

Min styrke – vores velfærd

Nr | 02 | 10

PÆDA-
GOGISK

Fagbladet **FOA**

4

VEJE TIL MERE FRYNS

Sådan strækker du din løn
Side 38

tema:

DEN ULIGE SUNDHED

Kortuddannede er ringere stillet
Side 32-37

20 ÅRS UNDERBETALING

Munawara Amir får over
400.000 kroner i efterbetaling
SIDE 28

FORÆLDRE- SAMARBEJDE

Den flerkulturelle udfordring
SIDE 20-25

DAGPLEJERE RASER

Hørte om spareplaner for sent
SIDE 6

Bente Hjelmberg Rasmussen
fik ret efter 12 års kamp

SYG AF SKIMMEL

Kvinders arbejdsskader anerkendes
for sjældent **SIDE 8**



NYHEDER / DEBAT / PERSONALEGODER / MADPAKKER / QUIZZEN

Syg af skimmel

Pavilloner af træ bygget som en nødløsning, men brugt i årtier. Flade tage med søer af vand og utætte ovenlysvinduer. Vandskader i kælderen og kondensvand på ruderne. Trange rum med tung luft, dårlig lugt og skidt ventilation. Manglende vedligeholdelse.

Adskillige af FOAs medlemmer har i årevis haft deres daglige gang i institutioner med et skrantende indeklima og – i værste fald – med farlig skimmelsvamp. Et sådant arbejdsmiljø kan man blive syg af. Alvorligt syg.

Og det var akkurat, hvad pædagogmedhjælper Bente Hjelmberg Rasmussen blev. Men trods galopperende skimmelsvampe-allergi, nedsat lungefunktion og kronisk astma måtte hun kæmpe i 12 år for at få anerkendt sin sygdom som en arbejdsskade.

Sagen er unik, da skimmelskader i dag er næsten umulige at få anerkendt.

Men den er desværre også et sigende eksempel på, hvor urimeligt svært det er for ansatte i kvindefagene at få erstatning, når de bliver syge af at passe deres arbejde. ★



Gitte Hejberg

Gitte Hejberg
ansv. chefredaktør
gith@foa.dk
Tlf.: 46 97 24 58

Finn Olsen
redaktionschef
fino@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 97

Rie Schmidt
redaktionssekretær
ries@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 28

Britta Lundqvist
journalist
brlu@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 20



Bentes lange kamp

Det tog 12 år for Bente Hjelmberg Rasmussen at få anerkendt sin arbejdsskade **s.8**



DE BYGGER

BRO OVER

KULTURKLØFTEN

Samarbejdet med
flerkulturelle forældre
kan være en udfordring.
Tema s.20-25

Sådan
får
du
frynse-
goder



Nye muligheder. **s.38**



Else måtte læse det i avisen

Dagplejerne i Herning fik intet at vide, da kommunen ville skære hårdt ned. **s 6**

I hvert nummer

| | |
|-----------------|----|
| Dennis K | 12 |
| Fagligt talt | 18 |
| Det virker | 27 |
| FOA hjælper | 28 |
| Spørg løs | 30 |
| Dine Penge | 38 |
| Mad med Klinken | 47 |
| Quizen | 50 |

tema
ulighed
i sundhed

Kortuddannede lades i stikken

Danskere med kort uddannelse føler sig dårligere behandlet i sundhedssystemet, fastslår en ny rapport. **s.32-37**

Jette Rantorp
journalist
jehr@foa.dk
Tlf.: 46 97 24 68

Merete Nielsen
journalist
men@foa.dk
Tlf.: 46 97 25 25

Maj Dahl-Rasmussen
journalist
mdar@foa.dk
Tlf.: 46 97 25 65

Finn Danielsen
journalist
fida@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 33

Stine Enslev Mørkeberg
journalistpraktikant
stem@foa.dk
Tlf.: 46 97 24 19

Joe Anderson
grafiker
joe001@foa.dk
Tlf.: 46 97 23 22

Maja Honoré
grafiker
maja001@foa.dk
Tlf.: 46 97 22 57

UDGIVER

FOA
FAGOGARBEJDE

Stauings Plads 1-3
1790 København V
Tlf: 46 97 25 26
Fax: 46 97 22 90
www.foa.dk
foa@goa.dk

nyt

29,4

procent er løngabet mellem offentligt ansatte mænd og kvinder, viser de nyeste tal fra www.fldnet.dk

Kontrolkrav og krav om at indrapportere hver eneste bevægelse, man gør, tager alt for meget tid væk fra det egentlige, nemlig at hjælpe borgerne.

FORMAND FOR KOMMUNERNES LANDSFOR-
ENING JAN TRØJBORG (S), I EN KOMMENTAR TIL
STATSMINISTERENS ÅBNINGSTALE.

Velfærd med vilje
FOA KONGRES 2010

FOA kongres 2010

Den 17.-19. oktober afholder FOA kongres i Odense Congress Center. Det overordnede tema for dagene bliver 'Velfærd med vilje'. Du har allerede nu mulighed for at komme med dit bud på, hvordan vi sikrer velfærden på foa.dk

Massefyringer i Nordsjælland

Fredag den 8. oktober holdt FOA Nordsjælland krisemøde for alle tillidsvalgte i afdelingen. Besparelser i region og kommuner kommer nemlig til at ramme medlemmerne hårdt med hundredvis af fyringer. "Der er jo nærmest tale om en massakre," lød det fra afdelingsformand **Lene Lindberg**. På krisemødet blev der talt om, hvordan tillidsrepræsentanterne skal håndtere de konkrete situationer ude på arbejdspladserne. FOA Nordsjælland forventer endnu flere fyringer i den kommende tid.

5

milliarder
Så meget skal kommunerne spare i 2011.
Kilde: Offentligt Ansat-tes Organisationer.

Stemningen var trykket på mødet i Frederiksborghallen, da afdelingsformand **Lene Lindberg** gjorde rede for situationen.



Foto: Jørgen Truie

Skal du have fryns?



Hanne Lundø, sygehjælper, Plejecentret Sølund

Transport og kostvejledning

"Det skulle da lige være til billigere transport, hvis kørselsfradraget fjernes. Jeg kører hver dag fra Sorø til København. En sundhedsordning med kostvejledning, kunne faktisk også være en rigtig god ting."



Jeanette Løvendahl Jensen, sosu-assistent, Plejecentret Sølund

Fryns er anerkendelse

"Jeg synes, der ligger noget anerkendelse i fryns. Jeg vil gerne have en fitness-ordning, og hvis mine udgifter til transport kan blive mindre, tager jeg det med. Rygestop-kurser lyder efter min mening også fornuftigt."



Karsten Rasmussen, sosu-hjælper, Plejecentret Sølund

Godt at tabu brydes

"En frynseordning kan måske gøre min transport billigere. Jeg overvejer også muligheden for fitness. Det har været tabu, at offentlige arbejdsgivere gav personalegoder. Godt, at det er blevet brudt."



Allan Jensen, hospitals-serviceassistent, Plejecentret Sølund

Mangler ikke noget

"Lige nu har jeg det nyeste grej inden for it og telefon, så jeg mangler ikke noget. Men det er dejligt at vide, at ordningen er der. For folk, der ikke har så mange penge, kan frynseordninger være et godt alternativ til dyre lån."

PenSam-kritik får konsekvenser

PenSam har været til debat i FOAs hovedbestyrelse. Ny struktur for pensionsordningerne blev vedtaget, men forslaget om konkurrence til PenSam er udskudt på ubestemt tid.

Af Merete Nielsen ★ foto: Klaus Holsting

2010 har været et turbulent år for Pensams omdømme. Pensionselskabet er flere gange blevet kritiseret i medierne for ikke at levere et tilfredsstillende investeringsafkast. Desuden har flere af FOAs faggrupper rejst det som et overenskomstkrav, at man skal kunne vælge et andet selskab end PenSam.

Det er baggrunden for, at FOAs hovedbestyrelse havde afsat en hel dag i oktober til at diskutere PenSam, og hvordan man kommer videre.

Konkurrence udskudt

FOA-formand **Dennis Kristensen** anbefalede blandt andet, at kunderne får mulighed for at vælge et andet selskab til at forvalte den del af pensionsindbetalingerne, der går til aldersopsparingen.

“Jeg tror, det vil være et fornuftigt skridt at åbne for den valgfrihed,” sagde Dennis Kristensen og henviste blandt andet til, at en afgørelse fra EF-domstolen kan betyde, at arbejdsmarkedspensioner skal sendes i udbud.

Som debatten skred frem, viste det sig imidlertid, at meningene var meget delte. Flere udtrykte behov for flere informationer om konsekvenserne af, at kunderne vil kunne vælge andre formueforvaltere. Forslaget blev ikke sat til afstemning og skal i stedet drøftes på et senere hovedbestyrelsesmøde.

Ny struktur vedtaget

Til gengæld stemte et stort flertal for et forslag om, at de otte pensionsordninger i PenSam Liv sammenlægges til fem: en for hver af de fire sektorer i FOA og en for lederne. En afgørelse, som **Reiner Burgwald**, formand for Teknik- og Servicesektoren, var meget tilfreds med.



“Det giver mulighed for at strikke en pensionsordning sammen, som afspejler de medlemmer, der er i vores faggrupper.”

Ifølge Helen Kobæk, der er direktør i PenSam, vil den nye struktur kunne være på plads ved årsskiftet 2012.

Ud over den nye struktur stemte hovedstyrelsen for, at alle medlemmer skal have mulighed for at fravælge førtidspensionsforsikringen, når de fylder 50 år. For at det kan træde i kraft, kræver det, at parterne bliver enige ved de kommende overenskomstforhandlinger. ★

men@foa.dk

Reiner Burgwald, formand for Teknik- og Servicesektoren var en af de meget engagerede i debatten om PenSam. Han argumenterede blandt andet for, at der skal mere **fokus på alderspensionen**.

Ikke godt nok

PenSam har fået kritisk omtale i DR's Magasinet Penge og Berlingske Business, fordi PenSam ligger sidst af 30 selskaber, når man sammenligner afkast over en tiårig periode. FOA-formand Dennis Kristensen har sagt, at PenSam skal op at ligge i den øverste tredjedel.

350.000 kunder

PenSam administrerer pensionsordninger for 350.000 lønmodtagere, som er ansat i blandt andet kommuner og regioner.

Hvad mener du?

Skriv din mening om PenSam på foa.dk/fagbladsdebat.

Dagplejer **Else Sørensen** vil gerne være med til at klæde politikerne på til at træffe de rigtige beslutninger. Denne gang fik hun ikke en chance.

Kommuner snyder de ansatte for indflydelse

Medarbejderne har ret til indflydelse på beslutninger, der påvirker deres arbejde. Men **det ser mange kommuner stort på.**

Af Finn Danielsen ★ foto: Niels Åge Skovbo

Nedskæringskniven har været flittigt i brug under budgetforhandlingerne i kommunerne. Nogle steder er det gået så

stærkt, at fyringer er blevet vedtaget hen over hovedet på de ansatte, selv om den såkaldte MED-aftale lover dem medindflydelse.

I Herning Kommune måtte dagplejerne læse i avisen om store nedskæringer på deres område.

Og det er ikke

første gang, at der sker brud på MED-aftalen i Herning.

“Vi har været udsat for det før, og hver gang lover kommunen bod og bedring,” siger formand for FOA-Herning **Marianne Højlund Christensen**.

TR uden for døren

Hun fortæller, at tillidsrepræsentanterne ofte oplever, at sagerne kører i lukkede cirkler blandt direktørerne og cheferne,

uden at de bliver inddraget. Og det fører til dårligere beslutninger, mener FOA-formanden.

“Det kan godt være, at en nedskæring bliver af samme størrelse, men grundlaget for beslutningen bliver bedre, når kommunen ved, hvad medarbejderne tænker om sagen.”

Mange andre FOA-afdelinger melder om brud på reglerne i MED-aftalen.

“Den bliver stort set brudt hver eneste dag,” siger **Bo Bjerregård**, faglig konsulent i FOA-Sydsjælland.

Tema i overenskomstforhandlingerne

Også FOAs forbundsledelse ser alvorligt på de mange brud på en aftale, der er indgået som en del af overenskomsten.

“MED-reglerne brydes i stort og småt. Vi oplever, at berettigede indvendinger, gode råd, og alternative forslag ikke kommer frem til politikerne,” siger forbundssekretær **Jakob Bang**. FOA vil derfor tage emnet op over for kommunerne i forbindelse med overenskomstforhandlingerne i 2011. ★

jida@foa.dk



Avisen vidste det først

Dagplejerne i Herning Kommune skulle læse i Herning Folkeblad, at kommunen vil **skære markant ned på dagplejen.**

Af Anni Heiberg ★ foto: Niels Åge Skovbo

Den 26. august kunne dagplejer **Else Sørensen** læse i Herning Folkeblad, at dagplejen skulle spare fem millioner



kroner. Hun fik et chok. Det samme fik FOA Herning. Bespærelserne var ikke nævnt i det sparekatalog, MED-udvalget havde været med til at udarbejde og prioritere.

“Alle var fuldstændig uforberedte. Det er en stor indgriben i vores hverdag, som vi ikke har haft mulighed for at få indflydelse på. Det er ikke rart, når ting sker hen over hovedet på én,” fastslår Else Sørensen.

5.600 underskrifter

Meldingen fik Else og hendes kolleger i Sørvad til at stille sig op ved Brugsen og samle underskrifter efter fyraften. De fik 565 i den lille by med godt 1.000 indbyggere. I alt indsamlede dagplejerne 5.600 underskrifter, og protesterne betød, at de 5 millioner blev til 3,5 millioner. Kommunens 16 dagplejepædagoger skulle oprindeligt have været reduceret til fire, nu blev tallet i stedet otte.

“Jeg ville gerne have fortalt politikerne, hvilke konsekvenser nedskæringen får, men forslaget blev aldrig præsenteret i MED-udvalget,” siger Else Sørensen.

Serviceforringelse

Der er meget, Else gerne ville have sagt til politikerne, hvis hun var blevet spurgt.

“Vi kunne have synliggjort det arbejde, dagplejepædagogerne gør. Der er ikke for mange i forvejen, de har mellem 80 og 100 børn under sig nu. Fremover kommer de op på 162 børn. Det betyder færre besøg hos den enkelte dagplejer. Jeg er bange for, at vi kan tabe noget i forhold til børn, der kræver en særlig indsats. På grund af tavshedspligten har vi kun dagplejepædagogen at sparre med.”

“Tingene er sket hen over hovedet på os,” fastslår Else Sørensen. ★

mail@anniheiberg.dk

Sakset fra foa.dk

12.10

FOA rejser stribevis af sager efter EU-dom

En EU-dom sikrer, at man bevarer retten til fratrædelsesgodtgørelse, også når man er fyldt 60, og selvom man er omfattet af en pensionsordning. FOA vil nu rejse sager for flere tusinde medlemmer, som inden for de seneste fem år er blevet op-sagt efter det fyldte 60. år.

12.10

Sympati for S og SF

Tillidsrepræsentanterne i FOA har især sympati for S og SF, viser en ny undersøgelse, LO har fået foretaget blandt 11.000 tillidsfolk i LO-forbundene. 50,3 procent af FOA-tillidsfolkene peger på Socialdemokraterne, og 34,4 procent har sympati for SF. Enhedslisten og Venstre deler tredjepladsen med hver 4,4 procent.

11.10

FOA-tillidsfolk blandt de mest tilfødse

FOAs tillidsrepræsentanter er godt tilfødse både med deres eget hverv som tillidsvalgt og med FOA som organisation, viser undersøgelsen af tillidsfolk i LO-forbund. FOA er det af LOs største forbund, der får ros fra de fleste tillidsrepræsentanter.

11.10

Vold stadig et problem for offentligt ansatte

Hvert andet FOA-medlem i behandlingspsykiatrien og hvert tredje FOA-medlem på plejecentrene har været udsat for vold i løbet af det sidste år. Vold er årsag til næsten en tredjedel ekstra sygefravær, viser en ny undersøgelse fra FOA.

27.09

Nedskæringer: Ansattes indflydelse glemmes

Kommunale medarbejdere har ifølge MED-aftalen ret til at drøfte budgettets konsekvenser for deres arbejdsforhold. Men i Herning Kommune gik det så stærkt, at medarbejderne ikke fik den indflydelse, de skal have.

Læs flere nyheder på foa.dk



Efter 12 års kamp fik pædagogmedhjælper Bente Hjelmberg Rasmussen anerkendt, at hendes astma skyldes arbejdet i en fugt-plaget pavillon.

Af Finn Danielsen * foto: Lizette Kabré

"Jeg er helt afhængig af medicin, herunder min inhalator," fortæller Bente Hjelmberg Rasmussen.

Bentes lange vej til anerkendelse

1996

Bente starter som pædagogmedhjælper i børnehave-klasse med supplerende timer hos fritidshjemsbørnene i en fugtskadedt pavillon.

1997

Bente får sin første lungebetændelse.

1998-2005

Bente bliver mere og oftere syg.

2006

Bentes symptomer lettes, da hun flyttes til børnehavens murstensbygning. Hun anmelder sin astma som arbejds-skade.

2008

Arbejdsskadestyrelsen afslår anerkendelse. Bente og PMF-Fyn anker afgørelsen.

2009

Ankestyrelsen anerkender Bentes arbejds-skade.

2010

Bentes mén-grad vurderes til 10 procent, og hun får udbetalt 75.000 kroner.

Syg af skimmelsvamp

Da **Bente Hjelmberg Rasmussen** første gang får lungebetændelse i 1997, tænker hun ikke over, at den har noget med hendes arbejde at gøre. Men de følgende år vender lungebetændelsen tilbage mellem 6 og 10 gange om året. Og Bente opdager, at hun kan være rask hjemme, men bliver syg, når hun træder ind på sin arbejdsplads.

"Så tænker jeg, hallo, der må da være noget galt, for efter en

halv time på arbejde kunne jeg ikke få vejret."

Skimmelsvamp

Bente Hjelmberg Rasmussen er pædagogmedhjælper, og i 1997 arbejder hun i et fritidshjem i Faaborg. Fritidshjemet har sine lokaler i en pavillon, en ældre træbygning, som fugten har godt fat i. Tapetet sidder løst og bobler ud, og det er gråsort på bagsiden. Gulvet er nogle steder så

medtaget, at man skal gå varsomt for ikke at træde igennem, fortæller Bente.

På Arbejdsmedicinsk Klinik i Odense er de ikke i tvivl om, at Bente lider af skimmelsvampeallergi. Og symptomer hos flere af hendes kolleger peger i samme retning.

