



FAGBLADET FOA

14 FOA-MEDLEMMERS BUD PÅ BEDRE VELFÆRD:

HVIS JEG VAR BORGMESTER

18
SIDER OM
VALGET

SIDE 8-25

VERDENSPREMIERE
PÅ NY SLAGSANG:
**'ALT DET DU
KAN NÅ PÅ
0 MINUTTER'**

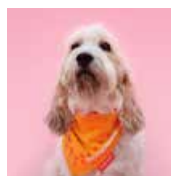
SIDE 24

TrygFonden Besøgshunde præsenterer

DAGENS HØJDEPUNKT



En besøgshund spreder glæde og smil, og den er altid god for et varmt puf med snuden. Hver uge kommer besøgshunden Elvis og hans ejer Sanne på besøg på Gug Plejehjem i Aalborg. Der sker noget særligt i beboernes øjne, når de to kigger forbi. Elvis er social og tager kontakt, mens Sanne sætter samtaler i gang. Emma er plejehjemmets besøgshundekoordinator og er med til at sørge for, at besøgene bliver en god oplevelse for alle. Har jeres institution har lyst til at blive en del af TrygFonden Besøgshunde? Se mere på besogshunde.dk



Elvis
Besøgshund



Sanne
Besøgshundeejer



Emma
Besøgshunde-
koordinator

FAG OG FREMTID
**I RISIKO
FOR PTSD**

SIDE 6

INDHOLD

Chefredaktørens leder

SIDE 4

Fag og fremtid: Hver 12. redder og brandmand har symptomer på PTSD

SIDE 6-7

18 SIDERS TEMA

Valg '21

Hvis jeg var borgmester

SIDE 8-25

Formandens klumme & debat

SIDE 26-27

Snapshot: Til lands, til vands og i luften. Specialtjenesten skal kunne det hele

SIDE 28-31

Fagligt talt

SIDE 34

Det virker: Læk-sikringsanlæg kan bruges til at undgå vandspild

SIDE 37

Brug FOA: Ayse blev forskelsbehandlet på grund af sit hørehandicap

SIDE 38-39

Min vej: Fra teknisk service-medarbejder til sosu-assistentelev

SIDE 41

A-kassen: Få hjælp til at skrive ansøgninger

SIDE 42

Mad på farten

SIDE 45

Quiz

SIDE 46

Det sker

SIDE 48-49

Kollegakram

SIDE 50

SNAPSHOT
SPECIAL-
TJENESTEN
RYKKER UD
SIDE 28



DET VIRKER
VÆRN MOD
VANDSPILD
SIDE 37

AT GIVE OS EN DØRÅBNER ER JO IKKE AT ANERKENDE OS. DET ER IKKE AT TAGE OS OG FAGET ALVORLIGT, OG DET I HVERT FALD IKKE MÅDEN AT FÅ FOLK AT SØGE ARBEJDE I HJEMMEPLEJEN. **SIDE 17**

LENA RASMUSSEN

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

FOA

Ansv. chefredaktør Gitte Hejberg · gith@foa.dk · 46 97 24 58 · Redaktionschef Morten Bruun · mobr@foa.dk
46 97 23 97 · Udgiver FOA · Staunings Plads 1-3, 1790 København V · 46 97 26 26 · foa.dk · foa@foa.dk

VALG, VELFÆRD OG VILKÅR

VELKOMMEN | 16. november skal vi sætte kryds ved vores foretrukne politikere til kommunalbestyrelser og regionsråd. Og det kan godt betale sig at prøve at finde ud af, hvad de forskellige politikere vil med den offentlige velfærd. Kommunalpolitikerne har nemlig ganske meget at skulle have sagt, når det handler om for eksempel ældreområdet, dagtilbud og skoler, ligesom regionspolitikerne træffer beslutninger om eksempelvis sygehuse og psykiatri.

Udover at være brugere af den offentlige velfærd skal mange af FOAs medlemmer selv via deres job levere den offentlige velfærd i det daglige. For rigtig mange medlemmer er valget dermed også et arbejdsvilkår-valg.

På flere arbejdspladser, helt aktuelt i ældreplejen, ulmer uroen på grund af pressede arbejdsvilkår. Antallet af plejekrævende ældre stiger, der mangler kolleger, og i næsten halvdelen af tilfældene mislykkes det at rekruttere en uddannet inden for social- og sundhedsområdet. Det er altså ikke ligegyldigt, hvem der får ansvar for at løse den situation.

Fagbladet FOA har bedt en række medlemmer fortælle, hvad de ville gøre, hvis de var borgmestre. Det handler især om tid og resurser, og som én bemærker om travlheden: "Nogle gange undgår vi bevidst at spørge en borger, hvordan det går. Vi ved, at vi ikke har tid til at høre svaret."

Jeg håber virkelig, at mange vil huske velfærden og arbejdsvilkårene – og vil lytte ekstra godt til FOAs medlemmer – når de fatter blyant og stemmeseddel. ★

Gitte Hejberg
GITTE HEJBERG
ANSV. CHEFREDAKTØR

”

**FOR RIGTIG MANGE
MEDLEMMER ER
VALGET DERMED
OGSÅ ET ARBEJDS-
VILKÅR-VALG.**



@GITTEHEJBERG

&

Læs mere

Er du i tvivl om, hvilke politiske kandidater du er mest enig med? Så tag en af de tests, som flere store medier udbyder. Du kan søge på 'kandidattest'.



LÆS MERE
OM KOMMUNAL-
VALGET
SIDE 8-25

HVAD MENER DU?

Hvad afgør, hvor du sætter dit kryds?

AF JONAS REESE LAJER



Børnene skal prioriteres

Anne-Birthe Christiansen
Omsorgsmedhjælper
i Aalborg Kommune

Det vigtigste for mig er, hvordan pengene bliver fordelt i kommunen. Der skal sættes penge af til at sikre kvalitet i børnepasningen. Det bliver afgørende for mit kryds.



Går uden om tal-mennesker

Klaus Albrechtsen
Teknisk serviceleder
i Mariagerfjord Kommune

Som tillidsvalgt har jeg siddet med til møder i byrådet. Det har givet et indtryk af, hvem der vil gøre noget godt for borgerne og ikke bare ser på tal. Den viden vil jeg bruge i stemmeboksen. Jeg kan godt frygte, at de forkerte bliver valgt ind, og vi igen skal til at diskutere sammenlægning og stordrift.



Mennesker er det vigtigste
Ib Suhr Olsen

Hospitalsmedhjælper
i Region Hovedstaden

Jeg vil se efter, hvem der vil prioritere menneskene i kommunen. Det gælder børnepasning, skoler og ældrepleje.



Dobbelt indvirkning

En daglig tablet med Cartiflex Collagen giver dig dobbelt indvirkning på dine led. Tabletterne store fortrin er, at de indeholder en kombination af ingredienser, som både kan understøtte velbehag i leddene og bidrage til produktionen af kollagen, som er en vigtig bestanddel i brusk.

Cartiflex Collagen med boswellia:

Kollagen og komfort til dine led

Når du kommer op i årene, er der mere tid til alt det, du har lyst til. Men det er også her, du kan få problemer med leddene. Det skyldes oftest, at talrige bevægelser og løft gennem årene har slidt på bruskvævet, der beklæder ledfladerne.

Hører du til blandt de mange, som godt kunne bru-

ge støtte til brusk, knogler og ledkomfort, er der hjælp at hente. Cartiflex Collagen indeholder stoffer, som kan støtte ledfunktionen - også når vi bliver ældre - så vi kan tackle de problemer, som naturligt følger med.

Kollagenet i Cartiflex Collagen er udenatureret type II kollagen. Det frem-

stilles gennem en skånsom proces, så dets naturlige struktur bevares og kan genkendes af kroppen.

De koncentrerede tabletter er derudover sammensat af planter og næringsstoffer, der afhjælper ledstivheden med byggemateriale til sunde led, brusk og knogler.



Lene

Jeg mærker en tydelig forbedring

De seneste år har Lene måttet begrænse sine aktiviteter på grund af problemer med sine hofter.

Da Lene fik foreslået at prøve Cartiflex Collagen for at komme hofterproblemerne til livs, var hun hurtig til at få ført det ud i livet.

- I dag er det 6 måneder siden, at jeg begyndte på produktet, og jeg må virkelig sige, at ingredienserne har gjort, at jeg mærker en tydelig forbedring. Mine kolleger har også bemærket det og spørger, hvad pokker jeg dog har gjort, smiler Lene glad.



Marlena

Ledproblemer truede drømmerejsen

Marlena har i lang tid haft en drøm om at bestige Afrikas højeste bjerg Kilimanjaro. Da Marlena begyndte forberedelserne, sagde hendes knæ fra, men hun var ikke selv klar til at sætte en stopper for drømmerejsen. Marlena prøvede forskellige pro-

dukter, men effekten var begrænset.

- Min veninde anbefalede Cartiflex Collagen, og de ingredienser gav en virkelig god effekt. Jeg fortsatte mine forberedelser, og det lykkedes mig at nå toppen af Kilimanjaro, siger Marlena stolt.

Hjælp til brusk, muskler og ledkomfort

Næringsstoffer og naturlige ingredienser er kombineret i Cartiflex Collagens ekstrakt-tabletter for at give bedst mulig hjælp til brusk, muskler og ledkomfort.



Ingefær afhjælper stivheden og er med til at bevare led-denes bevægelighed.



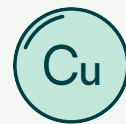
Vitamin D bidrager til at vedligeholde normale knogler og muskelfunktioner.



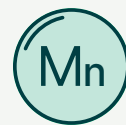
Boswellia kan bidrage til produktionen af kollagen og til god ledkomfort.



Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende brusk.



Kobber bidrager til at vedligeholde et normalt bindevæv.



Mangan bidrager til at vedligeholde normale knogler og til normal dannelse af bindevæv.



Kollagenet i Cartiflex Collagen - **type II kollagen** - er udenatureret og dermed tilgængelig i sin oprindelige form, så det kan genkendes af kroppen.

Prøv til halv pris!

Cartiflex Collagen kan prøves på abonnement til halv pris for første pakke.

RING: 82 30 30 40

Hverdage kl. 8-16

Kundeservice er altid klar med gratis råd og vejledning.

Bestil online:
www.wellvita.dk

Netop nu: kr. 169,-
(+ fragt kr. 39)

2 måneders forbrug



wellvita®
Energivej 4, 6700 Esbjerg

Ingen bindingstid.
Betal efter at varen er modtaget.



Nye tal udløser PTSD-alarm

Hver tredje ambulanteredder og brandmand er ifølge ny undersøgelse i risiko for at udvikle PTSD. FOA efterlyser omgående handling.

AF IDA ØSTERLUND | FOTO JØRGEN TRUE

Flashbacks, dårlig søvn, aggressivitet og en krop i højeste alarmberedskab er typiske symptomer på PTSD (post-traumatisk belastningsreaktion). Og ifølge en ny medlemsundersøgelse, lavet af FOA, er det symptomer, som ambulancepersonaler, brandmænd og reddere slås med.

Resultatet viser, at 8 procent i den gruppe opfylder kriterierne for PTSD, mens 22 procent er i risiko for at udvikle sygdommen.

Ifølge Ask Elklit, der er professor og forsker i PTSD på Syddansk Universitet, kan en hverdag fyldt med liv- og døddoplevelser og højt arbejdspress være en farlig cocktail, der kan udløse PTSD.

”De voldsomme hændelser bliver lagt om i baghovedet, men bliver ved med at fylde. Når man skal slappe af, dukker de op igen. Man hører skrig, genkalder en situation eller tænker på, hvad man kunne have gjort bedre. Hvis det

sker over en længere periode, kan vi se en kumuleret effekt,” siger Ask Elklit.

Ifølge ham bør det ikke være op til den enkelte redder at bede om hjælp. Det skal systematiseres.

”Det er stadig et tabu mange steder, men det er vigtigt, at de ansatte får hjælp til at snakke om det, så de ikke bare får en hårdere og hårdere skal, indtil den en dag krakelerer,” siger han.

Et wakeuptcall

Thomas Brücker, næstformand i Teknik- og Servicesektoren i FOA og tidligere ambulanteredder og brandmand, kender til symptomerne og arbejdspresset i faget, men er overrasket over omfanget:

”Resultatet er skræmmende. De her tal bør være et wakeuptcall for arbejdsgiverne,” siger Thomas Brücker, som efterlyser ’omgående’ adgang til individuel, obligatorisk supervision eller andre teknikker, der kan hjælpe redderne. ★

AMBULANCEREDDER OG BRANDMAND KLAUS SØNDERGAARD:

VI ER GODE TIL AT SIGE ’VIDERE, NÆSTE TUR’

”Jeg er ikke diagnosticeret af en læge, men jeg kan sagtens genkende symptomerne.”

Sådan fortæller 44-årige Klaus Søndergaard, der har arbejdet i delt tjeneste som brandmand og ambulanteredder i Hovedstadens Beredskab i 25 år. For ham er det ikke overraskende, at otte procent i hans fag lever op til diagnosekravene for PTSD.

Han kender fra sig selv, hvordan nogle oplevelser på jobbet står helt skarpt i hukommelsen flere år efter. Hvordan billeder af tidligere ulykker popper op i hovedet, når han er på vej i ambulancen til nye. Eller hvordan han hurtigere kan komme til at vrisse af sine børn eller i yderste konsekvens af nogle patienter, når overskuddet er i bund. Han kender med andre

ord følelsen af, at ’rygsækken er helt fyldt.’

Ikke kun ulykker, der sætter sig

For Klaus Søndergaard er det ikke kun de voldsomme, blodige ulykker, der gør udfaldet. Situationer, der koster meget på empatikontoen, sætter sig også i kroppen, fortæller han. For eksempel da han sad med en terminal



Ifølge Klaus Søndergaard, der er brandmand og ambulanceredder i Hovedstadens Beredskab, er der en høj skilsmisserate blandt hans kolleger. Han mener, at en del af årsagen er, at de ikke får bearbejdet traumatiske hændelser på jobbet godt nok.

ANDRE FAGGRUPPER MED PTSD

En sammenlignelig undersøgelse blandt politibetjente viser, at 3,7 procent opfylder diagnosekriterierne for PTSD. For fængselsbetjentene gælder det 13,5 procent.

OM MÅLINGSMETODEN

Til at måle PTSD bruges 'The Harvard Trauma Questionnaire', der er en valideret skala udviklet med afsæt i de kliniske diagnosekriterier for PTSD. Skalaen kan ikke stå alene, og diagnosticering vil altid kræve en lægefaglig vurdering.

OM UNDERSØGELSEN

I FOAs nye undersøgelse har 695 medlemmer svaret på spørgsmål, der anvendes til at måle psykiske belastningsreaktioner.

KILDE VIVE-RAPPORT OM PSYKISKE BELASTNINGSREAKTIONER (2020) OG MEDLEMSUNDERSØGELSE FOA, BRAND OG REDNING (2021).



