løn

**Ulighed.** Det kønsopdelte arbejdsmarked er virkelighed, og kvindefagene er bagud med lønnen. Det har Lønkommissionen nu slået fast.

Af **Jørgen Wedel**

»Enhver arbejdsgiver skal yde kvinder og mænd lige løn, herunder lige lønvilkår, for samme arbejde eller for arbejde, der tillægges samme værdi.«

Sådan står der i Loven om Ligeløn, og så kunne man tro, at alt var godt.

Virkeligheden er, at arbejdsmarkedet er kønsopdelt, og at det typisk er sådan, at lønnen er lavest i kvindefagene.

Det har Lønkommissionen nu slået fast, skriver Berlingske Tidende, som har fået fat i Lønkommissionens rapport, før den officielt er udgivet.

Udgivelsen var fastsat til 28. maj, nogle dage før dette blad blev sendt til tryk, og oplysningerne i denne artikel bygger derfor på omtalen i Berlingske Tidende.

## **FOA ville have lønnen undersøgt**

Lønkommissionen blev til efter overenskomstforhandlingerne i 2008, da FOAs medlemmer i tusindvis gik på gaden og viste deres utilfredshed med den lave

**Kvindefag.** Lønnen er lavest i kvindefagene – fag der ofte handler om omsorg for andre mennesker. Og det pædagogiske område er værst ramt af uligheden, fastslår regeringens lønkommission.

kvindeløn. FOA og den øvrige fagbevægelse stod fast på, at det kønsopdelte arbejdsmarked skulle undersøges nærmere, så man ville kunne få løst problemet.

Og Lønkommissionen kan altså nu fortælle, at der virkelig er et problem.

## **Pædagoger hårdest ramt**

Kommissionen har sammenlignet lønnen i en række mande- og kvindedominerede faggrupper i den offentlige sektor.

Den dokumenterer for eksempel, at mandlige kommunale håndværkere tjener 10 procent mere end social- og sundhedsassistenterne, der er en udpræget kvindegruppe.

Værst ser det ifølge avisens eksempler ud på det pædagogiske område: De mandlige bygningskonstruktører i kommunerne tjener 28 procent mere end de kvindelige pædagoger. Avisen har ikke tal for pædagogmedhjælperne.

## **Kræver plan for ligeløn**

FOA-formand Dennis Kristensen er ikke overrasket.

»Konklusionen styrker vores krav om 'mandeløn til kvindefag'. Vi har nu bevis for, at kvinders arbejde nedvurderes, og at det pædagogiske område er hårdest ramt. Det er et problem, som hele samfundet skal hjælpe med at løse.«

I lyset af den økonomiske krise forestiller Dennis Kristensen sig, at der ved de kommende overenskomstforhandlinger startes et forløb, der kommer til at strække sig over flere overenskomstperioder. ■

[jjwed@foa.dk](mailto:jjwed@foa.dk)

Læs Lønkommissionens rapport på [www.foa.dk](http://www.foa.dk)



# Det ondeste af alt

**Pædofili-panik.** Den pædofile mand er vor tids mest forhadte skurk og har skabt en frygtkultur i hele den vestlige verden, mener psykolog Karen Pallesgaard Munk.

Af **Jette Rantorp**  
Modelfoto: **Colourbox**

To kvindelige politibetjente skiftedes til at passe hinandens døtre, når de havde skæve vagter. Og så blev de meldt til politiet.

Anmeldelsen vakte en storm af protester i medierne, og sagen blev frafaldet. Men i dag må man som voksen indhente tilladelse på et offentligt kontor, hvis man skal have med andres børn at gøre – for eksempel lade sønnens kammerat køre med til fodbold.

Eksemplet stammer fra England. Men det er et udtryk for den pædofili-panik, der hersker i hele den vestlige verden, mener psykolog *Karen Pallesgaard Munk*, lektor på Århus Universitets Center for Humanistisk Sundhedsforskning.

Hun bor for tiden i Cambridge og er i gang med en stor undersøgelse af, om danskere lever i en kultur præget af pæ-

dofili-frygt, og hvilke konsekvenser det kan få, hvis de gør.

»Det er jo interessant, at selvom den engelske og amerikanske stat generelt er tilbageholdende med at blande sig i borgernes forhold – så er der i disse lande tilsyneladende ingen grænser for statens indgriben, når det gælder forholdet mellem børn og voksne.«

»Det er skræmmende,« siger hun.

## Én man elsker at hade

Når det er så interessant og skræmmende, er det, fordi pædofili-hysteriet i Danmark i det hele taget har været inspireret af strømninger vestfra.



Det startede med Vadstrupgårdsagen i 1997, og op igennem halvfemserne var danske medier fyldt med mere eller mindre velbegrundede anklager om pædofile overgreb i daginstitutionerne. Hver gang medierne havde bragt en historie om en overgrebsmistanke, kunne man i de pædagogiske fagforbund registrere en bølge af nye anmeldelser.

Kun ganske få af dem blev til egentlige sager. Og en forsvindende brøkdel førte til dom. Men mediernes opmærksomhed på fænomenet påvirkede både befolkningens adfærd og lovgivningen.

Blandt andet fremsatte Folketinget forslag om behandling af børnekrænkerne i de mildere sager – for at undgå tilbagefald. Og en afdeling i Herstedvester Fængsel blev indrettet specielt til de grovere pædofile forbrydere, som ellers risikerede at blive lynchet af deres medfanger.

»Men vi så det også i kulturen. I film, tv-serier og kriminalromaner dukkede en helt ny social identitet op. Den pædofile var blevet den ultimative skurk – en person, man kunne elske at hade,« siger Karen Pallesgaard Munk.

### Kan en niårig være pædofil?

I England har hysteriet blandt andet bevirket, at børnebogsforfattere, der rejser rundt til skoler og læser op af deres bøger, siden sidste år har skullet fremvise en såkaldt børne-attest.

Både i England og i USA er der desuden offentlige registre, hvor man kan se, om naboen er dømt for krænkende overgreb

## »I film, tv-serier og kriminalromaner dukkede en helt ny social identitet op. Den pædofile var blevet den ultimative skurk – en person, man kunne elske at hade.«

KAREN PALLESGAARD MUNK

mod børn. Og så er der ved at ske noget rædselsfuldt i USA, siger Karen Pallesgaard Munk.

»Hidtil har man ikke måttet stemple et barn under 15 år som pædofil. Man har betragtet seksuelle aktiviteter i den alder som naturlig eksperimenteren, som måske er gået over grænsen.«

»Men nu er aldersgrænsen sat ned til ni år. Så hvis en dreng i den alder gør noget, kan han blive stemplet for livet.«

### Selvtægt, nej, men ...

Også herhjemme har der været initiativer og aktiviteter, som kunne minde om heksejagt på børnekrænkerne, fortæller Karen Pallesgaard Munk.

»Dansk Folkeparti foreslog på et tidspunkt, at man indførte en ordning, så man kunne se, om en pædofilidømt var flyttet ind i ens nabolag. Men et flertal i Folketinget afviste forslaget.«

Det var også her i landet, en pædofilidømt mands hus i 1998 blev brændt ned, og man af samme grund ikke turde lade ham flytte hjem.

Og da en enlig mand i Hvidovre blev slået ihjel, og der gik rygter om, at det nok var fordi, han havde et usundt forhold til børn, gik tv-avisen på gaden og spurgte, hvad folk mente om det.

»Da var svarene, at folk naturligvis ikke gik ind for selvtægt, meeen ... i dette tilfælde gjorde det ikke så meget.«

### Grusomme konsekvenser

Der er ingen tvivl om, at overgreb på børn er forbudt. Det står der i den danske straf-

felov fra 1866. Men indtil den kriminelle lavalder blev sat op til 15 år, og man begyndte at beskæftige sig med børns rettigheder i løbet af 1900-tallet, var det ikke noget, man gik så meget op i.

»Forandringen sker, da man begynder at se barnet som et skrøbeligt væsen, der skal beskyttes. Og samtidig opstår myten om, at seksuelle overgreb i barndommen skader for livet,« siger Karen Pallesgaard Munk.

»Det gør de også under nogle omstændigheder, men ikke altid,« fortsætter hun.

»En undersøgelse foretaget af Rigshospitalet i 2007 viser, at hvis overgrebet begås af forældre eller andre nære voksne og er forbundet med vold, så har det grusomme konsekvenser.«

»Men tidsånden spiller også en rolle. Og der findes sexologer, der vil hævde, at visse pædofile forhold ikke har skadet barnet.«

### Nødstedte børn får ingen hjælp

Til gengæld er Karen Pallesgaard Munk ikke i tvivl om, at pædofili-panikken skader børnene.

»For det første er man jo godt i gang med at isolere de mandlige pædagoger i dagtilbuddene,« siger hun.

»Og for det andet er den almene tillid i samfundet under nedbrydning – i hvert fald hvad angår forholdet mellem mænd og børn.«

»Det giver sig udtryk i fædre, der kan have problemer med at være naturligt kærlige overfor deres døtre. Og nødstedte børn, som ikke får hjælp af fremmede voksne, fordi de er bange for, at hjælpen misfortolkes.«

Karen Pallesgaard Munk husker en episode for mange år siden i Tivoli, hvor en lille dreng var blevet væk fra sin mor og tudbrølede. Før hun selv nåede at reagere, kom en svensk mand, trøstede drengen og tog ham med for at efterlyse moderen.

»Det ville ingen turde gøre i dag,« siger hun. ■

jehr@foa.dk

# En frygtelig forglem

**Parkerings-døden.** I den vestlige verden bliver flere og flere spædbørn glemt på bagsædet af forældrenes bil – og dør af tørst og varme. Hvordan kan det ske?

Af **Jette Rantorp**

Tegning: **Lilian Brøgger**

**For knap et år siden** skete det under vore egne himmelstrøg:

En 29-årig far glemte, at han havde sin etårige datter med i bilen. I stedet for at aflevere pigen i dagpleje på Midtsjælland, som han skulle, kørte han direkte til sit arbejde i Lyngby, parkerede bilen og gav sig i kast med arbejdet uden på noget tidspunkt at ane uråd.

Hans frygtelige forglemmelse blev først opdaget, da pigens mor ville hente hende i dagplejen. Men da var det for sent. Pigen var død af tørst og overophedning.

Hvordan kunne det ske? Spurgte man sig selv og hinanden. Hvordan kan en far glemme *sit eget barn*? Og så *en hel dag*?

Det spørgsmål stillede man også i Belgien, hvor et lignende dødsfald fandt sted en uge tidligere i byen Haasrode. Og det spørgsmål stiller man sig mange gange om året i USA, hvor mellem 15 og 25 børn hvert år lider parkerings-døden.

**Omstændighederne** omkring de tragiske dødsfald er typiske: Det er en varm dag. En i øvrigt kærlig og omsorgsfuld far eller mor er så stresse, ophidset eller forvirret over forandringer i sin daglige rutine, at han eller hun glemmer barnet i bilen.

For en snes år siden var noget sådant nærmest utænkeligt. Men i starten af 1990'erne konstaterede eksperter, at airbags på passagersædet kunne slå et barn ihjel. I stedet anbefalede man at placere barnesædet bag i bilen – og at skærpe sikkerheden yderligere ved at vende sædet, så barnet sad med ryggen til chaufføren.

Ingen kunne dengang forudse, hvilke konsekvenser det ville få. For – som sagt – hvem glemmer sit barn?

Det gør de velhavende, afslører amerikansk statistik. Og de fattige. Og middelklassen. Gamle som unge, mødre som fædre. Inden for de sidste ti år er det blandt andet sket for en tandlæge, en postarbejder, en elektriker, en socialrådgiver, en politibetjent, en soldat, en præst, en sygeplejerske, en professor og en børnelæge.

I 40 procent af tilfældene undersøger myndighederne ulykken og konkluderer, at der er tale om en frygtelig forglemmelse, som medfører en så voldsom skyldfølelse hos den ansvarlige forælder, at det bærer straffen i sig selv.

Men i 60 procent af sagerne mener anklageren, at der er tale om så alvorligt omsorgssvigt, at der foreligger en forbrydelse – og tiltaler den ulykkelige forælder for uagtsomt manddrab.