Ni aborter

Kollegerne klager over tørhed og tæthed i halsen, hovedpine og kløe på huden. I løbet af

Arbejdsskade der sjældent anerkendes

bare 3-4 år aborterer seks ansatte på fritidshjemmet, herunder Bente selv, én af kvinderne sågar tre gange. En kimmende alarmklokke mere, mener Arbejdsmedicinsk Klinik.

“Men hverken min leder eller kommunen vil gøre noget ved problemet. Det er værre end en krimi.”

Afslag

Efter ni år med sin sygdom får Bente endelig anmeldt den som arbejdsskade. Hun har udviklet astma og bruger mange penge på medicin. Men Arbejdsskadestyrelsen vil ikke anerkende, at Bentes arbejde i pavillonen er årsag til astmaen. Hun får afslag med henvisning til, at der ikke er påvist skimmelsvamp i pavillonen, og at der ikke lægeligt kan dokumenteres sammenhæng mellem hendes sygdom og skimmelsvamp.

Anerkendelse

Bente anker afgørelsen, og det giver resultat. Med baggrund i en ny undersøgelse af sine lunger får hun 12 år efter de første symptomer medhold i, at det var hendes arbejde, der gjorde hende syg.

Hun får 75.000 kroner i erstatning, og det betragter hun ikke som en formue i lyset af, hvad hun har været igennem.

“Men det var alligevel bedre end at vinde i Lotto. For det er ikke pengene, jeg er gået efter. Jeg ville have en anerkendelse af, at det, jeg sagde, var rigtigt. Og den har jeg fået,” siger Bente Hjelmberg Rasmussen. ★

fida@foa.dk

Pædagogmedhjælper bliver det første FOA-medlem, der får **anerkendt sammenhæng** mellem skimmelsvamp og kronisk astma.

AF FINN DANIELSEN

44-årige **Bente Hjelmberg Rasmussen** er formentlig det første FOA-medlem, der får anerkendt, at skimmelsvamp på hendes arbejdsplads har givet hende kronisk astma.

Hendes diagnose er ‘indeklima-syndrom, slimhindegener’, og inden for de seneste tre år er hun den eneste i Danmark, der har fået anerkendt denne diagnose som arbejdsskade.

Bente Hjelmberg Rasmussen arbejdede fra slutningen af 1990’erne i en pavillon, som var hårdt angrebet af fugt. Fåborg Kommune brugte, ligesom mange andre kom-

muner under børneboomet, den slags midlertidige opholdssteder til børnepasning, indtil kommunen havde penge til at bygge nyt.

Arbejdsskadestyrelsen anslår Bente Hjelmberg Rasmussens mén til 10 procent, og det udløser en erstatning på 75.000 kroner til pædagogmedhjælperen. Penge, som hun først har fået udbetalt i 2010.

Bente Hjelmberg får ikke erstatning for tab af erhvervs-evne, da hun kan arbejde normalt, hvis hun ikke udsættes for skimmelsvamp. ★

fida@foa.dk

Hvis du har mistanke om skimmelsvamp ...

Så snak med din sikkerhedsrepræsentant, tag sagen op med ledelsen på arbejdspladsen og kontakt din fagforening. Sådan lyder rådene fra faglig sekretær **Kim Christiansen**, der har været PMF-Fyns mand på Bente Hjelmberg Rasmussens sag. Fagforeningen kan hjælpe med at få Arbejdstilsynet eller embedslægen til at kikke sundhedsforholdene på arbejdspladsen efter i sømmene. Og med at vurdere, om du har en skade, der berettiger dig til erstatning fra Arbejdsskadestyrelsen. Kim Christiansen understreger, at

man ikke bare kan regne med at få anerkendelse, fordi man har de samme symptomer som Bente. “Fagforeningen skal i hver sag konkret beskrive sygdommen og dens mulige årsager.” Arbejdsskadesager, der – som Bentes – ikke hører til de såkaldte listesygdomme, er særligt svære at få anerkendt. På erhvervssygdomslisten optræder kun sygdomme, hvor lægevidenskaben på forhånd har godkendt sammenhængen mellem årsag og sygdom.

fida@foa.dk

Hvad mener du?

Frygter du, at problemer i dit arbejdsmiljø kan give dig en arbejdsskade?

Gå ind på foa.dk/fagbladet og deltag i afstemningen.

Skimmelsvampe-allergi

Skimmelsvampe-allergi er en form for allergi, der skyldes overfølsomhed over for skimmelsvampesporer i luften. Den ytrer sig oftest i form af astma og/eller høfeber. Skimmelsvamp optræder indendørs især ved svamp på fugtige byggematerialer.

Kilde: Gylendals Leksikon

Skimmelsvamp og lungebetændelse

I meget sjældne tilfælde kan gentagne lungebetændelser skyldes skimmelsvamp. Når man ikke udsættes for skimmelsvampen, vil der som regel ske hurtig bedring. Men fortsætter påvirkningen (for eksempel i en arbejds-situation) kan der opstå kroniske forandringer i lungerne.

I værste fald kan der opstå livstruende åndedrætsbesvær og hjertesvigt, da hjertet skal pumpe meget for at få blod rundt i de syge lunger.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

Klag til Arbejdstilsynet

Du kan kontakte FOA, hvis du mener, at der er arbejdsmiljøproblemer på din arbejdsplads. Men du kan også kontakte Arbejdstilsynet direkte og bede om et tilsynsbesøg.

Du kan ringe til **Arbejdstilsynets Call Center** på telefon 7012 1288 eller maile til at@at.dk.

Du har ret til at være anonym, når du henvender dig Arbejdstilsynet.

➔ Læs mere på næste side ...

Den er gal med **ligestillingen** – også når det handler om arbejdsskader.

AF FINN DANIELSEN

Mænd får lettere anerkendt arbejdsskader

Hvis en mand får en arbejdsskade, er der langt større chance for, at skaden bliver anerkendt, end hvis det er en kvinde, der kommer til skade. Det er også tilfældet blandt FOA-medlemmer. Det viser en opgørelse fra FOAs analyseafdeling.

Tallene fortæller, at typiske mandefag har højere anerkendelsesprocent end typiske kvindefag. For eksempel får brandmænd anerkendt to ud af tre anmeldelser, mens køkken- og rengøringspersonale kun kan regne med at få medhold i én ud af tre.

FOA-konsulent **Helle Thunø** mener, at forskellene mellem typiske mande- og kvindefag spiller en rolle for anerkendelses-procenterne.

“I mandefagene har man bedre kunnet fastslå, at skaderne er arbejdsbetingede. Lægerne har ikke interesseret sig for, hvad de mange kvindelige FOA-medlemmer, især inden for pleje- og

omsorgssektoren, bliver syge af. Der har været mere status i at forske i mænds skader.”

Kønnets betydning for anerkendelse fremstår endnu mere tydeligt, når man kigger på de generelle tal fra Arbejdsskadestyrelsen. Det er næsten dobbelt så svært for kvinder at få anerkendt en erhvervssygdom. ★

fida@foa.dk



Tænk på, hvor meget forebyggende arbejde vi kunne få, hvis de to milliarder kroner i stedet blev brugt til at skabe sundere arbejdspladser.

INGER BOLWINKEL, FORBUNDSSEKRETÆR I FOA, OM DE PENGE, DER ER UDBETALT I ERSTATNING FOR ARBEJDSKADER 2000-2009



Rengøringsassistenter får **kun anerkendt 12 procent** af deres anmeldelser af erhvervssygdomme.

Den store forskel

Så mange får anerkendt deres anmeldelse:

Arbejdsskader
(FOA-medlemmer)
Mænd 56%
Kvinder 48%



Psykiske skader
(FOA-medlemmer)
Mænd 14%
Kvinder 3%



Erhvervssygdomme
(Danskere)
Mænd 32,3%
Kvinder 17,8%



Kilde: FOAs analyseafdeling (opgjort for FOA-medlemmer i perioden 2000-2009) og Arbejdsskadestyrelsen

Større erstatning ved psykisk sygdom

Erstatninger i sager om psykisk sygdom er i gennemsnit fire gange højere end gennemsnittet for alle erhvervssygdomme. En anerkendt psykisk arbejdsskade udløser i snit tæt på en million kroner i erstatning.
Kilde: Arbejdsskadestyrelsen

[Bag om ordet]

En **arbejdsskade** kan enten være en arbejdsulykke eller en erhvervssygdom.

- En arbejdsulykke er en fysisk eller psykisk skade, som opstår efter en hændelse eller en påvirkning, der er sket pludseligt eller inden for fem dage.
- En erhvervssygdom er en sygdom, der skyldes arbejdet eller arbejdsforholdene. Sygdommen kan opstå efter påvirkninger gennem kortere eller længere tid.

Kilde: Arbejdsskadestyrelsen

Forklaringer mangler

Det er lægelig viden, der skal bevise **sammenhængen** mellem en sygdom og dens årsag. Derfor er Arbejdsskadestyrelsen afhængig af forskning.

Af Finn Danielsen ★ foto: Jørgen True

Kontorchef **Ingrid Parsby** fra Arbejdsskadestyrelsen er meget opmærksom på forskellen mellem kønnene, når det drejer sig om anerkendelser af erhvervssygdomme.

“Den er markant, og derfor gør vi også alt, hvad vi kan for at afdække problemstillingen. Men forklaringen er især, at mænd arbejder i de tungere erhverv, hvor de oplever større belastninger, end dem kvinder typisk udsættes for.”
Det afgørende er, at der er

medicinsk dokumentation for, at arbejdet er årsag til skaden, fastslår Ingrid Parsby. Og kvinderne opfylder sjældnere de betingelser, der stilles til anerkendelse af erhvervssygdomme.

Afhængige af forskning

Arbejdsskadestyrelsen ønsker mere viden på området. Når styrelsen bestiller forskning om et arbejdsområde, bliver forskerne derfor altid bedt om at afklare eventuelle kønsfor-

skelle. Men svaret er ofte, at der ikke foreligger undersøgelser, der kan påvise sådanne forskelle.

“Vi er totalt afhængige af forskning. Men når vi har været ude med den store rive for at finde ud af, hvad der er på området, er det meget beskedent, hvad vi har fået ind. Årsagen til det, vil jeg ikke byde på,” siger Ingrid Parsby. ★

fida@foa.dk

2,2

milliarder kroner. Så meget har FOAs medlemmer fået udbetalt i perioden 2000 til 2009 i erstatning for arbejdsskader, svarende til omkring 220 millioner kroner om året. Det viser beregninger fra FOAs analyseafdeling.

Så mange arbejdsskader

Cirka to procent af FOAs medlemmer anmelder i løbet af et år en arbejdsskade.

Det kniber med solidariteten

Overenskomstforhandlingerne for de ansatte i kommuner og regioner nærmer sig. Lige nu diskuterer vores fælles forhandlings samarbejde, KTO, de krav, vi skal lægge på kommunernes bord. Det er en sværere øvelse end tidligere.

FOA har samlet vores vigtigste krav under overskriften **solidaritet**.

Solidaritet med de lavestlønnede, solidaritet med dem, der sidder yderst på grenen, når afskedigelser iværksættes, og solidaritet med kvindefagene.

Foreløbig står vi sammen med 3F alene med det synspunkt, at den økonomiske krise og den 'gæld', som vi har som følge af de privatansattes manglende lønstigninger, bør få os til at sætte solidaritet i højsædet.

FOA og 3F vil have de generelle lønstigninger fordelt solidarisk som et fast kronebeløb til alle. Vi står alene med synspunktet i LO-gruppen, hvor vi imidlertid tilsammen med 3F udgør flertallet, men LO-gruppen står til gengæld alene med kravet i KTO. De bedre lønnede i FTF og de højt-lønnede akademikere siger nej og kræver procentvise lønstigninger.

FOA har samlet vores vigtigste krav under overskriften solidaritet.

I mine øjne vil en samlet tryghedspakke, som stiller de ansatte i en bedre situation, når nedskæringskniven svinges i de kommende år, være et af de vigtigste resultater, som vi skal opnå ved OK-11. Til gengæld står vi – sammen med bl.a. 3F og SL – alene med kravet om at igangsætte et ligelønsprojekt over en årrække. Det er egentlig en lidt underlig situation, at de øvrige LO-organisationer sammen med FTF'erne og akademikerne ikke vil være med. Der er ellers siden 2008 sagt rigtigt meget om ligeløn fra rigtig mange organisationers side.

Det er for tidligt at spørge om, hvordan diskussionerne ender, men en af de mere realistiske muligheder er, at KTO kun får nogle få fælles krav at forhandle, mens de enkelte organisationer så må forhandle de afgørende krav hver for sig. ★

Dennis Kristensen

Kort sagt Diskussionerne om de fælles krav til OK-11 er i fuld gang i forhandlingsfællesskabet KTO. LO-gruppen står alene med kravet om lønstigninger fordelt solidarisk som et fast kronebeløb til alle.

FOA.dk
Debat på foa.dk
Gå i dialog med Dennis Kristensen på foa.dk/debat



FOA.dk
Pensions-nedsparring
3. oktober

Det er med stor tilfredshed, jeg ser, at det nu endelig er gået op for FOA, at pension betyder noget for medlemmerne. Men jeg fatter ikke, at FOA bliver ved med at holde fast i de forsikringer, som er hele grunden til, at vi er indehavere af en pensions-nedsparring og ikke en opsparing.

Morten Gaardsdal, Viborg

FOA.dk
Det skulle politikerne prøve
4. oktober

Jeg arbejder i hjemmeplejen, og vi har 20 minutter til personlig pleje, og det er med af- og påklædning og toiletbesøg. Nu har kommunen atter sparet fem gode kollegaer væk, og der er kun 30 til 45 minutters rengøring hver tredje uge. Vasketøjet skal nu også ligge i tre uger, hvis man ellers ikke er den, som tisser på tøjet og i sengen, så kan man visiteres til en gang om ugen.

Twile

FOA.dk
Helt overflødigt
5. oktober

Hvert år gennemføres en status på hver enkelt beboer på plejecentret. Psykisk og fysisk formåen, intellektuel funktion, ernæring osv. Netop nu gennemfører en ekstern



Jeg fatter ikke, at FOA bliver ved med at holde fast i de forsikringer, som er hele grunden til at vi er indehavere af en pensions-nedsparring og ikke en opsparing.

MORTEN GAARDSDAL

Hvad mener du?

Her bringer vi uddrag af debatten på foa.dk. Skriv til foa.dk/fagbladsdebat

ergoterapeut funktionsvurdering på beboerne. Sjovt nok stemmer hendes konklusioner fuldstændig overens med plejepersonalets resultater i statusbeskrivelsen.

Er der nogen der spørger, om der bliver lavet overflødig arbejde?

Er der for mange i det offentlige, der sidder og producerer meningsløse beslutninger? Og er det mon dem, der bliver sparet væk?

Gerda Larsen

Sendt til redaktionen Pludselig elev igen 4. oktober

Jeg havde i tre år et meget spændende og udfordrende job på en medicinsk afdeling på et akutsygehus, men måtte søge andet arbejde pga. stress. Derfor blev jeg social- og sundhedsassistent på et kommunalt plejecenter. Det var et stort chok for mig. Det var som at blive sat tilbage til tiden som elev. Grundlæggende ting, der er en

del af assistentuddannelsen, var ikke en del af arbejdet som assistent i kommunen. Ingen social- og sundhedsassistenter f.eks. måtte give injektioner, anlægge eller skifte kateter eller tage lægekontakt for borgerne. Alt dette var sygeplejerskernes arbejdsopgaver. Mit arbejde bestod i at hjælpe borgerne med personlig pleje og praktisk hjælp. Medens alt dette sker, skal kommunerne og regionerne spare penge i millionklassen. Og så er det, jeg undrer mig: Hvorfor udnyttes social- og sundhedsassistenters faglige kompetencer ikke?

Stine Hansen, social- og sundhedsassistent

FOA.dk Dyre indkøbsaftaler 29. september

Jeg så i nyhederne et indslag om kommunernes indkøbsaftaler, som i de fleste tilfælde er væsentligt dyrere end i f.eks. Netto. Det, synes jeg, ikke alene er forkasteligt, men også dybt

forargeligt i disse sparetider – især fordi disse ordninger er blevet præsenteret på en måde, så det så ud som om institutionerne ville spare mange penge på indkøb. Jeg kan ikke lade være med at tænke på, hvor mange stillinger, der kunne være reddet på landsplan, hvis de enkelte institutioner selv var herre over, hvor de køber ind.

Martin Prip, Ballerup

FOA.dk Uddannelse skal kunne betale sig 28. september

Hvis man tænker på at højne kvaliteten i dagplejen, vil det være passende, at vi, der er uddannet som pædagoger, bliver tilgodeset lønmæssigt. Skal det blive ved med at være sådan, at pædagogiske assistenter og PGU'er skal have højere løn end os, der har taget hele uddannelsen? Vi får da godt nok det pædagogiske tillæg, men det er vist ikke fulgt med udviklingen. Jeg vil gerne vide, om FOA har tænkt sig at lønforhandle på vores vegne denne gang?

Heidi Rudebeck Jonsson



Forstyrret frokost

I sidste nummer fortalte social- og sundheds hjælper Heidi Jensen, hvordan hun ofte er nødt til at tage sin frokost på farten. Er det noget, du genkender fra din egen hverdag? Skriv din mening på www.foa.dk/fagbladsdebat



Afstemning

17 procent af FOAs medlemmer siger, at der skal mere til, for at de melder sig syge i dag end for to år siden. Det viser en afstemning på foa.dk/fagblad.

Vær med i debatten

På disse sider bringer vi uddrag af debatten, som foregår på FOAs hjemmeside. Skriv dit debatindlæg på www.foa.dk/fagbladsdebat eller send det til redaktionen@foa.dk. Debatindlæg vil blive bragt i uddrag her i bladet. De uforkortede indlæg vil kunne findes på foa.dk.



1

1 Juniorskraldemænd.

Gruppe 1 i Baunevangens Børnehave er draget ud for at gøre vejene i Hvidovre Nord mere rene. Og der er nok af skrald at finde, så de blå affaldssække bliver tungere og tungere.



Sådan gjorde Baunevangens Børnehave:

- Op til emneugen læste de pædagogiske medarbejdere bøger for børnene om natur og miljø og konsekvenser ved at smide affald.
- Børnene var i løbet af emneugen også en dag på Hvidovre Vandværk og lavede efterfølgende et vandkredsløb i børnehaven.
- Baunevangens Børnehave har en klimaambassadør. Det er en pædagogisk medarbejder, der i samarbejde med kommunen hjælper med at holde fokus på gode miljøvaner i daginstitutionen.