Se analysen her
fagbladetfoa.dk/ptsdreddere

cancerpatient i hånden uden pårørende, som åndede ud. Eller da en KOL-ramt ældre kvinde sagde, at hun ikke ville leve mere og lænede sig op ad ham i ambulancen på samme måde, som hans mor havde gjort, da hun gik bort. Den slags husker han lysende klart. Det fylder meget. Og i kombination med stor travlhed er det med til at udløse PTSD-lignende symptomer, siger Klaus Søndergaard.

"Arbejdsmiljøet er blevet kraftigt forringet de seneste fem til seks år.

Det er hele møllen med de voldsomme episoder, de hårde vilkår og det store arbejdspress, der belaster os," siger han.

Manglende pauser, reglen om, at ambulancen skal have forladt stationen inden 90 sekunder efter et alarmopkald og den enorme mangel på reddere lige nu gør hverdagen benhård oveni i de mentalt svære opgaver, fortæller Klaus Søndergaard.

Får vi talt nok om det?

Der er mulighed for at få psykolog-

hjælp på jobbet og for at få luftet de svære ting med kollegerne. Og lige at vende en svær situation med en kollega gør de ofte, fortæller Klaus.

"Men spørgsmålet er, om vi gør det nok. Når jeg fortæller om mine oplevelser på arbejdet, kan jeg godt høre, at det lyder voldsomt. Men vi er gode til at sige, at det er et arbejdsvilkår. Videre, næste tur. Vi burde i højere grad tale tingene ordentligt igennem." ★

IDBO@FOA.DK



HVIS JEG VAR BORGMESTER

VALGTEMAET ER SKREVET AF RASMUS HANDBERG, MALIN SCHMIDT, SIMON MARVIG RAVN OG MORTEN BRUUN,



VALG '21: 16. november skal der vælges nye byråd og regionsråd. I den anledning har Fagbladet FOA bedt 14 FOA-medlemmer fortælle, hvad de ville gøre, hvis de sad med borgmesterkæden. Ingen af de 14 stiller op til valget. De er blot engagerede borgere og beskæftiget i nogle af de områder, der fylder mest i valgkampen. Én af dem – en sosu-hjælper – drømmer om, at politikerne vil lytte til medarbejderne på gulvet. En anden savner anerkendelse, og så er der pædagogmedhjælperen, der efterlyser flere kolleger i ydertimerne.

REDAKTIONEN@FOA.DK | FOTO: ANNA CATHRINE LETH CHRISTIANSEN, JØRGEN TRUE, JACOB NIELSEN, HEIDI LUNDGAARD OG TOBIAS STIDSEN

**MIN HJERTESAG:
HVAD DRØMMER
HUSASSISTENTEN,
PORTØREN OG
ANDRE OM**
SIDE 12

**TIDLIGERE
BØRGMESTER:
SÅDAN ER DET AT
BO PÅ PLEJEHJEM**
SIDE 22

**SATIRIKERENS
SANG: ALT DET,
DU KAN NÅ PÅ
0 MINUTTER**
SIDE 24





HVIS JEG VAR BORGMESTER



Anne Kulas
Pædagogmedhjælper
Vuggestuen i den
integrerede institution
Grønnegården
Sorø Kommune

Børn skal have ro til at gro

Selvom børneområdet i Sorø Kommune har fået flere penge siden valget i 2017, savner Anne Kulas stadig bedre normeringer i ydertimerne.

Det er øjeblikkene, man skal have tid til. Som når pædagogmedhjælper Anne Kulas tager drengen i hånden, følger hans blik og spørger, hvad han ser på. Eller når pigen sætter sig op på skødet og slynger sine arme om Annes hals og trykker sig ind til hende.

Og det er, når den store pige, der for længst har forladt vuggestuen, hvor Anne Kulas arbejder, viser hende det æble, hun netop har sanket, og Anne Kulas grinende spørger, hvordan hun dog kan tygge æblet uden tænder. Og pigen uden mælketænder svarer, at hun da bare tygger med kindtænderne.

Det gode børneliv

Det er i de små guldstunder og i nærveret – når de maler sammen, taler om former og farver under frokosten og kigger på kogler og biller i naturen – at

udviklingen ligger. Og den er afhængig af tid og dermed af normeringerne.

”Vi er med til at skabe det fundament, som børnene skal videre herfra med. Både til børnehaven og senere til skolen. For mig handler det om at skabe det gode børneliv. Der skal være ro til at gro,” siger Anne Kulas og citerer dermed den integrerede institution Grønnegårdens manifest. Ligesom det staudebed, de brugte coronatiden på at etablere, og hvor kæmpeverbena og staudesalvie nu gror højt og flot.

”Ro til at gro,” gentager hun. Fordi det er rigtigt.

Normeringer er afgørende

Siden kommunalvalget i 2017 har Sorø Kommune tilført børne- og ungdomsområdet flere midler, men sammenlignet med andre kommuner ligger den stadig under gennemsnittet.

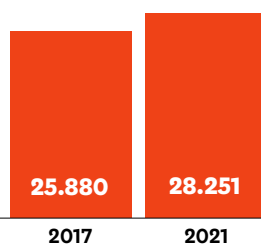
SORØ KOMMUNE

Siden 2017 er udgifterne pr. barn steget, og normeringerne er blevet bedre, men der er flere ufaglærte.

KILDE: DANMARKS STATISTIK OG FOA

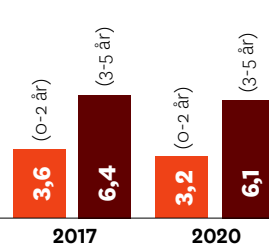
UDGIFTER PR. BARN

Dagtilbud 0-13 år



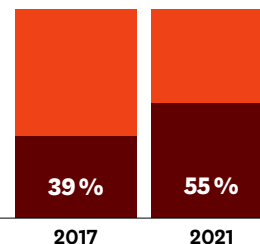
NORMERING

0-5 år (antal børn pr. voksen)



ANDELEN AF U FAGLÆRTE

Børneområdet (0-13 år), KL



SE LANDSDÆKKENDE TAL PÅ **SIDE 18-19**



"Det er svært at gå i gang med pædagogiske aktiviteter som at male eller øve motorik, når de kun er to voksne til at tage børnene op fra middagslur," siger pædagogmedhjælper Anne Kulas, der har været i Grønnegården i 26 år. I den periode er opgaverne blevet flere og ansvaret større.

"Det gode børneliv kræver gode normeringer. Det er klart der, jeg ville sætte ind. Vi er 2 voksne til 12 vuggestuebørn indtil klokken 8.30. Og når klokken er 12-13 stykker, er vi 2 igen," siger Anne Kulas om eftermiddagen, der går med at tage børn op fra middagsluren, give dem frugt og en tør ble.

Sårbart i ydertimerne

Det går, fordi personalet har overblikket. De har en dygtig leder og er dygtige til deres arbejde, også fordi mange af dem ligesom Anne Kulas er erfarne. Selv har hun været i Grønnegården siden 1995 og set børn blive voksne og selv få børn.

"Egen avl," kalder Anna Kulas de børn, der vender tilbage, og som sender deres egne børn til Grønnegården.

"Men det er også sårbart, når der for eksempel er sygdom. Jeg kunne virkelig godt tænke mig, at der var mere personale i ydertimerne, så vi kunne tilbyde

flere pædagogiske aktiviteter om eftermiddagen. Vi bruger halvanden time på at få børnene op, og så er det svært at gå i gang med at male eller tegne, øve motorik eller sprog. Vi gør vores bedste," siger hun. Men ja, de løber stærkt.

I dag er opgaverne flere, end da hun startede for 26 år siden. Forældresamarbejdet kræver mere. Projekter om FN's verdensmål kommer ind fra siden. Der er mere dokumentation og evaluering, mere fokus på børn i udsatte positioner. Og det er også godt, mener Anne Kulas, der selv nyder, at hun i dag har det pædagogiske ansvar, hun som pædagogmedhjælper i 90'erne kun kunne drømme om. Samtidig tager de nye opgaver tid, og der skal prioriteres benhårdt.

"Vi skal hele tiden have fokus på, hvordan vi giver børnene et fundament, så de ikke vælter for hurtigt, når de skal ud i verden." ★

NORMERINGERNE SÅ SKIDT UD

Lars Damgaard Pedersen (O)
Formand, Børne- og Undervisningsudvalget

Sorø Kommune

Det er rigtigt, at vi mildest talt lå skidt med hensyn til normeringerne i 2019. Det var vi meget enige om i hele udvalget, og vi var også enige om, at vi skulle gøre noget ved det meget hurtigt. Med minimumsnormeringerne var midlerne der, så vi havde mulighed for at prioritere området. Vores nyeste tal viser også, at vi er i mål med minimumsnormeringerne allerede i 2023, så vi får en voksen til tre vuggestuebørn og en voksen til seks i børnehaven. Det, vi er udfordrede på nu, er at få flere pædagoger. For



at skabe pædagogisk kvalitet er det alfa og omega, at der er hænder og helst uddannede hænder. Det er det, vi hele tiden arbejder på.



Else Pedersen
Pædagogmedhjælper
Selling Børnehus

Kommunerne har fået flere penge til daginstitutionsområdet, men os på gulvet kan ikke mærke det. Det er især inklusionsbørnene, det går ud over, når normeringen er lav. Det er børn med sprogudfordringer og børn, der måske har en diagnose. De har brug for ekstra tryghed og en til en opmærksomhed, for eksempel via dialogisk læsning, hvor børnene er en del af læsningen. Det er rigtig svært, når man er 3 voksne til 22 børn, så for mig er det vigtigste, at vi bliver flere medarbejdere.

Ole Nielsen
Portør
Sygehusapoteket Fyn

Min hustru arbejder i en daginstitution, og jeg kan se, at de hele tiden får mere travlt. Før var der fire-fem børn pr. voksen, nu er det nærmere syvotte. Man kan se noget lignende på handicapområdet. Min svigersøns bror er på et bosted for handicappede, hvor de er to ansatte til alle beboerne om natten. Hvis en af dem bliver udadreagerende, er der kun en til at passe på resten. Kommunen skal gøre plads til de svageste i samfundet, så jeg ville give flere penge til daginstitutionerne og handicapområdet.



HVIS JEG VAR BORGMESTER

Nogle drømmer om flere ansatte i dagtilbuddene, i ældreplejen og på rengøringsområdet. Andre går op i beredskabet og forholdene for handicappede. Fagbladet FOA har givet ordet til en række medlemmer, der fortæller om deres hjertesag.



Jesper Frisk Pilebo
Serviceassistent
Sjællands Universitetshospital i Køge

Min svigerfar bor i øjeblikket i en ældrebolig efter tre hjerneblødninger. Her får han hjælp til rehabilitering af mennesker, der er uddannede, og som kan lide deres arbejde. Min svigerfar gør det, han selv kan – han vil for eksempel gerne barbere sig selv, og mens han gør det, skifter de ansatte hans sengetøj. Jeg er så lykkelig for, at han er et sted, hvor tingene fungerer. Sådan er det desværre ikke alle steder, så jeg ville klart ansætte flere folk i ældreplejen og prioritere, at de er uddannede.

Karsten Møller Andersen
Ambulancebehandler
Ambulance Syd

Når jeg henter min søn, kan jeg se, at de kære mennesker i børnehaven har travlt. De er kun 8 voksne til 70 børn. Det kan for eksempel betyde, at der næsten ikke er tid til overlevering, og det giver en uvished om, hvordan mit barns dag har været – så flere pædagoger er vigtigt for mig. Derudover

ville jeg udbygge samarbejdet mellem sundhedsområdet og ældreplejen. Et godt eksempel på det er, at en akutmodtagelseslæge kører med os ud på plejecentrene for at vurdere, om borgeren skal indlægges på sygehuset eller på plejecentret, hvor lægerne og akutsygeplejerskerne så kommer. Man kan mærke på borgerne, at det er godt for dem – især hvis de har demens eller Alzheimers.



Kenneth Erik Johansen
Beredskabsassistent
Roskilde Brandvæsen

Jeg ville slå på det, et kommunalt brandvæsen kan, og som vi gør i det beredskab, jeg kommer fra. Når man har et kommunalt brandvæsen, har man et stort råderum over sit beredskab. Jeg ville sørge for, at vi er bedst muligt forberedt ved at bruge råderummet på træning og opkvalificering. Klimaforandringerne tyder på, at vi

skal være beredte på større katastrofer. Hvis vi slækker i en fredstid, er vi ikke klar i en krigstid. Brandvæsenet er en livsforsikring, som alle borgere betaler til. Når man betaler sin kommuneskat, får man et beredskab i et eller andet omfang, som er klar til at hjælpe 24-7 365 dage om året, og her er det vigtigste at få mest muligt og det bedste for pengene, hvilket jeg vil mene er nemmest med medarbejdere, som kommunen selv 'ejer'.



Mette Stilling
Husassistent

Holstebro Kommune

Jeg ville prioritere flere penge til folkeskolen, så lærerne og pædagogerne får bedre muligheder for at hjælpe børnene. Jeg har selv to børn, der går i tredje og syvende klasse, og de fortæller ofte om elever, der har det svært – børn med ordblindhed og diagnoser, og børn der bliver mobbet. Det gør ondt at høre om. Lærerne gør et godt stykke arbejde, men hvis der er sygdom, så sejler det. Jeg elsker, at vi har en folkeskole med forskellige børn, for det lærer børnene at rumme hinanden. Lærerne skal bare have ressourcerne til at håndtere det.



Shaista Javaid
Rengøringstekniker
Rødovre Kommune

Hvis jeg kunne bestemme, skulle vi fastholde det fokus på rengøring, som vi har haft under corona. Rengøring har ikke været i søgelyset, før virussen ramte, men det blev tydeligt, at der var positive effekter af den øgede rengøring, herunder mindre sygefravær. Men de ekstra opgaver skal gå hånd i hånd med, at der ansættes mere personale. Under corona fik vi 16 midlertidige stillinger besat – det må vi tænke i igen. For hvis toiletterne igen skal rengøres to gange dagligt og ditto kontaktfladerne, har vi brug for flere hænder.



Lars Ræbild Lassen
Portør
Aalborg Universitetshospital

Jeg oplever, at kommunerne nærmest laver deres egne regler på handicapområdet. Jeg har selv et barn med et handicap, og jeg føler indimellem, at alt med kommunen bliver trukket i langdrag, fordi de vil have os til at give op i forhold til at få den støtte, vi har ret til. Jeg har hørt det samme fra en kollega, der også har et handicap. Hvis jeg var borgmester, ville jeg stoppe med at spare på handicapområdet. Det er en sårbar gruppe, og det er ikke alle, der har pårørende, der kan tage kampen for dem.

Martin Langmose
Beredskabsassistent

TrekantBrand, Station, Fredericia

Danmark har et af Europas billigste beredskaber. Jeg synes, målet må være at have det bedste. Vi er fire på en døgnvagt, jeg så gerne, at vi var seks. Ved udrykning skal vi nok få løst opgaven, men fysisk træning, vedligeholdelse og øvelser bliver til tider skubbet foran os. Det kan være vasketøj fra en brand, der bliver rykket til i morgen, fordi der er en vigtig øvelse i dag. Dagen efter rykker man en øvelse, fordi tøj skal vaskes. Hvis jeg var borgmester, ville jeg sørge for flere fuldtidsansatte for at sikre tid til opgaver og uddannelse.