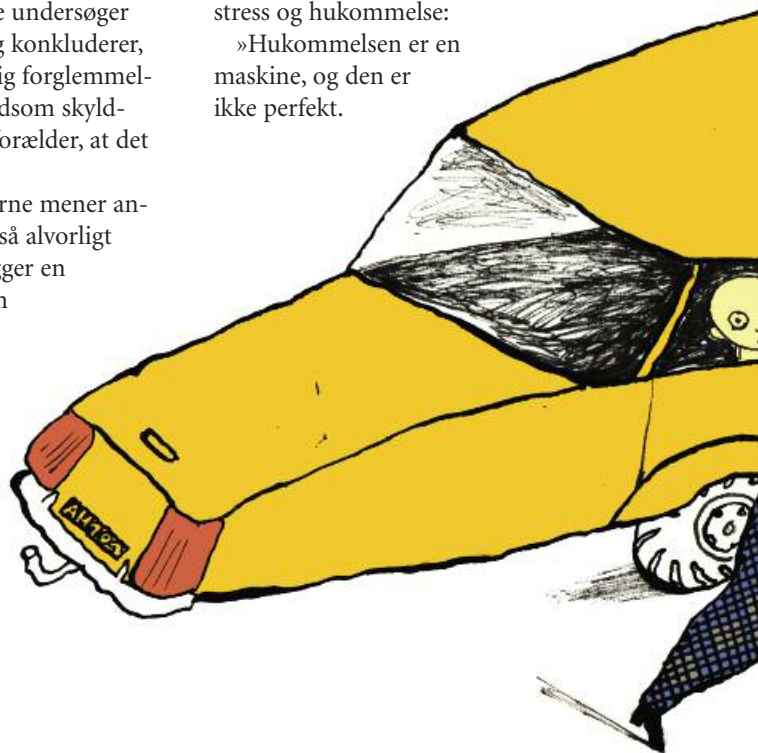
**Det sker**, at tiltalen fører til en fængselsdom. Det gjorde det for eksempel for den amerikanske mor, der systematisk lukkede sit barn inde i en aflåst bil i stedet for at bruge penge på daginstitution.

Men det er de andre tilfælde, der forvirrer os. De tilfælde, hvor der er tale om i øvrigt hengivne, omsorgsfulde og ansvarlige forældre.

Hvordan kan det ske?

Om det siger den amerikanske professor *David Diamond*, som har forsket i følelser, stress og hukommelse:

»Hukommelsen er en maskine, og den er ikke perfekt.



# melse

»Hvis du kan glemme din mobiltelefon, kan du i princippet også glemme dit barn.«

DAVID DIAMOND, AMERIKANSK PROFESSOR

I vores bevidsthed prioriterer vi ting efter, hvor vigtige de er, men det gør vores underliggende hukommelse ikke. Hvis du kan glemme din mobiltelefon, kan du i princippet også glemme dit barn.«

»Den afgørende faktor i disse sager er en kombination af stress, sindsbevægelse, søvnmangel og ændringer i den daglige rutine.«

»I den situation vil den primitive del af hjernen fungere som en slags autopilot og sørge for, at man kører bilen, nærmest uden at tænke over det. Den bevidste tankegang er svag, og hukom-

melsen er bogstavelig talt overbelastet – ligesom i et computerprogram. Så med mindre der sker noget, som vækker hukommelsen, for eksempel at barnet græder – ja, så kan man glemme det.«

**Den engelske psykolog James Reason** forklarer fænomenet sådan:

»Man kan sammenligne lagene i bevidstheden med skiver af schweizerost, som er lagt ovenpå hinanden i fem-seks lag. Hullerne repræsenterer små, ubetydelige svagheder. Men hvis de en sjælden gang kommer til at ligge lige over hinanden, er det katastrofalt,« forklarer han.

Hun glemte at aflevere sin ni måneder gamle søn, Bryce, hos babysitteren. Han døde i bilen.

Natten forinden havde hun passet en venindes barn og kun sovet lidt. Familiens ene bil var lånt ud, så hun kørte sin mand til arbejde. Derfor lagde hun posen med bleer på bagsædet og ikke på passagersædet, som hun plejede. Bryce sov i sit barnesæde. Og Lyn brugte hele køreturen på at tale i mobiltelefon – dels med en slægtning, som havde problemer, dels med sin chef om en krise på arbejdet.

Desuden havde babysitteren fået ny mobiltelefon, som ikke indeholdt Lyns arbejdsnummer, men kun hendes mobilnummer. Og da babysitteren ringede for at høre, hvor Bryce blev af, lå Lyns mobil i hendes taske – uden for hørevidde.

**Den eneste statistik** over parkeringsdødfald i USA findes hos den frivillige organisation, *Kids and Cars*, som drives af en tidligere salgs- og marketingschef *Janette Fennell*.

I årevis har hun kæmpet for at få indført en lov, der kræver, at nye biler forsynes med bagsæde-sensorer, der udløser en alarm, hvis et barn bliver siddende i sædet, efter motoren er slukket.

I 2000 udviklede ansatte på NASA i Hampton sådan en alarm. Men den er aldrig blev sat i produktion. Dels fordi eventuelle investorer var bange for de enorme erstatningssager, de kunne løbe ind i, hvis alarmerne ikke virkede. Dels fordi en markedsanalyse antyder, at den ikke ville blive solgt.

For det er, som Janette Fennell siger:

»Folk tror ikke, det kan ske for dem.« ■

*Artiklen er delvist baseret på en artikel i The Washington Post.*



Det var, hvad der skete for Lyn Balfour, en ung kvinde fra Virginia, der havde gjort tjeneste i den amerikanske hær i Bosnien og Irak og havde udvist stor dygtighed i at have mange bolde i luften. Men den 30. marts 2007 gik det galt.

# Mere rengøring betyder færre infektioner

**Dokumentation.** I et halvt år blev der gjort ekstra godt rent på to hospitalsafdelinger på Southern General Hospital i Glasgow. Det betød, at antallet af patienter, der blev smittet med resistente stafylokokker, faldt med 26,6 procent.

Af **Ingrid Pedersen**  
Foto **Jørgen True**

Hovedpersonen i den skotske mikrobiolog *Stephanie Dancers* banebrydende forskning hedder Beth Anderson og er rengøringsassistent. Da hun blev ansat i et år som ekstra rengøringsmedarbejder på to forskellige hospitalsafdelinger faldt antallet af infektioner drastisk.

Stephanie Dancer dokumenterede, at færre patienter bliver smittet med resistente stafylokokker, hvis der flere gange dagligt bliver gjort ekstra rent på en række punkter, hvor bakterier findes. Det er blandt andet på sengeborde og dørhåndtag.

I den periode, afdelingerne havde ekstra rengøring, faldt antallet af infektioner med 26,6 procent. Mængden af målbart, men usynligt snavs faldt med 33 procent.

Forsøget blev gennemført over et år



**Knofedt.** »Det er ikke skrappe midler, der skal til. Bare hyppigere og mere målrettet rengøring,« siger mikrobiolog Stephanie Dancer, der har påvist, at ekstra rengøring kan nedbringe antallet af hospitalsinfektioner.

på to nøjagtig ens hospitalsafdelinger med 21 sengepladser hver – den ene for mænd, den anden for kvinder på Southern General Hospital i Glasgow.

## Beths rengøring gav resultater

Beth Anderson var først et halvt år på den ene afdeling, derefter et halvt år på den anden afdeling. Hendes rengøring var målrettet 10 forskellige steder, som patienterne kom i berøring med, og hvor mikrobiologen vidste, at usynligt snavs og bakterier kunne gemme sig. Forudgående undersøgelser havde vist, at de var snavsede, selv om der lige var gjort rent.

Da den ekstra rengøring blev fjernet, steg antallet af infektioner igen, og det medførte både dødsfald og amputationer.

»Mindst fire personer kan takke Beth for, at de slap for at blive syge, mens de

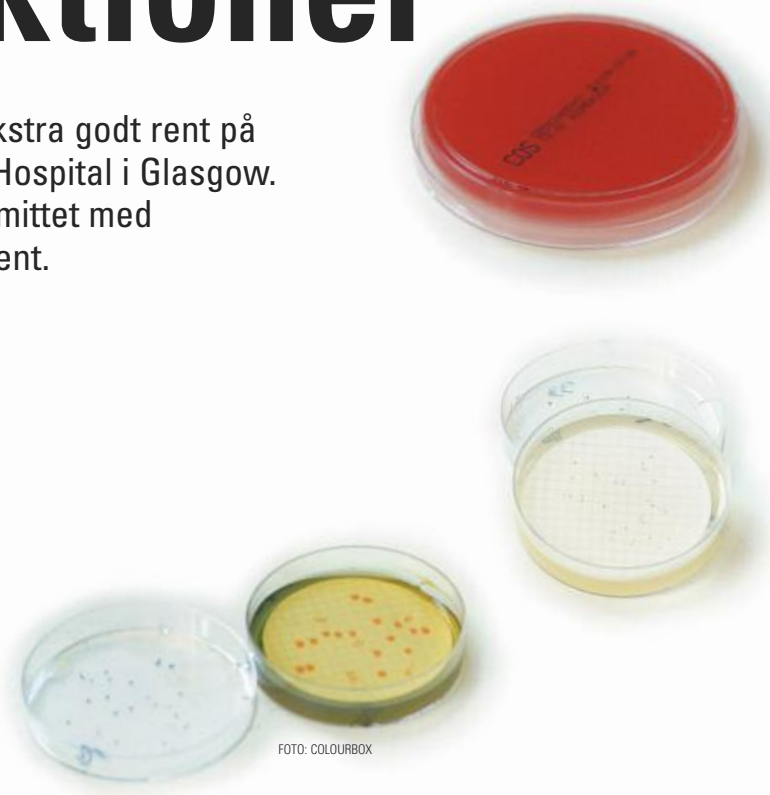
var på hospitalet,« konstaterer Stephanie Dancer, der er læge med speciale i mikrobiologi. Hun er verdensberømt for sine forskningsresultater, der viser, at der – helt bogstaveligt – bare skal et par ekstra hænder til for at begrænse smittefarlige bakterier på hospitalerne.

## Nedskæring satte gang i forskning

Ideen til at forske i sammenhængen mellem rengøring og infektioner fik Stephanie Dancer i 1998, da hospitalets ledelse havde besluttet, at der skulle skæres ned på rengøringen.

»Det er jo tit der, man sparer, for ingen ser rengøringspersonalet. De er langt nede i hospitalshierarkiet,« siger hun til *fag og arbejde*, der traf hende, da hun for nylig holdt foredrag i København.

Stephanie Dancer modsatte sig nedskæ-





ARKIVFOTO: MIKE KOLLÖFFEL

**Gemmesteder.** Efter der var gjort almindeligt rent på stuen, fandt Stephanie Dancer 10 steder med multiresistente bakterier. Det var de steder, den ekstra rengøring senere fokuserede på.

ringerne, men måtte give op, da hospitalsledelsen bad hende komme med dokumentation for, at der er sammenhæng mellem rengøringsstandard og antallet af infektioner blandt patienterne.

»Jeg troede, den dokumentation var nem at finde, så jeg gik på biblioteket for at lede,« griner hun. Det viste sig, at der aldrig var forsket i denne sammenhæng, så dokumentationen fandtes ikke, og det var svært at skaffe penge til et forskningsprojekt. Men det lykkedes, da UNISON, de offentligt ansattes fagforening, tilbød at finansiere projektet.

#### **Problemet er det usynlige snavs**

Ifølge Stephanie Dancer er det svært at måle, hvor rent et hospital er.

»Der er en tendens til at fokusere på det synlige snavs for eksempel på gulvet, men

problemet er på de steder, patienterne kommer i kontakt med – sengeborde, skabe, sengeheste, dørhåndtag og ringeklokker – og det er der ikke så meget erfaring med,« siger hun.

Stephanie Dancer måtte hente hjælp i fødevarerindustrien, der i årevis har arbejdet med at forhindre farlige bakterier i mad og derfor har udviklet teknikker til at afsløre bakterier. De samme metoder kunne hun bruge til at dokumentere sammenhængen.

I 2008 blev hendes resultater offentliggjort i det prestigefyldte tidsskrift *The Lancet*.

#### **Ingen skrappe kemikalier**

Stephanie Dancers forskning har endnu ikke har fået hospitalerne i Storbritannien til at ansætte mere rengøringspersonale.

»Men i USA, hvor hospitalsrengøringen er *big business* er interessen stor,« siger hun og understreger, at det kun drejer sig om ganske almindelig rengøring. Det er ikke nødvendigt med skrappe midler, der kan skade både de rengøringsansatte og miljøet.