Skraldepatruljen



2 **Aaaad ...** Victoria nøjes med at se på, mens kammeraten Magnus samler en lugtende øldåse op, så giftstofferne fra dåsen ikke kan sive ned i jorden og forurene grundvandet.

3 **Ned i posen.** I budskadset for enden af Hvidovregade smider forbigående masser af affald. Viktoria har fundet noget emballage af plastik, der ryger ned i en af de blå skraldeposer. Indsamlingen skal blandt andet lære børnene at finde nærmeste skraldespand til deres madpapir, når de er på tur med børnehaven.

4 **Farligt affald.** Når der ligger glasskår og andre skarpe ting på jorden, kan mennesker komme til at træde på dem eller dyr kan komme til skade ved at forveksle dem med mad. Det er noget af det, børnene har lært i ugerne op til emneugen om natur og miljø.

5 **Et godt skraldegrin.** En af Daniels kammerater har trådt i et frugtmærke på vejen til børnehaven om morgenen. Nu morer Daniel sig med at bruge det som tatovering i panden.



Når børn lærer gode miljøvaner i en tidlig alder, koster det ikke mange kræfter at efterleve dem senere i livet. Det mener det pædagogiske personale i Baunevangens Børnehave, der holdt emneuge om klima og miljø i uge 38. Tre af dagene brugte børnene på at samle skrald i lokalområdet, sortere det og til sidst genbruge det på kreative måder.

Af Stine Mørkeberg ★ foto: Jørgen True



6 Affaldssortering. Et par af børnene hjælper pædagogmedhjælper Elsebeth Jarnes og hendes kolleger med at grovsortere affaldet. Fedtet madpapir og andet, der ikke egner sig til genbrug, bliver smidt direkte ud. Alt det andet ender i poser i børnehavens kælder. Dagen efter sorterer børnene det i syv kategorier: Glas, metal, sodavandsdåser, papir, sølvpapir, pap og plastik.

7 Skraldemonster. Affaldet bliver forvandlet til små skulpturer og collager, da børnene i Baunevangens Børnehave går i aktion med sakse og lim. Dagens største kunstværk er et skraldemonster med et cykelstel som skelet, coladåser som ben og mademballage som pels.



Læs mere

- Børnebøgerne *Hvorfor skal jeg passe på naturen?* og *Hvorfor skal jeg genbruge?*, kan bestilles på maaholmsforlag.dk
- Danmarks Naturfredningsforening arrangerer to årlige affaldsindsamlinger for daginstitutioner. Se dn.dk (miljø/affald).



Dagplejere på skolebænken

Nyt kursus i sprogpedagogik skal vise, om øget sprogbevidsthed hos dagplejerne er til gavn for børnene.

Af Jette Rantorp ★ foto: Jørgen True

Sprog er en væsentlig del af børns udvikling. Derfor vil 60 dagplejere fra Sjælland, Fyn og Lolland-Falster i den kommende tid blive undervist i den nyeste viden inden for sprogpedagogik.

Bag kurset står FOA og DPU, Danmarks Pædagogiske Universitetsskole.

Og da der er tale om et pilotprojekt udbydes kurset i denne omgang gratis. Men planen er, at kurset fremover skal være et fast efteruddannelses-tilbud til dagplejere, som de kan benytte mod betaling.

Sprog og omsorg

Der er flere grunde til, at kurset retter sig specielt mod dagplejere, forklarer kursets tilrettelægger, **Ole Henrik Hansen**, ph.d. stipendiat på DPU.

“Ikke færre end 55.000 danske børn tilbringer dagligdagen hos en dagplejer. Derfor er det oplagt at opkvalificere denne gruppe.”

“Desuden viser forskning, at sproget opstår ved at blive brugt i en intim og omsorgsfuld atmosfære – et miljø, dagplejerne har særligt gode forudsætninger for at levere.”

Øget bevidsthed

Kurset består af fire undervisningsdage fordelt over et par måneder, hvor eleverne



Heidi Lehné, 33 år og dagplejer arbejder i en netværksgruppe med sprog og udsatte børn i Odsherred Kommune. “Det bliver dejligt at lære mere. Jeg regner med at få større forståelse for **børns baggrund for at lære sprog**. At der kan være mange grunde til, at det med sproget kan være svært for nogle,” siger hun.

har lektier for. Men dagplejerne skal ikke forvente at blive belært om særlige sprogindlærings-teknikker.

“Vi regner med, at en større viden

om disse områder vil øge dagplejernes bevidsthed om børns sproglige udvikling, og at det vil sætte sig spor i hverdagen i dagplejen – til gavn for børnene,” siger Ole Henrik Hansen.

Et lignende projekt har tidligere været gennemført med en gruppe vuggestuepædagoger med gode resultater.

Om teorien også holder stik i dagplejen vil vise sig, når kurset evalueres først i det nye år. ★

jehr@foa.dk

Moderne sprogpedagogik er baseret på:

- Lingvistik – læren om sprogets opbygning
- Evolutionspsykologi – læren om menneskets opståen
- Udviklingspsykologi
- Didaktik – læren om undervisning og læreprocesser

Tre trin i sproglig udvikling

1. Gestik og kropssprog
2. Lyde og gloser
3. Skriftsprog

Det lærer de

Undervisningens mål er at gøre eleverne klogere på emner som:

- hvordan hjernen arbejder
- hvordan sproget opstår
- moderne og postmoderne udviklingspsykologi

Længere skoledage gør det ikke

Partierne kappes om, hvem der kan forlænge skoledagen mest. Regeringen foreslår, at de yngste skal gå i skole fra kl. 8 til 14. Socialdemokraterne har budt over med forslag om helhedsskoler med undervisning frem til kl. 16. I FOA er vi skeptiske over for begge forslag.

Det er åbenlyst, at der er brug for forandringer i folkeskolen. Alt for mange elever forlader folkeskolen uden den fornødne motivation til videre uddannelse, og meget tyder på, at mange børns motivation til at lære allerede har det rigtig skidt på et tidligt tidspunkt i folkeskolen. Det fik vi for eksempel syn for i Børnerådets 'Portræt af 4. klasse' tidligere i år, der viser, at næsten hvert tiende barn aldrig eller kun sjældent er glad for at gå i skole.

Der er brug for en skole, hvor der ikke bare insisteres på endnu flere dansktimer for at styrke læsefærdighederne. Gode læseevner er af afgørende betydning for den enkelte elev, men motivationen til at udvikle færdigheder i

dansk og de andre centrale kundskabsfag øges næppe gennem mere af det, der hidtil ikke har virket.

Den erkendelse deler

mange politikere utvivlsomt, men hvorfor så den stædige fokusering på skoledagens længde? Brug dog energi og ressourcer på at få udviklet skoledagens indhold og undervisningsform.

Det kan blandt andet gøres ved at åbne skoleporten på vid gab for nye faggrupper som undervisningsassistenter, der i samarbejde med lærerne kan bidrage til at bringe mere kreativitet og fysisk aktivitet ind i skolens hverdag. ★



Af Jakob Sølvhøj, sektorformand ★ foto Jørgen True

Kort sagt. Der er brug for forandringer i folkeskolen. Undervisningsassistenter kan i samarbejde med lærerne bidrage til mere kreativitet og fysisk aktivitet.

40 procent

Så mange børn i vuggestuer og børnehaver er dækket af en kommunal madordning.



Pålægsschokolade hitter

Danske børn i alderen fire til fjorten år spiser tre kilo pålægsschokolade om året.

Kilde: DTU Fødevarer-institutts store kostundersøgelse, 2008

De små er alene

"I de dårligste vuggestuer er der helt ned til tre minutters interaktion med en voksen i timen. I de bedste er der 21 minutter."

Ole Henrik Hansen, ph.d.-stipendiat på DPU, som forsker i vuggestuepædagogik, i Information.



Alle børn har ret til fællesskaber

Det er overskriften for Lille Grundlovsdags vinterkonference, som handler om børns sociale fællesskaber. Konferencen er den 30. november i København. Se programmet på www.lillegrundlovsdag.dk

Børn skal lære selvkontrol

Lærer børn selvkontrol i en tidlig alder, så kan man forebygge senere antisocial og kriminel adfærd. Det fremgår af en ny Campbell-forskningsoversigt over de mest solide forskningsresultater på området. Allerede omkring treårsalderen bør børn være i stand til at udvise en indre selvkontrol.



på www.sfi.dk



Stress får næsen til at løbe

Er du stresset, har du mere end dobbelt så høj risiko for at blive forkølet eller ramt af influenza sammenlignet med ikke-stressede personer.

Det bekræfter en ny gennemgang og kvalitetstjek af videnskabelig litteratur, som professor dr. med. Bobby Zachariae fra Århus Universitetshospital har foretaget sammen med en forsker fra University of Pittsburgh.

De små siger

En god dagplejekollega passer en dreng på to år, hvis forældre begge arbejder en del. Det har drengen bemærket, så en dag siger han til sin dagplejer:



Hvor er det dejligt, at du aldrig skal på arbejde.

Indsendt af dagplejer Hanne Jespersen, Grenå, som har vundet et gavekort på 250 kroner til COOP Danmark. Du deltager i konkurrencen ved at sende dit sjoveste børnecitat til redaktionen@foa.dk.

Foto: Michael Bo Rasmussen



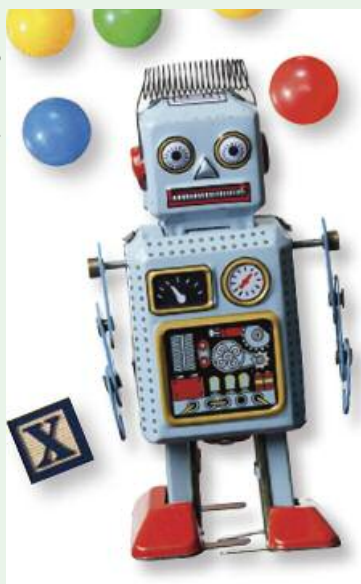
Minister vil fjerne frokostskat

I mange daginstitutioner med madordning betaler personalet kun råvareprisen, 100-150 kroner om måneden, fordi institutionerne vurderer, at spisningen med børnene er pædagogisk vigtig. En ny afgørelse fra Skatterådet betyder imidlertid, at personalet skal beskattes af forskellen mellem den pris, som personalet betaler og den fulde pris, som forældrene betaler.

Men måske får de nye regler en begrænset levetid. Skatteminister **Troels Lund Poulsen** har til TV2 Øst udtalt, at han finder reglerne tåbelige.

“Reglerne er, som de er på baggrund af det, Skatterådet har besluttet, det kan jeg ikke gøre noget ved, men jeg kan lave om på reglerne, og det har jeg tænkt mig at gøre.”

Fricfolderen: 10 gode råd



Tjek lige legetøjet

Hold ekstra øje, når børn bruger fingermaling, og gå ikke ud fra, at gyngestenen af træ nødvendigvis er sundere end spanden af plastic. Det er nogle af rådene i en ny folder fra Miljøministeriet, som bliver sendt ud til alle landets cirka 5.000 børneinstitutioner.

Rådene indeholder blandt andet vejledning om:

- ftalater i gammelt blødt plastlegetøj
- advarsler om batterier
- legetøj med små dele, der kan sluges.



Læs mere

Læs de 10 råd på www.mst.dk.
Skriv 'legetøj' i søgefeltet.



Reelt betyder det, at sofavælgerne bestemmer. Hvis du bliver hjemme og undlader at stemme, så tæller din stemme som et JA til madordningen – det er altså ikke i overensstemmelse med vores opfattelse af en demokratisk beslutning.

LARS KLINGENBERG, FORMAND FOR FORÆLDRENES LANDSFORENING, FOLA

Catering hitter ikke

81 procent af de daginstitutioner, der sørger for frokost til børnene, tilbereder selv maden. Det fremgår af en undersøgelse om madordningerne, som Pædagogisk Sektor i FOA har fået udarbejdet.

• For børnehavernes vedkommende er der dog godt en tredjedel, som får maden ude-

fra – formentlig fordi disse institutioner ikke har de nødvendige køkkenfaciliteter.

- 39 procent af børnehavebørnene må klare sig uden et eftermiddagsmåltid.
- Halvdelen af kommunerne mangler at spørge forældrebestyrelserne, om de ønsker en madordning.

Når kultur og sprog kolliderer

Samarbejdet mellem **flerkulturelle forældre og personalet** i dagpasningen er en udfordring – for begge parter.

Af Nana Toft ★ foto: Jørgen True

tema forældresamarbejde

Der ligger en bunke tegninger i garderoben. Der har de ligget i et par dage, og personalet i daginstitutionen er irriterede over, at Serkans mor ikke har taget dem med hjem, for det er Serkans tegninger. Nu ligger de der og roder, synes personalet.

Sådan fortæller **Ümmü Karateke**, pædagog i indslusningsinstitutionen Sesam i Ballerup. Her har man speci-

aliseret sig i pædagogik og forældresamarbejde med flerkulturelle familier. Og hun fortæller historien om Serkans mor som et eksempel på, hvordan sprog, kultur og forventninger støder sammen og gør samarbejdet mellem daginstitutioner og flerkulturelle forældre til en udfordring.

Serkans mor forstår ikke, at tegningerne er et problem. Skal man tage dem med hjem? spørger hun. Hvor danske forældre som det mest naturlige tager deres lille podes streger med hjem, lægger flerkulturelle mødre ikke den samme betydning i deres børns tegninger.

Pædagogens iagttagelser bekræftes af en undersøgelse fra Danmarks Evalueringsinstitut, 2008, som peger på, at forældresamarbejdet mellem flerkulturelle forældre og personalet er en udfordring for begge parter. Det pædagogiske personale savner redskaber til dialog og kommunikation. Flerkulturelle forældre savner viden om, hvad man kan, må og bør i forholdet til den danske institutionsverden. ★

nana@udsagn.dk

Ny pulje til forældresamarbejde

Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration har netop afsat fem millioner kroner til et nyt projekt, der skal fokusere på samarbejdet mellem flerkulturelle forældre og daginstitutionernes personale. Fire kommuner er blevet valgt ud: Ballerup, Høje Taastrup, Gladsaxe og Herning, der alle skal afprøve nye metoder til at styrke samarbejdet med flerkulturelle forældre.





“Gider I købe et par sko til Ahmed?”

Forældresamarbejde på tværs af kulturer er en udfordring for begge parter, **for der hersker stor uvidenhed.** Institutionen Sesam forbereder flerkulturelle forældre på livet i ‘almindelige’ daginstitutioner og opfordrer personalet til at stille ‘dumme’ spørgsmål.

.....
Af Nana Toft * foto: Jørgen True

 [Læs artiklen på næste side ...](#)

“Gider I købe et par sko til Ahmed?”

tema
forældresamarbejde

“Mange forældre er meget usikre på, hvad man gør og ikke gør. Derfor bruger vi rigtig meget tid på at fortælle vores forældre om institutionskulturen.

MARY SIDIQI, PÆDAGOGMEDHJÆLPER, SESAM



☞ Gider I købe et par sko til Ahmed? Hvorfor kan I ikke klippe Sofias pandehår? Kan I tage Mohammed til tandlægen?

Den slags spørgsmål hører personalet i indslusnings-institutionen Sesam tit. Flertallet af de forældre, der har deres daglige gang her i Sesam, kender ikke ret meget til den danske institutionsverden og de normer og regler, der gælder her.

Derfor starter de i Sesam – en institution for flerkulturelle forældre og deres børn i Ballerup Kommune. Sesam har specialiseret sig i at sluse alverdens Salim’er, Abdullah’er og Selina’er – og ikke mindst deres forældre – stille og roligt ind i de almindelige institutioner.

Misforståelser skyldes uvidenhed

Ümmü Karateke har været pædagog i Sesam i 18 år. Herudover fungerer hun som brobygger mellem børn og pædagoger og mellem forældre og pædagoger – også når der opstår svære situationer.

For det er Ümmüs erfaring, som hun deler med sine kolleger, pædagogmedhjælper **Mary Sidiqi** og pædagog **Rosetta Grosso Kielstrup**, at der er mange misforståelser mellem flerkulturelle forældre og det pædagogiske personale. Misforståelser der først og fremmest bunder i uvidenhed.

“Institutionskulturen er ny for mange af vores forældre i Sesam. Bare dét med at børnene typisk sover udenfor i daginstitutionerne. Det gør man bare ikke i andre kulturer,” som Ümmü Karateke forklarer det.

“Mange forældre er meget usikre på, hvad man gør og ikke gør. Derfor bruger vi rigtig meget tid på at fortælle vores forældre om institutionskulturen,” supplerer Mary Sidiqi.

Journalisten, fiskeren, Sulejma og Gitte
For Mary, Rosetta og Ümmü handler det først og fremmest om at se bort fra kultu-





Sesams børnegruppe består af tosprogede- og tokulturelle børn. Når det enkelte barn er **sprogligt, kommunikativt og socialt klar**, overflyttes barnet til anden børnehave. Dette sker som regel inden, barnet er fyldt fire år.

Gode råd

fra Sesam

- Anerkend at sproget er væsentligt. Hvis det er muligt, så brug en tolk, så kommunikationen foregår på lige vilkår.
- Forklaringer virker: En forklaring på hvorfor ting er, som de er, kan løse meget.
- Lær hele familien at kende og ikke kun lille Ahmed.
- Sæt dig i forældrenes sted: Hvordan vil du selv modtages?
- Sig hej, goddag og farvel. Det er med til at skabe trykthed og få alle til at føle sig velkomne.
- Hvis forældrene har svært ved dansk, så brug gerne løs af kropssprog. Det væsentligste er, at personalet viser, man vil forældrene.

Indslusning på mange sprog

Sesam er en indslusningsinstitution i Ballerup Kommune udelukkende for tosprogede børn. Forældrene er typisk ikke fuldt integreret i den danske kultur, og det er kun nogle af forældrene, der taler dansk. Meget kommunikation foregår via tolk. Personalet i Sesam taler mange forskellige sprog; f.eks. arabisk, tyrkisk, italiensk, tysk, farsi, pashto, urdu, dari, thai, punjabi, hindi, kurdisk, engelsk, fransk, spansk og dansk.

rel baggrund og i stedet fokusere på det unikke menneske.

“Der er stor forskel på dig som journalist og en fisker fra Thyborøn. På Sulejma og Gitte. Det handler om vise, at man vil hinanden,” siger Rosetta Grosso Kielstrup.