HVIS JEG VAR BORGMESTER



Lene Graessler
Social- og
sundhedshjælper
Hjemmeplejen
Lyngby-Taarbæk
Kommune

Savner tid til at yde omsorg

Lene Graessler kan godt mærke, at der er skåret næsten 10 procent i ældreudgifterne. Som borgmester ville hun lytte til medarbejderne på gulvet.

Social- og sundhedshjælper Lene Graessler går ud af sin hoveddør og videre op mod sin bil. Når hun klokken 7.30 møder ind hos første borger på kørelisten, starter hendes arbejdsdag i hjemmeplejen i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Sådan har det været siden 2017. Før den tid mødte de ansatte ind på basen og brugte de første 10-15 minutter af arbejdsdagen på at gennemgå borgerens døgnrappporter.

Det morgenmøde blev sparet væk, og det skaber ifølge Lene Graessler frustrationer – blandt andet fordi hjælperne for eksempel ikke længere har mulighed for faglig sparring før et hjemmebesøg, de er usikre på.

”Det giver både os og borgerne en dårligere oplevelse. Så enkelt er det,”

siger Lene Graessler og suppleres af fællestillidsrepræsentant Jannie Hagbo, som mener, at hjælperne nu arbejder gratis hver morgen.

”Det er jo konsekvensen. Du sidder derhjemme med din morgenmad, tænder din telefon og forbereder din arbejdsdag, men vel at mærke uden at få løn for det.”

Nul minutter til pillebesøg

I alt har Lyngby-Taarbæk Kommune – ifølge beregninger fra FOA – skåret 8,5 procent i udgifterne pr. ældre over 67 år siden valget i 2017. Det kan mærkes, siger Lene Graessler.

”Vi skal nå mere på mindre tid. De kan endda sætte en ydelse som at give piller til nul minutter. På nul minutter skal jeg altså ind på min telefon,

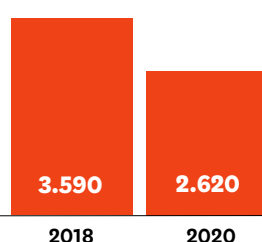
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Kun tre kommuner brugte i 2017 flere penge pr. ældre end Lyngby-Taarbæk. Nu er den blandt de tre kommuner, der har sparet mest. Andelen af ufaglærte ligger langt over gennemsnittet.

KILDE: DANMARKS STATISTIK OG FOA

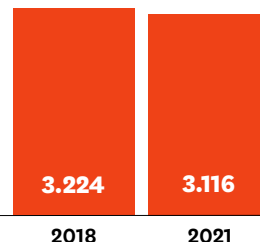
VISITEREDE TIMER

Pr. uge for alle borgere +80 år



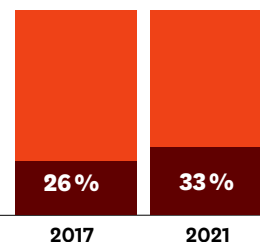
BEFOLKNING

Antal borgere +80 år



ANDELEN AF UFAGLÆRTE

Social- og sundhedsområdet, KL



SE LANDSDÆKKENDE TAL PÅ **SIDE 18-19**



Manglende vejtid – altså tiden, der er afsat til at køre fra borger til borger – er noget af det, der frustrerer medarbejderne. Blandt andet derfor vælger Lene Graessler at køre i sin private bil, selvom hendes rute er en cykelrute.

hvor jeg skal klikke tre gange, så skal jeg tjekke medicinkortet, aflevere pillerne, se dem blive indtaget og notere, at de er givet. Det er provokerende,” siger social- og sundhedshjælperen og fortsætter:

”Nogle gange undgår vi bevidst at spørge en borger, hvordan det går. Vi ved, at vi ikke har tid til at høre svaret. Det er trist, for vi er ofte de eneste, der kommer forbi i løbet af en dag. Vi savner at kunne give den omsorg, som vi kan mærke, der er brug for,” siger Lene Graessler.

Politikerne skal forstå vores hverdag

Hun kunne godt tænke sig, at politikerne i højere grad lytter til medarbejderne på gulvet. Det ønske deler fællestillidsrepræsentant Jannie Hagbo, der – ligesom Lene Graessler – savner,

at politikerne også til hverdag udviser forståelse for virkeligheden i ældreplejen og ikke kun i forbindelse med kommunalvalg.

Som eksempel nævner Jannie Hagbo en kommunalpolitiker, som for nylig foreslog, at hjemmeplejen begyndte at arbejde i teams.

”Det har jeg meget svært ved at tage alvorligt. Det har vi gjort i alle 25 år, jeg har været her. Problemet er, at vi mangler medarbejdere,” siger hun og uddyber:

”Hvis man skal være 12 i et team, men man kun har kunnet rekruttere 9, så vil borgerne opleve, at der her nye ansigter, fordi der kommer mange afløsere og vikarer. Løsningen er altså ikke at køre i teams. Løsningen er, at vi skal skaffe flere medarbejdere.” ★

RAMT PÅ KVALITETEN

Bodil Kornbek (A)

Formand, Social- og Sundhedsudvalget

Lyngby-Taarbæk Kommune

”Nogle af vores faldende ældreudgifter skyldes, at vi har lukket ubrugte pladser på plejehjemmene og oplevet et lille fald i antallet af ældre over 80 år. Men der har også været besparelser, som har presset området for meget. Og når presset er så stort, kan det ikke undgås, at det smitter af på kvaliteten. Det må vi erkende. Jeg har aldrig før modtaget så mange henvendelser fra bekymrede pårørende, ældre, medarbejdere og ledere som i det seneste halvandet år. Det er første gang i mine snart tre valgperioder, lederne så tydeligt og enstemmigt



siger, de ikke længere kan stå inde for kvaliteten, hvis det fortsætter. På trods af det har personalet formået at løfte en svær opgave.”



HVIS JEG VAR BORGMESTER



Marianne Petersen
Social- og sundheds-
assistent
Gladsaxe Kommune

Slut med dårlig samvittighed

Kommunen bruger nu flere penge på ældre, men Marianne Petersen savner kolleger og politisk anerkendelse af de sosu-ansatte.

51

– så mange timer måtte social- og sundhedsassistent Marianne Petersen arbejde første uge efter sommerferien, fordi der ikke var nok personale til at dække vagterne.

”Jeg kørte syv dage i træk. Det var forfærdeligt, men der var bare ikke noget at gøre,” fortæller social- og sundhedsassistenten, der arbejder i hjemmeplejen i Gladsaxe Kommune.

At det er svært at skaffe tilstrækkeligt med personale til ældreplejen i landets kommuner, er velkendt. Og i Marianne Petersens hjemmepleje-gruppe var de eksempelvis fra april til september bare 6 fastansatte, selvom de efter planen burde være 12.

Svært at gøre sit bedste

I Gladsaxe Kommune skal den store udfordring med at rekruttere persona-

le ses i lyset af, at kommunen ifølge FOAs beregninger har opprioriteret ældreområdet, og i dag bruger flere penge pr. ældre over 67 år sammenlignet med 2018.

Kommunen har sat gang i ’flere fine projekter’ med fokus på blandt andet ernæring og ensomhed, fortæller Marianne Petersen og hendes kollega og tillidsrepræsentant, Lena Rasmussen. Men de oplever, at den indsats overskygges af problemerne med at skaffe ansatte. Af samme årsag bliver personalet ofte ramt af en følelse af utilstrækkelighed.

”Man går hjem med dårlig samvittighed, fordi der ikke var tid til at gøre sit bedste,” fortæller Marianne Petersen og Lena Rasmussen.

De to social- og sundhedsassistenter er derfor glade for, at kommunen siden seneste kommunalvalg har fået

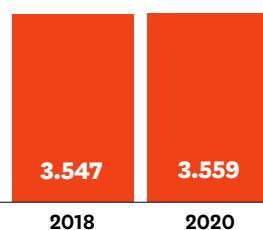
GLADSAXE KOMMUNE

Har øget udgifterne til de ældste og er blandt de fem kommuner, der bruger flest penge på området. Også her er antallet af ufaglærte steget markant.

KILDE: DANMARKS STATISTIK OG FOA

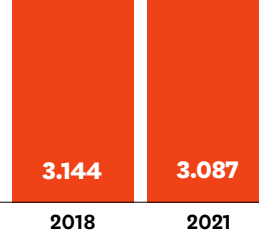
VISITEREDE TIMER

Pr. uge for alle borgere +80 år



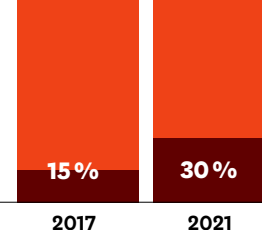
BEFOLKNING

Antal borgere +80 år



ANDELEN AF UFAGLÆRTE

Social- og sundhedsområdet, KL



SE LANDSDÆKKENDE TAL PÅ **SIDE 18-19**



Folk ved ikke, hvad en social- og sundhedsassistent laver, oplever Marianne Petersen og hendes tillidsrepræsentant, Lena Rasmussen. De ønsker, at flere anerkender og forstår, hvor givende jobbet er. "Man bruger sig selv rigtig meget, men man får også så meget igen," siger de.

større fokus på at få flere ind i faget. Kommunen har eksempelvis oprettet særlige uddannelsesstillinger målrettet uflaglærte. Og Marianne Petersen og fem kolleger har fået titel af læringsvejleder for at skærpe opmærksomheden på medarbejdernes trivsel og kompetenceudvikling.

Ked af useriøs julegave

Men én vigtig ting savner både Marianne Petersen og Lena Rasmussen: At politikerne og samfundet generelt udviser større anerkendelse og forståelse for arbejdet i ældreplejen. De oplever for eksempel, at mange ikke aner, at der inden for social- og sundhedsfagene er forskel på en 'hjælper' og en 'assistent'.

"Mange tror, at en social- og sundhedsassistent som mig gør meget rent. Men jeg gør aldrig rent. Jeg udfører kun sygeplejefaglige opgaver,

og det er et vanvittigt spændende arbejde med stort ansvar," siger Lena Rasmussen.

"Der er ingen tvivl om, at man bruger sig selv rigtig meget i vores job, men man får også så meget igen," tilføjer Marianne Petersen.

Derfor blev de to kolleger også ærgerlige over den gave, de modtog fra kommunen ved juletid. Gaven var ment som en tak for den særlige coronainsats og bestod af en døråbner, så medarbejderne kunne åbne døre uden at røre ved håndtagene. Men de ansatte så gaven som et glimrende bevis på den manglende anerkendelse af hjemmeplejens arbejde.

"At give os en døråbner er jo ikke at anerkende os. Det er ikke at tage os og faget alvorligt, og det er i hvert fald ikke måden at få folk til at søge arbejde i hjemmeplejen," siger Lena Rasmussen. ★

MÅ GÅ NYE VEJE

Trine Græse (A)
Borgmester

Gladsaxe Kommune

"Vi har gang i flere initiativer, for selvfølgelig mærker medarbejderne, at det er svært at rekruttere tilstrækkeligt med personale. Vi ser blandt andet på, om vi kan organisere arbejdet anderledes, så andre faggrupper som rengøringspersonale og farmakologer overtager opgaver, så vi på den måde skaffer flere kolleger til vores hårdt belastede sosu-medarbejdere. Måske vi også skal kigge til Sverige efter medarbejdere, ligesom vi overvejer tilbud om stresscoaching og psykologbistand for at fastholde belastede medarbejdere. Og så er jeg glad for,



at en lønkomité nu skal kigge på hele området for at se, om der er skævheder, der skal rettes op på, for det tænker jeg, at der er på sosu-området."

Et oprør, der ulmer

Mange FOA-medlemmer er ansat på de områder, der normalt afgør de lokale valg – og netop nu også er centrum for protester.



Hvor er der en voksen?
Hvem passer vores børn?

Utilfredse forældre og pædagogisk personale gik efter tv-afsløringer af omsorgssvigt i daginstitutioner i 2019 på gaden for flere voksne i dagtilbud og skabte det politiske pres, der lagde bunden for minimumsnormeringerne.

Og det er begyndt at vise sig i kommunerne, hvor udgifterne er steget en smule, og normeringerne er forbedret.

På samme måde ulmer et oprør på ældreområdet, men her er ændringerne ikke slået igennem i kommunerne. Sygefraværet stiger stadig. Manglen på uddannet arbejdskraft er rekordstor, og mere end hver femte medarbej-

der på ældreområdet er i dag ufaglært. Og på trods af et stadig stigende antal ældre fortsætter antallet af hjemmehjælpstimer med at falde.

Netop børn og ældre er to områder, der plejer at afgøre valgkampen i kommunerne. Det bliver for-

mentlig også tilfældet i år, vurderer Ulrik Kjær, valgforsker og professor ved Institut for Statskundskab ved Syddansk Universitet.

Mange af FOAs medlemmer arbejder altså inden for de områder, der – ifølge Ulrik Kjær – løber med det meste af opmærksomheden.

”Det skyldes, at mange borgere er i kontakt med kommunerne på de områder. Derudover er det her, store dele af de kommunale budgetter ligger,” siger Ulrik Kjær.

Han understreger, at vurdering er et ’gæt’. Der kan komme ’valgjokere’, som ændrer det normale billede. Men ofte knytter andre temaer og debatter sig alligevel til kommunernes håndtering af velfærdsopgaverne.

”Du kan næsten ikke finde en kommunal diskussion, der ikke har med ældreområdet at gøre. For eksempel er velfærdsteknologi også robotstøvsugeren i hjemmeplejens og liften på plejecentret, og klimadebatten handler også om, hvordan plejehjemmet sorterer sit affald. Det er her – i den praktiske opgaveløsning – kommunerne kan handle,” siger Ulrik Kjær. ★

ÆLDRE

Landsdækkende tal

KILDE: DANMARKS STATISTIK OG FOA

BØRN

Landsdækkende tal

KILDE: DANMARKS STATISTIK OG FOA

SCANPIX



Ulrik Kjær
Professor

Syddansk Universitet

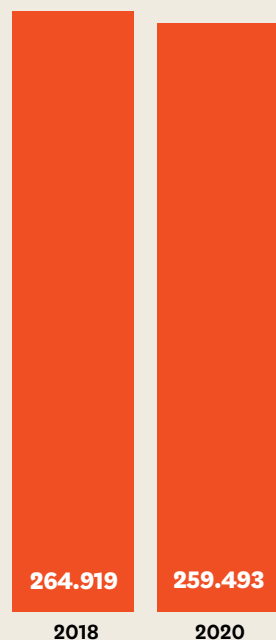
VIDSTE DU AT ...

Næsten halvdelen af vælgerne beslutter sig først for, hvem de stemmer på i løbet af den sidste måned op til kommunalvalget.