Hun mener, at den megen fokus på håndhygiejne i hospitalsvæsenet selvfølgelig er vigtig.

»Men det nytter jo ikke noget, at du spritter hænderne af, hvis du et øjeblik senere rører ved et inficeret håndtag. Derfor skal omgivelserne også være rene,« konstaterer hun. ■

ingrid@MediehusetRubrik.dk

Læs mere om Stephanie Dancers undersøgelse i *The Lancet*, [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com) og [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com) (8. juni 2009)



**Samarbejde.** Det kræver et tæt og ærligt samarbejde, når langtidssygemeldte skal hjælpes tilbage på arbejdspladsen. Det har de gode erfaringer med på Sundeved Ældrecenter. I sofaen ses social- og sundhedshjælper Helle Hoff og leder Steen Aage Maj Jørgensen og med ryggen til tillidsrepræsentant Bianka Kastrup.

## Syg med job

Beskæftigelsesministeriets kampagne *Syg med job – sygdom og arbejde behøver ikke at udelukke hinanden* sætter fokus på den gode dialog mellem sygemeldt, arbejdsgiver og kolleger. Undersøgelser viser, at mange langvarigt syge kommer hurtigere tilbage på arbejdspladsen, hvis de bevarer kontakten til kolleger og arbejdsplads under sygdomsforløbet. En ny undersøgelse lavet af Beskæftigelsesministeriet viser desuden, at ni ud af ti danskere er enige i, at sygdom og arbejde ikke behøver udelukke hinanden.

# Når syge arbejder

**Langtidssygdom.** Kan man arbejde, selvom man er sygemeldt? Social- og sundhedsassistent Bianka Kastrup og social- og sundhedshjælper Helle Hoff kunne. De er glade for, at de fik lov.

Af **Anni Heiberg**  
Foto: **Lene Esthave**

Fyresedlen var skrevet, og social- og sundhedshjælper *Helle Hoff* skulle i fleksjob og arbejdsprøvning på REVA. Det var det sidste, hun ønskede, men tilsyneladende eneste mulighed. Lige indtil Helle, FOA Sønderborg og ledelsen på Sundeved Ældrecenter begyndte at tænke kreativt. Så kom Helle tilbage på sin gamle arbejdsplads. I starten blot tre timer om dagen, i dag arbejder hun fuld tid med hjælp fra en personlig assistent.

»Jeg var sikker på, jeg aldrig kom tilbage,« fortæller Helle Hoff, hvis læge, neurolog og fysioterapeut var ligeså pessimistiske. Helle havde fem truende diskusprolaps i nakken og et prolaps mellem skulderbladene. Hun havde store smerter, kunne ikke bruge venstre arm og var svimmel. Alligevel besøgte hun Sundeved Ældrecenter flere gange om ugen.

»Jeg kunne ikke lade være. Vi er som en familie her, og vi har en fænomenal ledelse. God stemning, god tone og respekt,« fortæller Helle.

#### Fra fyreseddel til fuld tid

Efter tre måneders sygemelding fik Helle Hoff en fyreseddel, og hun ønskede at komme hurtigt videre i arbejdsprøvning.

»Jeg opdagede, at der var lang ventetid, og at det nok ville blive noget med køkken eller kontor. Jeg ville jo gerne blive i mit fag. Finde en lille niche i plejesektoren, hvor de ikke kunne undvære mig,« smiler hun.

Helle gik til FOA Sønderborg, og så gik det stærkt. FOA havde netop haft besøg af hjemmehjælper *Britta Kastrup*. Efter ti år med job på REVA, drømte Britta om en tilknytning til sit gamle fag. Nu er hun personlig assistent for Helle tre timer hver dag. Helle kan ikke klare tunge løft, det klarer Britta. Hun har ingen problemer med det fysiske, men skal undgå stress. Hermed kom to mennesker på arbejde trods sygdom. Fordi de gerne vil, og fordi deres arbejdsplads er åben for nye måder at arbejde på.

»Ledelsen var straks med på ideen. Alt skal prøves, det er holdningen her,« fortæller hun. »Så jeg kom i arbejdsprøvning



**Social.** »Kom og vær social,« sagde ledelsen, da social- og sundhedsassistent *Helle Hoff* gik med flere diskusprolaps og gerne ville arbejde. Hun er nu tilbage på fuld tid med hjælp fra en personlig assistent. Her giver hun *Lydia From* et knus.

på min egen arbejdsplads og begyndte med tre timer om ugen. Nu har jeg fuld tid og blev raskmeldt i mandags. Men jeg beholder *Britta*, min personlige assistent. Hun følger mine vagter og hjælper med at lægge i seng. Det går bare godt.«

#### Samtale efter to uger

Sundeved Ældrecenter har 30 beboere og en aflastningsstue, og der er kort vej til ledelsen. Tillidsrepræsentant, social- og sundhedsassistent *Bianka Kastrup* sidder med ved alle omsorgssamtaler, fordi ledelsen ønsker det, og hun fortæller, at holdningen til samtalerne er blevet mere positiv.

»Her i huset inviterer vi til samtale efter to ugers sygdom. I begyndelsen syntes nogle, det var at snage, men nu er holdningen positiv. Vi taler om muligheder, og lægen kan skrive en mulighedserklæring, der siger, hvad man kan og ikke kan,« siger *Bianka Kastrup*.

#### Kom i gang

Tillidsrepræsentanten har selv nydt godt af fleksible arbejdsmuligheder som langtidssygemeldt.

»Jeg kom til skade med mit knæ og blev opereret efter to måneder. Jeg fik spat af at gå hjemme, og jeg besøgte arbejdspladsen mange gange i løbet af en uge. To mæne-

der efter operationen udfyldte lægen en mulighedserklæring, og jeg skulle begynde med at arbejde fra syv til ti, men jeg blev ofte længere, fordi jeg gerne ville. Alle var meget opmærksomme på, at jeg kun gjorde det, jeg måtte.«

»Du er ikke en del af fællesskabet, når du er væk så længe. Kom i gang. Det er simpelthen det bedste. Bare en-to timer om dagen, så man har noget at stå op til,« siger *Bianka Kastrup*. ■

heiberg@reportagegruppen.dk ►



**I gang.** Tillidsrepræsentant *Bianka Kastrup* trives ikke med at gå hjemme efter en knæoperation, så hun begyndte med få timers let, dagligt arbejde. Her er hun sammen med *Marie Poulsen*.



**Hjælp.** »Det er ikke kontrol, det er hjælp, når vi tager mange snakke med langtids-sygemeldte kolleger. Det kræver tillid og ærlighed, og man må aldrig gå over medarbejderens grænser,« siger leder af Sundeved Ældrecenter Steen Aage Maj Jørgensen.

### Arbejdspladsen får fuld refusion

Alle havde dømt social- og sundhedshjælper Helle Hoff ude, da hun henvendte sig til FOA Sønderborg for at komme i gang med arbejdsprøvning og fleksjob. Nogle møder senere var Helle tilbage, hvor hun helst ville være, nemlig på Sundeved Ældrecenter. Ganske vist kun få timer om dagen.

»Tidligere var man enten syg eller delvis syg, og man skulle ind og præstere sit arbejde, måske på deltid. Vi skulle selv finansiere det, og det var svært at tage en medarbejder ind for bare to timer. I dag kan vi få fuld refusion, hvis sagsbehandleren siger god for det,« forklarer Steen Aage Maj Jørgensen.

»Med refusionen kan vi tænke i flere muligheder og nye funktioner. For eksempel i køkken og dagcenter. Eller måske skal man bare komme og være social i starten. Det er så vigtigt, og pludselig kan man mere og mere. Det giver ofte en kortere sygeperiode, end vi har regnet med.«

### Geniale mulighedserklæringer

Steen Jørgensen mener, de nye mulighedserklæringer er geniale. Her sætter lægen fokus på, hvad man kan og ikke det modsatte.

»Der er brug for en kulturændring, og det er godt, at vi kan røre ved det. Alle er jo kede af det, hvis en kollega er syg og væk i flere måneder. Og der kan opstå mange myter. Nu kan de være her sammen med os, og vi kan bare spørge, hvis der er noget, vi vil vide.«

»Vi er i gang med at lære at tage os af det her. Det er en øvelse, og øvelse gør mester,« fastslår Steen Aage Maj Jørgensen. ■

heiberg@reportagegruppen.dk

# Det kræver øvelse at tale sygdom

**Succes.** Mange tætte og ærlige snakke med sygemeldte medarbejdere har fået langtidsyge hurtigt tilbage på Sundeved Ældrecenter i Sønderjylland.

Af **Anni Heiberg**  
Foto: **Lene Esthave**

For mange er sygdom et privat anliggende, men på Sundeved Ældrecenter er det i høj grad et fælles anliggende. Leder *Steen Aage Maj Jørgensen* vil ændre kulturen omkring sygdom, så det er noget, vi tør tale og samarbejde om. Derfor bruger han gerne tid på mange møder med langtidsyge medarbejdere og relevante sagsbe-

handlere. Alle muligheder skal vendes, så medarbejderne kommer hurtigt tilbage på arbejdspladsen.

»Nærvær er en af vores værdier, og der opstår nye ideer, når mange mennesker sidder sammen. Vi har siddet syv om bordet, når vi skulle tale om Helle Hoff (se artiklen side 38, red.) og hendes tilknytning til arbejdsmarkedet. Og vi vandt Helle tilbage på arbejdsmarkedet,« siger Steen Aage Maj Jørgensen.

## Fastholdelse

En ny lov om sygefravær skal hjælpe syge til at fastholde tilknytningen til arbejdspladsen:

- Senest fjerde sygeuge skal arbejdsgiver og medarbejder tale om, hvornår og på hvilke betingelser den sygemeldte kan vende tilbage.

- Jobcentrene skal vurdere muligheden for gradvis tilbagevenden efter otte ugers sygdom.
- Jobcentrene har mulighed for at give aktive tilbud til alle sygemeldte.

- Virksomheden kan indhente en mulighedserklæring fra lægen om muligheder for arbejdsfastholdelse.

Kilde: *Beskæftigelsesministeriet*



## Akademiuddannelse i sundhedspraksis

### En karrierevej på arbejdsmarkedet og videre i uddannelsessystemet

Har du lyst til at videreudanne dig indenfor det sundhedsfaglige felt?

Har du en sundhedsfaglig eller pædagogisk erhvervsuddannelse?

#### **I efteråret udbydes:**

Studieforberedende kursus

Fagmodul 1 "Professionel praksis i sundhedsvæsenet"

Fagmodul 2 "Sundhedspraksis" og

Fagmodul 4 "Tværfaglige funktionsområder i sundhedspraksis"

Bliv deltids- eller fuldtidsstuderende.

Studiestart medio august for det studieforberedende kursus.