“Det er helt i orden at stille ‘dumme’ spørgsmål som personale. For det, vi hører fra personalet er jo, at de savner redskaber i forældresamarbejdet. De vil det rigtig gerne. Men de skal turde spørge mere ind til folk,” fortæller Ümmü Karateke.

Flerkulturelle forældre savner nemlig ifølge personalet i Sesam at føle sig velkomne. Som noget helt centralt står det at sige ‘hej’, ‘godmorgen’ eller ‘farvel’. Og prøve at tale sammen, selv om man ikke kan kommunikere på hinandens modersmål.

“Sproget er helt afgørende. Det fortæller vi også forældrene i Sesam. Samtidig

synes jeg, det bør være i orden at kommunikere på sit modersmål via tolk, hvis det er svært for forældrene. Det er et spørgsmål om at skabe ligeværd mellem partnere,” forklarer Mary Sidiqi.

Vi er bare mennesker

Det er Ümmü, Rosetta og Marys klare overbevisning, at løsningen på vanskeligheder i forældresamarbejdet er dialog, information og forklaring.

“Oftentimes kommer partnerne ikke i dybden i dialogerne, og på den måde bliver forventningerne ikke afstemte. Så nogle gange er det bare svært. Men igen: Så må vi bare vise, at vi vil hinanden igen,” siger Ümmü, mens Rosetta og Mary nikker. ★



nana@udsagn.dk



Ümmü Karateke:

“Institutionskulturen er ny for mange af vores forældre i Sesam. Bare dét med at børnene typisk sover udenfor i daginstitutionerne. Det gør man bare ikke i andre kulturer.”



Mary Sidiqi:

“Sproget er helt afgørende. Det fortæller vi også forældrene i Sesam. Samtidig synes jeg, det bør være i orden at kommunikere på sit modersmål, via tolk, hvis det er svært for forældrene.”



Rosetta Grosso Kielstrup:

“Vi taler alle sammen meget om kultur og kulturmøder. Men det vigtigste er faktisk, at man fokuserer på det enkelte menneske. Selvfølgelig er vi alle sammen en del af en kultur. Vi har en kulturel bagage. Men vi er først og fremmest mennesker.”



Undersøgelser viser, at det pædagogiske personale er i dialog med etnisk danske forældre, men at de mere taler til – altså har en envejskommunikation med – flerkulturelle forældre. Vi vil styrke forældreinddragelsen, så vi ikke opfinder forældre-samarbejdet i skolen, men starter væsentligt tidligere.

ANNE METTE GREVE OLESEN, FULDMÆGTIG I MINISTERIET FOR FLYGTNINGE, INDVANDRERE OG INTEGRATION OM DEN PULJE PÅ FEM MILLIONER KRONER, DER SKAL BRUGES PÅ AT STYRKE SAMARBEJDET MED FLERKULTURELLE FORÆLDRE.

Hvad er sværest i forældresamarbejdet?

“Jeg har fire børn, hvor tre er kommet i almindelige danske daginstitutioner. Her mærker jeg tydeligt, at jeg er udlænding. Der bliver ikke sagt så meget ‘hej’ og ‘godmorgen’. **Man hilser ikke så meget på hinanden** i den danske kultur, synes jeg. Og så ville jeg ønske, at personalet tog væsentligt mere initiativ, end de gør. Jeg føler ind imellem en stor afstand.”



Ayse Cakici
fra Tyrkiet,
mor til Yüsusuf
på to år

Læs mere: www.eva.dk,
Sprogstimuleringsindsatsen
for tosprogede småbørn, 2008



Gülsüm Koc
fra Tyrkiet,
mor til Sükrü
på halvandet

“Sükrü er mit første barn, og vi har kun været her i Sesam, men på besøg i andre institutioner. Det var svært for mig at være tryk, og det handler først og fremmest om det danske sprog, som jeg ikke taler så godt. Og så er det tydeligt, at der er en kulturforskel. Jeg kommer fra en kultur, hvor **vi spørger mere ind til hinanden**, synes jeg. Vi er mere åbne.”

Samarbejdets dilemma I

Forældre med anden etnisk baggrund end dansk bliver oftere holdt uden for forældresamarbejdet i daginstitutionerne. Det pædagogiske personale kan komme til at lægge for meget vægt på kulturel forskellighed. Når man fokuserer på minoritetskulturene, risikerer man, at skellet mellem ‘dem’ og ‘os’ forstærkes, selv om det modsatte var hensigten.

Samarbejdets dilemma II

Når man behandler alle lige og ikke ønsker at fremhæve en særlig gruppe forældre, kan der opstå en indforstået samarbejdskultur i institutionen. Det gør, at man forventer den samme deltagelse, den samme indflydelse, den samme interesse fra alle forældre, og dermed ekskluderes de forældre, som ikke er opmærksomme på disse forventninger.

Kilde: Ph.d. og adjunkt Vibe Larsen, Professionshøjskolen UCC

‘Os og dem’

Forskellige forventninger til hinanden. Misforståelser på grund af kulturelle og sproglige barrierer og en uklar forståelse af, hvad samarbejde er. Det er de **centrale udfordringer** i samarbejdet med flerkulturelle forældre, siger ekspert fra Professionshøjskolen UCC.

Af Nana Toft ★ foto: Jørgen True

Flere undersøgelser peger på, at der er en ‘os og dem’-relation mellem personalet i daginstitutionerne og de flerkulturelle forældre. Ifølge lektor **Üzeyir Tireli** fra Professionshøjskolen UCC fanger flere pædagoger og pædagogmedhjælpere sig selv i at repræsentere ‘danskheden’ og ‘sådan gør vi i Danmark’.

“Jeg oplever, at det pædagogiske personale, uden at ville det, kommer til at repræsentere hele det danske system med en ‘sådan gør vi det her’-argumentation. Sådan kan det under alle omstændigheder blive opfattet hos flerkulturelle forældre,” fortæller Üzeyir Tireli.

“Og så bliver det jo et spørgsmål om ‘os og dem’ i stedet for en relation, der eksisterer mellem et personale og en forældregruppe,” siger Üzeyir Tireli.

Daginstitutionens rolle

Ifølge Üzeyir Tireli handler det rigtigt meget om, at personale og flerkulturelle forældre har vidt forskellige forventninger til livet i en daginstitution. For tosprogede forældre er daginstitutionen



primært et sted, man sender sit barn hen for at lære dansk. Ikke for at blive mødt af et personale, der opdrager ens barn. Den opgave føler langt de fleste flerkulturelle forældre alene ligger hos dem selv.

“Et klassisk eksempel er det her med, hvor det lille barn skal sove. I Danmark har personalet en tyrkertro på, at det er sundt og godt at sove ude. Også selv om det ligger lige ud til en larmende og befærdet hovedvej. Det synes mange tosprogede forældre er helt forrykt,” siger Üzeyir Tireli.

Ikke samme tilhørsforhold

Üzeyir Tireli forklarer, at hvor danske forældre ser daginstitutionen som et sted, man føler sig knyttet til og har indflydelse på, har flerkulturelle forældre slet ikke samme tilhørsforhold.

“Danske forældre ved, hvad der skal ske i næste uge, og har en oplevelse af at blive inddraget. Tosprogede forældre tænker mere: Institutionen er god for mit barn, men det er ikke mig, der former stedet, og jeg bliver i hvert fald ikke spurgt til råds eller bliver involveret,” fortæller Üzeyir Tireli, der understreger, at et godt samarbejde ikke kun handler om en åbenhed fra personalets side. Mange flerkulturelle forældre er for passive og kunne godt komme mere på banen.

Samarbejde går begge veje

Üzeyir Tireli fortæller, at det i institutioner med 70 procent flerkulturelle børn

Selv i daginstitutioner med 70 procent flerkulturelle børn, er det **mest de etnisk danske forældre, der gør sig gældende**, fortæller lektor Üzeyir Tireli fra Professionshøjskolen UCC.



Flerkulturelle forældre er for ydmyge. Det må brydes, og her kan personalet virkelig gøre en forskel.

ÜZEYIR TIRELI, LEKTOR, PROFESSIONSHØJSKOLEN UCC

stadigvæk primært er de 30 procent etnisk danske forældre, der gør sig gældende. Her skal flerkulturelle forældre lære at åbne munden.

“Med fare for at være meget generaliserende, så er flerkulturelle forældre for ydmyge. Det må brydes, og her kan personalet virkelig gøre en forskel. For der er stor vilje i institutionerne i forhold til at få et rigtig godt forældresamarbejde op at køre,” siger Üzeyir Tireli. ★

nana@udsagn.dk

5 gode råd fra eksperten

- Kortlæg forældrenes ønsker og forventninger til institutionen. Lav f.eks. interview med forældrene.
 - Lyt til, hvad forældrene siger.
 - Invitér både flerkulturelle og etnisk danske forældre til møder, der handler om forældreskab, ikke kultur. Fokusér på spørgsmål som: Hvad gør vi, hvis barnet ikke vil spise sine grøntsager?
 - Bliv klar på, hvilke holdninger og hvilke værdier, I som pædagogisk personale har.
 - Lav udviklingsprojekter; formulér projekter for jer selv og hent gerne hjælp udefra.
- Kilde: Lektor Üzeyir Tireli, UCC

Flow

[kilde til livsglæde og læring]

Hvad betyder det?

Flow er engelsk og betyder egentlig en væskes strømmen eller flyden. Pædagogisk/psykologisk henviser flow til den mentale tilstand, der optræder, når en person er fuldstændigt opslugt af en aktivitet.

Hvor kommer det fra?

Begrebet kommer fra den ungarske psykolog Mihaly Csikszentmihalyi, som i mange år har forsket i lykke, kreativitet og positiv psykologi. Men flowtilstanden har været kendt gennem hele menneskets historie – blandt andet fra buddhistisk meditation.

 **Læs mere**
www.icdp.dk

Bøger:

Flow og fordybelse af Frans Ørsted Andersen.

Positiv psykologi - positiv pædagogik af H.H. Knoop og J. Lyhne og **Leg, læring og kreativitet** af H.H. Knoop.

Hvorfor? Man lærer, husker og trives bedst, når man er i flow. Derfor er flow-oplevelser en vigtig del af et godt læringsmiljø.

Flow-tilstanden er nemlig præget af intens glæde, nærmest henrykkelse. Bestræbelser, følelser og tanker er i harmoni. Fornemmelsen af tid, sult og træthed er væk. Man er med krop og sjæl fuldstændigt koncentreret om den opgave, man er i gang med. Der er en dokumenteret sammenhæng mellem flow-tilstand og toppræstationer in-

den for kunst, videnskab, kreativitet, læring og sport. Men flow kan optræde ved en hvilken som helst aktivitet, og vi er alle født med evnen til flow.

Sådan! Vigtige faktorer, hvis man vil skabe flow:

- Opstilling af klare, meningsfulde og realistiske mål.
- Feedback – løbende tilbagemelding om, hvordan man klarer sig.
- Passende balance mellem kompetencer og udfor-

dringer. (For store udfordringer giver stress, for små giver kedsomhed).

- Fjernelse af distraherende faktorer.
- Håndterbare og præcise regler for aktiviteten.

Børn, der leger, er ofte i flow. Derfor gælder det for dagplejeren eller pædagogen om ikke at afbryde denne nydelsesfulde tilstand, men balancere mellem på den ene side at turde afstå fra indgriben og på den anden side turde tage initiativ og gå nye veje, hvis det er det, der er brug for. ★

Hit med ordet

Er du stødt på et ord inden for pædagogikens verden, du gerne vil have undersøgt? Så mail til redaktionen@foa.dk.



Far til flow

Mihaly Csikszentmihalyi [udtales mi:har tschi: ksentmøhai.] født 1934, ungarsk professor i psykologi, bosiddende i USA. Kendt som verdens førende forsker i positiv psykologi – og især som manden bag begrebet flow.

Ifølge fagfolk

Hans Henrik Knoop, lektor på Danmarks Pædagogiske Universitets-skole, Århus Universitet.



“Flow-tilstanden er attraktiv, fordi den medfører bedre præstationer og større livsglæde. Men den kan være svær at opnå i et moderne samfund, der er præget af stress, mange valg og frygt for at begå fejl.”

Frans Ørsted Andersen, lektor på Danmarks Pædagogiske Universitetsskole, Århus Universitet.



“Flowforskningen har haft stor betydning for vores indsigt i, hvad der giver et godt læringsmiljø og et godt arbejdsmiljø. Forskningen viser også, at flow har en positiv effekt på helbredet.”

det virker

Et medlem præsenterer et **arbejds- eller legeredskab**, som er en gevinst for pædagogikken eller en lettelse i det daglige arbejde. Har du lyst til at fortælle om dit – så skriv til: men@foa.dk

Favoritmotiver

Dyr er altid et hit. Edderkopper, snegle, mariehøns og fugle er ofte fotomodeller i Ullas have.

Store maskiner fylder også godt op i fotomapperne.

Læs mere

om projekt Forskerbørn på: www.brk.dk, skriv 'matchmaking' i søgefeltet.



Ned i børnehøjde

Ulla er glad for sit spejlrefleks-kamera, men når børnene er med, er det pocketkameraet, der bliver brugt. Hun sætter sig i børnehøjde, så billedet bliver taget i deres perspektiv. Tit står barnet i hendes favn og er med til at tage billedet. Bagefter får de lov til at kigge på skærmen og se resultatet.

Hvad koster det?

Ulla betaler selv fotogildet. Hun får sine billeder fremkaldt på www.foto.com. De første 15 er gratis. De næste 15-500 koster 50 øre, og fra 500-1.000 er det en øre pr. foto.

Dagplejer Ulla Hansen har altid været glad for at **fotografere**. Hun var i 2006 med i projekt 'Forskerbørn', hvor børnene blev udstyret med engangskameraer og selv tog billeder. Nu er det Ulla, der styrer kameraet, men børnene er med til at bestemme motiverne.



Ta' lige et billede, Ulla

Hvornår tager du billeder? Når børnene er omkring to år, begynder de at give udtryk for, at de gerne vil have noget forevigt. Mads, som er den ældste, siger: 'Ta' lige et billede, Ulla', for så er han godt klar over, at det kommer i hans fotomappe.

Hvad bruger du dem til? Jeg laver fotomapper til børnene, som de får med hjem, når de stopper i dagplejen. Mads, der skal i børnehave her til oktober, får to mapper med i alt 800 billeder. I mappen skriver jeg om deres tid i dagplejen, og indimellem laver jeg også korte tekster, der bliver trykt direkte på billedet.

Hvad får børnene ud af det? De elsker at kigge i deres mapper og snakke om billederne. Det hjælper dem til at huske, hvad vi har

lavet. I de lange ferier får de mappen med hjem, så forældrene kan snakke med børnene om, hvad de oplever hos mig. Nogle holder jo sommerferie i fem uger, og så kan det være svært at komme tilbage. Billederne gør, at erindringen om dagplejen og de andre børn bliver holdt ved lige.

Hvad siger forældrene? De er meget begejstrede. Jeg har en pige, hvis storebror også gik her. Moren fortæller, at nu hvor han går i børnehave, så bruger han stadig sin fotomappe som godnatlæsning. ★

.....
Navn: Ulla Larsen
Alder: 44 år
Job: Dagplejer i 19 år i Rønne, Bornholm
.....



Munawara Amir får en efterbetaling på **400.000-500.000 kroner**, og hendes løn er steget med 2.367 kroner om måneden – takket være FOA-KLS.

Underbetalt i over 20 år

Månedlig lønstigning

Fra: **19.621 kr.**

Til: **21.988 kr.**

Lønstigning: **2.367 kr.** om måneden

Brutto-efterbetaling: Over **400.000 kr.**

Munawara Amir laver mad til børnene i Børnehuset Frydenlyst i Albertslund.

Siden 1984 har hun været fast tilknyttet som enten køkkenassistent eller pædagogmedhjælper. I de første mange år var hun vikar, men i 2008 fik hun fast job. De mange års vikariater betyder, at hun aldrig har fået de lønstigninger og tillæg, hun havde krav på. Der er heller ikke betalt penge ind til hendes pensionsordning, og der mangler feriegodtgørelse.

FOA-KLS, forbundet og PenSam er ved at opføre det samlede krav, og der er tale om over 400.000 kroner – heraf er en stor del renter. Albertslund Kommune har anerkendt kravet.



Jeg ville gerne have en fast stilling og deltog i alle møder ligesom de fastansatte.

Først langtidsledig

Munawara blev ansat som langtidsledig i Frydenslyst i 1984. Hun var glad, da hun efterfølgende blev tilbudt et vikariat. Og sådan fortsatte det i de følgende mange år. Det ene vikariat fulgte det andet – Munawara var fleksibel og kunne arbejde både som pædagogmedhjælper og som køkkenassistent. I perioder har de to job været kombineret.

Hun tog også gerne med på koloni, men fik ikke den overtidbetaling, de fastansatte fik.

Nej til fastansættelse

På et tidspunkt havde hun vikarieret i næsten to år i det samme job og søgte

stillingen, da den blev slået op. Men uden held.

Lederens begrundelse var, at hun var så fleksibel og kunne bruges i alle job. Derfor kunne han ikke undvære hende som vikar.

I enkelte perioder havde hun ikke fuldt timetal, og så var hun på supplerende dagpenge, men hun har på intet tids-

punkt haft andre arbejdsgivere. Det fremgår af opgørelser fra ATP.

Da hun endelig blev fastansat i 2008, var det kun på grundløn. Lederen bad hende om ikke at fortælle kollegerne, hvad hendes løn var – og bestyrelsen måtte ikke se hendes kontrakt.

Hjulp af FOA-KLS

En ny leder, der blev konstitueret i 2009, syntes, at hendes løn så forkert ud og kontaktede FOA-KLS. Lokalafdelingen har siden april hjulpet Munawara med at beregne, hvor mange penge hun er blevet snydt for og rejse krav over for kommunen.

Selv siger hun, at hun de første år var taknemlig for at have arbejde hele tiden. Hun var glad for både jobbet, børnene og kollegerne.

“I begyndelsen troede jeg, at mit dansk var grunden til, at jeg ikke blev tilbudt et fast job,” siger hun. Hverken hun eller hendes voksne børn havde mistanke om, at der var noget galt. De havde simpelt-



Munawara Amir har arbejdet i **over 20 år som vikar** i Børnehuset Frydenslyst. I september i år fik hun for første gang både overtidbetaling og afspadsering ligesom kollegerne, da hun var med på koloni.