KILDE: ULRIC KJÆR, PROFESSOR OG VALGFORSKER

VISITEREDE TIMER

Pr. uge for alle borgere +80 år



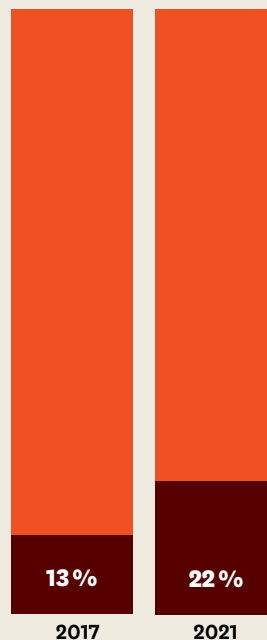
BEFOLKNING

Antal borgere +80 år



ANDELEN AF UFAGLÆRTE

Social- og sundhedsområdet, KL



ÆLDREUDGIFTER

Siden seneste kommunalvalg har 12 kommuner skåret ældreudgifterne med mindst 5-10 procent.

Tilsvarende er der 12 kommuner, der har hævet udgifterne med 10-20 procent. Hovedparten af dem lå i forvejen lavt på ældreområdet.

ÅRLIGE SYGEDAGE

Lands gennemsnit blandt social- og sundhedspersonale i kommunerne.

2018: 16,5

2019: 16,5

2020: 17,5

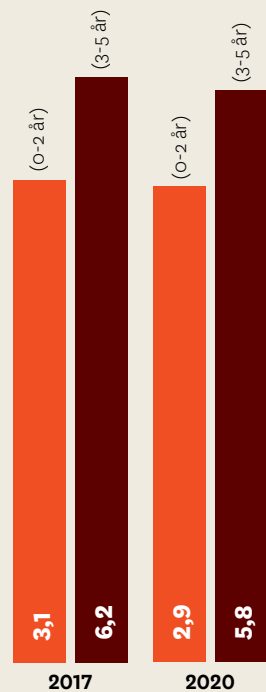
UDGIFTER PR. BARN

0-13 år



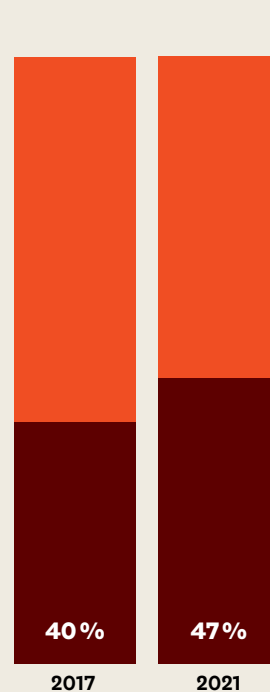
NORMERING*

0-5 år (antal børn pr. voksen)



ANDELEN AF UFAGLÆRTE

Børneområdet (0-13 år), KL



*Normering

Ifølge tal fra Danmarks Statistik ser det ud til, at minimumsnormeringerne med én voksen til tre vuggestuebørn og én voksen til seks børnehavebørn som et gennemsnit på landsplan er indfriet.

Men tallene dækker over, at 2020 var atypisk på grund af de midlertidige ansættelser under corona. Desuden medregnes pædagogiske ledere samt syge medarbejdere, der vikardækkes.

TIDLIGERE BORGMESTER:

**”JEG SAGDE I
SJOV, AT DER
FORHÅBENTLIG
OGSÅ VILLE
VÆRE PLADS TIL
MIG, NÅR JEG
BLEV GAMMEL”**



MØD | NIELS BAUNEGAARD NIELSEN

Da Niels Baunegaard Nielsen var borgmester i Høng, handlede valgkampene også om vilkårene for børnene og de gamle. I dag bor den nu 94-årige mand på det plejehjem, han selv indviede for 40 år siden. Og han fornemmer, at de ansatte har nok at se til, fortæller han barnebarnet Rasmus, der er journalist og dækker sosu-området på Fagbladet FOA.

AF RASMUS HANDBERG | FOTO: JACOB NIELSEN



Som barn tænkte jeg, at min farfar måtte være verdens bedste til at tale med fremmede. Alle steder var han omkranset af folk, der ville hilse på ham. Min farfars reaktion var altid den samme: Først et smil, og så talte han med dem, som var de nære bekendte.

Måske var det den veludviklede sans for sine medmennesker, der gjorde farfar – Niels Baunegaard Nielsen – til en populær borgmester i de knap 23 år, han nåede at bestride posten i den nu heden-gangne Høng Kommune i Vestsjælland.

Men hvordan var det at være borgmester? Og hvad synes han om at bo på det plejehjem – Høng Ældrecenter – som han indviede for 40 år siden, og hvor han nu har sin egen lille lejlighed med udsigt til æbletræer og solsikker i haven. I dag har to beboere fødselsdag, så en medarbejder kigger forbi med kaffe og lagkage til os begge.

”Vi bliver behandlet godt,” konstaterer min farfar, der er 94 år og stadig friserer sit hår på samme måde, som da han var borgmester. Omend der er blevet mindre hår at frisere.

Høng Kommune var på mange måder anderledes end andre kommuner, fortæller han, og læner sig frem i sin lænestol:

”Vi gjorde det på vores egen måde. I andre kommuner stemte man om alting. Hos os debatterede vi os i stedet frem til løsningerne. Det, synes jeg, var en dejlig ting, og det gik jo godt.”

Det har han formentlig ret i. I hvert fald høstede han valg efter valg flest personlige stemmer, ligesom indbyggertallet også steg takket være et lavt skattetryk og gode kommunale pasningsmuligheder.

Farfar sad i kommunalbestyrelsen for den tværpolitiske liste. Det var vigtigt for dem at adskille sig fra de politiske partier. Når det hvert fjerde år var tid til valgkamp, og de store partier lovede forbedringer for høj og lav, havde min farfar en anden tilgang:

”Jeg sagde til vælgerne, at jeg ikke kunne love dem noget, for det var ikke sikkert, at jeg kunne holde det. Dét, jeg kunne love dem, var, at jeg ville træffe de afgørelser, som jeg hen ad vejen syntes var de fornuftige. Og det viste sig at være godt nok.”

Der er mange detaljer, som min farfar ikke kan huske. Alderen spiller ham trods alt et puds. Men i gamle avisartik-



Medarbejderne er meget søde og hjælpsomme. Men de har også travlt. Især om morgenen, hvor de kæmper lidt med at få os op.

NIELS BAUNEGAARD NIELSEN
TIDLIGERE BORGMESTER

ler og bøger om kommunen findes interessante oplysninger om hans tid som borgmester. Det er ret tydeligt, at landets kommuner også dengang var udfordret af et stigende antal børn og ældre.

På børneområdet havde Høng for længst indført en pasningsgaranti, da statsminister Poul Nyrup i 1993 gik på Folketingets talerstol og lovede landets forældre sådan en ordning.

Og for at imødekomme det stigende antal ældre besluttede kommunalbestyrelsen at etablere et nyt og moderne plejehjem i Høng. Den beslutning betød, at det gamle alderdomshjem i Reerslev måtte lukke – og det vakte utilfredshed blandt borgerne i byen, husker min farfar.

"De mente, at det ville være helt tosset, for ingen ville besøge de ældre, hvis de skulle flytte til Høng. Men bestyrerinden på alderdomshjemmet sagde, at folk jo alligevel ikke kom på besøg,

så hun kunne ikke se, at det skulle være en god grund til ikke at lukke alderdomshjemmet."

I dag er farfar glad for, at kommunen investerede i at bygge et moderne plejehjem.

"Dengang sagde jeg i sjov, at der forhåbentlig også ville være plads til mig, når jeg en dag blev gammel."

Det er du så i dag, farfar. Hvad tænker du om at være her?

"Når man ikke kan klare sig selv, er det her et ganske godt sted at være. Medarbejderne er meget søde og hjælpsomme. Men de har også travlt. Især om morgenen, hvor de kæmper lidt med at få os alle sammen op."

Hvordan tror du, det ser ud, når jeg bliver gammel?

"Åh, det har jeg slet ikke fantasi til at forestille mig. Men nu arbejder de jo på at bygge et nyt plejehjem, så måske du skal bo der en gang." ★ RAHBN@FOA.DK

BLÅ BOG

Niels Baunegaard Nielsen,
født 8. marts 1927

Tidligere gårdejer

Medlem af kommunalbestyrelsen i Høng Kommune fra 1970-1998
Valgt for den tværpoltiske liste – borgmester fra 1976 til 1998

Ridder af Dannebrog

2. september 1981 indviede Niels Baunegaard Nielsen Høng Ældrecenter. Nu er den tidligere borgmester beboer på plejehjemmet, hvor han tager imod barnebarnet Rasmus.



ALT DET DU KAN NÅ PÅ 0 MINUTTER

TEKST OG MUSIK: KARINA WILLUMSEN, 2021

"Det kan du vel nå på 0 minutter"

Det har en mellemlider sagt
Men det øjeblik at arbejdsdagen slutter
Skal jeg i gang med næste vagt

For vi har netop trukket lod
Og det er eddermame skod
At tage 8 arbejdstimer ekstra her

Og hvis så bare jeg blev rig
Og havde en smule friværdi
Jeg drømmer ikke om meget, men om mer

Omkvæd:

*Der skal styr på de budgetter
Det er kursen, som vi sætter
Ingen her kan være ligeglad
Der skal være flere hænder
Til de ældre, som vi vender
Og tid og tyranni skal skilles ad*

Minutter de skal tælle, ikke tælles
Omsorg skal ikke sættes på tabel
Og kaffen den bør drikkes, ikke bælles
Vi har ikke engang tid til at stresse os ihjel

Minutsangen

Med inspiration fra FOAs medlemmer har musikeren, satirikeren og sosu-datteren Karina Willumsen skrevet en ny slagsang.



Det er sjældent, faktisk meget sjældent, at Fagbladet FOA udkommer på vers.

Men denne gang gør vi en undtagelse. Vi runder nemlig valgtemaet af med en sang, som musikeren og den politiske satiriker Karina Willumsen – på opfordring fra Fagbladet FOA – har skrevet med inspiration i nogle af de vidnesbyrd om FOA-medlemmernes arbejdsvilkår, som ligger til grund for valgtemaet og har præget debatten dette efterår.

"Når jeg læser udsagnene fra FOAs medlemmer, bekræfter det bare, hvad vi alle sammen godt ved. At plejesektoren og daginstitutionerne er skåret fuldstændigt ind til benet. Der er måske nærmere tale om et ben, der er skåret over, når overarbejdet fordeles ved lodtrækning, og der reelt er handlinger, der er sat til at tage 0 minutter," siger Karina Willumsen og fortsætter:

"Altså helt ærligt? Der er jo ikke noget, der tager 0 minutter, på nær måske lige at konstatere det åbenlyse; at det er helt på månen, at FOAs medlemmer ikke får mere respekt for deres fag, bedre løn og ordentlige vilkår. Det burde tage præcis 0 minutter for politikerne at blive enige om det."

FOA-medlemmernes verden er ikke fremmed for Karina Willumsen. Hun er vokset op i en lille by i Ods-



herred med en mor, der er sosu-ansat og altid har arbejdet med demente og ældre.

"Igennem min opvækst blev det tydeligt, at vilkårene for arbejdet bare blev dårligere og dårligere og tiden til at udføre arbejdsopgaverne mindre og mindre. Jeg kan ikke forstå, hvorfor det vigtigste arbejde i vores samfund er det, der bliver værdsat mindst og nedprioriteret igen og igen. Det skal vi lave om på," siger Karina Willumsen og tilføjer:

"Gerne lige nu eller højst indenfor 0 minutter." ★



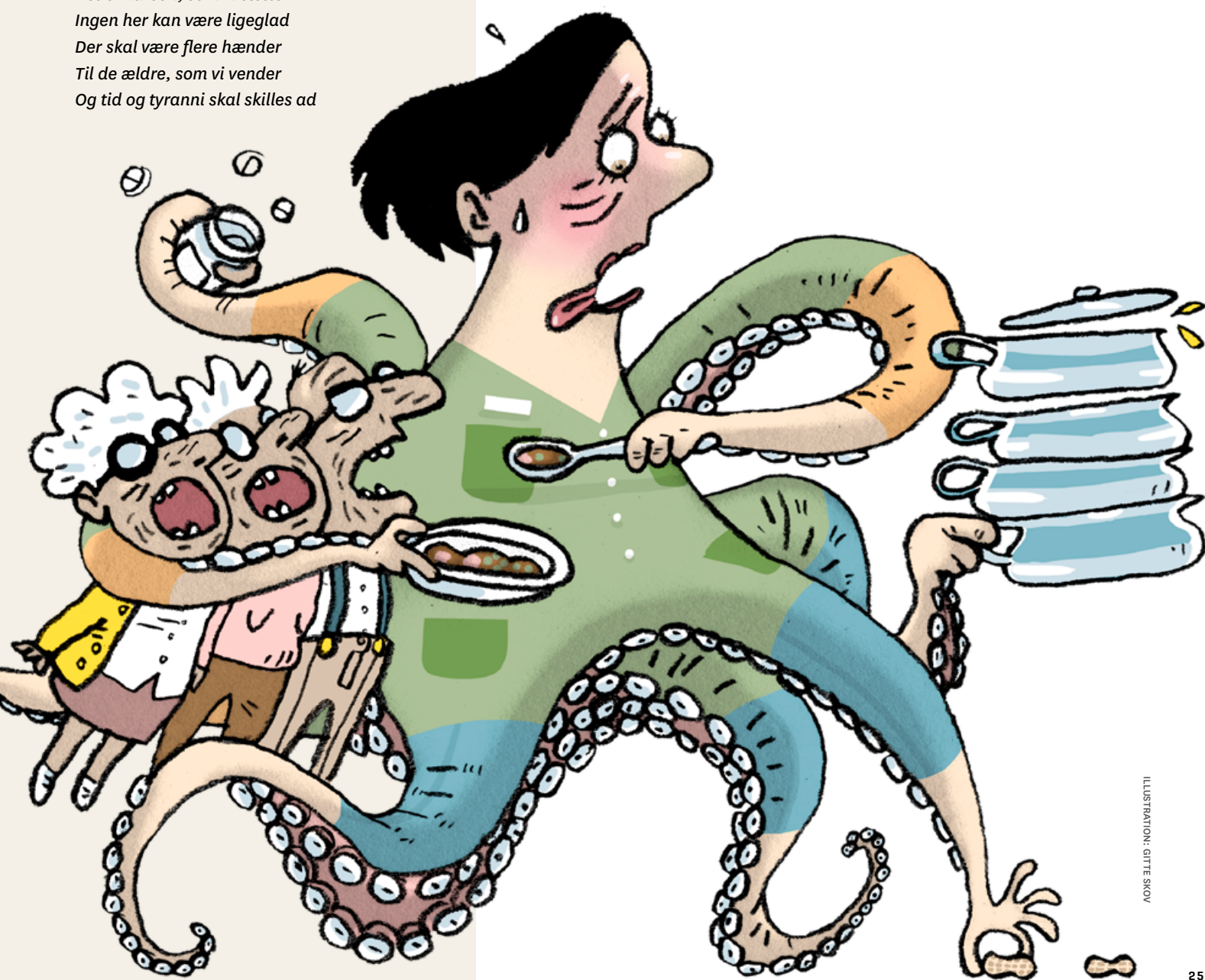
Her kan du lytte til sangen
Fagbladetfoa.dk/minutsang



Der skal styr på de budgetter
 Det er kursen, som vi sætter
 Ingen her kan være ligeglad
 Der skal være flere hænder
 Til de ældre, som vi vender
 Og tid og tyranni skal skilles ad

Putte, skifte ble, rydde op, vaske sutter
 En ren røv at trutte i er alt, hvad vi får
 Hvor er der en voksen, vi har kun to minutter
 Et minimum af minimum er alt, hvad vi når

Der skal styr på de budgetter
 Det er kursen, som vi sætter
 Ingen her kan være ligeglad
 Der skal være flere hænder
 Til de ældre, som vi vender
 Og tid og tyranni skal skilles ad



DET ER NU, LØFTERNE SKAL INDFRIES

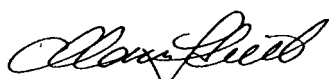
STRIIBEN | Det nye folketingsår har sat rammen for, hvor vi som FOA skal påvirke og råbe højt på medlemmernes vegne. Vi forventer, at en ny velfærdslov sikrer, at der ikke igen skal spares og effektiviseres, men vi vil mere end det. Det er nu, løfterne om at slippe kontrollen og give medarbejderne lov til at bruge deres faglige dømmekraft skal indfries. Det er nu, der skal skrues op for uddannelse og efteruddannelse, og det er nu, at der skal flere hænder til, og arbejdsmiljøet skal forbedres.