Fagmodulerne starter omkring 1. september

Ansøgningsfrist den 29. juni 2010

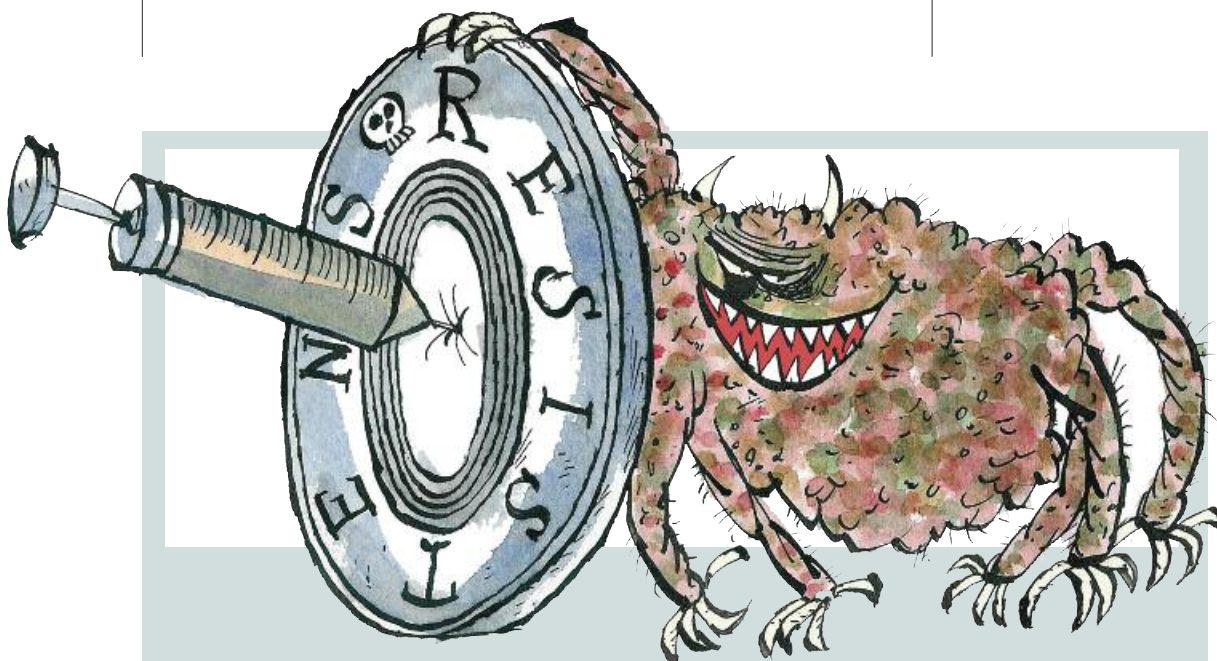
Læs mere om uddannelsen, modulerne og rammerne for studiet, og hent ansøgningskema på [www.sosuc.dk](http://www.sosuc.dk)

**For yderligere info kontakt studieplanlægger Ulla Pilehøj  
tlf. 2286 3145 [ulla.pilehoej@sosuc.dk](mailto:ulla.pilehoej@sosuc.dk)**

## spørg

**Har du lyst til at spørge** fag og arbejdes ekspertpanel om noget, så skriv til: *fag og arbejde*, Staunings Plads 1-3, 1790 København V. Mrk.: Spørg panelet. **Du kan også maile til:** ries@foa.dk

**Hvis du ønsker at være anonym**, skal du blot gøre opmærksom på det. Brevkasse-redaktøren skal dog vide, hvem du er.



## Resistente bakterier i maden

Jeg har læst, at landbruget i Danmark bruger meget antibiotika, og at der derfor kommer flere bakterier i vores husdyr og fødevarer, der er resistente over for forskellige typer af penicillin. Er der noget, man kan gøre som forbruger for at sikre sig mod at blive syg af disse bakterier? Det er jo ret forfærdeligt, hvis man ikke kan blive behandlet, hvis man bliver syg af nogle af disse bakterier.

*Sonja Pedersen*

### Svar

Det er rigtigt, at nye tal fra VETSTAT viser, at landbruget i Danmark har øget forbruget af antibiotika i husdyrproduktionen – især i svine- og fjerkræproduktionen. Det er også rigtigt, at et øget forbrug af antibiotika kan medføre, at bakterierne vænner sig til antibiotikaen og dermed opnår resistens, så de kan tåle antibiotika og sygdommen, de er årsag til, bliver meget svær – eller umulig – at behandle. Jeg er enig i, at det er et vigtigt problem, der bør sættes ind over for.

Bakterier, som er resistente over for antibiotika, forekommer i vidt omfang i dyr og fødevarer – ikke bare i Danmark – men i hele EU.

EU har netop gennemført en stor undersøgelse af antibiotikaresistente bakterier i dyr og fødevarer

i årene 2004 til 2007, som DTU Fødevarerinstitutionen har bidraget til at udarbejde for den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet, EFSA. Rapporten viser, at der er store forskelle landene imellem i forhold til, hvor mange bakterier der er resistente, og hvilke typer antibiotika bakterierne bliver resistente over for. Heldigvis ligger Danmark meget lavt i statistikken, når det gælder forekomsten af kinolonresistente bakterier i vores fødevarer. Fluorokinoloner er en gruppe meget vigtige antibiotika, da de er den eneste – eller en af få muligheder – for behandling af alvorlige humane infektioner.

I forhold til at undgå resistente bakterier er der som sådan ikke nogen specielle forholdsregler, man kan tage, da man ikke kan vide, hvor de er. Så det, man skal gøre, er i det hele taget at undgå at blive syg af maden. Det er under alle omstændigheder en god idé.

Her er det vigtigt at have en god køkkenhygiejne – og opføre sig fornuftigt, når man laver mad. Det vil blandt andet sige, at man skal sørge for at holde rå og tilberedte madvarer adskilt. Sørge for at varme maden tilstrækkeligt igennem – og køle den hurtigt af. Og sørge for at vaske sine køkkenredskaber og hænder ordentligt.

*Gitte Gross*

## Min leder kalder mig HA-darlingen

Der er mobning på min arbejdsplads – specielt af mig. Arbejdspladsen er et opholdssted for psykisk syge, hvor vi er hurtige med en kvik bemærkning. Omgangstonen har i flere år været 'hård men kærlig'. Vi har ofte snakket om, at det nok er en overlevelsesmekanisme at have sort humor og en hård omgangstone på arbejdspladsen. Nu har vi fået en ny leder, en mand, der er faldet hurtigt ind i omgangstonen, men som også kører den lidt ekstra ud efter min mening. Jeg er for nylig blevet tatoveret på min overarm – og lige siden har lederen



ILLUSTRATION: PETER M. JENSEN



**Mad/sundhed**  
Gitte Gross,  
bromatolog,  
centerleder i  
Videncenter for  
Fødevarer og  
Sundhed



**Psykisk  
arbejds miljø**  
Pia Køhler Ryom,  
arbejdspsykolog,  
Arbejdsmedicinsk  
Klinik i Ålborg



**Sociale forhold**  
Anne Dahl  
Petersen,  
socialrådgiver  
i FOA

konsekvent kaldt mig for *HA-darlingen*. Mine kolleger følger med. Jeg har mange gange bedt både lederen og mine kolleger holde op – men de bliver ved. Jeg synes, det er træls – også fordi det har mange konsekvenser. For eksempel siger kolleger og leder, når jeg forsøger at sige fra: »Kan du ikke tage en spøg? Hvorfor er du blevet så sur?« Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre – og har efterhånden mest lyst til at rejse. På sidste personalemøde førte situationen til, at min leder sagde: »Hvor er det træls, at man skal behandle dig som et råddent æg for at undgå, at du bliver sur ...«  
*Den mobbede*

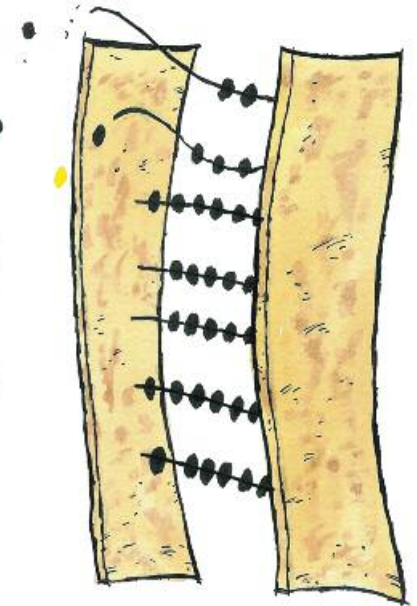


## Svar

Det er en vanskelig situation, du er kommet i. Du skiller dig ud fra fællesskabet ved ikke at gå med til omgangstonen på samme måde som tidligere. Det at gå uden for fællesskabet har altid konsekvenser – som du mærker. Jeg vil sige, at jeg finder, din leder udøver dårlig ledelse her. Man skal huske, at man som leder er myndigheden og rollemodellen, og han lever ikke op til nogen af delene.

Det er flot, at du siger fra overfor et 'kælenavn', du ikke ønsker. Jeg synes, du skal bede sikkerhedsrepræsentanten om, at I holder et møde om omgangstonen. Det skal ikke handle om dig – men handle om hvordan omgangstonen præger dagligdagen, og hvordan man kan sige fra, hvis omgangstonen bliver for hård. Det er jo også klart, at den hårde omgangstone har sine grænser, men også hvor uegnet den er til at tale om problemer i. Vi har brug for sort humor i det arbejde, vi udfører – men også brug for at blive taget alvorligt, når vi siger fra.

Min erfaring er, at en hård omgangstone ofte dækker over, at man ikke i tilstrækkelig grad taler om, hvor vanskeligt arbejdet er og derfor nemt kan blive problemfastholdende. Det er også min erfaring, at den kan virke udbrændthedsfremmende og en sand forhindring



for integration af nye medarbejdere. At du føler dig mobbet, kan jeg godt forstå – men prøv nu dette sidste initiativ. Hvis ikke det hjælper, er jeg enig med dig i, at så er arbejdspladsen ikke længere god nok til dig. Held og lykke.

*Pia Ryom*

## Modregnes fratrædelsesgodtgørelsen?

Jeg er blevet opsagt fra mit arbejde på grund af sygdom. Jeg har 6 måneders opsigelse med løn. Derudover får jeg udbetalt 3 måneders løn som fratrædelsesgodtgørelse. Da jeg aldrig bliver helt rask, men må leve med min sygdom, har

jobcentret visiteret mig til fleksjob. Desværre har det endnu ikke været muligt at få et fleksjob. Indtil jeg får et fleksjob udbetaler jobcentret en ledighedsydelse til mig. Jeg er blevet i tvivl, om fratrædelsesgodtgørelsen skal modregnes i ledighedsydelsen. Det synes jeg, vil være meget uretfærdigt.

## Svar

Nej, din fratrædelsesgodtgørelse skal ikke fratrækkes i ledighedsydelsen, så de penge kan du heldigvis selv beholde. Begrundelsen er, at fratrædelsesgodtgørelse ikke er at betragte som løn, men en arbejdsfri indtægt, samt at godtgørelsen først udbetales, når du er fratrædt.

*Anne Dahl Petersen*



# Fælles kamp for **sundhed**

**Forebyggelse.** Sosu'er er blandt de mest udsatte for førtidspension. Derfor bruger FOA og PenSam nu nye metoder for at spore de unge ind på et sundere liv allerede under uddannelsen.

Af **Nanna Schacht**  
Foto: **Masoud Shamseili**

Englehop, prusten og latter og leg var der masser af på FOAs Landselevaktivitet i maj, hvor FOA og PenSam i fællesskab kastede sig ud i kampen for at bryde usunde vaner hos sosu-eleverne.

»De traditionelle sundhedskampagner om kost, rygning, alkohol og motion er ikke nok. Det handler om at få sundhedsbudskaberne fra hovedet ned i maven, så man selv tager ansvar for sin sundhed,« siger PenSams forebyggelseschef, *Lise Koldkjær*.

Baggrunden for sundhedsaktiviteterne er dystre: Social- og sundhedsmedarbejdere er blandt de mest udsatte faggrupper når det gælder førtidspension.

»Derfor skal vi gøre noget alvorligt ved sundheden nu,« siger *Jens Folkersen*, faglig konsulent i FOA, om samarbejdet med PenSam.

## **Elever i kø til helbredstjek**

Køen til til PenSams helbredstjek strakte sig langt ned ad gangen. To sundhedskon-

sulenter fra Hjerteforeningen arbejdede om kap med tiden for at tjekke blodtryk og kolesteroltal på sosu-eleverne.

»Det kræver mod at få tal på sin sundhed,« siger *Lise Koldkjær*, positivt overvældet over elevernes store interesse for at få ren besked om sundheden. PenSam følger op på resultaterne fra helbredstjekket. Elever med højt blodtryk og kolesteroltal bliver kontaktet og tilbudt gode råd til en sundere livsstil.

## **Stor vilje til at ændre kost og motion**

»Udfyld din elektroniske sundhedsprofil og se, hvor sunde sosu-eleverne er i din region,« lød en af PenSams udfordringer. Spørgsmålene gik på fysisk og psykisk sundhed og de fem KRAMS'er: kost, rygning, alkohol, motion og stress.

Og deltagerne tog godt imod opfordringen. Eleverne viste stor lyst til at ændre på kost og motion. Men kun hver tredje af rygerne har lyst til at kvitte smørgerne. Et alarmerende tal ifølge FOA og PenSam, som også vil holde vågent øje med sosu-elevernes psykiske trivsel.

»Hver fjerde føler sig nu og da trist og ked af det. Mere end hver tiende er ofte trist til mode. Et alt for højt tal. For at give omsorg og hjælpe andre, bliver du nødt til selv at have overskud,« siger Lise Koldkjær.

### KRAM – det er noget, man dystyr i

Gå på line med promillebriller, lav englehop med sugerørs-'cigaret' i munden og step-train din puls så høj, at du har svært ved at føre en samtale!