“Mit arbejde er mit liv,” siger køkkenmedhjælper Munawara Amir. Hun protesterede aldrig over de **gentagne vikariansættelser**, men var skuffet over ikke at få et fast job.

hen ikke forestillet sig, at en offentlig arbejdsgiver ville snyde de ansatte.

Sparede tusindvis af kroner

Næstformand i FOA-KLS **Mimi Bargejani** siger, at det er helt tydeligt, at den pågældende institutionsleder ikke har været i god tro. Han har godt været klar over, at efter tre vikariater skulle Munawara have haft et fast job, men institutionen sparede hver måned tusindvis af

kroner ved at lade hende fortsætte som vikar.

Munawara Amir har i alle årene været medlem af enten FOA eller daværende PMF, men har aldrig selv kontaktet sin fagforening, for hun anede ikke, at hun blev snydt.

“Denne sag havde jeg aldrig selv kunnet finde ud af, så jeg er meget glad for hjælpen fra FOA,” siger hun. ★



Mere i løn

Juli 1984

Munawara bliver ansat som langtidsledig

Januar 1985

Ansættes som vikar

Januar 1992

Skulle senest have været fastansat

Juni 2008

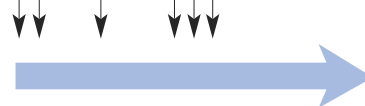
Fastansættes

April 2009

FOA-KLS opdager, hun har fået forkert løn i over 20 år og kulegraver hendes lønsag.

Marts 2010

Korrekt løntrin



Får DU den løn, du har ret til?

Det allerførste af FOAs 11 serviceløfter til medlemmerne drejer sig om løntjek. FOA lover, at du som medlem kan få din løn tjekket hos din tillidsrepræsentant eller i din lokale FOA-afdeling. Hvis tjekket viser, at du skal have højere løn, end du får, tager FOA sagen op over for din arbejdsgiver.

spørg løs

Send et spørgsmål til os - og vi skaffer et svar fra en ekspert. Skriv til:

Fagbladet FOA
Stauings Plads 1-3,
1790 København V.
Mrk.: **spørg løs**

Du kan også maile til **brevkasse@foa.dk** eller gå på FOAs hjemmeside - **www.foa.dk/brevkasse**

Ønsker du at være anonym, så gør opmærksom på det. Brevkasseredaktøren skal dog vide, hvem du er.



Du kan bl.a. spørge om:

- arbejds-skader
- ansættelse
- barsel
- psykisk arbejdsmiljø
- mad/sundhed
- løn
- fleksjob
- kontanthjælp
- revalidering
- førtidspension
- seniorordninger
- a-kasse
- dagpenge
- efterløn
- arbejdsmarkedspensioner
- forsikringer
- overenskomster
- uddannelse
- trivsel
- ligebehandling
- ligeløn
- datalovgivning

Kan børn tåle energidrikke med koffein?

Jeg har læst et sted, at koffeinholdige energidrikke er blevet meget populære blandt børn. Kan de overhovedet tåle dem?

[Anette Olsen]

Svar

Koffeinholdige drikke og børn er som udgangspunkt en dårlig kombination. Energidrikke og børn er en rigtig dårlig kombination.

Det skyldes dels, at koffein er vanedannende - og dels at koffein kan give forskellige bivirkninger. Koffein i større mængder kan betyde, at børnene bliver både urolige, nervøse, irritable og får svært ved at koncentrere sig. Samtidig kan det give mavesmerter, hovedpine og kvalme. Nogle bliver rastløse,

mens andre får hjertebanken og muskelrystelser. Andre igen får svært ved at sove ordentligt. Så selv om drikkene på kort sigt giver en følelse af energi, giver de på langt sigt meget lidt energi.

Børn og unge bør højst få 2,5 mg koffein pr. kg legemsvægt pr. dag. For en dreng eller pige på 30 kg svarer det til maksimalt 75 mg koffein dagligt. Det er indholdet i en energidrik på 25 cl eller cirka en halv liter cola. Det skyldes, at energidrikke må indeholde 320 mg koffein pr. liter, mens læskedrikke må tilsettes 150 mg koffein pr. liter.

Fødevarestyrelsen anbefaler, at **børn kun drikker en halv liter læskedrikke om ugen - og ingen energidrikke.**

[Gitte Gross]

Skal jeg tilbage til mit køkkenarbejde?

Jeg har været sygemeldt i snart tre måneder fra mit arbejde som køkkenmedhjælper på grund af problemer med min højre skulder. Det er jeg meget ked af, da jeg er glad for at arbejde sammen med gode kolleger.

Jeg blev indkaldt til en samtale på jobcentret om mine fremtidige muligheder. Her gennemgik sagsbehandleren forskellige jobmuligheder, som jeg måske kan klare - for eksempel som pædagogmedhjælper, lettere rengøring og så videre. Sagsbehandleren var meget venlig, men måske blev jeg **overtalt til at underskrive en raskmelding**, som betyder, at jeg skal søge arbejde inden for de områder.

Nu er jeg blevet kontaktet af min leder, fordi jobcentret ikke længere udbetaler sygedagpengerefusion til arbejdspladsen. Skal jeg tilbage til mit køkkenarbejde, eller hvad sker der?

[Køkkenmedhjælperen]

Svar

Hvis du underskriver en raskmelding i jobcentret, og du fortsat er ansat og modtager løn under sygdom, så skal du altid **huske at orientere din leder om raskmeldingen**. Sygedagpengerefusionen ophører nemlig ved en raskmelding. Hvis du ikke møder på arbejde efter raskmelding, kan din leder betragte det som ulovlig udeblivelse, og du kan i værste fald blive bortvist fra arbejds-

pladsen, hvorved lønnen straks ophører.

Hvis du har en lægeerklæring på, at du ikke kan klare dit sædvanlige køkkenarbejde, så kan din arbejdsplads i stedet råde over din arbejdskraft til noget andet arbejde, som du godt kan klare.

Jeg vil derfor råde dig til at drøfte med din leder **en mulig arbejdsfastholdelse til andet arbejde**. Din leder kan eventuelt udfylde en mulighedsserklæring sammen med dig, som du kan drøfte med din læge. En mulighedsserklæring kan afdække, hvilke arbejdsopgaver du kan påtage dig på trods af din dårlige skulder.

For dig er der sikkert sket det, at du er blevet overrumplet ved samtalen med din sagsbehandler i jobcentret, som har set flere arbejdsmuligheder, end du selv havde forestillet dig. Vi ser desværre flere eksempler på, at jobcentre 'overtaler' en sygemeldt til selv at raskmelde sig.

Hvis du ikke selv underskriver en raskmelding, så har jobcentret alligevel mulighed for at vurdere, at du ikke er fuldt uarbejdsdygtig og dermed træffe en afgørelse om at standse sygedagpengene. Jobcentret skal begrunde afgørelsen skriftligt, og du har krav på en ankevejledning.

Hvis du derimod selv underskriver en raskmelding, så betragtes det som din egen beslutning og derfor ikke en afgørelse, der kan ankes.

[Anne Dahl Petersen]



Mad/sundhed
Gitte Gross,
bromatolog, leder af Videncenter
for Fødevarer og Sundhed



Sociale forhold
Anne Dahl Petersen,
socialrådgiver i FOA



Arbejdsskader
Helle Thunø,
konsulent i FOA



Psyisk arbejdsmiljø
Pia Køhler Ryom,
arbejdspsykolog,
Arbejdsmedicinsk Klinik i Aalborg

Udsat for vold på jobbet

Jeg er sosu-assistent. På min tidligere arbejdsplads blev jeg ramt med et knytnæveslag i nakken af en psykisk syg beboer. Jeg er også blevet kradset, sparket, hevet i tøj og arm og nappet. Og jeg er blevet truet med vold af en beboer.

Jeg stod på gangen sammen med mine kollegaer, hvor beboeren lige pludselig kom direkte hen mod mig. Han råbte og skreg og løftede sin arm op for at slå mig.

Jeg fik et chok og begyndte med det samme at gå baglæns. Havde jeg ikke gjort det, så havde han ramt mig lige i ansigtet. Han sagde, at jeg skulle forsvinde derfra, da jeg ikke var dansker, og at jeg ikke duede til noget. Han sagde, at han godt vidste, hvor jeg boede, og at jeg var en luder.

Afdelingslederen, centerlederen og tre kolleger var til stede. Bagefter hentede min leder arbejdsskadepapirerne til mig, men hun var ligeglad med det, der var sket med mig. Jeg følte mig lammet, rystede over hele

kroppen og kunne ikke sige et ord resten af dagen.

For hver dag jeg gik på arbejde, blev jeg mere og mere bange for den beboer, som truede med at slå mig.

I marts i år meldte jeg mig syg – tre måneder efter blev jeg fyret.

Jeg lider af stress, depression, angst, har mareridt om natten og kan ikke sove ret godt på grund af de konstante smerter i nakken, hovedet, skulderen, albuen og fingrene.

Jeg føler ikke, at min arbejdsplads har hjulpet og støttet mig. **Min sag er også blevet afvist i Ankestyrelsen.** For mig handler det om anerkendelse og om at blive rask – ikke om penge, for pengene kan ikke fjerne mine smerter.

[Den udkørte]

Svar

Du har været udsat for nogle voldsomme overgreb på din arbejdsplads – og tilsyneladende har hverken dine

kolleger eller ledelsen hjulpet dig med at få snakket hændelserne igennem. Det er ikke acceptabelt.

Det er fint, at din arbejdsskadesag trods alt er blevet anmeldt til Arbejdsskadestyrelsen, men det undrer mig meget, at den ikke er blevet anerkendt. Som udgangspunkt vil man altid få sin arbejdsskadesag anerkendt, hvis der har været tale om vold eller trusler om vold, og hvis ens sygdom kan henføres til disse episoder. Der skal dog være en vis tidsmæssig sammenhæng mellem volden og generne.

Hvis sagen 'kun' er blevet anmeldt som en stress/depressionssag, kan det måske være årsagen til den manglende anerkendelse. Den slags sager bliver kun sjældent anerkendt. Derfor skal man altid være opmærksom på, at det måske **ikke kun er det psykisk dårlige arbejdsmiljø, der er årsagen** til ens sammenbrud, men at det ligeså vel kan være de mange års voldsepisoder,

der til sidst får 'filmen til at knække'.

Sidst – men ikke mindst – skal du være opmærksom på, at **din sag også kan anmeldes til Voldsoffernævnet.** Det kan den dog kun, hvis skaden er sket inden for de sidste to år. Som udgangspunkt kan voldssager anmeldes til politiet af en selv, arbejdsgiver eller andre og inden for 24 timer. Der kan dog dispenseres, hvis den manglende anmeldelse til politiet er undladt af pædagogiske årsager i forhold til beboerne.

Endelig bør det undersøges, om du er blevet opsagt retmæssigt. Jeg vil derfor **anbefale dig at kontakte din lokale afdeling hurtigst muligt**, så der kan dannes et overblik over dine rettigheder og muligheder i sagen.

[Helle Thunø]

Stressramt - hvad kan jeg gøre?

Jeg har i 14 år været sygehjælper på en medicinsk afdeling på et stort provinshospital og har oplevet, at jeg akut blev indlagt med svimmelhed, opkast og forhøjet blodtryk. På sygehuset beskrev de, at der var tale om en stressstilstand og ikke noget fysisk i vejen med mig.

Jeg har i de 14 år, jeg har arbejdet på min nuværende arbejdsplads været meget glad for arbejdet.

Jeg har oplevet, at det var tilfredsstillende arbejde, at jeg var glad ved patientarbejdet og slog til i jobbet. Det har så ændret sig.

Over det sidste år er der sket det, at jeg for det første har fået en anden leder. Dernæst har vi fået ansættelsesstop og i perioder haft en del fra-

vær og haft fem vakante stillinger siden årsskiftet. Jeg føler, at jeg ikke kan mere, og jeg føler, at jeg ikke slår til i arbejdet. Jeg har det meget skidt. Hvad kan jeg gøre?

[Den udmattede]

Svar

Du skal passe på, at du ikke kommer til at individualisere og gøre det til dit problem, at din arbejdsplads er i en meget presset situation. Du kunne måske i stedet gøre det, at du med din leder får personalet til på det næste personalemøde at **arbejde med kan- og skal-krav** ud fra, hvad der rent faktisk er muligt i en situation med fem vakante stillinger.

Dernæst synes jeg, at du skal sørge for, at du **dagligt får god motion** her under din sygemelding, så du kan genvinde dit gode helbred og klarhed i hjernen.

Endelig skal du sørge for, når du skal tilbage på arbejdet, at du da **vender gradvist tilbage.** Det vil sige, at du starter ud med tre timer dagligt og med en restitutiondag i midten af en vagtuge. Herefter går du op med en halv time dagligt, indtil du igen er på syv timer – og starter først herefter op med at gå arbejde fem dage. Her starter du så den femte dag med tre timer og går herefter op med en halv time pr. uge, indtil du er på fuld arbejdstid.

Det er vigtigt, at du får nogle aftaler

Du skal passe på, at du ikke kommer til at individualisere og gøre det til dit problem, at din arbejdsplads er i en meget presset situation.

PIA KØHLER RYOM

med din leder om, hvordan du kommer tilbage, og hvad du skal og hvad du ikke skal lave i dit job. Og aftal ugentlige trivselssamtaler med din leder, hvor I snakker om, hvordan det går.

[Pia Køhler Ryom]

Kortuddannede lades i stikken

Danskere med kortere uddannelser er **ringere stillet** i sundhedsvæsenet, fastslår en ny rapport.

Af Stine Mørkeberg

De kortuddannede rammes ikke blot af flere alvorlige sygdomme, de bliver også oftere udsat for forsinkelser i behandlingen af kræft, og har sværere ved at få en henvisning til en specialist. Det viser en ny rapport, som Sundhedsmedierne Aps har lavet for FOA.

En stor del af FOAs medlemmer har kortere uddannelser, og en spørgeskema-undersøgelse blandt medlemmerne tyder på, at kommunikationsproblemer mellem læger og patienter udgør en del af problemet. Fire ud af ti medlemmer oplever nemlig, at lægerne og sygehuspersonalet taler hen over hovedet på dem, og en ud af fem føler sig ikke ordentligt informeret, når de selv eller deres pårørende er indlagt på hospitalet. Det viser undersøgelsen, som over 2.100 FOA-medlemmer har deltaget i. ★

Rapport om ulighed

Kommunikationsbureauet Sundhedsmedierne har for FOA samlet en lang række undersøgelser om danskernes sundhed set i forhold til uddannelsesniveau, økonomisk og social baggrund.



Læs mere

Find **Rapport om ulighed i danskernes sundhed** på foa.dk/sundhedforalle

35 FOA spiller ud

FOA er klar med en række bud på, hvordan danskerne kan blive mere lige stillet i forhold til sundhed og sygdomsbehandling.

36 Sådan overlever du sundhedssystemet

Tips til, hvad du selv kan gøre for at få den rette behandling, når du bliver syg.





“ Lægerne lyttede ikke

Ingen på Aalborg Sygehus lyttede til Åse Nielsen, da hun stædigt fastholdt, at hendes mand, Birger Nielsen, fejlede mere end forstoppelse. I dag kan ægteparret ikke lade være med at tænke på, om Birgers **stomi kunne have været undgået**.

Af Mette Fensbo og Stine Mørkeberg ★ foto: Lizette Kabré

 Læs Åse og Birgers historie på næste side ...

Det siger eksperterne om ulighed i sundhedsvæsenet:

- “Folk, der er bedre uddannede, har lettere ved at komme rundt i systemet og bedre forudsætninger for at forstå de beskeder, sundhedsvæsenet giver.”

Torben Mogensen, doktor i lægevidenskab og vicedirektør ved Hvidovre Hospital

- “Vi har fået lavet et sundhedsvæsen, hvor socialgruppe 1 finder hurtigt igennem systemet, uden om ventelisterne, og hvor vi behandlere så bare har at håbe, at de andre ikke falder igennem systemet. Det nuværende 'ventetids- og venteliste' sundhedsvæsen er medvirkende til at skabe ulighed.”

Frede Olesen, professor i almen medicin, praktiserende læge og formand for Kræftens Bekæmpelse

- “Med de stadig flere private aktører er der risiko for øget ulighed. Når man går til det offentlige sundhedsvæsen, er det fordi, man har brug for hjælp. Og så kan man risikere at blive henvist til et privat-hospital, som sætter patienter med privat sygeforsikring først i køen. De har ikke pligt til at behandle borgerne lige. Vi bør sikre, at man har samme retsstilling i det private som i det offentlige.”

Helle Bødker Madsen, professor i sundhedsret ved Århus Universitet

“ Vi blev ikke regnet for noget eller taget seriøst



Det er den oplevelse, Åse Nielsen sidder tilbage med, efter at hendes mand i foråret blev opereret for kræft.

I april i år bliver servicemedarbejder Birger Nielsen indlagt på Aalborg Sygehus. Hans mave har i flere dage været gået i stå, samtidig med at han føler, han skal på toilettet.

“ Forstoppelse,” lyder lægernes diagnose. Men hans kone, sosu-assistent **Åse Nielsen**, mener, der er noget andet galt. Ellers ville det afføringsmiddel, han havde taget, være begyndt at virke, og smerterne ville være aftagende, er hendes erfaring. Men lægerne lytter ikke. De fastholder diagnosen forstoppelse.

ÅSE NIELSEN

På et tidspunkt vil en læge sende Birger Nielsen hjem, selvom han ikke har fået det

bedre. Lægen fejler Åse Niensens bekymring til side med ordene: ”Du har ikke noget at være bekymret for, så længe lægen ikke står med kniven i hånden.”

Samtidig får Birger Nielsen stærkere smerter efter en udrensning, og hans mave bliver voldsomt udspilet. En sygeplejerske siger, at det er helt normalt, når afføringen bliver skubbet gennem tarmen. Nu har Åse Nielsen fået nok. Hun nærmest råber i protest: ”Min mand har IKKE bare forstoppelse!”

En læge bliver tilkaldt og beordrer operation straks. Der følger ingen forklaring med. Først i det øjeblik, Birger Nielsen køres ind på operationsstuen, får han at vide, at operationen kan ende med en stomi.

Efter operationen får Åse Nielsen to chokerende beskeder: Lægerne har fundet en kræftknode i tyktarmen, og de har lavet en stomi.

“Jeg ville godt have været forberedt. Både Birger, jeg og vores børn var meget rystede,” siger Åse Nielsen.

Hun beder om aktindsigt og finder ud af, hvad der gik galt: Fordi afføringen har stået stille i tarmen, er forskellen i

omkredsen på de to tarmender så stor, at de ikke kan sys sammen.