Vi har indgået masser af aftaler, og det haster altså med at få dem rullet ud, så det kan mærkes på arbejdspladserne. FOA har i 2020 og 2021 haft fokus på at bidrage til at forebygge og håndtere forråelse og omsorgstræthed på alle FOAs arbejdsområder. Derfor inviterer vi nu til webinarer med Dorthe Birkmose. De afholdes 24. november og 7. december, hold øje med invitationen.

Væksten buldrer derudad, og kampen om faglært arbejdskraft er i fuld gang. Mange arbejdspladser har efter sommerperioden meldt ind, at de ikke har kunnet skaffe vikarer til dækning af ferie og sygdom. Det har skabt et voldsomt pres på et i forvejen presset område. Det har givet vrede, frustrationer og en skarp tone i debatten på Facebook.

Løsningen er dialog og at stå sammen. Den farligste og nærmest direkte vej til ingen indflydelse er at svække vores sammenhold. At melde sig ud eller at være ligeglad med, om kollegerne står udenfor den overenskomstbærende organisation, det fører ikke til resultater. Vi har et fantastisk stærkt netværk, hvis vi forstår at bruge det. Tillids-, arbejdsmiljø- og medrepræsentanter, lokale afdelinger og et forbund, der samler trådene, rejser sager og påvirker politisk. Lad os tage kampene sammen – det er vigtigt for vores evne til at nå resultater.

Og så er lønstrukturkomiteen langt om længe nedsat – det bliver et vigtigt arbejde hen mod målet om mere retfærdig løndannelse og mindre ulighed i løn. ★


MONA STRIIB
FORMAND

”

DEN FARLIGSTE OG NÆRMEST DIREKTE VEJ TIL INGEN INDFLYDELSE ER AT SVÆKKE VORES SAMMENHOLD.



@STRIIBMONA

HVAD
MENER
DU?



I hvert nummer af Fagbladet FOA plukker vi en kommentar fra en debat på Facebook.

Denne gang har vi ringet til Lisa Charlotte Svensson for at høre, hvad der fik hende til at kommentere på et opslag, der handler om et presset arbejdsmiljø.

Lisa Charlotte Svenssons kommentar til opslaget:



Lisa Charlotte Svensson
Så skriver man til Hovedforbundet. Det gjorde jeg engang, og det hjalp.

Synes godt om · Svar



LISA CHARLOTTE SVENSSON

MAN KAN IKKE BARE STOPPE OG SIGE: JEG HAR PRØVET

Jeg har tidligere været tillidsrepræsentant, og på et tidspunkt havde jeg ytret mig på Facebook om nogle arbejdsforhold, blandt andet om manglende tid til opgaverne, og at vi ikke var nok personale, som der også er så meget snak om nu. Derefter blev jeg kaldt til samtale af sundhedschefen i kommunen. Jeg gik til min FOA-afdeling, men her følte jeg mig ikke hørt. De syntes, at jeg skulle tage til samtalen, selvom jeg ikke havde gjort noget forkert. Derfor henvendte jeg mig til forbundet, og her gav FOA mig medhold og hjalp mig. Hvis man ikke får den hjælp, man søger hos sin lokale afdeling, må man gå højere op i systemet. I det hele taget synes jeg, at vi skal være mere modige og ikke bare stoppe og sige: 'Jeg har prøvet'. Vi kan ikke stå sammen i vores fag, hvis folk ikke tør sige noget. ★

FOA
3. oktober kl. 09:28 · 🌐

...

Det er svært at holde hovedet koldt, når arbejdsmiljøet bliver presset.
Husk disse handlemuligheder sammen med kollegerne 👉

FOA NÅR ARBEJDSMILJØET PRESSES

- 1 Insister på, at ledelsen prioriterer**
 - ▶ Når sygdommeldinger eller generel underbemanding skaber et stort arbejdspress, er det ledelsens ansvar at prioritere, så arbejdet er forsvarligt.
- 2 Registrér konsekvenserne**
 - ▶ Gør opmærksom på problemerne ved APV og trivselsmålinger. Notér, når du oplever, at arbejdspresset har konsekvenser for dig selv eller borgerne. Solid dokumentation hjælper til at få de rette instanser til at handle.
- 3 Tal med kollegerne**
 - ▶ I gør det sikkert allerede, men det er vigtigt at tale højt om udfordringer og bakke hinanden op, når I går til ledelsen. Find evt. inspiration i FOAs materiale 'Sig det højt - gør det fagligt'.
- 4 Brug de tillidsvalgte**
 - ▶ Hvis jeres leder ikke handler på udfordringerne, er det nødvendigt at involvere jeres TR og AMR.
- 5 Involver din lokale FOA-afdeling**
 - ▶ Bliver der stadig ikke handlet, bør I kontakte jeres lokale afdeling, så den kan overtage dialogen med arbejdsgiveren.
- 6 Klag til Arbejdstilsynet**
 - ▶ Hvis arbejdsmiljøet stadig ikke er i orden, kan du klage til Arbejdstilsynet. Den lokale FOA-afdeling kan hjælpe med vejledning.

👍

39 kommentarer 342 delinger

👍 Synes godt om

💬 Kommenter

🗑 Del

🕒 Ældste

Jeanne Jasmin Hyttel
Et hypotetisk spørgsmål.
Hvad gør man hvis man føler at den lokale afdeling ikke hører hvad der bliver sagt eller ikke gør noget ved det?

ANDRE SKREV OM SAMME OPSLAG

3. OKTOBER

Charlotte Eiberg. Jeg er TR og oplever kolleger, der aldrig læser lønsedler, ikke ved ret meget om overenskomst og ikke aner, om der er FOA-kurser til dem. Informationerne er jo ikke hemmelige. De ligger på foa.dk, men mange engagerer sig ikke i deres rettigheder og løn og så skrider det. Det her går begge veje.

3. OKTOBER

Annika Jensen. Jeg har været arbejdsmiljørepræsentant, og det er svært med arbejdsmiljøet. Det er et flydende emne. Handling savner man. Tror der skal oprydning til. Og så skal man lære at stå sammen hele vejen igennem.



Deltag i debatten
facebook.com/foadanmark

Vi forbeholder os ret til at forkorte indlæggene.



Beredskabets jægerkorps

Det brænder ikke så meget, som det har gjort. Til gengæld kalder metrobyggeri, terrortrusler, en trafikeret havn og højere bygninger på skarpe kompetencer for at redde liv i en moderne storby. Specialtjenesten under Hovedstadens Beredskab forbereder sig på det værste og rykker ud for at hjælpe mennesker i nød.

TEKST OG FOTO: TOBIAS STIDSEN



Klar til alt. Når Specialtjenesten rykker ud, er det for at assistere den lokale brandstation med specialkompetencer. Alle skal være klar til at hoppe i klatresele, dykkendragt, røgdykkerrudstyr eller skudsikker vest. Derfor træner de forskellige scenarier regelmæssigt. Her rappeller Allan for at redde en vinduespudder – i dette tilfælde en dukke – der er faldet og hænger i sin faldsikring.



Fra hygge til krise. Tjansen med at lave aftensmad går på tur, og der er altid to på opgaven. Efter aftensnaden er de daglige opgaver overstået, hvilket giver mere tid til afslapning, men de er stadig på vagt døgnet igennem, hvis der skulle komme udrykning. Skiftet fra kollegial hygge på brandstationen til tæt fagligt samarbejde sker på et splitsekund.



Bil i vandet: Sebastian står på kajen og spørger over radioen: "Hvad er sigtbarheden ... 1 meter? Så går du 1 meter langs boksen." Han holder linen til dykkeren i hånden, og styrer ham rundt i det eftersøgningsområde, som brandmesteren har udstukket til øvelsen. Dykkeren ved, at han er, hvor han skal være, ved at linen ikke bliver for stram.

FASTANSATTE SPECIALISTER

- Specialtjenesten er en del af Hovedstadens Beredskab.
- Enheden blev grundlagt i 2012, men har rødder tilbage til 1930.
- Der er 40 fastansatte.



Politisamarbejde. SIKS – 'Særlig indsats i kritiske situationer' – er den nyeste gren hos Specialtjenesten. I tilfælde af terrorangreb er det deres opgave at gå ind i slipstrømmen på politiet, skabe sig et overblik over situationen, evakuere og give nødvendig førstehjælp til sårede. Al træning sker i samarbejde med politiet.



Forberedt på terror. "Vi må også bare være realistiske. Det er en anden verden i dag end for bare 10 år siden. Det brænder mindre og mindre, og hvor er det så, vi kan redde liv? Vi ser for eksempel mere og mere terror, så i stedet for at lade stå til, så har vi prøvet i København at tage det up-front og forberede os på det," siger Thomas Vince, brandmester i Specialtjenesten.



Lang indsatsetid. Specialtjenestens spidskompetence ved brand er eftersøgning og evakuering. Alle er uddannede i brugen af særlige kredsøbsapparater til røgdykning, der gør, at de kan være indsat i længere tid end med almindelige iltlasker. Ved for eksempel brand i højhuse er det deres opgave at evakuere etagerne over selve branden.



Vi deler sol og vind lige

Når du har din pension hos os, så spiller du også en rolle i den grønne omstilling. Sidste år investerede vi både i solcelleanlæg og vindmølleparker, og frem mod 2025 har vi sat et ambitiøst mål om næsten at halvere vores CO₂-aftryk for en stor del af vores investeringer. Vi gør det ikke bare for at leve op til vores grønne farve. Vi gør det, fordi ordentlige og bæredygtige investeringer går hånd i hånd med gode afkast.

Læs mere på pensam.dk/lidtbedre





Vedvarende investeringer i grøn energi

Vi investerer løbende i nye projekter med grøn energi, som bidrager til den nødvendige grønne omstilling af samfundet.



Mindre udsving på din pension

Du har en pension med gennemsnitsrente. Det betyder, at der er mindre udsving år for år, og dét giver dig større tryghed.



Alt overskud går til dig

Hos os er der ingen aktionærer, der skal tjene penge på din pension. Alt overskud går til vores medlemmer. Til dig.

TILLYKKE MED EN GOD LOKALAFTALE

FAGLIGT TALT | Tak for gode faggruppelandsmøder og for det engagement, som tillidsrepræsentanter lagde for dagen. Der har været mange gode debatter i vores otte faggrupper, og jeg håber, de 170 deltagere har fået god inspiration til den kommende tids arbejde til gavn for kollegerne.

En TR fra FOA Ambulance spurgte, hvorfor vi ikke gør mere ud af at fortælle om den fremragende lokalaftale, der er indgået i Region Midtjylland. God pointe! Hjemtagelsen af ambulancedriften i regionerne har stået på i nogle år, og tendensen fortsætter. Det berører alle ansatte – enten direkte eller fordi det føles utrygt ikke at kende ens fremtidige vilkår. De overenskomstmæssige vilkår kender vi. Men der, hvor forholdene er forskellige fra de hidtidige, skal vi naturligvis gå efter at få gode lokalaftaler på plads.

Flere forhold er lykkedes at få landet i Region Midtjylland – med hjælp fra kollegerne i 3F. Dels er der bedre vilkår for de elever og ST-personale, der overgår til regionen, men særligt lønindplaceringen og en bedre pausebestemmelse end de vilkår, der fremgår af overenskomsten, skal fremhæves.

Ved OK21 var en bedre pausebestemmelse et centralt krav. Det lykkedes kun i begrænset omfang. I Region Midtjylland er det nu aftalt, at der skal være to pauser på en vagt, og regionen har som mål, at dette sker på 75 procent af vagterne i ambulancerne og på 85 procent af ST-bilerne. Med den belastning, man udsættes for, er to pauser et beskedent krav. Arbejde må gerne belaste os, men skal også udvikle og inspirere og under ingen omstændigheder nedbryde os. Tillykke med en god aftale og lad os få mere af den slags. ★


REINER BURGWALD
SEKTORFORMAND

”

**MED DEN BELASTNING,
MAN UDSÆTTES FOR,
ER TO PAUSER ET
BESKEDENT KRAV.**



REB001@FOA.DK



KORT
OG
GODT

GIFTUNDERSØGELSER SKAL I GANG, MEN IKKE AF BRANDMÆND

Stoffet PFOS, som tidligere fandtes i brandslukningsskum, er kommet i søgelyset, efter at store og sundhedsskadelige mængder er fundet i mennesker, der har spist kød fra kvæg, som har græsset på marker nær brandøvelsespladser. Derfor igangsættes nu undersøgelser af i alt 181 steder, hvor stoffet potentielt kan have forurenet. Beskæftigelsesministeren har meddelt, at brandmænd, der har arbejdet med PFOS, ikke får tilbudt en blodprøve.

KILDE: BEREDSKABSINFO.DK SAMT A4 ARBEJDSLIV



1,28%

Så mange af FOAs medlemmer af Teknik- og Servicesektoren var ledige i juli 2021. Det er det laveste antal siden coronapandemiens start.

KILDE: FOA



FOTO: PRIVATFOTO

Fornemt besøg på arbejdspladsen

Brandmænd og ambulancepersonale hos Hovedstadens Beredskab havde torsdag 23. september besøg af Rufus Gifford, den tidligere amerikanske ambassadør i Danmark. Her fik ambassadøren overrakt en pride-t-shirt som tak for sin indsats for mangfoldige arbejdspladser. Fællestillidsrepræsentant Andreas Keil gav ham nogle ord

med på vejen. "Diversitet er blevet en del af vores arbejdsplads' DNA, men det har det ikke altid været. Det har krævet mange modige mænd og kvinder at stå op for, hvem de er. Du har været en stor inspiration – ikke kun for vores arbejdsplads, men for folk i hele Danmark. Du har gjort diversitet mainstream. Tak," sagde Andreas Keil.