På PenSams workshop *Sundhed sådan*, dystede eleverne, under høje råb og latter, på hold om KRAMS.

»Workshoppen handlede om at mærke forskellen på at leve sundt og usundt på sin egen krop,« forklarer Lise Koldkjær.

»Når pulsen bliver så høj, at man ikke kan tale, kan man bedre gå efter den følelse i hverdagen og snuppe trapperne i stedet for elevatoren. Når man bliver stresset af at bygge legofigurer under pres her i workshoppen, kender man følelsen og kan huske at trække vejret og spænde af, næste gang overskuddet dykker på jobbet.«

### Ændring kræver opbakning

Godt humør og sociale aktiviteter er afgø-



### Ambassadør til PenSamElevCup 2010

»Jeg går død på ord og pjecer. Det bliver så kedeligt og det samme kassettebånd om og om igen. KRAMS-workshoppen var vildt sjov. Man var på lige plan – hvad enten man er tyk, tynd, høj eller bred. I fitnesscentrene er der kun tynde mennesker,« siger sosu-elev *Karina Profft*.

Ud over at deltage på landselevaktiviteten bliver hun en af de mange ambassadører til efterårets aktivitet, hvor landets sosu-skoler dystyr om sundhed. Hver skole får en elevambassadør, der skal samle hold og holde motivationen i top.

rende for at knække sosu'ernes sundhedskurve, mener Lise Koldkjær.

»Ansvaret ligger hos os alle sammen. Man kan kun ændre sine sundhedsvaner, hvis man får opbakning fra familie, kolleger, arbejdsgiver og pensionselskab. Det handler om at være positiv, anerkende kollegaens små fremskridt og fejre succeserne sammen.« ■

nanna@schacht.nu

### Sundhedskurven.

»Godt humør og sociale aktiviteter er afgørende for at knække sosu'ernes sundhedskurve,« siger PenSams forebyggelseschef, *Lise Koldkjær*



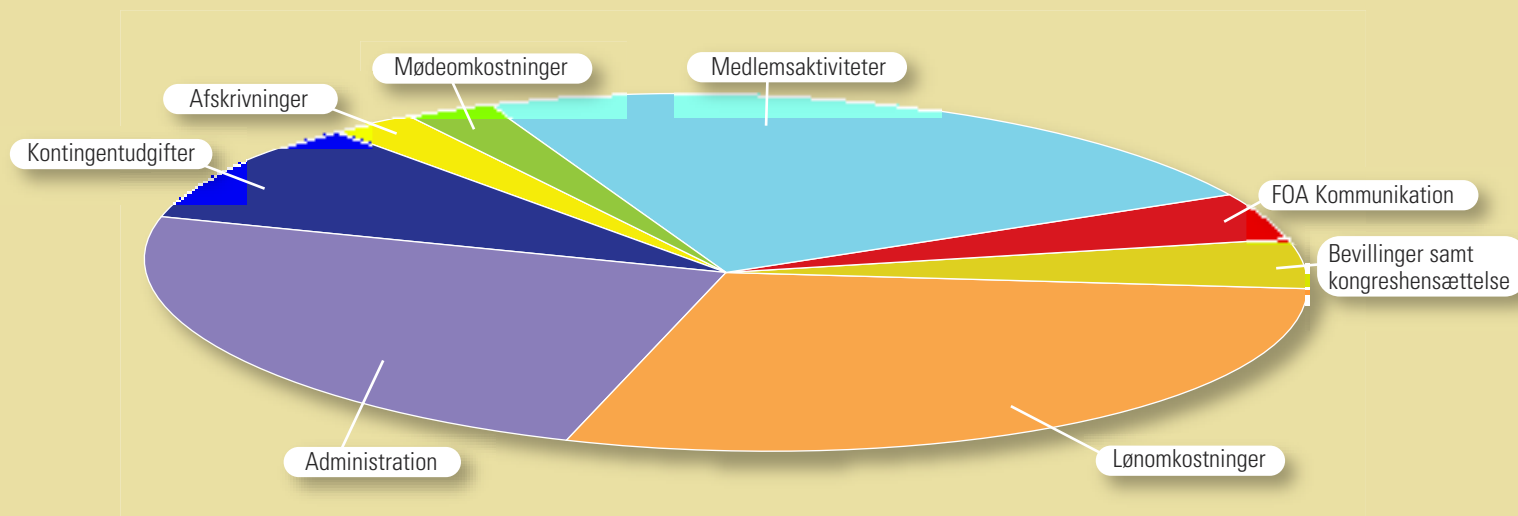
# Mindre underskud end forventet

**FOA-regnskab.** Resultatet blev knap 15 millioner kroner bedre end budgetteret.

FOA kom ud af 2009 med et mindre underskud end forventet. Regnskabet for forbund og administrationen af FOAs a-kasse viser et underskud på 2.183.000 kroner. Det budgetterede underskud var på 16.815.000 kroner. Resultatet er dermed knap 15 millioner kroner bedre end budgetteret. Indtægterne var færre end budgetteret. Det skyldes især faldende kontingentindtægter og et mindre administrationshonorar fra FOAs a-kasse. Færre udgifter og formueafkast har imidlertid mere end opvejet de færre indtægter. De største afvigelser var på administration, lønomkostninger, bevillinger samt finansielle poster. Forbundets regnskab er en del af det samlede regnskab, hvori også Strejkefondens og Kursuscenter Røsnæs' indgår. Vil du vide mere om regnskaberne, er du velkommen til at henvende dig i din afdeling.

Indtægter (1.000 kr.)	Regnskab	Budget
Kontingentindtægter	257.444	263.055
Administrationshonorar fra FOAs a-kasse	132.535	144.462
AKUT-fondsrefusion	106.547	102.600
Andre indtægter	16.394	19.291
<b>Indtægter i alt</b>	<b>512.920</b>	<b>529.408</b>

Udgifter (1.000 kr.)	Regnskab	Budget
Mødeomkostninger	14.224	14.253
Medlemsaktiviteter	126.701	127.641
FOA Kommunikation	22.339	21.140
Bevillinger samt kongreshensættelse	23.786	39.473
Lønomkostninger	158.685	145.941
Administration	131.760	149.564
Kontingentudgifter	50.412	50.604
Afskrivninger	13.472	11.156
Finansielle poster	-26.276	-13.549
<b>Udgifter i alt</b>	<b>515.103</b>	<b>546.223</b>
<b>Underskud</b>	<b>-2.183</b>	<b>-16.815</b>



# Vælg en bank

der gi'r dig kontante fordele

Vi er gennem flere år blevet kåret som en af Danmarks billigste banker på [www.mybanker.dk](http://www.mybanker.dk)

Vi er for dig, der er medlem af FOA eller kunde i PenSam – og din familie.

Vi vil meget gerne tage hånd om dig og din økonomi.



**Skift til PenSam Bank i dag  
– ring til os på 44 39 39 44**

Så fortæller vi mere om de kontante fordele, der er ved at vælge PenSam Bank. Læs mere på [www.pensam.dk/bank](http://www.pensam.dk/bank)

*Jan Møller Larsen, kunderådgiver*

**PenSam** BANK



## Velkommen til Slaraffenland

Hvis du ellers har mod på at æde dig gennem et tre mile tykt bjerg af hirsegrod, så er vejen åben til Slaraffenland. Det oplyser Hans Sachs, en tysk forfatter der levede 1494-1576, i sit digt *Das Schlaraffenland*.

Så kan du ellers bare hygge dig, for her er husenes tage dækket af pandekager, og hegnene omkring dem er flettet af pølser. Går du ned til dammen, er der både stegte og kogte fisk, som selv springer op i din mund, hvis du er for doven til at bukke dig ned efter dem. Stegte høns, gæs og duer følger villigt efter. I dette land bliver den dovneste af alle kronet til konge, fortæller Hans Sachs, som slutter sin beretning med disse ord: »Der er et spejl omkring dette digt, deri ser du dit ansigt.« ■

## Bedre end Paradis

Hvis Paradiset er et rart sted at være, er der et sted, der er endnu bedre, forsikrer en ukendt engelsk digter, der en gang i det 13. århundrede skrev *The Land of Cockaigne*. Det turde være klart nok, for i Paradiset får man ikke andet end frugt, og glem enhver snak om alkohol. I Cockaigne er maden derimod god og altid i overflod. Munkene på dette sted bestiller ikke andet end at spise og lege. Nonnerne fra nonneklosteret i nærheden bader nøgne i floden. Når munkene ser det, fortæller den ukendte digter, så skynder de sig ned til floden, griber hver en nonne og lærer hende en bøn, mens – som det beskrives – landskabet hopper op og ned.

Hvis det lyder som et spændende rejsemål, er det skam muligt at komme dertil. Men først skal du vade i syv år gennem grise-møg, der når til hagen. ■

**Overflod.** Forædte, men lykkelige? Slaraffenland skildret af den flamske maler og satiriker Pieter Bruegel den Ældre (1528-1569).

Af Finn Olsen

## Flugten til Amerika

Peter har fået så mange skænd, at han nu vil stikke af til Amerika, fortæller digteren Christian Winther i sin klassiske børnebog *Flugten til Amerika* fra 1835. Og Peters lillebror, Emil, skal med. For her er der sager at se:



## Digterens gravskrift over sig selv

Han åd og drak, var aldrig glad,  
Hans støvlehæle gik han skæve  
Han ingenting bestille gad,  
Til sidst han gad ej heller leve

JOHANN HERMANN WESSEL (1742-1785)

## Strisserne har træben

*Big Rock Candy Mountains* er et sted, hvor solen altid skinner over cigaret-træerne, mens sodavand springer af fontænerne, fortælles det i en amerikansk folkesang. Her skifter man aldrig sokker, og man kan padle dagen lang i en sø af whisky. Nok er her strissere, men de har alle træben, og fængslerne er lavet af blik, så man kan vade lige ud. Til gengæld er her hverken skovle, økser eller hakker – for det var her, i Big Rock Candy Mountains, de hængte det fjols, der opfandt arbejdet. ■

»Konfektrosiner og mandler der gro,  
I store duske de hænge  
På træerne sammen, to og to  
Og koster slet ingen penge

Brystsukre du som tvebakker ser,  
Som rugbrød chokolade,  
Med sukkerkringler det hagler og sner,  
Og regner med limonade ...«

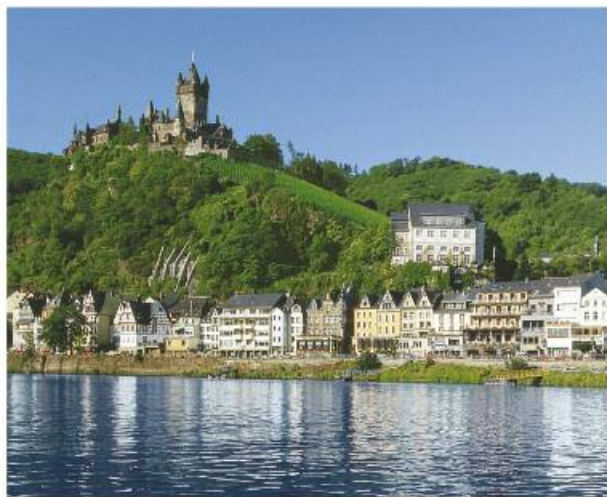
Men netop som Peter og Emil vil begive sig af sted, kalder mor, for maden er klar:

»Min vrede nedslog hendes blide røst,  
Som lynstrålen egestubben.  
Jeg druknede min sorg og fandt min trøst  
På bunden af sagosuppen.« ■

6 dage i Cochem, Tyskland

## Ved Moselfloden

- 5 overnatninger • 5 x morgenbuffet
- 5 x 3-retters middag • 1 x velkomstdrink



### Hotel Brixiade ★★★★★

Ved Cochem begynder Moselfloden et af sine mest maleriske og bugtende forløb på verdens måske smukkeste flodvej mellem Trier og Koblenz. Jeres hotel ligger med udsigt over skibene, der glider forbi, og byens borg, der fra sin stejle klippetop troner over en særdeles velbevaret middelalderbykerne med tårnkransede bymure. Hotellet byder således på både 4-stjernet komfort og en uovertruffen beliggenhed i vinlandet, der lige fra sommerens solfyldte dage og til vinfestivalens højdepunkter i september og oktober er livsglædens centrum. Der er oplagte vandreture langs flodbredden og gennem vinterrasserne, som vokser helt op til Burg Reichsburgs takkede tårne og op til udsigtspunktet Pinnerkreuz med panorama over Moseldalen, som også nås med bjergbanen fra centrum. Det kan desuden anbefales at smage på områdets ædle dråber på byens vingårde og i vinkældrene – og en udflugt langs floden kan bringe jer til både romernes gamle højborg Trier (86 km) og til Koblenz, hvor Mosel møder Rhinen (53 km).