“Jeg kan ikke lade være med at tænke på, om stomien kunne have været undgået, hvis lægerne og sygeplejerskerne havde lyttet,” siger hun i dag.

Oplevelsen af at være blevet behandlet arrogant gør hende stadig vred:

“Vi havde fornemmelsen af, at vi ikke blev regnet for noget eller taget seriøst, og det gav en enorm frustration og magtesløshed.” ★

[Bag om ordet]
Stomi er en kunstig åbning i maven, hvor tyktarmen eller tyndtarmen bliver ført ud. Der sættes en særlig pose på åbningen til afføringen. En stomi bliver typisk anlagt i forbindelse med operation for tarmkræft eller på grund af en kronisk betændelsessygdom i tyktarmen eller endetarmen.



Du vil ryste og ende med at få en rollator

Da Karin Lyngemadsen fik den chokerende Parkinsondiagnose, fik hun blot en brochure stukket i hånden med besked om at komme igen to uger senere.

Dagplejer **Karin Lyngemadsen** sidder over for neurologen og har netop fået en af de mest chokerende beskeder i sit liv: Hun har Parkinsons sygdom. Oppe i hovedet blander frygten sig med tusind spørgsmål:

“Hvad kommer der til at ske med min krop? Hvor længe kan jeg arbejde? Bliver jeg ved mine fulde fem?”

Men fra lægen er der ingen hjælp til at forstå. Hun nøjes med at række Karin en brochure og bede hende komme igen, når hun har ‘sundet sig lidt.’

Karin var taget til neurologen den formiddag for snart tre år siden, fordi hendes arm gjorde ondt og virkede kraftsløs. Men hun var på ingen måde forberedt på den alvorlige diagnose.

Efter 14 dage møder Karin og hendes mand op hos neurologen. Her får hun en knastør besked om, at hun ikke kan have et fuldtidsarbejde, og at hun skal gennem en hjerneoperation.

“Vi får ikke antydningen af en forklaring af Parkinson, men får blot iskoldt at vide, at jeg vil ende med en rollator og lide af rystelser. Jeg føler, at jeg slet ikke bliver taget alvorligt. Det var som om, hun ikke gad sætte mig ind i tingene eller hjælpe og støtte mig – ja hun regnede vel med, at jeg

ikke kunne fatte det,” siger hun.

Efter beskeden om, at hun skal have en



hjerneoperation, henvender Karin Lyngemadsen sig til Parkinsonforeningen, hvor andre patienter råder hende til hurtigst muligt at skifte neurolog.

Den nye neurolog på Roskilde Sygehus giver sig tid til at fortælle hende om de forskellige stadier i Parkinsons sygdom, og hvordan de udvikler sig forskelligt fra patient til patient. Hun får også at vide, at det højst sandsynligt vil vare mange år, før en operation bliver nødvendig.

Når Karin Lyngemadsen i dag ser tilbage på den første neurologs behandling, er magtesløsheden og forvirringen skiftet ud med vrede:

“Hun var umenneskelig, arrogant og så ned på min mand og mig.”

I dag arbejder Karin Lyngemadsen stadig som dagplejer. Selvom fire, nogle gange fem børn er i overkanten for hende, så er hun glad for, at hun endnu kan arbejde. ★

[Bag om ordet] Parkinsons sygdom er en kronisk hjerne sygdom, der typisk giver patienten rysten, muskelstivhed, langsomme bevægelser og balancebesvær. I dag kan man ikke helbredes for Parkinsons sygdom, men symptomerne kan dæmpes med medicin.

FOAs bud på lige sundhed

FOA barsler netop nu med et sundhedspolitisk udspil, der skal sætte fokus på en række uligheder i det danske sundhedsvæsen. Udspillet består blandt andet af en række anbefalinger til, hvad man kan gøre politisk for at mindske uligheden i sundhed.

FOA foreslår blandt andet at:

- Sundhedsvæsenet skal kompensere for uligheden i danskernes sundhed, for eksempel ved at afsætte ekstra tid til patienter, der har behov for mere information
- Særligt udsatte grupper bør tilbydes helbredstjek. Det kan for eksempel være medarbejdergrupper, der i kraft af deres arbejde er særligt udsatte for helbredspåvirkninger
- Skattefradrag for sundhedsforsikringer skal fjernes
- Der skal afsættes flere penge til forebyggelse, for det betaler sig i det lange løb.

Sundhed for alle

Som en del af sit sundhedspolitiske udspil udgiver FOA syv pjecer:

- **Sundhed for alle** – sammenfatter en række undersøgelser om ulighed og FOAs forslag til løsninger
- **Ulighed i danskernes sundhed**
- **FOA-medlemmernes sundhed** – set i forhold til andre grupper på arbejdsmarkedet
- **Bedre sundhed i hverdagen** – 70 ideer til borgere og medarbejdere om forebyggelse
- **Privat sundhed er ulige sundhed**
- **Sygehuskrisen 2010**
- **FOAs psykiatripolitiske udspil.**



Pjecerne kan bestilles eller downloades på foa.dk/sundhedforalle



Hun var umenneskelig, arrogant og så ned på min mand og mig.

KARIN LYNAGEMADSEN

Sådan overlever du behandlingssystemet

Vejen gennem sundhedssystemet er sværest for de kortuddannede, mener flere eksperter. Blandt andet fordi, de højtuddannede kræver mere af lægerne. Her er 11 tips til, hvad du selv kan gøre for at få et bedre behandlingsforløb.

Af Stine Mørkeberg og Maj Dahl-Rasmussen ★ illustration: Gitte Skov

1 Tjek dine rettigheder

Kender du dine rettigheder, er du bedre rustet til at kræve den rette behandling og få svar på dine spørgsmål, når du er indlagt eller til konsultation. Det har du blandt andet ret til:

- Fuld besked om din sygdom, dine muligheder for behandling og eventuelle bivirkninger.
- Information om dine muligheder for forebyggelse og pleje.
- Lægerne eller sygehuspersonalet skal have dit samtykke, inden de behandler dig.
- Du skal normalt kunne få en konsultation hos lægen senest fem dage efter, at du kontakter lægen for en tid. Bliver du akut syg, har du ret til lægehjælp inden kl. 16 samme dag hos din egen læge eller en stedfortræder.

☞ Læs mere om dine rettigheder som patient på borger.dk under 'sundhed og sygdom' eller læs artiklen 'Det kan du forvente af din læge' på forbrug.dk - skriv 'læge' i søgefeltet.

3 Få et sundhedstjek

Hos din egen læge kan du bestille tid til et sundhedstjek. Får du det med nogle års mellemrum, er der større sandsynlighed for, at det bliver opdaget tidligere, hvis du har en alvorlig sygdom, så du kan få den rette behandling.



2 Tag en ven eller slægtning med

Alliér dig eventuelt med en ven eller et familiemedlem, hvis du skal til en vigtig konsultation eller undersøgelse. To lytter bedre end en, især i en situation, hvor du måske selv bliver meget påvirket af et undersøgelsesresultat. Bagefter kan I så tale sammen om, hvad I har fået at vide, og tjekke op på, om I har forstået oplysningerne på samme måde. En god ven eller nær slægtning kan også være en god støtte, hvis du får en chokerende besked.

4 Kræv svar

Husk, at lægen er til for dig, og at du har ret til at stille dine spørgsmål. Har du mange, så skriv eventuelt ned, hvad du vil have at vide, inden du går til konsultationen. Så kan du tjekke inden du går derfra, om du har fået tilfredsstillende svar eller har fået at vide, hvornår og hvor du kan få det. Har lægen ikke tid, så bestil eventuelt en ny konsultation eller spørg på forhånd, om du kan få en dobbeltkonsultation.



5

Se din journal

Du har ret til at se, hvad der er skrevet om din sygdom og behandling, både i din egen læges journal og i sygehusets. Du har to muligheder:

- Søg aktindsigt. Senest 10 dage efter du søger, skal du have en kopi af journalen eller besked om, hvornår den kommer. Du kan enten søge skriftligt eller ved at bede din læge om at få aktindsigt. Hvis du ønsker det, skal en sundhedsperson hjælpe med at forklare indholdet.
- Tjek din e-journal på sundhed.dk. Her kan du se dine oplysninger 14 dage efter, at lægen eller sygehuset har registreret dem. OBS: Det er stadig ikke alle sygehuse, der har indført e-journal, og det kræver NEM ID eller digital signatur.

☞ Læs mere: sundhed.dk/rettigheder/patienters_retsstilling/aktindsigt
Læs om NEM ID og digital signatur på nemid.nu eller digitalsignatur.dk.



6

Skift læge

Oplever du, at din praktiserende læge ikke lytter til dig, eller er du af andre grunde utilfreds, kan du når som helst skifte læge.

Lægeskift koster 170 kroner. Henvend dig til kommunen, eller skift selv læge på borger.dk under 'selvbetjening' (kræver NEM ID eller digital signatur). Der er forskel på, hvilke undersøgelser og behandlinger lægerne tilbyder, og hvilke tidspunkter, de har konsultation på. Ring eventuelt og spørg eller tjek på lægens hjemmeside, inden du vælger. Det kan også være en god ide at spørge venner og familie, om de har gode erfaringer med en bestemt læge.



10

Klag over dårlig behandling

Dem kan du klage til:

- Patientklagenævnet, hvis du er utilfreds med en undersøgelse eller behandling, som lægen eller klinikpersonalet har udført. Se mere på pkn.dk eller ring på 33 38 95 00.
- Patientkontoret, hvis du har oplevet for lang ventetid eller er utilfreds med lægens opførsel. Find kontaktoplysninger ved at gå ind på sundhed.dk og skrive 'patientvejledning' i søgefeltet.

7

Tal med en patientvejleder

Har du brug for råd i forbindelse med behandlingen eller hjælp til at løse problemer, kan du søge hjælp hos en patientvejleder. Her kan du vælge at være anonym. Du får kontakt med en vejleder gennem patientkontoret i din region. Find telefonnummeret på sundhed.dk – skriv 'patientvejledning' i søgefeltet.

8

Få støtte gennem en patientforening

Du kan få støtte og rådgivning om din eller din nærmestes sygdom i en patientforening eller et -netværk. 'Patientforeningernes Netværk' kan hjælpe dig til at finde den forening, som passer til dig.

☞ Læs mere: patientforeningernes-netvaerk.dk eller ring på: 50 49 54 55.

9

Vælg selv sygehus

Du har ret til selv at vælge sygehus, hvis flere tilbyder den behandling, du er blevet henvist til. Det frie sygehusvalg gælder blandt de offentlige sygehuse. Er der over en måneds ventetid på din behandling, har du også mulighed for at vælge behandlingen på et privathospital. På sundhed.dk kan du se, hvor lang ventetid et bestemt sygehus forventer, at der er til din behandling. Klik ind på 'behandling' og 'undersøgelser' og vælg 'ventetider'.

11

Søg erstatning

Du kan søge om erstatning hos Patientforsikringen, telefon 33 12 43 43, hvis du er kommet til skade ved en operation eller behandling, der er gået galt, eller hvis du har taget skade af forkert medicin. Patientforsikringen er en offentlig ordning, som du automatisk er medlem af.

☞ Læs mere på patientforsikringen.dk, hvor du også kan anmelde skaden direkte.

Fryns - så rækker lønnen længere

Nu har alle FOAs medlemmer i princippet mulighed for at få **personalegoder** betalt med træk i lønnen.



Jette er glad for sine frynsegoder

Så snart den første aftale om frynsegoder var i hus i Hedensted Kommune i 2008, meldte **Jette Nordenhof**, 45, sig som interesseret. Hun er minidagplejer og passer dagligt to børn med særlige behov.

"Jeg synes ligeså godt, man kan benytte sig af de goder, man kan få," siger Jette Nordenhof.

Så hun købte sit abonnement på Horsens Folkeblad og tegnede en sundhedsforsikring, som der på det tidspunkt var mulighed for – og betalte det med træk i bruttolønnen. Senere har hun også købt en computer på samme betingelser. "De ting, jeg har købt, skulle jeg alligevel have, så der er ikke tale om et ekstra forbrug," siger hun. "Jeg ved heller ikke præcist, hvor meget jeg har sparet ved at købe dem som fryns. Jeg ved bare, at det er blevet billigere."

Jette Nordenhof synes i øvrigt, at det er helt okay, at hun og hendes kolleger har mulighed for at købe private forbrugsgoder, der er delvist finansieret over skatten.

"Frynsegoder kan man få i alle mulige jobs, så hvorfor ikke i vores?"

Billigere computer, billigere transport, sundhedsordninger ...

Tidligere var den slags frynsegoder, betalt med træk i bruttolønnen, udelukkende for FOA-medlemmer, der havde lokalløn. Medlemmer, der kun havde deres grundløn kunne ikke få del i goderne.

Men for et par måneder siden indgik FOA en ny aftale med Kommunernes Landsforening og Danske Regioner, og siden har de delvist skattefinansierede personalegoder været for alle.

I hvert fald i princippet. For det er ikke alle FOAs lokalafdelinger, der vil indgå i ordningen. Og lokalafdelingens accept er en forudsætning for, at der kan indgås en aftale om frynsegoder – eller 'fleksible løndele' som de også kaldes – mellem arbejdsgiver og medarbejder.

Men FOA har altså skabt rammerne for, at alle kan få del i frynsegoderne, og det har man gjort af to grunde, oplyser chefkonsulent i FOA **Asbjørn Andersen**.

"Vi ville have lige muligheder for alle medlemmer. Vi syntes, det var urimeligt, at det kun var de højst lønnede, der kunne drage fordel af ordningen."

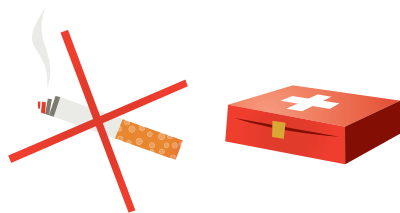
"Desuden var vi imod, at man kunne købe sig til en sundhedsforsikring, der gav mulighed for at komme forrest i køen til behandling. Så den ordning er nu blevet droppet."

Begge krav faldt i god jord hos Kommunernes Landsforening og Danske Regioner, og aftalen blev indgået. ★

Hvad er fryns?

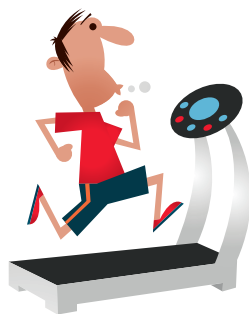
Frynsegoder eller personalegoder er ydelser eller naturalier, som enten er gratis for medarbejderen eller betales af lønnen med skattefordel.

Gratis goder kan for eksempel være rygestop- og førstehjælpskurser, som betales af arbejdsgiveren og er skattefri for modtageren



Skattebegünstigede goder betales med træk i bruttolønnen. For eksempel befordring, bredbånd og aviser. Med skattefradrag over en årrække kan der købes pc'er.

Rabatordninger er for eksempel fitness, hvor kommunen har forhandlet en mængderabat for de sine ansatte.



Personalepleje opfattes tit som fryns, men er det ikke i skattemæssig forstand. For eksempel kaffe/te, julefrokost og gaver.

Sådan gør du

Er du interesseret i at få del i frynsegoder betalt med træk i bruttolønnen, skal du:

- Henvende dig til din lokale FOA-afdeling og høre, om man har lavet en aftale om fryns med kommunen. Og hvilke varer, der er omfattet af aftalen.
- Har afdelingen lavet en aftale, kan du henvende dig til kommunen og indgå en aftale om de varer, du ønsker at købe.



Hvad kan du spare?

Hvor meget den enkelte sparer ved at købe varer eller ydelser mod træk i bruttolønnen, afhænger af indtægten. Skattefradraget batter mest, hvis skatteprocenten er i top. Så det er de højest lønnede, der sparer mest ved at benytte sig af frynsegoder.

Det kan du købe

Frynsegoder, der kan købes med træk i bruttolønnen, skal være ting eller tjenesteydelser, som arbejdsgiveren vurderer er fagligt velbegrundede. Derfor er det kommunen, der bestemmer, hvilke ydelser der kan købes.

Følgende varer er på den positivliste, der er underskrevet af Kommunernes Landsforening, Danske Regioner og FOA:

- 1 Multimedier** (for eksempel datakommunikation, bredbånd, telefon, mobiltelefon).
- 2 Sundhedsordninger** (for eksempel fysioterapi, kiropraktik, rygestopkurser, kostvejledning, psykologhjælp, helbreds-vurdering, zoneterapi).
- 3 Befordring** (for eksempel parkeringsplads eller -kort, offentlig transport, brobizz).
- 4 Øvrige** (for eksempel aviser og tidsskrifter, uddannelser, coaching).

Det kan du ikke købe

Som frynsegode kan du ikke længere købe en sundhedsforsikring, der giver dig mulighed for at springe over i køen til en behandling.

Nogle få kommuner – blandt andre Hedensted – har tidligere tilbudt deres medarbejdere sådanne forsikringer. Men de aftaler er nu ulovlige og skal ophæves.

I Hedensted vil man imidlertid fortsætte ordningen – med den ændring, at forsikringen betales af et nettotræk i medarbejderens løn og altså ikke giver en skattefordel.

“Vi vil tilbyde en ordning, der stadig er billigere end den, man selv kan købe,” siger personalechef i Hedensted Kommune **Jesper Holm**.

Flere penge til dig

Hver måned sætter vi et hjørne af din privatøkonomi under lup og giver gode råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge. Er der noget omkring skat, løn, pension eller andet i din økonomi, du gerne vil have bedre styr på? Så skriv til redaktionen@foa.dk med dit forslag til, hvad vi skal sætte fokus på i Dine Penge.

Nu kan kvinderne holde fri

Hold fri resten af året, siger FOA provokerende i en ny kampagne, der sætter fokus på den store **løn-forskel** mellem mænd og kvinder.

Af **Jette Rantorp**

“Godt nytår! Vi ses i 2011.”

Med den hilsen – og med champagne og kransekage – har de lokale FOA-afdelinger den 1. november været rundt og besøge de forskellige borgmestre i de kommuner, afdelingerne dækker.

For hvis kvindernes månedsløn var den samme som mændenes, men årslønnen den samme, som den er i dag, så kunne kvinderne holde fri nu og resten af året.

Den provokerende hilsen til landets borgmestre er en del af en kampagne, arrangeret af FOA i samarbejde med HK, 3F og SL.



Når kvinder tjener 18 procent mindre i løn end mænd, skal de også arbejde 18 procent mindre.