NYE BARSELS-REGLER PÅ VEJ

Fagbevægelsens Hovedorganisation og Dansk Arbejdsgiverforening er blevet enige om en ny model for barsel, der skal øremærke 11 ugers barsel til begge forældre. anbefalingerne bliver nu videregivet til regeringen og Folketinget, som ventes at tage stilling til modellen snarest.

KILDE: FAGBEVÆGELSENS HOVEDORGANISATION

UDSATTE UNGE ER UDENFOR

42 procent af de 25-årige, der hverken er i job eller i uddannelse, har en psykisk lidelse.

KILDE: MANDAG MORGEN PÅ BAGGRUND AF DATA FRA REFORMKOMMISSIONEN OG FINANS-MINISTERIET

”

Alle fra ambulancefolkene over sygeplejersker, læger, sosuer til fysioterapeuter har mødt os med smil, overskud og en solid faglighed. De er knaldhamrende dygtige, og de er der, når vi har mest brug for dem.

JAKOB ELLEMANN-JENSEN
FORMAND FOR VENSTRE

om sin fars coronasygdom på Facebook



FOTO: TWITTER/ROYAL RUN

DET TUNGE LØBETØJ

Syv brandfolk fra Frederiksborg Brand & Redning gennemførte 1-mile-ruten til Royal Run i København iført fuld udrustning og apparat med tiden 13.14.

KILDE: FREDERIKSBORG BRAND & REDNING

Benyt dit PlusKort, og få rabat hele vinteren

– læs mere på **pluskort.dk**

PlusHotel.

Få et afbræk fra hverdagen, og nyd et skønt ophold på et af Scandics mange hoteller i Danmark.

15-20 %

Scandic

PlusSport.

Shop alt indenfor sneakers og styles, sportstøj, sportssko og tilbehør hos adidas med rabat.

20 %

adidas

PlusOslo.

Nyd et par skønne dage på havet med et MiniCruise på Oslobåden, og få en oplevelsesrig tur for hele familien.

5,5 %

DFDS

PlusFoto.

Med CEWE kan du bl.a. lave skønne fotobøger, fotokalendere, vægbilleder og invitationer med dine egne fotos.

10 %

cewe

PlusBil.

Kør forbi Quickpoint, når bilen skal på værksted. Hos Quickpoint får du korte ventetider og god service til lave priser.

10 %

Quickpoint

PlusFerie.

Savner du sol og varme, så book en ferie med Apollo Rejser. Her venter ekstra gode ferieoplevelser for hele familien.

3-5 %

apollo

Der tages forbehold for trykfejl og ændrede rabataftaler. Læs vilkår og betingelser for rabataftalerne på pluskort.dk

FOA PlusKort.

VÆK MED VANDSPILD

Et læk-sikringsanlæg kan også bruges til at undgå voldsomt vandspild, fortæller teknisk serviceleder Jørgen Schwartzkopf fra Ishøj.

AF THOMAS BJERG | FOTO: ANNA CATHRINE LETH CHRISTIANSEN

Hvordan startede det?

Ishøj fik installeret læk-sikring i en række kommunale ejendomme for at undgå dyre vandskader og nedbringe forsikringspræmien. Men vi kunne også bruge det til at holde øje med vandspild.

Hvordan gør I det?

Vi ser om morgenen, hvor meget vand der har været brugt, mens skolen har stået tom. Vi sætter anlægget til at lukke for vandet, hvis der siver 100 liter om natten. Når rengøringsfolkene møder tidligt og slår tyverialarmen fra, åbner anlægget igen for vandet. De hører en summetone, hvis der har været brugt mere end 100 liter, og så kigger de efter sivende toiletter og vandhaner. 8 ud af 10 gange finder de dem.

Hvordan giver anlægget dig besked?

Jeg får en sms og en mail. Jeg tilgår også anlægget online, og en gang imellem siger jeg til mine medhjælpere, at vi må tage en toiletrunde. Så lægger vi et håndklædeark af papir på indersiden af toilet-kummen og ser, om det bliver vådt. Det er et godt redskab.

Hvor meget sparer I?

Det er mange tusinde liter i døgnet, og dermed bliver besparelsen cirka 100.000 kroner på et år for vores skole alene. For hele kommunen er det en millionbesparelse. Leverandøren sagde, at vi nok ikke kom helt ned på nul i spild, men det gør vi faktisk nogle dage. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK



I CV |

Navn: Jørgen Schwartzkopf

Alder: 52 år

Stilling: Teknisk serviceleder og tillidsrepræsentant

Uddannelse: Kleinsmed



DET
VIRKER

DEL DINE FIF

Har du et arbejdsredskab eller en metode, som virker på din arbejdsplads, så skriv til mobr@foa.dk.

Hvis vi bruger det i bladet, får du et gavekort på 250 kroner til Coop.



Den praktiske test. Papirhåndklæder lægges på indersiden af toilet-kummen.

UNDGÅR SKADER OG SPILD

- Anlægget på Gildbro skolen består af tre dele: måler, kontrolboks og motorventil. Måleren registrerer vandforbruget, og kontrolboksen beregner, om det er unormalt i forhold til en defineret roperiode. Ved et unormalt forbrug lukker ventilen for vandtilførslen. Dermed undgår man både skader og spild.
- Anlægget er forbundet til skolens brandanlæg, så brandfolk har adgang til vand, selvom der skulle være en læk.
- Cirkaprisen er 30.000 kroner inkl. installation.

KILDE: JØRGEN SCHWARTZKOPF OG DAN-TAET

”Hvis folk bare gav os en chance”

Man må ikke forskelsbehandle på det danske arbejdsmarked. Alligevel skete det hele tre gange for Ayse Basaran Holm, da hun som hørehæmmet søgte job som social- og sundhedshjælper.

AF SIMONE KJØLBYE-DAM | FOTO: ANNA CATHRINE LETH CHRISTIANSEN

KEND DIN RET

HVAD ER FORSKELS-BEHANDLING?

Forskelsbehandling dækker over etnicitet, religion, seksualitet, alder og handicap med videre. Sager kan starte i forbindelse med ansøgningen, men også under ansættelsen. Det kan handle om, at du ikke fik en forfremmelse, eller at du er blevet opsagt grundet din omstændighed. Du har ret til at komme i arbejde på lige fod med alle andre, og hvis du har et skånehensyn, skal der også tages hensyn til det. Hvis du oplever forskelsbehandling, kan du kontakte din tillidsrepræsentant eller din FOA-afdeling, der kan hjælpe dig.

KILDE: CHRISTINA SKJOLD, ADVOKAT I FOA

”Hvis I kan bruge en som mig, så tøv ikke med at kontakte mig. Da jeg er døv, kan I ikke ringe, men enten sende en mail eller sms.”

Sådan var ordlyden i de tre uopfordrede ansøgninger, som 41-årige Ayse Basaran Holm skrev i starten af året, da hun ledte efter et nyt job som social- og sundhedshjælper. I alle tre tilfælde blev hun indkaldt til samtale, men hun fik ikke tilbudt nogen af stillingerne.

I to af tilfældene blev samtalen end ikke gennemført. For da det gik op for arbejdsgiverne, at Ayse Basaran Holm har et hørehandicap, mente de alligevel ikke, at hun var egnet til stillingen og aflyste.

”Folk kan godt blive skræmt af et hørehandicap, men vi døve burde få en chance, så vi kan vise, hvad vi kan. Vi har kompetencerne, og jeg er jo uddannet på lige fod med alle andre,” siger hun.

Kropssprog og fagter

Ayse Basaran Holm er så godt som døv. Det har hun været, siden hun var syv år, men det har ikke holdt hende tilbage.

Tværtimod. Hun vil gerne arbejde med mennesker, og kommunen har bevilget hende 19 timers personlig assistance om ugen, så hun kan passe et fuldtidsjob.

I de resterende timer, hvor hun ikke har en tolk, kan hun nøjes med at kommunikere ved hjælp af håndfagter og tegn. Det virker, fortæller hun:

”Man kan sagtens kommunikere gennem kropssprog. Hos nogle borgere er det lidt sværere, men ofte går det helt uden problemer.”

To gange undskyld og forlig

Ayse Basaran Holm vidste ikke, at hun havde en faglig sag. Det gik først op for hende, da hun talte med faglig sagsbehandler Karin Varup Jensen fra FOA SOSU. Derefter landede – med bistand fra advokat i FOA Christina Skjold – et forlig med de to første arbejdsgivere, der havde afvist hende.

”De kunne godt se, at de havde begået en fejl, så de lagde sig fladt ned. Vi mangler stadig svar fra den sidste arbejdsgiver, der ikke er vendt tilbage på nogen af vores henvendelser, så den er nu i ligebehand-



lingsnævnet,” siger Christina Skjold om de to forlig, der udløste en erstatning til Ayse Basaran Holm.

Har fået job

Samtidig har Ayse Basaran Holm bevist sine evner: Hun har nemlig fået job på et plejecenter i Humlebæk, hvor arbejdsgiverne ikke så hendes handicap som en forhindring.

”De var meget åbne. Det er første gang, jeg har oplevet det. De havde faktisk læst

min ansøgning igennem, så jeg kunne bare komme, som jeg var,” fortæller hun og fortsætter:

”Det har betydet rigtig meget for mig, at jeg har kunnet få den hjælp fra FOA, som jeg gjorde. Det er jo en umenneskelig behandling, jeg har fået. Der er ingen, der har fortjent at blive behandlet sådan. Men nu ved jeg, at hvis noget lignende sker igen, så har jeg en støtte i FOA.” ★

SAKD@FOA.DK

”Det handler om fordomme. De fleste tror, at vi døde ingenting kan, men vi er jo helt normale. Vi kan bare ikke høre,” siger Ayse Basaran Holm.

DE FIK OGSÅ HJÆLP AF FOA

Bente Hansen FYRET EFTER PSYKISK ARBEJDSKADE

I 2018 måtte social- og sundhedsassistent Bente Hansen melde sig syg fra sit job på et plejecenter efter flere års chikane fra en psykisk syg beboer. Hun ønskede at blive omplaceret, men det afviste ledelsen og fyrede hende. Med hjælp fra FOA har Bente Hansen vundet den efterfølgende sag og fået anerkendt både psykisk arbejdsskade og uretmæssig fyring. Arbejdsskaden erstattes med 76.000 kroner for en mengrad på 10 procent, og derudover får hun 7.800 kroner om måneden i tabt arbejdsfortjeneste, indtil hun bliver 67 år. Det svarer i alt til omkring 900.000 kroner.

Lene Christensen FÅR ERSTATNING EFTER FYRING UNDER GRAVIDITET

27. august fortalte social- og sundhedsassistent Lene Christensen sin chef på en jysk højskole, at hun var gravid. To dage senere, kort før klokken 10 om aftenen, modtager Lene Christensen pr. mail sin opsigelse, som blev begrundet i hendes generelle sygefravær. Men fordi den faldt i så tæt sammenhæng med, at Lene Christensen havde informeret om sin graviditet, gik hun med FOAs bistand i retten. Hun vandt, og har fået en godtgørelse på lidt over 63.000 kroner for uberettiget opsigelse.



Har du brug for hjælp
Kontakt din FOA-afdeling via
foa.dk/afdelinger



ADINA ER KLAR TIL FREMTIDEN. ER DU?

Lad VUC stå for opkvalificering af virksomhedens medarbejdere, og bliv godt rustet til et arbejdsmarked i rivende udvikling.

VUC ERHVERV tilbyder kompetenceløft, der sikrer virksomheden og medarbejderne viden, der rækker ind i fremtiden.

Det giver højere kvalitet i opgaveløsningen, og dine medarbejdere bliver rustet til fremtidens arbejdsmarked.

Du finder dit nærmeste VUC på www.vuc-erhverv.dk

Scan og læs mere



VUC-ERHVERV
MERE END UDDANNELSE

DR. WARMING BASISCREME

– førstehjælpen til tør hud og afsprittede hænder

Dr. Warming basiscreme er en blødgørende og fugtbevarende 92% fedtcreme. Velegnet som hudpleje ved børneeksem, psoriasis, meget tørre hænder og sprækkede hæle. Virker kløestillende.

Dr. Warming Basiscreme er dansk produceret, indeholder kun 4 ingredienser og er testet på hudafdelingen på Bispebjerg Hospital.

drwarming.dk

– produktinformation og forhandlerliste

Nordic Consumer Health, Danmark, info@consumerhealth.dk



Produceret i Danmark gennem mere end 20 år



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEV
CHRISTIAN DAM:

JEG SKULLE BARE VÆRE DER I TRE UGER

AF IDA ØSTERLUND | FOTO JACOB NIELSEN

Da Danmark lukkede ned igen i januar 2021, stod jeg til at blive hjemsendt fra mit job som teknisk servicemedarbejder på rådhuset, men så meldte jeg mig til at hjælpe med praktiske opgaver på et rehabiliteringscenter i kommunen. Først skulle jeg lave lidt morgenmad og kaffe, men det greb om sig. Jeg begyndte at køre borgerne til og fra genoptræning. Og lidt senere hjalp jeg dem også i seng bagefter. Det gav mig blod på tanden.

Jeg skulle have været på centret i tre uger, men det endte med seks måneder. Der mangler så meget personale, og jeg kunne ikke bare smutte. Jeg har siddet ved døende borgere og holdt dem i hånden. Jeg har madet folk, der ikke kunne selv. Folk, der er lamme på grund af en hjerneblødning eller en blodprop, som har brug for min hjælp. Mange på rehabiliteringscentret bliver båret ind af Falck, men i løbet af en måned eller to kan de gå derfra. Det er så rørende at se. Det giver mig våde øjne bare at fortælle om det.

Nu er jeg startet på sosu-assistentuddannelsen, og det kommer man ikke sovende til. For hver dag, der går, bliver jeg mere tændt på faget. Jeg kommer aldrig i nærheden af den løn, jeg fik på rådhuset, men det er heller ikke det, der trækker. Det er at få lov til at mærke smilet fra de glade mennesker, jeg gør en forskel for. Det giver mig så meget. Folk omkring mig har kun sagt rosende ord om mit valg. "Godt gået," siger de politikere, jeg kender fra rådhuset, og klapper mig på skulderen. Jeg blev 50 år i sommer, og jeg har ikke før taget en uddannelse. Men folk siger jo, at det aldrig er for sent. ★

| CV |

2021: Starter på uddannelsen til social- og sundhedsassistent
2020-2021: Omplaceret til Helsingegården Rehabilitering
2016-2020: Teknisk servicemedarbejder på Gribskov Rådhus
1999-2016: Ansat på genbrugsstation

HUSK!**23. november**

kan du udfylde dit dagpenge- eller efterlønskort på foa.dk. Se oversigt over alle datoer på foa.dk/udbetalingsperioder.

Husk at udfylde din Joblog

Mindst en gang om ugen skal du skrive de job, du søger, i en digital joblog – enten via foa.dk/akassen eller jobnet.dk. Du skal logge flere job hver uge. Jo flere ledige stillinger, der er, desto flere skal du søge og registrere i din joblog. Derudover skal du hver måned gemme mindst én jobansøgning i din joblog. Det kan få konsekvenser for dine dagpenge, hvis du ikke opfylder disse krav.