**Ankomst:** Søndage frem til 10.10.2010.

Pr. pers. i db.vær.

**2.999,-**

## I Østrigs bjerge

8 dage  
i Saizburgerland



**Ankomst:**

Lørdage i perioden 12.6.-14.8.2010.

Op til 2 børn gratis – ring og hør!

- 7 overnatninger
- 7 x morgenbuffet
- 6 x frokostpakke
- 7 x 3-retters middag/buffet
- 6 x eftermiddagskaffe/te og kage
- Øl, vin og vand ad libitum kl. 18-22

Pr. pers. i db.vær.

**3.449,-**

### Hotel Gasthof Paletti

Midt i den østrigske nationalpark Hohe Tauern ligger alpedalen Stubachtal. Turen op til hotellet går via snoede bjergveje op i det fantastiske landskab til den lille landsby Enzingerboden i 1.500 meters højde. Her finder man det hyggelige hotel, hvor værtsparret byder velkommen.

## Midt i Danmark

3 dage i Kolding



**Ankomst:**

Fredage i perioden 3.9.-17.12.2010.

**Valgfri ankomst** efterårsferie 17.-20.10.

Pr. pers. i db.vær.

**999,-**

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 2 x 2-retters middag

### Best Western Hotel Kolding City ★★

Kolding ligger smukt placeret ved bunden af Kolding Fjord. Hotellet ligger i et roligt, grønt område lige ved Byparken. I Kolding er der rigtig meget at se på og give sig til for både børn og voksne. I bor i gåafstand fra Koldinghus, som igennem århundreder var et af rigets vigtigste kongeslotte.

**Ekstranat inkl. morgenbuffet: Kr. 299,-**

Opholdet inkluderer kun slutrengøring.

## Blekinges skærgård

3 dage i Karlskrona



**Valgfri ankomst**

i perioden 20.6.-18.8.2010.

- 2 overnatninger
- 2 x morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag

Pr. pers. i db.vær.

**999,-**

### First Hotel Ja ★★★★★

Den gamle svenske flådeby Karlskrona går for at være en af kyststrækningens smukkeste mødesteder. Byen breder sig over 30 øer i Blekinges skærgård. Beliggenheden, pragtpalæerne og de velbevarede træhuse fra 1700-tallet gør Karlskrona til en oplagt weekendoplevelse. Hotellet er elegant og helt i tråd med Karlskronas statelige historie.

Bestil på: [www.happydays.nu](http://www.happydays.nu) ...eller ring: **70 20 34 48**

Åbent hverdage kl. 8.00 - 15.30.

Enkeltværelse og afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Forbehold for udsolgte datoer og trykfejl. Ekspeditionsgebyr kr. 49,-

**Husk rejsekode: FOA**

Flere fordele  
Tips og konkurrencer  
[www.happydays.nu](http://www.happydays.nu)



PLUS



# Husk din rabat. Tjek loplus.dk før du handler.

10% rabat

alka

9% rabat



4% rabat



4% rabat



10% rabat



10% rabat



**Bliv ikke snydt! Tjek loplus.dk før du handler**

Dit medlemskort er også et rabatkort til mere end 1.500 steder. Se alle stederne på [www.loplus.dk](http://www.loplus.dk) og husk at vise dit medlemskort næste gang du handler i en af de mange butikker





Besøg vores hjemmeside og ring og få en snak om dine muligheder for at blive vikar hos det foretrukne vikarbureau inden for sundhedssektoren.

 **39 69 10 89**

[www.personalegruppen.dk](http://www.personalegruppen.dk)

### Hjælp til annoncering?

Se [www.dmfnet.dk](http://www.dmfnet.dk)

Du kan også maile til os på [info@dmfnet.dk](mailto:info@dmfnet.dk) eller ringe til os på 7022 4088.




**SYGEPLEJERSKE  
MED MERIT**

**STUDIESTART AUGUST**

Kom videre med uddannelsen til sygeplejerske sammen med andre, der har en uddannelse som social- og sundhedsassistent.

Lær om mennesker og deres reaktioner i forbindelse med sundhed, sygdom og lidelse, og bliv i stand til at vurdere og handle på akutte og kroniske sygdomstilstande.

Læs mere om dine muligheder på [www.ucsj.dk/sysla](http://www.ucsj.dk/sysla).

**HUSK!**  
ANSØGNINGSFRIST  
**5. JULI**

[WWW.UCSJ.DK](http://WWW.UCSJ.DK)

University College  
Sjælland

Foto: Colourbox

## Hjemmevejleder til lille bofællesskab

Vi søger en uddannet social- og sundhedsassistent som hjemmevejleder 30 timer om ugen i vores lille bofællesskab OB Muusvej i Farum. Her bor fire fysisk og psykisk udviklingshæmmede ældre, som trives godt med hinanden.

Du er **initiativrig, engageret og munter** – og også ansvarlig, tålmodig og fleksibel. Du yder respektfuld omsorg og pleje, og så er det en fordel, hvis du har erfaring med fysisk og psykisk udviklingshæmmede.

**Beboerne har begyndende demens**, derfor er tempoet ikke så højt. Men alle er mobile og deltager gerne i forskellige aktiviteter. Til daglig støtter vi beboerne med personlig pleje, madlavning, indkøb, fritidsaktiviteter og kontakt til pårørende m.fl. Derudover har vi en del administrative opgaver.

**Som medarbejdere** er vi engagerede i neuropædagogik, demens, sund mad og bevægelse. Vi forsøger at skabe et levende og demokratisk bofællesskab, hvor trivsel hos beboere, pårørende og personale er vigtigt.

**Bofællesskabet er en lille arbejdsplads** præget af selvstændighed, ansvarlighed, engagement og trivsel. Vi tilbyder dig et arbejde med korte beslutningsprocesser og stor indflydelse på såvel din egen arbejdsdag som på vores fælles aftaler.

**Ansøgningsfristen** er 17. juni kl. 12. Læs mere, og søg stillingen på [furesoe.dk/job](http://furesoe.dk/job).



[www.furesoe.dk/job](http://www.furesoe.dk/job)

og vi har seks vindere!

**Bente Bachmann Krogh**  
Holme Bygade 5  
Holme  
8400 Ebeltøft

**Ina Green-Andersen**  
Uglekæret 9  
3520 Farum

**Connie Kristiansen**  
Mølleløkken 73  
5300 Kerteminde

**Poula Kristensen**  
Vibevej 4  
Hørning  
8960 Randers SØ

**Vibeke Lerche**  
Strandgårdsparken 144  
5600 Faaborg

**Birthe Elkjær**  
Bøgevej 5  
7830 Vinderup

vinderne kan vælge imellem



1 Sportstrøje med lynlås (S-XXXL)



2 Ur, med urkæde



3 Caps. A: gråt logo – B: rødt logo



4 Sports t-shirt (S-XXL)



5 USB-stik med logo



6 Pung. A: herre – B: dame



7 Paraply. A: regnbue – B: sort



8 Shopper.



9 Jakke – windbreaker sort str.: S-XXXL

## Send løsningen

Skriv løsningen (de gule felter) til [mix@foa.dk](mailto:mix@foa.dk) eller send et brev til: Mark Nixon, *fag og arbejde*, Stauings Plads 1-3, 1790 København V. Mærk kuverten »krydsord«.

Husk at skrive hvilken præmie, nummer, bogstav og evt. størrelse, du ønsker dig. God fornøjelse!

Vi skal have løsningen senest den 19. maj

Løsning på opgaven i **fag og arbejde** nr. 5, 2010



### Silkeborg-Skanderborg

**Pensionsrådgivning Silkeborg.** Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være til rådighed for medlemmerne på FOA-kontoret, Dalgasgade 24, Silkeborg, 14. og 28. juni kl. 12-14.30. Såfremt du ønsker at tale med vejlederen, kan du træffe aftale om tidspunkt på tlf. 46 97 20 20.

**Pensionsrådgivning Skanderborg.** Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være at træffe på vores kontor i Skanderborg 29. juni kl. 13-15.30. Såfremt du ønsker en samtale, kan der laves aftale med PenSam på tlf. 44 39 33 31.

**Legoland.** I år kan der vælges mellem 12. og 13. juni. Medlemspris pr. entre 140 kr., børn 0-2 år gratis. Maks. 5 billetter pr. medlem. Billetterne kan købes kontant i afdelingen fra 15. marts.

### Horsens

**Seniorudflugt** 26. august for pensionister og efterlønnere i FOA Horsens med ægtefælle/samlever. Turen går i år til Humlemagasinet, som ligger i Harnstrup på Fyn. Billetter til 75 kr. købes i FOA Horsens. Billetkøbet foregår i perioden 3. juni til og med 13. august. Det vil være muligt at købe billetter i hele perioden. Afgang fra Horsens banegård kl. 10.15. Vil du vide mere, så læs nærmere i *FOA lokal nyt*, som er udkommet.

### Sønderborg

**Seniorklub.** 26. august kl. 12.30 ved Politistationen, Sønderborg. Vi kører med De grå busser til Schackenborg, hvor vi nyder kaffen i det fri. Derefter middag på Øster Højt Kro kl. 17, og kl. 19 er vi på Renbæk Statsfængsel til en rundvisning, foredrag og kaffe (aktivitetsnr. 9741-10-00-26). Pris 300 kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke-medlemmer. Tilmelding 18. april-14. maj. Vær opmærksom på, at ved tilmelding bedes tlf., aktivitetsnr. samt cpr-nr. oplyst. **Løvfaldstur** den 16. september kl. 13.30. Kør selv-tur fra FOA, Damgade 104 gennem Nørreskoven og til Dyrvig Badehotel på Nordals (aktivitetsnr. 9741-10-00-84). Der drikker vi kaffe kl. ca. 15. Pris ca. 50 kr. for kaffe og brød. Tilmelding 26. august-10. september. Husk ved tilmelding at fortælle, om du selv kører og har plads i bilen, eller om du ingen køremulighed har.

**Bowling** den 7. oktober kl. 13 er der 1 time i Bowlingcentret og derefter kaffe m. brød i FOA, Damgade 104. Pris 50 kr. Tilmelding 13. september-1. oktober (aktivitetsnr. 9741-10-00-92). **Hygge og lottospil** 4. november kl. 14 i FOA, Damgade 104. Pris 30 kr. for kaffe og brød inkl. 1 plade, ekstra plader 5 kr. Tilmelding 7.-29. oktober (aktivitetsnr. 9741-10-00-93).

**Julefrokost** 25. november kl. 12.30 i FOA, Damgade 104. Det er med musik. Tilmelding 1.-19. november (aktivitetsnr. 9741-10-00-94). *Bestyrelsen*



### Odense

**Aktivistgruppe D.** Nostalgi – måske – men 10. juni inviterer vi til gammeldags udflugt med medbragt madkurv. Klubben giver 1 øl og en lille én (måske 2). Turen går til naturområdet ved Davinde. Efter endt grusgravning har Odense Kommune omdannet området til et helt unikt område med masse af søer, fugle og blomster m.m. Vi har fået en naturvejleder til at fortælle om området, hvorefter man kan gå rundt og

#### Er du opdateret?

Tilmeld dig FOAs nyhedsbrev:  
[www.foa.dk/nyhedsbrev](http://www.foa.dk/nyhedsbrev)

se, hvad man har lyst til. Vi mødes ved Naturskolen Åløkkestedet, Hudevad Byvej 20, Hudevad kl. 11.30, hvor vi starter med at spise på engen ved Vindinge å.