LISE JOHANSEN, FOA-KONSULENT

▲ Motiv fra en af kampagnens plakater. **Hold fri resten af året**, opfordrer teksten.

Uligelønnen bliver ikke glemt

“Vi prøver at gøre det med et glimt i øjet,” siger FOA-konsulent **Lise Johansen**, der har været med til at tilrettelægge kampagnen.

“For hvis man bare snakker almindeligt om uligeløn, synes folk, det er kedeligt og lukker ørerne. Men nu fortæller vi, at løngabet faktisk svarer til to måneders arbejde. Det er da tankevækkende!”

I København, Ålborg, Hillerød og Oden-

se har man planer om at lave en større happening omkring nytårshilsenen til borgmestrene.

“Ved forårets overenskomstforhandlinger skal vi tale om uligeløn. Og så er det godt, at vi har holdt debatten i live, så arbejdsgiverne og politikerne på Christiansborg er opmærksomme på problemet. Og ved, at vi også er det.”

jehr@foa.dk

Bredt samarbejde

Kampagnen **Kvindernes sidste arbejdsdag** er blevet til i et samarbejde mellem FOA, 3F, HK og SL. Den skal gøre opmærksom på den urimelige forskel mellem kvindeløn og mandeløn. Der bliver sat fokus på sagen i annoncer i landsdækkende medier.



Læs mere

kvindernessidstearbejdsdag.dk



MIAPRISEN 2011

Er din arbejdsplads mangfoldig?

Konkurrencen om 'MIAPRISEN' er startet. Prisen står for Mangfoldighed i Arbejdslivet og går til danske arbejdspladser, der viser vejen for, hvordan mangfoldighed kan blive en ressource, der skaber resultater.

Hvis du kender en arbejdsplads, du gerne vil opfordre til at søge MIAPRISEN, kan du gøre det ved at sende en mail til sha@humanrights.dk med navnet på arbejdspladsen og et par linjer om, hvorfor de skal have MIAPRISEN. Så kontakter de den pågældende arbejdsplads.

Fristen for indstilling er den 10. januar 2011.



Læs mere

Læs mere på www.miapris.dk

Direkte i din mailbox

Abonner på FOAs nyhedsbrev og få et hurtigt overblik over de vigtigste FOA-nyheder.

Du får også nyt om temaer, debatter og konkurrencer på FOAs hjemmeside.

Nyhedsbrevet kommer en gang om måneden.

Tilmeld dig på www.foa.dk/forbund/nyheder/nyhedsbrev

Her kan du også læse om andre nyhedsbreve, som du kan abonnere på.



FOA
FAGOGARBEJDE

Du kan også læse alle FOA-nyheder på www.foa.dk

Piskesmældsplaget pædagog tryllebinder tumlinger

SYGDOM OG ARBEJDE BEHØVER IKKE AT UDELUKKE HINANDEN

Sygdom er en alvorlig sag, og vi kan alle blive ramt. Men vidste du, at mange langvarigt syge gerne vil fortsætte på jobbet – og godt kan? Måske med tilpassede arbejdsopgaver eller på nedsat tid. Man kan

nemlig godt have en masse at byde på, selv om man er syg. Aktivitet og kontakt til kolleger og arbejdsplads kan faktisk være afgørende, når det gælder den syges muligheder for at vende tilbage.

SYGMEDJOB.DK



**SYG
MED
JOB**



Har du en kollega, der fortjener ros? Tag et billede af hende eller ham, og send det til os sammen med en kort begrundelse.



Lilli er fuld af sjov og ballade

Min kollega, sosu-assistent Lilli Jensen, er fyldt med sjov og ballade. Men hun kan også være skrap og tør godt gå ind i konflikter – tør godt være den upopulære. Fagligheden går hun ikke på kompromis med.

Hvis dagen er lidt svær at komme igennem, skal man bare gå til Lilli. Hun ynker ingen – men får vendt tingene, så de pludselig ser overkommelige ud. Det kan gøre den forskel, der får én til at møde positiv op på arbejdspladsen.

Indsendt af Birthe Petersen, Hjemmeplejen Nord, Røddekro.

konkurrence
Sådan, kollega!

Vind et gavekort

- Hver måned kårer vi en vinder, som vises på denne side.
- Vi sender et gavekort til indsenderen, som kan bruges til lidt hygge sammen med kollegerne. Gavekortet er til COOP Danmarks butikker og har en værdi af 500 kroner.
- Billedet kan være et portræt, et gruppebillede eller vise en situation fra arbejdspladsen, hvor din kollega optræder.
- Vi præmierer den tankevækkende eller sjove begrundelse for, at netop din kollega skal have et klap på skulderen.
- Husk at komme med eksempler, der viser, at din kollega fortjener ros.
- Du kan uploade billedet på foa.dk/kollega. Husk at skrive din e-mail-adresse. Ellers kan vi jo ikke kontakte dig, hvis du har vundet.
- Du kan også sende det som mail med vedhæftet fil til redaktionen@foa.dk. Skriv "Sådan kollega!" i emnefeltet.



Det kan du finde på foa.dk

Find dit job

Hvis du søger job, så prøv foa.dk/foajob. Her er jobannoncer fra de fleste danske virksomheder og offentlige institutioner. Du kan søge både efter jobbet art og geografisk område.

Faglige netværk

Har du lyst til at finde sammen med andre i din faggruppe andre steder i landet, så kan du tilmelde dig Dit Faglige Netværk på foa.dk/netvaerk. Der er etableret netværk for faggrupperne i Pædagogisk Sektor og i Sosu-sektoren.

Gratis pjecer

FOA udgiver pjecer om mange forskellige emner. Find oversigten på foa.dk/publikationer. En stor del af pjecerne er gratis, også i forsendelse. Ellers fremgår prisen. Hvis du foretrækker det, kan du downloade dem i stedet.

Kongres

Hvad skal FOA kæmpe for i de næste tre år? FOA er i gang med forberedelserne til kongressen, der afholdes den 17.-19. november. Debatten er åben på www.foa.dk/kongres-2010

OK-nyheder på sms

Få de seneste nyheder om overenskomstforhandlingerne, som starter sidst i november. Du skal bare sende en sms til 1919 med teksten "foa".



88%

Så stor en procentdel af FOAs medlemmer er kvinder. Tallet er opgjort i juni 2010.



Søren Østergaard (th) og klubbens formand Henrik Andersen om MINIarena: "Godkendt! Vi valgte Indu a/s som samarbejdspartner til levering af vores nye kunststofbane. Det kan vi varmt anbefale andre med tilsvarende behov. Koncept og produkt passer perfekt til os."

indu

ET GODT TILBUD

Tilbuddet om 100% reklamefinansieret MINIarena kan tages helt bogstaveligt. Bortset fra omkostningerne til fremtidig vedligeholdelse er alle øvrige omkostninger dækket ind af sponsorerne reklamekroner.

Nationale sponsorer

MINIarena koster ialt ca. kr. 270.000,- inklusive udgravning og etablering af underlag, bold-bander, mål, kunstgræs og montering. Indu har skaffet sponsorer på landsplan, som dækker udgifterne til etablering.

Lokale sponsorer

De resterende sponsorindtægter kommer fra virksomheder i det aktuelle lokalsamfund. Ialt kr. 57.500,- Alle priser er eksklusive moms.

SERVICEAFTALE

Nødvendig service og vedligeholdelse er inkluderet i konceptet.

- 100% produktgaranti i 7 år
- Landsdækkende service via egne montører
- 24 timers servicetilkald via internettet
- Årlig eftersynsrapport
- Årlig maskinel behandling af kunstgræsset
- Årlig efterfyldning af materiale i kunstgræsset
- Efterspænding, udbedring og justering efter behov
- Reparationer som følge af slidtage

Foto: Herfølge Elite 12/15 under træning på MINIarena

PRODUKTET

Løsningen er komplet og klar til ibrugtagning.

- Intet som kan rådne
- Intet som rasler og går i stykker
- Boldvæggen er:
 - Robust - 50 års levetid
 - Velegnet til "hårdt by-miljø"
 - Kraftigt støjdæmpende
 - Olie- og syrefast
 - Fin siddeplads mens der ventes
 - Sandfyldt - Optimal vinkel på returbold
- Enkel og effektiv etablering som totalprojekt
- Minimering af udgifter til udgravning
- Skåner miljø og omgivelser
- Etablering af drænen. Banen anvendes året rundt
- Kan leveres i dimensioner efter behov
- Fremstår elegant, pæn og nydelig



KONTAKT OS

Hos Indu er du altid velkommen. Du kan kontakte os ganske uforpligtende.

Indu har konsulenter over hele Danmark.

At aftale møde med en af dem er helt uden omkostninger.

Indu a/s, Ravmarken 30, 9970 Strandby
Tlf. 98 48 23 10
www.indu.dk, info@indu.dk



Ledigheden stiger fortsat

En ny analyse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (AE) viser, at det er for tidligt at afblæse jobkrisen. 20 ud af 28 a-kasser har ganske vist oplevet et fald i arbejdsløsheden blandt deres medlemmer, men de ledige, der er i aktivering, er ikke regnet med i disse opgørelser.

Ser man derimod på bruttoredigheden, det vil sige inklusi-

ve de aktiverede ledige, tegner der sig et noget andet billede. Alene fra juni til juli steg bruttoarbejdsløsheden i Danmark med hele 5.100 personer (sæsonkorrigeret), hvilket er den største månedlige stigning siden efteråret 2009. Dermed er der nu 171.000 bruttoledige. Det svarer til 6,3 pct. af arbejdsstyrken.

Status hos FOA

Siden august 2009 er ledigheden i FOAs A-kasse steget med knap 50 procent – tal i

hoveder svarer det til 1.842 medlemmer. Stigningen har været størst i Syddanmark – 67,7 procent – og mindst i Nordjylland – 36,0 procent. Ledigheden er steget relativt mest i FOA Skive, hvor der er blevet 32 flere ledige medlemmer (= 152 procent) og i FOA Kolding, hvor ledigheden er steget med 131 procent. Det svarer til 55 medlemmer. Også i FOA Lillebælt og FOA Roskilde er ledigheden mere end fordoblet. Kun en enkelt afdeling har haft et besluttet fald i ledighe-

den, nemlig FOA Mariagerfjord, hvor der i august i år var 4 færre ledige end i august i fjor. Det vil sige et fald på 10,3 procent.

Ledigheden fordoblet

Ser man på de forskellige sektorer er ledigheden næsten fordoblet i Social- og Sundhedssektoren – 91,4 procent – mens den kun er blevet 1/5 større i Pædagogisk Sektor – 19,2 procent. Derfor ser vi i FOAs A-kasse ikke nogen grund til at afblæse jobkrisen. ★

Ring og bliv medlem

Bliv medlem af FOAs A-kasse – det betaler sig. Mister du dit job, koster det dyrt at stå uden a-kasse. Ring på telefon 46 97 37 00 mandag-torsdag kl. 8.30-20 og fredag kl. 16-20. Vi klarer indmeldelsen pr. telefon.

21. november

kan du udfylde næste ydelseskort på web a-kassens hjemmeside.

Få et overblik

Under menupunktet "Regler og pjecer" på web a-kassen på www.foa.dk har du nu mulighed for at få et samlet overblik over alle love, bekendtgørelser og vejledninger inden for a-kasseområdet.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via www.foa.dk/akassen

A-kasse-nyt

På www.foa.dk/akassen kan du læse seneste nyt inden for a-kasseområdet.



A-kassens callcenter – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til vores **callcenter på telefon 46 97 10 10**. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det. På FOAs hjemmeside – www.foa.dk – kan du finde svar på de spørgsmål, der oftest stilles til a-kassen.

Flere langtidsledige

Blandt de forsikrede er antallet af langtidsledige mere end firedoblet de seneste 16 måneder – og især LO-a-kasserne er berørt. I april 2009 var der knap 11.000 forsikrede langtidsledige, mens der i juni 2010 var over 51.000. Hos FOA er antallet af lang-

tidsledige steget fra 879 til 1.247 personer på et år.

Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd

Læs mere

Flere ledighedstal på www.ak-samvirke.dk

[Bag om ordet]

Langtidsledig. Man betegnes som langtidsledig, når man har været ledig i mere end 9,6 måneder eller 41,6 uger det seneste år. Opgørelsen er baseret på dagpengemåneder.

Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd



PAU som GVU

Pædagogisk assistentuddannelse som grundlæggende voksenuddannelse

- Er du min. 25 år gammel?
- Har du min. 2 års erhvervs erfaring fra en børneinstitution, dagpleje eller anden pædagogisk erfaring?
- Er du i arbejde eller kan du få en handleplan fra et jobcenter og
- Har du skolekundskaber svarende til grundskolens afgangsniveau i fag, der er relevante for uddannelsen?

Så er PAU som GVU måske noget for dig.

Næste hold starter den 1. marts 2011 og slutter 7. maj 2012.

Det koster ikke noget at gå på uddannelsen, men du skal forvente udgifter til undervisningsmaterialer på ca. 2.200 kr.

Din evt. arbejdsgiver kan søge VEU godtgørelse til GVU.

GVU kan indgå i din handleplan fra jobcentret.

Hent et ansøgningsskema på www.sosuc.dk eller ring til SOSU C og få et tilsendt 4322 6060.

Før du starter på PAU/GVU, vil du blive indkaldt til en samtale.



Meld dig
ind i Forbrugs-
foreningen på
fbf.nu

Optjen bonus og spar penge hver dag!

Som medlem af Forbrugsforeningen kan du spare penge hver eneste dag – hele året rundt! Det kan du, fordi du med et betalingskort fra Forbrugsforeningen optjener bonus på alt, hvad du køber – fra dagligvarer til tøj, møbler, værktøj, hårde hvidevarer, TV, rejser, byggematerialer, computere, briller, benzin, mobiltelefoni og meget mere i stort set alle brancher.

På forbrugsforeningen.dk kan du se de mange handelssteder, hvor du kan bruge dit betalingskort fra Forbrugsforeningen og få bonus.



-altid meget mere at komme efter

Et udvalg af de mere end 4.500 steder hvor du kan betale med dit betalingskort fra Forbrugsforeningen.

Tilbud til
alle FOA
medlemmer!

Opskrifter og gode råd til **ordentlig mad i hverdagen**.
I denne måned handler det om **frokost og madpakker**.
Se her, hvordan du kan planlægge frokosten dagen før,
så den bliver spændende.

Frokost på farten

En af de letteste måder at få variation i madpakken er at udnytte de rester, man har fra den varme mad. Lav derfor en ekstra frikadelle, lidt ekstra kogte grøntsager, kartofler eller pasta til en salat – det er en god og billig måde at få en god madpakke med til frokost.

Sandwich med flæsk og frisk æble

- Middagsrest: 1 skive stegt flæsk eller 2 skiver stegt bacon
 - 1 skive groft fuldkornsrugbrød
 - 1 skive groft hvedebrød
 - 2-3 tsk. dijonsennep eller anden stærk sennep
 - 1 lille æble, f.eks. et dansk Ingrid Marie
 - Drys: lidt frisk eller tørret timian og salt
- Smør brødsiverne med sennep. Vask æblet, skær det i både og fjern kernehus, blomst og stilk. Skær æblebådene i skiver og læg dem på brødet. Drys med timian og salt. Læg afkølet stegt flæsk eller bacon mellem brødsiverne og saml dem til en sandwich. Tryk den sammen og pak den tæt ind i madpapir. Kom den indpakkeede sandwich i en madkasse eller i en madplastikpose.



Kartoffel og kikærtesalat

- (2 portioner)
- Middagsrest: 3 store kogte kartofler
 - 1 dåse kikærter
 - 1 lille rødløg
 - 2 spsk. olivenolie
 - 1 spsk. citronsaft eller æbleeddike
 - 1-2 fed hvidløg
 - ½ tsk. harissa eller stærk chilisovs
 - 2 spsk. persille og evt. et par blade frisk mynte
 - lidt salt
 - Tilbehør: f.eks. et stykke frisk frugt eller en gulerod
- Skær kartoflerne i tern. Dryp kikærterne af i en si. Pil og hak løget. Bland dressing af olivenolie, citronsaft eller eddike, knust hvidløg, harissa eller chilisovs, skyllet hakket persille og evt. mynte og salt. Bland salaten og smag til med salt. Kom salaten i to lukkede beholdere, evt. syltetøjsglas, og tag en pose udenom. Husk en ske eller gaffel. Og suppler evt. madpakken med et stykke frugt eller en gulerod.



mad med klinken



Katrine Klinken er faglært kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent for flere magasiner. Hun har skrevet en stribe kogebøger for børn og voksne.



Brug naturens egen indpakning

Mange grøntsager og frugter er pakket ind fra naturens hånd: Løg med kraftige dækblade, kartofler med skræl og veleballedede frugter som bananer og appelsiner. Nødder og kokosnødder har en skal, der er en ekstra god og hård emballage – der findes ikke bedre. Behold naturens egen emballage – der findes ikke bedre. Alle de frugter og grøntsager, vi spiser med det yderste lag – som f.eks. vindruer og tomater – skal vaskes godt, inden de spises.



Mad på farten

Lige nu kan man få sprøde, søde og friskhøstede gulerødder. De har lang holdbarhed, når de opbevares med jord på. Gulerødderne skal opbevares køligt og gerne tørt, evt. i køleskab. Brug dem til mellemmåltider: Skrub gulerødderne med en grøntsagsbørste – eller skræl dem, hvis skrællen er tyk. Kom gulerødderne i stove i små madpakkeposer og opbevar dem i køleskabet til næste morgen. Så er de lige til at komme i tasken.

det sker

Mariagerfjord

Hjælperklubben afholder årets store julefrokost 17. november kl. 18 på Restaurant Østerskoven, Amerikavej 23, Hobro. Der vil blive serveret traditionel julefrokost med efterfølgende kaffe. Øvrige drikkevarer er for egen regning. Den gode tradition med pakkespil skal også afvikles, medbring derfor en gave til maks. 25 kr. Husk at social- og sundhedsassistenter, plejehjemsassistenter og husassistenter er meget velkomne til at deltage. Tilmeldingfrist: 10. november på tlf.: 98 51 21 11. *P.k.v. Ruth Seerup Kristensen*

Holstebro

Generalforsamling og julehygge hos Vestenvinden 25. november kl. 19 i Cafeteriet på Ulfborg Aktiv Center. Dagsorden ifølge lovene. *P.k.v. formand Vinca Bøg*

Horsens

Juletræsfest 5. december, både formiddag og eftermiddag, på Scandic Hotel Bygholm Park. Læs nærmere om det i FOA lokal nyt, som er udkommet eller på

vores hjemmeside www.foa.dk/horsens.
Venlig hilsen Kirsten Jensen

Silkeborg-Skanderborg

Pensionsrådgivning Silkeborg. Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være til rådighed for medlemmerne på FOA-kontoret, Dalgasgade 24, Silkeborg, 8. og 22. november kl. 12-14.30. Du kan træffe aftale om tidspunkt for vejledning på tlf. 46 97 20 20.