Nyt job?

Find dit nye job på FOA Job via foa.dk/akassen.

Digital post

Vi sender ikke længere breve med posten, men udelukkende til din indbakke på foa.dk/min-post. På Mit FOA i øverste højre hjørne på hjemmesiden kan du se og evt. ændre, hvordan du får besked om digital post. Vi anbefaler, at du både får besked pr. mail eller sms.

A-KASSENS CALLCENTER – en udvidet service til dig

Hvis du har brug for at kontakte a-kassen uden for normal åbningstid, kan du ringe til callcentret på tlf. 46 97 10 10. Vi har åbent mandag til fredag kl. 16-20. Her kan du få hjælp, når du har brug for det.

ANNE DORTHE FIK HJÆLP TIL JOBSØGNING

AF VIBEKE KOLD

Anne Dorthe Madsen er social- og sundhedsassistent, og da hun efter et sygeforløb i foråret blev ledig, var det første gang, hun stod uden job. Det var nyt for hende at skulle skrive en ansøgning, for når hun tidligere havde søgt nyt job, havde det været nok at ringe til arbejdsgiveren.

”Men i dag skal man jo skrive en ansøgning, så jeg gik i gang. De første, jeg sendte, var dog ikke verdens bedste. Jeg skrev sådan noget som: ’Jeg er gift og mor til to og søger jobbet som social- og sundhedsassistent’, så det var ikke så mærkeligt, at jeg ikke straks fik job igen,” siger Anne Dorthe Madsen.

På kursus i at søge job

Til sin første samtale i FOAs A-kasse hørte hun om et forløb hos AOF om FVU-dansk med fokus på jobsøgning. Det lød lige som det, hun havde brug for, så hun meldte sig straks.

”Underviseren hed Laila, og hun var bare så dygtig, tålmodig og engageret,” siger Anne Dorthe Madsen, som fremhæver underviserens evne til at give individuel hjælp til kursisterne.

”Der var ikke andre social- og sundhedsassistenter på holdet, og de andre søgte jo meget forskelligt arbejde, men det gjorde ikke noget, for Laila var god til at sætte fokus på lige det, jeg havde brug for.”

Anne Dorthe Madsen havde især brug for at lære at skrive en god jobansøgning og et godt cv – helt fra bunden af. Hun lærte også, hvordan man målretter en ansøgning til den enkelte arbejdsplads.

I fast job

Der gik da heller ikke lang tid efter kurset, før Anne Dorthe fik et fast job som social- og sundhedsassistent på et bosted for unge og voksne med fysiske og psykiske udfordringer.

”Hvis jeg havde sendt den gamle ansøgning, var jeg helt sikkert ikke blevet kaldt til samtale, så jeg vil virkelig anbefale andre medlemmer af FOAs A-kasse at melde sig til AOFs FVU-forløb i dansk med fokus på jobsøgning.” ★

FÅ GRATIS KURSUS PÅ FVU

FVU står for Forberedende Voksenundervisning og er et gratis undervisningstilbud til voksne.

På FVU kan du blive bedre til dansk, matematik, engelsk og it. Flere steder i landet kører AOF forløb for ledige medlemmer af FOAs A-kasse i dansk med fokus på jobsøgning. Du kan tilmelde dig FVU i din a-kasse eller online. På aofonline.onlinebooq.dk kan du bestille en snak med en AOF-underviser, der kan hjælpe med at finde ud af, hvilke kurser du kan følge, og hvordan det vil foregå rent praktisk.

På efterløn og 1/2-årserklæring?

Hvis du er på efterløn og er på ordningen, hvor du kun skal indsende dit ydelseskort hvert halve år, skal du fra 1.-14. november indsende din erklæring. 1/2-årserklæring-

gen dækker perioden 1. maj til 30. oktober 2021. Du kan indsende din erklæring fra foa.dk/halvårserklæring. ★

REDAKTIONEN@FOA.DK



Tag med FOA til Folkemøde

Ferie, folkemøde og fællesskab

FOA Camping 12.-19. juni 2022

FOA-campen er stedet for jer, der både vil holde ferie og have oplevelser og fællesskab. Der er hver dag tændt op i den fælles grill ved vores store telte, hvor man kan møde andre FOA-familier. Vi har tirsdag en faglig café-aften med et aktuelt tema.

Fra torsdag er der Folkemøde med et overflødighedshorn af tilbud.

FOA betaler lejen til Sandvig Familiecamping

Du skal enten medbringe telt, campingvogn eller camplet og betale for strøm og morgenmad. Det er vigtigt, at du oplyser, hvad du overnatter i af hensyn til antallet af pladser.

Ved tilmelding betaler voksne 300 kr. for morgenmad – børn 125 kr. [Kan ikke fravælges]. Hver morgen fra mandag til søndag, hvor Folkemødet slutter, er der stor morgenbuffet, som nydes sammen med alle de andre deltagere på FOA-campen.

FOA betaler et tilskud til transporten

400 kr. pr. familie. Hvis man bor i Jylland eller på Fyn, betaler FOA også broafgiften til Storebæltsbroen (inkl. campingvogn eller camplet).

Tilmelding er bindende

Tilbuddet er til medlemmer, som ikke før har deltaget. Har du deltaget før, kan du komme på venteliste ved at sende en mail til taa001@foa.dk.

Læs mere og tilmeld dig på foa.dk/camping

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

3% på Lønkontoen i Danmarks 2. bedste bank

Kundetilfredsheden er høj i PenSam Bank. I Mybanker's årlige bankundersøgelse er PenSam Bank nemlig blevet kåret som den 2. bedste bank i Danmark.

- Som medlem af FOA kan du få 3% i rente af de første 25.000 kr. du har stående på din lønkonto.
- Du skal blive helkunde og samle din privatøkonomi og nemkonto i PenSam Bank.
- Vi skal kunne kreditvurdere din økonomi i forhold til den samlede pakke. Rentesatsen er variabel og gældende pr. 1. januar 2019.

Ring
44 39 39 44
og hør om dine
fordele



GROV KARTOFFELPIZZA

Savner du inspiration til en velsmagende madpakke, der kan holde energien oppe, så kig med her. Kartoffelpizza er god nybagt, men er lige så dejlig kold dagen efter.

AF KATRINE KLINKEN | FOTO: LINE FALCK

TIP!
Spis bær som snack.
Brombær smager
godt både rå og
optøede fra frost

Om
efteråret
er kartoflerne
ekstra gode. Brug
dem i den varme
mad og kolde
til salater.

Kartoffelpizza med rugbund

6 stykker

25 g gær
4½ dl lunkent vand
1 spsk. groft salt
½ dl olivenolie
150 g fuldkornsrugmel
ca. 550 g hvedemel

Fyld

ca. 500 g kartofler
½ dl olivenolie
Friskkværnet peber
100 g parmesanost

Drys

1 lille bakke rucola
1 lille bundt purløg

Opskrift

Smuldr gæren i lunkent vand. Tilsæt salt, olie og rugmel. Tilsæt gradvist hvedemel. Ælt dejen glat og smidig. Dæk skålen til og lad dejen hæve ca. 45 min. ved stuetemperatur.

Skræl kartoflerne og skyl dem i koldt vand. Skær kartoflerne i tynde skiver som til chips. Kom de tynde kartoffelskiver i en skål, bland med olivenolie og krydr med peber. Ælt den færdighævede dej igenem igen. Tænd ovnen på 250 grader.

Drys lidt rugmel på bordet. Rul dejen tyndt ud i 6 cirkler med en diameter på ca. 18 cm til pizzabundene. Læg pizzabundene på bagepapir.

Drys revet parmesanost på pizzabundene. Fordel kartoffelblandingen i et jævnt lag ovenpå. Sæt pizzaerne i den varme ovn og bag 1 eller 2 ad gangen i 10-15 min., til de er gyldne og sprøde. Drys med skyllet rucola og klippet purløg, når pizzaerne skal spises.

Katrine Klinken er kok og ernærings- og husholdningsøkonom og arbejder som madskribent.

Læs mere
[instagram.com/katrineklinken](https://www.instagram.com/katrineklinken)



QUIZ

1. I hvilken kommune er udgifterne pr. ældre over 67 år faldet fra 60.269 kroner i 2018 til 55.112 kroner i 2021?

- A. Horsens
- B. Slagelse
- C. Lyngby-Taarbæk

2. Sangen, som Karina Willumsen har skrevet til Fagbladet FOA, hedder ...

- A. Jeg bærer med smil min byrde
- B. Alt det du kan nå på 0 minutter
- C. Jeg er så træt af tidstyranni

3. Hvilken uddannelse er Christian Dam startet på?

- A. Social- og sundhedsassistent
- B. Serviceassistent
- C. Pædagogisk assistent



4. Ayse Basaran Holm oplevede tre gange at blive forskelsbehandlet på grund af sit

- A. Problem med dårlig ryg
- B. Hørehandicap
- C. Nedsatte immunforsvar



5. Vi er gået tæt på en af illustrationerne i dette nummer af Fagbladet FOA. Hvad forestiller det?

- A. Et skildpaddeskjold
- B. En fugleredegynge
- C. Et fiskenet

KAN DU DIT FAGBLAD?

Vær med i lodtrækningen om et gavekort til Coop til en værdi af 250 kroner. Vi trækker lod blandt de indsendere, der har svaret rigtigt på flest spørgsmål. Du finder alle svar i dette nummer af Fagbladet FOA.

Kun medlemmer af FOA kan deltage i lodtrækningen. Send dit svar til: brevkasse@foa.dk senest **19. november**. Du kan også besvare quizzen på foa.dk/quiz

Vinder af quizzen i Fagbladet FOA nr. 4/2021 blev **Marianne Egelund Jørgensen, Næstved**

Medlemstilfredshedsundersøgelse

Svar på spørgsmål og vind et gavekort



I starten af november sender vi et spørgeskema til alle FOA-medlemmer på enten e-mail eller sms. Hvis du ikke har modtaget skemaet kan du deltage via hjemmesiden foa.epinion.dk. Svar på spørgsmålene, og deltag i lodtrækningen om 3 gavekort a 1.000 kr., 6 gavekort a 600 kr. og 10 gavekort a 300kr.

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Femarelle®

- når hormonerne spiller dig et puds

Femarelle® kan købes på apoteket, førende webshops
og udvalgte helsekostbutikker

Femarelle® er et kosttilskud der anbefales verden over.
Det indeholder som det eneste produkt i verden stoffet DT56a.

Recharge indeholder B6-vitamin der bidrager til at regulere
den hormonelle aktivitet.

Følg os på Facebook gruppen "Det er bare en overgang"
og læs mere om vore produkter på consumerhealth.dk



Min livskvalitet er super vigtig for mig og
da jeg ikke ønsker hormoner har jeg valgt
Femarelle. I en travl hverdag er jeg nu
sikker på at jeg kan fungere som jeg plejer.

“ **METTE BLOMSTERBERG**

FREDERIKSSUND

Seniorklubbens arrangementer afholdes under forudsætning af covidsituationen.

Seniorklubben. 17. nov. kl. 13.30: 'Med bumletog fra Borup til Singapore' v. Finn Greiner. 8. dec. kl. 12: Julefrokost. Medbring godt humør! Pris: FOA-medlemmer 225 kr., gæster 325 kr. Sidste bindende tilmelding er

17. nov. Der kan også betales på mødet 17. nov. til kasserer Anny Lorentzen eller via netbank på reg. nr. 2232 – konto 4397151072. Husk at skrive navn på indbetalingen. Efter julefrokosten er der lotteri. Maks. 50 deltagere.

HORSSENS

Afdelingen. 5. dec. kl. 10-12.30 eller kl. 14-16.30: Juletræ på Scandic Bygholm Park i Horsens. For medlemmer og børn/børnebørn. Maks. 3 voksne. Billetsalg i perioden 25. okt. - 12. nov. Billetpris 30 kr. via MobilePay/kontant. **Seniorklubben.** 9. nov. kl. 14: Julebanko og amerikansk lotteri. Klubben giver gevinsterne – der er kaffe og kage. Pris 200 kr. for medlemmer, 250 kr. for ægte-

fælle/samlever til julefrokosten 26. nov. kl. 12 på Det Ny Kronborg. 4. jan. 2022 kl. 14 ønsker vi hinanden godt nytår. For at deltage i seniorklubbens arrangementer skal du være medlem. Årligt kontingent i seniorklubben 160 kr. Årligt kontingent i FOA 222 kr. Tilmelding til udflugterne skal ske til formand Dorrit Bank på 60 19 70 16 eller kasserer Sonja Møller Andersen på 60 71 17 80. Træffes bedst kl. 17-18.

SKIVE

Seniorklubben. 25. nov. kl. 12.30: Julefrokost i FOAs mødelokaler, Jægervej 12, Skive. Pris 200 kr. – tilmelding senest 11. nov. 10. feb. 2022 kl. 14: Tøj til salg v. seniorshoppen – afholdes i Gildesalen, Dalgas Alle 57, Skive. 3. marts kl. 13: Generalforsamling i FOAs mødelokaler, Jægervej 12, Skive. Der serveres en let anretning, kaffe m. brød og bankospil. Dagsorden jf. lovene. Forslag skal være formanden i hænde senest 17. feb. Tilmelding senest 17. feb.

SYDFYN

Afdelingen. 3. nov. kl. 17.30-21.30: Sektorårsmøde for Sundheds- og Servicesektoren. Tilmelding via foa.dk/afdeling/er/foasydfyn/arrangementer. 8. nov. kl. 19-21: Vælgermøde i anledning af regionsrådsvalget 16. november. Tilmelding via foa.dk/afdeling/foa-sydfyn/arrangementer/vaelgermoede 11. nov. kl. 18-22: Sektorårsmøde for Pædagog-

gisk Sektor. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer. 18. nov. kl. 17-21: Sektorårsmøde for Teknik- og Servicesektoren. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer. 20. nov. kl. 14: Juletræsfest i Tåsinge-hallen. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/konference-for-tillidsvalgte. 23.-24. nov.: Konference for tillidsvalgte på Hotel Faaborg Fjord. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/konference-for-tillidsvalgte. 25. nov. kl. 15.30-17: Løntjekscafe i Møllergade 56, Svendborg. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/loentjekscafe-25-11-21. 2. dec. kl. 9.30-11: Løntjekscafe i Møllergade 56, Svendborg. Tilmelding via foa.dk/afdelinger/foa-sydfyn/arrangementer/loentjekscafe-02-12-21. 2. dec. kl. 12-15: Julemiddag for pensionister og efterlønnere. Tilmelding via foa.dk/afdeling/er/foa-sydfyn/arrangementer/julemiddag-02-12-2021. 9. dec. kl. 12-15: Julemiddag for pensionister og efterlønnere. Tilmelding via foa.dk/afdeling/er/foa-sydfyn/arrangementer/julemiddag-09-12-2021.