**Virksomhedsbesøg på Odense Vandværk** 12. august, Vandværksvej 7. Her vil vi få en rundvisning og orientering om vandværkets funktion. Vi mødes ved indgangen kl. 12. På grund af begrænset plads er tilmelding nødvendig. **Sommerudflugt** med medbragt madkurv 26. august. Turen går til blomsterhaven i Nab ved Fåborg. Efter en rundtur i haven nyder vi vores medbragte mad. Derefter fortsætter vi til De 2 Krukker ved Ryslinge, hvor vi drikker kaffe med lagkage til. Når vi er færdige med at se på herlighederne, vender vi hjem til Odense med forventet hjemkomst kl. 16. Vi kører fra P-pladsen Ålykke allé/Rugårdsvej kl. 10. Pris for bustur, entré, kaffe og lagkage: 200 kr. Alle tilmeldinger rettes til Lilly på tlf. 66 13 65 64 eller til Therese på tlf. 66 18 82 08. *P.b.v. Kjeld Rasmussen*

**Seniorgruppe Y.** 2. august kl. 10-11 på 3. sal i FOA er der restbetaling til ferieturen til Andalusien. Vi starter efter ferien 31. august kl. 10 med banko. Bestyrelsen køber også pakker denne gang. Pris for plader: 1 plade 25 kr. og 2 plader 40 kr. Tag madpakken med, drikkevarer kan købes. Der vil blive solgt amerikansk lotteri. Bemærk: kl. 9.30 er der indbetaling til Samsø-turen 14. september. Medlemmer 350 kr. og ikke-medlemmer 470 kr. Mere herom senere. Fællesklubben *De gode gamle dage* er gratis, men der er tilmelding af hensyn til kaffe og kage. *Hilsen gruppe Y, Inge Egeberg*

## Vindere i MedlemsPulsen

Hver måned trækker vi lod blandt deltagerne i FOAs medlemspanel, MedlemsPulsen. Hovedpræmien er et weekend-ophold for to på et Comwell-hotel i Danmark.

Har du endnu ikke tilmeldt dig MedlemsPulsen, kan du stadig nå det. Du skal være medlem af FOA – Fag og Arbejde, have en e-mail-adresse og så skal du have tid og lyst til at deltage i 4-8 undersøgelser hvert år.

Du bliver deltager ved at gå ind på [www.foa.dk/medlemspulsen](http://www.foa.dk/medlemspulsen) og besvare en række spørgsmål. Vindere i april var:

#### Weekend-ophold

Kirsten Steen Sørensen, Houmannsgade 29, 2. tv. 8700 Horsens

#### Gavekort a 250 kroner til Coop

Gitte Engbjerg, Lyngvangen 12, 8950 Hirtshals  
Inger Jæger, Svendsgade 43, st. tv. 7100 Vejle  
Jens Hedegaard, Sundparken 28, 6100 Haderslev  
Jytte Flyvbjerg Kristiansen, Højmarksvænget 14, 8600 Silkeborg  
Ingrid Vibeke Gravesen, Ahornvej 3, 6900 Skjern

Vinderne får direkte besked.





**Frederikssund**

**Seniorklubben.** Drabschef fra Københavns politi Ove Dahl kommer forbi 15. september kl. 13.30 i FOA HUSET og fortæller om livet i afdelingen – om dansk politi/Københavns Politi og om drabsefterforskning. Ligeledes berettes om samarbejdet med kriminalteknisk afdeling, retsmedicinerne og pressen. Der bliver bagefter tid til at stille spørgsmål.

**Midtsjælland**

**Valgmøde i a-kassens lokale valgkreds.** I henhold til a-kassens vedtægter §§ 20 og 24 indkaldes hermed til valgmøde med valg af delegerede og suppleanter samt indstilling af hovedbestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Mødet afholdes 16. september kl. 17 i afdelingens lokaler på Japanvej 2 i Slagelse. Dagorden ifølge vedtægterne. Valg af delegeret og suppleanter: FOA Midtsjælland indstiller faglig koordinator Annette Elvensø som delegeret og faglig koordinator Hanne Hennings som suppleant. Indstilling af hovedbestyrelsesmedlem og suppleanter: FOA Midtsjælland indstiller afdelingsformand Sigurd Gormsen som HB-medlem og næstformand Lisbet Nielsen som suppleant. Valgene af delegerede har virkning fra afslutning af valgmødet og frem til næste valgmøde forud for det ordinære delegeretmøde i 2013. Der serveres en øl eller vand på mødet. Tilmelding til mødet er *ikke* nødvendig.

**Tur til Sprogø** 25. september. Vi kører fra Korsør Lystbådehavn 25. september kl. 10. Frokosten indtages kl. 13 på Sjælland. Stedet kendes endnu ikke. Kl. ca. 14.30 går vi samlet til Korsør Museum. Turen forventes afsluttet kl. 16. Prisen er 100 kr. for medlemmer og 200 kr. for ledsager. Tilmelding tidligst 10. juni og senest 3. september på tlf. 46 97 19 70 eller [midtsjaelland@foa.dk](mailto:midtsjaelland@foa.dk).

**Koncert med FOUR JACKS** 26. september. Bestil billetter på tlf. 46 97 19 70 eller [midtsjaelland@foa.dk](mailto:midtsjaelland@foa.dk). Billetterne koster 150 kr. for medlemmer og 225 kr. for én ledsager pr. medlem. Billetter kan købes fra 10. juni.

**Tur til DR-byens produktionsafdeling** 9. oktober. Der køres fra Slagelse kl. 9, Sorø Hallen kl. 9.15 og fra stationen i Ringsted kl. 9.30. Forventet hjemkomst i Slagelse på Japanvej kl. 18. Der er en dejlig frokost og en overraskelse om eftermiddagen. Prisen er for medlemmer: 200 kr. og for ikke-medlemmer: 400 kr. Der er plads til 50 deltagere. Billetter kan købes fra

10. juni på tlf. 46 97 19 70 eller [midtsjaelland@foa.dk](mailto:midtsjaelland@foa.dk).

**Kandis-koncert i Tyskland** 10.-12. december. Oplev Kandis og Butterflies på en 3-dages tur i Lindstow. Prisen er på 1.100 kr. for medlemmer af FOA Midtsjælland og for ledsager 1.585 kr. Tillæg for enkeltværelse 510 kr. Tilmelding og betaling til Gunner Olsen på tlf. 50 92 58 72 senest 1. oktober. Der er plads til 44 deltagere og tilmelding vil være efter først til mølle-princippet. Læs mere om ovenstående på [www.foa.dk/midtsjaelland.dk](http://www.foa.dk/midtsjaelland.dk) efter 3. juni. *Venlig hilsen Sigurd Gormsen, afdelingsformand*

**Seniorene** holder bankospil 15. september kl. 14. Husk en pakke til en værdi af ca. 25 kr. Vi udsætter 2 kurve i præmie. Hvor intet andet er anført, afholdes arrangementerne i lokalerne på Japanvej 2 i Slagelse. Der er gratis adgang med ledsager, og der er gratis kaffe med brød samt øl og vand.

**Guldborgsund**

**Familietur** den 31. juli til Dyrehavsbakken. Turen er gratis for afdelingens medlemmer og deres børn (u. 16 år) og ikke børnebørn. For eventuelle ægtefæller opkræves 100 kr. ved afhentning af billetter. Alle børn får udleveret et gratis armbånd, som gælder hele dagen til bakkens kørende forlystelser. Vi har plads til 500 deltagere, og billetterne kan bestilles og udleveres fra 3. juni og fordeles efter først til mølle-princippet. Afgang fra Cementen (foran Nykøbing F. Hallen) kl. 10 og hjem fra Dyrehavsbakken kl. 18. Billetter skal være afhentet i afdelingen senest 5. juli kl. 13. Husk: Hvis du har afhentet billetter og bliver forhindret i at deltage, så kontakt afdelingen, da vi altid har mange på venteliste. *Venlig hilsen afdelingsformand Mogens Larsen*



**FOA 1**

**Pensionist- og efterlønsklubben for kommunale arbejdsledere i FOA 1.** Skovtur 16. juni med afgang fra Lyshøjgårdsvej v. Valby Station kl. 9.30. Turen går til Kalundborg, hvor der arrangeres en guidet rundtur i Kalundborg Kirke. Herefter videre til Reersø Kro, hvor der serveres frokost og bliver mulighed for at gå tur langs stranden, og senere indtages eftermiddagskaffen på en landlig kro. Der vil som vanlig være forfriskninger med i bussen. Prisen for FOA 1-medlemmer er 100 kr., for øvrige medlemmer 150 kr. og for en ledsager pr. medlem 200 kr. *På bestyrelsen og aktivtetsudvalgets vegne, formand Helge Koch*

**a-kassen**

**Delegeretmøde**

FOAs a-kasse holder ordinært delegeretmøde tirsdag den december 2010 kl. 15-18 i HB-salen, Staunings Plads 1-3, 1790 København V.

Forslag til delegeretmødet skal være indsendt senest 60 dage før delegeretmødet via et lokalt valgmøde. Før delegeretmødet holdes der valgmøder i valgkredsene.

Dagsordenen for alle valgmøder er:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Forslag som ønskes behandlet
- 3) Valg af delegerede og suppleanter
- 4) Indstilling af HB-medlemmer og HB-suppleanter.

Alle medlemmer af FOAs A-kasse kan møde op til valgmøde i den lokale a-kasse. Se på [www.foasakasse.dk](http://www.foasakasse.dk) hvor og hvornår, der er valgmøde i din lokale a-kasse.

**fag og arbejde**  
fagbladet for FOA

**Sidste frist**  
for aflevering af stof til afdelinger og klubber

Blad:	Sidste frist	Udkommer
juli/aug.	1. juni	1. juli
sept.	3. aug.	2. sep.
okt.	27. aug.	30. sep.

**Teksten må være redaktionen i hænde på afleveringsdagen SENEST med morgenposten**

Staunings Plads 1-3,  
 1790 København V.

 Telefon: 46 97 26 26  
 Telefax: 46 97 23 00  
 www.foa.dk
**Kontortid:**
 Mandag-torsdag: 8:30-16:00  
 Fredag: 8:30-15:00
**PenSam**
 Jørgen Knudsens Vej 2,  
 Postboks 282,  
 3520 Farum

 Telefon: 44 39 39 39  
 Telefax: 44 39 39 40  
 www.pensam.dk
**FOA-afdelinger:**

<b>Afd. 1:</b>	46 97 11 00
foa1@foa.dk	
<b>Bornholm:</b>	46 97 33 13
bornholm@foa.dk	
<b>Brønderslev:</b>	46 97 10 30
broenderslev@foa.dk	
<b>Esbjerg:</b>	76 10 93 50
esbjerg@foa.dk	
<b>Frederikshavn:</b>	46 97 11 70
frederikshavn@foa.dk	
<b>Frederikssund:</b>	46 97 12 00
frederikssund@foa.dk	
<b>Guldborgsund:</b>	46 97 17 50
guldborgsund@foa.dk	
<b>Herning:</b>	46 97 12 60
herning@foa.dk	
<b>Hjørring:</b>	46 97 13 46
hjoerring@foa.dk	
<b>Holbæk:</b>	46 97 14 00
holbaek@foa.dk	
<b>Holstebro:</b>	46 97 14 14
holstebro@foa.dk	
<b>Horsens:</b>	46 97 14 55
horsens@foa.dk	
<b>Kolding:</b>	46 97 15 76
kolding@foa.dk	
<b>KLS:</b>	46 97 15 00
kls@foa.dk	
<b>Køge:</b>	46 97 16 00
koege@foa.dk	

<b>Lillebælt:</b>	46 97 36 10
lillebaelt@foa.dk	
<b>Lfs:</b>	35 44 45 46
lfs@lfs.dk	
<b>Lolland:</b>	46 97 30 00
lolland@foa.dk	
<b>Mariagerfjord:</b>	98 51 21 11
mariagerfjord@foa.dk	
<b>Midtsjælland:</b>	46 97 19 70
midtsjaelland@foa.dk	
<b>Nordsjælland:</b>	46 97 33 90
nordsj@foa.dk	
<b>Nordvestsjælland:</b>	46 97 14 77
nordvestsj@foa.dk	
<b>Odense:</b>	46 97 18 00
odense@foa.dk	
<b>Randers:</b>	46 97 19 00
randers@foa.dk	
<b>Roskilde:</b>	46 97 19 90
roskilde@foa.dk	
<b>Silkeborg-Skanderborg:</b>	46 97 20 20
silkeborg-skanderborg@foa.dk	
<b>Skive:</b>	46 97 20 80
skive@foa.dk	
<b>Social- og Sundhedsafdelingen</b>	
sosu@foa.dk	46 97 22 22
<b>Svendborg:</b>	46 97 27 27
svendborg@foa.dk	
<b>Sydsjælland:</b>	46 97 28 00
sydsj@foa.dk	
<b>Sønderborg:</b>	46 97 34 00
soenderborg@foa.dk	