Pensionsrådgivning Skanderborg. Som en service for medlemmerne vil en pensionsrådgiver fra PenSam være at træffe på vores kontor i Skanderborg 30. november kl. 13-15.30. Du kan lave en aftale om en samtale

Få nyheder fra FOA direkte i din mail:
www.foa.dk/nyhedsbrev

FOA udsender et nyhedsbrev fast 11 gange årligt svarende til fagbladets udgivelser.

med PenSam på tlf. 44 39 33 31.

Juletræsfest i Lunden, Vestergade, Silkeborg, 12. december kl. 14-16. Der vil være underholdning for børnene og dans om juletræet. Billetter købes i afdelingen senest 3. december.

Seniorklubben afholder julehygge og bankospil 25. november i FOA Huset, Dalgasgade. Husk pakke til 25 kr. – deltagerpris 30 kr. Tilmelding senest 8 dage før på tlf. 46 97 20 20.

Datalogikken. Efterårsåbningstider: torsdage i ulige uger kl. 17-20. 11. november: Temaaften om sikker internethandel. 25. november: Almindelig åbning. 9. december: Temaaften om CV/Jobbank. Det er gratis at benytte datastuen, så mød bare op i Dalgasgade 24, Silkeborg.

Skive

Julefrokost 25. november kl. 12 i FOA, Slots-gade 7, 1.sal. Pris 125 kr. Husk tilmelding senest 19. november.

Odense

Gruppe D. 11. november kl. 14 er der foredrag på Tolderlundsvej



Lærebøger?

Få op til 25 procent i rabat. Ring til din FOA-afdeling.

par af de gamle julesalmer og hygger os sammen.

Svendborg

Medlemstur til Århus 30. november. Kl. 10.30 rundvisning på Psykiatrisk Hospital (ca. 2 timer inkl. pause med kaffe/kage) kl. 13 besøg i Den Gamle By og kl. 16.30 hjemtransport. Du skal selv sørge for frokost. Der er mulighed for at nyde medbragt mad og drikke i Den Gamle By, ligesom det også er muligt at købe sin frokost der.



Tillidsrepræsentant?

Find en liste over FOA-medlemmer på din arbejdsplads på www.tillidszonen.dk – dit værktøj i hverdagen

TILLIDSZONEN

Bestil publikationer fra FOA og FOAs a-kasse:

www.foa.dk/publikationer

Pris: 240 kr. pr. person. Prisen dækker transport, entré og rundvisning, kaffe/kage. Der kan maks. deltage 40 personer. Tilmelding og betaling skal ske til FOA Svendborgs bogholderi senest 11. november med oplysning om, hvor du ønsker at stige på bussen: kl. 7.20 afgang Rudkøbing v/Abilds-plads Ringvejen, kl. 7.50 afgang fra Svendborg v/Arbejdernes Landsbank, kl. 8.20 afgang fra Ringe v/Lidl.

Midtsjælland

Kandis-koncert i Tyskland 10.-12. december. Oplev Kandis og Butterflies på en 3-dages tur i Lindstow. Prisen er 1.100 kr. for medlemmer af FOA Midtsjælland – for ledsager 1.585 kr. Tillæg for enkeltværelse 510 kr. Tilmelding og betaling til Gunner Olsen på tlf. 50 92 58 72 senest 1. oktober. Der er plads til 44

FOA-afdelinger

FOA – Fag og Arbejde
Stauings Plads 1-3,
1790 København V.

Telefon: 46 97 26 26
Telefax: 46 97 23 00
www.foa.dk

Kontortid:
Mandag-torsdag: 8:30-16:00
Fredag: 8:30-15:00

FOA-afdelinger:

Afd. 1: 46 97 11 00
foa1@foa.dk
Bornholm: 46 97 33 13
bornholm@foa.dk
Brønderslev: 46 97 10 30
broenderslev@foa.dk
Esbjerg: 76 10 93 50
esbjerg@foa.dk
Frederikshavn: 46 97 11 70
frederikshavn@foa.dk
Frederikssund: 46 97 12 00
frederikssund@foa.dk
Guldborgsund: 46 97 17 50
guldborgsund@foa.dk
Herning: 46 97 12 60
herning@foa.dk
Hjørring: 46 97 13 46
hjoerring@foa.dk

Holbæk: 46 97 14 00
holbaek@foa.dk
Holstebro: 46 97 14 14
holstebro@foa.dk
Horsens: 46 97 14 55
horsens@foa.dk
Kolding: 46 97 15 76
kolding@foa.dk
KLS: 46 97 15 00
kls@foa.dk
Køge: 46 97 16 00
koege@foa.dk
Lillebælt: 46 97 36 10
lillebaelt@foa.dk
Lfs: 35 44 45 46
lfs@lfs.dk
Lolland: 46 97 30 00
lolland@foa.dk

Mariagerfjord: 98 51 21 11
mariagerfjord@foa.dk
Midtsjælland: 46 97 19 70
midtsjaelland@foa.dk
Nordsjælland: 46 97 33 90
nordsj@foa.dk
Nordvestsjælland: 46 97 14 77
nordvestsj@foa.dk
Odense: 46 97 18 00
odense@foa.dk
Randers: 46 97 19 00
randers@foa.dk
Roskilde: 46 97 19 90
roskilde@foa.dk
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
silkeborg-skanderborg@foa.dk

deltagere og tilmelding vil være efter først til mølle-princippet. Læs mere på hjemmesiden.

Seniorene i Slagelse. Julemarked i Rostock 1. december. Vi kører fra Japanvej 2 i Slagelse kl. 6.30 og fra Byagervej i Fuglebjerg ved hallen kl. 6.50. Vi skal sejle kl. 9, og vi spiser morgenmad ombord på færgen. Ved ankomsten til Rostock besøger vi grænsebutikkerne og kører derefter til julemarkedet. Vi skal sejle fra Rostock kl. 17, og vi spiser middag om bord. Vi er i Slagelse ca. kl. 21. Pris for medlemmer 250 kr. og ledsager 300 kr. Prisen dækker buskørsel, morgenmad, middag med en øl, vand eller et glas

vin. Tilmelding og betaling fra 15. september til 9. november. Der er plads til maks. 50 deltagere. Tilmelding på tlf. 46 97 19 70 eller mail midtsjaelland@foa.dk.

Julefrokost 8. december kl. 13. Til frokosten serveres øl, vand og snaps. Pris for medlemmer 150 kr. og for ledsager 200 kr. Husk en julegave til 25 kr. Tilmel-

ding og betaling på tlf. 46971970 eller mail midtsjaelland@foa.dk senest 23. november.

Seniorene i Ringsted. Julefrokost 2. december kl. 13.

Forsideillustration:
Lizette Kabré



Medlem af
Dansk Fagpresse



Tilsluttet Fagpressens
Mediekontrol

Oplag: 205.565/1. årgang
Tryk: Color Print A/S
ISSN: 1901-0214

Redaktionen sluttet:
22. oktober

Indlæg til 'det sker'
sendes til både Dorthe Møller, dorm@foa.dk og Mark Nixon, mlix@foa.dk
Januar-nummeret:
26. november

Annoncer:
DANSK MEDIAFORSYNING
Telefon: 70 22 40 88
www.dmfnet.dk

Annoncefrist:
December-nummeret:
15. november

Udgiver:



Stauings Plads 1-3,
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
Telefax: 46 97 22 90
www.foa.dk · e-mail: foa@foa.dk



Dit fagblad i fire versioner

Vidste du, at dit fagblad udkommer i fire forskellige versioner?

Der er en version til hver af FOAs fire sektorer: På forsiden står der, hvilken version af bladet der er tale om.

Hvis du får en forkert version af bladet, så giv besked til din lokale FOA-afdeling, som vil sørge for at registrere dig rigtigt.



Besøg vores hjemmeside og ring og få en snak om dine muligheder for at blive vikar hos det foretrukne vikarbureau inden for sundhedssektoren.

 **39 69 10 89**

www.personalegruppen.dk

Få nyheder på sms

Få nyheder fra FOA på din mobiltelefon, bl.a. om overenskomstforhandlingerne i 2011.

Tilmelding:
Send sms til 1919 med teksten: foa

Afmelding:
Send sms til 1919 med teksten: foa stop

Hjælp til annoncering?

Se www.dmfnet.dk

Du kan også maile til os på info@dmfnet.dk eller ringe til os på 7022 4088.



Skive: 46 97 20 80
skive@foa.dk
Social- og Sundhedsafdelingen
sosu@foa.dk 46 97 22 22
Svendborg: 46 97 27 27
svendborg@foa.dk
Sydsjælland: 46 97 28 00
sydsj@foa.dk
Sønderborg: 46 97 34 00
soenderborg@foa.dk
Sønderjylland: 46 97 35 00
soenderjylland@foa.dk
Thisted-Morsø: 46 97 29 00
thistedmorsoe@foa.dk
Varde: 75 21 01 00
varde@foa.dk
Vejle: 75 82 52 88
vejle@foa.dk

Viborg: 46 97 30 30
viborg@foa.dk
Aalborg: 46 97 31 31
aalborg@foa.dk
Århus: 89 36 66 66
aarhus@foa.dk
Lokalkontor i Odder: 86 55 21 40

PMF-afdelinger:
PMF afd. 1: 46 97 31 01
pmf-afd1@foa.dk
PMF afd. 4: 43 71 66 90
pmf-afd4@foa.dk
FOA/PMF Kbh. Syd: 46 97 28 50
kbhsyd@foa.dk
PMF Fyn: 46 97 13 13
pmffyn@foa.dk

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2,
Postboks 282,
3520 Farum

Telefon: 44 39 39 39
Telefax: 44 39 39 40
www.pensam.dk

quizen

Kan du dit fagblad?

Vær med i lodtrækningen om et **gavekort** til CoopDanmark til en værdi af 250 kroner.

Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA.

Send dit svar til: brevkasse@foa.dk senest **den 15. november.**

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen.

Vinder af quizen i Fagbladet FOA nr. 1 blev **Tariq Mehmood Khan, København**

1. FOAs hovedbestyrelse har vedtaget, at Pen-Sam går fra at have otte pensionsordninger til fem. Hvornår træder ændringen i kraft?

- A: Årsskiftet 2011
- B: Årsskiftet 2012
- C: Årsskiftet 2013

2. Hvor mange kvindelige FOA-medlemmer fik anerkendt en anmeldt psykisk arbejdsskade i perioden 2000-2009?

- A: 15 procent
- B: 8 procent
- C: 3 procent

3. Hvor mange år tog det for Bente Hjelms Rasmussen at få anerkendt sin kroniske astma som en arbejds-skade?

- A. 12 år
- B. 4 år
- C. 1 år



4. Hvor mange penge skal Munawara Amir have tilbagebetalt fra Albertslund Kommune?

- A: Godt 100.000 kroner
- B: Mellem 200.000 og 300.000 kroner
- C: Over 400.000 kroner

5. Hvilken begrundelse havde Munawaras leder for ikke at ansætte hende i en fast stilling?

- A. Munawara talte ikke godt nok dansk
- B. Han kunne ikke undvære Munawara som vikar, fordi hun var så fleksibel
- C. Munawara havde ikke den pædagogiske grunduddannelse (PGU)

6. Hvor mange af FOAs medlemmer føler, at læger og sygehuspersonale taler hen over hovedet på den?

- A. En ud af ti
- B. Fire ud af ti
- C. Otte ud af ti

7. Koster det noget at skifte læge?

- A: Nej, aldrig
- B: Ja, 170 kroner med mindre, du skifter i forbindelse med, at du flytter
- C. Ja, 350 kroner med mindre, du skifter i forbindelse med, at du flytter

8. Kan alle FOAs medlemmer få frynsegoder?

- A. Ja, det kan alle
- B. Nej, det gælder kun for de medlemmer, hvis FOA-afdeling har lavet en aftale med arbejdspladsens kommune
- C. Nej, det gælder kun for de medlemmer, der tjener mere end 400.000 kroner om året



9. Vi er gået tæt på et af billederne i dette nummer af Fagbladet FOA. Kan du se, hvad det forestiller?

- A. En ballon
- B. Udsnit af mønsteret på en kjole
- C. Udsnit af et maleri



Det sker i november

1. november

FOAs kampagne **Kvindernes sidste arbejdsdag** starter. Kampagnen skal markere, at kvinder tjener 18 procent mindre end mænd. Det svarer faktisk til, at de holdt fri fra nu af og året ud.

16. november

Sektorårsmøder i Odense Congress Center. Her skal deltagerne bl.a. vælge formand, næstformand og bestyrelsesmedlemmer i alle fire sektorer.

17. november

FOAs kongres **Velfærd med vilje** åbnes kl. 9.00 i Odense. Forbundsformand Dennis Kristensen holder sin mundtlige beretning. I tre dage skal de delegerede bl.a. lægge linjerne for de kommende år.

19. november

FOAs kampagne for ytringsfriheden, **Sig det højt - gør det fagligt**, starter. Den skal ruste medlemmerne til at sige fra og sige det højt, hvis de oplever, at de forhindres i at udføre arbejdet fagligt forsvarligt.

22. november

De kommunalt ansattes fælles forhandlingsudvalg, KTO, udveksler generelle krav med arbejdsgiverne under OK-11.

Mange oplever med alderen, at leddene ikke fungerer som før.

Naturmidlet Movizin genskaber balancen i dine led og styrker leddenes funktion.



**PRØV
MOVIZIN
FOR KUN
75,-**

ER DINE LED KOMMET OP I ÅRENE?

Når man kommer op i årene, kan det normalt mærkes i leddene, og mange får efterhånden begrænset deres hverdag pga. de ændringer, der sker i leddene efter mange års brug. Ingen bryder sig om, at de fysiske muligheder begrænses, og slet ikke hvis man altid har været meget aktiv og stadig ønsker, at de daglige gøremål, motion og andre former for aktivitet fortsat skal være en naturlig del af hverdagen.

Genskaber balancen i leddene

Movizin er et naturmiddel udviklet til dig, som ønsker at styrke leddenes funktion og genskabe balancen i leddene, så du kan fortsætte med at leve et aktivt og rørgt liv uden gener.

Problemer med leddene efter 50 års alderen er noget mange oplever, og det mærkes ofte som ømme og stive led, der langsomt begynder at give problemer i hverdagen.

Planter der giver leddene styrke

Movizins sammensætning er helt unik. Den indeholder planten ingefær i kombination med boghvede, der tilsammen giver et stærkt resultat, som virker direkte i leddene.

Mærk selv virkningen

Vil du også prøve den gode nyhed for dine led, har vi netop nu et tilbud, hvor du kan prøve Movizin og selv mærke den gode effekt i dine led.

Movizin hjælper på ømme og stive led, så du kan fortsætte et aktivt liv og gøre det, du har lyst til, uden at være begrænset af leddenes funktion.



Ømme og stive led

Movizin reducerer ømme og stive led med sin specielle sammensætning af planterne ingefær og boghvede.

Prøv Movizin i 45 dage for kun kr. 75,-
Ring 82 30 30 40 eller besøg www.wellvita.dk

Prøv Movizin i 45 dage til halv pris **kun kr. 75,-*** Herefter sørger vores automatiske leveringsservice for, at du hver anden måned får tilsendt friske forsyninger af Movizin, som dækker det daglige behov i 2 måneder til en pris af kun kr. 149,-*. Du kan holde pause eller stoppe abonnementet præcis, når du ønsker det.

Movizin kan bestilles på telefon **82 30 30 40** (hverdage mellem kl. 8.00 og 16.00) eller på **www.wellvita.dk**. Varen sendes sammen med et girokort, så du først betaler, når du har modtaget varen. Produktet sendes som maxibrev og bliver derfor leveret direkte til din postkasse/brevsprække.



Spar op til 33% - på populære modeller til arbejde og fritid!

praxis

... gør din dag behagelig

Softshell-jakker

Super smarte jakker med mange detaljer. Bl.a fleecefor, vandtætte lynlåse og aftagelig hætte i en funktionel og slidstærk stræk kvalitet. Jakken er åndbar, vind- og vandafvisende og kan bruges hele året. – Et virkeligt kvalitetsprodukt, som lige nu sælges til en pris langt under hvad en tilsvarende jakke i denne kvalitet koster.

 2 stk.
 softshell jakker
 Kun kr. 800,-

Model 21224

Unisex softshell-jakke

Farve/størrelser:

Sort + Marine - str. XS - 4XL

Rød - str. XS - XXL

kr. 499,-
Model 21224

Dame softshell-jakke

Figursyet for perfekt pasform

Farve/størrelser

Sort + Rød - str. XS - 4XL

Marine - str. XS - XXL

kr. 499,-

 Sætpris
 Jakke + buks kun
kr. 799,-

3-I-1 sæt - Til alt slags vejr

Et 3-delt sæt til arbejde og fritid i meget høj kvalitet og udført i et praktisk design med mange detaljer. Yderjakken er helforet og inderjakke er i varme-/kuldeisolerende fleece, som kan tages af yderjakken og bruges som en selvstændig jakke. Kort og godt tre kvalitetsprodukter i et og samme sæt, som klæder dig på fra top til tå, når du skal ud i regn, blæst eller kulde. Fåes i dame og herre model.


Model 21221

Herre 3-i-1 jakke

Farve: Sort

Str. XS - 4XL

Nu kun kr. 699,-

Normalpris kr. 849,-

Model 21222

Dame 3-i-1 jakke

Farve: Sort - rød

Str. XS - 4XL

Nu kun kr. 699,-

Normalpris kr. 849,-

Model 21223

Unisex overtræksbuks

Farve: Sort

Str. XS - 4XL

Nu kun kr. 249,-

Normalpris kr. 349,-

Miks som du vil! - Du kan frit vælge mellem alle varerne på siden og får selvfølgelig rabat på alt - bare du bestiller minimum 2 dele i alt. Tilbudet gælder til 30.11.10 og du har fuld retur- og bytteret i 30 dage.

Bestil på 97 12 82 82 eller ww.praxiswear.dk

- hvor du kan se hele kollektionen med beklædning og fodtøj - til arbejde og fritid!

Praxis A/S
 Hammershusvej 16 i
 DK-7400 Herning