**SØNDERJYLLAND
Seniorklubben.**

26. nov. kl. 13: Julefrokost på Øster Højt Kro. Der bliver arrangeret bustransport fra Haderslev-Sommersted-Vojens-Hammelev og fra Aaben-

raa-Rødekro til Øster Højt Kro. Buspris 20 kr. Busrute 1: Kl. 11.30: Hertug Hans plads – kl. 11.50: Sommersted Auto service – kl. 12.05: Vojens Banegård – kl. 12.15: OK-tank Hammelev. Rute 2: Kl. 12: Stubæk Forsamlingshus – kl. 12.10: Madevej – kl. 12.25: Rødekro Station. Pris for medlemmer 200 kr., ikke-medlemmer 250 kr. Tilmelding senest 17. nov. på foa.syd.dk. Ret til ændringer forbeholdes. Medlemmer betaler 20 kr. for kaffe, ikke-medlemmer 30 kr. samt entrépris ved arrangementer. Husk du er automatisk medlem af seniorklubben som efterlønnere og pensionist. Alle tilmeldinger foregår via foa.syd.dk.

VEST

Seniorklubben. 10. jan. 2022 kl. 14: Nytårskur i Sognegården Holsted, Vestergade 15. 7. feb. kl. 14: Generalforsamling i Foreningshuset, Byagervej 3, Brørup. Dagsorden jf. lovene. Bagefter bankospil – der skal ikke medbringes gaver – 20 kr. for 2 kort. Husk tilmelding.

VESTSJÆLLAND

Tilmelding med NemID: foa.dk/vestsjaelland **Kontakt.** tlf. 46 97 38 60. Telefon- og åbningstider: man./tors. kl. 9-15, ons. lukket, tors. kl. 9-17 og fre. kl. 9-13. Hjemmeside: foa.dk/vestsjaelland. Mail: vestsjaelland@foa.dk. Akuttelefon faglig: 46 97 21 63 kl. 16-22 på hverdage.

A-kassens callcenter: 46 97 10 10 kl. 16-20 på hverdage. **Fagforeningen.** 25. nov. kl. 18: Afdelingsrepræsentantskabsmøde, Filadelfia, Kurvej 4, Dianalund. Indskrivning kl. 17 og spising kl. 17.15 – tilmelding til spising på foa.dk/vestsjaelland. **A-kassen.** FOA Job og Kompetencecafé – få styr på dine muligheder for at blive bedre til IT og jobsøgning og for at styrke dine almene kompetencer. Tilmelding til a-kassen på tlf. 46 97 38 60 – efterfølgende kontaktes du af AOF om tid og sted. **Efterløn- og seniorklubberne:** **Holbæk.** 6. dec. kl. 12: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. inkl. øl og vand. Medbring snaps og service. Husk en gave til ca. 40 kr. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. **Slagelse.** 3. dec. kl. 13: Julefrokost. Medlem 200 kr. og ledsager 250 kr. inkl. øl, vand og snaps. Husk en gave til ca. 40 kr. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. **Ringsted.** 2. dec. kl. 13: Julefrokost på Knud Lavard Centret. Medlem 180 kr. og ledsager 230 kr. inkl. 1 øl eller vand og 1 snaps. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland. **Nordvestsjaelland.** 1. dec.: Julefrokost i Assnæs. Medlem 150 kr. og ledsager 200 kr. Husk en gave til ca. 30 kr. Tilmelding og betaling på foa.dk/vestsjaelland.

MEDLEMSPULSEN**Vindere i oktober 2021****Hovedpræmievinder**

Michael Hansen, FOA 1

Gavekort til Coop

Rikke Marie Cnota, FOA Horsens
Lilian Birthe Holm, FOA Odense
Dorte Schou Granhøj, FOA Odense
Lars Schaumborg Johannesen, FOA Nordjylland
Pernille Frisch, FOA SOSU

Hovedpræmien er et weekendophold for 2 på et Comwell-hotel i Danmark. Desuden har vi hver måned 5 Coop-gavekort til en værdi a 300 kr. Nye deltagere er velkomne på foa.dk/medlemspulsen

KONTAKT FOA

FOA, forbundshuset
Staunings Plads 1-3
1790 København V

Telefon: 46 97 26 26
Åbningstid:
Mandag-torsdag
8.30-16.00
Fredag 8.30-15.00

FOA-afdelinger

Afd. 1: 46 97 11 00
foa.dk/foa1
Bornholm: 46 97 33 13
foa.dk/bornholm
Frederikshavn: 46 97 11 70
foa.dk/frederikshavn
Frederikssund: 46 97 12 00
foa.dk/frederikssund
Guldborgsund: 46 97 17 50
foa.dk/guldborgsund

Herning: 46 97 12 60
foa.dk/herning
Holstebro: 46 97 14 14
foa.dk/holstebro
Horsens: 46 97 14 55
foa.dk/horsens
Kolding: 46 97 15 76
foa.dk/kolding
KLS: 46 97 15 00
foa.dk/cls
Køge: 46 97 16 00
foa.dk/koege

Lillebælt: 46 97 36 10
foa.dk/lillebaelt
LFS: 35 44 45 46
foa.dk/lfs
Lolland: 46 97 30 00
foa.dk/lolland
Mariagerfjord: 98 51 21 11
foa.dk/mariagerfjord
Midtjylland: 46 97 30 30
foa.dk/midtjylland
Nordjylland: 46 97 29 00
foa.dk/nordjylland

Nordsjælland: 46 97 33 90
foa.dk/nordsjaelland
Odense: 46 97 18 00
foa.dk/odense
Randers: 46 97 19 00
foa.dk/randere
Roskilde: 46 97 19 90
foa.dk/roskilde
Silkeborg-Skanderborg:
46 97 20 20
foa.dk/silkeborg-skanderborg



Tjek din løn

Får du den løn, du har krav på?

Det kan godt betale sig at tjekke sin lønseddel. Nogle gange er der fejl i den, der betyder, at du ikke får den løn, du har krav på. FOA kan tjekke din løn og finde ud af, om du har penge til gode.

Tjek din løn på: foa.dk/loentjek

FOA

Social- og Sundheds- afdelingen:

46 97 22 22
foa.dk/sosu
Sydfyn: 46 97 27 27
foa.dk/sydfyn
Sydsjælland: 46 97 28 00
foa.dk/sydsjaelland
Sønderborg: 46 97 34 00
foa.dk/soenderborg
Sønderjylland: 46 97 35 00
foa.dk/soenderjylland

Vejle: 75 82 52 88
foa.dk/vejle
Vendsyssel:
46 97 10 30/46 97 13 46
foa.dk/vendsyssel
Vest: 76 10 93 50
foa.dk/vest
Vestsjælland: 46 97 38 60
foa.dk/vestsjaelland
Århus: 89 36 66 66
foa.dk/aarhus

PMF-afdelinger

PMF afd. 1: 46 97 31 01
foa.dk/pmf1
PMF afd. 4: 43 71 66 90
foa.dk/pmf4
FOA/PMF Kbh. Syd:
46 97 28 50
foa.dk/foa-pmf-kbh-syd
PMF Fyn: 46 97 13 13
foa.dk/pmf-fyn

PenSam
Jørgen Knudsens Vej 2
Postboks 282
3520 Farum
Telefon: 44 39 39 39
pensam@pensam.dk
pensam.dk

Redaktionen sluttet

12. oktober

Indlæg til 'Det sker'
sendes til Henriette
Monrad, hmon@foa.dk

Frist til nummer 1/2022

4. januar

Frist til nummer 2

31. januar

Annoncer

Media-Partners
Telefon: 28 57 08 57
jorgen@media-partners.dk

Annoncefrist

Nummer 6

10. november

Nummer 1/2022

12. januar

Annoncer og indstik,
som er udsendt sam-
men med Fagbladet FOA,
er ikke udtryk for FOAs
anbefalinger.

Nummer 6 udkommer

Uge 50/51 2021

Synspunkter frem-
sat i Fagbladet FOA
er ikke nødvendigvis
sammenfaldende med
FOAs synspunkter.

Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE
NÆVNET**

Medlem af Danske Medier

**DANSKE MEDIERS
OPLAGSKONTROL**

Tilsluttet Specialmediernes
Oplagskontrol

Oplag:

174.733/10. årgang
Tryk: Stibo Complete
ISSN: 1901-0230



Udgiver:

FOA

Staunings Plads 1-3
1790 København V
Telefon: 46 97 26 26
foa.dk
e-mail: foa@foa.dk



Annika Fyllgraf, pædagogmedhjælper i den integrerede institution Lille Madsens Hus i Aars i Vesthimmerlands Kommune, har peget på sin kollega Helle Kristensen.

ANNIKA FYLLGRAF:

VI KAN IKKE UNDVÆRE HELLES LIVSENERGI

AF MERETE NIELSEN | FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO

Hvorfor fortjener Helle et kram?

Hun griner højt, synger gerne og har altid en frisk bemærkning. Helle er bare sådan et livstykke, og med hendes 56 år tilfører hun vores unge personalegruppe noget livserfaring. "Tag det roligt," siger hun, når vi andre bliver bekymrede over et barn med meget krudt bagi. Hun har ikke travlt med at sætte børn i kasser.

Helle startede som tilkaldevikar i efteråret 2019 efter at have været dagplejer i mange år. Og kort tid efter begyndte forældrene at banke på ruden ind til kontoret for at sige til ledelsen, at de havde guld til at løbe rundt på stuen. "I skulle tage og ansætte Helle," lød det igen og igen. Og her pr. 1. september skete det så. Helle er nu fastansat, og det er fantastisk.

Så snart hun træder ind ad døren, farer børnene rundt om benene på hende, og forældrene fortæller, at når de skal afsted til vuggestuen, siger deres barn som det første: "Op til Helle." Hun er næsten altid på gulvet, hvor hun kravler rundt og bygger med klodser og giver dukkerne tøj på sammen med børnene, og uden anledning skråler hun pludselig: 'Pas på den knaldrøde gummibåd'. Den energi smitter bare så meget. ★ [MEN@FOA.DK](mailto:men@foa.dk)

**KRAMMET
GÅR TIL**

Helle Kristensen
Pædagogmedhjælper

Har du en skøn kollega, der fortjener et kram her på siden, så skriv til redaktionen@foa.dk. Der er et gavekort på 250 kr. til Coop til kollegahygge, hvis vi bruger dit tip.

Har du elbil?

Med FOA Fordele i PenSam Forsikring kan du få en af de bedste forsikringer til din elbil med 10% FOA-rabat.

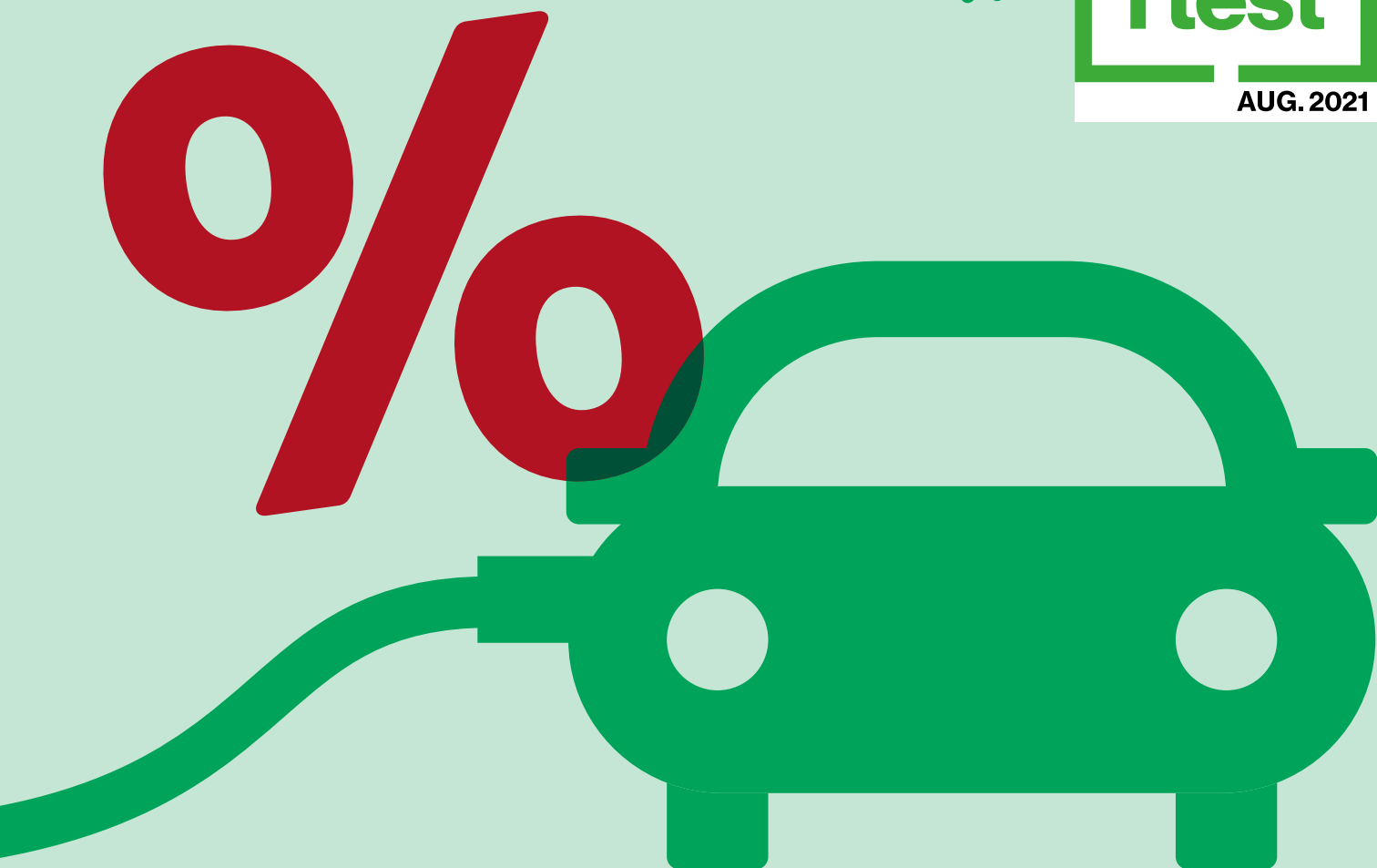
Ring til os på **44 39 39 53** for at høre nærmere.

Bedst
for 2. år
i træk

Forbrugerrådet
Tænk
Penge

Bedst
i test

AUG. 2021



PenSam

FOA

**STUFF
LABELS**

Letter dagligdagen for mange



149,-
60 StuffLabels®
Gratis levering

Selvklæbende, små fotomærker til:



**Familien
Hansen
53777117**

Hele familien...



**Amalie
Lumbye
STUE 12**

- eller mormor...



**Hjemmeplejen
Middelfart
PLgrp.: 3**

- jobbet...



**Nanna
Hansen
53777117**

- eller dig selv?

(StuffLabels® måler 32 x 14 mm)

Det er nemt
at finde ejeren
til tøj og ting.

De klæber
på det meste og
tåler industrivask.

Fuld tilfredshed
eller du kan bestille
et nyt sæt.

Bestil i dag
og vi leverer
i morgen.*

Lav dine fotomærker på www.stufflabels.dk

(Vi planter et træ for hver ordre - for klimaet og vores fremtid - se på hjemmesiden, hvor mange træer, vi allerede nu har plantet.)

* Gælder ordrer bestilt inden kl. 15:00.