<b>Sønderjylland:</b>	46 97 35 00
soenderjylland@foa.dk	
<b>Thisted-Morsø:</b>	46 97 29 00
thistedmorsoe@foa.dk	
<b>Trafikfunktionærernes Fagforening:</b>	46 97 28 80
trafik@foa.dk	
<b>Varde:</b>	75 21 01 00
varde@foa.dk	
<b>Vejle:</b>	75 82 52 88
vejle@foa.dk	
<b>Viborg:</b>	46 97 30 30
viborg@foa.dk	
<b>Aalborg:</b>	46 97 31 31
aalborg@foa.dk	
<b>Århus:</b>	89 36 66 66
aarhus@foa.dk	
<b>Lokalkontor i Odder:</b>	86 55 21 40

<b>PMF-afdelinger:</b>	
<b>PMF afd. 1:</b>	46 97 31 01
pmf-afd1@foa.dk	
<b>PMF afd. 4:</b>	43 71 66 90
pmf-afd4@foa.dk	
<b>FOA/PMF Kbh. Syd:</b>	46 97 28 50
kbhsyd@foa.dk	
<b>PMF Fyn:</b>	46 97 13 13
pmffyn@foa.dk	

**ANSVARSHAVENDE:**
 Gitte Hejberg, chefredaktør  
 gith@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 58.
**REDAKTIONEN:**
 redaktionen@foa.dk  
 Finn Olsen, redaktionschef, grafiker  
 fino@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 97.  
 Rie Schmidt, redaktionssekretær  
 ries@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 28.  
 Britta Lundqvist, journalist  
 brlu@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 20.  
 Jette Rantorp, journalist  
 jehr@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 68.  
 Merete Nielsen, journalist  
 men@foa.dk. Tlf.: 46 97 25 25.  
 Maj Dahl-Rasmussen, journalist  
 mdar@foa.dk. Tlf.: 46 97 25 65.  
 Finn Danielsen, journalist  
 fida@foa.dk. Tlf.: 46 97 23 33.  
 Gro Ammendrup, journalistpraktikant  
 gram@foa.dk. Tlf.: 46 97 24 19.  
 Joe Anderson, grafiker.  
 joe001@foa.dk, Tlf.: 46 97 23 22.  
 Maja Honoré, grafiker.  
 maja001@foa.dk, Tlf.: 46 97 22 57.
**FORSIDEILLUSTRATION:**

Hanne Loop


 Medlem af Dansk Fagpresse  
 Tilsluttet Fagpressens Mediekontrol

**OPLAG:** 205.565/6. årgang

**TRYK:** Color Print A/S

**ISSN:** 1901-0214

**REDAKTIONEN SLUTTET:** 25. maj

 Indlæg til '**AFDELINGER OG KLUBBER**'  
 sendes til både Dorthe Møller, dorm@foa.dk  
 og Mark Nixon, mlix@foa.dk  
 September-nummeret: 3. august
**ANNONCER:**

DANSK MEDIAFORSYNING

Telefon: 70 22 40 88

www.dmfnet.dk

**ANNONCEFRIST:**

Juli/aug-nummeret: 9. juni

**UDGIVER:**

Staunings Plads 1-3,

1790 København V

Telefon: 46 97 26 26

Telefax: 46 97 22 90

www.foa.dk · e-mail: foa@foa.dk

## Dit fagblad i fire versioner

Vidste du, at dit fagblad udkommer i fire forskellige versioner?

Der er en version til hver af FOAs fire sektorer: På forsiden øverst til venstre står der, hvilken version af bladet, der er tale om.

Hvis du får en forkert version af bladet, så giv besked til din lokale FOA-afdeling, som vil sørge for at registrere dig rigtigt.

pædagogisk - nummer 07/08 - juli/august 2009

kost/service - nummer 07/08 - juli/august 2009

teknik/service - nummer 07/08 - juli/august 2009

social/sundhed - nummer 07/08 - juli/august 2009

**fag og arbejde**



Af **Katrine Klinken**  
Foto: **Thomas Hergaard**



# Kartofler og marinerede sild i sennepscreme

I en familie med mange aktiviteter er det ikke hver dag, man kan nå at lave en masse mad selv. Enkel mad kan sagtens være både mættende og sund, og det vigtigste er at få lidt tid sammen om at dele rigtig mad og ikke dårlig fastfood, der ikke hører hverdagen til. Opskriften er til 4 portioner.

## Kartofler og marinerede sild i sennepscreme

1 kg nye kartofler  
250 g cherrytomater eller små tomater  
1 glas gammeldags modnede sild (ca. 250 g drænet vægt)  
2 spsk dild i små duske  
2 spsk klippet purløg  
2 spsk kørvel uden stilk  
150 g cremefraiche  
1 spsk stærk sennep, f.eks. dijon-sennep



- Kog kartoflerne møre i letsaltet vand 15-20 min. og pil dem evt. Lad dem køle lidt af og skær dem i skiver. Bland med skyllede tomater skåret i skiver.
- Lad sildene dryppe af og skær dem i mindre stykker.
- Bland cremefraiche med sennep. Skyl de friske krydderurter i koldt vand og dup dem tørre f.eks. med rent køkkenrulle eller evt. i en salatslynge. Rør cremefraiche med sennep, tilsæt krydderurterne og bland med sild.

## Salat med ost og brødcroustons

1 friskt grønt salathoved, f.eks. krølsalat  
Vinaigrette:  
2 spsk ekstra jomfruolivenolie  
1 tsk sennep  
2 tsk vineddike  
et drys cayennepeber  
salt og friskkværnet peber  
4 skiver daggammelt hvedebrød  
125 g fast komælksost

- Skyl salatblade i koldt vand. Skift vandet, indtil der ikke er mere jord eller sand i. Lad salaten dryppe af i en si eller brug en salatslynge.
- Dressing: Rør en dressing og smag til med cayennepeber, salt og peber.
- Brødcroustons: Rist små brødtern sprøde på en tør pande.
- Bland salat med dressing, små tern af ost og de ristede brødcroustons.

## Tip

Ost, der har stuetemperatur, har meget mere smag. Tag gerne osten ud flere timer før, den skal nydes. Lagret ost har meget smag og kan bruges som en slags krydderi i salater, på pasta med mere. Ostens fedtindhold beskrives med både + og %. + viser fedtindholdet i ostens tørstof, dvs. protein, fedt og salt – alt det, der ikke er vand. Procenttegnet viser, hvor mange procent fedt der er i hele osten. Plus-tallet er altid højere. F.eks. har en 45+-ost et fedtindhold på 27 %.

Se også  
[www.foa.dk/opskrifter](http://www.foa.dk/opskrifter)

# Er du rigtig klog?

Test din viden og vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop Danmark til en værdi af 250 kroner.

Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål.

Alle svarene kan findes i dette nummer af *fag og arbejde*.

Send den rigtige rækkefølge af bogstaver til [redaktionen@foa.dk](mailto:redaktionen@foa.dk) senest den 15. juni og skriv quiz i emnefeltet.

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.

Vinderen af quizen i *fag og arbejde* nr. 5 blev Susanne Andersen, Aars

**1. Hvor mange fattige anslår Arbejderbevægelsens Erhvervsråd, der findes i Danmark?**

- A 100.000
- B 200.000
- C 300.000

**2. Hvor ligger fattigdomsgrænsen efter skat for en person i Danmark ifølge OECD?**

- A 101.157 kroner
- B 123.554 kroner
- C 135.332 kroner

**3. Hvor mange børn i Danmark vokser op i en fattig familie?**

- A Hvert 10. barn
- B Hvert 20. barn
- C Hvert 30. barn

**4. Hvor mange af FOAs tillidsfolk har det seneste år oplevet, at ansatte i løntilskud udfører ordinært arbejde inden for de områder, hvor der er afskediget?**

- A 10 procent
- B 15 procent
- C 25 procent

**5. Der er så meget kvinder ikke forstår ... Hvad hedder det, når man fisker i en sø, hvor der er sat ørreder ud?**

- A Fisk&Fang
- B Put&Take
- C Plop&Take

**6. Hvor meget faldt procentdelen af patienter med en alvorlig infektion med, da et ekstra sæt hænder blev sat ind til at gøre rent på en sygehusafdeling i Glasgow?**

- A 26,6 procent
- B 21,6 procent
- C 14,6 procent

**7. Hvor mange tillidsrepræsentanter deltog i stormødet i Fredericia om nedskæringer i det offentlige?**

- A 2.500
- B 3.500
- C 4.500

**8. Beskæftigelsesministeriet har sat gang i en ny kampagne, Syg med job. Hvad går kampagnen ud på?**

- A At få faggrupper til at arbejde bedre sammen
- B At sygdom og arbejde ikke behøver at udelukke hinanden
- C At få flere ud på arbejdsmarkedet

**9. Hvor indgik englehop, linegang med promillebriller og stress-øvelser med legoklodser?**

- A På FOAs Landselevaktivitet
- B I Folketinget ved fremlæggelsen af regeringens Genopretningsplan
- C På Amalienborg ved vagtskiftet den 1. april

**10. Hvor meget bedre blev FOAs regnskab end budgetteret i 2009?**

- A 2 millioner kroner
- B 15 millioner kroner
- C 20 millioner kroner

Afsender:

**FOA**  
FAGOGARBEJDE

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

41007 fag og arbejde

# Populære modeller til job og fritid!



... gør din dag behagelig

Hos Praxis præsenterer vi dig nu for vores spændende nye modeller og velkendte klassikere. Modeller som giver dig følelsen af velvære enten på jobbet eller i fritiden - uden at gå på kompromis med hverken kvalitet eller pris.

Mix som du vil  
- Spar op til  
**50%**



Frit valg 2 par kun  
**350,-**

**Model 25170 Roma**  
Damesandal med velcrolukning.  
Kvalitet: Imiteret nubuck  
Farve: Lys blå/grå - Navy/grå  
Størrelse: 36 - 42  
Normalpris 199,-

**Model 25110 Athen**  
Ballerinasko til damer med velcrolukning over vristen.  
Kvalitet: Imiteret skind med indersål i microfiber.  
Farve: Hvid/grå  
Størrelse: 36 - 42  
Normalpris 299,-

**Model 25080 Lissabon**  
Damesandal med tåstrop og velcrolukning.  
Kvalitet: Ægte skind - også indersålen.  
Farve: Sort  
Størrelse: 36 - 42  
Normalpris 329,-



Frit valg 2 par kun  
**400,-**

**Model 25130 Amsterdam**  
Damesandal med mulighed for indstilling over vristen.  
Kvalitet: Imiteret skind med indersål i microfiber.  
Farve: Hvid  
Størrelse: 36 - 42  
Normalpris 279,-



Frit valg 2 par kun  
**500,-**

**Model 25150 Dublin**  
Sportssko til damer med elastik-lukning og lille hæl.  
Kvalitet: Imiteret skind  
Farve: Hvid/grå  
Størrelse: 36 - 42  
Normalpris 299,-

**Model 25180 Monaco**  
Sandaler til damer og herrer med velcrolukning - også på bagremmen.  
Kvalitet: Imiteret skind med indersål af ruskind.  
Farve: Sort - Hvid  
Størrelse: 36 - 46  
Normalpris 299,-



Ta'2 betal for én  
kun **149,-**

**Model 98508**  
Dame t-shirt med korte ærmer, taljering og rund hals. Super blød og lækker T-shirt i 100% bomuld der holder farve og facon - selv efter mange vask.  
S-3XL  
(Hvid og lys blå S - 4XL)

Sort Rød Hvit Lys blå Turkis Lys lime Pink Azurblå Lilla Navy Coral

Mix som du vil! - Du kan frit bestille blandt alle varerne på siden og får selvfølgelig rabat på alt - bare du bestiller minimum 2 dele tilsammen. (gælder ikke T-shirts) Varerne sendes som postopkrav. Hvis du bestiller via telefon eller internettet, har du mulighed for at betale med dankort - så sparer du kr. 72,- i efterkravsgebyr til Post Danmark. Tilbudet gælder til 30.06.2010. Fuld retur- og bytteret inden 30 dage.

**Praxis A/S**  
Hammershusvej 16 i  
7400 Herning

**Bestil på 97 12 82 82 eller www.praxiswear.dk**

- hvor du kan se hele kollektionen

FOA 6/2010

www.sp3.dk